

Da
La
Da
La

是一种生活态度，在日本有

「放松」、「打混」、「快乐度过每一天」的意思。

的

Da 你 La 今天 Da La 了 没

〔日〕徒步助（TOPOSUKE）著
〔台〕郭欣怡译



超过300万人次浏览的超人气网站
“DaLaDaLa”终于要集结成书了～！

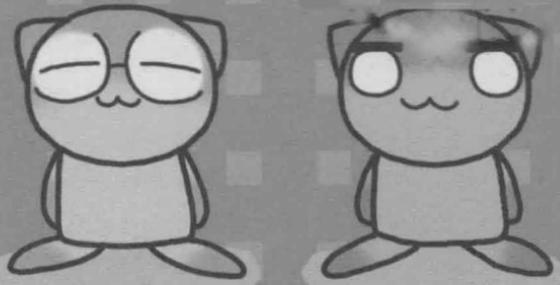
充满暴力的“老婆大人”和无辜被卷入其中的“小的老公”，
甜蜜的两人过着看似平静，其实充满刺激的每一天。

在日本
粉领族上班第一件事
就是逛逛
DaLaDaLa网站！

Da La Da La 你今天想了没

〔日〕长徒歩助 (NAGATATE) 著
〔台〕郭欣怡 译

DaLaDaLa 是一种新的生活态度。
在日本有“放松”、“打混”、“快乐度过每一天”的意思。



老公的名字叫做“DaDa”，对老婆总是自称“小的我”。
老婆的名字叫做“LaLa”，老公对她的称呼是“老婆大人”。
非常普通的二位，谈了非常普通的恋爱……

然后结了一个非常普通的婚……

可是，只有一点点不同的是：

老婆大人原本是一只“黄金鼠”

(对了，顺便告诉大家，小的老公原本也是一只枫叶鼠)



国际文化出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

你今天 DaLaDaLa 了没 / [日] 徒步助著; (台) 郭欣怡译.
—北京: 国际文化出版公司, 2007.9
ISBN 978-7-80173-668-0

I . 你... II . ①徒... ②郭... III . 随笔 - 作品集 - 日本 -
现代 IV . I313.65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 122190 号

DARADARA MAINICHI

Copyright © 2005 by TOPOSUKE

Original Japanese edition published by SUNMARK PUBLISHING INC.

Chinese translation rights arranged with SUNMARK PUBLISHING INC.
through Eric Yang Agency Co., Seoul.

Simplified Chinese translation rights © 2007 by International Culture Publishing Co.,
(本书译文由台湾意识文学有限公司提供)

著作权登记号 图字: 01-2007-1866 号

你今天 DaLaDaLa 了没

作 者 [日] 徒步助
译 者 (台) 郭欣怡
责任编辑 潘建农
策 划 大地思图
出版发行 国际文化出版公司
经 销 北京国文润华图书销售公司
印 刷 北京佳信达艺术印刷有限公司
开 本 787 × 1092 24 开
6 印张 30 千字
版 次 2007 年 9 月第 1 版
2007 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-80173-668-0
定 价 20.00 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编: 100013

总编室: (010) 64271187 传真: (010) 64271499

销售热线: (010) 64271187 64279032

传真: (010) 84257656

E-mail: icpc@95777.sina.net

<http://www.sinoread.com>



老婆大人(徒步助 La La)

性别：女

兴趣：收集玩具

拥有一对意志坚强的眉毛。

品种为“黄金鼠”。

喜欢收集杂货或玩具。

专长是表现自己的任性，并给予合理化，但是，常无法称心如意，被害者通常是自己老公。

喜怒哀乐非常明显，尽情地快乐，也尽情地生气！

所以也常乐极生悲、悲极生乐！

正在克服害怕吃蕃茄的毛病，努力中。

可是，那一天非常地遥远……



(小的老公(寝务寝务 Da.Da))

