

me

BEAUTY
with
Magic Hair

百变 发美人

Judy
林叶

不论约会、出游、上学、上班
Judy达人不败的魔力发型建议
让你在任何场合都可以轻松成为焦点

上海锦绣文章出版社

图书在版编目(CIP)数据

百变发美人 / 林叶亭著. —上海: 上海锦绣

文章出版社, 2010. 6

ISBN 978-7-5452-0615-9

I. ①百… II. ①林… III. ①女性—理发—造型设计

IV. ①TS974. 21

中国版本图书馆CIP 数据核字(2010)第072536号

本书中文简体字专有使用权归上海锦绣文章出版社所有

责任编辑: 叶 导 策划:  青马

特约编辑: 陈孟姝 陆 莹

装帧设计: 龚文婕 汪佳诗

书 名: 百变发美人

出版发行: 上海锦绣文章出版社

社 址: 上海长乐路672弄33号

网 址: www.shp.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 上海锦佳装璜印刷发展公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 9

字 数: 70千字

版 次: 2010年5月第1版

印 次: 2010年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5452-0615-9

定 价: 36.00元

版权所有, 盗版必究(举报电话: 021-54039696转)

本著作由皇冠文化集团授权

本著作限于中国大陆地区发行,

不得销售至包括台、港、澳、星、马、美、加等任何海外地区。

CONTENTS

chapter 1 美人儿的基础 造型变发 123 006

从技巧、实用工具和配饰帽款的运用开始做变化
成为发型达人的第一步就从造型的基本技巧与运用开始！
不论直发、卷发，随意变身，搭配潮流帽转换新的气氛！

长发美人儿的整发基本功 008
打造方便造型的头发

优雅浪漫的美人儿卷发棒技巧 010
电卷发棒帮助你直变卷

恼人的自然卷吹整基本技巧 011
解决自然卷美人儿烦恼的好用方法

达人最爱用的变发技巧 012
解决早起头发乱翘的问题

起床后迅速恢复完美发型的小技巧 014
5分钟解决头发所有的疑难杂症

变化刘海美人儿造型更丰富 015

挑战发型的层次变化潮流帽look 016
潮流帽的72造型变化！

头发护理技巧完全公开 022

chapter 2 打造美人儿的 完美比例 027

脸型美人儿的时尚进化改造
别再羡慕鹅蛋脸女生，不论哪一种脸型都能靠发型来加分！了解自己，透过达人的专业替你找出适合的发型，谁都能是时髦美人儿！

圆脸美少女 028

发型对了！大饼脸变鹅蛋脸
简单发型技巧让你成功变身小脸美女

可爱风小脸马尾 030
圆脸也不怕！小脸马尾跟着Judy老师这样绑！

变身治愈系美人 031
维多利亚式的编发，举手投足优雅且迷人！

公主风发箍造型 032
小脸发型再升级！比盘发更简单，让下巴、脖子的线条更迷人。

俏丽运动系女孩 033
充满运动风与时尚感，小脸美人再升级！

方脸美少女 034
脸型有角度，就走帅气路线！
朋克风格女孩独特的另类吸引力

迷人的个性女孩风 036
个性发型搭配cute饰品，绝对是boy风的王道！

清新无邪的朋克少女 037
强调参差感的风格，突显美少女的立体五官！

强调不对称感的时髦风格 038
发梢的动感制造出活泼的元气印象。

摇滚NANA系女孩风格 039
强烈视觉的印象感发型，让女孩的笑容更甜美！

三角脸美少女 040
三角脸变身人见人爱鹅蛋脸！
因为错误的发型让自己变成了三角脸。

可爱度满点的俏丽学院风 042
简单的单边编发，有如日本少女漫画主角的学生气质！

帅气美少女的刘海造型变化 043
额头窄也可以这样做，头发逆梳就能创造有型的刘海喔！

可爱到爆炸的蓬松马尾 044
时髦度满点、可爱度也满点的元气发型！

透明系女孩风格 045
simple无心机的发型，展现女孩淡淡的甜蜜！

