

女人没心计，就会被情所伤；
女人没心计，就会被丈夫遗弃；
那么，你是一个有心计的女人吗？

女人没心计，就会被玩于股掌；
女人没心计，就会被幸福抛弃；

女人没心计 活活被抛弃

晖浩◎编著

有心计的女人不是可怕的相反，却是可爱的
有心计的女人不是可恶的相反，却是幸福的
有心计的女人不是狡诈的相反，却是睿智的



女人没心计 活活被抛弃

辉浩◎编著



中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人没心计, 活活被抛弃 / 辉浩编著. —北京: 中国商业出版社,
2010.12

ISBN 978-7-5044-7128-4

I. ①女… II. ①辉… III. ①女性—成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 238550 号

责任编辑: 张超美

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京佳明伟业印务有限公司

* * * *

710×1000 毫米 16 开 20 印张 296 千字

2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

定价: 30.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

序

你是否还像以前一样打扮自己？你是否总能把话讲到他人心里坎？你处事是否能够赢得别人的赞叹？你的爱情是否一直都保持着“新鲜”？你的他是否还和过去一样疼你爱你？你的人缘是否很好？你的职场路是否总是畅通无阻？……

如果你的回答是“NO”，或者不确定，那么，就足以证明你并不是一个成熟的女人，并不是一个精明的女人，并不是一个成功的女人。这时，不妨学着用更多的“心计”来充实自己吧。

在这个世界上，只有拥有了心计，才能在人生的舞台上收放自如；只有拥有了心计，才能让自己变为生活的主角。相反，如果不懂心计，就会处处碰壁；如果不用心计，就会让自己处于险境之中；如果没有心计，就会使自己陷入失意的沼泽。

心计并非狡诈，并非贬义；它是一种智慧，一种明智，一种成熟，一种艺术。掌握一定的心计，才能让女人在社会上游刃有余地生存，才能让女人在婚姻中甜蜜无比地生活，才能让女人在职场上如鱼得水地发展。

有心计的女人懂得如何宠爱自己。她知道只有自己才是最珍贵的财富。因为一旦将自己丢失了，那么一切便没有可能。

有心计的女人知道如何装扮自己。她明白“三分长相，七分打扮”的涵义。因为勤于装扮，才能彰显出更多的魅力。

有心计的女人深知说话的技巧。她们懂得用赞美代替抱怨，懂得用倾听代替唠叨，懂得用沉默代替爆发。必要的时候，她们会把话讲的滴水不漏。所以，



她们常常被赞誉为“语言贵族”。

有心计的女人明白为人处事的哲学。她们知道哪些事情该做，怎样去做。所以她们总能处事不惊，总能游刃有余。

有心计的女人知道经营婚姻的准则。她们不会把丈夫当成自己的“私有财产”，懂得适时维护丈夫的尊严。她们永远不会向任何人说自己或者对方父母的缺点。因为对别人抱怨，只能让他人对自己的家庭和自己的为人产生质疑。

有心计的女人懂得为自己编织一张广泛的人际网。她们明白好的人际关系才是个人成功的保障。她们会千方百计地不断更新自我，不断与比自己更加优秀的人交往。当然，她们更深知“授人玫瑰，手留余香”的道理，因此，她们总能在交际场中如飞鸟在天、如鱼游弋于水。

有心计的女人明白理财的重要性。她们能够克制自己不加入“购物狂”，不成为“月光族”。她们会把存款作为一种习惯，会把记账作为一种乐趣，会把省钱作为一种策略，会把开源作为一种妙招。所以，“最佳财女”的称号也往往被她们所摘得。

有句话是这样讲的“女人如果有心计，是可怕的；而女人如果没有心计，则是可怜的”，然而，你想让自己成为一个人人望而敬畏的“女神”，还是想让自己变成一个人见人厌的“女魔”？

走近《女人没心计，活活被抛弃》，你将会发现，心计并非是一个“恶魔”。相反，拥有它，你将不再因为没有魅力而烦恼，不再因为不会说话而难堪，不再因为不会处事而举步维艰，不再因为不知爱情规则而“失宠”，不再因为没有人脉而“落寞”，不再因为不懂理财而困惑。

