

激发男人成功潜能的秘籍
成就女人出众形象的宝典

细节决定成败·心态决定命运

35岁年龄不再尴尬
35个细节开发自我

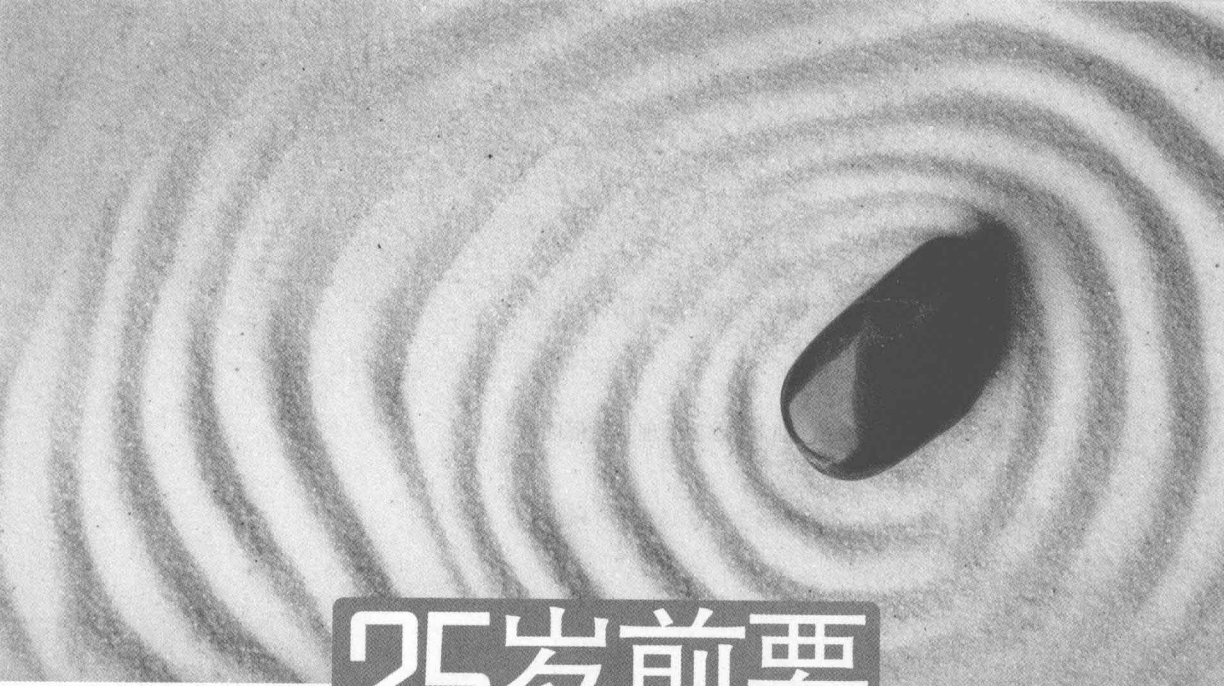
汪建民◎编著

35岁前要注意的 35个细节

35岁前力求完美，35岁后成就不同
35岁前懂得付出，35岁后才能收获
35岁前有所积累，35岁后才能勃发

工作、事业、情感、家庭……在人们面前垒起了一座足够沉重的大山，35岁危机让人们感到十分的头疼。凡事预则立，不预则废。轻松应对35岁带来的种种危机，只需未雨绸缪。

北京工业大学出版社



35岁前要注意的细节 35岁前要注意的细节

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

35 岁前要注意的 35 个细节 / 汪建民编著. —北京:
北京工业大学出版社, 2013. 8
ISBN 978-7-5639-3590-1

I. ①3… II. ①汪… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 146255 号

35 岁前要注意的 35 个细节

编 著: 汪建民

责任编辑: 丁 娜

封面设计: 李尘工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700 mm×1000 mm 1/16

印 张: 15.25

字 数: 204 千字

版 次: 2013 年 8 月第 1 版

印 次: 2013 年 8 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3590-1

定 价: 26.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)



