

天津市科学普及项目资助

Zhongxiaoxue Xiaoyuan Gonggong Anquan Yingji Zhishi Shouce

中小校园公共安全应急知识手册

陈伟珂 赵军 主编



天津大学出版社
TIANJIN UNIVERSITY PRESS

天津市科学普及项目资助

Zhongxiaoxue Xiaoyuan Gonggong Anquan Yingji Zhishi Shouce

中小校园公共安全应急知识手册

陈伟珂 赵军 主编

内 容 提 要

本书是为中小学生学习量身打造的公共安全应急知识科普图书。通过知识点与插图结合、图文并茂的编排方式,将应急常识、自然灾害、事故灾难、公共卫生事件、社会安全事件几大类应急知识,分别从应急措施、安全常识方面进行重点阐述,使安全常识与应急知识变得鲜活、生动,吸引中小学生学习注意力,以达到教会中小学生学习应对突发事件时预防、避险、自救及配合老师引导的教育目的,全面提高危机防范意识和自我保护能力。另外,本书还提出一套校园公共安全应急管理评价指标体系,以方便学校查找应急管理的漏洞和缺陷,完善学校的应急管理制度。

本书可作为中小学生学习自读课本,也可供各中小学作为教材对学生学习指导与培训。

图书在版编目(CIP)数据

中小学校园公共安全应急知识手册/陈伟珂,赵军主编. —天津:天津大学出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5618-4598-1

I. ①中… II. ①陈…②赵… III. ①安全教育—中小学生学习—课外读物 IV. ①G634.203

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第018496号

出版发行 天津大学出版社

出 版 人 杨欢

地 址 天津市卫津路92号天津大学内(邮编:300072)

电 话 发行部:022-27403647

网 址 publish.tju.edu.cn

印 刷 昌黎太阳红彩色印刷有限责任公司

经 销 全国各地新华书店

开 本 170mm×230mm

印 张 7.5

字 数 162千

版 次 2013年3月第1版

印 次 2013年3月第1次

定 价 18.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请向我社发行部门联系调换

版权所有 侵权必究

前 言

近几年，国内每年都有危害大、影响广的校园公共安全突发事件发生，严重威胁着学生的生命财产安全。仅2010年3月23日到4月30日，国内就连续发生6起校园公共安全事件。此类突发事件不仅给家庭造成重大损失，也给社会带来恶劣影响。校园公共安全突发事件频发，究其原因，一方面是因为校园所处环境复杂，学生人数众多，且缺乏自我保护意识和能力；另一方面是因为学校对应急管理不够重视，组织不得力，措施不到位，缺乏规范的应急管理模式及有效的应急管理手段，导致安全事件发生时应急能力不足。

为了解决这两方面问题，必须对学生进行规范、系统、有效的应急安全教育，加强和提高学生的自我保护、自我救援的意识和能力；同时对学校的应急管理进行评价，以找出应急管理系统中存在的问题和不足，为学校的应急体系的改进提供依据。

对教师及学生进行的调查显示，国内缺少应急知识教育的权威性大纲或教材，应急知识的普及存在空白和缺位，各学校仅根据自身情况随机选取一些专题进行少量讲座，甚至一些学校根本没有开展这方面的活动；对学校管理部门的调查显示，目前还缺乏对于校园公共安全应急管理能力评价的研究，学校管理层很难判断应急管理系统是否存在漏洞及缺陷，不能有针对性地对关键环节采取有效措施。本书内容能很好地弥补上述两项校园应急体系中的缺陷，其必要性和重要性显而易见。

本书从学生本身和学校两个角度出发，提高学校整体应对校园公共安全突发事件的能力。从学生角度，通过对应急知识手册的学习，进一步增强广大中小学的应急意识、法律观念，掌握应急知识，特别是培养学生面对校园公共安全突发事件时的自我保护能力和应急技能；从学校角度，通过对应急知识手册以及配套的“校园应急管理能力评价系统软件”的使用，能够推广应急管理能力评价方法以方便学校查找应急管理的漏洞和缺陷，完善学校的应急管理体系，从而提高和改善学校应急管理能力。

