



LEIFENG ZHEYANG SHUO

雷锋这样说

★ 雷锋这样做

LEIFENG ZHEYANG ZUO

故事编写/ 蒋 林
山林子

 四川出版集团  四川少年儿童出版社

雷锋

这样说
LEIFENG ZHEYANG SHUO
这样做
LEIFENG ZHEYANG ZUO ★

故事编写/ 蒋 林 山林子

图书在版编目 (CIP) 数据

雷锋这样说 雷锋这样做 / 雷锋著 ; 蒋林, 山林子
编著. — 成都 : 四川少年儿童出版社, 2012. 2
ISBN 978-7-5365-5550-1

I. ①雷… II. ①雷… ②蒋… ③山… III. ①学习雷
锋—青年读物②学习雷锋—少年读物③雷锋 (1940~
1962)—生平事迹 IV. ①D648

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第020842号

出版人: 王建平
责任编辑: 常青 高海潮
特约编辑: 张磊 杨路
责任校对: 付向佩
装帧设计: 胥敬静
内文制作: 汪洋 胥敬静
责任印制: 王春

书 名: 雷锋这样说 雷锋这样做
编 著: 蒋林 山林子
组稿策划: 北京自然智慧文化发展有限公司
图片提供: 王漪南
图片摄影: 季增 张峻
出 版: 四川出版集团 四川少年儿童出版社
地 址: 成都市槐树街2号
网 址: <http://www.sccph.com.cn>
网 店: <http://shop.sccph.com.cn>
经 销: 新华书店
印 刷: 四川大学印刷厂
成品尺寸: 210mm×140mm 1/32
印 张: 6.5
字 数: 100千
版 次: 2012年3月第1版
印 次: 2012年3月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5365-5550-1
定 价: 11.00元

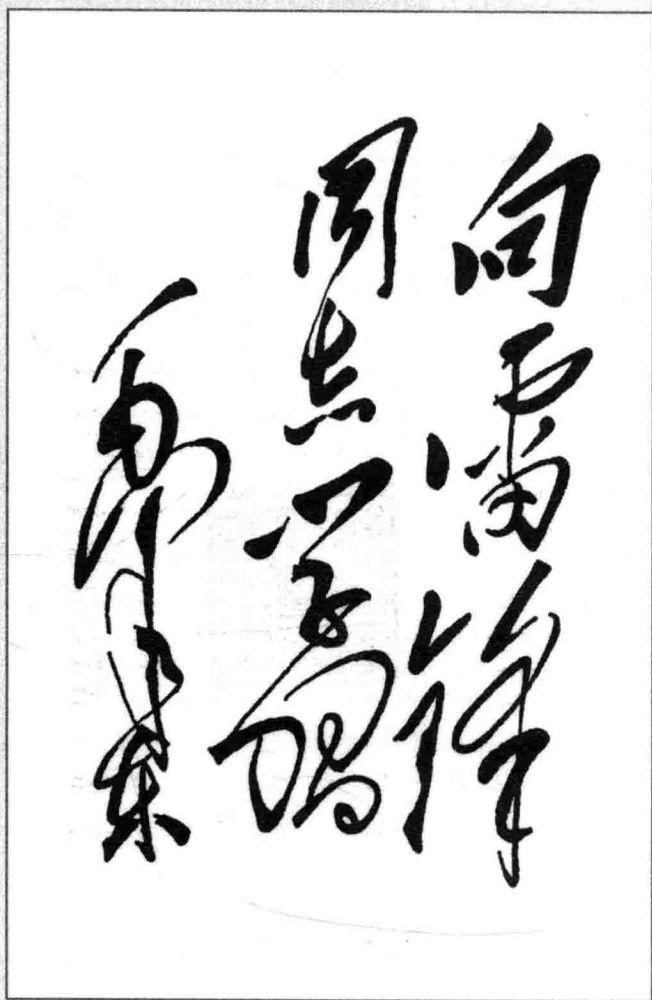
版权所有 翻印必究

若发现印装质量问题, 请随时向市场营销部联系调换。

地 址: 成都市槐树街2号四川出版大厦6层

四川少年儿童出版社市场营销部 邮编: 610031

咨询电话: 028-86259237 86259232



★1963年，毛泽东同志题词。

誰願當一個真正
的共產主義者，
就應該向雷鋒
同志的品德和風
格學習。

鄧小平

★1963年，鄧小平同志題詞。

雷锋精神的实质，是全心全意为
人民服务，为了人民的事业无私奉献。

——江泽民

★摘自江泽民同志1990年接见“雷锋团”干部、战士时的讲话。

处在这样一个伟大的变革时代，面对这样艰巨的历史重任，我们更加需要艰苦创业、积极进取、自强不息、奋力拼搏的奉献精神，更加需要顾全大局、忠于职守、克己奉公、处处以国家和集体利益为重的主人翁态度，更加需要相互尊重、助人为乐、诚实守信、和谐融洽的良好社会风尚。而这些正是雷锋精神所具有的丰富内涵。发扬光大雷锋精神，仍然为我们这个时代进步所必需，仍然为我们改革开放和现代化建设事业发展所必需。

——胡锦涛

★摘自胡锦涛同志1993年3月5日在“纪念毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词三十周年大会”上的讲话。



