

品读  
中华历史

（插图珍藏本）

# 历史这样说

## 元朝

司马袁茵◎主编

人人都是刀俎鱼肉  
个个都是君子小人

解读历史运行轨迹和政治明争暗斗  
记录无数的谋略和格局

河南人民出版社





历史这样读

历史这样读

元朝



品读中华历史

（插图珍藏本）

# 历史这样说

# 元朝

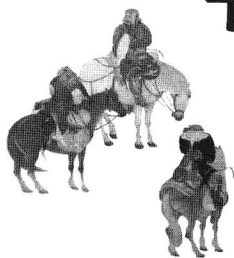
司马茵◎主编

人人都是刀俎鱼肉

个个都是君子小人

解读历史运行轨迹和政治明争暗斗

记录无数的谋略和格局



河南人民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

品读中华历史之历史这样说. 元朝 / 司马袁茵主编 .  
— 郑州 : 河南人民出版社, 2012.12  
ISBN 978-7-215-08260-1

I. ①品… II. ①司… III. ①中国历史—元代—通俗  
读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第305508号

---

河南人民出版社出版发行

(地址: 郑州市经五路66号 邮政编码: 450002 电话: 65788036)

新华书店经销

北京中印联印务有限公司 印刷

开本 680毫米×960毫米

1/16

印张 13

字数 220千字

插页

印数 1-5000册

2013年1月第1版

2013年1月第1次印刷

---

定价: 25.00 元

## 第一章 蒙古王朝的前世今生 / 1

蒙古天马南下灭金朝 / 1

“蒙兀”与“室韦” / 8

12世纪的蒙古各部 / 11

孤儿寡母受人欺 / 15

分分合合：铁木真与义兄扎木合 / 20

吞并乃蛮诸部 / 30

斡难河源：天骄诞生 / 33

西征花剌子模 / 36

“国王”木华黎 / 41

“蒙古第一人”博尔术 / 45

## 第二章 定中原，东征西讨 / 49

灭西夏：一代天骄驾崩 / 49

长子西征 / 54

蒙古国第一任中书令——耶律楚材 / 59

旭烈兀西征 / 64

察合台忠心辅国 / 67

拖雷之死 / 70

蒙哥时代的辉煌 / 72

## 第三章 元朝继统 / 79

忽必烈继位建元 / 79

元朝的军事制度 / 82

四等人制 / 83

行省制度 / 88

李壇之变 / 92

海都、乃颜之乱 / 95

攻南宋，统一吐蕃、大理 / 98

灭宋 / 102

## 第四章 大帝国的短暂岁月 / 109

国师八思巴 / 109

马可·波罗 / 114

刘秉忠设计北京城 / 120

守成之君铁穆耳 / 123

书画名家赵孟頫 / 127

纺织家黄道婆 / 130

科学家郭守敬 / 136

延祐致仕：吸纳汉族人才的捷径 / 140

南坡之变 / 148

两都之战 / 152

脱脱更化 / 156

荒淫的元顺帝 / 158

北元政权 / 164

## 第五章 艺术奇葩——元曲 / 167

王实甫与《西厢记》 / 167

纪君祥与《赵氏孤儿》 / 172

白朴与《墙头马上》 / 177

马致远与《汉宫秋》 / 184

杂剧《倩女离魂》 / 188

南戏的兴起 / 190

## 参考书目 / 202

# 第一章 蒙古王朝的前世今生

## 蒙古天马南下灭金朝

金（1115—1234年），或称大金、金国、金朝，是位于今日东北地区的女真族建立的一个政权，创建人为金太祖完颜旻，国号金，建于1115年，建都会宁府（今黑龙江省哈尔滨市阿城区）。1125年灭辽，次年灭北宋。后迁都中都，再迁都至汴京（今河南开封）。金国是当时华北地区的一个强大政权，其全盛时代的统治范围为：东北到日本海、黑龙江流域一带；西北到河套地区；西边接壤西夏；南边以秦岭到淮河一线与南宋交界。

