

做一个

廉

洁自律的人

ZUO YIGE LIANJI  
ZILV DE REN

宋希仁◎主编

——中华廉洁自律名言点

ZHONGHUA LIANJI ZILV MINGYAN DIAN

(修订版)

不该取的

取了，就是

贪，贪就伤害

了廉洁之德；

不该取的坚决

不取，不取、

不贪就守住了

廉洁之德。

中国方正出版社

# 做一个廉洁自律的人

——中华廉洁自律名言点评  
(修订版)

宋希仁 主编

关 洁 李志强 编著

中国方正出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

做一个廉洁自律的人——中华廉洁自律名言点评/宋希仁主编. —北京: 中国方正出版社, 2013. 4

ISBN 978 - 7 - 80216 - 985 - 2

I. 做… II. 宋 III. ①品德教育—中国—青年读物 ②品德教育—少年读物 IV. D432. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 066004 号

做一个廉洁自律的人——中华廉洁自律名言点评

宋希仁 主编

---

责任编辑: 刘彦彩

责任印制: 李 华

---

出版发行: 中国方正出版社

(北京市西城区平安里西大街 41 号 邮编: 100813)

发行部: (010) 66560950 门市部: (010) 66562733

编辑部: (010) 59596602 出版部: (010) 59596411

网址: [www. FZPress. com](http://www.FZPress.com)

责编: E-mail: [fanzheng1313@126. com](mailto:fanzheng1313@126.com)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京圣夫亚美印刷有限公司

---

开 本: 850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张: 4

字 数: 65 千字

版 次: 2013 年 4 月第 2 版 2013 年 4 月北京第 1 次印刷

(版权所有 侵权必究)

---

ISBN 978 - 7 - 80216 - 985 - 2

定价: 10.00 元

---

(本书如有印装质量问题, 请与本社出版部联系退换)

## 前言

人生一世应当如何做人，如何做事？这是人的一生最大最重要的问题。中国几千年的传统文化积累了丰富的经验和哲理，其中的一些重要内容就是劝告人们：为人要正直、清白、公正，要自省、自制、持节。这些内容概括起来，就体现为廉洁自律的美德。分开来说，正直、清白、公正，就表现为廉洁；自省、自制、持节，就表现为自律。

廉洁自律不仅是国家各级领导干部和公职人员必须具备的道德品质，也是青少年学生应当自觉培养的美德。一个人在青少年时代就自觉培养廉洁自律的美德，他在成人的过程中就能够健康向上、德才兼备，就能够担当起治家、立业的重担，为社会和国家做出贡献。一个人如果做了官，当了领导干部，廉洁自律就更重要了，因为做官、当干部的人是否能廉洁自律，不仅体现着他个人的品德和人格，而且直接关系到百姓的利益、事业的成败和国家的兴衰。所以国家进行道德教育和政德治理特别注重官德的廉洁自律，而且要从青少年抓起，就不难理解了。

《左传》里记载着一则故事，说春秋时代，宋国有个人得到了一块宝玉，要把宝玉献给主管工程的司城官子罕，子罕拒不接受。他说：“我以不贪为宝，你以宝玉为宝，我如果接受了你的宝玉，我们俩人就都失去了宝，不如各守其宝。”这则故事说明，廉洁自律的美德就像宝石一样宝贵，要像爱慕宝石一样珍视廉洁自律的美德；同时也说明，要做到廉洁自律并不难，其实就在取与不取之间。就是说，面对他人或公家的东西，或者说在财产、权力和名誉面前，该取还是不该取，应自觉地做出符合道德的选择。不该取的取了，就是贪，贪就伤害了廉洁之德；不该取的坚决不取，不取、不贪就守住了廉洁之德。在取与不取、贪与不贪之间，自觉地坚持不取不贪，守住廉洁之德，就是做到了道德自律，如果能够经常这样、一贯这样，他就是一个能够做到道德自律的人，就是一个道德高尚的人。

我们通常所说的自律，是指人遵照自己内心的道德准则去行动，或者说自己按照自己的道德意志去行动，而不是受外面的什么力量强制去行动，这就是道德的自律。一个人有了道德自律，就能够用自己的理性，支配自己的意志，使自己的行为向善，做出有道德的行为，不再是被外在的力量强制去做善事，这就叫做“意志自律”。从理论上表述可以这样说，所谓自律，就是人自觉地认同社会道德规范并结合个人的条件，形成自己自觉遵守的行为准则，从而把被动的服从变为自主的意

