

Cambridge Temperament



Cambridge Temperament

非凡剑桥 的成功法则

李 墨◎编著



学林出版社

**秉承名校思想之光，聆听大师智慧之音
学习剑桥人生之谛，创造个人辉煌之路**

Cambridge Temperament

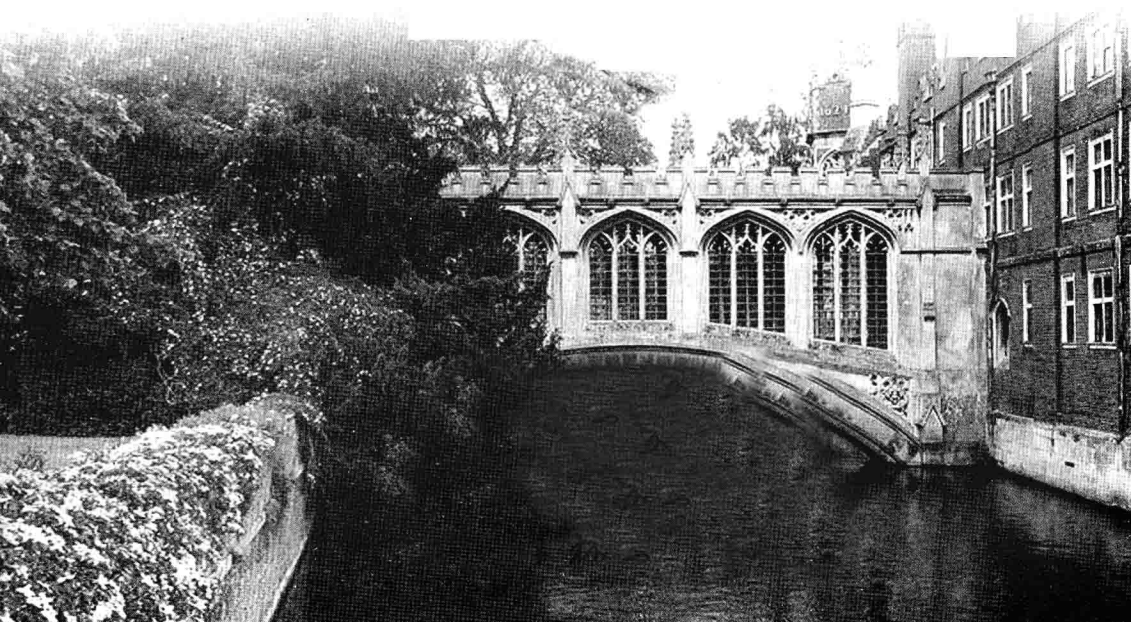


Can

非凡剑桥

的成功法则

李 墨◎编著



图书在版编目(CIP)数据

非凡剑桥的成功法则/李墨编著. —上海: 学林出版社, 2012. 4

ISBN 978-7-5486-0319-1

I. ①非… II. ①杨… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 049149 号

非凡剑桥的成功法则



编 著——李 墨

责任编辑——叶 刚

封面设计——周剑峰

出 版——上海世纪出版股份有限公司

学林出版社(上海钦州南路 81 号 3 楼)

电话: 64515005 传真: 64515005

发 行——上海世纪出版股份有限公司发行中心

(上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

照 排——南京展望文化发展有限公司

刷 印——上海展强印刷有限公司

开 本——640×978 1/16

印 张——16

字 数——26 万

版 次——2012 年 4 月第 1 版

2012 年 4 月第 1 次印刷

印 数——8 000 册

书 号——ISBN 978-7-5486-0319-1/G·85

定 价——24.00 元

(如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换。)



前言

已有将近 800 年历史的著名高等学府——剑桥大学，几百年来英才荟萃，先后孕育了 6 位国家元首、近 80 位诺贝尔奖得主，是全球获得诺贝尔奖学者拥有量最多的大学。剑桥大学以其严谨的学术氛围和优异的教育质量著称于世，在教授知识的同时，更加重视人生哲理和生活智慧的传授，为全世界培养了大批栋梁之才。这也是为什么人们称剑桥为“求知学习的理想之地”的原因。

