

供 中 药 、 药 学 专 业 用



新世纪全国高等中医药院校创新教材

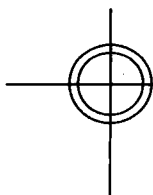
XIN SHI JI QUAN GUO GAO DENG ZHONG YI YAO YUAN XIAO
CHUANG XIN JIAO CAI

方 剂 学

主 编 贾 波 李 冀

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



新世纪全国高等中医药院校创新教材

方 剂 学

(供中药、药学专业用)

主 编 贾 波 (成都中医药大学)
李 冀 (黑龙江中医药大学)

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

方剂学/贾波,李冀主编. —北京:中国中医药出版社,2011.6

新世纪全国高等中医药院校创新教材

ISBN 978-7-5132-0488-0

I. ①方… II. ①贾… ②李… III. ①方剂学-中医学院-教材 IV. ①R289

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第081098号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泰锐印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/16 印张 14.5 字数 340千字
2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-0488-0

*

定价 23.00元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新世纪全国高等中医药院校创新教材

《方剂学》编委会

主 审 邓中甲 (成都中医药大学)

主 编 贾 波 (成都中医药大学)

李 冀 (黑龙江中医药大学)

副主编 李政木 (广州中医药大学)

王 璞 (北京中医药大学)

冯 泳 (贵阳中医学院)

文小平 (上海中医药大学)

韩 彬 (广东药学院)

袁振仪 (湖南中医药大学)

范 颖 (辽宁中医药大学)

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 舸 (江西中医学院)

王 迪 (长春中医药大学)

王均宁 (山东中医药大学)

华浩明 (南京中医药大学)

李胜志 (黑龙江中医药大学)

杨力强 (广西中医学院)

吴红彦 (甘肃中医学院)

吴建红 (湖北中医药大学)

沈 涛 (成都中医药大学)

陈学习 (福建中医药大学)

张丰华 (成都中医药大学)

秦 竹 (云南中医学院)

耿 耘 (西南交通大学)

夏寒星 (河南中医学院)

章 健 (安徽中医学院)

编写说明

本《方剂学》是国内首次编写的供中药及药学类专业使用的创新教材。

《方剂学》不仅是医学本科，也是药学本科的重要课程。中药及药学类专业的人才培养，旨在造就能从事中药制剂生产、新药开发、药品经营等行业的专门人才。长期以来，各院校药学专业一直使用供医药类专业用的规划教材，这与其培养目标是不相符合的。药学《方剂学》教材不仅应有组成、主治、功用、方解、使用注意等与医学相同的内容，而且还应有体现药学专业人才培养目标的相关内容，如方剂的药效、药化、新剂型等现代研究进展。由于现行医药类教材缺失常用方剂相关制剂的介绍，仅有少量与执业药师考试有关的 OTC 中成药，加之教材基本未涉及如何在中医理论指导下，依据所学知识研制开发新药的内容，对学生毕业后参加执业药师考试的合格率及就业后在实践工作中应用能力有一定影响。《方剂学》属基础应用学科，既有别于《中医基础理论》、《中药学》之纯基础课程，又异于内、妇、儿、外及药化、药理等专业课程。一本教材，医、药类共用，确有难以两全之憾。

为此，本教材在力求传承中医特色的同时，立足于为社会培养实用的中药及药学专业人才。其特色有以下几点：①充实现有学科理论。方剂学是研究治法与方剂理论及其运用的一门基础应用学科，为强化学生对治法的认识，总论将治法与方剂分别概述。②精编简述相关内容。药学专业的《方剂学》一般为 36~54 学时，考虑到基础理论教学应以“必须”、“实用”、“够用”为度，故章节分类较之以往各版《方剂学》，凡涉及该专业现今运用较少的未予保留，重要方剂归入相关章节予以介绍；所选方剂力求代表性与常用性；方解简明扼要，并归纳组成药物的基本结构及配伍特点；书中所载犀角，根据国发（1993）39 号、卫药发（1993）59 号文，属于禁用之列，以水牛角替代。为充分发挥教师引导学生综合归纳的能力，未设类方比较及章小结；汤剂将其组成原料药进行加工可制成不同剂型，各种剂型（丸、散剂等）将其用量按原方比例酌情增减，可作汤剂，亦未设现代用法。③突出专业培养目标。为提纲挈领地让学生掌握类方的基本组方规律，节概述中专设“组方思路”；为学生毕业后从事执业药师

