

振宇英语
Zhenglish
To Be No.1

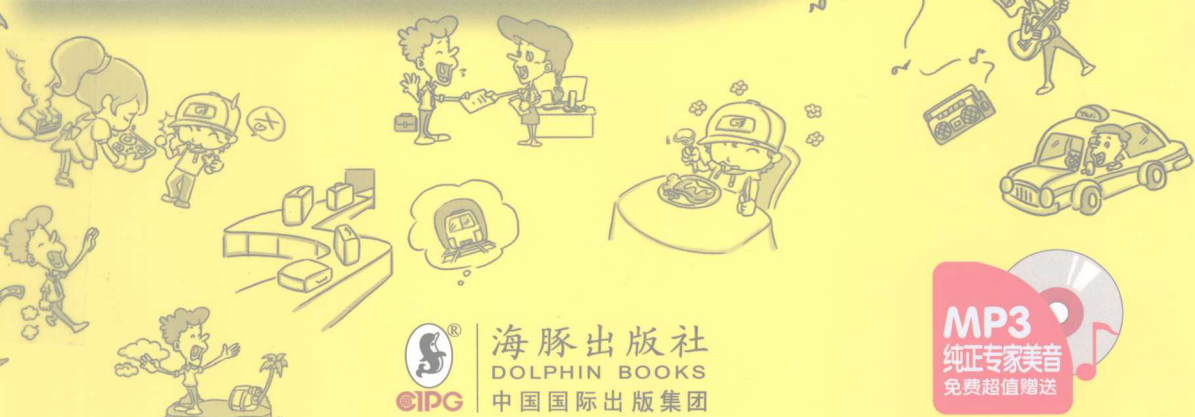
零起点英语新手一学就会
英语基础再差也能学会的音标入门书
由浅入深循序渐进让你的发音从此不再雷人

我为音标狂

英语发音 一本就够

标准美音 + 慢速1遍常速1遍 + 可点读 = 三效合一

主编 【美】考特尼·沃勒
约翰·史蒂文斯
王玲 方振宇



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团

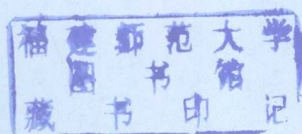
MP3
纯正专家美音
免费超值赠送

我为音标狂

英语发音 一本就够

标准美音 + 慢速1遍 常速1遍 + 可点读 = 三效合一

主编 【美】考特尼·沃勒 约翰·史蒂文斯 王玲 方振宇
编者 申秋元 盛海燕 郑辉



T1057869

1057869



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团

图书在版编目 (CIP) 数据

我为音标狂 : 英语发音一本就够 / 方振宇主编. -- 北京 : 海豚出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5110-1036-0

I. ①我… II. ①方… III. ①英语 - 发音 - 自学参考资料 IV. ① H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 187768 号

书 名: WOWEIYINBIAOKUANG: YINGYUFAYINYIBENJIUGOU
我为音标狂 : 英语发音一本就够

主 编: 方振宇 等

责任编辑: 董 锋 徐婵媛

出 版: 海豚出版社

网 址: <http://www.dolphin-books.com.cn>

地 址: 北京市百万庄大街 24 号

邮 编: 100037

电 话: 010-68997480 (销售)

010-68998879 (总编室)

传 真: 010-68994018

印 刷: 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 16 开 (710 毫米 × 1000 毫米)

印 张: 15.5

字 数: 120 千字

版 次: 2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5110-1036-0

定 价: 34.80 元

版权所有 侵权必究

英语发音 一本就够

轻松点读边听音边模仿 水到渠成

Like a long lonely stream, I keep running towards a dream.