成吉思汗通过三次征西夏，大大削弱了西夏的力量，不仅使西夏不仅成为支援金朝的力量，而且加深了金夏之间的矛盾，有利于蒙古对他们的各个击破。

接着，成吉思汗就开始筹划对金朝的进攻。

金朝曾经处死了成吉思汗的宗亲俺巴孩，为此，成吉思汗即位后就定义要讨伐金朝，终因实力不足和内部尚未稳定而没敢轻易行动。当时蒙古与金朝仍保持过去的那种从属关系。而金朝也以为北边无事，于1208年四月命东北路招讨使移治于泰州（今吉林大安市南塔虎城），而留其副招讨使于北部边境。

成吉思汗曾经亲自带领随行人员去金朝纳贡，当时金章宗派卫王完颜永济带人去静州（今内蒙古四王子旗西北城卜子村）接受贡品，成吉思汗见到卫王后，不行臣下之礼，卫王很气愤，回来之后请求章宗派兵攻打蒙古。卫王继位后，金朝仍不知道成吉思汗已被推举为成吉思汗。1209年时下诏至蒙古，金钦差大臣去蒙古地区传达诏书，金人以为蒙古人仍像过去一样，应当跪拜接受诏书，然而成吉思汗不但不跪拜，反而问金朝使者说：“你们新的国君是谁？”金使说：“是以前的卫王呀！”成吉思汗立即向南面唾了一下说：“我以为中原皇帝都是天上之人，这等庸儒的人也能当皇帝，我凭什么下拜？”说完就乘马而去，回到了蒙古草原。金朝使者回来奏报后，永济更加气愤，打算等成吉思汗再入纳贡品时将他杀掉。实际上，此时成吉思汗已经做好了攻打金朝的军事准备，入贡而不拜，只不过是挑起两国争端，为出兵南下寻找机会。

1211年3月，成吉思汗率领他的4个儿子（术赤、察合台、窝阔台、拖雷）和哲别、速不台、木华黎等将领发兵进攻金朝。在发兵前，他登上克鲁伦河畔的一座高山，对天祈祷道：“长生之苍天啊！金朝皇帝辱杀了我的祖先俺巴孩等人，假如您允许我去复仇，就助我一臂之力，并让已经死去的人和各位神仙来帮助我。”这样，蒙古军队在“复仇”的鼓动下，越过大漠南下。

事先，成吉思汗从为金朝守长城的汪古人、到中国经商的回回商人那里了解了金朝境内的通道、城市、财产等状况，掌握了金朝统治下各民族之间的矛盾和人民群众反对女真统治的情况。蒙古军队首先进入今河北境内。金将完颜承裕（胡沙）率30万金军于野狐岭（今河北万全南）拒战，成吉思汗率军进攻，金军大败，蒙古军追至涿河堡（今河北怀安东），金朝的主力部队几乎全部被歼。蒙

古军乘胜突入居庸关，进攻中都（今北京），不克。另一路蒙古军在术赤、察合台、窝阔台率领下攻取净、丰（今蒙古呼和浩特东）、云内（今内蒙古托克托东北）、武（今山西五寨北）、朔（今山西朔州）等州，金将纥石烈执中（胡沙虎）弃西京逃到中都。

1212年，蒙古军队攻破宣德（今河北宣化）、兴德（今河北涿鹿）诸要塞。1213年秋，蒙金双方激战于怀来（今河北怀来），金将高琪大败，蒙军乘胜攻破紫荆关，夺长城，占南口、居庸关，进而围攻金中都。成吉思汗深知中都城防坚固，不易攻克，决定除继续围中都外，分兵三路深入中原腹地：术赤、察合台、窝阔台率右路军沿太行山南下，抵黄河北岸再折向西北，大掠平阳（今山西临汾）、太原等地；合撒儿（成吉思汗弟）率左路军攻占滦州（今河北滦县）、蓟州（今河北蓟县），进入东北辽西地区；成吉思汗和拖雷率主力军南下，攻破河间（今河北河间）、济南、益都（今山东益都），前锋直抵邳州（今江苏邳县）。1214年春，成吉思汗回到中都城下，准备返回蒙古。这时金宣宗完颜珣派宰相完颜襄为使，向成吉思汗求和。金朝将公主嫁给成吉思汗，并献了大量金帛、马匹、童男女，蒙古军队满载战利品，离开中都北去。

