




WENBINGLINZHENGPOJIE

# 温病临证破解

谢路◎著

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社



温病  
临证破解

谢路著

中国中医药出版社  
·北京·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

温病临证破解 / 谢路著. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 8

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1062 - 1

I. ①温… II. ①谢… III. ①温病—研究 IV.  
①R254. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 159173 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880 × 1230 1/32 印张 9 字数 192 千字

2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1062 - 1

\*

定价 25.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

**社长热线 010 64405720**

**购书热线 010 64065415 010 64065413**

**书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)**

**新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>**

## 出版者言

这是一个很大，而且开放的园地，随时可以容纳各种题材的文本，篇幅都不是很大，作者也不一定有名，但都源自于作者的思考，源自于作者的实践，言之有物，证之可信，具有很强的生命力。就像鲁迅先生家后面百草园里的花草一样，生机勃勃，散发着泥土的气息，充满无限的活力。

策划者  
2012年5月

## 李 序

近代以来，医界多将《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》与温病学（主要是叶天士的《外感温热篇》和吴鞠通的《温病条辨》）列为中医“四大经典”。所以，中医外感病的辨证论治，自当以《伤寒论》与温病学为其代表。而且伤寒奠其基，温病绪其余。其实，《伤寒论》就是“伤邪论”。它所讨论的是广义的伤寒，而广义的伤寒亦即所有的外感病。《内经》谓：“今夫热病者，皆伤寒之类也”；《难经》谓：“伤寒有五，有中风，有伤寒，有湿温，有热病，有温病。”究其意，皆与《伤寒论》理一贯之。而温病学与之相比，则着重讨论了温热与湿热两类外感病。不过，《伤寒论》以六经辨证为纲领，以气血阴阳的消长变化为立论之理；温病学以卫气营血辨证与三焦辨证为纲领，同样以气血阴阳的消长变化为立论之理。因此，叶天士在《外感温热篇》一开始便说：“辨营卫气血，虽与伤寒同，若论治法，则与伤寒大异也。”窃以为，叶氏的“同”，是就二者的立论之理而言的；叶氏的“异”，不独指二者的差异，理解为温病学的治疗方法之异彩纷呈，似乎更为合理。《伤寒论》在太阳病里讨论狭义伤寒与中风较多，温病学则在卫分证中讨论风温、

湿温初起时的诊治为多。而《伤寒论》对于阳明病腑实证之后，因邪热进一步消烁营血，乃至耗竭真阴情况下的治疗，仅泥于大承气汤一方急下存阴，常不免令人产生捉襟见肘、孤注一掷之憾。比较之下，温病学在气分证之后的营分、血分证的治疗上，从玉女煎、化斑汤、清营汤、犀角地黄汤，以及一路下来的“三宝”、“三甲复脉”、“大小定风”等等，确实给人以理法方药丝丝入扣、异彩纷呈之感。从“伤寒奠其基”里，令人看到了自《内经》以降中医理论体系的同一性；从“温病绪其余”中，令人看到了自《内经》以来中医临床诊疗体系的完善与发展。

时至20世纪70年代，随着社会经济基础与文明程度的提升，人们的物质生活与卫生习惯也发生了许多新的变化。与此同时，外感病的发病率逐渐降低，而内伤杂病的发病率却直线上升。尤其是迫于生活、工作压力和人口老龄化的趋势，人群中因气郁、血郁、痰郁、火郁、湿郁、食郁而导致的常见病、多发病、疑难病、老年病，令整个社会惊骇不已，防不胜防，治乏良方。当此之时，人们不能忽视《金匱要略》关于“若五脏元真通畅，人即安和”之旨，更不能忽视温病学关于湿郁、热郁、湿阻热郁的治疗。欣读谢路先生《温病临证破解》书稿，从中受益良多。先生不仅从理论与临床两方面讲述了诸多独到的认识与体会，而且就湿郁、热郁、湿阻热郁的理论与临床问题进行了深入的讨论与发挥。特别是先生将温病学中湿郁、热郁、湿阻热郁的理论与治疗方法，运用到当今许多内伤杂病的诊治之中，诚可谓

《温病临证破解》的一大亮点。

谢路先生酷爱人文，涉猎数理。1978年，他考入北京中医学院研究生，师从著名温病学家赵绍琴教授，为中医教育史上首批温病学硕士。先生天资聪敏，善于思考，刚毅正直，不慕虚荣，平日于事于学，恒以求义求诚自律。任职于母校温病教研室，长期师事于老师之侧。常应国内学术部门之邀，陪同老师外出讲学。或先生开讲于前，老师总括于后；或老师专题演讲，先生现场答疑。如此相扶相倚，心照神会，计二十余年。师母吴静芳大夫谈到他们师生二人的情谊时说：是师生关系，更是忘年益友。身居斯时斯世，每每闻此佳话，心中羡慕与敬仰之意，油然而生。《温病临证破解》的出版，是先生长期以来学术研究与临床实践的结晶，也是先生与老师教学与共、耳濡目染的见症。这对于研究赵绍琴教授晚年学术思想的脉络，以及临床中遣方用药的轨迹，都具有特殊的学术价值。谨以此序。