虽然并非人人都有机会走进剑桥圣殿，聆听大师级的智慧之音，但我们同样可以体味这所顶级高等学府所散发出来的睿智之光和人生真谛。本着学习剑桥智慧、继承剑桥理念、发扬剑桥精神的目的，我们编著了本书。

在深入研究了剑桥的智慧理念之后，编者提炼并汇聚了剑桥大学著名学子、教授等的成功箴言和思想精华，并将这些智慧之言和哲学思想与范例进行有机结合，以自己独到的见解将其归纳为 12 种剑桥精神，共同论证剑桥的智慧思想，并教导你如何获取成功的人生。

这是一本充满剑桥智慧之光的力作，通过对本书的阅读，必定能给予你思想上极大的启迪，成为你求知道路上的良师，生活中的益友，人生路上的行路指南。



哲人说,如果你有一个苹果,我也有一个苹果,彼此交换一下,各自所拥有的还是一个苹果;如果你有一种思想,我也有一种思想,通过彼此的交换,那我们就都能拥有两种思想。在这里,我们衷心希望更多的有志之士能够在自己的求学及人生道路上找到自己的人生坐标,得到开启成功之门的金钥匙。在剑桥思想的熏陶中,在剑桥智慧的启迪下,最终培养出自己无可比拟的剑桥气质。



CONTENTS

目 录

前言 / 1

第 1 课 乐于求知,挑战权威

- ▶ 知识就是力量 / 3
- ▶ 用知识挑战权威 / 6
- ▶ 克服愚昧,从求知开始 / 9
- ▶ 唯有学习才能塑造一个最好的自己 / 11
- ▶ 求知是一条艰难之路 / 13

第 2 课 思 维

- ▶ 避免跌进思维的陷阱 / 17
- ▶ 抓住瞬间的思维火花 / 20



- ▶ 凡事多走几步 / 22
- ▶ 以退为进——成功者的策略 / 26
- ▶ 用发展的眼光看问题 / 30
- ▶ 逆向思维 / 32
- ▶ 善于借力借势 / 34

第 3 课 行 动

- ▶ 明确目标,行动! / 41
- ▶ 行动,而后知得失 / 43
- ▶ 敢冒风险的行动才更有成功的可能 / 45
- ▶ 将理论知识落实到行动中 / 47
- ▶ 实干是改变命运良方 / 49
- ▶ 果断行动,领先一步 / 51

第 4 课 机 遇

- ▶ 机遇就在你身边 / 55
- ▶ 为机会而时刻准备着 / 58
- ▶ 成功的机会依靠主动的创造 / 62
- ▶ 机会是智慧的结晶 / 64
- ▶ 机会青睐于胆识 / 67
- ▶ 抓住瞬间的机遇 / 70
- ▶ 失败也是一种机会 / 72





- 千里马易寻,伯乐难找 / 74
- 上帝把门关上了,他必定会为你打开一扇窗 / 77
- 机会藏于绝境之中 / 80

第5课 自我肯定

- 肯定自己的外貌 / 85
- 改变自己的形象 / 88
- 认识自己的价值 / 92
- 深入认识自己 / 95
- 自信源于实力 / 97
- 自信源于脑力 / 99
- 自信源于信念 / 101
- 先天不足,自信来补 / 103
- 自信创造奇迹 / 105
- 做一个立志成为将军的士兵 / 107

第6课 高效率

- 不可忽视准备工作 / 113
- 重要的事情先做 / 116
- 高效地利用每一分钟 / 118
- 对时间进行合理规划 / 120
- 合理利用人力资源,人尽其才 / 123
- 专注地做每一件事 / 125



