

中药熏蒸疗法，是以中医药基本理论为指导，利用中药煮沸后产生的蒸气来熏蒸肌体，以达到治疗疾病、养生保健目的的方法。是中医学外治疗法的重要组成部分。

中药 熏蒸疗法

主编 梅全喜 何庭华



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中药熏蒸疗法

主 编 梅全喜 何庭华
副主编 高玉桥 田素英 何启烽

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中药熏蒸疗法/梅全喜, 何庭华主编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 8 (2013. 4重印)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0837 - 6

I. ①中… II. ①梅… ②何… III. ①熏洗疗法
IV. ①R244. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 056851 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京泰锐印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 12. 375 字数 286 千字
2012 年 8 月第 1 版 2013 年 4 月第 2 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0837 - 6

*

定价 28. 00 元
网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)
中国中医药出版社新浪官方微博
[http://e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

《中药熏蒸疗法》编委会

主 编 梅全喜 何庭华

副主编 高玉桥 田素英 何启烽

编 委 (以姓氏笔画为序)

田素英 李红念 李振鹏 岑锦城

何启烽 何庭华 张东淑 张建湘

范文昌 高玉桥 梅全喜 戴卫波

前 言

中药熏蒸疗法是以中医药基本理论为指导，利用中药煮沸后产生的蒸气来熏蒸机体，以达到治疗疾病、养生保健目的的方法。是中医学外治疗法的重要组成部分。中医学对于熏蒸疗法有广义和狭义之分。广义的熏蒸疗法，包括烧烟熏、蒸气熏和药物熏蒸三法；狭义的熏蒸疗法仅指药物熏蒸的治疗方法。本书介绍的熏蒸疗法是指狭义的熏蒸疗法。熏蒸疗法是通过药效和热力作用于患部，产生一定的刺激以后使皮肤毛孔开放，微血管扩张，药物的有效成分渗透入皮肤达到肌肉的深部或通过毛细血管吸收循环至全身，而达到缓解病痛、治疗疾病的目的。中药熏蒸疗法集中了中药治疗、热疗、超声波雾化、气疗、中药离子渗透等多种疗法，集热度、湿度、药性于一体，是行之有效的防病治病、强身健体的方法，加之中药熏蒸疗法具有使用方便、药简价廉、适用面广、安全可靠的特点，且疗效显著，医者可用以防治疾病，患者可用以自疗保健，因此，为历代医家和患者所喜爱并普遍应用。

据记载，中药熏蒸疗法远在奴隶社会殷商时期就有应用，在战国早期文史地理古籍中就有对中药熏蒸疗法的文字描述，如《礼记·曲礼》就有“头有疮则沐，身有疡则浴”的论述。医学著作中最早对熏蒸疗法记载的是《五十二病方》，该书明

确提出用中药煎煮的热药蒸气熏蒸治疗疾病，其中有熏蒸洗浴八方，记载了用熏蒸治疗痔瘕、烧伤、毒虫咬伤等多种病症。《黄帝内经》还提出“其有邪者，渍形以为汗”，此“渍形”即是熏蒸治疗，并记载使用椒、姜、桂和酒煮沸熏蒸治疗痹证。张仲景在《金匱要略》中记载使用熏蒸治疗大量疾患，充分发挥了其简、验、便、廉的特点。晋·葛洪《肘后备急方》、陈延之《小品方》中均有熏蒸方治疗内科急症的记录，如《肘后备急方》载“治霍乱心腹胀痛……浓煮竹叶汤五六升，令灼已转筋处”中“灼”者即熏蒸治疗。《肘后备急方》还记述了用煮黄柏、黄芩熏洗治疗创伤与疡痈等。至唐宋金元时期，熏蒸疗法得到了宫廷的重视，在唐代，宫廷皇妃就用温泉、鲜花浴身。元代《御药院方》记载了皇帝、皇后的熏蒸药方，及治疗关节痛、痔疮、阳痿、阴囊肿痛等多种熏蒸药方。同时期，非药物熏蒸在百姓生活中很流行，如宋·洪刍在《香谱》中记载了当时流行的香熏衣被的方法，而著名诗人白居易则更有“红颜未老恩先断，斜倚熏笼坐到明”的佳句。明清至近代，中药熏蒸疗法更是受到了高度重视，无论是在乡野民间还是贵族官宦之家，或是在宫廷太医院里，中药熏蒸疗法都得到了大量的应用，为防病治病、保障人民身体健康发挥了重要作用。

