

实用临床中药学

(中药饮片部分)

主编 / 李学林 崔 瑛 曹俊岭

实用临床中药学

(中药饮片部分)

主编 李洪斌 副主编 李 强



人民卫生出版社

实用临床中医学

(中药饮片部分)

主 编 李学林 崔 瑛 曹俊岭

副主编 徐德生 李国辉 王丽霞 孙洪胜 李培红 唐洪梅
华国栋 李 伟 李中心 陈天朝 杨国营 王君明
刘瑞新 唐进法 王 辉 贾玉梅

编 委 (以姓氏笔画为序)

马 静 王 琳 王 辉 王丽霞 王君明 王宪龄
冯 静 冯志毅 刘瑞新 华国栋 孙洪胜 孙婷婷
宋 宁 李 伟 李中心 李国辉 李学林 李春晓
李培红 杨国营 陈 霞
唐进法 唐洪梅 徐 岭

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用临床中药学. 中药饮片部分 / 李学林等主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2013.3

ISBN 978-7-117-16493-1

I. ①实… II. ①李… III. ①中药学②饮片
IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 302630 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

实用临床中药学 (中药饮片部分)

主 编: 李学林 崔 瑛 曹俊岭
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
010-59787586 010-59787592
印 刷: 北京铭成印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 48 插页: 4
字 数: 1229 千字
版 次: 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-16493-1/R·16494
定 价: 99.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

李学林主任药师简介



李学林，男，生于1960年7月，1988年毕业于河南中医学院，获医学硕士学位。现任河南中医学院第一附属医院药学部主任，主任药师，硕士研究生导师，国家中医药管理局重点学科——临床中药学学科带头人，国家中医药管理局重点专科——临床药学专科带头人，全国优秀药师，兼任中华中医药学会药房管理委员会副主任委员，世界中医药联合会中药新型给药系统专业委员会常务理事，河南省药学会常务理事，河南省中医药学会中药专业委员会副主任委员，河南省医院协会药事管理委员会副主任委员，河南省医院药学专业委员会副主任委员，中国中医药学会中成药分会委员，中华中医药学会临床药理分会委员，《中国药房》杂志编委，河南省药品评审专家。

从事医院药学的管理、科研、教学工作近30年。研究领域为中药的临床应用，研究方向为中药的应用形式。近年来主持国家级课题2项、省部级课题2项；获河南省级科技进步二等奖3项。参编专著3部，发表论文35篇。

崔瑛教授简介



崔瑛,男,博士,教授。生于1961年5月,1992年毕业于河南中医学院,获中药学硕士学位。2002年毕业于北京中医药大学,获中药学博士学位。现任河南中医学院临床中药学学科主任,硕士研究生导师。兼任中华中医药学会中药基础理论分会常委,国家执业药师资格考试命题、审题专家,河南省中医药学会中药专业委员会秘书,河南省保健协会食疗与养生专业委员会副主任委员。

从事中药教学、科研,中医临床等30年。研究领域为中药理论和临床应用,研究方向为中药的药性理论。近年来主持国家级课题1项、省部级课题2项;获河南省级科技进步二等奖1项,河南省教学成果二等奖1项,授权发明专利4项。主编、参编专著、教材10余部,发表论文60余篇。

曹俊岭简介



曹俊岭，男，中药学博士，研究生导师，北京中医药大学东直门医院药学部主任，《药品评价》、《中国药房》、《中国医院用药评价与分析》等杂志编委；*Medical Chemistry Research* 杂志 Reviewer。中华中医药学会药房管理分会主任委员，中成药分会常务委员，医院管理分会委员；北京药学会中药专业委员会副主任委员；中国健康促进基金会临床用药安全专项基金专家委员会委员；北京中医药学会中药药理与中成药专业委员会副主任委员等，曾主持研究了国家自然科学基金、“十一五”科技攻关、科技部“十一五”重大新药创制等项目，发表论文 50 余篇，作为副主编参编著作 3 部。

