

无障碍阅读
学生版

哲理小品

品读名家经典 培养鉴赏能力
提高学习、考试成绩



刘青文 / 主 编

- 精选哲理小品，照亮你的人生。
- 闪耀智慧光芒的文字，丰富你的思想。
- 言简意赅的阅读感悟，拨动着你的心弦。

从细微处窥真知，在平常中见哲理。优秀的哲理小品，是智慧的写作，是作者丰富阅历和深厚文字功底的结晶。它以小见大，滴水藏海，为你的生活增加情趣，成为你人生的灯塔，指引你前进的方向。



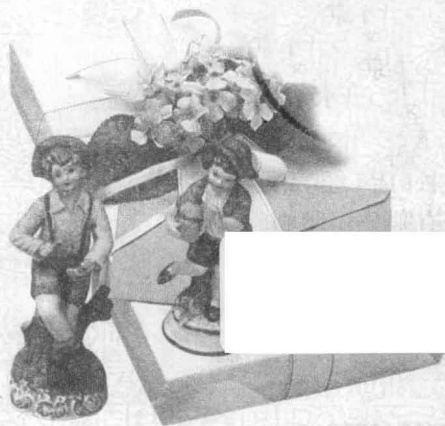
北京出版集团公司
北京教育出版社

无障碍阅读
学生版

哲理小品

刘青文 / 主 编

牛国昌 郭冬杉 / 编 者



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

哲理小品 / 刘青文主编. — 北京: 北京教育出版社,

2013.5

(无障碍阅读: 学生版)

ISBN 978-7-5522-1998-2

I. ①哲… II. ①刘… III. ①小品文 - 作品集 - 世界

IV. ①I16

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第089319号

无障碍阅读学生版

哲理小品

刘青文 / 主 编

★

北京出版集团公司 出版

北京教育出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

全国各地书店经销

北京中振源印务有限公司印刷

★

920mm × 1300mm 32开本 16.5印张 610千字

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5522-1998-2

定价: 22.00元

版权所有 翻印必究

质量监督电话: 13911108612 (010) 62698883 58572393

前言



每个人都有可供自己开垦的人生花园。在这个花园里，温暖的春风缕缕吹拂，明亮的星星晶莹闪耀，几棵大树平添了古朴的气氛，草丛里眨着眼的小花透露着灵气，真是充满诗意。《哲理小品》这本书就是这样的一个花园，你心灵憩息的花园！

本书荟萃了中外名家流派纷呈、意味隽永的哲理小品文。文章篇幅短小，格式不拘，但真水无香，滴水藏海。它们或叙事，或抒情，或议论，感物兴怀，给人以愉悦，给人以启迪。这样的一篇篇小品文，引导我们从耳闻目睹的平常生活、身边琐事中发现独特的、发人深省的人生哲理，在反复咀嚼中唇齿留香，增添生活的情趣，成为我们学习、生活、事业上的伙伴与导师。

哲理小品文以灵动和温馨的文字阐发对人生、生命、社会诸多问题的感悟，表达对于真、善、美的不懈追求，收到简而丰的艺术效果。其宏观会涉及爱与恨、本质与表象、生与死等人生难题，其微观则触及微乎其微之处。这样的哲理小品文会帮助我们寻求那原本存在却又易为人们所忽视的问题，并帮助我们获得答案。本书就是这样一本融人生思考、处世哲学、生活艺术、审美情趣于一体的作品集。

哲理并不只在伟大的著作中产生，在我们的日常生活中也处处可见，它需要你去发现，去挖掘。本书所选的文章篇幅虽然短小，却大都阐发了由作者在平常生活、身边事物中发现的独特的、发人深省的人生哲理。阅读本书，或许能让你在今后的生活中发现更多的美，获得启迪智慧的人生道理，这正是本书编者的愿望。

阅读哲理，为自己的人生储备智慧。用我们微小的瞳孔去发现广阔的世界，用我们有限的人生去体会无限的哲理。用心去发现，将浓缩的真知化为鲜活的智慧，我们就能在学习和生活中驾轻就熟。

