

8 四川
最值得去的
8 个地方

为你精选最经典、最具代表性
的热门旅游路线！
贴心规划2条经典路线+4条
专题旅行路线！

四川

九寨沟、都江堰、青城山、稻城-亚丁，
一路行来，四川美景尽收揽！

赏川剧变脸，吃成都火锅，逛宽窄巷子，
品味四川人的闲适时光！

玩全攻略

藏羚羊旅行指南编辑部 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

四川

玩全攻略



藏羚羊旅行指南编辑部 编著

 藏羚羊
旅行指南

人民邮电出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

四川玩全攻略 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2013. 8
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-31904-3

I. ①四… II. ①藏… III. ①旅游指南—四川省
IV. ①K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第098137号

内 容 提 要

本书通过清新的风格、精美的图片、简约的文字为您提供了大量旅行实用信息, 呈现出四川的绚丽风光、著名景点、特色美食及多彩的民俗活动。为方便读者规划行程, 我们特别设计了多条各具特色的专题旅行路线, 让您可以在有限的时间内领略最精彩、最地道的四川风情。

◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑 郭佳佳

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京鑫丰华彩印有限公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/32

印张: 7

2013年8月第1版

字数: 224千字

2013年8月北京第1次印刷

定价: 39.80元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

四川 玩全攻略



藏羚羊旅行指南编辑部 编著

 藏羚羊
旅行指南

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

四川玩全攻略 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2013.8
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-31904-3

I. ①四… II. ①藏… III. ①旅游指南—四川省
IV. ①K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第098137号

内 容 提 要

本书通过清新的风格、精美的图片、简约的文字为您提供了大量旅行实用信息,呈现出四川的绚丽风光、著名景点、特色美食及多彩的民俗活动。为方便读者规划行程,我们特别设计了多条各具特色的专题旅行路线,让您可以在有限的时间内领略最精彩、最地道的四川风情。

◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑 郭佳佳

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京鑫丰华彩印有限公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/32

印张: 7

2013年8月第1版

字数: 224千字

2013年8月北京第1次印刷

定价: 39.80元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

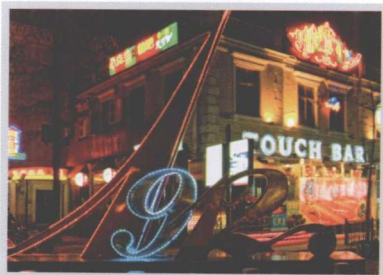
导引

四川境内有岷江、沱江、嘉陵江、乌江四条大江，古称江为川，所以由此得名四川。四川自古被称为天府之国，不仅拥有丰富的物产，更拥有丰富的文化和历史传承。走进四川，你会有一种见到老朋友的那种感觉，这里的一景一物都那么动人，这里的饮食那么丰富多彩，这里的气候那么舒适迷人，令每一个来四川的人都恋恋不舍，其省会成都更是拥有宜居城市的美名。

然而，自古也有“蜀道难，难于上青天”之说。历史上，囿于交通之艰，很长时间里四川都处于孤立的状态，被人称为蛮荒之地。自李冰父子修建了都江堰水利工程后，四川才逐步变成一个物产丰饶的富庶之地。刘邦入蜀后，蜀地山清水秀、物产丰饶、适宜居住的特点才为外界广泛知晓。刘邦得益于蜀地的物质财富做后盾，赢得了楚汉之争，成就了大业。三国

时期的刘备定都成都，依托蜀地的天时地利人和，成就了与曹操、孙权三分天下的局面，谱写了诸葛亮、关羽、张飞、赵子龙等文臣武将的历史英名，给后人留下了诸多的传奇故事，更为这片土地增添了浓墨重彩的一笔。如今成都的黄忠区、武侯祠等都与这些历史人物有关。

四川自古人才辈出，文化气息浓厚。“三苏父子”（苏洵、苏轼、苏辙）就是蜀地才子，更有不少诗人曾留恋于此地，大诗人李白、杜甫、李商隐等，都与四川有着深厚的渊源。旅居四川的杜甫在草堂挥毫泼墨，留下了





许多传诵千古的诗作，有听闻平定安史之乱，欣喜若狂写下的《闻官军收河南河北》——“剑外忽传收蓟北，初闻涕泪满衣裳，却看妻子愁何在，漫卷诗书喜欲狂”；有忧国忧民的《茅屋为秋风所破歌》——“白日放歌须纵酒，青春作伴好还乡”，等等。据悉，在草堂的北侧地下，曾发掘出一座房屋遗址，被证实是杜甫当年所居住的草堂。如今的成都杜甫草堂就是按杜甫故居建造的。杜甫草堂前的浣花溪公园，简直就是一个诗歌仙境，每一个景点都与诗歌有关。