本书采用了图文并茂的叙述方法，将安全必备知识与应急知识融合在一起，增强了知识的趣味性，简单易记，通俗易懂，既可以作为学校进行安全教育的教材，又可以作为学校管理层培训的范本。

在本书写作过程中得到了天津理工大学艺术学院代旺、曹芮、孔巨鹏、倪慧琪等同学大力协作和帮助，是他们精心制作完成图书中的每一幅插画。另外，天津理工大学管理学院研究生蔚朋、王纯、葛清伟承担了查找资料、编排和校对等工作，在此对他们表示真诚的感谢。

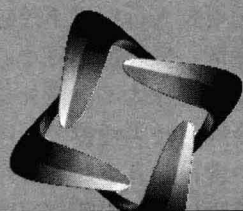
目 录

第 1 篇 常识、应急篇

一、中小学生安全常识歌	2
二、紧急呼救电话	3
三、家庭应急救援包	6
第 1 章 居家安全	7
1.1 居室内活动	7
1.2 烫伤	7
1.3 刀具	10
1.4 家用电器	11
1.5 煤气	13
1.6 电梯	15
1.7 独自在家	17
第 2 章 校内外活动安全	19
2.1 课间活动	19
2.2 上下楼梯	21
2.3 乘坐扶梯	22
2.4 郊游、野营活动	25
2.5 游泳	27
2.6 游戏	29
2.7 体育课	30
2.8 实验课	32
2.9 球场	34
2.10 游乐设施	36
2.11 网络	36
第 3 章 交通安全	41
3.1 马路上行走	41
3.2 骑自行车	44

3.3 乘坐校车或公交车	45
第4章 消防安全	47
第5章 社会生活安全	52
5.1 遭遇歹徒	52
5.2 遭遇偷盗	55
第6章 自然灾害避险	59
6.1 暴雨	59
6.2 洪涝	60
6.3 地震	62
6.4 雷电	66
6.5 龙卷风	68
第7章 公共卫生安全	71
7.1 饮食安全	71
7.2 流行性感胃	74
7.3 病毒性肝炎	75
7.4 流行性腮腺炎	78
7.5 水痘	79
第2篇 管理篇	
第1章 校园安全简介	85
1.1 校园安全	85
1.2 校园安全突发事件的特征	88
1.3 校园安全突发事件的分类以及发生原因	89
1.4 校园安全突发事件的影响	91
第2章 校园安全应急管理能力的构成	92
2.1 校园安全应急管理能力的的内容	92
2.2 校园安全应急管理能力的的评价模型	101
第3章 校园安全应急管理能力的的评价	103
3.1 校园安全应急管理能力的的评价的目的与意义	103
3.2 校园安全应急管理能力的的评价的指标体系的建立	104
3.3 校园安全应急管理能力的的评价的系统	108