志自律。这是道德自律的一种意义。

与此同时，人类在漫长的社会生活实践中，总结出一些需要共同遵守的行为规则，提出一些个人“应当如何”的要求，经过归纳和概括，便逐渐形成社会通行的道德规范。比如，社会交往需要诚信，于是道德就有诚信的要求；交易应当公平，于是道德就有公平的要求。这些要求也就是道德规范。这些社会道德规范是反映着社会发展规律和生活实践要求的，是合理的、正当的，人们遵照这样的道德规范去行动，他们的行为既是自律的，又是他律的，是自律与他律相统一。在现实生活中，我们需要做到自律与他律相统一，在内心认可社会道德标准，在行为上自觉遵守社会规范。

“自律”这一用语并非中国人的发明，它最早出现在18世纪德国哲学家康德的伦理学中，但中国却是一个注重道德“自律”传统的国度。儒家道德文化在中国延续、发展两千多年，对中华民族的思想与言行有着根深蒂固的影响。儒家道德文化的核心内容是“内圣外功”，贯穿了先内圣，后外功；先修己，后安人的思路。这就是《大学》所说的修身、齐家、治国、平天下的道德实践要求和过程。因此，在中国古代，大凡胸怀大志的仁人志士，无不由自身出发，主动探索和践行着自知自爱、自省自制、自信自立的道德要求，实现修身、齐家、治国、平天下的道德理想。

本书是为青少年读者编写的通俗读物。内容涵盖廉

洁、自律和慎独三个方面，并进而细分出九个层次和四十余条要求，详尽而细致地将廉洁自律这个概念进行了阐释与生动解读。旨在让青少年明白，做到廉洁自律并不是一件多么困难的事儿，只需要认真做好每一件小事并慢慢培养好的品格。为了力求通俗、生动、实用，本书采取名言、事例加点评的形式，把传统道德文化中那些有价值的名言佳句、典型事例，加以选择、归类、注释，通过集中、简明的点评，阐释其中的道德观念、伦理思想、行为规范和立身成人的理想，使青少年朋友们从中获得必要的知识、思想观念和行为榜样，从而得到品德修养的启迪和践行的规范。

宋希仁

# 目 录

## 一、廉 洁

- (一) 正直立身 / 2
  - 1. 立身惟正 / 2
  - 2. 直言不讳 / 4
  - 3. 刚直不阿 / 6
  - 4. 爱憎分明 / 9
  - 5. 躬身垂范 / 11
- (二) 公平处事 / 14
  - 1. 平等待人 / 14
  - 2. 秉公办事 / 16
  - 3. 公私分明 / 19
  - 4. 严以律己 / 22
  - 5. 推己及人 / 24
- (三) 清白做人 / 27
  - 1. 见利不贪 / 27
  - 2. 淡泊名利 / 29
  - 3. 清廉自守 / 32

- 4. 珍重声誉 / 34
- 5. 戒奢节俭 / 37
- 6. 克己奉公 / 39

## 二、自 律

- (一) 自知自爱 / 44
  - 1. 人贵自知 / 44
  - 2. 好学明道 / 47
  - 3. 量力定标 / 49
  - 4. 自尊自重 / 51
  - 5. 爱人爱己 / 54
- (二) 自省自制 / 56
  - 1. 常省吾身 / 56
  - 2. 行己有耻 / 59
  - 3. 威武不屈 / 61
  - 4. 富贵不淫 / 64
  - 5. 贫贱不移 / 67
- (三) 自信自立 / 70



1. 天生我材 / 70
2. 知难而进 / 72
3. 人当自立 / 74
4. 德才立身 / 76
5. 灵活处世 / 79
6. 勤勉创业 / 82

### 三、慎 独

#### (一) 心诚意正 / 86

1. 莫善于诚 / 86
2. 人勿自欺 / 89
3. 少私寡欲 / 91
4. 动心忍性 / 94

#### (二) 自处慎行 / 96

1. 自处修善 / 96
2. 功成于谨 / 98
3. 言不妄发 / 101
4. 行不轻举 / 103

#### (三) 明志自强 / 105

1. 志存高远 / 105
2. 淡泊明志 / 108
3. 功成自强 / 111
4. 自胜者强 / 113

### 主要参考书目 / 116

## 一、廉 洁

### 【按语】

人生一世应当如何做人，官抚一方应当如何为官，历来都被看作是非常重要的事情。古人总结出许多经验，提出过不少道德原则，其中一些最重要的内容就是要求正直立身、公平处事、清廉做人等。这些要求概括为一条基本的行为规范，就叫作廉洁，其基本的含义就是公平正直、清廉自守。

廉洁之德之所以历来受到重视，主要在于它关系到国家的安危兴衰，体现着做人为官的全德。廉洁之德作为全德，涉及多方面的道德规范。廉洁与公忠，廉洁与正义，廉洁与仁爱，廉洁与诚信，廉洁与持节，廉洁与节俭，都有密切的关系，都可以相通。正直、公平、清白，是上述规范的概括，不仅体现了为官者真善美的道德情操，还体现了为官者的昌明和社会的进步。

