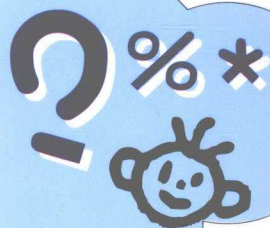


聪明女生



像男生那样思考

依莎贝◎编著



girls

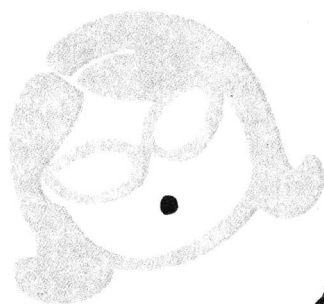
男女的特征并不是对立的，一个人身上可以同时具有男性气质和女性气质
更惊人的发现是，接近女性一些的男生和接近男性一些的女生比普通男生和女生具
有更强烈的创造性和更高的智力水平

聪明女生?



像男生那样思考

依莎贝◎编著



girls



江苏美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

聪明女生像男生那样思考/依莎贝编著. —南京:
江苏美术出版社, 2013. 2

ISBN 978 - 7 - 5344 - 4865 - 2

I. ①聪… II. ①依… III. ①思维方法—研究
IV. ①B80

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 158011 号

出 品 人 周海歌

责任编辑 曹昌虹

施 铮

封面设计 马筱琨

责任监印 朱晓燕

书 名 聪明女生像男生那样思考

编 著 依莎贝

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏美术出版社(南京市中央路 165 号 邮编:210009)

北京凤凰千高原文化传播有限公司

出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>

经 销 全国新华书店

印 刷 三河市华丰印刷厂

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 14.5

版 次 2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978 - 7 - 5344 - 4865 - 2

定 价 29.80 元

营销部电话 010 - 64215835 64216532

江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换 电话:010 - 64216532



生活中的很多女生在遇到问题时,都喜欢靠直觉来判断;在恋爱中,虽然两人很深爱,却始终搞不懂男生心里的真实想法;在工作中,更是常常将人际关系和工作关系混为一谈;在生活中,有时很情绪化,很小心眼,让自己陷入无穷无尽的烦恼中……其实,这些都是思维方式惹的祸。

女生总是很羡慕男生的洒脱和办事效率,总觉得自己遇事糊里糊涂,条理不清,感情用事多于理性思考。其实,这都是男女思维方式差异造成的。男生善于思考,遇到问题就直接去寻找解决问题的答案,而女生则习惯性地放大问题,甚至通过一个问题联想到很多问题,然后就不知道该怎么办了。其实,女生真的应该像男生那样去思考。

早期的心理学认为,越符合性别特征的人越健康。也就是女性越女性化,男性越男性化,才是最健康的。所以,女性化的女生和男性化的男生才具有更好的适应能力。如果按照这种把男性和女性特征对立起来的传统观点,女生是不宜像男生那样思考的。

然而,美国女性心理学家桑德拉·贝姆通过研究提出了主导现在性别差异心理学的观点:男女的特征并不是对立的,一个人身上可以同时具有男性





聪明女生 像男生那样思考

气质和女性气质。更惊人的发现是,接近女性一些的男生和接近男性一些的女生比普通男生和女生具有更强烈的创造性和更高的智力水平。

如果女生能像男生那样思考,将会大大提高生活和工作的适应能力。

像男生那样思考,能减少我们的烦恼,增加我们的快乐,提高我们的工作效率,增进我们和同事的关系,使我们做人更大方,做事更洒脱,也让我们少一些感情用事,多一些理性思考。而且,因为我们是女生的缘故,我们天生比男生善于表达、长于沟通、周到细腻、处事柔和,有了这些自身的优势,再像男生一样善于思考,我们就会取得更大的成就!

编著者

2012 年 12 月





第一章

男女的思维生而不同

- 1 / 男女处于不同的世界
- 3 / 男女头脑大不同
- 5 / 生理性别与大脑性别
- 8 / 男女差异的主要表现形式
- 11 / 与生俱来 or 后天培养
- 13 / 不同的角色使他们不同
- 16 / 两性差异的根本原因
- 19 / 粉色思维与蓝色思维
- 22 / 你的大脑是粉色,还是蓝色



第二章

直觉是优势,但不能完全凭直觉

- 29 / 什么是直觉思维
- 32 / 直觉思维的特征
- 35 / 直觉思维的作用
- 37 / 奇妙的“预感”
- 39 / 直觉的力量





- 41 / 直觉是女人最独特的能力
- 43 / 为什么女人的直觉如此敏锐
- 45 / 或许不合逻辑,但却不错
- 47 / 女人大都相信自己的直觉
- 50 / 女人的直觉靠谱吗
- 53 / 对直觉的迷信缺乏科学依据