有心计的女人是幸福的；有心计的女人是睿智的；有心计的女人更是具有魅力的！不要再犹豫了，赶快翻开《女人没心计，活活被抛弃》一书，用心计打造完美人生吧！

女人有心计，才能不被抛弃

一天，孙明去朋友家。由于一时尽兴，竟忘了回家的时间。当他正准备想要回家的时候，妻子的“审问”电话打来了。

孙明告诉妻子自己在朋友家玩一时忘了时间。而妻子硬是不肯相信，并极力要求让其中一个朋友接电话证明。出于无奈，孙明只好照做了。

打完电话，孙明对朋友不好意思地笑了笑，调侃地说道：“呵呵，真是太伤自尊了。”对此，朋友们也都哈哈一笑。

女人和男人结婚有很多年了。他们有两个孩子，老大是女人生的，而老二却是丈夫领来的。丈夫说这是他在路边捡来的，出于怜悯之心，才把他抱回家的。

一直以来，女人和男人生活的非常幸福，在女人的眼里丈夫始终都是最棒的；而在男人的眼里妻子也是最为通情达理的。然而，一年夏天，“病魔”把女人的性命夺走了。男人很伤心。一天下午，男人无意间翻到了妻子写的日记。他惊愕了。女人写道：“老二出车祸的第一天，我非常着急，医生说需要输血，并告诉我说丈夫已经去了。我很是纳闷，丈夫的血型怎么会正好适合孩子。第二天，孩子已经脱险了，我非常不解，就去问了医生，医生说从他们的血型来看，孩子应该是男人亲生的。当我知道事情的真相后，我并没有问他，因为我真的是太爱他，也太爱这个孩子了。”

读着女人的日记，男人悔恨和歉疚的泪水充满了眼眶。





女人没心计

活活被抛弃

从以上两个故事中可以看出，同样是女人，但她们的做法却大相径庭。故事一中的女人，不顾丈夫的面子，让丈夫在朋友圈里失去了尊严；而故事二中的女人，却懂得用宽容去谅解犯下大错的丈夫，让生活永葆生机。或许，你会说，第一个女人才是真正的“烈女子”，才会避免伤害的触及；而第二个女人实在是太傻了，太不懂得为自己的幸福着想了。其实，你错了，第二个女人才会更容易打动男人的心，才会拥有真正的幸福，因为她知道经营爱情、维系婚姻是需要有“心计”的，并非是一味地责骂和怀疑就能解决问题的。

心计就是这么简单。它是看透了人情冷暖、世态炎凉之后的通达；它是在现实社会中生存的一张王牌。拥有它，你才能让你的他更加地爱你；拥有它，你的魅力才会更加无穷。

聪明的女人都是有心计的女人。她们懂得何时出手，何时收；她们懂得怎样装扮，怎样说；她们懂得如何维系家庭幸福美满；她们懂得交际是一种生存，更是一种艺术。所以，聪明的女人，都是睿智的，都是讨人爱的，都是能成就一番大业的！

喧嚣尘世间，芸芸众生中，一个女人没有心计，不是过分的天真，就是过分的愚笨；不是过分的单纯，就是过分的烂漫。因为没有心计，你的付出就得不到相应的回报；因为没有心计，你的窘境就成为他人的笑料。

或许，很多时候，一个斤斤计较的女人会得到一时的满足；锋芒毕露的女人也会得到一刻的虚荣。但这些都只是短暂的，因为没有一定的“心计”做支撑，是不可能长久的幸福和快乐的！

做一个有心计的女人吧，只要拥有一定的“心计”，魅力才会永远属于你，幸福才会永远拥抱你，成功才会永远青睐你，抛弃的命运也终将会远离你。

《女人没心计，活活被抛弃》向你清晰地揭示了一个深刻的道理：在这个时代里，有心计，才是王道；有心计，才能成功。谨以此书献给希望在生活中谋到更多幸福，渴望在爱情中获得更多甜蜜，期盼在职场中有所成就的女性朋友。真诚地祝愿你们在这本“心计”大全的陪伴下，事事如意。