长型脸美少女 046

脸型太长？发型让你变sexy！
看起来刚刚好的圆润效果，让脸型更漂亮。

时尚朋克风格 048
谁说朋克不能优雅？充满小女人风情的包头，时尚满分！

甜美小女人麻花编发 049
精致的编绑感，让看似简单的发型，立刻气质洒落！

提升好感度的丸子发髻 050
头顶轻轻扎起的发髻，“零”威胁感显得很有魅力！

轻朋克风摇滚女孩 051
给人个性感但没有距离感！能静能动的No.1发型！

CONTENTS



鹅蛋脸美少女 052

鹅蛋脸天生就是美人

前看后看都不一样，最人气的脸型加上Judy老师传授的小颜技巧=无敌美人！

纯洁女神的浪漫编发 054

鹅蛋脸怎样编发都好看！

约会时的俏皮公主风格 055

表现律动感的花样少女最甜美！

清爽度满分的梦幻女孩 056

就像随意扎起的不故作发型，最适合夏天的装扮！

华丽小贵妇风 057

编发与盘发的超厉害技巧让美少女也能轻易变身小贵妇！

栗子脸美少女 058

当栗子脸型遇上BOB发型

简单发型技巧让你成功变身小脸美女

可爱系BOB卷发 060

谁说BOB头一成不变！加入卷度与编发技巧就大不同！

梦幻般的小恶魔粉红风格 061

藏在后面的漆皮粉红蝴蝶结，是小小女人味的表现！

变身体闲sweet风格 062

清新的sweet感，是每个女生都想追求的目标！

活泼可爱的复古女孩 063

加入一点点小创意，可爱复古度立即大幅跃升！

制服美人儿一周间发型 064

穿上一层不变的制服，就用发型改变你的心情气氛

chapter 3 走在时尚尖端的名人发型look 073



最时髦的发型就向她们学习吧！

憧憬安室奈美惠、滨崎步、Jolin、VIVI模特儿的时尚发型，透过一些小技巧，就能享受名人的气氛，美人儿千万不能错过！

安室奈美惠

让脸变小的安室系飘逸长发 074

透过发型创造日本天后安室的小颜造型

安室的代名词甜美时尚+小性感 075

安室的浪漫Look，不能缺少微卷的波浪

VIVI杂志风

女神般的Lena甜美辛辣风格 076

利用编发，创造出微卷的波浪曲线是重点

自然不造作的俏丽绑发造型 077

利用刮发技巧，制造蓬松感的发型

滨崎步

如同演唱会舞台上的华丽气息 078

编发技巧和饰品的运用是造型的重点！

Ayu的超SEXY魅力卷发 079

营造蓬松度的卷发是重点！

蔡依林

变身Jolin！舞娘的直发造型 080

展现舞娘的性感与优雅线条

诱人花蝴蝶的长卷发型 081

以自然的线条传递出小女人的氛围

中岛美嘉

蓬松感和甜美刘海的综合发型 082

让整体造型展现小恶魔的甜辣风格

朋克率性的蓬松盘发造型 083

长发美人儿必学的造型技巧

chapter 4 场合美少女 085

不论哪种约会变换发型就很亮眼！

跟另一半亲密约会，陪妈妈出席宴会、与朋友夏日出游，不论是哪一种场合，学会运用一点点小技巧，发型让你化身焦点美人。

让人怦然心动的甜美可人儿 086

浪漫微卷发充满妩媚感

邻家女孩的活泼动力满点 087

不对称设计最能展现青春俏丽

给人充满元气活力的好印象 088

干净利落的高耸发髻是正解！

气质美少女的优雅Look 089

盘发技巧也能打造空气感短发

知性感十足的气质侧边发型 090

精致的编发技巧展现时尚品味

展现绝佳笑颜的活力发型 091

高耸刘海就可以展现满点元气

低调却不平凡的侧髻发型 092

发带的聪明运用增加迷人魅力

优雅端庄的发髻造型动力满点 093

饰品的点缀再增加你的好感度

毕业旅行3天2夜 094

蓬松感满点就能亮丽出游

讲究的卷发也能打造可爱的Look

简单完成自然又有型的活力Look 095

快速绑发技巧马上变化外出造型

可人不对称的侧边发型 095

利用复杂的编发技巧创新造型

chapter 5

双人变发革命

母女+姐妹+好友 096

颠覆既有印象，不分年龄的3组搭档大改造！

母女变成姐妹、好友变身个性搭档，姐妹尝试千金名媛风格，不论年龄与个性，利用发型打造更多元化的亲密关系！

