

名人

修身名言录

普通人狂于如何打发时间，庸才的人却耗神于如何有效利用时间。
对一个人来说，真正重要的不是他的背景、他的肤色、他的种族，或是他的宗教信仰，而是他的性格。
旅行使人得谦虚。因为它使你领悟，人在世界上所占的地位是多么的渺小。
人们大都在依据他的意向而思想，依据他的学问与见识而谈话，而其行为却是依据他们的习惯。
记住，你内在的力量是独一无二的，只有你自己知道你能做什么。
但是除非你真的去做，否则连你自己也不知道自己真的能做。

MINGRENMINGYAN

◎ 主编 · 刘巍 袁元

名人

修身

名言录

◎ 主编·刘巍 袁元



长春工业大学 B0419974

北方文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

名人修身名言录/袁元,刘巍编. —哈尔滨:北方文艺出版社,2005.5

ISBN 7-5317-1267-9

I. 名... II. ①袁...②刘... III. ①格言—汇编—世界②个人—修养—通俗读物 IV. ①H033②B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 031601 号

名人修身名言录

编 者 / 刘 巍 袁 元

责任编辑 / 梁春芳 李相玲

封面设计 / 大盟文化

出版发行 / 北方文艺出版社

地 址 / 哈尔滨市道外区大方里小区 105 号楼

印 刷 / 北京市业和印务有限公司

开 本 / 850×1168 1/32

印 张 / 10.5

字 数 / 290 千

印 次 / 2005 年 7 月第二次印刷

书 号 / ISBN 7-5317-1267-9/I·1203

定 价 / 28.50 元

目 录

人生不是一枝短短的蜡烛	(1)
人性似酒	(16)
生命不过只是一个行走的影子	(39)
青春就像黄金	(53)
健康是一种自由	(63)
感情是一切人相互依存的东西	(77)
友谊永远是一个甜蜜的责任	(89)
人的命运就操在人的手里	(110)
别让你的舌头抢先于你的思考	(122)
美德即是灵魂上的健康	(129)
缄默和谦虚是社交的美德	(142)
善是精神世界的太阳	(157)
才智是人的精神武器	(167)
人是时间的纲领	(179)
理想是人生的太阳	(202)
世界是属于勇者的	(219)
爱是联系心灵之环	(247)
良好的性格贵于黄金	(258)
诚实是灵魂的面孔	(276)
快乐是痛苦之果	(287)



人生不是一枝短短的蜡烛

不要在怀疑与恐惧中浪费生命。

——〔美国〕爱默生

我们这一生应该这样生活和劳动,使给予我们的种子能在下一代开花,使给予我们的花朵能在下一代结果。这就是我们所说的进步的意义。

——〔美国〕比 彻

我的人生哲学是工作,我要揭示大自然的奥秘,并以此为人类造福。我们在世的短暂一生中,我不知道还有什么比这种服务更好的了。

——〔美国〕爱迪生

我认为没有比那些只顾自己鼻尖底下一点事情的人更可悲的了。

——〔美国〕罗斯福

人生是短促的,这句话应该提醒每一个人去进行一切他所能做的事。虽然勤勉不能保证一定成功,死亡可能摧折欣欣向荣的事业,但那些功业未遂的人,至少已有参加行伍的光荣,即使他未获胜,却也算战斗过。

——〔美国〕约翰逊

一切荣华富贵都不过是过眼烟云。

——〔美国〕巴 顿

人生如同道路。最近的捷径通常是最坏的路。

——〔英国〕培 根

在人生中最艰难的是选择。

——〔英国〕莫 尔

人生就是石材。要把它雕刻成神的姿态,或是雕刻成魔鬼的姿态,悉听各人的自由。

——〔英国〕斯宾塞

人的一生是短的,但如卑劣地过这短的一生,就太长了。

——〔英国〕莎士比亚

人生有如一块用善与恶的丝线交织成的布;我们的善行必须受我们过失的鞭挞,我们的罪恶却又赖我们的善行把它掩盖。

——〔英国〕莎士比亚

人生只不过是行走的影子而已,只不过是在舞台上轰动一时、终又默默无闻的可怜演员。

——〔英国〕莎士比亚

我将世界当成这样一个世界看待,也就是每个人都必须独自演出一个角色的大舞台。

——〔英国〕莎士比亚

一个人要是在他生命的盛年,只知道吃吃睡睡,他还算什么东西?