前言

一位名人曾说过：“小事成就大事，细节成就完美。把每一件简单的事做好就是不简单；把每一件平凡的事做好就是不平凡。”是的，一个人要想有所成就，就必须注重前行路上的一些微小的细节。因为细节往往决定着一个人的人生成败。尤其是 35 岁之前的人，要想在 35 岁之后，有所成就，厚积薄发，就必须注意前行路上的细节问题。

那么，在 35 岁之前该如何力求完美，35 岁之后才能成就不同呢？在 35 岁之前该如何付出，35 岁之后才能有所收获呢？在 35 岁之前该如何积累，35 岁之后才能勃发呢？本书将为你揭开答案。

个人修为是个人价值的基础，也是一个人在 35 岁之前力求完美，35 岁之后成就不同所需要注意的细节问题。一个人要想很好地实现自己的人生价值，必须有很好的修为。那么，该如何提高个人修为呢？谁都不可能做到完美无缺，但一定不能停止力求完美的脚步。所以，作为一个 35 岁之前的男人或者是女人，一定要从形象、品位、礼仪、自信、谦虚、志气、胆识、性格等方面不断地提升自己，力求完美。相信 35 岁之后的你，一定会有所不同。

家庭是一种责任，真正懂得付出的人，才会收获幸福美满。俄国大文豪托尔斯泰说过：“有无责任心，将决定生活、家庭、工作、学习的成功和失败。这在人与人的所有关系中也无所不及。”心理学大师马斯洛也曾深刻地指出：“每次承担责任就是一次自我实现。”显然，离开了自我责任，也就失去了实现自我、超越自我的最终支点。只有明确自己的责任，才能使自我实现的进程不断延续。一个人要想让家庭幸福美满，就必须在



35岁前要注意的35个细节

一些方面下功夫，比如：孝敬、承担、尊重、欣赏、关怀、爱家、教子、助人等。是的，一个人只有在35岁之前懂得付出，35岁之后才能有所收获。

一个人在35岁之前要想让自己的人生更有意义，更加辉煌，就需要用事业来装点自己的人生。然而，做任何事情并不是一蹴而就的。要想让事业辉煌，就需要有一定的人生积累，正所谓“厚积而薄发”。为此，一个人在35岁之前想有所成就，就要针对一些问题进行思考与修炼，比如：定位、职场、创业、竞争、惜时、防败、理财、交际、激情、借力等。

本书是一个人想在35岁之前有所成就的人生指南。作为一个35岁之前的男人或者女人，相信你会从中获得指导自己、改变命运的最佳方法，找出打造卓越自己、通向辉煌人生的密码。愿你在启迪和思索中追求更加美好的人生！



目 录



上篇 个人修为是个人价值的基础

——35岁前力求完美，35岁后成就不同

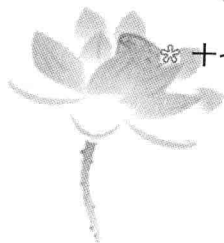
个人修为是个人价值的基础。一个人要想很好地实现自己的人生价值，必须有很好的修为。那么，该如何提高个人修为呢？我们不可能做到完美无缺，但我们决不能停止力求完美的脚步。所以，作为一个35岁之前的男人或者是女人，一定要从形象、品位、礼仪、自信、谦虚、志气、胆识、性格、习惯、言谈、诚信、乐观、宽容、坚毅、平和、善良、积极等方面不断地提升自己，力求完美。相信35岁之后的你，一定会有所不同。

- ❖ 一、形象——有“型”才行，别毁了自己的第一眼 / 2
 - 男人——扮靓男人非凡的气质 / 2
 - 女人——良好形象彰显女性魅力 / 5
- ❖ 二、品位——男人因高雅而不俗，女人因气质而征服一切 / 9
 - 男人——高雅的情调惹人心动 / 9
 - 女人——女人因气质而美丽 / 12
- ❖ 三、礼仪——男人讲的是礼，女人靠的是仪 / 15
 - 男人——有“礼”走遍天下 / 15
 - 女人——优雅仪态提升女人内涵 / 19
- ❖ 四、自信——相信自己我能行 / 22
 - 男人——自信是男人成功的钥匙 / 23
 - 女人——相信自己，一切皆有可能 / 25
- ❖ 五、谦虚——虚心是一种美德 / 28
 - 男人——男人不可卖弄自己的聪明 / 29
 - 女人——深藏不露，低调做人 / 31
- ❖ 六、志气——有志者自有千方百计 / 34
 - 男人——男人应该有雄心 / 35
 - 女人——坚定不移地追求理想 / 38