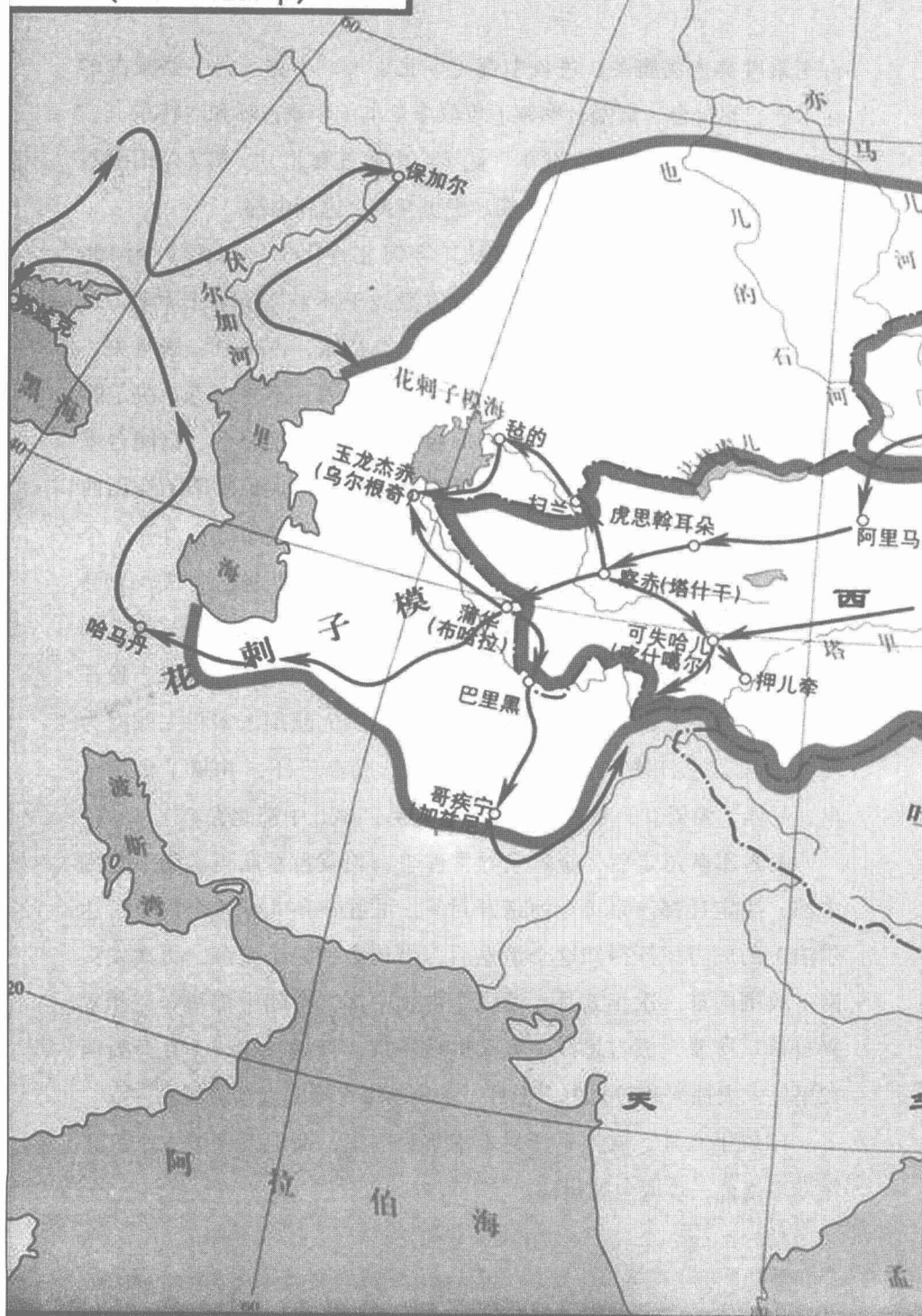
蒙古军队退走后，金宣宗异常惶恐，怕蒙古军队再次南下包围中都，决定迁都汴京（今河南开封）。驻扎在鱼儿泺（今内蒙古达尔泊）的成吉思汗得知这个消息后，借口金朝缺乏诚意，再次发兵南下攻围中都。次年五月，蒙古军占领中都，金朝中都留守完颜福兴自杀。接着，成吉思汗又派兵进攻汴京，直抵杏花营（在开封西12里），大掠河南后北去。十月，木华黎率军经略辽沙流域。

1217年八月，成吉思汗封木华黎为国王，命他率领蒙古、汉诸军专事南征，攻取余朝州郡。

第40卷

... (text is too blurry to transcribe accurately) ...