发音实时念——口气句子练习

I

- ☺ Business is business. 公事公办。
- ☺ Mind your own business. 管好你自己的事吧。
- ☺ Zip your lips. 闭上你的嘴。
- ☺ You are kidding. 你在开玩笑吧。
- ☺ It's only a lip of tongue. 这只是口误。

8

每一个音标都有原声英文歌曲或新闻的发音练习，且根据内容配备了图片，图文并茂，易于模仿记忆。

7

每一个音标都有一口气句子和绕口令练习，在练发音的同时锻炼口腔肌肉。



发音天天念

(你无需认识每一个单词，也无需听懂歌词的意思，只需模仿！直到准确发音！)

I

Imagine (excerpt)	设想 (节选)
By John Lennon Imagine there's no heaven It's easy if you try No hell below us Above us only sky Imagine all the people Living for today...	约翰·列侬 设想没有天堂存在 这很容易，只要你肯尝试 在我们脚下没有地狱 头顶上只有蓝天一片 设想全人类 都为今天而活着……

第四章 特殊发音现象

在英语中，常见的音变现象有连读、略读、缩读、弱读、爆破与失去爆破、辅音音化、音的同化、儿化音等。本章分别介绍这些特殊的发音现象。

9

本书介绍了英语中各种特殊的发音现象。且都是从生活化的影视台词原声模仿开始，将发音现象融入其中，让读者能从实践中掌握各种特殊发音现象。

第五章 语音语调

很多英语学习者只注重单词的发音，而不注重句子的语音语调。他们用汉语的语音语调来与英语国家的人交流，结果造成很多误解；他们用汉语的语音语调来听英语，结果造成很多单词老是听不出来，于是就埋怨外国人说话语速太快，或抱怨录音效果不好。其实这是英语的语调和汉语的语调不同所致。

语音语调里含有很多感情和情绪成分，有时还有很多非常微妙的东西，都是用文字难以表达的，所以对语音语调是万万不可掉以轻心的。要认真揣摩语音语调里边细微的变化，掌握其真谛。本章从英语的重音、节奏和语调三方面进行介绍，帮助学习者克服在语音语调方面存在的问题。

第3节 主要英语国家英语发音差异

英语作为一门国际通用的语言，在世界各地被广泛使用，这势必造成人们在说英语时会存在各种口音。在第一节我们讲解了英式英语和美式英语的发音区别，在这一节我们来大致了解其他主要英语国家的英语发音差异。以下是一段英语材料，我们分别来听录音，感受一下不同国家的英语发音差别。

1 加拿大口音

Please call Stella. Ask her to bring these things with her from the store: Six spoons of fresh snow peas, five thick slabs of blue cheese, and maybe a snack for her brother Bob. We also need a small plastic snake and a big toy frog for the kids. She can scoop these things into three red bags, and we will go meet her Wednesday at the train station.

10

本书从英语的重音、节奏以及语调三方面进行了详细地讲解。每一小节都是从生活化的影视台词原声模仿开始，将各种发音现象融入其中，且每一种发音现象都配有相应的发音练习，让读者全面掌握英语的语音语调。

11

本书从发音、拼写以及表达方式上比较了英式英语和美式英语的差异，让读者了解它们的区别；且通过一段语音材料，大致讲解了主要英语国家的发音差异，让读者适应不同口音的英语，全面掌握英语的发音。

使用说明

Instructions

1 本书介绍了 26 个字母的发音，并通过句子练习体现出来，避免了纯粹练发音的枯燥无味。

大写	小写	发音	发音练习
A	a	/eɪ/	I'm afraid you've made a mistake. 我恐怕您搞错了呢。
B	b	/bi:/	He is as busy as a bee. 他忙得团团转。
C	c	/si:/	I see what you mean. 我明白你什么意思。
D	d	/di:/	It took a great deal of time and effort. 这花了很多的时间和精力。

2 48 个国际音标两两对比进行讲解，用图例对比发音、口型窍门对比发音，比较两个音标的发音差异，形象生动。

第 1 节 坐在座位上?
sit or seat → /ɪ/ or /i:/

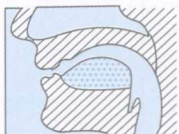
/ɪ/ 和 /i:/ 是一对前元音。英语音标一共有 4 个前元音（其余两个是 /e/ 和 /æ/）。发音时它们的舌位最高点都在舌前部，所以被称为前元音。

