

巧学活用系列

巧学活用

Windows 7

苏臣辉 主 编

高卫华 张长青 副主编

取材精巧 简单易学 选读灵活 技巧实用

- ★ 本书以实际应用为出发点
- ★ 介绍系统安装方法、使用技巧、常见问题的处理
- ★ 职场人士提高办公效率的案头参考书

TP316.86
458



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

013056805

巧学活用系列

TP316.86
458

巧学活用

Windows 7



苏臣辉 主 编

高卫华 张长青 副主编

取材精巧 简单易学 选读灵活 技巧实用

- ★ 本书以实际应用为出发点
- ★ 介绍系统安装方法、使用技巧、常见问题的处理
- ★ 职场人士提高办公效率的案头参考书



北航

C1664782

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

TP316.86
458

内 容 简 介

Windows 7 是由微软公司 (Microsoft) 开发的操作系统, 可供家庭及商业工作环境、笔记本电脑、平板电脑、多媒体中心等使用, 是迄今为止最华丽、最节能的 Windows 操作系统, 因其具有简单、易用、快速、稳定、安全、高效、特效丰富等特点而深受广大用户的喜爱。本书以问答的形式介绍了 Windows 7 操作系统的安装、快捷键、实用技巧和常见问题及其处理方法。

本书适合计算机爱好者和办公室工作人员阅读使用, 也可供计算机维护人员参考使用。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有, 侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

巧学活用 Windows 7 / 苏臣辉主编. —北京: 电子工业出版社, 2013.6
(巧学活用系列)

ISBN 978-7-121-20635-1

I. ①巧… II. ①苏… III. ①Windows 操作系统 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 121445 号

责任编辑: 张 剑 (zhang@phei.com.cn)

印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司

装 订: 北京中新伟业印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 880×1230 1/32 印张: 3.125 字数: 87 千字

印 次: 2013 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 6 000 册 定价: 18.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

巧学活用系列丛书编委会

主任委员：胡 刚

副主任委员：赵建保 封晓东 武振宇

委 员：（以姓氏笔画为序）

丁文彦	马全中	井民业	王忠强
王若玉	王若乐	王栋梁	巴 彪
孙永亮	冯琳蔚	史刘琼	叶东印
刘 斌	刘跃广	华 斌	李士丰
李 丰	李江涛	李建中	李 麒
纪文平	杜剑坡	苏臣辉	陈喜峰
张长青	张伟剑	杨 莹	杨新征
段秋艳	周子强	周小垒	杨 俊
赵鹏举	俎占磊	高卫华	袁民峥
常富红	曹 楠	智海燕	潘红娜
魏 乐	魏慧琴		

丛书策划：张 剑

丛书序

随着信息技术的飞速发展和计算机系统的广泛应用，办公自动化、电子商务、电子政务、ERP 等新的信息化技术层出不穷，信息化在各行业中扮演着日益重要的角色。为了适应信息化发展的需要，提高信息化技术的应用水平，我们组织编写了“巧学活用系列”丛书，内容涉及 Word、Excel、PPT、WPS、Windows、Linux、AutoCAD、Photoshop、多媒体处理、电脑维护、打印机维护、网络安全与防护、网管工具和 CISCO 网络典型配置。与传统的 IT 丛书相比较，“巧学活用系列”丛书突出的特点是“精巧、易学、灵活、实用”。

【精巧】本丛书并不追求大而全，只是精心挑选了与日常工作密切相关的方面加以介绍，以满足读者的实际需求，取材巧妙，篇幅适当。

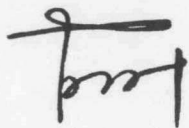
【易学】本丛书较少涉及理论知识，而是以通俗易懂的讲解方式来介绍解决实际问题的方法和技巧，简单易学。

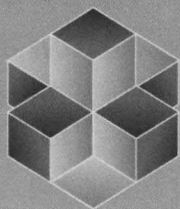
【灵活】本丛书涉及信息技术的多个方面，每个方面单独成册，没有先后次序。读者完全可以根据自己的实际需要，灵活选读自己感兴趣的内容，从而节省宝贵的时间。