第7课 开心地工作

- ▶ 在工作中充满热情 / 129
- ▶ 视工作为享受 / 131
- ▶ 放低要求,学会满足 / 133
- ▶ 从“假装快乐”中寻找真正的快乐 / 135
- ▶ 用乐观积极的心态来面对你不喜欢的工作 / 137
- ▶ 不再为报酬而工作 / 140
- ▶ 他人的肯定是工作最大的快乐 / 142
- ▶ 选择你喜欢做的事 / 144

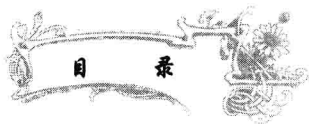
第8课 业精于勤

- ▶ 勤奋是长年累月的坚持 / 151
- ▶ 勤奋就是珍惜生命中的每一分钟 / 154
- ▶ 偷懒和投机无法带来成功 / 156
- ▶ 兢兢业业做好每一项工作 / 158
- ▶ 勤奋让人更加聪明 / 160
- ▶ 勤奋的磨砺带给你巨大的机会 / 162
- ▶ 勤勉中寻求工作热情 / 164

第9课 乐观的心态 良好的心境

- ▶ 做命运的主人 / 169





- 希望是最大的动力 / 171
- 开心不开心都取决于你看问题的态度 / 173
- 用微笑来面对生活中的挫折 / 175
- 人贵在一颗平和的心 / 177
- 将注意力集中在“我们拥有什么” / 179
- 不要被自己所困 / 181

第 10 课 坚 忍 不 拔

- 用坚强的毅力来战胜残缺的身体 / 185
- 要有承受任何风暴的勇气 / 190
- 苦难是一所最好的大学 / 192
- 要有屡败屡战的决心 / 194
- 逆境中求生存 / 197
- 让自己勇敢地站起来 / 199
- 坚持到底：最简单也是最难的事 / 201
- 敢于逆风而上 / 203

第 11 课 良 好 性 格

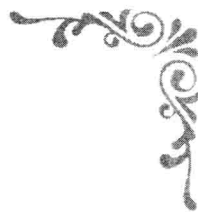
- 性格掌握在自己手中 / 207
- 自制力 / 209
- 勿以善小而不为 / 212
- 学会低头 / 214
- 学会感恩 / 216



- ▶ 有容乃大 / 218
- ▶ 播种方便 收获快乐 / 221

第 12 课 责 任

- ▶ 视维护世界和平为己任 / 225
- ▶ 将关爱祖国和人民作为自己最神圣的职责 / 228
- ▶ 将“大家”等同于“小家”来对待 / 232
- ▶ 勇于承担责任 / 234
- ▶ 对借口说“不” / 236
- ▶ 承担责任,从细微处做起 / 238
- ▶ 人不能出卖自己的灵魂 / 240



第 1 课
乐于求知,挑战权威



剑桥——求知学习的理想之地。

——剑桥校训



知识就是力量

知识犹如人体的血液一样宝贵。

——高士其

“知识就是力量。”剑桥著名学者弗兰西斯·培根的这句名言，一语道出了知识的重要性，也指引着无数人走向知识的殿堂。

无数事实表明，知识是关系到人一生发展的一个重大问题。古往今来，大凡有所成就的人，都具有强烈的求知欲望，无论顺境还是逆境，都无法阻止他们渴求知识的脚步。

林肯年轻时下决心成为有影响力的公众人物，并和朋友讨论他的计划。他告诉好友格瑞尼说：“我和伟人交谈过，我并不认为他们与其他人有什么区别。”为了坚持演讲练习，他经常走七八里路，参加辩论俱乐部的活动。他把这种训练叫做“实践辩论术”。

他找到校长蒙特·格雷厄姆，向他请教有关学习语法的建议。

格雷厄姆先生说：“如果你想要站在公众面前的话，你应当学习语法。”

但是，到哪里学习语法呢？格雷厄姆先生说，附近只有一个地方可以学习，但在6英里之外。

这个年轻人立刻往那儿走去，借回了为数不多的科克汉姆语法书。在夜晚降临之前，他就沉浸在这本书中了。从那时候起一连几个星期，他把所有的休息时间都用来掌握这本书的内容。他经常叫他的