编者序

中药学在近两千年的发展历程中,形成了独具特色的理论体系与用药方法,对指导临床用药起着重要的作用。随着现代科学的发展,学科间的影响和渗透日益广泛,中药学逐步分化为多个二级学科。临床中药学作为其二级学科之一,在研究内容上继承了传统中药学的主要任务,在中药学二级学科群中起基础和龙头作用,同时也是联系中医学和中药学的桥梁学科。

近年来,临床中药学在取得了较大发展的同时也凸显了一些问题:发展明显滞后于其他二级学科;学科发展和社会地位相对尴尬;没有起到联系医药的桥梁作用,“医不知药、药不知医”等。造成这些问题的原因主要有:①学科的概念、发展定位不清晰,相关的理论没有拓展;②学科的“转化”功能发挥不佳。学科为其他二级学科提供了支撑,但这些学科的研究成果没有被及时吸纳、转化为本学科的内容,进而作为指导临床用药的依据;重继承轻创新、重基础研究轻临床应用的倾向也影响了“转化”功能的发挥;③教材不能及时更新,较少体现中药学的最新进展;实用性不强,不能很好地指导临床用药;培养模式落后,学生知识结构不完善,不能指导临床用药,只能从事药品调剂等简单的药学服务工作。

因此,以指导临床合理用药为最终目的,突出实用性,进一步丰富和完善中药基础理论,推动学科发展是本套书编写的初衷。我们在总结吸收当前临床中药学著作编写经验的基础上,结合学科发展的特点和趋势,组织编写了本套书籍。本书的编写团队,以全国三甲医院的药学专家为主体,兼有高校教学人员,并参考了大量有丰富临床经验的医生的意见,编撰时力争体现以下特色:“突出实用、彰显完备、注重创新、关注发展”。

一、突出实用

实用是本书的最大特色,也是本书与传统临床中药学教材的最大不同之处。实用性体现在:①不仅介绍了470种常用饮片和69种附药,还介绍了1026种常用中成药,并收录了中成药的说明书,极大地方便了临床医生选药以及临床药师指导用药;②以参考资料的形式吸纳其他二级学科的研究成果,体现中药理论和临床应用的最新进展,方便临床用药、选药;③中药饮片部分,凡属《中国药典》收载品种,其饮片名称均按药典进行规范和统一,避免临床开具处方时的混乱;同时,对于药典中没有的炮制品、中药品种,如果是常用药,也予以收载;④书后附有药名的拼音索引和笔画索引,且索引的药名除了作为标题的通用药名外,还包含处方用名、别名以及附药。

二、彰显完备

完备性是本书另一大亮点。表现为概念的完备性、理论体系的完备性、体例的完备性等:

①突出“中药”概念的完备性,明确中药应包括中药材、中药饮片和中成药。明确将中成药纳入本书编写范围,兼顾中药饮片、中成药的特点,将本书分为中药饮片部分和中成药部分来编写,使它们既保持内容的相对独立,又能前后呼应形成一体;②界定了临床中药学学科的内涵和外延,明确了临床中药学学科定位,厘定了相关的学科范畴及相互之间的从属、交叉、联结关系,使之形成一个完备的体系;③突出“中药药性理论”的完备性。传统中药药性理论包括四气、五味、升降浮沉等中药的基础药性,而忽略了其基本功能药性、衍化功能药性和配伍功能药性等。功能药性是联系抽象的基础药性和具体的主治病证之间的“桥梁”,本书按照新的框架完善了中药药性理论体系;④对中药用药方法进行了完备的归纳和系统的阐述,划分了影响中药合理应用的内在要素和外在要素;⑤力求“古今贯通”,将传统中药理论体系的精华及临床应用知识和现代中药理论研究及临床应用的新进展进行融会、贯通。