35岁前要注意的35个细节

- * 七、胆识——胆识让你在风险中抓住机遇 / 41
 - 男人——有胆识才能抓住机遇 / 41
 - 女人——高瞻远瞩才能先知先觉 / 45
- * 八、性格——性格决定命运 / 47
 - 男人——播种性格，收获命运 / 48
 - 女人——不要成为性格的牺牲品 / 50
- * 九、习惯——好习惯助你成功 / 53
 - 男人——远离恶习 / 53
 - 女人——成功女性善用习惯的力量 / 56
- * 十、言谈——口才让你与众不同 / 58
 - 男人——好口才让男人出类拔萃 / 58
 - 女人——把赞美当成一种习惯 / 61
- * 十一、诚信——守信就是保卫你的荣誉 / 64
 - 男人——诚信是男人成功的第一步 / 65
 - 女人——守信是女人的传统美德 / 67
- * 十二、乐观——乐观本身就是一种成功 / 70
 - 男人——乐观是男人自信的表现 / 71
 - 女人——快乐的女人讨人爱 / 73
- * 十三、宽容——肚量彰显人格魅力 / 76
 - 男人——男人绝不可斤斤计较 / 76
 - 女人——宽容是女人一生中的哲学 / 79
- * 十四、坚毅——毅力是成功的基石 / 82
 - 男人——男人要经得起考验 / 82
 - 女人——坚强的女人令人尊敬 / 85
- * 十五、平和——活在当下就是禅 / 89
 - 男人——常怀一颗平常心 / 89
 - 女人——平常心让女人在平淡中拥有幸福 / 92
- * 十六、善良——做个有善心的人间天使 / 95
 - 男人——正直是做人的本分 / 95
 - 女人——善良的女人最可爱 / 99
- * 十七、积极——迈向成功的助推器 / 103
 - 男人——积极是男人迈向成功的法宝 / 104
 - 女人——成功需要积极心态作为引擎 / 107



中篇 家庭是一种责任

——35 岁前懂得付出，35 岁后才能收获

家庭是一种责任，真正懂得付出的人，才会收获幸福美满。俄国大文豪托尔斯泰说过：“有无责任心，将决定生活、家庭、工作、学习的成功和失败。这在人与人的所有关系中也无所不及。”心理学大师马斯洛也曾深刻地指出：“每次承担责任就是一次自我实现。”显然，离开了自我责任，也就失去了实现自我、超越自我的最终支点。只有明确自己的责任，才能使自我实现的进程不断延续。一个人要想让家庭幸福美满，就必须在孝敬、承担、尊重、欣赏、关怀、爱家、教子、助人等方面下功夫。是的，一个人只有在 35 岁之前懂得付出，35 岁之后才能有所收获。

- ✧ 十八、孝敬——担起对父母的责任 / 112
 - 男人——男人要有爱心，更要有孝心 / 112
 - 女人——他妈我妈都是妈 / 116
- ✧ 十九、承担——托起对生命的责任 / 121
 - 男人——责任是体现男人的自我价值 / 121
 - 女人——女人能顶半边天 / 123
- ✧ 二十、尊重——美丽的心灵契约 / 126
 - 男人——尽量别扫了女人的兴 / 126
 - 女人——给男人足够的空间 / 129
- ✧ 二十一、欣赏——最美的风景就在你身边 / 132
 - 男人——对妻子的努力说声“你真棒” / 133
 - 女人——对男人的成果说声“了不起” / 135
- ✧ 二十二、关怀——发现细微的爱 / 138
 - 男人——给她用心的关爱 / 138
 - 女人——给他无微不至的关心 / 143
- ✧ 二十三、爱家——为爱人担起家的重量 / 145
 - 男人——尽力分担妻子的家务 / 146
 - 女人——做好婚姻之舟的总舵主 / 148
- ✧ 二十四、教子——做好孩子的保护伞 / 151
 - 男人——教育孩子要把握最佳时机 / 152
 - 女人——给孩子的爱要恰当 / 155