母女轻轻松松变身年轻姐妹档 098

只靠发色的变换和明显层次就OK

死党的美女改造计划 104

帅气女与可爱女的时髦风格造型

姐妹花一起变身名媛 108

清纯姐妹花体验上流社会的名媛风格

chapter 6

目标是成为全方位的

上质美人儿！ 113

美貌与气质兼具，才能称得上是100%的美人儿！

从肌肤保养、指甲护理彩绘，生活礼仪作为美人儿养成的最后课题，只要学会这些，你就是真正的上质美人！

透明系美人的轻薄透亮底妆 114

最讨厌的毛孔、黑眼圈通通隐形吧！

正确的修眉法 115

长眉太老气，短眉才是今年的眉形王道！

修眉步骤这样做！ 115

粗眉形这样画！ 116

染眉膏这样画！ 116

眼线达成神奇大眼效果 117

什么都可以不画，就是不能忘了画眼线！

睫毛膏让你变身电眼美人 118

浓密、卷翘效果，就是电眼美人的终极武器！

画上腮红气色看起来刚刚好 118

元气女孩一定要有的妆容就是有点泛红晕的笑颜！

饱满的唇型让人想一亲芳泽 119

就像嘟嘟一样的可爱，用唇膏来营造女孩性感的俏唇！

凸显脸部重点就靠腮红 120

眼睛表情的变换就靠角膜变色片 120

变成浓眉大眼的假睫毛变化 120

美人儿水嫩肌的保养秘技完全揭露 122

想拥有吹弹可破的皮肤就千万不能偷懒，Follow保养步骤你也可以是Q嫩女孩！

每天自己在家做按摩！ 124

加速血液循环，让脸部肌肤的新陈代谢更迅速！

早上做快速消水肿！ 125

最多做三次即可，技巧简单又快速，水肿的时候立即做很有效！

化妆前你可以这样做！ 125

化妆前如果有多余的时间可以试着自己这样按摩，肌肤会很有弹性唷！

美型甲DIY 126

自己做也能修出漂亮的指甲！

指型修整DIY 126

居家指缘处理一点也不难！

好命手的活气按摩 127

轻压舒缓，按摩你的好命手！

俏皮糖果系小公主 128

鲜艳的色彩果真是俏丽又迷人！

超Sweet轻浪漫美人 129

浅浅的笑容搭配上粉色系的甜美最match！

懂得礼仪才是真正的上质美人 130

坐姿、站姿，拿雨伞时，怎么做才对！

附录 美人儿达人私房Look 132





BEAUTY
with
Magic
Hair



百变发美人



变身美人儿 从基础DIY开始

从《美人魔发》、《发饰达人》、《幸福发美人》，一直到现在的《百变发美人》，这是我的第四本发型书咯！之前的发型书受到很多造型师与Party Girl的热爱，真的很谢谢大家！老实说，一连出了四本发型书，总是用同样的技巧梳、扭、转、刮、抓去做不同的造型，自己都觉得很不好意思呢！不过在这本新书中，最重要就是传达“基础的DIY”的重要性，这本书可以说是让开始懂得爱美的美人儿的入门BOOK。就像做菜一样的煎、煮、炒、炸，掌握住梳、扭、转、刮、抓的五大技巧并善用变发工具及造型品，立刻能满足造型上的不同变化，我一直坚信“熟能生巧”这句话，常常动手做，美人儿也会跟我一样变身发型达人！

当然大家一定会想说怎么做到第四本才要做更精密的基础入门技巧呢？这是因为每次出门去做活动时都会有很多的美人儿反应，之前传授给大家的发型都比较成熟或正式，不太适合上课或是平常出游的时候，所以这次就想来教大家年轻一点的发型啊！让大家能得心应手地改变每天的造型，即便要很早就起床来做造型，也不会花费到太多时间；我相信改变发型就能改变气氛，这个准则尤其适用于置装预算有限的美人儿，所以如果你只会绑马尾或是公主头那就太可惜了。

这次的制作比起之前都更花时间与精神，从一开始找寻模特儿就花了不小的功夫，在我的BLOG里征求美人儿从50位里面挑选出8位美人儿，找化妆师、摄影师、跟美眉们敲时间、敲名设计师的拍摄时间、租借衣服饰品……大家一定想像不到这中间的往来有时候真会让人抓狂^^，不过真的很感谢大家的帮忙与协助，从中南部来参加的美眉们，都坐高铁上来给我们拍照；为了拍摄，整间SALON几乎都被我们给包下来了；还有植村秀的专业彩妆师们每次都帮我们画出美美的彩妆，真的很谢谢每一位朋友的帮忙 ^^！