第三章



用理性思维约束你的情绪化

- 55 / 男人理性,女人感性
- 58 / 为什么女人大多很情绪化
- 61 / 男性为何做事很理性
- 64 / 女性对理论的思考较为欠缺
- 65 / 事事保持一个清醒的头脑
- 68 / 偏激的人怎么改变
- 71 / 拴住冲动的野猫
- 73 / 好心情可以“装”出来
- 75 / 做自己情绪的主人
- 77 / 感性思维向理性思维转变
- 79 / 高情商是女人幸福的关键
- 82 / 情绪化管理的重要性



第四章



了解男性思维,打开爱情里的结

- 85 / 为什么男性不像女性那样重视感情
- 88 / 男人为啥总是羞于说出“我爱你”
- 89 / 表演爱情不是真的爱情
- 91 / 男人讨厌女人的情绪化
- 94 / 男人不懂女人的浪漫
- 95 / 了解男人的约会心理
- 98 / 小心男人的考验
- 101 / 恋爱的五个阶段
- 104 / 从乖乖女到梦中情人
- 106 / 恋爱时,请带上你的钱包
- 108 / 钱不能代替爱情,爱情也不能代替钱
- 111 / 失恋了,没有什么大不了

第五章



“扇形”思维与“梯形”思维,哪个更有效

- 113 / 女人发散,男人聚焦
- 116 / 女性的“扇形”思维,让问题扩大化
- 118 / 男性的“梯形”思维,只为寻找解决方法
- 120 / 为什么女人谈话的话题总是很宽泛



- 122 / 压力之下的男女差异
- 124 / 男人需要办法,女人需要分享
- 126 / 网状思维更善于处理细节问题
- 128 / 可能因接收太多信号而狐疑猜忌

第六章



做事有立场,不要总是受他人左右

- 131 / 女性总是对自己不够自信
- 134 / 女人切忌优柔寡断
- 137 / 态度不明确,容易造成犹豫不决
- 139 / 容易受别人的言行所感染
- 142 / 因害怕承担责任,而放弃自己的立场
- 143 / 不要对自己的判断感到怀疑
- 146 / 正视现实,欣然接受变化
- 147 / 做一个善于抉择的人

第七章



为什么男人比女人看起来更大度

- 149 / 社会角色使男人更大度
- 151 / 谁让女人小心眼
- 153 / 学会大气,不小家子气



- 155 / 牛角尖不可钻
157 / 做一个善解人意的女人

第八章



提高工作效率的新思维

- 159 / 为什么男性的工作效率高
162 / 了解男性的职场规则
165 / 女性不去追求不理解的事物
166 / 学会说“不”很重要
168 / 选择聪明地去工作
171 / 强调事实和关注问题的细节
173 / 不做“沉默的羔羊”
176 / 不要过早地卷入升迁之争
178 / 最大限度地相信自己
180 / 态度就是竞争力
182 / 用自身的魅力来战胜职场性别不平等

第九章



像男人一样去追逐成功

- 185 / 为什么女性在事业上大都不如男性成功
188 / 人生不能格局太小





- 190 / 希望通过工作来实现人生价值
- 193 / 男性喜欢冒险,女性则比较稳健
- 195 / 男性想要主宰一切,女性寻求团结协作
- 198 / 女性通常不愿意采用积极的方法寻求胜利
- 200 / 奋斗赋予你精彩的人生
- 202 / 女性也具有强大的竞争力
- 204 / 学会正确认识挫折
- 207 / 想好了,就去做
- 209 / 做强女人而不做女强人

第十章



女性与男性需要互补

- 211 / 男人付出关爱,女人给予信任
- 215 / 男人付出理解,女人给予接纳
- 217 / 男人付出尊重,女人给予感谢

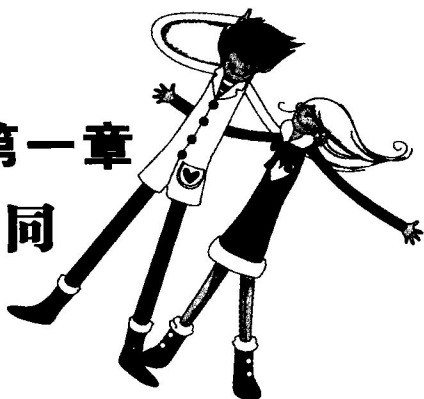
- 219 / 附录 男女婚恋观大不同





第一章

• 男女的思维生而不同



心理学家在经过大量的研究和调查后认为,男女的思维生来就是不同的,男女头脑的差异决定了男女之间的行为能力、生活方式和两性交往等方面的差异。如果我们了解了彼此不同的思维方式,也许我们就不会发生那么多的误解了。