【实用】本丛书旨在帮助读者解决日常工作中遇到的常见问题，所介绍的方法和技巧都是实践经验的归纳和总结，完全可以做到即学即用，实用性强。

从上述特点可以看出，“巧学活用系列”丛书不仅有助于职场人士提高工作效率和业绩，也对电脑爱好者提高自身技能大有裨益。

希望“巧学活用系列”丛书的出版，能对普及信息化技术的应用，提高广大读者的计算机使用水平，起到积极的促进作用。





前言

Preface

Windows 7 是由微软公司 (Microsoft) 开发的操作系统, 可供家庭及商业工作环境、笔记本电脑、平板电脑、多媒体中心等使用, 是迄今为止最华丽、最节能的 Windows 操作系统, 因其具有简单、易用、快速、稳定、安全、高效、特效丰富等特点而深受广大用户的喜爱。

应该如何去正确认识这款 Windows 7 操作系统? 新的 Windows 7 操作系统到底有什么不同? 如何尽快熟悉、掌握 Windows 7 操作系统? 这些问题正是本书作者要为读者解惑的内容。本书以问答的形式介绍了 Windows 7 操作系统的安装、快捷键、实用技巧和常见问题及其处理方法。

本书共 4 章, 具体内容安排如下所述。

【第 1 章 Windows 7 操作系统的安装】 本章介绍 Windows 7 操作系统的安装方法。

【第 2 章 Windows 7 操作系统的快捷键】 本章介绍 Windows 7 操作系统快捷键的功能和使用方法。



【第3章 Windows 7 操作系统的实用技巧】本章介绍安装 Windows 7 操作系统后对系统进行优化等基本设置。

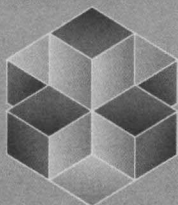
【第4章 Windows 7 操作系统的常见问题及其处理方法】本章介绍 Windows 7 操作系统在使用过程中所遇到的常见问题及其解决方法。

由于篇幅有限，本书并没有讲解深层次的 Windows 7 操作系统的功能和技术。另外，由于 Windows 7 操作系统更新版本的不断推出，可能会出现些许界面与本书介绍不完全一致的情况，但并不影响本书的阅读使用。

本书由苏臣辉任主编，高卫华和张长青任副主编。参加本书编写工作的人员还有沈世杰、常富红和李煜华等。

由于作者水平所限，书中难免存在疏漏和错误，恳请广大读者批评指正。

编 者



目 录 Contents

第 1 章 Windows 7 操作系统的安装

1. 如何安装 Windows 7 操作系统? 1
2. 如何激活 Windows 7 操作系统? 15
3. 如何进行 Windows 7 操作系统的基本设置? 15
4. 什么是 Windows 7 操作系统的防火墙? 18

第 2 章 Windows 7 操作系统的快捷键

1. 与“Win”键相关的快捷键有哪些? 22
2. Windows 基础快捷键有哪些? 23
3. 与资源管理器相关的快捷键有哪些? 25
4. Windows 7 操作系统的任务栏快捷键有哪些? 26
5. 什么是“Alt”键的 12 个高效快捷键? 26
6. Windows 7 操作系统运行命令有哪些? 27