第1篇



常识、应急篇

一、中小学生安全常识歌

同学们，仔细听，安全常识有本经，时时注意言和行，家长老师才放心。
 过马路，眼要明，一路纵队靠右行，车辆靠近早避身，举手行礼表深情。
 绿灯行，红灯停，车行道上不玩耍，人行护栏不跨越，过路要走横行道。
 拐弯处，莫急跑，以防对方来撞倒，夜晚走路更小心，不碰墙壁不碰钉。
 上下车，不争抢，乘车文明要做到，身体不向窗外探，上车扶手抓抓牢。
 风扬尘，护眼睛，尘埃进入需冷静，轻柔慢擦手洗净，情况严重找医生。
 细小物，注意玩，千万别往口中含，一旦下肚有麻烦，快找医生莫拖延。
 饥饿时，嘴莫馋，吃饭之前洗手脸，细嚼慢咽成习惯，这样身体才康健。
 吃零食，坏习惯，不分场合和时间，三心二意分精力，别人觉得也讨厌。
 照明电，不要玩，千万不能摸电线，电线处处有危险，用电常识记心间。
 电视剧，动画片，躺下床铺就不看，迷迷糊糊睡着了，当心电视被烧烂。
 遇火灾，119，火警电话记心头，速离险境求援助，生命安全最关键。
 火灾来，别害怕，听从指挥快快跑，千万不要贪财物，千万不要跳下楼。
 烟雾大，捂口鼻，要把身体贴地面，电梯乘坐不安全，离开火场去求援。
 家来人，不认识，接待不可太随便，哄你出门找爹妈，他就趁机来作案。
 回到家，莫碰电，小心刀叉不长眼，阳台危险不能爬，煤气有毒不能碰。
 遇车辆，莫阻拦，爬车拦车不安全，出了事故伤了人，轻留疤痕重丢命。
 闪电亮，雷声鸣，自然现象不虚惊，高墙大树不靠近，导体抛开地下蹲。
 下雨天，路泥泞，团结互助讲文明，大小相帮讲真情，平平安安把家还。
 吃饭前，先洗手，无证摊贩东西脏，不洁食品不进口，食品卫生记心头。
 吃瓜果，先洗净，蚊叮蝇爬传染病，病从口入是古训，讲究卫生不生病。
 玩游戏，远金属，无意也会伤人身，理由再多不管用，终归还是不安宁。
 莫喝酒，莫吸烟，吸烟喝酒神志乱，乱了神志把法犯，英俊少年不体面。
 炎热天，汗淋淋，莫用凉水冲洗身，重者卧床不能起，轻者风湿也上身。
 遇匪徒，110，匪警电话要记清，机智灵巧去周旋，歹徒被擒快人心。
 私下河，不安全，要防头晕与痉挛，一江大水喝不完，青春年少赴黄泉。
 接热水，要小心，壶倒瓶翻烫坏身，误时花钱且哀痛，医好皮肤不匀称。
 河水涨，莫强过，逞强逞能必招祸，绕道行走才安全，雨过天晴家家乐。
 过院落，别逗犬，呼叫大人把狗赶，切莫自耍小聪明，被狗咬伤有危险。
 大热天，走远程，切记莫把生水喝，肚子痛来头发昏，途中哪里找医生。
 青少年，莫玩火，星星之火可燎原，烧了房子烧了山，一不小心要坐监。
 冬天冷，要取暖，火区电器要检点，乱七八糟遍地摆，出了火灾后悔晚。
 药醋瓶，要收好，千万不能乱了套，老人小孩分不清，误食会把命丧掉。

上下楼，靠右行，先后有序不争抢，走廊通道慢慢走，奔跑打闹太危险。
 锻炼前，做准备，伸伸胳膊弯弯腰，动作规范讲文明，危险动作杜绝掉。
 打乒乓，学投篮，体育运动大发展，单双杠，爬吊杆，都要按照规则办。
 不打架，不骂人，文明礼貌树新人，德智体美全发展，人人争当接班人。
 坏故事，莫要听，影响学习误青春，黄色书碟更莫看，不会分析会受骗。
 安全事，说不完，时刻小心理当然，偶出事故总难免，自觉自愿入保险。
 莫登高，莫爬树，当心高处稳不住，失手失足滚下去，谁也不知伤何处。
 住上铺，莫马虎，安全时刻要记住，如果上下不小心，老师父母都操心。
 注射器，有针尖，玩它容易伤害眼，药品更不随便拿，人人做个好娃娃。
 玩滑梯，荡秋千，安全意识记心间，谨防失手绳又断，摔伤身体不方便。
 用电炉，烧煤气，结束一定要关闭，房间一定要通风，血的教训要牢记。
 变压器，不能攀，高压电源很危险，一旦接触人身体，命归黄泉上西天。
 同学们，快快来，我们都来讲安全。不玩电器不玩火，把住预防这一关。
 地震来，不要慌，跑到屋外空地上，速度快，跑不了，躲到桌旁或床边。
 洪水来，高处走，高山大树要抓牢，被烫伤，莫要慌，冷水冲洗找老师。
 倡保险，促平安，安全知识记心间，园丁精心勤浇灌，安全硕果分外甜。