工作奠定基础，运用部分专设现代应用、制剂研发和使用注意，附方收录 OTC 中成药近 200 首（含研制方及正方已制成的中成药），并从药理及成分研究方面概括性介绍现代研究成果；为药专业学生在新药研发方面以启示，编写了新药研制提要及研制方举例。研制方举例主要选取以正方及相关附方组成为主加减，或师正方（附方）治法而创的新中成药，并加按语简述研发的中医理论依据。④首次收载不良反应。随着中药及中成药的广泛应用，以及近十几年对中药毒副作用的重视，收录了部分方剂的不良反应以供使用参考。

本书绪言、总论由贾波、沈涛、张丰华编写，解表剂由范颖、丁舸编写，泻下剂由王璞编写，和解剂由冯泳编写，清热剂由文小平、吴建红编写，温里剂由章健编写，补益剂由李冀、李胜志、李政木编写，固涩剂由王均宁编写，安神剂由陈学习编写，开窍剂由秦竹编写，理气剂由袁振仪编写，理血剂由华浩明、吴红彦编写，祛湿剂由耿耘、杨力强编写，祛痰剂由韩彬编写，消食剂由夏寒星编写，治风剂由王迪编写，方剂歌诀由张丰华编写。全书由贾波教授统稿，其中“药理研究”由张丰华副教授审定。成都中医药大学邓中甲教授担任主审。

成都中医药大学祝捷副教授对本教材的编写提出了宝贵的意见，彭腾副研究员审定了本书“成分研究”内容，谢磊、王虹、付庆会、占帝等在相关资料的补充及教材校定、整理方面做了大量工作，在此深表感谢。

为进一步提高本教材的编写质量，有利于教学，我们殷切希望各中医药院校同道在教学过程中不断提出宝贵的修改意见。

《方剂学》编委会
2011 年 5 月

目 录

绪言 1

上篇 总论

1 方剂学发展简史.....	3
2 治法概述.....	6
2.1 治法含义.....	6
2.2 治法与病机的关系.....	6
2.3 治法与方剂的关系.....	7
2.4 常用治法.....	7
3 方剂概述.....	9
3.1 方剂的分类.....	9
3.2 方剂的配伍.....	9
3.2.1 配伍的概念.....	9
3.2.2 配伍的目的.....	10
3.2.3 常用的配伍方法.....	11
3.3 方剂组成的基本结构.....	11
3.4 方剂的变化.....	12
3.5 方剂的剂型.....	13
3.5.1 液体剂型.....	14
3.5.2 固体剂型.....	14
3.5.3 半固体剂型.....	16
3.5.4 气体剂型.....	16
3.6 方剂的用法.....	16
3.6.1 煎药法.....	16
3.6.2 服药法.....	17
附 古方药量考证.....	17

下篇 各论

1 解表剂.....	21
1.1 辛温解表.....	21
麻黄汤.....	22
大青龙汤.....	22
三拗汤.....	22

华盖散.....	22
表实感冒冲剂.....	23
桂枝汤.....	23
桂枝加葛根汤.....	24
桂枝加厚朴杏子汤.....	24
桂龙咳喘宁胶囊.....	24
表虚感冒冲剂.....	24
九味羌活汤.....	25
颈复康颗粒.....	25
小青龙汤.....	26
风寒咳嗽丸.....	27
香薷散.....	27
新加香薷饮.....	28
暑热感冒颗粒.....	28
六合定中丸.....	28
香苏调胃片.....	28
杏苏散.....	28
通宣理肺丸.....	29
败毒散.....	29
参苏饮.....	30
荆防败毒散.....	30
1.2 辛凉解表.....	30
银翘散.....	31
羚翘解毒丸.....	32
感冒舒颗粒.....	32
小儿解表颗粒.....	32
美声喉泰含片.....	32
小儿感冒宁糖浆.....	32
桑菊饮.....	32
儿感退热宁口服液.....	33
鼻窦炎口服液.....	33
明目上清片.....	33
风热咳嗽胶囊.....	33