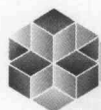


第3章 Windows 7 操作系统的实用技巧

1. 如何使用“电脑卫士”？ 31
2. 如何进行屏幕校准？ 31
3. 如何使用应用程序控制策略？ 32
4. 如何进行镜像刻录？ 32
5. 如何播放空白的可移动设备？ 32
6. 如何把当前窗口停靠在屏幕左侧？ 32
7. 如何把当前窗口停靠在屏幕右侧？ 32
8. 如何显示或隐藏浏览器的预览窗口？ 32
9. 如何在其他窗口顶端显示小工具？ 33
10. 如何让幻灯片播放桌面背景图片？ 33
11. 如何让任务栏变小？ 33
12. 如何合并任务栏图标？ 33
13. 如何进行多线程文件复制？ 33
14. 如何最大化或恢复当前窗口？ 33
15. 如何最小化当前窗口？ 33
16. 如何激活快速启动栏？ 33
17. 如何在资源管理器中显示预览？ 34
18. 如何使用桌面放大镜？ 34
19. 如何最小化所有非当前窗口？ 34
20. 如何排除电源管理故障？ 34
21. 如何在计算机桌面上进行网页搜索？ 35
22. 如何在“开始”菜单中添加视频？ 35
23. 如何在不同的显示器之间切换窗口？ 36
24. 如何制定电源按钮？ 36
25. 如何轻松添加新字体？ 36



26. 如何垂直伸展窗口?	36
27. 如何打开 Windows 资源管理器?	37
28. 如何创建一个新的任务栏的第一个图标的进程?	37
29. 如何打开 Windows 7 操作系统的行动中心?	37
30. 什么是故障诊断平台?	38
31. 如何关闭系统通知?	38
32. 如何关闭安全信息?	39
33. 如何循环查看任务栏上已打开的程序?	39
34. 如何以管理员身份运行一个程序?	39
35. 如何在同类程序中实现切换?	39
36. 如何自动排列桌面图标?	39
37. 如何加密 USB 存储设备?	39
38. 如何关闭智能窗口排列?	44
39. 如何创建系统还原光盘?	44
40. 如何关闭发送回馈功能?	44
41. Windows 7 计算器有哪些功能?	44
42. 如何在新进程中打开文件夹?	45
43. 如何清理桌面?	45
44. 如何在关闭 UAC 后使用小工具?	45
45. 如何搜索未知文件类型的文件?	46
46. 如何关闭最近的搜索显示?	46
47. 如何进行高级的磁盘整理?	46
48. 如何让 IE8 运行得更快?	47
49. Windows 媒体中心如何实现自动下载?	47
50. 如何移除侧边栏?	47
51. 如何使用虚拟硬盘?	48
52. 如何去除任务栏上的 Windows Live Messenger?	48



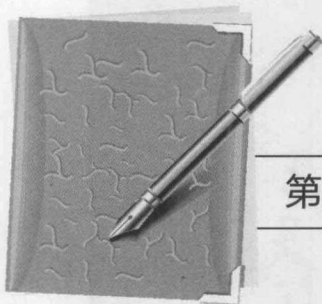
- 53. 如何锁定屏幕? 48
- 54. 如何为 NVIDIA 显卡改善桌面窗口管理? 48
- 55. 如何改变文件的默认保存位置? 49
- 56. 如何让 Windows Media Player 默认为 64 位? 49
- 57. 如何使用 Windows 7 操作系统的库特性查找文件? 49
- 58. 如何提高 Windows 7 操作系统的开机速度? 51
- 59. 如何提高关机速度? 54
- 60. 如何去掉菜单延迟? 55
- 61. 如何缩短关闭应用程序与进程前的等待时间? 56
- 62. 如何投影显示界面? 56
- 63. 如何更改桌面背景? 57
- 64. 如何进行电源管理? 57

第 4 章 Windows 7 操作系统的常见问题及其处理方法

- 1. 如何解决 Windows XP 操作系统与 Windows 7 操作系统之间文件不能互访的问题? 60
- 2. 如何修改 Windows7 服务的启动类型? 61
- 3. 如何用 Windows 7 操作系统的库功能管理临时文件? 63
- 4. 如何解决 Windows 7 操作系统未识别的网络问题? 65
- 5. 如何手动绑定网关 MAC IP 地址? 66
- 6. 如何禁止进入待机状态? 66
- 7. 如何关闭 Windows 7 操作系统中托管的系统? 66
- 8. 如何解决 Administrator 账户不能修改密码的问题? 66
- 9. 如何解决关不掉任务栏的窗口预览的问题? 67
- 10. 如何解决不识别网卡的问题? 67
- 11. 如何解决任务栏和桌面上都不显示输入法的问题? 68
- 12. 如何解决打开 IE8 速度变慢的问题? 68