性别：男

传说中的口头禅：

“不要以为我永远都会站在你那边”
眼镜深处的瞳孔，看起来非常温柔。
品种“加卡利亚枫叶鼠”。

超喜欢看书、大口享用鱼贝类。

专长是收集一些莫名其妙的东西。

个性文静，如何让暴力老婆大人安静下来
成为了他每天的例行功课。

虽然在日常生活当中

看似被暴力老婆大人弄得团团转，
但……其实本人可是乐在其中！
他似乎非常地享受不断降临在
自己身上的不幸……

喜爱 DaLaDaLa 的各位读者，

你今天 DaLaDaLa 了没？

看似普通的每一天，大家一定都想 DaLaDaLa (放松、
打混) 一下吧！

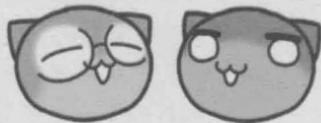
非常能够了解各位的心情。

不过，每天 DaLaDaLa 久了，有些时候还是要 “振作”
起来喔！

这样才会不断制造生活原动力。

开心的时候就快乐地跳舞，这股自然真实的活力就让
小小的 DaLaDaLa 甜蜜二人组来为大家传递吧！

DaLaDaLa 甜蜜二人组



因为我们是仓鼠嘛~。

目



录

喔

生活乐趣多

混水摸鱼过生活，

内裤最佳使用方法？	2
老婆大人的心路历程	3
加油！老公的眼镜	4
货真价实的憨货	5
水桶的崭新用途	6
好烫好烫 - 烫 - 烫 - 烫 - 烫！！	7
这是一种考验	8
“老婆大人的得意专长”	9
布丁新分法	10
这样太故意了	11
老婆大人的变身季节	12
带便当高手	13
对生物的外出通知	14
当茶包只剩一个？	15
老婆大人，冷静点！	16
人家就是想看麻雀嘛～	17



啊

又跌倒了



老婆大人的书→小的老公的书	18
“小的老公的宝藏 ROX 里面的收藏”	19
学会 SAY NO! !	20
难得会冷的老公	21
随兴吟诗	22
不承认下雨	23
老婆大人新的游戏	24
“我家的老公”	25
手指头要张开！ !	26
硬挤进去	27
别想骗老婆大人	28
偶尔肉麻（脸红中）	29
失去动力的一餐	30
“假如有一方使出必杀神拳时”	31
DaLaDaLa 甜蜜二人组的某一天 “情人节又怎么样？”	32

恶作剧游戏
是无止尽的

很故意喔.....	38
小的老公大复仇.....	39
就是不让你看.....	40
烤鲑鱼当零食的男人.....	41
老婆大人的“香味”	42
“老婆大人有时候也会求老天爷”	43
糟了啦！这可是自动的喔！	44
爱的一口.....	45
握手！！	46
这种照片不用连拍.....	47
洗脸台也沦为战场.....	48
“对付老公的秘密武器”	49
这算作弊啦！	50
还是晚上——.....	51
发薪水前的攻防战.....	52

全部都是我的吗？	53
蛋卷请用筷子吃	54
心情不好的老婆大人	55
半夜里还扁我	56
“早上醒来后”	57
我也是弱女子	58
夜晚的攻击	59
不可以过度溺爱老公	60
坐手扶梯时不要说话	61
炸香鱼的命运	62
2秒后爆发	63
♪老婆大人之歌	64
过度激烈的“审问”	65
不准学我——	66
“一个难忘的亲亲体验”	67
DaLaDaLa 甜蜜二人组的某一天 “结婚纪念日又怎样？”	68