35岁前要注意的35个细节

※ 二十五、助人——帮他人就是帮自己 / 159

男人——做一个对别人有帮助的人 / 159

女人——不去看邻里的笑话 / 162

下篇 事业可以让人生更辉煌

——35岁前有所积累，35岁后才能勃发

一个人在35岁之前要想让自己的人生更有意义，更加辉煌，就需要用事业来装点自己的人生。然而，做任何事情并不是一蹴而就的。要想让事业辉煌，就需要有一定的人生积累，正所谓“厚积而薄发”。为此，一个人在35岁之前想有所成就，就要针对一些问题进行思考与修炼，比如：定位、职场、创业、竞争、惜时、防败、理财、交际、激情、借力等方面。

※ 二十六、定位——找准最适合自己的方向 / 166

男人——找准前行的方向才能实现自我价值 / 166

女人——有了明确的目标才有清晰的方向 / 169

※ 二十七、职场——智慧让你玩转职场 / 172

男人——勇敢地秀出自己 / 173

女人——大胆地纵横职场 / 176

※ 二十八、创业——做自己的老板 / 179

男人——做成功的自己 / 179

女人——要做“新世纪”的强者 / 183

※ 二十九、竞争——适者才能生存 / 186

男人——与其苛求环境不如改变自己 / 186

女人——学会客观地看待竞争对手 / 189

※ 三十、惜时——时间就是金钱 / 192

男人——合理有效地利用时间 / 192

女人——成功的女性懂得惜时如金 / 195

※ 三十一、防败——不怕认输才能赢 / 199

男人——失败与挫折是迈向成功的阶梯 / 199

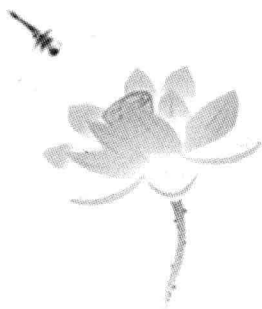
女人——不怕认输的女人敢于挑战自己 / 202

※ 三十二、理财——会赚钱更要会管钱 / 204

男人——管理好你的资产 / 204

女人——会理财的女人活得最精彩 / 208

- ✧ 三十三、交际——做好一张关系网 / 211
 - 男人——先交朋友后做生意 / 211
 - 女人——“傻”女人最能“玩转”社交 / 213
- ✧ 三十四、激情——激情能点燃成功的烈火 / 217
 - 男人——激情让男人超越自己 / 217
 - 女人——激情让女人焕发出无穷的力量 / 220
- ✧ 三十五、借力——成功不青睐“独行侠” / 223
 - 男人——要善于借助他人之力 / 223
 - 女人——成功的女人懂得巧借外力 / 226



上 篇

个人修为是个人价值的基础 ——35 岁前力求完美，35 岁后成就不同

个人修为是个人价值的基础。一个人要想很好地实现自己的人生价值，必须有很好的修为。那么，该如何提高个人修为呢？我们不可能做到完美无缺，但我们决不能停止力求完美的脚步。所以，作为一个 35 岁之前的男人或者是女人，一定要从形象、品位、礼仪、自信、谦虚、志气、胆识、性格、习惯、言谈、诚信、乐观、宽容、坚毅、平和、善良、积极等方面不断地提升自己，力求完美。相信 35 岁之后的你，一定会有所不同。



一、形象——有“型”才行，别毁了自己的第一眼

在日常生活中，会经常听到这样的劝告：“不要以貌取人。”但是，现实生活经验告诉我们，人是很难做到不以貌取人的。从人的审美眼光出发，爱美之心人皆有之，人们对美的认识，很多时候是从第一印象产生的，而良好的形象恰好承载了这一“特殊”的任务。所以，一定要让自己看起来很有“型”，千万别毁了自己的第一眼。