四川地理环境错综复杂。东部丘陵较多，西部山地较多，所以东部冬暖、春早；西部寒冷、冬长，基本无夏。人们一般将四川分为四川盆地、川西高原两个区域。川西高原上群山争雄、江河奔流，长江的源头及主要支流在这里流淌了万年，传承着古老的文明。



其间的九寨沟湖光山色如梦如幻；卧龙保护区里憨态可掬的大熊猫优哉游哉地啃食竹子，四姑娘山有着美妙动人的传说；黄河上游九曲十八弯，让你不禁感叹“此景只应天上有，人间能有几回现”。而四川盆地以其丰富的物产，养育了四川的大部分人口。

四川是个多民族地区，各民族风情为四川增添了独特的魅力。2~3月在都江堰举行的龙池冰雪节、每年农历六月十六日的黄龙庙会 and 10月中旬的米亚罗红叶节都值得你亲身感受。

四川的山水多情，然而命运多舛。2008年发生的汶川大地震使四川遭到了重创。但经过四川人民的努力和全国人民的帮助与支援，四川又恢复了往日的勃勃生机，生活又回归到宁静祥和之中。四川人豁达和乐观的天性，使他们成为这片土地最好的守护者。

目录 Contents »

认识四川

14 个必游景点 ... 12

九寨沟	12
都江堰	12
青城山	13
新都桥	13
丹巴甲居藏寨	16
稻城-亚丁	16
邛海/螺髻山	17
色达五明佛学院	17
赏川剧变脸	18
吃成都火锅	18
逛宽窄巷子	19

去大熊猫博物馆看

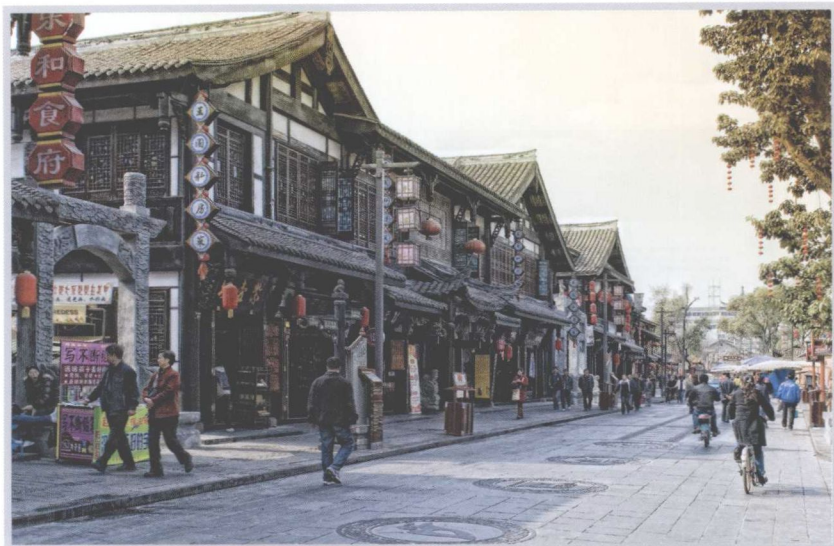
大熊猫	19
松潘古城骑马	20
泡成都茶馆	20

美食与特产 22

飘香火锅(玉林店)	22
蜀九香火锅酒楼	
(百花大桥店)	22
皇城老妈(皇城店)	22
大妙火锅(锦里店)	23
三只耳火锅	
(倪家桥总店)	23

老码头火锅(玉林店) ... 23

重庆胖妈烂火锅	
(锦里店)	23
苍蝇馆子	24
红杏酒家(羊西店)	24
陈麻婆豆腐	
(骡马市店)	24
盘飧市	25
大蓉和酒楼(紫荆店) ...	25
廖老妈蹄花	25
担担面	26
抄手	26
伤心凉粉	26
王妈手撕烤兔	26



« Contents 目录

夫妻肺片	27
李记白肉	27
老妈蹄花总店	27
烧烤	27
牛肉制品	28
腊肉 / 腊肠	29
郫县豆瓣	29
泡椒凤爪	29
川酒	29
蜀锦	30
蜀绣	30
竹编	31
藏饰	31

路线推荐 32

3日游	32
5~7日游	34
古蜀文化之旅	35
古镇之旅	35
朝拜之旅	38
川藏线之旅	38

四川历史 39

四川环境 40

地理	40
气候	41



四川名人 44

李冰	44
文翁	44
司马相如	44
陈子昂	44
武则天	44
李白	45
薛涛	45
三苏	45
杨慎	45
杨锐	45
张大千	45
郭沫若	45
巴金	45