二、紧急呼救电话

110 报警电话

遇到刑事案件，或者危险孤立无援情况可以拨打 110 报警电话，所有电话都可免费拨打。

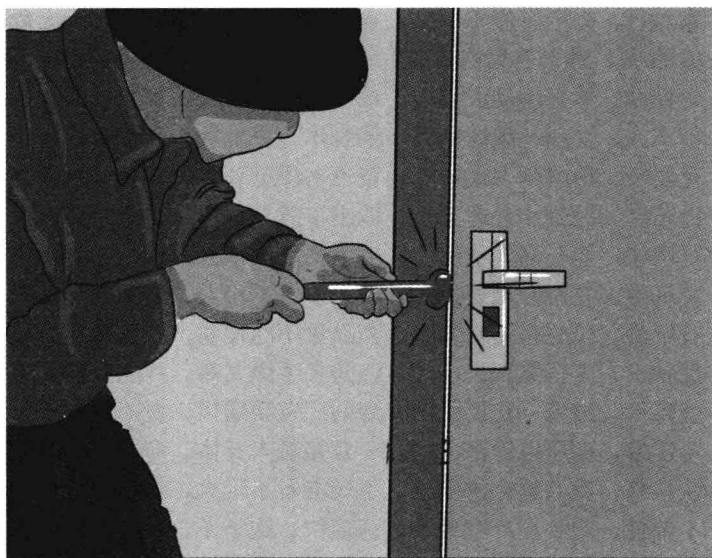
(1) 发现杀人、抢劫、盗窃、放火、斗殴等刑事事件要立即报警。

(2) 发现自杀、坠楼、溺水，老人、儿童或智障人员、精神病患者走失，公众遇到危险孤立无援时，应拨打 110 报警电话。

(3) 发现交通事故要拨打 110 报警电话。

(4) 报警时要说明事故发生地点、缘由、伤亡情况。如不知道确切地址的，应说明大致方位，如在哪个大街，附近的标志性建筑物等。

(5) 不能随意拨打报警电话，这是假报警情，妨害公共安全的违法行为。如果发现有人假报警情要加以制止。



120 医疗急救电话

需要医疗急救服务时可以拨打 120 医疗急救电话。所有电话都可免费拨打。

(1) 拨通电话后,应说明病人的所在地址、年龄、性别和病情,如不知道确切地址的,应说明大致方位,如在哪个大街,附近的标志性建筑物等。

(2) 应尽可能说明病人典型的病情,如肚子疼、意识不清、吐血、呕吐、呼吸困难等。

(3) 尽可能说明病人患病或受伤的时间,如属意外伤害,要说明伤害的性质,如触电、爆炸、塌方、溺水、火灾、中毒、交通事故等,还要报告受害人受伤的身体部位等有关情况。



119 火警电话

发生火灾时要及时拨打 119 报警电话，所有电话都可免费拨打。



(1) 报警时要讲清楚着火单位所在区、街道、胡同、门牌或乡村地址，说明什么东西着火，火势怎样，并讲清楚报警人的姓名、电话及住址，如不知道确切地址的，应说明大致方位，如在哪个大街，附近的标志性建筑物等。

(2) 报警后，要安排人到街道口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

(3) 遇有火情，不要围观，有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既会妨碍消防

人员工作，又不利于同学们的安全。

(4) 不能随意拨打火警电话，假报火情是扰乱公共秩序，妨害公共安全的违法行为。如果发现有人假报火情要加以制止。

三、家庭应急救援包

家庭应急救援包应有如下物品。

- (1) 应急逃生绳：承重力不小于 2 000 牛顿，绳直径为 25~30 毫米，外裹阻燃材料。
- (2) 简易防烟面具：当遭遇火灾或遭受其他有害气体侵害时，取出面具戴在头上。
- (3) 锤子、哨子、收音机、手电筒、电池（定期更换）等。
- (4) 瓶装矿泉水、压缩饼干及巧克力等饮料、食品（定期更换）。
- (5) 绷带、胶布、止血带等应急医药用品。