80





1220年，木华黎率兵入济南，金长清令严实投降，与蒙古军一道围攻金朝东平府。蒙古军久攻不下，遂留严实守围。冬月，木华黎撤围之后进入沼州，分兵攻掠河北诸郡。第二年，蒙古军攻破东平，金东平行省事蒙古纲弃城逃走。严实进入东平，建行省，成为依附于蒙古的地方势力。

金朝再次派遣乌古论仲端去蒙古方面请和，仲端等在回鹘汗国境内见到了成吉思汗，成吉思汗对他说：“我一向主张你们的皇帝交给我河朔的土地，让你们的皇帝为河南王。然后彼此罢兵，你们的皇帝不同意。现在木华黎已经全部攻取了这些土地，你们才开始来请和，不是太晚了吗？”仲端再三要求请和，成吉思汗说：“河朔既然已经被我们占有，那么关西数城应该割付给我。并且必须令你们的皇帝为河南王，不要再有所违背了。”这年冬天，仲端从中亚返回。

1223年，木华黎围金凤翔府40余日仍不能攻下，解围而去。金军袭取河中府后，木华黎率蒙古军10万再次夺回。不久，木华黎率军渡河还至闻喜，患疾而终。此后蒙古在北方的统治有所减弱。

木华黎受命进攻金朝的同时，仍不断派兵进攻西夏。

1227年，成吉思汗在进攻西夏的途中，因染上斑疹伤寒，于七月己丑病死，终年66岁。遵照成吉思汗遗嘱，死后秘不发丧，待西夏国主出城来降时，执而杀之。不久，李睨投降，被杀，中兴城居民也惨遭杀戮。西夏亡。

成吉思汗在临死之前，虽然统一了全蒙古，取得了西征的重大胜利，即将灭亡西夏，却没有能亲自把金朝灭亡，这是他深为不安的大事。因此，临终前他还念念不忘把灭金的战略嘱咐给他的儿子们：“金精兵在潼关，南据连山，北限大河（黄河），难以遽破。

若假道于宋，宋金世仇，必能许我。则下兵唐（今河南唐河）、邓（今河南邓县），直捣大梁（即汴京）。金急，必征兵潼关，然以数万之众，千里赴援，人马疲弊，虽至弗能战，破之必矣！”这就是联宋灭金的战略。他还指定第三子窝阔台为他的大汗继承人。

窝阔台即大汗位后，即执行成吉思汗遗愿，一面大举出兵攻金，一面联宋假道灭金。

1231年，窝阔台与诸王在官山（今内蒙古卓资北）会议攻金方略，议定分兵三路南下，约次年春会师汴京。窝阔台自统中路军经山西取河中府（今山西永济），由白坡（在今河南孟县西南）渡河，进屯郑州；铁木哥合赤温统东路军由济南进兵；拖雷统右翼军，按成吉思汗遗策假道宋汉中地，沿汉水东下，由邓州（今河南邓县）入金境。1232年初，拖雷于钧州（今河南禹县）南三峰山击溃金军，北上与窝阔台会合，攻汴京。三月，窝阔台、拖雷北还，留速不台统兵围汴，久攻不克。同年底，汴京城中粮尽援绝，金哀宗出奔归德（今河南商丘）。次年初，金元帅崔立杀汴京留守，献城投降。蒙古军追围金哀宗于归德，金哀宗又逃往蔡州（今河南汝南）。在蔡州，哀宗只享受了3个月的安定，到了九月，蒙古军就兵临蔡州城下了。