唯有真理方能直指人心，唯有经典才会超脱时空，用心品味这部智慧的箴言录，让智慧的珠串闪耀灵动的光辉，掂量出时光的分量！

本书所选的近四百篇小品文出自不同的作者，有着不同的风格，但都是睿智凝练的，可以让心灵为之震撼的。读者可以在美的阅读中去品味其哲思与意蕴，让犀利、豁达和优雅充溢心灵。该书更有着“心灵悟语”的精彩点评，点评抓住了美文作者在短短文章中所闪现

的思想的光芒和不易为人察知的细枝末节，帮助我们张开联想和想象的翅膀，悟出精髓所在，获得启迪人生的智慧，指引我们前行的路。

人生途中，总需要思想的滋润。经典的哲理美文超越了时空的距离，其蕴含的真理依然熠熠闪光。你试着把本书放在你枕边，摆在桌旁，携带于旅程，去品味平凡的生活，去充分地发展自我，去追求卓越的品质，去探索成功的奥秘。在芸芸众生中，你就又多了一个亲密的朋友。请让这本小书伴你同行！

本书愿为你曾密布愁云的心空，吹进缕缕清凉的风，让智慧的星光在你心灵的天空熠熠闪烁，永不蒙尘；本书愿做你人生之路上的一個忠实伴侣，为你揩干伤心的泪，为你解开心灵之结，与你一道，欢笑着，奔向那诱人的前程！

编 者
2013.5

目 录

感动生命

生命的路 鲁 迅.....	2
人生自然的节奏 林语堂.....	3
青春之门 赵 冬.....	4
生命的炸药〔美国〕马尔腾.....	5
生命之美 佳 笔.....	6
生命的意义〔德国〕维克多·弗兰克.....	8
怀想，让生命变得如此厚重 欣 儿.....	9
生命〔法国〕史怀哲.....	10
野 草 夏 衍.....	11
风雨花 柳 明.....	13
留 下 赵 冬.....	15
小草，总是新鲜美好 刘晓阳.....	16
聆听，也是一种关爱 范国忠.....	17
当我不在世的时候〔俄国〕屠格涅夫.....	19
生命的绿意 王贵刚.....	20
大山的花季 王安雄.....	21
生活在此刻〔美国〕普兰特.....	22
生命轮回〔日本〕东山魁夷.....	24
生命用心血浇灌才灿烂 吴箫杨.....	25
落叶树〔日本〕中江要介.....	26
生命的力量 冰 心.....	27



只要生命不结束，就要继续向前 巴 金	29
启程了，人的生命才真正开始 崔晓柏	31
一只受伤的蜜蜂 佚名	32
又见夕阳红 向墅平	34
让生命的激情燃烧岁月 栖 云	36
让生命变成一支火炬 赵丽宏	37
美丽因生命而存在，生命因美丽而永恒 雪 子	39
生命在最困厄的境遇中才能升华自己 林 希	40
生命的价值在于自我看重，自我珍惜 杨小云	42
假如给我三天光明（节选）〔美国〕海伦·凯勒	43
红 烛 夏中义	45
你不必完美〔美国〕哈罗德·斯·库辛	46
突 破 李增源	48
我是自然界最伟大的奇迹〔美国〕奥格·曼迪诺	50
热爱生命〔法国〕蒙 田	52
只有重视自己，生命才会显出它的价值〔美国〕鲍森·布朗沃尔夫	53
所有的实干加在一起，它的本质就是机会和才能〔日本〕池田大作	55
保护生命的最高价值〔印度〕奥 修	57
人生价值 朱光潜	58

幸福的味道

从一个微笑开始 刘心武	60
幸福的柴门 栖 云	62
量身定做自己的幸福 罗 西	63
快乐十诀 潘铭燊	64
在母亲的温柔中行走 刘 非	65
谁最会享受人生 林语堂	67

幸福是什么〔美国〕丽莎·普兰特	69
永远幸福 佟可竟	71
人生幸福三诀 曹 放	73
最可爱的是生活〔俄国〕车尔尼雪夫斯基	75
我们为幸福而活着〔法国〕卢 梭	76
希望本身就是幸福〔英国〕撒缪尔·约翰逊	77
母亲的书 夏义阳	79
三言两语话快乐〔捷克〕J. 斯卡采尔	80
幸福是一位少女〔黎巴嫩〕纪伯伦	81
笑容可掬的人一般都是身心健康的人〔尼加拉瓜〕R. 达里奥	83
做你想做的梦吧 辛 晴	84
生活的写意〔法国〕蒙 田	85
人的第一个责任便是使自己幸福〔德国〕费尔巴哈	86