新书的内容也很丰盛喔，有制服LOOK、有脸型的改造、还有姐妹档、母女档……发型美美后，彩妆单元也可以让美人指数加分喔！看到丰富的内容呈现，就觉得一切都太值得了！

继续加油·继续美丽

CONTENTS

chapter 1 美人儿的基础 造型变发 123 006

从技巧、实用工具和配饰帽款的运用开始做变化
成为发型达人的第一步就从造型的基本技巧与运用开始！
不论直发、卷发，随意变身，搭配潮流帽转换新的气氛！

长发美人儿的整发基本功 008
打造方便造型的头发

优雅浪漫的美人儿卷发棒技巧 010
电卷发棒帮助你直变卷

恼人的自然卷吹整基本技巧 011
解决自然卷美人儿烦恼的好用方法

达人最爱用的变发技巧 012
解决早起头发乱翘的问题

起床后迅速恢复完美发型的小技巧 014
5分钟解决头发所有的疑难杂症

变化刘海美人儿造型更丰富 015

挑战发型的层次变化潮流帽look 016
潮流帽的72造型变化！

头发护理技巧完全公开 022

chapter 2 打造美人儿的 完美比例 027

脸型美人儿的时尚进化改造
别再羡慕鹅蛋脸女生，不论哪一种脸型都能靠发型来加分！了解自己，透过达人的专业替你找出适合的发型，谁都能是时髦美人儿！

圆脸美少女 028

发型对了！大饼脸变鹅蛋脸
简单发型技巧让你成功变身小脸美女

可爱风小脸马尾 030
圆脸也不怕！小脸马尾跟着Judy老师这样绑！

变身治愈系美人 031
维多利亚式的编发，举手投足优雅且迷人！

公主风发箍造型 032
小脸发型再升级！比盘发更简单，让下巴、脖子的线条更迷人。

俏丽运动系女孩 033
充满运动风与时尚感，小脸美人再升级！

方脸美少女 034
脸型有角度，就走帅气路线！
朋克风格女孩独特的另类吸引力

迷人的个性女孩风 036
个性发型搭配cute饰品，绝对是boy风的王道！

清新无邪的朋克少女 037
强调参差感的风格，突显美少女的立体五官！

强调不对称感的时髦风格 038
发梢的动感制造出活泼的元气印象。

摇滚NANA系女孩风格 039
强烈视觉的印象感发型，让女孩的笑容更甜美！

三角脸美少女 040
三角脸变身人见人爱鹅蛋脸！
因为错误的发型让自己变成了三角脸。

可爱度满点的俏丽学院风 042
简单的单边编发，有如日本少女漫画主角的学生气质！

帅气美少女的刘海造型变化 043
额头窄也可以这样做，头发逆梳就能创造有型的刘海喔！

可爱到爆炸的蓬松马尾 044
时髦度满点、可爱度也满点的元气发型！

透明系女孩风格 045
simple无心机的发型，展现女孩淡淡的甜蜜！

长型脸美少女 046

脸型太长？发型让你变sexy！
看起来刚刚好的圆润效果，让脸型更漂亮。

时尚朋克风格 048
谁说朋克不能优雅？充满小女人风情的包头，时尚满分！

甜美小女人麻花编发 049
精致的编绑感，让看似简单的发型，立刻气质洒落！

提升好感度的丸子发髻 050
头顶轻轻扎起的发髻，“零”威胁感显得很有魅力！

轻朋克风摇滚女孩 051
给人个性感但没有距离感！能静能动的No.1发型！

CONTENTS



鹅蛋脸美少女 052

鹅蛋脸天生就是美人

前看后看都不一样，最人气的脸型加上Judy老师传授的小颜技巧=无敌美人！

纯洁女神的浪漫编发 054

鹅蛋脸怎样编发都好看！

约会时的俏皮公主风格 055

表现律动感的花样少女最甜美！

清爽度满分的梦幻女孩 056

就像随意扎起的不故作发型，最适合夏天的装扮！

华丽小贵妇风 057

编发与盘发的超厉害技巧让美少女也能轻易变身小贵妇！

栗子脸美少女 058

当栗子脸型遇上BOB发型

简单发型技巧让你成功变身小脸美女

可爱系BOB卷发 060

谁说BOB头一成不变！加入卷度与编发技巧就大不同！

梦幻般的小恶魔粉红风格 061

藏在后面的漆皮粉红蝴蝶结，是小小女人味的表现！