13. 如何加速 Windows 7 操作系统的任务栏窗口预览?	69
14. 如何取消开机按“Ctrl”+“Alt”+“Del”键 登录方式?	70
15. 如何彻底删除睡眠文件?	71
16. 安装声卡驱动程序后, 仍旧提示声卡处于禁止状态, 怎么办?	71
17. 如何解决应用程序无法运行问题?	71
18. 如何清除 Windows 7 操作系统通知区域的图标?	73
19. 如何解决在鼠标右键菜单中无法打开计算机管理的 问题?	73
20. 运行 Windows 7 游戏时无法全屏显示, 应该怎么办? ...	74
21. 如何监控 Windows 7 操作系统的开机启动项?	74
22. 如何正确设置 Windows 7 操作系统的虚拟内存?	77
23. 如何解决蓝屏问题?	78
24. 如何解决假死机问题?	78
25. 计算机管理运行出错怎么办?	81
26. 如何解决安装 Windows 7 操作系统时无法格式化 本地磁盘的问题?	81
27. 电源管理中的“USB 选择性暂停设置”是什么?	83



第 1 章 Windows 7 操作系统 的安装

1. 如何安装 Windows 7 操作系统？

(1) 把安装光盘放入光驱，重新启动计算机。

(2) 当屏幕上出现开机 LOGO 时，按“Delete”键，或者按“F1”键或“F2”键（针对不同的机型，进入 BIOS 的方法略有不同，具体可参考产品说明手册），进入 BIOS，选择“Boot”菜单，如图 1-1 所示。将 CDRom 设置为“1st Boot Device”，即将光驱设置为第 1 启动项。完成设置后，按“F10”键，在弹出的对话框中选择“YES”，退出 BIOS，重新启动计算机。