3 本书可以搭配点读笔使用，每一个录音的单词、句子、对话和篇章都可以通过点读笔点读出来，随点随读，随点随学。



口型窍门对比发音

/ɪ/ 近音 KK 音标 /ɪ/



发元音 /ɪ/ 时，嘴巴微张，上下齿稍分开，可见部分上齿；舌尖可接触所有下齿；发音时舌头后缩。

/i:/ 近音 KK 音标 /i:/



发元音 /i:/ 时，嘴巴张开，下唇略缩。上下齿略微分开；可见部分下齿；舌前部可接触所有下齿。



发音模特

I pig /pɪg/ n. 猪



i: seal /si:l/ n. 海豹



4 惟妙惟肖的发音模特，开心之余也掌握了发音。

5 每一个音标都配有电影台词原声模仿练习，只要细听这些影视台词，你也能掌握地道的发音。

原声模仿

(你无需认识每一个单词，也无需看懂对话的意思，只需模仿！直到准确发音！)

I 节选自 *Valentine's Day* 《情人节》

—Just a second. Who is it?
—You forgot your camera. Can I come in?
—Sure. Jason, I feel bad about how you found out about my job. It was awkward, and I'm sorry. But that is the only thing that I apologize for.
—No. I should be the one apologizing. If you want to be an adult phone entertainer... that's cool.
—I don't know, Jason. When you found out something about me you didn't like, you judged me and bailed. I don't think that's a promising foundation for a relationship.

—等一会儿，谁啊？
—你忘了带照相机了，我能进来吗？
—当然可以，詹森，我挺抱歉没有事先告诉你我的工作。当时很尴尬，对不起。除此之外，我没什么要道歉的。
—不，应该道歉的是我。如果你想在成人信息台工作……那没关系。
—我不明白，詹森。你发现了我不喜欢的一面，接着就看不起我，转身就走了。我觉得这不是恋爱关系应该有的好基础。

6 每一个单词都配有实物图片，从图片中也能知道单词的意思。

发音大声念——单词拼读

(跟着录音把下面的单词大声念出来，各念 5 遍，从此你也能掌握标准的发音秘诀。)

I

fit /fɪt/ n. 拳头



ship /ʃɪp/ n. 轮船



fit /fɪt/ v. 安装





练就完美发音

每一个英语学习者都梦想着拥有一口标准的完美英语发音，都梦想着用一口标准的英语和外国人进行交流。《我为音标狂 英语发音一本就够》这本书能帮你实现梦想。

这本书不仅讲解了英语中最基本的 26 个字母的发音，而且从各个角度讲解了 48 个国际音标的发音。此外，本书还讲解了英语中的各种发音现象以及语音语调的知识。最后，本书还讲解了英式英语和美式英语在发音、拼写和表达方式上的差异，以及主要英语国家的发音差异，内容全面，讲解详细，是你学习英语发音的理想选择！

本书的内容

全书分为 6 章，38 小节，涉及 26 个英语字母的发音、48 个国际音标的发音及讲解、各种语音语调的解读，以及英美发音的区别和主要英语国家的发音差异讲解。每一部分的内容如下：

◆ 26 个字母的发音

字母发音是英语发音最坚实的基础。26 个英文字母是英语的基本单位，练就标准的字母发音是精通英语发音，拥有纯正口语的基石。这一章介绍了 26 个字母的发音，并把每一个字母的发音在句子练习中体现出来，避免纯粹练发音的枯燥无味。

◆ 48 个国际音标的发音讲解

这是本书的主体部分。国际音标和美式音标（主要针对元音）两相对照，解除你学习音标的困惑。我们把比较容易混淆的音标两两分组进行对比讲解，通过图例对比发音、口型窍门对比发音，比较两个音标的发音差异。每一个音标都配有惟妙惟肖的发音模特，再通过原汁原味的电影台词原声模仿练习，只要细听这些影视台词，你也能掌握地道的发音。此外还有每一个音标的单词配图举例练习、一口气句子练习和绕口令练习以及原声英文歌曲和新闻的发音练习，让你从各种学习材料中体会音标的发音，从而一步到位牢固掌握每一个音标的发音。