变身体闲sweet风格 062

清新的sweet感，是每个女生都想追求的目标！

活泼可爱的复古女孩 063

加入一点点小创意，可爱复古度立即大幅跃升！

制服美人儿一周间发型 064

穿上一层不变的制服，就用发型改变你的心情气氛

chapter 3 走在时尚尖端的名人发型look 073



最时髦的发型就向她们学习吧！

憧憬安室奈美惠、滨崎步、Jolin、VIVI模特儿的时尚发型，透过一些小技巧，就能享受名人的气氛，美人儿千万不能错过！

安室奈美惠

让脸变小的安室系飘逸长发 074

透过发型创造日本天后安室的小颜造型

安室的代名词甜美时尚+小性感 075

安室的浪漫Look，不能缺少微卷的波浪

VIVI杂志风

女神般的Lena甜美辛辣风格 076

利用编发，创造出微卷的波浪曲线是重点

自然不造作的俏丽绑发造型 077

利用刮发技巧，制造蓬松感的发型

滨崎步

如同演唱会舞台上的华丽气息 078

编发技巧和饰品的运用是造型的重点！

Ayu的超SEXY魅力卷发 079

营造蓬松度的卷发是重点！

蔡依林

变身Jolin！舞娘的直发造型 080

展现舞娘的性感与优雅线条

诱人花蝴蝶的长卷发型 081

以自然的线条传递出小女人的氛围

中岛美嘉

蓬松感和甜美刘海的综合发型 082

让整体造型展现小恶魔的甜辣风格

朋克率性的蓬松盘发造型 083

长发美人儿必学的造型技巧

chapter 4 场合美少女 085

不论哪种约会变换发型就很亮眼！

跟另一半亲密约会，陪妈妈出席宴会、与朋友夏日出游，不论是哪一种场合，学会运用一点点小技巧，发型让你化身焦点美人。

让人怦然心动的甜美可人儿 086

浪漫微卷发充满妩媚感

邻家女孩的活泼动力满点 087

不对称设计最能展现青春俏丽

给人充满元气活力的好印象 088

干净利落的高耸发髻是正解！

气质美少女的优雅Look 089

盘发技巧也能打造空气感短发

知性感十足的气质侧边发型 090

精致的编发技巧展现时尚品味

展现绝佳笑颜的活力发型 091

高耸刘海就可以展现满点元气

低调却不平凡的侧髻发型 092

发带的聪明运用增加迷人魅力

优雅端庄的发髻造型动力满点 093

饰品的点缀再增加你的好感度

毕业旅行3天2夜 094

蓬松感满点就能亮丽出游

讲究的卷发也能打造可爱的Look

简单完成自然又有型的活力Look 095

快速绑发技巧马上变化外出造型

可人不对称的侧边发型 095

利用复杂的编发技巧创新造型

chapter 5

双人变发革命

母女+姐妹+好友 096

颠覆既有印象，不分年龄的3组搭档大改造！

母女变成姐妹、好友变身个性搭档，姐妹尝试千金名媛风格，不论年龄与个性，利用发型打造更多元化的亲密关系！

母女轻轻松松变身年轻姐妹档 098

只靠发色的变换和明显层次就OK

死党的美女改造计划 104

帅气女与可爱女的时髦风格造型

姐妹花一起变身名媛 108

清纯姐妹花体验上流社会的名媛风格

chapter 6

目标是成为全方位的

上质美人儿！ 113

美貌与气质兼具，才能称得上是100%的美人儿！

从肌肤保养、指甲护理彩绘、生活礼仪作为美人儿养成的最后课题，只要学会这些，你就是真正的上质美人！

透明系美人的轻薄透亮底妆 114

最讨厌的毛孔、黑眼圈通通隐形吧！

正确的修眉法 115

长眉太老气，短眉才是今年的眉形王道！

修眉步骤这样做！ 115

粗眉形这样画！ 116

染眉膏这样画！ 116

眼线达成神奇大眼效果 117

什么都可以不画，就是不能忘了画眼线！

睫毛膏让你变身电眼美人 118

浓密、卷翘效果，就是电眼美人的终极武器！

画上腮红气色看起来刚刚好 118

元气女孩一定要有的妆容就是有点泛红晕的笑颜！

饱满的唇型让人想一亲芳泽 119