三、注重创新

创新是科学发展的灵魂。本书注重理论创新、内容创新、体例创新:①进一步明确、完善了学科定位以及中药的概念、中药药性理论等内容,一定程度上实现了创新;②强调了临床中药学重要的学科属性——“转化”属性。临床中药学为中药学的其他二级学科提供围绕临床安全、有效、合理使用中药而进行现代研究的依据,同时又将各二级学科分化深入研究后的成果,在新的层面上进行综合转化,用以促进中药学学科不断发展。本书从理论层面和实践层面、抽象层面和具体层面强化了这一“转化”功能,从而避免临床中药学学科从形式上和内容上被肢解而得不到发展;③本书的中成药部分,采用“以功效为主,科别为辅,病证为补充”的中成药分类模式,它是学科与兄弟单位共同承担的国家中医药管理局专项课题的研究成果,该分类模式在继承传统分类模式的基础上,兼顾临床应用实际和现代发展趋势,具有一定的创新性和实用价值;④注重“中西贯通”。中西医药学体系在很多方面具有统一性,本书的编写力争体现中药理论体系以及现代药学理论体系的相互影响、相互促进和相互印证;⑤突出“医药贯通”,力争将药性理论和用药方法有机地联系在一起,力争将各中药的药性特点和其具体的临床应用有机地联系在一起,使桥梁学科真正发挥桥梁之作用。

四、关注发展

发展才是硬道理。本书关注发展体现在:①开放性的编写体例,方便学科吸纳最新研究进展,及时更新书稿的内容;②书中所引用的现代文献,力争引用最新、最权威的文献,以突出与时俱进,与时代共发展;③在首版后,拟根据学科发展情况并结合最新研究成果和读者反馈意见,在进行全面、深入的论证、完善和修订后进行再版,使之不断适应学科的新发展。

本书立足于撰写临床、教学、科研的实用参考书和工具书,主要读者对象为医疗机构医生及药学人员,中药教学、研究、生产、销售人员以及医药院校学生。

衷心希望书稿的出版能为学科之发展尽绵薄之力。

李学林

2012年11月

编写说明

中药学是研究中药基本理论及中药的来源、产地、采集、鉴定、炮制、性能、功效及临床应用的一门学科。临床中药学作为中药学的二级学科,是在中医药理论的指导下,基于临床、文献和实验的研究手段,采用现代科学的研究方法和成果,以阐明中药的性能、功效及作用机理为核心,研究中药的应用形式及用药方法,指导中药临床安全、有效、合理应用的学科。

本套《实用临床中药学》,在继承原《中药学》、《临床中药学》等经典教材、著作的基础上,从理论框架、概念范畴、编写体例、内容筛选等方面做出了一定的完善和改进,力争体现编写特色。本书共分为《实用临床中药学》(中药饮片部分)和《实用临床中药学》(中成药部分)两个姊妹篇,它们内容上相对独立,形式上前后呼应形成一体,以体现“中药”概念的完整性。

《实用临床中药学》(中药饮片部分)分总论、各论和附录三部分。

总论部分包括临床中药学概述、中药药性理论、中药用药方法和中药合理应用四章,基本上明确和涵盖了临床中药学的内涵和外延。书中对中药及其相关概念给予了新的定义;增补了中药的“功能药性”,发展和完善了中药药性理论;系统阐述了中药的用药方法及中药合理用药,形成了一套新的中药应用理论体系;构建了新的临床中药学理论体系和框架。

各论从现行统编教材、《中国药典》和各类药学文献,选择收录470种常用中药和69种附药。按主要功效分为解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、化湿药、利水渗湿药、温里药、理气药、驱虫药、消食药、止血药、活血化瘀药、化痰止咳平喘药、安神药、平肝息风药、开窍药、补虚药、收涩药、涌吐药、攻毒杀虫止痒药、拔毒化腐生肌药二十一章系统介绍。每章先列概述,介绍该章药物的概念、功效主治、用药要点,其中用药要点包括对证、配伍、注意事项等内容。每味药以《中华人民共和国药典·一部》2010年版及有关各省现行《中药材标准》的名称及有关文献为正名、别名,并注明出处;药物来源部分介绍原植物的中文名、拉丁名、药用部位及主要产地、采集和炮制方法;并以《中国药典》、《临床中药学》教材、临床用药实际为准,规范药物的处方用名,并逐项介绍药性、功效、主治,在运用中医药基本理论概括出功效、主治病证的同时,着重说明辨证用药的理法特色;并有选择地介绍了药物相关功效的配伍应用;用法用量介绍成人一日内服剂量及方法,对炮制后功效有变化者说明区别用法,对有毒药物剂量的标定严格执行法定标准,注意安全有效;本书将药物的炮制品单独分列一条,详细介绍不同炮制品的功效、主治病证,并介绍了各炮制品的简要炮制方法,以利于读者更全面地了解不同炮制品的区别与联系;从证候、配伍、妊娠、饮食禁忌等方面介绍使用注意;从药物基原、炮制不同、功效相近、名称相似等多角度、多方面进行比较,介绍鉴别用药;古籍摘要摘录有关本草文献,或印证功效主治,或阐明药性精髓,或介绍用药心得,以继承传统经验;现代研究介绍与疗效有关的主要化学成分、药理作用、近代临床研究新经验、新成果、中药不良反应的防治、中毒症状及其解救措施,以展示中药现代化研究进展,反映当代用药水平,突出了实