——〔英国〕莎士比亚

人若是太幸运,则不知天高地厚,也不知自己能力究



竟有多少；若是太不幸，则终其一生皆默默无闻。

——〔英国〕富勒

青年的朝气倘已消失，前进不已的好奇心在衰退以后，人生就没有意义了。

——〔英国〕穆勒

人生应有两个目标：一个是把你所要的东西弄到手，另一个是把弄到手的東西加以享乐。然而懂得这第二个方法的人才是最聪明的。

——〔英国〕史密斯

人生是指我们若没有嗜好的话，便不过如同极度无聊、经营不善的剧院而已。

——〔英国〕斯蒂文生

人生有两个悲剧：一个是万念俱灰，另一个是踌躇满志。

——〔英国〕萧伯纳

人生是痛苦的。而两个人之间的惟一差异，只在各自的品尝痛苦程度的差异而已。

——〔英国〕萧伯纳

人生不是一枝短短的蜡烛，而是一枝由我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它烧得十分光明灿烂，然后交给下一代的人们。

——〔英国〕萧伯纳

生命不会完结，生命只有前进。

——〔英国〕萧伯纳

生命被用来实现一种你自己认为伟大的目的；生命在你被抛进垃圾堆前，已经消耗殆尽了，这就是人生的真

正欢乐。

——〔英国〕萧伯纳

且用显微镜观察人生，它委实充满了令人毛骨悚然的恐怖。因此，我们才需要罗曼史。罗曼史会给我们精神上的粮食，是使我们向上的人生最大的力量。

——〔英国〕卓别林

假如我能重蹈这人生的话，我愿意重过我已经过的生活。因为，我不后悔过去，也不恐惧将来。

——〔法国〕蒙 田

人生如梦……我们醒而睡着，睡而醒着。

——〔法国〕蒙 田

倘使没有自负的话，人生就索然无味了。

——〔法国〕罗休夫柯

人要是惧怕痛苦，惧怕种种疾病，惧怕不测的事情，惧怕生命的危险和死亡，他就会什么也不能忍受的。

——〔法国〕卢 梭

每一种工作都蕴藏着无穷的乐趣，只是有些人不懂得怎样去发掘它们罢了。

——〔法国〕卢 梭

贤人哲士是绝不追求运气的。

——〔法国〕卢 梭

生命的每一时刻，我们都在死亡和诞生。

——〔法国〕卢 梭

人生是很短促的，我们之所以这样说，不是由于它经历的时间少，而是由于在这很少的时间当中，我们几乎没有工夫去领略它。死亡的时刻固然同出生的时刻相距得

很远,如果当中的时间不是很好地度过的话,也可以说人生是极其短促的。

——〔法国〕卢梭

人生如河流,我从不怕逆水行舟。

——〔法国〕拿破仑

填饱胃,塞满肠,饱食终日,这当然也算人生的事,因为这就是动物性。然而人可以把自己的期求提得更高一些。

——〔法国〕雨果

在很特殊的情况下,一个人才会成为圣人;但做个真正的人却是人生的正轨。

——〔法国〕雨果

在人生的进口处,天真地树立两根柱子,一根写上这样的文字:善良之路;另一根上则这样警告:罪恶之路。再对走到路口的人说:选择吧。

——〔法国〕大仲马

万物都爱生命,一切有生命的东西都是美的。

——〔法国〕大仲马

生命是什么?只是在死神的候见室里的短暂逗留而已。

——〔法国〕大仲马

上帝在人的心里根深蒂固地种下了对生命的爱,不论多么痛苦,可总觉得它还是可爱的。

——〔法国〕大仲马

我的一生的主要乐趣和惟一职责就是科学工作。对于科学工作的热心使我忘却或者赶走我日常的不适。

——〔法国〕达尔文

工作就是人生的价值,人生的欢乐,也是幸福之所在。

——〔法国〕罗 丹