成长的烦恼

过了青春，才知道青春 蒋 芸	88
作 业 程宝林	90
草 莓〔波兰〕伊瓦什凯维奇	91
青春的忧虑 祝 勇	93
栅 栏 佚 名	94
童 年〔德国〕叔本华	95
不让青春流逝 李作明	96
提醒青春 马 德	97
预习青春 大 卫	98
年龄不同，对家的感受也不同〔新加坡〕尤 今	100

心田上的美

淡淡一点的…… 赵丹健	102
-------------------	-----



心花怒放 沉金口	104
美的真谛 [俄罗斯] 邦达列夫	105
寻求心灵的快意 佟可竟	107
唯一真正的悠闲为心境的平静 [英国] 威廉·赫兹里特	108
微笑着, 去唱生活的歌谣 马 德	110
换一种心情 王 梅	111
高尚无需证明 段正山	113
让心灵在书中憩息 魏明双	115
要想享受成功, 笑声便是那伴娘 [美国] 奥格·曼迪诺	116
纯 真 邓 皓	118
崇尚简单 陈大明	119
宁 静 宋 燕	121
云态度, 月精神 金 马	123
柔韧人生 李含冰	125
心泉叮咚 粒 砂	127
可以取暖的词 大 卫	129
给世界一个笑脸 杜立宪	131
破水罐与美丽的鲜花 佚 名	132
逸乐是阕自由的歌 [黎巴嫩] 纪伯伦	134
与真诚相比, 单纯显得更高尚 [法国] 弗朗索瓦·费奈隆	136
一个人渐臻完美的时候会感到自己是永远璀璨的光焰 [黎巴嫩] 纪伯伦	138
情为何物 黄小平	139
彻底·坚忍·专一 邹韬奋	140
闲适: 享受生命本身 周国平	142
天天有个好心情 艾 蒿	144

快乐〔美国〕康 默	146
诗 辨〔英国〕拜 伦	147
来 源〔印度〕泰戈尔	149
听 泉〔日本〕东山魁夷	150
这个你的一瞬间，永远也不会完结〔俄国〕屠格涅夫	152
做一个像古井的人〔新加坡〕尤 今	153
浇铸一种新的人性〔英国〕劳伦斯	154
沧桑是美，是饱经世故的成熟〔新加坡〕尤 今	155
当你努力地要牺牲自己的时候便是善〔黎巴嫩〕纪伯伦	156
快乐就像一副眼镜 佚 名	158
那口井 佚 名	159
爱 好 张秀亚	161

岁月随想

通往快乐的阶梯 佚 名	164
光 阴 赵丽宏	165
为理想造句 萧 萧	167
检阅青春 赵 冬	169
最美丽的花 佚 名	170
让爱美的天性常在〔美国〕雷切尔·卡森	171
我就是…… 全 艾	173
札 记〔保加利亚〕阿·达尔切夫	174
音 乐〔法国〕罗曼·罗兰	176
生与死〔意大利〕达·芬奇	177
成功为何迟迟不来 王 梅	178
步 行 李 旭	180
记住低头 黄春景	182



走出昨天 刘 畅	183
孤独的树〔保加利亚〕埃林·彼林	185
坦白的程度 蒋丽萍	187
近视真好 赵翼如	188
烦恼的根源 林燕妮	189
如何是好 宋 庄	190
错误让我如此美丽 林 鸣	191
好 乐 林新居	193
悠闲的生活需要恬静的内心 林语堂	194
消遣就是娱乐 朱光潜	196
娱乐至少与工作有同等的价值 冰 心	198
通向盛名之路〔德国〕叔本华	200
必须对你自己忠实〔英国〕莎士比亚	201
太阳落了还会升起，不幸的日子总有尽头〔美国〕奥格·曼迪诺	202
乘兴而来，兴尽即返 梁实秋	203
感谢近视 刘贤冰	205
秋天，也是一种开始 段正山	206
雨天的魅力 蓉 子	208
领取生活 宗 璞	210
不要丢掉自己的小伞 王亚惠	211
学会幽默 王 蒙	212
幽默着，是美丽的 王英琦	213
友情的树枝 刘 佳	214
我不断前进〔法国〕蒙 田	216
火光又明又亮，好像就在眼前……〔俄国〕柯罗连科	218
只能在一定的时间内专心致志于一个目标〔法国〕安德烈·莫洛亚	219