(3) 如图 1-2 所示，当屏幕上会出现“Press any key to boot from CD...”时，立即按任意键，使计算机从光驱开始引导。

(4) 计算机开始载入镜像文件，如图 1-3 所示。

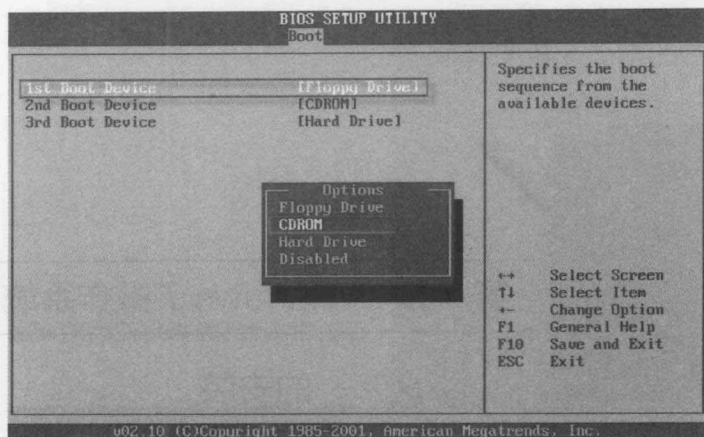


图 1-1 “Boot” 菜单

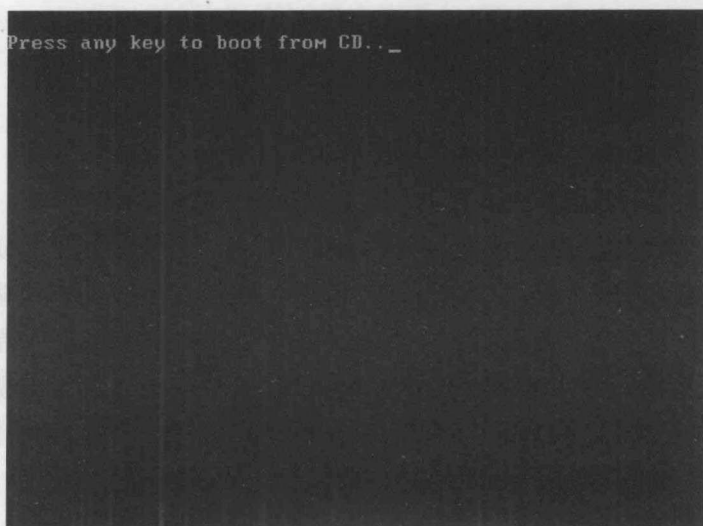


图 1-2 系统提示 “Press any key to boot from CD...”

(5) 加载镜像文件完成后，系统自动弹出“安装 Windows”对话框，如图 1-4 所示。

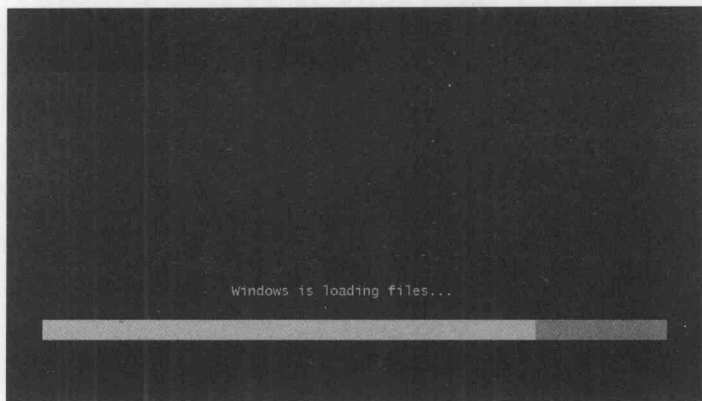


图 1-3 载入镜像文件

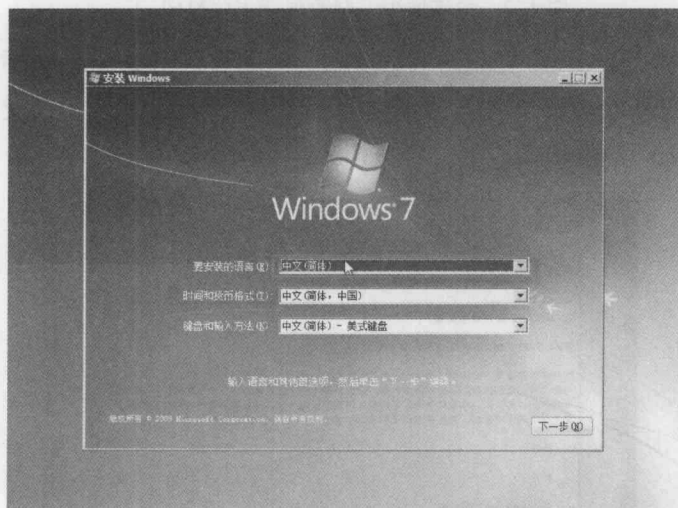


图 1-4 “安装 Windows”对话框

(6) 在“要安装的语言”栏中选择“中文（简体）”，在“时间和货币格式”栏中选择“中文（简体，中国）”，在“键盘和输入方法”栏中选择“中文（简体）-美式键盘”，单击“下一步”按钮，系统提示“安装程序正在启动...”，如图 1-5 所示。

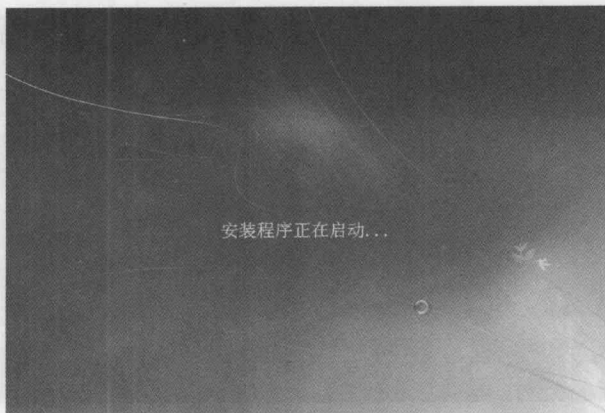


图 1-5 系统提示“安装程序正在启动...”