人生在这里只有两分半钟的时间:一分钟微笑,一分钟叹息,半分钟爱,因为在爱的这分钟中间他死去了。

——〔法国〕左 拉

你明白,人的一生,既不是人们想像的那么好,也不是那么坏。

——〔法国〕莫泊桑

我们不得不饮食、睡眠、游览、恋爱,也就是说,我们不得不接触生活中最甜蜜的事情,不过我们必须不屈服于这些事物。

——〔法国〕居 里

人类经常把一个生涯发生的事,撰写成历史,再从那里看人生;其实,那不过是衣服,人生是内在的。

——〔法国〕罗曼·罗兰

人生是一场赌博。不管人生的赌博是得是损,只要该赌的肉尚剩一磅,我就会赌它。

——〔法国〕罗曼·罗兰

人生的一切都是用痛苦赚得的。在大自然之中,任何幸福都是建立在废墟之上。最后,一切都归于废墟。但愿你能加以建筑。

——〔法国〕罗曼·罗兰

等到自私的幸福变成了人生惟一的目标之后,不久人生就会变得没有目标。

——〔法国〕罗曼·罗兰



从远处看，人生的不幸还很有诗意呢，一个人最怕庸庸碌碌地生活。

——〔法国〕罗曼·罗兰

所有的人都能永生，但要看他们是否努力，为了进入永生，幸运的人能够挣脱肉体上的羁绊。

——〔法国〕罗曼·罗兰

最根本的不是活着或是已经活过来了，而是我们寿终正寝之时，能在席卷天下的劲风中怡然自得。

——〔法国〕罗曼·罗兰

我们应该不虚度一生，应该能够说：“我已经做了我能做的事。”

——〔法国〕居里夫人

我们要把人生变成一个科学的梦，然后再把梦变成现实。

——〔法国〕居里夫人

我们的人生随着我们花费多少努力而具有多少价值。

——〔法国〕莫里亚克

人生是和未来一起被造成，正如肉体 and 空虚一并被造成一样。

——〔法国〕萨特

人生重要的在于确立一个伟大的目标，并决心实现它。

——〔德国〕歌德

谁若游戏人生，他就一事无成；谁不主宰自己，永远是一个奴隶。

——〔德国〕歌德

人人都知道应该如何珍视自己一生所取得的成就，尤其是一个人在晚年思考和回顾往事时，更是如此，这时他就有一种别人无法夺去的尽情舒畅的感觉。

——〔德国〕歌 德

生命的全部奥秘就在于为了生存而放弃生存。

——〔德国〕歌 德

生存就是做梦。贤明之举是愉快地做梦。

——〔德国〕席 勒

人生不过是一瞬间的事。死也是一刹那的事。

——〔德国〕席 勒

人生实如钟摆，在病苦和倦怠之间摆动。这二者就是人生的终极要素。

——〔德国〕叔本华

人生是一种迷误。

——〔德国〕叔本华

直到最后的一刹那，我们始终以自己为对象扮演着喜剧。

——〔德国〕海 涅

人生是疾病，世界是医院，而死是我们的医生。

——〔德国〕海 涅

人生犹如一本书，愚蠢者草草翻过，聪明人细细阅读。

——〔德国〕保 罗

一个人活在世上，应该像一枝两头点亮的蜡烛。

——〔德国〕卢森堡

不管怎样的事情，都请安静地愉快吧！这是人生。



我们要依样地接受人生,勇敢地、大胆地,而且永远地微笑着。

——〔德国〕卢森堡

不要努力成为一个成功者,要努力成为一个有价值的人。

——〔德国〕爱因斯坦

我所要做的只是以我微薄之力来为真理和正义服务,即使不为人所喜欢也在所不惜。

——〔德国〕爱因斯坦

一个人的真正价值,首先决定于他在什么程度上和在什么意义上从自我解放出来。

——〔德国〕爱因斯坦

人只有献身社会,才能找出那实际上是短暂而有风险的生命的意义。

——〔德国〕爱因斯坦

除了神以外,谁能够永远悠悠一生,没有痛苦?