用性。

附录部分有：药名（药名、别名、处方用名，包括附药）的笔画索引、拼音索引，以方便读者查找。

本书的姊妹篇《实用临床中医学》（中成药部分）同样分为总论、各论、附录三大部分。其中总论部分对临床中医学及中成药相关基本知识作了简明、系统的介绍，包括临床中医学的概念及其与相关学科的关系、中成药的管理和中成药的合理应用等内容。各论中涉及的品种为2009年《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》（简称《医保目录》）（中成药部分）中的所有品种，共1026个品种（含同品种不同剂型），每一品种下按药品说明书、参考资料、参考文献的顺序和方式分为28章进行介绍。采用“以功效为主，科别为辅，病证为补充”的中成药分类模式，它是2010年国家中医药管理局科技司“中成药基本功效分类模式和方法的研究”专项课题的研究成果。具体编写说明及内容情况可详阅《实用临床中医学》（中成药部分）。

本书的编写分工是：河南中医学院第一附属医院李学林主任药师负责全部书稿的总体设计、编排及内容审定，并负责总论部分及部分各论章节的编写；其余各论部分主要由河南中医学院崔瑛教授、北京中医药大学东直门医院曹俊岭主任药师、上海中医药大学曙光医院徐德生教授、中国中医科学院望京医院李国辉主任药师、中国中医科学院广安门医院王丽霞主任药师、山东中医药大学附属第一医院孙洪胜主任药师、中国中医科学院西苑医院李培红主任药师、广州中医药大学第一附属医院唐洪梅主任药师、北京中医药大学附属东方医院华国栋主任药师、长春中医药大学附属医院李伟主任药师、河南中医学院第一附属医院陈天朝主任药师、刘瑞新副主任药师、唐进法副主任药师、河南中医学院第三附属医院杨国营主任药师、河南中医学院王君明副教授、王辉副教授、贾玉梅教授、河南中医学院第二附属医院李中心主任药师以及各位编委负责编写。

本书在编写过程中还受到了众多专家的指教和帮助，在此表示感谢！对为本书顺利出版付出辛勤劳动和汗水的专家、工作人员及编辑出版人员表示衷心的感谢。

由于编者水平有限，书中疏漏不妥之处，尚祈读者指正。

《实用临床中医学》（中药饮片部分）编委会

2012年11月

总 论

第一章 临床中药学概论	3
第一节 中药	3
一、中药及相关术语	3
二、中药的起源与发展	4
第二节 中药学	6
一、中药学的含义	6
二、中药学的发展	7
三、中药学的学科分化	13
第三节 临床中药学	14
一、临床中药学概念	14
二、临床中药学学科与其他中医药学二级学科的关系	14
三、临床中药学的研究内容	14
第二章 中药药性理论	16
第一节 中药的基础药性	16
一、四气	16
二、五味	18
三、升降浮沉	21
四、归经	22
五、毒性	24
第二节 中药的功能药性	26
一、基本功能药性	26
二、衍化功能药性	27
三、配伍功能药性	27
第三节 影响中药药性的因素	28
一、产地对药性的影响	28
二、采收对药性的影响	28
三、贮存对药性的影响	29