◆ 特殊发音现象的讲解

这部分介绍了英语中各种特殊的发音现象，包括连读、缩读、弱读、爆破与失去爆破、清辅音的浊化、音的同化以及英语中“儿化音”。且都是从各种生活化的影视台词原声模仿开始，将各种发音现象融入其中，每一种发音现象都配有相应的发音练习，让读者能从实践中掌握各种特殊发音现象。

◆语音语调的讲解

不掌握英语的语音语调，就会造成听不懂老外说的话，在考试中也会听不懂听力的内容，于是我们就抱怨老外说话语速太快，录音效果不好等等，其实这是不懂得英语的语音语调的缘故。本书这部分从英语的重音、节奏以及语调三方面进行了详细地讲解。每一小节都是从各种生活化的影视台词原声模仿开始，将各种发音现象融入其中，且每一种发音现象都配有相应的发音练习，让读者全面掌握英语的语音语调。

◆英美发音的区别和主要英语国家的发音差异讲解

这部分主要分为两个方面：一是从发音、拼写以及表达方式上比较了英式英语和美式英语的差异，让读者了解它们的区别与差异，从而更好地在实际中运用；二是通过一段语音材料，大致讲解了主要英语国家的发音差异，让读者适应不同口音的英语，全面掌握英语的发音。

本书的特色

◆48个国际音标对比学全方位详细讲解

本书把容易混淆的音标两两分组进行对比讲解，通过图例对比、口型窍门对比、发音模特、电影台词原声模仿、单词配图、一口气句子练习、绕口令练习以及原声英文歌曲和新闻的发音练习，全方位多角度讲解音标，内容丰富，图文并茂，让读者一次性准确掌握音标的发音。

◆活泼可爱的卡通图片和实物图片两相对照

本书每一个音标都配有手绘的活泼可爱的发音模特卡通图片，且音标的对比发音和单词拼读练习中每一个单词都配有实物图片，让大家从图片中也能感受到每一个音标的不同。

◆纯正美语录音，冲击听觉系统

本书英文都是纯正美语录音，让大家全方位感受美音的氛围，加深对英语的记忆和理解，培养语感，从而做到脱口而出！

◆高科技点读功能，随时点读随心学

本书配备了点读笔，每一个有声的单词、句子、对话、篇章都可以通过点读笔点读出来，随点随读，随点随学。且每一支点读笔可以点读振宇英语所有有声图书，绝对超值！

最后，我提醒每一位读者，要想练就完美的英语发音，就应该从基础的字母和音标开始，基础扎实了，发音也就标准了。我衷心希望每一位读者在英语发音的学习过程中一定要持之以恒，多加练习，祝愿我的每一位读者最终都能拥有一口标准的英语发音！

王玲

振宇英语中心



第一章 26 个字母的发音	1
第二章 元音	4
第 1 节 坐在座位上? sit or seat → → /ɪ/ or /i:/	5
第 2 节 用球拍拍宠物? pet or bat → → /e/ or /æ/	12
第 3 节 以前很早吗? ago or early → → /ə/ or /ɜ:/	19
第 4 节 壶还是港口? pot or port → → /ɒ/ or /ɔ:/	25
第 5 节 切割手推车? cut or cart → → /ʌ/ or /ɑ:/	31
第 6 节 充满傻气? full or fool → → /ʊ/ or /u:/	38
第 7 节 烤自行车? bike or bake → → /aɪ/ or /eɪ/	45
第 8 节 男孩喜欢喝啤酒? boy or beer → → /ɔɪ/ or /ɪə/	52
第 9 节 折叠家禽? 好残忍 fold or fowl → → /əʊ/ or /aʊ/	59

