

萃选云南四大名医之一姚贞白治验精华

姚

贞

白

医案

YAO ZHENBAI YIAN



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

姚贞白 医案

YAO ZHENBAI YIAN

姚承济 姚克敏 姚承祖 编著
姚克鏊 姚济白 姚佩兰



人民军醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

姚贞白医案 / 姚承济等编著. —北京: 人民军医出版社,
2013.1

ISBN 978-7-5091-6144-9

I. ①姚… II. ①姚… III. ①医案—汇编—中国—现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 225358 号

策划编辑:金光印 吴 珣 文字编辑:蒲晓锋 李 昆 责任审读:吴 然

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8778

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:京南印刷厂

开本:850mm × 1168mm 1/32

印张:5.25 字数:180 千字

版、印次:2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—3000

定价:21.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书通过伤寒、温病、内科、妇科、儿科及杂病 6 个部分、90 余例医案，全面、系统地介绍了云南四大名医之一姚贞白老中医行医 40 余年的临床诊治经验与心得体会。本书医案精详，理论透彻，处方独具特色，充分展现了姚氏医学流派的诊治精华，适合于中医临床工作者、研究者及中医药院校师生阅读参考。

前 言

《姚贞白医案》于1980年1月由云南人民出版社初版，至今已30余年，该书一直深受读者喜爱。此次人民军医出版社再版此书，作为姚氏医学流派继承人，我们感到十分欣慰并深表谢意。

2011年是著名中医学家姚贞白诞辰100周年，云南省昆明市卫生局、昆明市中医医院组织了纪念活动，省市有关领导及中医药界同仁300余人参加。本书再版时增加了由姚贞白次子姚承济（原昆明市政协副主席、昆明市中医医院院长、主任医师）撰写的纪念姚贞白诞辰100周年的纪念文章和姚氏医学流派的简介，可使热爱中医学的读者一窥姚氏医学的全豹。

1979年在《姚贞白医案》的整理过程中，适逢姚贞白第三次中风，其幼女姚克懿除亲侍汤药外，还在医案有关儿科部分提供了大量的原始资料，故此次再版时，在“姚贞白医案整理小组”中加入了姚克懿（昆明市名中医、副主任医师）。

本次再版对原书的结构和内容未做变更，只对初版中的一些错误进行了勘校，如有不当之处，欢迎广大读者指正。

姚承济 姚克敏 姚承祖
姚克懿 姚济白 姚佩兰

2012年3月

原版前言

姚贞白老中医师，是昆明姚氏行医的第五代，幼承家学，在父荫轩老医师教育下，勤奋熟读经典。青年时代游学大江南北，观摩各家流派，丰富自己的医疗科学知识，并不断以理论和实践相印证，重视治病因地、因人、因病制宜。他行医 50 余年，医风朴素，态度谦和，在医理上屡有创新，临证疗效显著。

姚老中医是昆明市中医医院院长，热爱中医事业。为继承、发扬中医学，他曾指导子女和门人撰成《巽园医话》及《临床治验录》初稿。但是，由于历史的原因，原稿散失。1973 年至 1977 年 8 月，他数次中风昏迷，在各级党委的关怀下，经抢救治疗好转后，仍以坚强的毅力，用口述的方式，由子姚承祖、姚承济执笔，通过长期的努力，完成了一部医案初稿。稿成后，曾经由昆明医学院姚莲心同志提出了宝贵的意见。

1978 年 4 月，在省、市卫生局和市中医院的直接领导下，正式成立“姚贞白诊疗经验整理小组”。小组由中医师张浩然、葛鸿源、苏藩及姚老医师子女姚克敏、姚承济、姚承祖医师等 6 人组成。整理时，对每一案例认真核实。讨论病情，分析医理，酌句修辞，力求体现姚老中医的学术风格。

姚贞白老中医的学术思想，源于《内经》、《难经》、长沙、金元诸子、温热病学以及历代各大家。如“虚癆发热”数案，他本

《内经·阴阳离合论》“少阳为枢”之机制，从枢转少阳，以平谧脏腑阴阳为总旨，取《伤寒论》之柴胡、白虎等方经义，又灵活融化温病学之养阴生津、清热化燥及历代治虚癆法，更加重视患者之体质及妇、儿特点，故能拟就一系列程序井然之治则及方药，收到显著的疗效。

他的辨证观点颇为明晰。他确认“病同证异”的客观病理现实。如对眩晕、脉管炎、紫斑、黄疸、中风、霍乱、蛔厥与厥阴伤寒等病之不同案例，从不同的角度着手，析理精透，法有常变。同时，他强调标、本、缓、急在每症中的规律性，重视初、中及后期治则和方义的机转权变。在各诊次之间，认为要有一定的衔接性和连贯性，这就必须紧紧地把握住证候机制内在的线索。