2 · 方剂学 ·	
麻黄杏仁甘草石膏汤.....	34
止咳平喘糖浆.....	35
小儿咳喘灵颗粒.....	35
小儿清热止咳口服液.....	35
克咳胶囊.....	35
急支糖浆.....	35
连花清瘟颗粒	35
柴葛解肌汤.....	35
感冒清热颗粒	36
加减葶藶汤.....	36
2 泻下剂	38
2.1 寒下	38
大承气汤.....	38
小承气汤.....	39
调胃承气汤.....	39
新加黄龙汤.....	39
清宁丸.....	39
复方大承气汤	40
大黄牡丹汤.....	40
阑尾清解汤	41
2.2 温下	41
大黄附子汤.....	41
温脾汤.....	42
尿毒宁	43
2.3 润下	43
麻子仁丸.....	43
五仁丸.....	44
麻仁润肠丸.....	44
麻仁滋脾丸.....	44
通乐颗粒.....	44
麻仁胶囊	44
济川煎.....	45
苁蓉通便口服液.....	45
便秘通.....	45
五仁润肠丸	45
2.4 逐水	46
十枣汤.....	46
3 和解剂	48
3.1 和解少阳	48
小柴胡汤.....	48
感冒止咳颗粒.....	49
小儿热速清颗粒.....	49
小儿退热口服液.....	49
少阳感冒冲剂	50
大柴胡汤.....	50
利胆片.....	51
舒胆胶囊.....	51
胆石通胶囊	51
蒿芩清胆汤.....	51
3.2 调和肝脾	52
四逆散.....	52
柴胡疏肝散.....	53
舒肝和胃口服液.....	53
胃逆康胶囊.....	53
气滞胃痛片	54
逍遥散.....	54
黑逍遥散.....	55
加味逍遥口服液.....	55
妇科得生丸.....	55
舒肝颗粒.....	55
肝达康胶囊	55
3.3 调和肠胃	55
半夏泻心汤.....	56
4 清热剂	57
4.1 清气分热	57
白虎汤.....	57
白虎加人参汤.....	58
白虎加苍术汤.....	58
清热解毒口服液.....	58
抗病毒口服液.....	58
竹叶石膏汤.....	59
4.2 清营凉血	59
清营汤.....	60
清热解毒颗粒	60
犀角地黄汤.....	61
血美安胶囊	61

4.3 清热解毒	62	碧玉散	75
黄连解毒汤	62	鸡苏散	75
金花消痤丸	63	清暑解毒颗粒	75
桂林西瓜霜	63	清暑益气汤	75
一清胶囊	63	4.6 清虚热	76
芩连片	63	青蒿鳖甲汤	76
凉膈散	63	清骨散	77
防风通圣散	64	5 温里剂	79
上清丸	64	5.1 温中祛寒	79
麝香牛黄丸	64	理中丸	79
仙方活命饮	65	附子理中丸	80
五味消毒饮	65	桂附理中丸	80
如意金黄散	65	温胃舒胶囊	80
妇康口服液	66	香砂理中丸	80
4.4 清脏腑热	66	小建中汤	81
导赤散	66	黄芪建中汤	81
小儿导赤片	67	当归建中汤	81
泻白散	67	胃炎康胶囊	81
小儿甘麻颗粒	68	虚寒胃痛颗粒	82
龙胆泻肝汤	68	5.2 回阳救逆	82
左金丸	69	四逆汤	82
加味左金丸	69	通脉四逆汤	83
黄连山羊丸	69	四逆加人参汤	83
泻肝安神丸	69	芪苈强心胶囊	83
清胃散	70	参附汤	84
玉女煎	70	参附青注射液	84
复方牛黄清胃丸	70	5.3 温经散寒	84
清胃黄连丸	71	当归四逆汤	85
葛根黄芩黄连汤	71	阳和汤	86
白头翁汤	72	小金丹	86
芍药汤	73	散结灵	86
黄芩汤	74	6 补益剂	88
香连丸	74	6.1 补气	88
加味香连丸	74	四君子汤	89
香连化滞片	74	异功散	89
4.5 清热祛暑	74	六君子汤	89
六一散	74	香砂六君子汤	89
益元散	75	儿康宁糖浆	89