那个



嗯
~~~这个嘛



啊漫得老妻大觉  
?画什么四格比较好

# 今天再度展开

## 静悄悄的攻防战，

### 3

|              |    |
|--------------|----|
| 在拉面店斗嘴       | 36 |
| 不要一直抓我的手     | 37 |
| 爱吵架，也爱装可爱    | 38 |
| 啊！啊！啊！啊！啊！啊！ | 39 |
| 其实是自己想吃      | 80 |
| 对有色食物的热情     | 81 |
| 你到现在才发现啊     | 82 |
| “身体情不自禁地靠近”  | 83 |
| 有时候也会没洗到     | 84 |
| 恐怖方程式        | 85 |
| “非病人”的惊人食欲   | 86 |
| 老公的千钧一发      | 87 |
| “的确”发胖了      | 88 |
| 莫名其妙         | 89 |
| 今天又干了好事      | 90 |

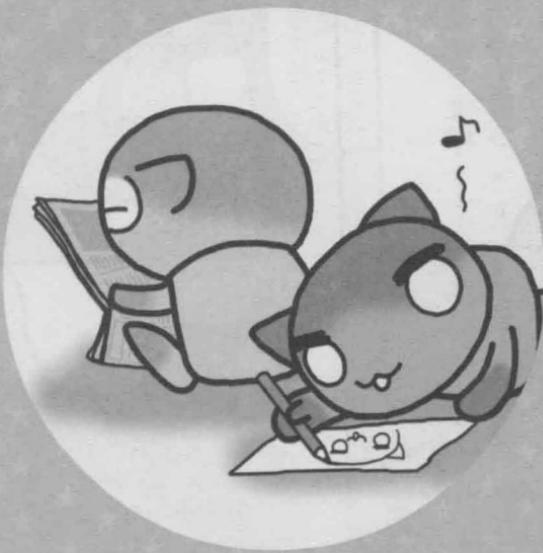
老公！你最喜  
欢看的是什么—  
漫画呢？





|                           |     |
|---------------------------|-----|
| “家里和老公的公司很近”              | 91  |
| 老婆大人是路痴                   | 92  |
| 老婆在聚会后抓狂                  | 93  |
| 采香菇 / 老公是大自然之子            | 94  |
| 吃了会死的啦！                   | 95  |
| 这就叫“欺负”                   | 96  |
| “一直觉得自己的双眼下垂”             | 97  |
| 感应到野性呼唤的老婆大人              | 98  |
| 咳嗽也是一种默契                  | 99  |
| 被骂了好几次酒鬼，超多次              | 100 |
| 欲望茁壮中                     | 101 |
| 想做什么就做什么                  | 102 |
| 你应该感到光荣？                  | 103 |
| DaLaDaLa 甜蜜二人组的某一天 “求婚之日” | 104 |

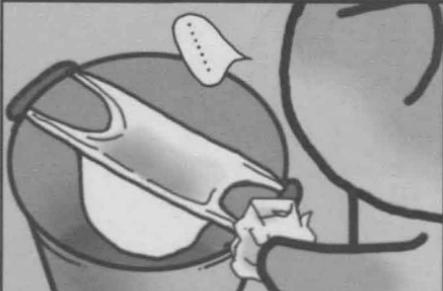
混水摸鱼过生活，  
生活乐趣多



## 内裤最佳使用方法？



当时没办法只  
能先用这个充  
一下了



用我的内裤当垃圾袋，现在怎么样？

小小垃圾桶难不倒我，  
我总是可以聪明地扭转危机。

## 老婆大人的心路历程



老婆大人的绝招就是靠「直觉」和「自我判断」来做每一道菜。  
做坏了，她还是会把它坚持到底，  
直到把菜折磨到不成「菜形」……  
她啊，根本不管别人吃了会不会怎么样，也不管自己手艺好不好，  
总之，「做」下去就对了，  
老婆大人真是一个戏剧性的人物啊！  
我内心世界的辛苦是无人能了解的。  
亲爱的老公，这一切都是为了你啊……

# 加油！老公的眼镜



我看啊，人还是装笨一点比较好。

有些事不用记得太清楚啦！

像是老婆大人生气的样子啊、骂人的声音啊！

身为老公的人都应该忘记！

原本想大展身手帮老公拿眼镜的，结果还是失败了。  
最后老公竟然只轻轻地移动洗衣机就拿到眼镜了。  
算了，这件事还是把它忘记吧！免得气死！