要成为一个廉洁的人，在立身方面，要以正直为本，做到直言不讳、刚直不阿、爱憎分明；要为人坦诚、诚实守信、平易近人；在处事方面，要做到严以律己、宽以待人、尊重他人。要做一个廉洁自律的好公民，就应爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、

敬业奉献。

为官和做人是否能够做到廉洁，归根到底在于是否能够做到严于律己，也就是要加强思想道德修养，养成诚心诚意为人民服务的精神和行为习惯。在任何情况下都坚持原则，廉洁自律，不以权谋私，不挥霍浪费，不侵害公共利益，艰苦奋斗，求真务实，为国家富强、社会进步和生活的幸福做出应有的贡献。

### （一）正直立身

#### 1. 立身惟正

#### 【名言】

（1）三德：一曰正直，二曰刚克，三曰柔克。

【出处】《尚书·洪范》

【大意】三种美德：一是正直，二是能刚，三是能柔。

（2）平生正直无私曲，问甚天公饶不饶。

【出处】《名贤集》

【大意】只要自身为人正直无私，何必再问老天宽恕不宽恕。

（3）清心为治本，直道是身谋。

【出处】（宋）包拯《书端州郡斋壁》

【大意】心地清静，这是治事的根本；正道直行，这是立身的纲领。

#### (4) 正家之本，在正其身。

【出处】《二程集·周易程氏传》

【大意】治家的根本在于修身正直。

#### 【事例】

公元前100年，汉武帝想出兵攻打匈奴，匈奴派使者求和，汉武帝为表示善意，派中郎将苏武拿着旌节，带着副手张胜和随员常惠，出使匈奴。没料到，张胜私自与人合谋劫持单于的母亲不成，反而连累苏武被单于扣留。在死亡威胁下，张胜投降了。但是，苏武意志坚定，誓死不做汉奸，他几次自杀，都被制止。于是，单于将他关进地窖，不给他吃喝，企图用长期的折磨逼迫他屈服。那时正是入冬天气，大雪纷飞，苏武渴了，就捧一把雪止渴；饿了，就扯一些皮带、羊皮片啃着充饥。几天过去，他居然没死。于是，单于又把他送到北海（今俄罗斯贝加尔湖）边去放羊。到了北海，苏武旁边什么人也没有，唯一与他做伴的是那根代表朝廷的旌节。直到19年后，匈奴内乱，力量大减，不得不改善与汉朝的关系，苏武才得以释放，这时的他胡须、头发已全白了。回到长安的那天，长安的百姓没有不感动的，都出来迎接他。

——《汉书》卷五十四《苏武传》

#### 【点评】

苏武面对艰难的困境，不屈不挠，始终保持“立身惟正”的高尚气节，两千多年来，一直唤起着人们

心头爱国主义的激情。

人要立身，应当以正直为根本。有了正直的高尚道德情操，就能克服困难，坚持正义，成就事业，得到人们的称赞和颂扬。“立身惟正”，就体现为一个人做人的原则性、道德行为的正当性。一个人如果能够坚持自己为人处事的原则，对自己的道德信念身体力行，始终如一，百折不回，即使处于逆境之中、危难之际，也能信守不渝。

人们在一般的情况下按照道德准则办事固然可贵，但更难、更可贵的是在关系个人成败、荣辱，甚至生死的时刻，能够直道而行，坚持原则、理想和信念，一往无前，义无反顾。

## 2. 直言不讳

### 【名言】

#### (1) 直言国之良药，直言之人，国之良医。

【出处】（清）唐甄《抑尊》

【大意】坦诚献策是治国的良药；勇于直言的人，是治理国家的良臣。

#### (2) 见过不谏不忠，畏死不言非勇。

【出处】《新唐书·王义方传》

【大意】见到别人有过错而不去规谏，就是不忠；如果因为怕死而不敢规谏，就不是勇敢。

#### (3) 众人之诺诺，不如一人之谔谔。

【出处】《史记·商君列传》

【大意】众人唯唯诺诺，不如一人坦诚直言。

(4) 忠言逆耳利于行，毒药苦口利于病。

【出处】《史记·留侯世家》

【大意】正直的劝告虽然刺耳，却有利于个人的修养品行；上佳的药品虽然苦口，却有利于治病。

【事例】

三国时，有个辅佐孙权的御史，名叫是仪。他因立功被加封为都乡侯，任侍中，兼御史中丞。他为官清廉，工作勤恳，平时沉默寡言，从不妄议是非，但是在关键时刻敢于主持正道，不畏权势，秉公直言。