家庭日常防灾救援包应有如下物品。

- (1) 家用灭火器（定期更换）。
- (2) 应急药品。
 - ① 医用器具及材料：胶布、体温计、剪刀、酒精棉球。
 - ② 外用药：碘酒、眼药水、烫伤药膏、消炎粉。
 - ③ 内服药：退烧片、止泻药、保心丸、止痛片、抗生素、催吐药。
 - ④ 消毒水。

第1章

居家安全

1.1 居室内活动

安全常识

(1) 防磕碰。目前大多数家庭的居室空间比较狭小,又放置了许多家具等生活用品,所以不要在居室中追逐、打闹、做剧烈的运动和游戏,防止磕碰受伤。

(2) 防滑、防摔。居室地板比较光滑,要注意防止滑倒受伤;需要登高打扫卫生、取放物品时,要请他人加以保护,注意防止摔伤。

(3) 防坠落。住楼房,特别住在楼房高层的,不要将身体探出阳台或者窗外,谨防不慎发生坠楼。

(4) 防挤压。居室的房门、窗户,家具的柜门、抽屉等在开关时容易夹手,应当处处小心。

(5) 防火灾。居室内的易燃品很多,例如木制家具、被褥、窗帘、书籍等,因此要注意防火。不要在居室内玩火,更不能在居室内燃放烟花爆竹。

(6) 防止意外伤害。锥、刀、剪等锋利、尖锐的工具,图钉、大头针等文具,用后应妥善存放起来,不能随意放在床上、椅子上,防止有人受到意外伤害。

1.2 烫伤

典型案例

这天中午,刚刚4岁的小文在客厅内玩耍,妈妈正在厨房准备午饭。玩累了的小文在屋里转圈圈,刚买来不久的卡通保温水壶吸引了小家伙的视线,小文想拿下来仔细看看水壶上的图案,便伸着胳膊去抓,水壶倒了,里面的热水都浇到了小文的手上和胳膊上……这时,小文应该怎样做才能使伤害降到最低?

应急措施

(1) 对只有轻微红肿的轻度烫伤,可以用冷水反复冲洗,再涂些清凉油就行了。

(2) 烫伤部位已经起小水泡的,不要弄破它,可以在水泡周围涂擦酒精,用干净的纱布包扎。

(3) 烫伤比较严重的,应当及时送医院进行诊治。

另外,如果穿着鞋袜或衣裤部位被烫伤,千万不要急忙脱去被烫部位的鞋袜或衣裤,否则会使表皮随同鞋袜、衣裤一起脱落,这样不但痛苦,而且容易感染,迁延病程。最好的方法就是马上用食醋(食醋有收敛、散疼、消肿、杀菌、止痛作用)或冷水隔着鞋袜或衣裤浇到伤处及周围,然后才脱去鞋袜或衣裤,这样可以防止揭掉表皮,发生水肿和感染,同时又能止痛。



安全常识

(1) 从炉火上移动开水壶、热油锅时,应该戴上手套或用布衬垫,防止烫伤;端下的开水壶、热油锅要放在人不易碰到的地方。

(2) 在家长炒菜、煎炸食品时,不要在周围玩耍、打扰,以防被溅出的热油烫伤;年龄较大的青少年在学习做菜时,注意力要集中,不要把水滴到热油中,否则热油遇水会飞溅起来,把人烫伤。

(3) 油是易燃的,在高温下会燃烧,做菜时要防止油温过高而起火。万一锅中的油起火,千万不要惊慌失措,应该尽快将锅盖盖在锅上,并且将油锅迅速从炉火上移开或者熄灭炉火。