男人——扮靓男人非凡的气质

良好的形象犹如一支优美的乐曲，它不仅能够给自身提供自信，也能给别人带来审美的愉悦。扮靓自己，既符合了自己的心意，又能左右他人的感觉，有时还会使你办起事来信心十足，事半功倍。

在与人交往中，只有在对方认同你并接受你的时候，你才能顺利进入对方的世界，并游刃有余地与对方交往，从而把自己的事情办成和办好，而这一切的获得在很大程度上与你的外在形象有关。

凡是给对方留下了好印象的人都善于交往、善于合作。而一个人的仪表是给对方留下好印象的基本要素之一。试想：一个衣冠不整、邋邋遢遢的人和一个装束儒雅、整洁利落的人在其他条件差不多的情况下，同去办同样分量的事儿，恐怕前者很可能会受到冷落，而后者更容易得到善待。特别是到陌生的地方办事，怎样给别人留下美好的第一印象显得更为重要。

穿衣打扮能够彰显男性魅力

男人穿衣不动声色，应是那种远远看上去毫不起眼，而近观时却暗暗惹人心动的蕴积。

男人穿衣与其前卫新潮，不如讲究一份儒雅。那种含而不露的、简洁的、不张扬的沉稳是可以化都市的喧嚣于宁静之中的。

热情是男士们的优秀品格，男士们如果想突出自己的热情性格，着

装就应该在色彩上更加强调醒目，注重明亮和淡雅，如浅灰、灰白、白色、浅蓝等，这些色彩给人一种情趣高雅的良好形象。体现热情性格的服装式样应该穿着随意，与环境协调，适应快节奏的生活方式。

稳重是男性立身处世的独特魅力。体现稳重性格的着装当首推西装，合体笔挺的西装可以显示气派和潇洒，可以给人造成沉稳大气的感觉。

服装的装饰效果有时候很明显。曾有一自称“四不像”的男士（既不像商人也不像知识分子，又非工、非农），穿上西装，竟活脱脱一副企业人员的模样，而当他随意穿上一件中式棉袄，倒减去了几分粗野的霸气，把性格中尚存的几分淳朴穿了出来。所以，男人穿衣，还是重在“本色”的好。

在某些人的观念中，首饰似乎只是女人的专利。其实，从古到今，男性从头至脚无不留下饰品的纪念。如脖子上的项链，腰上的玉佩，防身的佩刀，随身的扇子、手表、戒指、胸针、领带夹，等等，举不胜举。

现在流行的新名词“城市新男人”，其代表就是这样一批 25 岁到 45 岁的时代中坚：他们热爱生活，受过良好教育，是职场中的精英，他们居住在大城市，因为大城市永远有最好的餐馆、服装店、酒吧、健身房、美容院。他们爱事业、爱生活、爱冒险、爱车、爱玩……而且绝不掩饰自己追求时尚的一面，这就是时刻体会着“饰”感觉的时尚男人代表。

真正成熟的男士不仅知道需要用配饰来彰显个性魅力，更要懂得哪些是真正值得玩味和珍视的选择，继而恰到好处地体现自身的风度与涵养。

所以说，永远不要忽视服装和饰品带给你的影响力，这是别人正确认识你的第一途径。但是过分追求会丧失你的男子气，令人怀疑你的成熟程度，所以清醒地塑造个人的形象最为重要。

外表“干净”的男人受欢迎

通常情况下，外表清爽的男人总是受欢迎的，至少不会有恶劣的印



35 岁前要注意的 35 个细节



象。所谓男人要爽，这里的爽是清爽的意思。

有个调查显示：在问到什么样的元素让女人觉得对男人会比较有好感时，大概有 70% 的人选择的是“干净”。

干净，是男人性感的必备。

是的，干净不仅指面容、打扮等外在的东西，更重要的是性情，为人简约、不复杂、阳光、清澈。

我们的社会越来越和谐进步，在一个有秩序的繁荣社会里，我们渴望更简单明了的人际关系，“干净男人”不是“威猛男人”的反面，干净，但仍然男子气概十足。这种男子气概绝不是争强斗狠或以牺牲纯洁性换来的，在他们眼神中、举止里，你就能看出这股男子气概，明理、温厚、清爽、儒雅。