就像嘟嘟一样的可爱，用唇膏来营造女孩性感的俏唇！

凸显脸部重点就靠腮红 120

眼睛表情的变换就靠角膜变色片 120

变成浓眉大眼的假睫毛变化 120

美人儿水嫩肌的保养秘技完全揭露 122

想拥有吹弹可破的肌肤就千万不能偷懒，Follow保养步骤你也可以是Q嫩女孩！

每天自己在家做按摩！ 124

加速血液循环，让脸部肌肤的新陈代谢更迅速！

早上做快速消水肿！ 125

最多做三次即可，技巧简单又快速，水肿的时候立即做很有效！

化妆前你可以这样做！ 125

化妆前如果有多余的时间可以试着自己这样按摩，肌肤会很有弹性唷！

美型甲DIY 126

自己做也能修出漂亮的指甲！

指型修整DIY 126

居家指缘处理一点也不难！

好命手的活气按摩 127

轻压舒缓，按摩你的好命手！

俏皮糖果系小公主 128

鲜艳的色彩果真是俏丽又迷人！

超Sweet轻浪漫美人 129

浅浅的笑容搭配上粉色系的甜美最match！

懂得礼仪才是真正的上质美人 130

坐姿、站姿，拿雨伞时，怎么做才对！

附录 美人儿达人私房Look 132







chapter 1

美人儿的基础造型 变发 1 2 3

从技巧、实用工具和配饰帽款
的运用开始做变化

成为发型达人的第一步就从造型的基本技巧与运用开始！
不论直发、卷发，随意变身，搭配潮流帽款转换新的气氛！



长发美人儿的整发基本功

打造方便造型的头发

想要轻松完成头发的造型变换，最根本的就是从拥有一头方便造型的头发开始，所以为了要让头发方便造型，从湿发吹干这个步骤开始。很多美人儿洗完头就让头发自然干，但是自然干的头发很容易毛糙，睡觉时也会有明显压痕，经过吹整的头发，可以让你造型更上手！加强整发基本功的细节，让美人儿的发质永远维持在最佳的状态！



造型前



经过右方的吹整步骤之后，就可以拥有完美的头发咯！



专业发型设计吹风机，无论是自然卷、烫发或早晨起床后凌乱发丝的人，都可以快速地营造出亮丽直发。直发造型最让人害怕的是看起来毛糙又无精打采的，自己动手用

这个吹风机就可以让头发变得丰盈蓬松有弹性。像梳子的吹风口可以将直发变得滑顺，紫色绒毛可以梳顺发丝的毛鳞片，让发丝看起来亮泽丰盈，这对自然卷的美人们来说真是一大福音。大家依照着以下的步骤吹整发丝，每天都可以美美的出门去喔!!



沙宣专业发型设计吹风机

圆形鬃毛梳



护发直顺乳



step start

1 湿发开始



从刚刚洗完头发的状况开始。

2 吸干水分



首先利用毛巾，以轻轻按压的方式将发根的水分吸干。

3 适量护发霜



适量取用可直接涂抹在湿发上不用洗净的护发霜。

4 涂抹发尾



将护发霜涂抹在发尾至头发中间位置。

5 由上往下吹



利用吹风机吹整时，注意吹风机拿的方向为由上往下，同时以手辅助，边吹边顺着发流往下轻拉。

6 由下往上吹



接着将头发轻轻往旁边拉，再以吹风机由下往上吹，让头发发根处可以增加蓬度。

7 拨干头发



而头顶的部分，同样将吹风机由上往下吹，并以手指轻轻拨干。

8 由后往前吹



后面的头发先分成一半后，用手指插入发束间的方式，由后往前吹将发束吹干。

9 扭转成束



然后再将头发扭转成束，由上沿着发流吹干，如果吹风机的风向是逆着发流的话，很容易会让头发变得毛糙。

10 利用鬃毛梳



最后要增加头发的蓬度，就可以先将外层的头发夹起，用圆形鬃毛梳将头发加热吹干即可。

优雅浪漫的美人儿卷发棒技巧

电卷发棒帮助你直变卷

每天都是一成不变的造型好无趣，美人儿想要体验不同的气氛，聪明运用卷发棒和发卷等辅助工具是很重要的，可以帮你将笔直的长发变身成波浪曲线的浪漫卷发，透过这样变发的方式，替你在造型时增加多种不一样的风格，也是想要成为变发达人的你，绝对要学会的技巧之一。



造型前

使用卷发棒之前该知道的事情!