四川艺术 46

川剧	46
四川木偶	47
四川清音	47

宗教 48

旅行资讯

四川交通 50

如何抵达 50

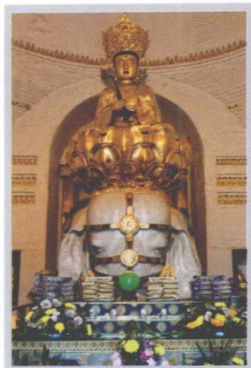
航空	50
铁路	50
公路	51

区域内交通 54

成都	54
自贡	56

四川住宿 58

成都	58
自贡	61
乐山	62
泸州	63



都江堰 66

常用电话 67

出行装备 68

最佳季节 70

拍摄提示 72

四川印象

山水有情人自醉 74

舌尖上的麻辣情怀 75

四川方言——

弦外之音的乐趣 76

驰骋辽阔草原 77

四川优哉

游哉的慢文化 78

各具特色的

自然保护区 79

感受佛教文化 82

分区导览

成都 84

四川省博物馆 84

武侯祠 85

锦里 88

耍都 90

九眼桥 91

刘湘墓 93

望江楼公园 94

青羊宫 96

杜甫草堂 98

宽窄巷子 102

永陵博物馆 105

金沙遗址博物馆 107

百花潭公园 110

大慈寺 111

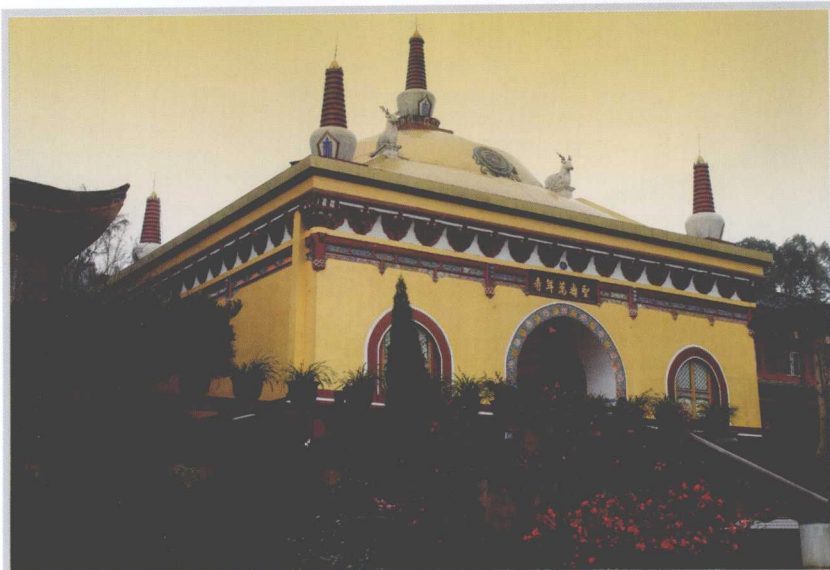
昭觉寺 112

文殊院 113

文殊坊

民俗文化体验区 114





洛带古镇..... 115

成都大熊猫

繁育研究基地..... 118

都江堰..... 120

青城山..... 122

大邑县安仁古镇..... 126

刘氏庄园..... 127

西岭雪山..... 128

九龙沟..... 132

天台山..... 135

川东 134

光雾山风景区..... 134

诺水河风景区..... 135

邓小平故居..... 136

肖溪古镇..... 137

川南..... 138

峨眉山..... 138

乐山大佛..... 144

自贡西秦会馆..... 146

自贡恐龙博物馆..... 147

宜宾蜀南竹海..... 148

石海洞乡..... 149

李庄..... 150

西昌卫星发射中心..... 151

邛海..... 152

二滩国家森林公园..... 154

黄联土林..... 155

螺髻山..... 156

川北..... 157

阆中古城..... 157

平武报恩寺..... 160

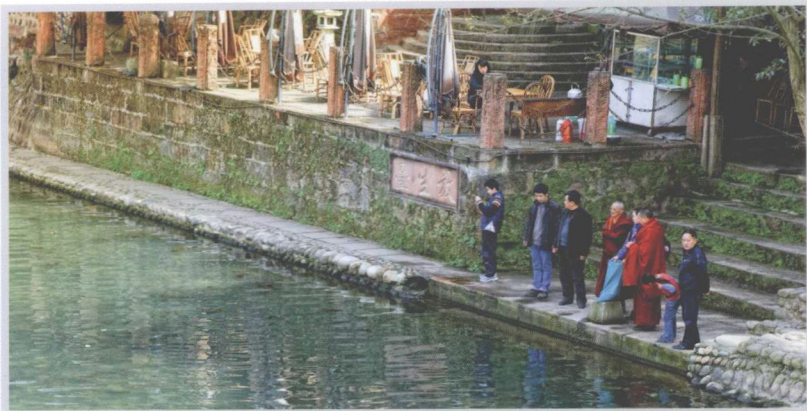
千佛崖..... 161

越王楼..... 161

萝卜寨..... 162

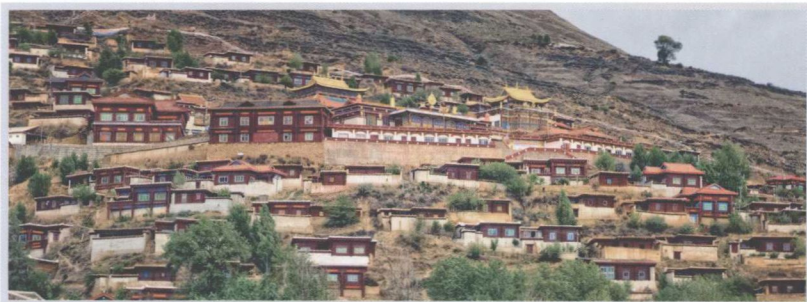
达扎寺..... 164





广元皇泽寺.....	165	泸定桥.....	178	汶川卧龙自然保护区 ...	192
昭化古城.....	166	海螺沟.....	179	松潘松州古城.....	193
剑阁剑门关.....	167	贡嘎山.....	180	黄龙.....	196