今天，中药熏蒸疗法已越来越受到人们的重视。为了更好地推动中药熏蒸疗法的深入研究和广泛应用，让人们更好、更方便地应用中药熏蒸疗法，我们经过几年的努力合作，研发出系列家用中药熏蒸治疗仪，广泛应用于健康、亚健康人群以及各种疾病患者的保健、预防和治疗，取得了显著效果。同时，我们在总结自己研究成果、借鉴历代医家有关中药熏蒸研究应

用的经验和综合现代医家的研究成果的基础上，整理编撰了这本《中药熏蒸疗法》。

本书分总论和各论两大部分，总论扼要叙述了中药熏蒸疗法的历史沿革、作用机理、特点和适用范围、种类及具体操作方法、使用注意及熏蒸疗法器械等。各论部分以常见疾病为纲，以中药熏蒸方为目，介绍了内科、外科、骨科、妇科、儿科、男科、皮肤科、五官科及肛肠科等 140 多种常见疾病的中药熏蒸疗法，每种病证首先简要介绍主要症状、病因病机、常规治疗及中药熏蒸治疗的优势。随后按中药熏蒸方法不同而逐条分述，每一方法下又按药物组成与方法、治疗效果、典型病例、讨论等逐项叙述。每章之后集中列出参考文献，书后还附有病名索引，以利读者查询。

本书在编写过程中力求做到条理清晰、资料新颖、来源可靠、组方用药简单、方法简便易操作，突出实用性、科学性、通俗性，力争反映出现代中药熏蒸疗法的显著疗效、先进水平和独有特色。本书既适用于广大的临床医药工作者参考，也适宜于众多的中医爱好者及患者自行选用。

本书在编写过程中得到有关单位和专家的大力支持和指导，国家中医药管理局中医药文化建设与科学普及专家委员会专家、中华中医药学会学术顾问、科普专业委员会名誉主任委员、首席健康科普专家温长路教授为本书写序，中华中医药学会首席健康科普专家、广东省中医药学会副会长兼秘书长金世明教授审阅全书，并提出宝贵修改意见，中山市康柏力电子科技有限公司为本书的出版提供了经费支持，在此一并表示衷心的感谢！在编写中还参考引用了部分医药杂志公开发表的文献资料，借此也对这些文献的原作者及杂志表示衷心感谢！

4 中药熏蒸疗法

由于编者水平有限，书中遗漏和错误在所难免，恳请广大读者和同仁提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

梅全喜 何庭华

2012年5月于广东中山

序

中医外治法，是祖国医学宝库中的一颗璀璨明珠，在养生保健及疾病防治领域一直发挥着重要的作用。在人类对疾病的防治史上，继药物口服、注射方法成为主导给药途径的大气候之后，外治法渐次成为人们认知的新宠，甚至被称为新时期“药物使用史上的第三次革命”。

中药熏蒸疗法，作为中医外治法的重要组成部分，是中医学最具特色的疗法之一。它历史悠久，是古代文明中沐浴活动的延续和深化，是先贤们在综合水浴、药浴、熏浴、蒸气浴特点的基础上对人类健康的又一杰出创造和贡献。长期的实践应用和研究升华，使中药熏蒸疗法逐渐形成了一套完整的理论体系和操作规程，成为人类奔向健康征途中不可或缺的法宝。

有人把人生的意义总结为“享受生活，创造价值，品味人生，留下美好”四条标准，而“享受生活”是首当其冲的。作为人生经历的生-老-病-死四个阶段，“享受生活”的主题自然要体现到每一个环节中去。因此，社会的进步不仅要把“快活的生”、“安乐的死”的理念推到历史的前台，而且要把链接生与死之间的“无痛苦（减少痛苦）和带有享受性治疗”的理念推向时代的前沿。传统意义上把对疾病的治疗与治疗的痛苦、恐惧混为一谈的概念，不是人类真实意愿的反映，越来