把事情做好是更好的防御和进攻 王 蒙	221
耐 力 端木蕻良	223
走向自信的五彩门 虞荣舜	225
站立着，我们当是一棵树 王慧骐	226
让你的承诺站起来 王安雄	228
不屈服命运的强者，总是把自己当作生活的编导 蒋金镛	229
淡泊以明志，宁静以致远 冯友兰	230
坏牌不一定输 阿忆博士	232
愿你时常需要攻击，而不需要赞美 高长虹	233
行路者〔苏联〕高尔基	234
过 去〔比利时〕梅特林克	235
燃烧的火〔英国〕大卫·劳伦斯	236
生命力〔英国〕毛 姆	237
漫 步〔美国〕梭 罗	238
倾尽全力来演好这一生 席慕容	239
脑子要冷静 邹韬奋	240
真诚地认为〔美国〕梭 罗	242
你在哪里失去，哪里就会有泉水涌来〔印度〕奥 修	243
寂静和沉思的价值 林语堂	244
沉默不得（外一篇）洪 生	246

平淡人生

何为人生 老 宣	248
去自讨苦吃 佟可竟	250
等待三天 石剑光	251
人生如茶 余玉奇	252
你就是一道风景 胡西淳	254



人生哲学〔德国〕歌 德	256
确定的命运〔英国〕罗 素	257
同自我竞赛〔瑞士〕希尔提	258
播种者和种子〔黎巴嫩〕莱哈尼	259
节约人生 佚 佚	261
清醒就是生活〔美国〕梭 罗	262
旅 行 梁实秋	264
人贵自知 韩 文	266
过去的辉煌 霜 枫	267
云无心出岫 行 云	268
不要轻易下结论〔美国〕马里杰·斯比勒·尼格	269
沉思让我们领悟真理，获得自我〔印度〕泰戈尔	270
旁观的眼神 佟可竞	272
带着成熟寻找 王书春	273
妒忌自己 鲁 子	275
人有所敬畏才是健全的人性 赵鑫珊	276
不要祈求太多 他 他	278
心灵永远只为心灵而洞开 斯 好	280
拥 有 陶小军	282
学会宽容 苑 云	283
诚伪是品性，却又是态度 朱自清	284
人活着就不要败下擂台，要倒，就朝着下一个插台的方向 金 马	286
前方给你 任惠敏	288
生活就是目标，就是意志〔埃及〕陶菲格·哈基姆	289
按照自己的生活目标行事〔埃及〕A. 阿明	291
人生的箴言〔日本〕池田大作	293

生活的滋味〔阿富汗〕乌尔法特.....	294
自己经历过艰辛，也就能理解别人的艰辛〔苏联〕普里什文.....	295
让生活之水涓涓不息〔美国〕布里安·戴森.....	296
不要怕，不要悔 王鼎均.....	298
信 用 邹韬奋.....	299
风格就是“真我” 朱 铭.....	300
微笑是一把神奇的钥匙 胡世宗.....	302
永恒在瞬间中引爆，瞬间是永恒的审美闪回 夏中义.....	303
你是照亮你的太阳，也是紧跟你的影子 夏中义.....	304
让梦想飞翔 陈大明.....	306
梦开始的地方，是最美的地方 野 平.....	308
希望我有些成就，为人所羡慕 王小波.....	309
塞纳河畔的早晨〔法国〕阿纳托尔·法朗士.....	310
天道自然〔德国〕歌 德.....	312
两条路〔德国〕里克特.....	313
青春（外一篇）〔俄国〕列夫·托尔斯泰.....	315
人生的解释〔日本〕井上靖.....	317
声 名〔英国〕约翰逊.....	318
负 重〔奥地利〕里尔克.....	319
如果你尽最大努力〔美国〕拿破仑·希尔.....	320
充满良好习惯的生活才是合于“自然”的生活 梁实秋.....	321
确立展示属于你的自我形象 杨小云.....	323
别跟自己过不去 李发模.....	325
看定目标，便一直向前走去 巴 金.....	326
人生是伟大的奇迹〔英国〕雪 莱.....	328
永不停航的船〔智利〕聂鲁达.....	330