——〔希腊〕埃斯库罗斯

人生最终的价值在于觉醒和思考的能力,而不只在于生存。

——〔希腊〕亚里士多德

重要的并非你忍受了什么,而是如何忍受。

——〔罗马〕塞涅卡

没有比人生更艰难的艺术,因为,其他的艺术或学问,到处都有教师。

——〔罗马〕塞涅卡

真正的人生,只有在经过艰难卓越的斗争之后才能

实现。

——〔罗马〕塞涅卡

能够使我漂浮于人生的泥沼中而不致陷污的，是我的信心。

——〔意大利〕但 丁

为真理而斗争是人生最大的乐趣。

——〔意大利〕布鲁诺

生命有如铁砧，愈被敲打，愈能发出火花。

——〔意大利〕伽利略

人生并不是以金钱为对象，因为我们的对象是人群。

——〔俄国〕普希金

人生最艰难的事，无非是不撒谎，同时不相信自己所说的谎话。

——〔俄国〕陀思妥耶夫斯基

人生是痛苦的，人生是恐怖的。因此，人是不幸的。然而，人现在却珍惜着人生。这是因为他受着痛苦和恐怖。

——〔俄国〕陀思妥耶夫斯基

人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。

——〔俄国〕列夫·托尔斯泰

人生并非游戏，因此，我们并没有权利只凭自己的意思放弃它。

——〔俄国〕列夫·托尔斯泰

人生惟有面临死亡，才会变得严肃，意义深长，真正丰富和快乐。

——〔俄国〕列夫·托尔斯泰



人生不是一枝短短的蜡烛



如果没有任何目的,如果我们只是为了活着而活着,那活着大可不必。

——〔俄国〕列夫·托尔斯泰

人类生存的目的是尽最大的努力,使一切存在的事物得以最全面的发展。

——〔俄国〕列夫·托尔斯泰

我们的生命虽然短暂而且渺小,但是伟大的一切却正是由人的手所造成。

——〔俄国〕屠格涅夫

给予短暂的人生以永恒的意义。

——〔俄国〕屠格涅夫

人所需要的不是三俄尺土地,也不是一个庄园,而是整个地球,整个大自然。在那广大的天地中,人才能尽情发挥他的自由精神的所有品格和特点。

——〔俄国〕契诃夫

活着而又没有目标是可怕的。

——〔俄国〕契诃夫

我是这样珍惜生命,这生命我只能得到一次,我要好好干一番事业,决不能将光阴虚掷。

——〔俄国〕契诃夫

我一向憎恶为自己的温饱打算的人。要紧的不是这个,人是高于这个的,人是高于温饱的。

——〔苏联〕高尔基

人最宝贵的是生命,生命属于人只有一次。人的一生应当这样度过:当他回首往事时,他不因虚度年华而悔恨,也不因碌碌无为而羞耻。这样,在临死的时候,他就

能够说：“我已把自己的整个生命和全部精力都献给了世界上最壮丽的事业——为全人类的解放而斗争。”

——〔苏联〕奥斯特洛夫斯基

请记住，奖赏永远不会成为我们工作和斗争所追求的目标。

——〔苏联〕奥斯特洛夫斯基

只为家庭活着，这是禽兽的私心；只为一个人活着，这是卑鄙；只为自己活着，这是耻辱。

——〔苏联〕奥斯特洛夫斯基

利己的人最先灭亡。他自己活着，并且为自己生活。如果他的这个“我”被损坏了，那他就无法生存了。

——〔苏联〕奥斯特洛夫斯基

人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输，这是令人悲哀之事；而且人生还不如弈棋，不可能再来一局，也不能悔棋。

——〔奥地利〕弗洛伊德

生命是为了它本身而存在的，不是为了死亡。

——〔波兰〕显克微支

人生虽只有几十春秋，但它绝不是梦一般的幻域，而是有着无穷可歌可泣的深长意义的，附和真理，生命便会得到永生。

——〔印度〕泰戈尔

有勇气在自己生活中尝试解决人生新问题的人，正是那些使社会臻于伟大的人！那些仅仅循规蹈矩过活的人，并不是在使社会进步，只是在使社会得以维持下去。

——〔印度〕泰戈尔



人生的道路就像一条大河,由于急流本身的冲击力,在从前没有水流的地方,冲刷出崭新的意料不到的河道。

——〔印度〕泰戈尔

生活的惟一目的是:为无限修筑一条有限的堤坝。

——〔印度〕泰戈尔

当我们感到,我们内在的生命之流与外在的万有的生命是一体之时,我们就可以发现,我们的一切愉悦和痛苦,都贯穿在一条长长的欢乐之线上。

——〔印度〕泰戈尔

人的一生是背负重荷涉足远路,不可操之过急。

——〔日本〕德川家康

人生是真实的,它置一切怀疑于不顾。因为人生不是单纯的存在,人生具有能动性,人生能够创造。

——〔日本〕三木清

人生好像一盒火柴,严禁使用是愚蠢的,滥用则是危险的。

——〔日本〕芥川龙之介

人生贵有阅历,阅历是要人能惩前毖后改过向善。能做到这样,到老了便能平安幸福。

——〔瑞典〕裴斯泰洛齐

人生是一趟巡礼的旅程。人的一生有许多苦难。然而,我们在这人生的大海里,借神的使者、爱的天使获得慰藉。但可别忘记,神透过人生那些平凡的事物,教你更