有个老观念一直武装着我们的头脑，好像“臭”男人才是真男人。从此男人在“不怕脏不怕臭”的漂亮幌子下大规模地“懒”，其实这是对生活很不负责任的一种态度，是生活落魄的表现，甚至是一种修养的缺失。干净，更多的时候，它象征着一种生活态度。

细节，考验着每一个干净的男人。无论穿着怎样质地和款式的衣服，上下要一致地洁净而明朗。

留着油腻长发和满脸胡茬的男人，给人一种不愿接近的感觉。

干净，分生理上的和心理上的，生理上的干净很多男人可以做到。譬如：衣领干净，每天洗澡，早晚刷牙，皮鞋锃亮；但心理上的干净却是很多男人很难做到的。有多少男人在与人交往的时候能保持一颗闪亮的赤子之心？有多少男人可以发自内心地尊重他人？心理上干净的男人不会随便伤害任何一个人，他的出发点是爱，而不是不择手段地对待。

对男人的最高评价，是人性上的“干净”！有人说“干净”这个词是用来形容男人的“纯洁”的，这类男人从步入社会的那一刻起，就很本性地去观察、体会、理解并融入这个社会，这过程中他们同样接受着世间的“美好”与“丑陋”，但他们始终保持“出淤泥而不染”，他们更明白该如何留住这份简单、快乐、平静的本性，不使自己卷入社会浮躁的漩涡。他们是一群视觉的、心灵脱俗的男人，如古代君子，玉树临风，白衣高冠，温润如玉，又坚如磐石。

干净的男人，眼神澄清，笑容淡然；干净的男人，不猥琐，不卑微，明眸皓齿，光明正大，笑声朗朗，给人不容置疑的温暖、亲切与清雅。

所以说，外表“干净”的男人是非常受欢迎的。

细节小贴士：切莫怪世人“以貌取人”，人皆有眼，衣貌出众者，谁不另眼相看呢？扮靓自己是一种艺术，不仅给人以好感，同时还直接反映出一个人的修养、气质与情操，它往往能在尚未认识你或你的才华之前，向别人透露出你是何种人，因此在这方面稍下一点功夫，就会事半功倍。

女人——良好形象彰显女性魅力

良好的个人形象不仅仅影响到别人如何看你，而且也反映了你如何看待自己。如果你具有出色的能力，非凡的魅力，就会非常自信，更加认可自己的价值，同时会得到别人的尊重。

俗话说：“酒香不怕巷子深。”这是指内在素质或内容的重要性。但在这个日新月异的快节奏的全球化、信息化的社会中，人们又有多少时间来慢慢体味他人的内在素质呢？人们更多地是通过外在形象来认识、了解他人。

外在形象对女人社交活动很重要

一个人的外在形象，对你的社交活动的成与否十分重要。为什么这么说呢？当今时代是一个快节奏时代：前30秒向人们展示你是谁，后30秒让别人决定是否接受你。如此短暂的1分钟里，极少有人能够洞察到你的内心和智慧，因此，通过外在形象就已经给你打了分，并且，只有你给人留下了深刻而良好的第一印象，才有可能再发生进一步接触。但是，如果你给人留下了糟糕的第一印象，想恢复你的整体形象将会非常艰难与漫长。当然，这里并不是说你自身必须具有美丽的外表，而是说每个人都应该拥有属于自己的独特的魅力。在这个纷繁复杂的社会大舞台上，美丽如花朵，经不起太多的风吹浪打，唯有魅力之花可以常开不败。



35岁前要注意的35个细节



那么，怎样可以增加你的魅力值呢？就是得体地修饰你的外表。有了好的外在形象，就能彰显出你的高雅气质。

日本经济学家、教育学家小信三曾说：“精于艺或是完成某种事业之士，他们的容貌自然具有平庸之士所不具有的某种气质和风格。”一位著名文学家、诗人曾这样说过：一个人在30岁之后，就得对自己的长相负责。