第 10 节 梨都是纯的?	
pear or pure→→/eə/ or /ʊə/	66

第三章 辅音 74

第 1 节 熊喜欢吃梨?	
pear or bear→→/p/ or /b/	75

第 2 节 马车还是卡片?	
cart or card→→/t/ or /d/	82

第 3 节 背后的包就叫背包?	
back or bag→→/k/ or /g/	89

第 4 节 喝拉链? 不是吧?	
sip or zip→→/s/ or /z/	96

第 5 节 看到整洁的情形?	
meet or neat→→/m/ or /n/	104

第 6 节 穿着背心参加集会?	
fest or vest→→/f/ or /v/	112

第 7 节 在浴缸洗澡?	
bath or bathe→→/θ/ or /ð/	119

第 8 节 按摩机器?	
machine or massage→→/ʃ/ or /ʒ/	126

第 9 节 谈论坦克?	
talk or tank→→/l/ or /ŋ/	133

第 10 节 在房子里吃米饭?	
rice or house→→/r/ or /h/	140

第 11 节 黄色的柳树?	
willow or yellow→→/w/ or /j/	147

第 12 节 能让人笑岔气的笑话?	
choke or joke→→/tʃ/ or /dʒ/	155
第 13 节 尝试还是干燥?	
try or dry→→/tr/ or /dr/	163
第 14 节 外套里的密码?	
coats or codes→→/ts/ or /dz/	171

第四章 特殊发音现象 179

第 1 节 连读	179
第 2 节 缩读	182
第 3 节 弱读	186
第 4 节 爆破与失去爆破	189
第 5 节 清辅音的浊化.....	192
第 6 节 音的同化.....	195
第 7 节 英语中的“儿化音”	199

第五章 语音语调 201

第 1 节 重音	201
第 2 节 句子的节奏.....	209
第 3 节 语调.....	214

第六章 英语美语的区别 228

第 1 节 英语美语发音区别	228
第 2 节 英语美语拼写区别	235
第 3 节 主要英语国家英语发音差异.....	237

第一章 26 个字母的发音

一个人要学好一门外语，就必须掌握它 5% 的语法、1% 的词汇以及近 100% 的语音知识！发音是你通向英语王国的坚实基础！没有发音，就不可能学好英语！所以要想说出一口纯正的英语，我们就必须要掌握原汁原味的发音！

英语学习者都想拥有一口标准的英语口语，然而真正能做到这一点似乎并不容易。如何才能在口语方面取得突破，实现自己的纯正语音梦呢？其实问题的关键并不在于英语学习者本身，而在于他们所选择的学习材料和进行语音训练的方式，毕竟掌握好语音才是迈向英语大门的第一步。如果发音不准，不但与英语国家人士沟通存在障碍，还可能引起各种误解。

那么英语学习者应该如何迈好第一步，从而叩开纯正地道的英语口语的大门呢？就发音而言，字母发音是最坚实的基础。26 个英文字母是英语的基本单位，因为英语中所有的单词和发音都是由这 26 个字母通过不同的排列组合来实现的。很难想象，连 26 个字母都读不好的人能够说出一句流利连贯的英语，更谈不上标准的英语口语了。练就标准的字母发音是精通英语发音，拥有纯正口语的基石。

本章重点学习纯正的英语字母发音，请大家反复听，反复模仿！

大写	小写	发音	发音练习
A	a	/ei/	I'm afraid you've made a mistake. 我恐怕您搞错了吧。
B	b	/bi:/	He is as busy as a bee. 他忙得团团转。
C	c	/si:/	I see what you mean. 我明白你什么意思。
D	d	/di:/	It took a great deal of time and effort. 这花了很多的时间和精力。



E	e	/i:z/	Each member of the team is given a particular job to do. 每一个队员都给予特别的工作做。
F	f	/ef/	I decided to make one more effort. 我决定再作一次努力。
G	g	/dʒi:z/	Gee, we're going to make a lot of money. 哇，我们会赚好多钱啦。
H	h	/ertʃ/	H-bomb is a very powerful nuclear bomb. 氢弹是一种威力很强的核弹。
I	i	/aɪ/	I lived on a small island off the shore. 我住在离海边不远的一个小岛上。
J	j	/dʒeɪ/	James wants to buy a jade necklace for his girlfriend. 詹姆斯想给他女朋友买一个翡翠项链。
K	k	/keɪ/	In case I'm late, start without me. 万一我迟到了，你们就开始吧，别等我了。
L	l	/el/	Is there anything else you want? 你还想要些别的什么吗？
M	m	/em/	He started off with one small factory, and now he's the head of an oil empire. 他开始只经营一家小工厂，如今已成为一家石油大企业的头儿。
N	n	/en/	When will the manager be available, then? 那么，经理什么时候有空呢？
O	o	/əʊ/	Oh, no! I've left my keys in the car! 哦，不！我把钥匙落在车里了！
P	p	/pi:z/	The twin boys are like two peas in a pod. 这对孪生兄弟长得一模一样。
Q	q	/kju:z/	We stood in a queue for half an hour. 我们站在队伍里等了半个小时。
R	r	/ɑ:(r)/	The party was just getting started when Sara arrived. 萨拉到达的时候派对刚刚开始。