(7) 在弹出的“安装 Windows—请阅读许可条款”对话框中认真阅读 Microsoft 软件许可条款，若接受，请选中“我接受许可条款”选项，然后单击“下一步”按钮，如图 1-6 所示。

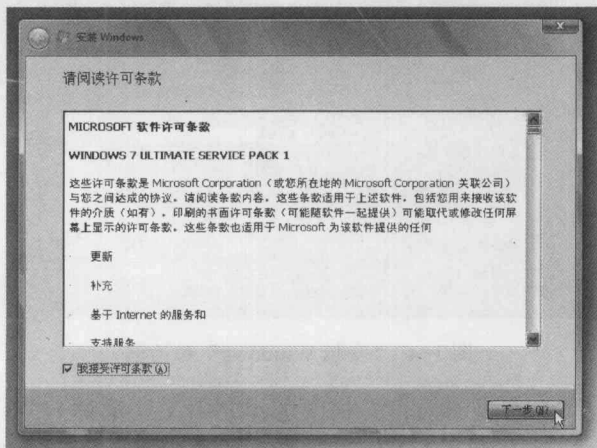


图 1-6 “安装 Windows—请阅读许可条款”对话框

(8) 系统弹出“安装 Windows—您想进行何种类型的安装？”对话框，如图 1-7 所示。

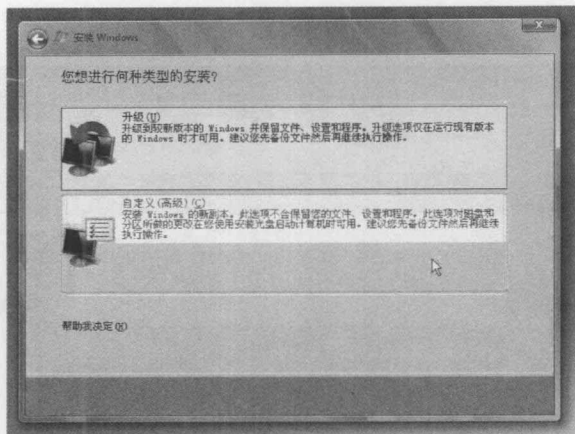


图 1-7 “安装 Windows—您想进行何种类型的安装？”对话框

(9) 在“安装 Windows—您想进行何种类型的安装？”对话框中有两个选项，即“升级”和“自定义（高级）”。下面以全新安装 Windows 7 操作系统为例，所以选择“自定义（高级）”选项，系统弹出“安装 Windows—您想将 Windows 安装在何处？”对话框，如图 1-8 所示。

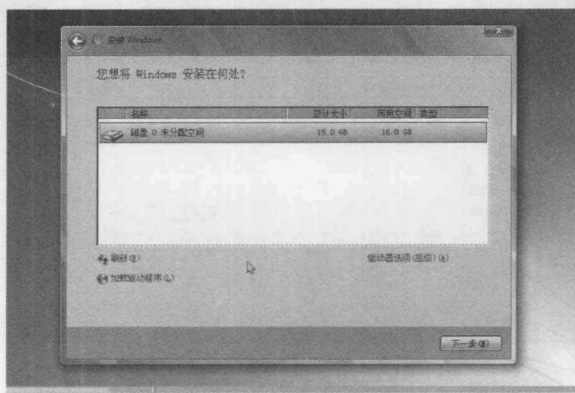


图 1-8 “安装 Windows—您想将 Windows 安装在何处？”对话框（一）

(10) 用户应根据自己的计算机的实际情况选择安装位置。本例中只有一个硬盘，因此单击“驱动器选项（高级）”图标，系统显示