勿忘雷锋

今年，是雷锋同志因公殉职五十周年。

3月5日，是学习雷锋纪念日。

1963年3月，毛泽东主席亲笔题词，号召全党、全军和全国人民“向雷锋同志学习”，从此，全国掀起了学习雷锋的热潮。雷锋的名字响遍祖国的大江南北，雷锋精神走进了一代又一代中国人的心里。

雷锋出身在旧中国的一个贫苦农民家庭，从小失去亲人，过着饥寒交迫、孤苦伶仃的生活。新中国成立后，在党和政府的关怀下，他上了学，当了工人，参了军，入了党。雷锋永远记得，是党和政府使他从一个孤儿，成长为一位对国家和人民有用的人。所以，雷锋坚定不渝地在人生的道路上，用自己朴素的言行书写着自己的人生。他的一生是忠诚无私的一生，是



感恩奋进的一生，是为人民服务的一生。他把一切都奉献给了党和人民，包括自己宝贵的生命。

雷锋被人们誉为“伟大的普通一兵”。伟大与普通这两个词并不矛盾。雷锋的伟大，正是来自于他的普通，来自于他在平凡的工作岗位上做出的不平凡的业绩，来自于他在平凡的生活中的不平凡的默默奉献。

在雷锋短暂的二十二年生命时光里，他所做的事情，大都是学习、工作和生活中的平凡事。比如，帮工人运砖、辅导学生学习、用自己的津贴为人买车票、帮老人背包、为战友缝补衣服和袜子等等。而他作为一名军人参与扑灭工厂的大火、带伤参加抗洪抢险，也可说是分内之事。雷锋所做的这些事，既没有惊天动地，也不显轰轰烈烈。可是，就是通过这些看似微不足道的小事，在雷锋的身上，深刻地体现了对



党、对国家、对社会主义的热爱；体现了全心全意为人民服务、艰苦奋斗、勤俭节约、甘于奉献、乐于助人、懂得感恩的伟大精神；体现了中国人“不以善小而不为，不以恶小而为之”的做人准则。这种精神与道德准则，正是值得我们弘扬的民族精神。

雷锋是普通的，也是伟大的；雷锋精神是朴素的，也是崇高的。雷锋永远心系国家、集体和人民。他将个人的幸福与集体的幸福联系在一起，将个人的利益与国家的利益联系在一起。这样的精神，照耀着无数中华儿女的赤子之心，永远是我们国家和民族所需要的。

五十年过去了，雷锋精神依然是鼓舞我们奋勇前行的心灵动力。

在经济高速发展的今天，我们依然需要艰苦奋斗；



在物质高度繁荣的今天，我们依然需要勤俭节约；在生活空间越来越大、人际距离越来越疏离的今天，我们更需要懂得乐于助人；在人心浮躁的社会中，我们更需要坦诚相待、真情以对的和谐氛围；在某些领域出现道德失范、诚信缺失的今天，我们更需要公平相待、律己利人、诚实守信的道德新风……无论时代怎么发展，雷锋精神永远是一种标杆，指引我们社会文明进步的道德方向；雷锋精神永远是一面镜子，照亮我们内心不明亮的角落；雷锋精神永远是一把火炬，点燃我们追求真善美的爱的火种。

学习和践行雷锋精神，对我们来说是一种崇高的追求；学习和践行雷锋精神，要求我们从自身做起，从生活中的每一件小事做起，兢兢业业、踏踏实实。我们都是普通人，都是民族和国家的一份子。我们每



个人的小力量汇聚在一起，就能形成一股推动社会发展，实现国家繁荣富强的强大力量。中华民族正在昂首走向伟大复兴，雷锋事迹和雷锋精神告诉我们，每个人都应该做一颗“永不生锈的螺丝钉”，在普通的生活中，在平凡的岗位上，发挥出自己的一份光和热；我们都能在创造社会价值中实现个人价值，都应该为祖国的繁荣富强和中华民族的伟大复兴奉献一份自己的力量。

斯人已逝，生者长思。愿雷锋精神永远活在我们每一个人的心里，永远启迪、激励我们去追求有价值的人生。

勿忘雷锋。

高玉宝

2012.2.15.



高玉宝，1927年4月生，辽宁大连瓦房店人。九岁当童工，二十岁参加中国人民解放军，战斗中屡立大功。长期坚持对广大干部群众特别是青少年进行爱国主义教育，是全国道德模范、全军优秀共产党员、沈阳军区学雷锋标兵（获金质奖章），全国关心下一代先进工作者、中国少年儿童校外教育先进工作者。高玉宝的短篇小说《我要读书》和《半夜鸡叫》曾被选人小学语文课本；《半夜鸡叫》被拍成木偶电影，1995年被选人《共和国文学作品经典丛书》。

勿忘雷锋/高玉宝

雷锋这样说

——雷锋的话

爱党爱国/2

服务人民/10

乐于助人/17

严于律己/29

无私奉献/46

艰苦奋斗/65

勤奋好学/85

雷锋这样做

——雷锋的故事

苦难的童年/110

在新中国的阳光下/115

做一名真正的战士/135

将生命升华成一种精神/177

传承雷锋/郭明义

目录

MU LU

雷锋

这样说
LEIFENG ZHEYANG SHUO

这样做
LEIFENG ZHEYANG ZUO



雷锋这样说

LEIFENG ZHEYANG SHUO

——雷锋的话





雷锋这样说
雷锋这样做★

爱党爱国

★ AIDANG AIGUO

我是党的儿子，人民的勤务员。我走到哪里，哪里就是我的家，我就在哪里工作。