其实，人的衣装打扮、内涵和个人形象的关系就如一份礼物。衣装打扮是包装，而内涵就如包装下的那份礼物。一份昂贵而又精美的礼物，如没有包装或包装得不好，就不能第一时间引人注目，以及不能给人留下印象，甚至被忽略。

一位记者说，她在采访张海迪之前，总以为她一定是个梳着一对羊角辫，穿戴朴素的姑娘，没料到，现实中的张海迪——当代的保尔，竟是一位秀发披肩，身穿西装，谈笑风生的“时髦”姑娘。对此，那位记者深有感触地说：“心灵与外表两者是完全可以统一的！”

法国人说，告诉我你吃的是什麼，我就能说出你是什么样的人。有一个美国人说，你穿的是什么样的衣服，你就能变成什么样的人。人们似乎活着活着突然发现自己其实连穿衣吃饭都不懂，需要从头学起，礼仪素养就这样被人们提到了重要的日程上。

纵观人类社会的发展，随着社会交往的日益丰富和复杂以及人们生活节奏的日益加快，人们在交往互动中，在重内容的基础上开始有越来越注重形式的趋势，交往互动日渐符号化、形式化，外在形象成为个体交往的“名片”。翩翩的仪表风度、不俗的言谈举止、得体的服饰穿戴等外在形象所展示的个人魅力，是一个人赢得他人亲近、认同、尊重的重要因素。

此外，外在形象是个人增强其识别性的重要方面。以服饰为例，服饰是一种文化现象，是一种无声语言。美国某知名银行的一位总裁时常告诫属下的主管：如果你要别人以专家对待你，你就必须穿得像一个专家。一个人的着装往往能从一个侧面传递出一个人的修养、性格、气质、爱好和追求。

是的，对女人来说，外表是非常重要的，尤其是在公共场合，一个

好的外表可以让你吸引到更多的关注，吸引众人的目光，给人留下一个好印象。

当我们与陌生人交往时，给人的“第一印象”是非常重要的，无论是别人看你还是你看别人，都是一样。第一印象不好，以后想要在别人心目中改变印象，就会很困难。

无论是商界还是职场，无论是工作还是休闲，无论是人际沟通还是谈情说爱，需要你有着良好的形象。一个好的形象，展示给人们的是你的自信、尊严、力量、能力。它让你对自己的言行有了更高的要求，能立刻唤起你内在沉积的优良素质。通过你的穿着、微笑、目光接触、握手、一举一动，让你浑身都散发着一个成功者的魅力。成功的形象为你事业的成功起着推波助澜的作用。对于那些追求成功的女人，树立一个可信任的、有竞争力、积极向上、有时代感的形象，无论在什么群体中都能获取公众的信任从而脱颖而出。

要给人一个好的第一印象，首先要从注意衣着开始。也许有人会觉得不在乎：“衣着有什么关系？懂得交际才最重要。”

但如果你看见一个政界要人在出席重要会议时穿了一条牛仔裤，你不会觉得轻佻吗？如果你从来都没有留意这些，那么你也许是一个很随便的人。留意你的装束吧。当然，并不是让你穿上最流行、最华丽的衣服，只是要求你穿得让人觉得整齐、干净，至于衣服的新旧、质料的好坏，都不是问题。

无论如何，衣着得体都是有益无害的。穿着合身衣服的感觉令人精神振奋。不管你的自制力有多强，你都会受到周围环境的影响。如果你衣衫不整、头发零乱、随随便便，那么你很快会发现自己已沾染上邋遢的习气了。你的思想会一路下滑，会松弛懈怠，变得像你的身体一样邋遢凌乱、缺乏生气。

当然，形象并不是一个简单的穿衣和外表长相的概念，而是一个综合的全面素质，是外表与内在的结合。

因此，作为一个聪明的女人，你应随时给人留下一个好印象。

所以说，一定要注意修饰好你的外在形象，才可能会在社交活动中取得成功。