庐山.....	170	康定木格措风景区.....	181	九寨沟.....	202
凉山彝族奴隶社会 博物馆.....	170	塔公草原.....	182	若尔盖黄河	
礼州古镇.....	172	理塘格聂神山.....	186	九曲第一湾.....	206
三星堆博物馆.....	173	毛垭大草原.....	187	热尔大草原.....	207
		稻城桑堆小镇.....	187	郎木寺.....	208
		稻城—亚丁			
川西.....	175	自然保护区.....	190		
上里古镇.....	175				
泸定二郎山隧道.....	178	阿坝.....	192		

四川索引



四川，这片充满了壮丽美景与丰富物产的土地，自古就被誉为“天府之国”。

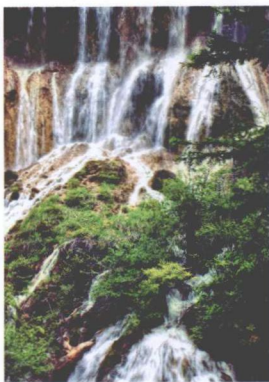
认识四川！



14个必游景点

1. 九寨沟

●**游览时间**：九寨沟春天妩媚，仲夏绚丽，深秋浓艳，隆冬神奇，四季美景各具神韵。春末至秋初游客最多，10月份是最佳旅游时间



“九寨归来不看水。”九寨沟的山水形成于第四纪古冰川时期，现保存着大量第四纪古冰川遗迹。远古时代，地球处于冰期时，水中所含碳酸钙质无法凝结，只能随水漂流。到了后来，气候转暖，流水中的碳酸钙质活跃起来，一旦遇到障碍物便附着其上，并逐渐积累。今天九寨沟中一条条乳白色的钙质堤埂就是这样形成的，这些堤埂堆积起来形成堰塞湖，也就是所谓的“海子”。



2. 都江堰

●**游览时间**：3～6月，9～11月。7～8月最热的时候，都江堰附近的青城山等地是最理想的避暑胜地

世界水利文化的鼻祖——都江堰，始建于公元前256年，由秦国蜀郡太守李冰及其子率众修建。都江堰选址在成都平原西部的岷江上，位于四川省都江堰市城西。都江堰附近景色秀丽，文物古迹众多，主要有伏龙观、二王庙、安澜索桥、玉垒关、离堆公园、玉垒山公园、玉女峰、灵岩寺、普照寺、翠月湖、都江堰水利等工程，使得都江堰除了是举世闻名的中国古代水利工程外，也成为四川著名的风景名胜。



3. 青城山

●游览时间：7～8月的青城山是理想的避暑胜地



青城山古称丈人山，全山林木青翠，四季常青，诸峰环峙，状若城郭，故名青城山。

自古以来，人们就以“幽”字来概括青城山的特色：青城山空翠四合，峰峦、溪谷、宫观皆掩映于繁茂苍翠的林木之中；道观亭阁取材自然，不假雕饰，与山林岩泉融为一体，体现出道家崇尚朴素自然的理念。

青城山分前山、后山。前山是青城山风景名胜区的主体部分，约15平方公里，景色优美，文物古迹众多。不过在2008年汶川地震中，青城山受到了比较大的影响。

4. 新都桥

●游览时间：6～10月，漫山遍野都是绿色的时候最美

新都桥是一个镇的名字，位于康定以西，是一处如诗如画的世外桃源，有“摄影家天堂”之誉。而《康定情歌》中所吟唱的康定，如今已经经过商业包装，城区边上的跑马山被围了起来，并进行了整修。去新都桥的路上要翻越海拔4298米的折多山垭口，这里有康定之行最精彩的景色之一——雾锁折多山。