举止彬彬有礼的人〔英国〕培 根.....	331
即使你的头没地方靠也要保持你身体和精神的洁净〔黎巴嫩〕纪伯伦.....	333
怎样书写自己的人生〔美国〕戴维·A·伯曼.....	335
叶的故事 草 雪.....	337
喜 欢 邓 皓.....	338

让世界充满爱

病榻呓语 冰 心.....	340
朋友之间，要紧的是相知 梁漱溟.....	341
在友谊的温情里，要有共享的欢乐〔黎巴嫩〕纪伯伦.....	342
拥有高尚的友谊是令人幸福的事情〔法国〕蒙 田.....	343
友谊是灵魂的姻缘〔法国〕伏尔泰.....	345
爱着是美丽的 祝 勇.....	346
我若是灯，我就要用我的光明来照彻黑暗 巴 金.....	347
爱是唯一能占领和充满永恒的东西〔法国〕雨 果.....	349
逆境的时候不请自至的才是真实的朋友 马国亮.....	351
好朋友多了，自然就向上走了 梁漱溟.....	353
爱情是一团时刻准备升腾和净化的火焰〔法国〕乔治·桑.....	355
爱的絮语 席慕容.....	356
责任与道德〔德国〕康 德.....	358
信任是一种有生命的感觉〔美国〕戴维·威斯格特.....	359
为人效劳的人〔阿富汗〕乌尔法特.....	360
上帝创造的第一位母亲 佚 名.....	361
“时间”和“爱” 铭 文.....	363
彩虹才是众色彩未来的希望 严 艳.....	364
成功的人生 邓 皓.....	366

要学会珍惜

无论幸与不幸，不妨钟情于自己 毛 毛	368
快乐的共鸣 罗 兰	370
朋友的心 缪 涛	371
我想要什么 苏 叶	373
你是一颗美丽的星 吕 林	375
人就这么一辈子 刘 塘	376
以零秒的速度去争取每一点一滴的时间 罗 兰	377
世界不再等待我们 罗 西	379
如果你欢乐地迎来白天和黑夜，生活便像鲜花和香草 〔美国〕梭罗	380
未上锁的门〔英国〕凯瑟琳·金	382
向完美呼唤〔英国〕汤姆·琼斯	384
日子每天都是新的 霜 枫	386
一切悠闲皆是艺术〔英国〕V·李	387
青春就是太阳 邓康延	389
今 天 魏明双	390
宠爱一下自己 杨小云	391
把握现在，面对现实 郝明义	393
机会在敲门〔美国〕魏特利·薇特	395
不值得……〔英国〕巴克莱	397
相信自己吧〔美国〕爱默生	398
今天凭记忆拥抱过去，以热烈的希望拥抱未来〔黎巴嫩〕纪伯伦	400
只为今天〔美国〕卡耐基	401
生命之曲〔阿富汗〕乌尔夫特	402
从头再来 佟可竟	403



你要活得有个性，就永远不要追逐时髦 金 士	404
电话本丢了 吴克敬	406
年轻的母亲重新找到了自己〔法国〕P·瓦莱里	408
女性更具人性〔奥地利〕里尔克	409
小聪明大糊涂的确要不得〔英国〕培 根	410
孩子是世界上最伟大最重要的〔丹麦〕克尔凯郭尔	412
让你的目标大于你的才能吧〔黎巴嫩〕阿明·雷哈尼	413
自由与克制〔英国〕罗·斯金	415
我采撷现代人的风采 曹 英	416
永恒的海〔日本〕东山魁夷	418

社会感悟

不要让篮子空着 赵 云	420
做人需真亦需假 张曦明	422
不争之心 佚 名	424
绝 望 刘雪峰	425
勤 梁实秋	427
打开自家的宝藏 他 他	429
学会拒绝 陈敬能	431
向光明走去 郑振铎	433
自由，是以牺牲自由换来的 忆明珠	435
别忘自己的名字 谭宗义	437
把脸上的无奈删去 宋 勇	438
在命运之神面前挑战 罗 西	439
注 目 龚后雨	440
找 张玉庭	441
浑圆无缺〔古罗马〕奥勒留	442