四、炮制对药性的影响	29
五、配伍对药性的影响	29
六、制剂对药性的影响	30
第三章 中药的用药方法	31
第一节 药物的选择	31
一、辨证用药	31
二、辨病用药	31
三、辨证用药	32
四、辨证为主,辨症、辨病结合用药	32
第二节 中药的配伍	33
一、七情	33
二、君臣佐使	34
三、中药的联合应用	34
第三节 中药的给药方法	35
一、给药途径及剂型	35
二、中药的剂量	36
三、给药温度	38
四、给药时间	38
五、给药次数	38
六、疗程	39
第四节 中药的用药禁忌	40
一、证候禁忌	40
二、配伍禁忌	40
三、妊娠禁忌	41
四、饮食禁忌	41
第五节 中药处方的书写	42
一、中药饮片处方的书写要求	42
二、中药饮片处方的应付问题及解决办法	42
三、中成药处方的书写要求	43
四、中药处方样稿	44
第四章 中药的合理应用	46
第一节 合理用药及其影响因素	46
一、合理用药的原则	46
二、影响中药合理用药的因素	47
第二节 中药的合理用药原则	48
一、中药饮片的合理应用原则	48
二、中成药临床应用指导原则	50

各 论

第一章 解表药	55
第一节 发散风寒药	55
麻黄.....	55
桂枝.....	57
紫苏.....	58
生姜.....	60
附药: 生姜皮、生姜汁.....	61
香薷.....	61
荆芥.....	62
防风.....	64
羌活.....	65
藁本.....	66
白芷.....	67
细辛.....	69
苍耳子.....	71
附药: 苍耳草.....	72
辛夷.....	72
葱白.....	73
柅柳.....	75
第二节 发散风热药	75
薄荷.....	75
牛蒡子.....	77
蝉蜕.....	79
桑叶.....	80
菊花.....	81
蔓荆子.....	83
柴胡.....	84
升麻.....	85
葛根.....	87
附药: 葛花.....	88
淡豆豉.....	88
浮萍.....	89
木贼.....	90
第二章 清热药	92
第一节 清热泻火药	93
石膏.....	93

寒水石	95
知母	96
芦根	98
天花粉	99
竹叶	101
淡竹叶	102
鸭跖草	103
栀子	105
夏枯草	106
决明子	108
谷精草	109
密蒙花	110
青箱子	111
第二节 清热燥湿药	113
黄芩	113
黄连	115
黄柏	117
龙胆	119
秦皮	121
苦参	122
椿皮	124
白鲜皮	125
苦豆子	126
三棵针	127
马尾连	128
第三节 清热解毒药	129
金银花	129
附药: 忍冬藤	131
连翘	131
穿心莲	133
大青叶	134
板蓝根	136
青黛	137
贯众	139
蒲公英	141
紫花地丁	143
野菊花	144
重楼	145
拳参	147
漏芦	148

土茯苓	149
鱼腥草	151
金荞麦	153
大血藤	154
败酱草	155
附药: 墓头回	157
射干	157
山豆根	158
附药: 北豆根	160
马勃	160
青果	161
锦灯笼	163
金果榄	164
木蝴蝶	165
白头翁	166
马齿苋	168
鸦胆子	169
地锦草	171
委陵菜	172
翻白草	173
半边莲	174
白花蛇舌草	176
山慈菇	177
熊胆	178
千里光	180
白薇	181
四季青	183
绿豆	184
附药: 绿豆衣	186
第四节 清热凉血药	186
生地黄	186
玄参	188
牡丹皮	189
赤芍	191
紫草	193
附药: 紫草茸	194
水牛角	194
第五节 清虚热药	196
青蒿	196
白薇	198

地骨皮	199
银柴胡	201
胡黄连	202
第三章 泻下药	204
第一节 攻下药	204
大黄	205
芒硝	206
番泻叶	207
芦荟	208
第二节 润下药	210
火麻仁	210
郁李仁	211
松子仁	212
第三节 峻下逐水药	213
甘遂	213
京大戟	214
附药: 红芽大戟	215
芫花	215
商陆	217
牵牛子	218
巴豆	219
千金子	220
第四章 祛风湿药	222
第一节 祛风湿散寒药	223
独活	223
威灵仙	224
川乌	225
附药: 草乌	227
蕲蛇	227
附药: 金钱白花蛇	228
乌梢蛇	228
附药: 蛇蜕	229
木瓜	230
蚕沙	231
伸筋草	232
寻骨风	233
松节	234
海风藤	234