4 · 方剂学 ·	
启脾丸	90
参苓白术散	90
人参健脾丸	91
补中益气汤	91
补气升提片	92
生脉散	92
参松养心胶囊	93
人参蛤蚧散	94
蛤蚧养肺丸	94
玉屏风散	95
通窍鼻炎片	96
6.2 补血	96
四物汤	96
桃红四物汤	97
圣愈汤	97
复方阿胶浆	97
当归补血口服液	97
当归养血丸	97
复方益母草膏	97
乌鸡白凤丸	97
归脾汤	98
八珍汤	99
十全大补汤	99
人参养荣汤	99
八珍益母丸	99
参芪五味子片	99
炙甘草汤	99
养心定悸膏	100
6.3 补阴	100
六味地黄丸	101
知柏地黄丸	102
大补阴丸	102
耳聋左慈丸	102
杞菊地黄丸	102
麦味地黄丸	102
明目地黄丸	102
左归丸	102
龟鹿二仙胶	103
七宝美髯丹	103
二至丸	103
壮腰健身丸	103
活力苏口服液	104
一贯煎	104
百合固金汤	105
玄麦甘桔颗粒	105
养阴清肺丸	105
铁笛口服液	106
益胃汤	106
麦门冬汤	106
养胃舒胶囊	106
阴虚胃痛颗粒	107
6.4 补阳	107
肾气丸	107
济生肾气丸	108
十补丸	108
青娥丸	108
桂附地黄胶囊	108
慢肾宁合剂	108
右归丸	109
五子衍宗丸	109
补肾强身片	109
八子补肾胶囊	110
7 固涩剂	111
7.1 固表止汗	111
牡蛎散	111
龙牡壮骨颗粒	112
7.2 敛肺止咳	112
九仙散	113
强力枇杷露	113
7.3 涩肠固脱	114
真人养脏汤	114
泻痢固肠片	115
四神丸	115
四神片	116
7.4 涩精止遗	116
金锁固精丸	116

锁阳固精丸	117	越鞠保和丸	135
桑螵蛸散	117	金铃子散	135
7.5 固崩止带	118	延胡索散	136
固冲汤	118	元胡止痛片	136
完带汤	119	舒肝片	136
8 安神剂	121	天台乌药散	137
8.1 重镇安神	121	暖肝煎	137
朱砂安神丸	121	橘核丸	137
磁朱丸	122	茴香橘核丸	138
珍珠母丸	122	枳实薤白桂枝汤	138
镇心安神丸	122	瓜蒌薤白白酒汤	139
8.2 滋养安神	123	瓜蒌薤白半夏汤	139
天王补心丹	123	瓜蒌薤白茶	139
柏子养心丸	124	半夏厚朴汤	139
孔圣枕中丹	124	金嗓利咽丸	140
安神补心颗粒	124	10.2 降气	140
柏子滋心丸	124	苏子降气汤	140
酸枣仁汤	124	润肺止咳丸	141
甘麦大枣汤	125	固本咳喘片	141
枣仁安神液	125	参蛤平喘胶囊	142
安神胶囊	126	定喘汤	142
9 开窍剂	127	儿童清肺口服液	143
9.1 凉开	127	旋覆代赭汤	143
安宫牛黄丸	127	橘皮竹茹汤	144
牛黄清心丸	128	丁香柿蒂汤	144
清开灵注射液	128	11 理血剂	145
牛黄清宫丸	128	11.1 活血祛瘀	145
紫雪	129	桃核承气汤	145
瓜霜退热灵胶囊	130	温经汤	146
至宝丹	130	艾附暖宫丸	147
9.2 温开	131	痛经丸	147
苏合香丸	131	生化汤	147
冠心病苏合丸	132	调经丸	148
复方丹参片	132	血府逐瘀汤	148
十香返生丸	132	通窍活血汤	149
10 理气剂	134	膈下逐瘀汤	149
10.1 行气	134	少腹逐瘀汤	149
越鞠丸	134	身痛逐瘀汤	149