李致重

2010年4月28日于北京

## 傅 序

中华医道，生生之道。通贯空时，囊括无有，经纬天人，包罗万象。时生气和，机发化变，形器基物，尽在其中。医者意也，意者神显，静如动悟，静悟动隐，静隐动虚，静虚动神。悟通大道，隐引无有，虚合空时，神明自在。大道、至德、隐术、明理、上智、睿思、微学、末技。大道非学非说，大道无家无派。道可以包容学，学不可替代道。

西方科学否定之否定，中华道统肯定之肯定。西方科学革命而创新，中华道统传承而发展。《伤寒论》传承《内经》道统，金元诸子传承仲景术理，明清医工传承金元智思。刘完素重火热，吴有性论温疫。传戴天章，乃至余霖，善用石膏，清温败毒。叶桂论温热，薛雪辨湿热。吴鞠通条辨湿病，开三焦升降时势。王孟英经纬温热，合暑湿火而发之！

甲骨文寒字：外下统符，示统摄收藏；内四相与符，示各类相与；中随从符，示顺从潜伏。本义统藏与从。寓一切潜藏气象。与藏动抑，万象潜伏。寒乃藏气，冷为引义。伤寒乃藏气失和，非仅感“寒冷空气”。故《素



问》谓：“藏于精者，春不病温。”“冬伤于寒，春必温病。”

风热火湿燥寒，空时动变之序。“气候异常”，仅其末也。春生夏长秋收冬藏，春温夏热秋凉寒。得和正，失和邪。从之生，伤之病。寒温一也，皆属病机。风伤卫，寒伤营，湿伤阳，燥伤阴……河间清热，丹溪滋阴，从正攻邪，东坦补中，薛己温肾，秦林理肝……随机应变，殊途同归，方药纷呈，理法昭明，其道一也。

中医病机，不在定性、定位、定量，而在求因、求属、求势。属有藏府、经络、气血，势有局势、趋势、时势。局势有虚实、寒热、燥湿；趋势有表里、上下、开合；时势有卫气营血、温病三焦、伤寒六病，乃合于表里出入、上下升降、开合聚散。出入失和，依卫气营血散解之；升降失序，从三焦上下分消之；开合失司，随六病阳阴平调之。要在审察病机，调动生机；神气一转，其邪乃散！

谢路同年，聪识颖悟，师从赵老，颇得真传。温病临证数十载，经验心得百千计。今修订《温病临证破解》，其理法兼备，方药齐臻。卫气营血之分辨，湿热郁阻之发挥，皆能条分缕析，恰中肯綮。汗不可过，清气勿早，切记透热转气，直须凉血散血之论；以及开上、畅中、渗下之治，均为难得体会，独到心传。值此医药同化，西邪共畸之际，堪为橘井仙株，杏林奇树。

复兴中道，寄望读者。谨草“医源”，诗以期之。

甲骨真文启素灵，  
伤寒温热共传承。  
张刘李朱兴金元，  
叶吴薛王继明清。  
空时动变现天地，  
神气圜转通反正。  
千秋道统凭谁御？  
万世德宗待后生！

傅景华

于庚寅孟冬晦塑

## 《温病阐微》序

在温病教学与临床中，一些关键性的问题，前人论述言简语略，后人也多避而不注，因之有些概念不明确，争议犹存；有的则被忽视，直接影响温病学术和临床水平的提高。

为了探讨上述问题，余曾考究古籍，问道今贤，切磋于同人，验之于临证。历数载，略有所悟，遂即撮录，渐已成章。合而阐温病之理，分以述细微之处，力求切合临证实际，以供学习和研究温病理论与临床者参考。

作者经验与水平有限，纰缪与不完善之处，恳请指正。

谢路

1987年夏于京郊

## 自序

本书是由《温病阐微》再版而成。在原书基础上增加了一些临床病案和赵老经验，为了使其更接近临证。

自汉代以来，因寒温不分，均以伤寒之法治疗温病，因之错治误治者屡见不鲜，终未引起后者注意，实可痛矣！

明清以来，叶薛吴王，诸家蜂起，对温病之论述尤为精细，其温病学之理论体系已趋完善，每用于临证，屡起沉痾，为世人无异而乐于接受，因之流传开来，自成一家新的学说。

但近代一些中医学者又提出“寒温统一”并把卫气营血分三焦证型强归于六经辨证条目下，一些对温病并不了解者也随之附和，说“温病就是伤寒阳明证！”此给理论造成滋乱，影响温病研究和理论与临证水平提高。