他既重治标，更重治本，而又不忘记调理善后。以治标为先导，意在清理层次，剖露本质，为治本创造条件，如咳喘、咳嗽痰厥昏睡症、热咳伤阴闭经等案皆为显例。调理善后，则为固本要着。

他早年善治时病，晚年更精于内科及妇科诸疾。对于逆、难大症，不拘陈法，善作决断。如治李某之少阴热化证案、鲁某之胆石症案、潘某之肠梗阻案、常某之黄疸臌胀（肝硬化）案、王某之子痼、周某之经闭四年案等，均化险为夷，获取良效。

本书共收伤寒、湿病、内科、妇科、儿科、杂病医案 90 余例，目录原拟按年代顺序，以便反映姚老医师医疗风格的变化和学术思想的发展，但为了读者阅读方便，目录改为按病证分类，另在书后附一按年代的医案索引，供读者参考。这 90 余例案例，是姚老中医治验的重要部分。每例之后所附之按语大部分是整理小组撰写的，部分按语标明“姚按”，是姚老中医心得体会。医

案和按语，简述治疗经验，反映姚老医师的学术思想，公开了一些有效验方，供广大同道参考、借鉴。由于我们水平所限，错漏之处，请读者指正。

姚贞白诊疗经验整理小组

1979年5月1日

自序

我的这部医案是历来治验心得。早在新中国成立前，就想把先辈在长期临证中所医治过的典型病例编撰成一本集子，与广大同道交流研究。但在旧社会，中医药受尽摧残，中医事业处于即将灭亡之境，此愿望迄未实现。

新中国成立后，党和毛主席挽救了中医。党的中医政策，空前提高了中医师的社会地位和积极性。1964年，我和其他科技工作者光荣地出席了第三届全国人民代表大会。同年，敬爱的周恩来总理出国访问，在昆明期间，曾鼓励我要很好地发掘提高祖国医学遗产，并指示要重视祖国西南边疆地区的医药特点，重视来往昆明的国际友人的保健工作，并嘱咐我，要把自己平生和家传的学术经验整理出来，贡献给人民，这就更坚定了我著书的愿望。

近几年来，我们国家经历了巨大的变化，身边的手稿和记录散失殆尽，自己也因各种原因数次中风，全身瘫痪，深切感谢党的关怀挽救，不然已失去了生命。

1978年，省、市卫生局党委为我成立了“姚贞白诊疗经验整理小组”，从各方面关心我的学术经验整理工作。现经过整理小组同志们的长期努力，第一部分“医案”已经定稿，就要和广大群众见面了。

在收集、回忆、写作的过程中，深深感到自己的学识不足，远未达到客观要求，并且书中难免有错误缺点，敬希同志们批评指正。

1979年1月姚贞白于病中

目 录

伤寒	1
太阳阳明证	1
大青龙汤证辨误	2
伤寒痞逆	3
妊娠伤寒	4
少阴中寒	5
少阴中寒，伏湿化热（急性肾炎）	6
伤寒误治，邪陷少阴	8
伤寒少阴热化证	9
厥阴伤寒	11
蛔厥	12
温病	14
春温	14
大头瘟（温毒）	16
暑风（乙型脑炎）	17
湿温	19
阳明温病	20
冬温	22
内科	24



虚癆热	24
阴虚潮热	26
虚癆咳热	27
热咳伤阴经闭	29
子午潮热经闭	31
虚癆（童子癆）	33
眩晕（高血压）	34
肝风虚眩（高血压）	36
痰阻眩晕（高血压）	37
血不养肝眩晕	38
肝肾虚亏眩晕	39
脾虚湿痰眩晕	41
湿寒泄泻	42
暑湿协热下痢	43
暑热痢（小儿细菌性痢疾）	44
风寒夹饮喘咳	46
喘咳（热型）	47
喘咳（寒型）	48
痰厥	49
咳嗽痰厥昏睡症	50
阳虚中风	51
阴虚中风	53
阴黄	55
阳黄	56
黄疸（肝硬化）	57
黄疸臌胀（肝硬化）	59



肿胀	61
肠梗阻	62
痛痹	63
风湿、闭经、心悸	65
消渴（一）	66
消渴（二）	68
淋浊	69
石淋（肾结石）	70
阳痿	71
癫狂	73
闭经癫狂（精神分裂症）	74
不寐	76
关格	77
寒霍乱	79
热霍乱	80
肠痛便血	81
胃痛吐血	83
胃痛便血	84
鼻衄大失血	86
中寒胃痛	87
肝郁脾湿	88
肝郁湿热证	89
阳虚里寒胃痛（胃下垂）	90
肝胆气滞湿热不化（胆囊炎）	92
妇科	95
调经	95