男女处于不同的世界

生活中,我们常常发现这样的现象:男人擅长逻辑推理,女人则善于情感倾诉;男人对爱情理性,女人对爱情盲目;男人购物很有目的性,而女人则喜欢无目的地逛街。女人认为男人不体贴,不爱说话,很少表达爱意,而男人认为女人太啰唆,废话连篇……

男人和女人都是由猿经过漫长的历史过程逐步进化而来的,男人和女人共同组成了人类这个大家庭。虽然同属一个物种,但男人和女人却好像来自不同的星球。俗话说:“男人来自火星,女人来自金星。”他们在思维方式、感





情倾向、处事能力等方面有着很大的差异。

面对同样的问题,男人和女人大多会做出不同的反应。而且男人和女人还经常相互误解,他们总是用自己的想法去揣测对方的心理。在现实生活中,男女之间的问题层出不穷,其原因就在于人们还没有认识到男人和女人之间的巨大差异。只有认识到男女之间的不同,我们才能更好地处理两性之间的关系,避免造成误会,引起不必要的麻烦。

男人擅长的事情与女人不同,男人感兴趣的事物也与女人有所差异,所以男人和女人经常出现话不投机的情况。大部分男人更喜欢同男人聊天,女人更喜欢与女人交谈,因为同性之间有更多的共同语言。女人之间喜欢聊一些私事,彼此分享一些小秘密,这是她们友谊的纽带。但是,男人却对此不屑一顾,他们很少会探听朋友的私生活。男人之间会对国际时事、军事侃侃而谈,女人对此却一点也不感兴趣。现实生活里经常出现这样的状况,老公饶有兴趣地在看球赛,而老婆却在一旁生闷气,她觉得老公冷落了自己。

同一句话,男人和女人常常会解读出不同的意思。男人大多会直接解读,而女人则会根据一些非语言信息进行解读。比如有人对男人说了一句:“你的发型真好看!”男人常常会认为是对自己的真心赞美。如果有人对女人说了同样一句话,那么女人则会根据说话人的语气及表情等其他因素来判断对方是在真心赞美自己、刻意挖苦自己还是另有目的。同样,男人说话的时候也大多会直接传达自己的意思,而女人则喜欢拐弯抹角,通过间接的方式表达出自己的真正意思。

男人和女人的差异是普遍存在的社会现象。男人和女人虽然生活在一起,但他们却各有自己的独立世界。如果男女双方想要更加愉悦地生活在一起,就要去了解对方,了解两人之间的差异。其实,差异并不可怕,只要尊重差异,理解差异,那么男人和女人就可以和睦地相处。当男人和女人都能轻松走进对方的世界而没有丝毫不适的时候,男女之间的问题也就彻底解决了。





男女头脑大不同

女性在语言天赋上较男性有优势,她们天生是情感类动物,因此,她们在与别人进行语言沟通或者书面交流时不倾向于使用代码方式。

迈克尔·格里安博士是德国格里安学院的共同创始人,他在谈到这一问题时指出:“男孩子,尤其是高年级的男孩子,趋向于使用图表、曲线这样的象征符号来展示他们的思想。他们比女孩子更擅长编码语汇,而女孩子更喜欢文字。”他表示,男孩子认为行话和代码语言更有趣。不管是从事运动,还是在法律、军事中,男孩子趋向于使用代码语言,依靠代码进行交流。

科恩博士经过研究发现,男人在空间感上比女人更有优势,而女人在语言上要比男人更有天赋。在《基本差异》一书中,他论证人类的大脑分两种类型。一种是移情大脑,一种是系统脑,女性多数是移情大脑。移情是一种感觉到情绪反应的能力,为了理解另一个人,预知他们的行为,或与他们的情绪形成共振,因而被另一个人的情绪触发。为方便起见,他把这种脑叫做“移情脑”。而大多数男人则属于系统脑类型。这种脑适宜分析和建造一个系统。系统脑类型的人总是喜欢直观地指出事情是在怎么样进行,或找出潜在的控制行为的规律。这样便于理解和预测系统,或创造一个新的系统。

例如,在每周的例会上,公司成员在一起讨论公司所面临的问题和挑战。会上有一位女性,是位高级职员,在轮到她发言的时候,她开始谈论她哥哥最近的经历。她在通过个人的经验来理解和说明她最近所正在面临的问题。可整个屋子里的男人却很难理解,因为对于他们来讲,他们更需要的是有人能够准确地提出问题并列举出佐证。