S	s	/es/	She was a success as an actress. 作为一位女演员，她是很成功的。
T	t	/ti:/	Would you like a cup of tea or coffee? 你想要杯茶还是咖啡?
U	u	/ju:/	Thank you for your help. 谢谢你的帮忙。
V	v	/vi:/	Have you locked your vehicle? 你锁车了吗?
W	w	/'dʌblju:/	Excuse me, I'll go to W.C.. 抱歉，我要去洗手间。
X	x	/eks/	What an excellent idea! 多好的主意啊!
Y	y	/waɪ/	Why should you be so interested in my affairs? 你为什么对我的事这么感兴趣?
Z	z	/zi:/	His boss highly appreciates his zeal for his work. 他的上司十分欣赏他的工作热情。



第二章 元音

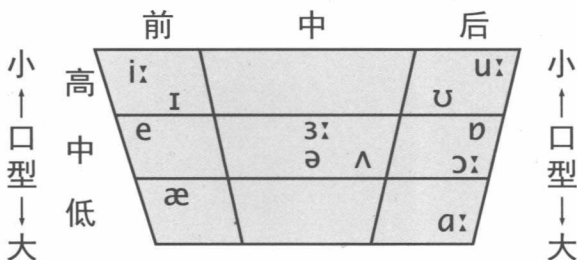
英语音标共 48 个，其中包括 20 个元音和 28 个辅音。在 20 个元音中，又分为 12 个单元音和 8 个双元音。

▶ 单元音

单元音共 12 个。依据发音部位（舌头位置和口型大小），单元音可分为：

- 1) 前元音、中元音、后元音；
- 2) 高元音、中元音和低元音。

依据发音长度，单元音可分为：长元音、短元音。具体如下表：

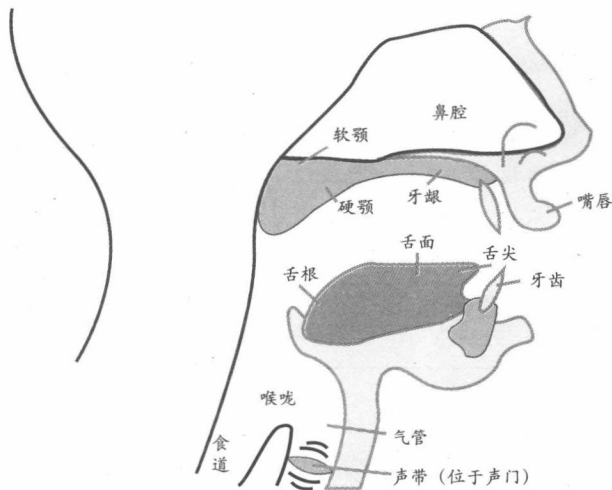


口型	前后 高低	前		中		后	
		长	短	长	短	长	短
小 ↕ 大	高	/i:/	/ɪ/			/u:/	/ʊ/
	中	/e/		/ɜ:/	/ə//ʌ/	/ɒ/	/ɔ:/
	低		/æ/				/ɑ:/

▶ 双元音

双元音共 8 个，分别是：/aɪ/ /eɪ/ /ɔɪ/ /ɪə/ /eə/ /ʊə/ /əʊ/ /aʊ/。

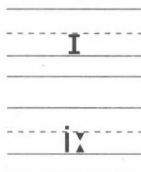
▶ 发音器官图解



第1节

坐在座位上?