孙权统治后期，朝中大臣吕壹等人经常假借孙权的旨意捏造罪名诛杀无辜，搞得人人惶恐。一次吕壹诬告江夏太守刁嘉在同僚中散布流言蜚语，犯了议论国事、诽谤朝政的大罪。孙权责令严加拷问验实，一些人明知此事冤枉，但惧怕吕壹的淫威，大都作了伪证。唯独是仪直言不讳，敢于证实刁嘉没有说那些话。吕壹气急败坏连日追查，妄图强迫是仪改口作伪证，但是，是仪并不屈服。后来，孙权单独召见是仪，质问他为什么不纠举不法，是仪从容不迫地答道：“现刀锯已架在臣之颈上，臣岂不知人死不得复生？哪里还敢为刁嘉隐讳……只是臣实在没有听到他诽谤国政的言论，岂能贪生而诬陷他人，置刁嘉于死地。”孙权用吕壹检举朝臣，本来就是一种驾驭群众的权术，所举的罪行大都无中生有，

所以在是仪直言不讳的凛然正气面前只得免他无罪，不久刁嘉也被判无罪，幸免于难。

——《三国志·是仪传》

### 【点评】

三国时代御史是仪，在关键时刻不愿“落井下石”作伪证，当着孙权的面，敢于说出心中想说的话，承担了巨大的风险。他这种直言不讳、坚持正义的人品是极其可贵、值得称道的。

在真理与谬误、善良与邪恶、正直与残暴之间做出正确的选择，说来并不难，但真正做到并不容易，特别是在关系到自己的名誉、威望、官职乃至生死存亡的时候，稍有犹豫就会向谬误低头，与邪恶妥协，甚至与恶势力同流合污。

直言不讳可以明理，可以去非，可以除恶，可以扬善。要做到直言不讳，就要抛弃自己的私心杂念和个人的一己私利，这样才能敢于在关键的时候，挺身而出，秉公直言，捍卫真理，坚持正义。

### 3. 刚直不阿

### 【名言】

- (1) 义之所在，不倾于权，不顾其利，举国而与之不为改视，重死而持义不挠，是士君子之勇也。

【出处】《荀子·荣辱》

【大意】站在正义的立场上，不为权势所倾

倒，不顾及自己的私利。把整个国家给予他，也目不改视。虽然不轻易死去，但为坚持正义，绝不屈服而偷生。这就是君子的勇敢。

**(2) 忠道者不以否滞而改图，守正者不以莫赏而苟合。**

**【出处】**（晋）葛洪《抱朴子·广譬》

**【大意】**忠于道义的人不因为仕途不通而改变自己的意图，操守正直的人不因为没有人赞赏而随意迎合他人。

**(3) 志士不饮盗泉之水，廉者不受嗟来之食。**

**【出处】**《后汉书·乐羊子妻》

**【大意】**有志向的人不接受以不正常手段获得的东西，清廉正直的人不接受带有侮辱性的施舍。

**(4) 志士仁人，无求生以害人，有杀身以成仁。**

**【出处】**《论语·卫灵公》

**【大意】**志士仁人，不因贪生怕死而损害仁德，只有勇于牺牲来成就仁德。

**【事例】**

1265年，张雄飞经人推荐觐见元世祖忽必烈，被任命为同知平阳路转运使司事。到任后尽职尽责，详细访问考察，废除了很多腐朽的政令。张雄飞为侍御史时，凡政事得失，百官奸邪贪秽以及不称职的，均严加纠劾。后来因忤旨调为同知京兆总管府事。当时，有一



宗室公主的家奴逃至渭南民间，成为当地一人家的女婿。一次偶然的机，公主经过临潼时，发现了这个家奴，就派人将他及其妻子一家全部逮捕入狱，并没收其全部家财。张雄飞在审讯此案时，发现公主恃势枉法，便声色俱厉地与她争辩，使她不得不释放家奴妻子一家，归还其所有财产，只带走了家奴。

在张雄飞为兵部尚书时，奸相阿合马在节制国用司时与官员亦麻都丁有矛盾，于是就罗织他的罪名，同僚也都附会阿合马，只有张雄飞认为不可。张雄飞对众人说：“如果说亦麻都丁在国用司犯了罪，难道丞相就没有一点责任吗？”众人无法回答。秦长卿、刘仲泽也因为多次冒犯阿合马，阿合马就想一块杀掉他们三人。他让人特意安排了上好的饭菜请来张雄飞，对他说“你诚能杀此三人，当以参政相处。”张雄飞说：“杀无罪以求大官，吾不为也。”阿合马听了大怒，将张雄飞贬为澧州安抚使。

——《中国古代勤政廉政故事》

### 【点评】

在任何一个时代，尤其是在一个社会价值混乱的年代，刚直不阿是一种非常了不起的品质。因为这不仅需要不贪财不图利的无私精神，更需要有不畏强权、与邪恶势力作斗争的勇气与智慧。张雄飞因为敢于坚守原则、对抗奸佞，维护国家秩序、保护百姓利益而成为世人爱戴的人，名垂青史。《元史》称他“刚直廉慎，始