精制冠心病片	149	藿朴夏苓汤	164
复元活血汤	150	黄芩滑石汤	164
七厘散	150	甘露消毒丹	165
红花气雾剂	150	甘露解热口服液	166
活血止痛散	151	茵陈蒿汤	166
失笑散	151	茵栀黄注射液	167
活络效灵丹	151	八正散	167
脉平片	151	肾石通颗粒	168
补阳还五汤	152	二妙散	168
通心络胶囊	153	三妙丸	169
桂枝茯苓丸	153	四妙丸	169
鳖甲煎丸	154	12.3 利水渗湿	169
回生丹	154	五苓散	169
回生口服液	154	春泽汤	170
11.2 止血	155	胃苓汤	170
十灰散	155	一苓散	170
止血片	156	防己黄芪汤	171
咳血方	156	寒湿痹冲剂	171
小蓟饮子	157	12.4 温化寒湿	172
血尿胶囊	157	苓桂术甘汤	172
槐花散	157	苓桂咳喘宁胶囊	173
槐角丸	158	真武汤	173
地榆槐角丸	158	芪鹿益肾片	174
马应龙麝香痔疮膏	158	实脾散	174
止红肠癖丸	158	肾炎温阳片	175
黄土汤	159	12.5 祛风胜湿	175
12 祛湿剂	160	羌活胜湿汤	175
12.1 燥湿和胃	160	独活寄生汤	176
平胃散	160	风湿寒痛片	177
楂曲平胃合剂	161	13 祛痰剂	178
木香顺气丸	161	13.1 燥湿化痰	178
舒肝平胃丸	161	二陈汤	178
香砂养胃丸	161	导痰汤	179
香砂平胃颗粒	162	理中化痰丸	179
藿香正气散	162	金水六君煎	179
保济口服液	163	杏仁止咳糖浆	180
12.2 清热祛湿	163	13.2 清热化痰	180
三仁汤	163	温胆汤	180

安神温胆丸 181

清气化痰丸 181

清肺化痰丸 182

清肺抑火丸 182

橘红止咳口服液 182

消瘰丸 182

海藻玉壶汤 183

乳康片 183

13.3 润燥化痰 183

 贝母瓜蒌散 184

 二母宁嗽丸 184

 小儿止咳糖浆 184

 念慈庵蜜炼川贝枇杷膏 185

13.4 温化寒痰 185

 苓甘五味姜辛汤 185

 三子养亲汤 186

 痰饮丸 187

13.5 治风化痰 187

 止咳散 187

 复方川贝精片 188

 止咳宁嗽胶囊 188

 止咳枇杷冲剂 188

 川贝枇杷露 188

 半夏白术天麻汤 188

 半夏天麻丸 189

 眩晕宁片 189

 定眩丸 189

14 消食剂 190

 14.1 消食化滞 190

 保和丸 190

 开胃山楂丸 191

 沉香化气丸 191

 加味保和丸 191

 枳实导滞丸 191

 槟榔四消丸 192

 小儿化食口服液 192

 14.2 健脾消食 192

 健脾丸 192

 健脾消食丸 193

 健儿消食口服液 193

 健胃消食片 193

 葛花解酩汤 193

 15 治风剂 195

 15.1 疏散外风 195

 川芎茶调散 195

 菊花茶调散 196

 天麻头痛片 196

 正天丸 196

 芎菊上清丸 197

 小活络丹 197

 复方小活络丸 198

 消风散 198

 湿毒清胶囊 199

 皮肤康洗液 199

 消银片 199

 15.2 平息内风 199

 羚角钩藤汤 200

 牛黄镇惊丸 200

 镇肝息风汤 201

 天麻钩藤饮 202

 养血清脑颗粒 202

 脑立清脑胶囊 202

 大定风珠 202

 天麻首乌片 203

附 录

方剂歌诀 204

方名索引 211

绪 言

方剂，是在辨证审因，确定治法之后，依据组方基本结构，选择合适的药物，酌定用量、剂型及用法，配伍而成的药物组合。“方剂”一词，始见于《梁书·陆襄传》，书云：“襄母卒患心痛，医方须三升粟浆……忽有老人诣门货浆，量如方剂。”