(4) 家里的电熨斗、电暖器等发热的器具会使人烫伤，在使用中应当特别小心，尤其不要随便去触摸。



1.3 刀具

典型案例

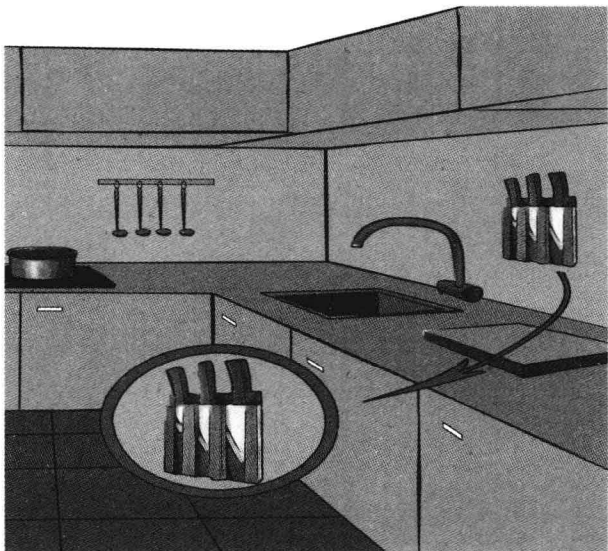
爸爸妈妈上班去了，小明独自在家，闲来无事的小明左翻翻右翻翻，寻找有没有平时被自己忽略掉的“宝贝”。一把小巧的军刀被小明在抽屉中找了出来，男孩子的天性让小明对这把小刀爱不释手，拿在手里想象它是一把飞刀舞来舞去……“啊”，刀刃划到了手，鲜血立马流了出来……对于危险物品，我们应该小心地使用和存放，当不小心被刀具伤害到，我们应该怎么办？

应急措施

- (1) 不慎划伤后，不要惊慌，先将伤口处的流血止住。如果伤口不深或者比较小，血可以自行止住。如果血流不止，那就需要找个卫生棉放在伤口处按压止血。
- (2) 止血后，先用碘酒消毒，然后用创可贴外敷即可。
- (3) 若伤口深或流血止不住时，应及时就医。

安全常识

- (1) 使用刀具时，应当注意力集中，不用刀具比画、打闹，更不能拿着刀具互相开玩笑，以免误伤别人或自己。
- (2) 刀具暂时不使用时，要妥善保存起来，放在安全稳妥的地方，不要使刀具的尖和刃部突出、暴露在外，以防止刀具被碰落而伤人或者有人不慎触碰而受伤。



1.4 家用电器

典型案例

星期天，和往常一样小一和爸爸妈妈在家里进行大扫除，放着爱听的流行乐，一家人快乐地劳动着，“爸爸，墙壁上有黑点！”小一告诉刚刚洗好擦布的爸爸。爸爸拿着还在滴水的擦布走过去，擦墙壁时，擦布碰到了绝缘体老化脱落的电器电线，爸爸倒在地上一阵痉挛……爸爸触电了，小一应该怎么做？

应急措施

- (1) 用绝缘物（橡胶棒或木棒）使触电者脱离电源或关电源总闸，未断电前不可赤手直接与触电者有身体接触。
- (2) 呼叫旁人帮忙并拨打 120 医疗急救电话。
- (3) 把患者头侧放，看有无异物阻碍气道，包括痰液，有就用棉棒弄出。
- (4) 保持周围空气流通，注意保暖，做好人工呼吸和心脏挤压的准备工作，并立即通知医疗部门或用担架送病人去医院抢救。

安全常识

- (1) 各种家用电器用途不同，使用方法也不同。一般的家用电器应当在家长的指导下学习使用，对危险性较大的电器则不要自己独自使用。在日常生活中要认识了解电源总开关，学会在紧急情况下切断总电源。
- (2) 使用过程中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