越多的人期盼着防治疾病的手段如何能体现出容易被接受的愉悦化和人性化的问题。中药熏蒸疗法，适应了人们的这一需求，与新的健康观有了更强的针对性、更多的选择性和更大的优越性。用水汽和药汽熏洗身体，不仅具有清热解毒、活血化痰、祛风除湿、益肾壮腰、减肥降脂、养生美容等多种养生、预防、医疗、康复的功效，而且还显示出途径便捷、取效快、无痛苦和安全实用、毒副作用小等优势。

“善养病者，不如善慎疾；善治病者，不如善治食”（陈直《养老寿亲书》）。在当今，药物的毒副作用问题已经成为社会的重要公害，我国仅每年死于不安全注射抗生素的人数已多达数万人。人们迫切希望找到不用吃药打针就能够防治多种疾病的医疗方法，希望找到把疾病防治方法与机体保健、美容、美肤的享乐之美融为一体的新途径。外治法有优于药物口服和注射方法的长处，通过皮肤这张大网使药物直达病所，既达到了保健机体、治疗相关疾病的目的，又避免了药物“过境”之累，减少或降低了内脏分解药物毒素的危险因素，实现了健身美肤、自得其乐、外病防治、不走弯路、内病外治、相得益彰的愿望。好比战法中“农村包围城市”的模式，以大皮肤包围小内脏，成为相对理想的给药方式。笔者也是外治法的热衷者和践行者之一，20世纪90年代初就着手于相关理念的推广和药物的研发，曾先后开发出过“中国国药浴浆”和“中国国药浴醋”两大系列的有关止痛、止痒、美肤、温肤、降压、降脂、减肥、促眠等众多品种，在当时欧美市场上也曾荡起过不小的漩涡，每百克的售价达到100美元以上，可见在健康问题上的人心所向和开发外治法的潜力之大。

随着人们对医学认知的不断加深和普及，包括中药熏蒸疗

法在内的外治法被青睐和推崇更是情理之中的事了。中医药界一批有识之士，将传统的熏洗疗法与现代科技方法结合在一起，使这一宝藏焕发出了新的青春活力，涌现出了一批安全有效的中药熏蒸治疗药方和器械，把中药熏蒸疗法的研究、应用与发展推进了一大步。梅全喜教授和何庭华先生，就是这批有识之士中的佼佼者：一位是从事中药研究与应用 30 余年、对中药药性药理和中药外治疗法有颇多研究的、国内知名的中药专家；一位是专门从事电蒸气产品的研究生产、有数十种蒸气家电面世、年出口创汇达数亿元人民币的企业家。他们作为对中医药理论和实践与电蒸气行业具有精深研究的专家，通过数年来坚持不懈对“中药 + 电蒸气”项目的真诚合作，终于在中药熏蒸疗法这一领域中走出了自己的路子，成功筛选出一批中药熏蒸配方，开发出一批功能齐备的熏蒸器械，并分别应用于头面四肢、皮肤神经、关节骨骼、五脏六腑等全身相关部位的保健和相关疾病的熏蒸治疗和预防中，取得了可喜的效果。

“知者行之始，行者知之成。圣学只一个功夫，知行不可分作两事。”（明·王守仁《传习录》）《中药熏蒸疗法》一书，是该书作者及其团队合作经验的总结和研究成果的结晶。书中在系统介绍中药熏蒸疗法的历史沿革、作用机理、使用特点和适用范围、操作方法、应用宜忌等的同时，还详细介绍了 140 多种常见疾病的中药熏蒸疗法。无论是对于中医药临床工作者，还是对于热爱中医药、追求健康长寿的普通老百姓，都将是一本非常不错的参考书籍。相信该书的出版，对于推动中药熏蒸疗法的深入研究和广泛应用会起到积极作用，使中药熏蒸疗法这朵中医药中的奇葩在人类自我保健、养生调理以及和病痛作斗争中发挥出更好的作用，绽放出更绚丽的光彩。