考“方剂”之义，“方”既有医方、药方的含义，如《论衡·定贤》云“譬医之治病也……方施而药行”；又有规定、规矩的意义，如《孟子·离娄上》云“不以规矩，不能成方圆”。“剂”，古文通“齐”，有整齐、整合、排列之义，表明一定的规定性、有序性；此外，“剂”还有调配、调和之意。《礼记·少仪》云“凡齐，执之以右，居之以左”，郑玄注“齐，谓食羹酱饮有齐和者也”，《后汉书·刘梁传》亦云“和如羹焉，酸苦以剂其味”。可见，方剂是按一定的“规矩”和方法将药物组合而成的。

方剂学是研究治法与方剂理论及其临床运用的一门基础应用学科，是理、法、方、药的重要组成部分。方剂学的任务是通过一定数量方剂的讲授，引导学生掌握组方原理和配伍规律，培养学生分析、运用方剂及临证组方、研制新方的能力。

方剂学是以中医基础理论、中医诊断学、中药学等课程的内容为基础，这就要求学生在学时善于联系已学基础知识，互相印证，既能使已学的基础理论为加深理解本课程的内容服务，又能通过有目的的联系，进一步加深理解已学的基础理论。

学习方剂应掌握一定数量的基础方、代表方及常用方。基础方是指起源较早，组方精简，临床较少单独使用，后世在此基础上衍化出系列附方的方剂；代表方是指反映历代具有较大学术影响的流派、名家的学术特点的名方，以及体现类方组方思路的方剂；常用方是指组方药物较多，配伍全面，疗效确凿，临证稍作加减即可据证应用的方剂。学习时应重点熟记方剂的组成、功效和主治，深刻理解其组方原理、配伍规律及常用配伍技巧，举一反三，触类旁通。背诵一定数量的方剂歌诀，是学好方剂的基本功。对组成和功效、主治近似的方剂，应注意比较，从中掌握其特点和异同，这样才能收执简驭繁、事半功倍之效。

上篇 总论

1 方剂学发展简史

早在原始社会时期，我们的祖先就已发现药物治病的功效。最初只是使用单味药，经过世代日积月累的口尝身受，渐渐涉及药物的配合运用，《左传》之“鞠芎、曲麦，治河鱼腹疾”，即是早期配伍用药的记载。经长期的医疗实践，认识到运用几味药物配合，其效果优于单味药物，从而逐渐形成了方剂。

先秦、两汉时期 《五十二病方》是1973年在长沙马王堆汉墓出土的帛书之一，为现存最早的方书。原书未见书名，因在目录之末载有“凡五十二（病）”，整理者据此并结合内容以其名。书中记载比较完整的189首方中，单味药方达110首，显示了方剂的组成由单味药到数味药配合的历史过程。

成书于西汉中期的《黄帝内经》，载方13首，剂型有汤、丸、散、丹、膏、酒之分，其对治则与治法的总结，对方剂分类方法及组方结构等理论的阐述，为方剂学的形成与发展奠定了理论基础。

东汉张仲景著《伤寒杂病论》，所载314方，大多有理有法，配伍严谨，疗效确切，古今大量著名方剂，或由这些方剂化裁而成，或师其法而制，被后人尊为“方书之祖”。在制剂方面仲景尤有发明，其桂屑着舌下方、蜜煎导、阴中坐药蛇床子散、大建中汤之水煎去滓后纳入饴糖、大乌头煎之取煎液入蜜再煎，实为后世舌下含化剂、肛门栓剂及阴道栓剂和糖浆剂的肇始。对剂型的选择，如十枣汤中因甘遂的逐水成分为非水溶性物质，而以之为散，用枣汤送服；麻子仁丸因作润肠缓下之用，主药麻子仁富含脂肪油，并辅用蜜丸剂，皆为因证、因药而灵活决定剂型的典范。该书创造性地融理、法、方、药于一体，且剂型丰富，煎服有法，为方剂学的形成与发展奠定了临床基础。