蒙古军攻蔡州攻了两个月，攻到十一月，宋朝的军队两万人开到，会同蒙古军攻城。

宋军的指挥官是孟珙与江海。这两人还带了30万石米，分给蒙古军作军粮。蒙古军的指挥官，叫塔察儿，是四骏之一、孛罗忽勒的第二个儿子。

宋军与蒙古军合作，在十二月同时决开蔡州外面的河堤。宋军决开柴潭的堤，蒙古军决开练河的堤。于是，蔡州的外城被水冲

毁，内城西面的城墙也被宋军与蒙古军攻破。

蔡州的情形岌岌可危，蔡州以外的几个大城也相继丧失；唐州在八月，徐州在十月，海、沂、莱、潍四州在十二月。

金朝的癸巳年所仅余的武力，武仙的兵，也已经在七月间被孟珙击溃于浙川的石穴山。

1234年正月初九，金哀宗传位于完颜承麟。次日，承麟即位，是为末帝。典礼刚刚结束，宋军突破南门，宋、蒙军相继入城，哀宗自杀，末帝亦死于兵火。金朝宣告灭亡。

能把强大的金朝消灭掉，蒙古军是怎么做到的呢？这得从他们前面的历史说起。

## “蒙兀”与“室韦”

蒙古族是有悠久历史和灿烂文化的民族，传说中的蒙古人已有三千多年的历史；据文字记载，也有一千多年的历史了。

秦汉以来，在蒙古高原上先后有匈奴、鲜卑、柔然、突厥、回鹘、黠戛斯等部族相继称雄。他们都是以渔猎和游牧为主要的的生活方式，过着逐水草而居，迁移不定的生活。强大时，他们建立政权，向外扩张掠夺，奴役俘获的外族人以及本族的下层劳动人民。他们与中原地区都有着密切的联系，接受汉民族先进文化的影响，虽然各民族间有过矛盾、冲突以至于战争，但在民族间的相互交往中，各民族相互影响，相互学习，不断地实现着民族的融合与共同发展。

蒙古族的族源问题，现在多数的学者都认为：蒙古族属东胡族系。公元前209年，东胡被匈奴冒顿单于所破，其族人有的退居鲜卑

山，称为鲜卑；有的退居乌桓山，称为乌桓。东汉时，鲜卑人兴起于兴安岭地区，乌桓人兴起于其南。后来鲜卑各部与匈奴等部向南扩张，灭亡了西夏。其中拓跋鲜卑贵族于386年建立北魏王朝。不久在鲜卑与乌桓各地又兴起了室韦和契丹等部。室韦不过是鲜卑的不同译音。室韦人就是居留在原地的较为原始的鲜卑人，也是一个包括许多部落的联盟，其中有西室韦、大室韦、南北室韦、蒙古室韦等。而蒙古室韦就是构成蒙古族核心的原始部落。

蒙古族的名称最早出现于唐朝，称之为“蒙兀”，也有称作滕瓦、梅古恶、蒙古斯、盟古、盲骨子、蒙古里等。明朝时正式称作蒙古。“蒙古”就是长生的或永恒的部族之意。

据《史集》记载，蒙古部最初只包括捏古斯和乞颜两个氏族，他们被其他突厥部落打败后只剩下两男两女，他们逃到了额尔古涅昆（额尔古纳河畔山岭）一带居住下来，生息繁衍，大约经过了400多年的时间，部落逐渐兴盛起来，并产生了许多分支，公元8世纪，由于人口的不断增长，为了更好的发展，不得不外迁徙，这时已分出了70个分支了，这70个分支被称为“迭儿勒勤蒙古”。在迁出的蒙古人当中，有一位很有声望的人，名叫孛儿帖赤那，以他为首的迭儿勒勤蒙古自称为“乞牙惕氏”（乞颜的复数）。“乞牙惕氏”人迁徙到了斡难河源头肯特山一带，生活方式由狩猎转为游牧。

《蒙古秘史》记载，孛儿帖赤那的的十二世孙朵奔篾儿干死后，他的寡妻阿阑豁阿又生了三个儿子，传说这三个儿子是感光而生的“天子”，因为他们是从阿阑豁阿洁白的腰里出生的，因此他们的后裔被称为“尼伦蒙古”。在尼伦蒙古中，以孛端察儿为始祖的孛儿只斤氏就是成吉思汗的祖先。迭儿勒勤蒙古和尼伦蒙古，被统称为“也克蒙古”（大蒙古），他们是原蒙古人。