Tips

- 1 使用卷发棒时，温度调节从最低温开始，才不会因为不熟练而被烫到喔!
- 2 发量一定要事先分区，这样才知道哪里卷过，哪里还没卷喔!
- 3 头发不容易卷的美人儿，使用卷发棒前，先在发丝上涂抹适量摩丝，头发的卷度就能维持更久。

携带式发卷

沙宣 卷发棒3.2cm



鹤嘴夹

step start



1



2

刘海用发卷卷起后，从耳朵中间开始上下分线，分线以上的头发以鹤嘴夹分三层。



3



4



5



6



7

左前侧发束同样以卷发棒上卷，注意是将发束向内卷。

右前侧的头发同样以卷发棒向内卷至耳朵位置的高度。

再利用发卷将顶部的头发上卷，以增加头顶的蓬度。

因为湿发无法制造出蓬度，所以利用魔鬼毡来做加强，之后以吹风发可。卷机加热固定。

恼人的自然卷吹整基本技巧

解决自然卷美人儿烦恼的好用方法

自然卷的美人儿最困扰的就是发流不顺、难整理，很多人都会选择洗直或是离子烫，除了了无新意的直发，头发也更毛糙，其实自然卷可以透过许多基础的造型技巧增加变化性，经过扭转的发束、发髻，利用倒刮梳蓬的技巧，或是透过马尾绑高或绑低的相对位置等等的诀窍，自然卷也能造型百变！



造型前

拥有“负离子”的护发因子，将头发吹干、丰盈、拉直与亮泽等效果变得很方便也很简单喔!!!



step start



1

发流不顺的自然卷最令人困扰，所以先在刘海处加上发卷。



2

从耳朵开始往头顶分线，分线以后的头发再区分成上下两络发束。



3

利用吹风机将剩下垂落的直发部分，以手轻拉吹顺。



4

然后将刚刚分区的头发，边以梳子加上吹风机，吹整后放下。



5

前侧头发同样用梳子吹整，注意吹风机吹的方向需要顺着头发的方向，由上至下。



6

接着放下刘海处的发卷，以手协助吹整头发。



7

最后再轻轻搓揉发尾处，维护自然的直发造型即可。

达人最爱用的变发技巧

熟能生巧喔!

解决早起头发乱翘的问题

这是达人我平常都会使用到的小招术，因为我的头型也是扁扁的，为了让比例看起来更好，只要偷偷地加一些技巧，让头型看起来很好命喔！

技巧1 侧编发髻教学

想当个侧脸美人就要学会侧编的技巧，不能绑得太干净要让发丝自然散落是重点。



将右侧头发抓出 在发束固定的 接着再插入发夹 并适度以手调整 再用手调整刘海 一个侧面接近耳 点，原地扭转成 固定。 侧的发丝即可。 朵的发束后，开 圆形。 始扭转。

简易丸子造型教学 技巧2

丸子头的角度决定你的流行感，绑得太低就显得老气。



绑一个位置较高的 将折一半的发束尾 以发夹固定后，就 马尾，用黑色发圈 端，缠绕黑色发圈 轻松地完成了个 固定，注意需留一 的位置。 丸子形发髻。 半的发束在外。



技巧4

做出圆弧头型教学

要做出圆弧的头型，除了头顶发量要有轻盈的层次感，利用浪板夹在发根处做出头发的蓬度，千万不要烫玉米须，烫玉米须须留长后反而更难处理。



1 先将顶部的头发用鹤嘴夹区分，从左右侧抓取发束，在中间位置用黑色发圈固定。



2 将刚刚绑的发束尾端，绕进中间的洞洞之中。



3 最后再将顶部的头发放下并覆盖，就可以使后脑勺处的头型呈现完美的圆弧状。

技巧3 扭转技巧教学

掌握扭转的技巧，最重要的就是将发夹固定在手势最后停留的地方，先绑上橡皮筋再内卷，就会更牢靠。



头发向下并由右 将发夹开口朝 最后在扭转发束 向左扭转成束后 上，垂直地插入 的尾端，以同样 的手势就是最后 发束和头皮的中 间，固定发束。 入固定即可。