朋友格瑞尼“拿着书”，然后自己背诵书的内容。碰到疑难问题时，他就向格雷厄姆先生请教。

林肯的学习热情如此高涨，引起了所有邻居的关注。格瑞尼家借书给他看，校长记住了他，尽自己所能来帮助他，村里的制桶工人也允许他到店里拿走一些刨花，晚上看书时用来点火照明。不久，林肯就熟练掌握了英语语法。

林肯说：“我想学习所有那些被人们称为科学的新东西。”在这个过程中他还发现了另一件事——通过坚持不懈的努力，他能实现所有的目标。

无论你出于什么目的而学习，无论你是为了成为学者作家，为了成就事业，还是为了像林肯一样想要成为有影响力的公众人物，知识让你更快更有效地完成目标。胸中无学问会让人变得愚昧，愚昧的人难以创造有价值的人生，正像愚昧的民族难以变得更加强大一样。

克服愚昧，从学习开始；提升修养，从学习开始；聚敛财富，同样从学习开始。

在纽约，有一家每月能净赚 15 000 到 20 000 美元的公司，这已经是相当不错的业绩了。这家公司的一位合伙人非常想进一步扩大公司规模。使公司得到更好的发展，而他同时也意识到，如果企业要大规模发展，自己没有其中所必需的科学技术和知识是不行的。于是他让他的伙伴负责业务，自己则进入德国的一所大学深造，一去就是 4 年。在校期间，他每天刻苦学习 16 小时，最终学到了扎实的技术和先进的知识。又过了几年，他扩大公司发展的期望实现了，他也成为了同行业的领导者，生意的收入更是增加了 10 倍。

这位商人认识到了知识对于他事业的无比重要性，于是决定用丰

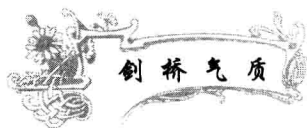


富的知识来武装自己的头脑。他的行为证实了这样一个道理：想要立于不败之地，就必须拥有丰富的知识。

从某种意义上来说，知识与金钱是能够成正比的，只有掌握了知识，特别是自己专业领域中的知识，可以有效地避免在行动中走弯路，找到捷径，把握先机。

人的天性就像野花野草，只有经过了知识的雕琢，才会使璞玉散发出光芒，更加精致。知识的海洋博大而精深，拥有了知识，就等同于拥有了力量，让这种力量帮你把握正确的人生坐标，引导走向灿烂未来的第一步。





用知识挑战权威

吾爱吾师，吾更爱真理。

——亚里士多德

在对知识无尽的渴求中，很多人太习惯于一味地接收和装载，忽略了疑问。而现实中的很多条条框框，经过时间的淬炼之后，容易形成固有的模式而成为权威和真理，也成了人们思考问题、解决问题的准绳。

其实，知识本身是一种提出观点和加以论证的过程。我们不应该只是参考和借用，更需要勇于突破，怀有一种质疑的态度，学了要思，思了再学。剑桥的教授常常培养学生要有一种态度：怀疑的态度，和一种勇气：挑战权威的勇气。这样的教育思潮带来的直接结果，便是使得剑桥的学生对任何事物都充满了好奇心。

挑战权威是一种对知识的学习、怀疑、论证和突破的过程，它需要我们有初生牛犊不畏虎的思想，勇于突破、敢于超越，提出自己的看法和意见，打破“师道尊严”的传统观念。

法布尔在他的巨著《昆虫记》中展现的才华令人折服。剑桥学子达尔文说他是一个“难以效仿的观察家”，人们称他为“昆虫世界的荷马”。他没有爱迪生、贝尔这些人的商业头脑，也从来不参与商业活动，但他在自己投考的学术领域中，具备一个成大器者的基本素质——对事业充满热爱、对工作充满渴求。