4 中药熏蒸疗法

我与梅全喜教授是相交多年的好友，在新书付梓之际，应他之约写了这些感受，算是作为对该书的祝贺，也权以充序吧！

梅全喜

2012年5月于北京

目录 CONTENTS

总 论

- | | |
|------------------------|----|
| 一、熏蒸疗法的历史沿革 | 1 |
| 二、熏蒸疗法的作用机理 | 6 |
| 三、熏蒸疗法的特点和适用范围 | 11 |
| 四、熏蒸疗法的种类及具体操作方法 | 14 |
| 五、熏蒸疗法器械介绍 | 15 |
| 六、熏蒸疗法的注意事项 | 21 |

各 论

- | | |
|----------------|----|
| 第一章 内科疾病 | 25 |
| 感冒 | 25 |
| 咳嗽 | 29 |
| 哮喘 | 30 |
| 头痛 | 33 |
| 痛风 | 38 |
| 便秘 | 41 |
| 中风 | 43 |
| 偏瘫 | 47 |
| 泄泻 | 49 |

2 中药熏蒸疗法

痢疾	52
腹痛	54
胃痛	56
胃肠功能紊乱	58
高血压	59
高脂血症	62
胆石症	64
雷诺病	65
癯闭	68
动脉硬化症	70
筋瘤	73
肥胖症	74
肝炎	76
糖尿病周围神经病变	78
糖尿病足	81
失眠	84
老年痴呆	87
颈性眩晕	89
冠心病	93
肋间神经痛	95
慢性肾功能不全	96
水肿	99
脑外伤后综合征	102
紫癜	103
癌性疼痛	105
运动性疲劳	107
鼓胀	108

癫狂	110
厥证	112
盗汗	114
病毒性心肌炎	116
第二章 外科疾病	123
疔肿	123
软组织感染	125
下肢浅静脉炎	128
下肢深静脉炎	130
下肢静脉曲张	132
血栓闭塞性脉管炎	135
下肢深静脉血栓	137
外伤血肿	139
第三章 骨科疾病	142
颈椎病	142
肩周炎	145
肱骨外上髁炎	148
腕管综合征	151
腱鞘炎	152
手指瘢痕粘连	155
软组织损伤	156
骨关节损伤	158
四肢关节疼痛	161
关节僵硬症	162
腰椎间盘突出症	165
髋关节粘连	168
髌前滑囊炎	170

膝关节创伤性滑膜炎	171
髌骨软化症	175
腓总神经麻痹	177
足跟痛症	179
骨化性肌炎	182
骨性关节炎	186
类风湿关节炎	190
急慢性腰痛	193
第四章 妇科疾病	200
真菌性阴道炎	200
滴虫性阴道炎	204
老年性阴道炎	206
细菌性阴道炎	208
慢性盆腔炎	209
尿道综合征	212
外阴白色病变	214
前庭大腺炎（脓肿）	219
多囊卵巢综合征	221
盆腔瘀血综合征	222
盆腔包裹性积液	224
原发性痛经	225
宫颈糜烂	228
子宫肌瘤	230
急性乳腺炎	231
急性女阴溃疡	233
外阴炎	234
外阴瘙痒症	236

妊娠呕吐	238
产后康复	240
产后身痛	242
产后会阴切口感染	245
产后缺乳	247
第五章 儿科疾病	253
痉挛型脑瘫	253
不随意运动型脑瘫	256
小儿反复呼吸道感染	258
新生儿窒息损伤后遗症	260
婴儿湿疹	261
小儿夏秋季外感高热	263
小儿脱肛	264
遗尿症	266
小儿咳喘	267
第六章 男科疾病	270
慢性前列腺炎	270
阴囊血肿	274
龟头炎	276
前列腺增生	277
早泄	280
阳痿	281
遗精	282
精囊炎	283
阴茎水肿	285
附睾 - 睾丸炎	286
睾丸鞘膜积液	287