温病学说理论体系十分完整，局外人认为“散乱无章”，这是不了解的结果，而一些从事中医的“专家”亦认为就是“伤寒”，就十分令人痛惜了。

笔者长期从事温病教学与临证，对温病学曾逐字研读与思考，并验之临证，企图证明其规律的正确、可信，并提供有志于从事温病学理论与临床研究者参考。

温病的辨证方法即卫气营血与三焦辨证，不仅可用

于温病，也可用于各科杂病，因其直接方便，较其他辨证方法的疗效迅速，笔者举例罗列的部分病例只是抛砖引玉，其深奥处待更多温病爱好者去挖掘、研究、体会。

期待温病学说有进一步的提高与发展，以造福于人类健康。

谢路

2012年春月

第一章 什么是温病/1

第二章 卫分证/3

- 一、卫分证的本质/3
- 二、卫分证的治疗规律与用药特点/8
- 三、如何恢复肺之宣降功能/10
- 四、卫分证的治疗禁忌/17
  - (一) 禁用辛温发汗/18
  - (二) 禁用辛寒清气/19
  - (三) 禁用苦寒清热泄火/22
  - (四) 禁用甘寒滋腻/23
- 五、卫分兼证的治疗方法/24
  - (一) 兼湿/25
  - (二) 兼食滞/25
  - (三) 兼阴虚/30
- 六、邪尚在卫分的诊断根据/32
- 七、银翘散的剂型及疗效分析/34
- 八、芦根的宣肺功能/36
- 九、肺热发疹的治疗/37

十、卫分证误治处理/40

十一、误治后的热势“上冲”现象/42

十二、选案分析/44

(一) 过用辛凉，邪热内陷（赵绍琴医案）/44

(二) 风热邪郁肺卫（董建华医案）/48

(三) 风热郁肺（叶天士《临证指南医案》）/50

(四) 风温误补致死（雷少逸医案）/51

### 第三章 气分证/52

一、手太阴肺传足阳明胃的规律/52

二、栀子豉汤证与火郁发之/53

三、栀子豉汤致吐的机理/59

四、胸膈郁热的发展规律/61

五、郁热证与火热证的区别/62

六、热饮的宣郁清热化饮法/64

七、少阳郁热的清宣方法/67

八、无形热盛与达热出表/69

九、白虎加人参汤可用党参易人参/72

十、温热致腑实/73

十一、肠热下利与误治/75

十二、栀子豉汤与升降散的宣郁作用/77

十三、输转气机在临床治疗中的意义/81

十四、选案分析/84

(一) 春温气热内盛（董建华医案）/84

(二) 肠热下利（赵绍琴医案）/86

(三) 暑温过服大寒致变（雷少逸医案）/88

## 第四章 营分证/90

- 一、营分证的特点/90
- 二、营分证的形成及基本类型/91
- 三、热陷心包证的形成与诊断/95
  - (一) 形成/95
  - (二) 热陷心包必有痰蒙/96
  - (三) 治疗/98
- 四、透热转气的概念和方法/99
  - (一) 透热转气的概念/99
  - (二) 透热转气的方法/103
- 五、清宫汤、清营汤的适应证/115
- 六、治疗营分证的方剂组成规律/117
- 七、如何判断营热是否外透/119
- 八、选案分析/121
  - (一) 阴伤邪热入营(赵绍琴医案)/121
  - (二) 疹毒内陷(董建华医案)/126
  - (三) 卫分证误用汗下致热陷心包/127

## 第五章 血分证/129

- 一、血分证的“耗血”与“动血”/129
- 二、动血的类型及治法/132
  - (一) 血热动血/132
  - (二) 郁热动血/133
- 三、凉血与散血/136
- 四、动风证中邪热有深浅之别/139



## 五、选案分析/142

(一) 郁热动血(赵文魁医案)/142

(二) 热盛动血(金子久医案)/144

(三) 热耗真阴(叶天士《临证指南医案》)/145

## 第六章 卫气营血治法和辨舌关键/147

## 第七章 湿热病与三焦辨证/153

一、湿邪的产生及其犯人的途径/153

二、温热夹湿与湿温的形成/154

三、温热夹湿的特点与治法/157

四、湿温病的特点/165

五、祛湿必须宣畅三焦/167

(一) 如何开上/168

(二) 如何畅中/173

(三) 如何渗下/179

六、湿温病治疗与饮食禁忌/182

七、分解湿热/187

八、关于湿热入营血/188

九、湿温病的误治处理/190

十、选案分析/193

(一) 过用寒凉,冰伏邪气(赵绍琴医案)/193

(二) 湿阻三焦(柳宝诒医案)/194

(三) 误补致死(王孟英医案)/196