sit or seat → → /ɪ/ or /iː/



/ɪ/ 和 /iː/ 是一对前元音。英语音标一共有 4 个前元音（其余两个是 /e/ 和 /æ/）。发音时它们的舌位最高点都在舌前部，所以被称为前元音。



图例对比发音

英语中 /ɪ/ 和 /iː/ 这两个音在口语发音中是很容易混淆的，稍不注意就会出错。在这里我们通过图片实例来体会一下这两个音的区别。sit 中 /ɪ/ 是短音，而 seat 中 /iː/ 是长音。请大家看着下面的图片，把这两个音各发 10 遍，体会其中的不同，从而准确掌握这两个音标的发音。



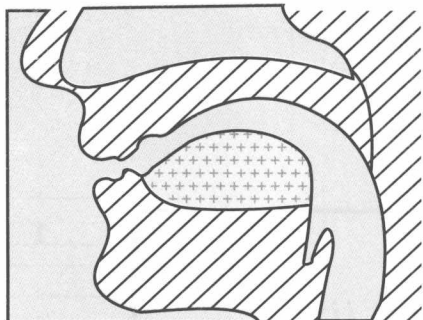
sit and seat

↓
/ɪ/and/iː/



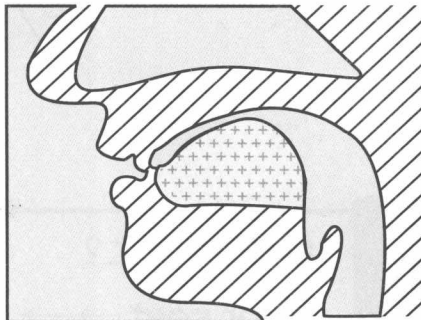
口型窍门对比发音

/ɪ/ 音近 KK 音标 /i/



发元音 /ɪ/ 时，嘴巴微张，上下齿稍分开，可见部分上齿；舌尖可接触所有下齿；发音时舌头后缩。

/iː/ 音近 KK 音标 /i/

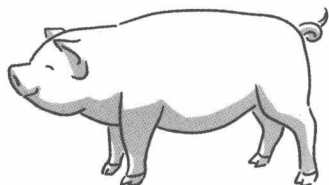


发元音 /iː/ 时，嘴巴张开，下唇略缩。上下齿略微分开；可见部分下齿；舌前部可接触所有下齿。



发音模特

I pig /pɪg/ n. 猪



iː seal /si:l/ n. 海豹





原声模仿

(你无需认识每一个单词，也无需看懂对话的意思，只需模仿！直到准确发音！)

I 节选自 *Valentine's Day* 《情人节》

- | | |
|---|--|
| — Just a second. Who is it? | — 等一会儿，谁啊？ |
| — You forgot your camera. Can I come in? | — 你忘了带照相机了，我能进来吗？ |
| — Sure. Jason, I feel bad about how you found out about my job. It was awkward, and I'm sorry. But that is the only thing that I apologize for. | — 当然可以。詹森，我很抱歉没有事先告诉你我的工作。当时很尴尬，对不起。但除此之外，我没什么要道歉的。 |
| — No. I should be the one apologizing. If you want to be an adult phone entertainer... that's cool. | — 不，应该道歉的是我。如果你想成人信息台工作……那没关系。 |
| — I don't know, Jason. When you found out something about me you didn't like, you judged me and bailed. I don't think that's a promising foundation for a relationship. | — 我不明白，詹森。你发现了我不喜欢的一面，接着就看不起我，转身就走了。我觉得这不是恋爱关系应该有的好基础。 |

ix 节选自 *Top Gun* 《壮志凌云》

- | | |
|---------------------------|-------------|
| — Hey, Maverick. | — 嘿，马沃里克。 |
| — Yeah. | — 哦。 |
| — Hear about Ice? | — 听说冰佬的事了吗？ |
| — What's that? | — 什么事？ |
| — He won another one. | — 他又赢了。 |
| — Really? | — 是吗？ |
| — Yeah. | — 是的。 |
| — I feel the need ... | — 我觉得需要…… |
| — ... the need for speed. | — ……需要速度。 |