聪明女生 像男生那样思考

尽管有些人能够在“系统脑”和“移情脑”之间寻找到平衡,但一种很明显的情况是女人更倾向于拥有移情技巧,而男人更倾向于拥有较强的系统技巧。有些男人会拥有具有移情技巧的脑袋,有些女人也会拥有具有系统技巧的大脑。我们不能仅仅按照性别来判断一个人的大脑类型,如果你看见他是个男人或女人,就断定他或她有个男人脑或者女人脑,这样的判断不一定准确。但是,一般来说,性别之间的大脑差异在整体上都是十分明显。





生理性别与大脑性别

大家都知道男女之间存在着巨大的差异,那么是什么造成了这种差异呢。从生理上说,他们大脑的差异是决定男女差异的最直接的因素。

现在,越来越多的人意识到男女之间的性别差异源自于大脑的不同。

在人类文明的初期,由于男女分工不同,男人和女人的大脑在能力上也有所不同,并且直到现在仍然在影响着我们。在很久以前,我们的大脑主要考虑打猎、采摘水果,而不是发送文本信息。尽管男人和女人的相似之处远远大于差别,但是,我们怎么样参与生活,我们与其他人沟通的方式,我们期待什么样的回应……都决定了我们做事的方式。

从前,大部分的专家更倾向把男孩女孩的不同归结于来自父母、老师和朋友对待他们的方式不同。但是,诸多的研究资料让我们看到这个差异的显著性和重要性。性别差异的确是存在的,它是大脑生物基础上的不同,这对我们了解男性和女性的心理活动和行为习惯非常重要。

人体的大脑是人体内最复杂和精细的器官,人脑由大脑、小脑、间脑、中脑、脑桥和延脑组成。人脑的平均重量为 1400 克,其中包含一百几十亿个神经元细胞和大量的胶质细胞。人的智能活动主要是通过大脑来完成的。大脑是人的智能活动的物质基础。而男性脑和女性脑的差异也直接导致了男女思维的不同。

胚胎组织在子宫中的初期,主要是受雌激素的影响,胎龄八周左右,胎儿的性别确定了发展方向以后,情况便发生了变化。如果是男性,就会分泌出大量的雄激素,大脑经过雄激素的沐浴,便形成男性的脑,而未经雄激素沐浴



的脑,就成为女性的脑。正是在这个意义上说,女性脑是男性脑的基础。由于女性脑的边缘系统未经过雄激素的沐浴,所以由它主管的人类的原始本能在女性中表现得十分活跃。女性是在大脑边缘的基础上确立的个性,女性的行为主要是受大脑边缘系统的控制,思想和行为都更为纯真。男性脑是以大脑皮层为中心,大脑的许多功能都汇集在这个部位,表现在行为上,男性为获得名誉地位而拼命工作,追求脱离现实生活的冒险或浪漫。

这一特性表现在性格上,男性更理智,女性更感情用事;表现在注意力上,男性注意多定向于事,女性注意多定向于人;表现在记忆力上,男性的理解记忆和抽象记忆较强,而女性的机械记忆和形象记忆较强,这也是女性语言能力较强的原因;表现在想象力上,男性的想象力偏重于逻辑性方面,而女性的想象力偏重于形象化方面,等等。

我们知道,由神经纤维联结在一起的大脑分右半球和左半球。右半脑支配左边身体,左半脑支配右边身体。右半脑和左半脑不仅支配我们的行动,还直接影响我们的思维方式。左半脑是语言大脑,它支配人的语言和阅读,能一步步地有逻辑地组织信息,如说话、唱歌、读书等我们都使用左半脑。右半脑负责空间能力,如穿越迷宫、辨别方向、设计房子、画图、辨认人的面孔时,则使用右半脑,它负责组织信息图形,先把事物联系在一起形成一个概念,再把这些概念联系起来形成一个有机结合的整体,右半脑具有直觉性。

男女大脑的发育速度不同。男性右脑发育比女性右脑早,而女性左脑发育比男性左脑发育早。这也是男生小时候在读书、写字、语言口头表达上不如同龄女孩的原因。在男性一生中,他的右半脑有可能比同龄的女性右半脑的功能好,因为男人是右脑定向的。他们对右半脑的使用比女人更有效,在学习中工作中已显现出男性具有占绝对优势的空间能力。而女人是左脑定向,为语言表达、阅读、书写提供了先天的优势。但是女人运用左脑并不比男