经闭四年	96
带下	99
妊娠恶阻	99
子嗽	100
子痲	102
子肿	103
滑胎	104
产后胞衣不下	105
产后血瘀腹痛	106
产后血晕	107
乳结	108
崩漏	110
热入血室	111
儿科	113
麻疹	113
慢惊抽搐	114
慢惊危症	116
慢惊风	118
急惊风	119
脾疳	120
百日咳	121
乳蛾	123
风热湿毒发疹	124
杂病	126
胃脘痛	126
阴疽出阳	127



胃病合并脂瘤	129
胆石症	131
放射病	132
阴虚络燥紫斑	134
湿毒窜络紫斑	135
阻塞性脉管炎	136
血栓性脉管炎 (一)	137
血栓性脉管炎 (二)	138
矢志追先履 乐斯故忘疲	
——纪念著名中医学大家姚贞白诞辰 100 周年	139
医案年代索引	148

伤 寒

太阳阳明证

陈某，男，成年人，干部。1964年12月。

初诊：患者出访归国，途经昆明，忽卧病，邀余往诊。自云因在国外寒温失宜，至昆又感风寒。

症见头痛身困，恶寒发热，胸闷，脘腹作痛，小便短黄，便稀不爽，日二三行。诊脉浮紧，两关兼滞，舌红苔黄腻。证属太阳阳明合病，表里不清，食积胃滞。治宜葛根汤加减。

处方：粉葛根 12 克，藿香梗 6 克，烧神曲 9 克，法半夏 9 克，广陈皮 6 克，白茯苓 12 克，炒谷芽、炒麦芽各 9 克，焦山楂 9 克，白豆蔻 4.5 克（打碎），净竹茹 6 克，生姜 2 片，小红枣 7 枚，炒鸡内金 2 枚。

二诊：服药得汗，寒热已罢，便爽溺黄，胸腹较舒。头眩身困，饮食尚差。脉缓微弦，舌腻退薄。此太阳阳明证罢，表里渐和，但脾胃未调。续拟下方。

处方：藿香梗 4.5 克，西砂仁 6 克（打碎），陈皮 6 克，法半夏 9 克，茯神 12 克，猪苓片 9 克，炒谷芽、炒麦芽各 9 克，甘草 3 克，净竹茹 6 克，炒鸡内金 1 枚，小红枣 7 枚。

三诊：各症消除，脉和，舌润，唯神倦乏力，消化尚弱。续拟调脾健胃，和中益气，病遂痊愈。

处方：苏条参 12 克，漂白术 9 克，广木香 2.4 克，砂仁 6 克



(打碎)，茯神 15 克，广陈皮 6 克，甘草 3 克，竹茹 4.5 克，荷顶 2 个，小红枣 7 枚。

【按】此例取伤寒法，而用药活变，非畏麻、桂辛燥，实因人、地之异使然也。

大青龙汤证辨误

何某，男，49 岁，昆明市人。1939 年 3 月。

初诊：患者年近五旬，初病喘咳痰凝，早晚恶寒。服桂枝加厚朴杏子汤，病不减，夜间烦躁尤甚。1 周后，卧床不起，扶送来诊。症见头痛身痛，恶寒，午后热势较甚，无汗。大便秘，小便黄。烦躁不安，脘闷食少。脉象浮紧滑数，舌红，苔黄燥。此系表寒闭束，肺胃伏热不清。治拟大青龙汤加味。

处方：生麻黄 6 克，去皮桂枝 6 克，光杏仁 9 克，生石膏 9 克，粉葛根 9 克，生甘草 3 克，炒枳壳 6 克，生姜 1 片，大枣 3 枚。

二诊：上方服后得汗，头痛身痛顿减。恶寒已罢，热势退大半。但咳喘，痰凝带血，鼻衄。唇焦口燥，思冷饮，夜烦。大便不畅，小便短黄。脉弦滑，舌红苔黄。此表寒已解，伏热外现，肺燥，胃火熏灼。续拟清热、润燥、除烦。方用竹叶石膏汤加减。

处方：鲜京竹叶 50 片，生石膏 24 克，生麻黄绒 3 克，光杏仁 9 克，麦冬 9 克，天花粉 9 克，炒黄芩 6 克，焦栀子 3 克，淡豆豉 2.4 克，白茅根 15 克，净枇杷叶 3 片，鸡内金 2 枚（炒），谷芽、麦芽各 9 克（炒）。

三诊：上方服 2 剂，脉转和缓，舌红润。痰血及鼻衄已止，仅有微咳，其余诸症平息。此属病后气弱阴虚，肺胃余热不净，