晋唐时期 东晋葛洪所著《肘后备急方》，共收单方510首，复方494首。所辑之药方及用法，葛氏“皆已试而后录之”，如用青蒿一握取汁服，以治疟疾，为现代青蒿素的研制提供了宝贵的经验。因其用药力求“单行径易，约而有验；篱陌之间，顾盼皆药”，如葱豉汤、黄连解毒汤等，使“简、便、廉、效”成为该书的显著特点。

唐代孙思邈著《备急千金要方》和《千金翼方》，共载方7900余首。其书以病证类方，涉及内、外、妇、儿等科同时，专辑“食治”，并收录了若干保健、美容方剂，为后世补虚

弱、抗衰老，留下了许多珍贵的方剂和经验。王焘编辑的《外台秘要》，载方 6800 余首，其特点是整理并保存了一大批唐代及其以前的医方，如《小品方》《刘涓子鬼遗方》《深师方》《崔氏方》《集验方》等，清人徐大椿称首王氏“纂集自汉以来诸方，荟萃成书，而历代之方于焉大备……唐以前方赖此以存，其功亦不可泯”。

宋元时期 宋元时期所著方书，有广博的典籍，也有简要的论著。《太平圣惠方》《圣济总录》为政府组织编辑的方书，前者载方 16834 首，后者已近 2 万。许叔微《普济本事方》、陈言《三因极一病证方论》、严用和《济生方》等，又为各具特色的个人著述。陈自明的《妇人大全良方》、钱乙的《小儿药证直诀》已是典型的专科著作，对妇、儿科的形成有着极其深远的影响。

《太平惠民和剂局方》载方虽仅有 788 首，因系北宋政府官办药局将其所藏医方经校订编纂而成，使大量成方制剂的生产规范化，成为我国历史上第一部由政府组织编制的成药典。

金人成无己之《伤寒明理论》，首次依据君、臣、佐、使理论分析了《伤寒论》中 20 首的组方原理及方、药间的关系，开后世方论之先河，拓展了方剂学理论研究领域。

金元时期，名家辈出。刘完素善用寒凉，著《黄帝素问宣明方论》；张从正擅长攻下，著《儒门事亲》；李杲是补土之宗，著《脾胃论》；朱震亨是滋阴之祖，著《丹溪心法》。这些医家将其学术思想融入其著作之中，不仅对治法多有建树，而且为汗、吐、下、消、清、补诸法的形成，立下汗马功劳；其所创方剂，每多新意，亦为方剂学发展做出了贡献。

明清时期 这一时期，整个方剂学，不仅在于方书卷帙浩繁，方剂数目巨大，而且在医方义理、方剂分类及治法的探讨等方面，皆进入了一个新的阶段。

载方数量空前，当推明代朱肱编纂的《普济方》。该书载方 61739 首，自古之方，无不赅备于是，为我国现存古籍中载方最多的一部方书，是研究方剂的宝贵资料。

探析制方理论是此时期的特点之一。明代吴昆的《医方考》，选方 700 余首，“考其方药，考其见证，考其名义，考其事迹，考其变通，考其得失，考其所以然之故”，是历史上第一部方论专著。其他如罗东逸《古今名医方论》、王子接《绛雪园古方选注》、费伯雄《医方论》等皆为方论性专著。

方剂分类在明清时期已具规模。张介宾《景岳全书》中的“八阵”、程钟龄《医学心悟》的“八法”是治法（功效）分类方剂的范例，施沛《祖剂》是以源流归类方剂的代表，张璐《张氏医通》为病证分类的代表。汪昂《医方集解》以治法、病因并结合专科用方，分补养、发表、涌吐、攻里、祛风、祛寒、消暑等 22 类，首开综合分类方剂的先例。

治法在明清有较大发展。《景岳全书》重视虚证，对补法的形成贡献良多。程钟龄《医学心悟》提出汗、吐、下、和、温、清、消、补八法，进一步完善了治疗大法。吴鞠通《温病条辨》所载诸方，多注明体现某法；雷少逸《时病论》所载之方，不以方名而以治法名之，都给学者提示方即是法，法即是方。遂使治法由粗到细，层层深入，成为完善的治法体系。

近现代时期 近代以来，特别是新中国成立以后，方剂学发展更加迅速。60 多年来，对一大批古代的重要方书进行了校刊、出版、影印，为古方和方剂学史的研究提供了极大的