目 录

第一章 装扮有心计，魅力属于你..... 1

常言道：“世界上没有丑女人，只有不会打扮的女人。”不论你的长相有多么说不过去，也不论你有没有什么天生丽质，只要善于在装扮上花费“心计”，就一定能够展现出亮丽的自我。做一个爱装扮的女人吧，只有这样，才不至于让衰老靠近你，才不至于让卑微走近你，才不至于让魅力远离你！

1. 形象是魅力女人的根本 3
2. 严守你的妆容 7
3. 给自己一双迷人的眼睛 11
4. 不要忽视脚部装扮——丝袜、鞋子 15
5. 让自信成为你的“代名词” 19
6. 让知足充实内心 22
7. 装扮勿忘“时尚”二字 25

第二章 说话有心计，办事更顺利..... 29

美国演说家戴普曾经说过：“世界上再没有什么比令人心悦诚服的交谈能力更能迅速获得成功与别人的钦佩了，这种能力，是任何人都可以培养出来的。”说话是交流的工具，然而，有的人通过说话不仅可以清晰地表达自己的



想法，而且还能轻松地让他人心悦诚服；而有的人则一句话就很具有“杀伤力”，让人不得不敬而远之。其实，这就是说话的艺术。当然，若想让自己成为说话的“高手”，成为言谈的“专家”，成为“舌绽莲花”的主人，说话“心计”是不得不学的。

1. 善听他人的弦外之音 31
2. 口不择言，必惹祸端 34
3. 因人而异，话语才美 37
4. 意藏暗处，模糊表态 40
5. 用赞美语代替抱怨话 43
6. 说“NO”，一定要委婉 46
7. 不要把话“说死” 49
8. 幽默才能让更多人喜欢你 52
9. 把话说到他人的心里 55
10. 玩笑话不可轻易说 58
11. 切莫总是向他人掏心窝 61
12. 不要加入“长舌妇”之列 64

第三章 处事有心计，事事才如意..... 67

聪明的女人不会总向他人谈论自己的得意事；聪明的女人不会常常扮演“强大”的主角；聪明的女人不会时常一脸的仇怨；聪明的女人知道怎么察言观色；聪明的女人懂得用微笑和赞美来处事……所以，聪明的女人更惹人爱，聪明的女人更讨人喜欢，聪明的女人更容易将“如意”据为己有。然而，你是一个聪明的女人吗？

1. 处事要为自己留有余地 69
2. 勿忘冷庙烧“热香” 73
3. 得意不要忘形 76

4. 适当扮演“弱小”的角色	79
5. 微笑是最迷人的容颜	82
6. 适时保持沉默才最好	85
7. 既要拿得起，又要放得下	88
8. 凡事都点头，只会拖累你	91
9. 察言观色好行事	94
10. 谦虚谨慎好成功	98
11. 切忌棒打“落水狗”	101
12. 能屈能伸，才谓“真女子”	105

第四章 爱情有心计，婚姻最甜蜜..... 109

有位哲人说过：“爱情就像银行里存一笔钱，能欣赏对方的优点，就像补充收入；容忍对方缺点，这是节制支出。所谓永恒的爱，是从红颜爱到白发，从花开爱到花残。”一直以来，爱情都是生活中经久不变的话题，它给这个世界注入了新鲜的血液，让这个世界充满了生机。可是，在爱情面前，女人怎样做，如何做，才能不让自己受伤，才能让婚姻最甜蜜？其中，最好的办法就是在爱情中加入一点“心计”！

1. 运用策略，追求爱情	111
2. 让虚荣远离你的爱情	115
3. 给爱情披上“神秘”的外衣	119
4. 不妨在他面前“撒撒娇”	123
5. 眼泪是征服男人的秘密武器	126
6. 温柔是打动男人的有力砝码	129
7. 矜持的女人更美丽	132
8. 相信他，勿让多疑迷惑心灵	135
9. 不可让“第三者”成为你的代名词	139



第五章 护夫有心计，他才更爱你..... 143

在这个世界上，比父亲更疼你，更爱你的另外一个男人就是你的丈夫了。可是，如何才能让丈夫更爱你、更疼你呢？不妨来看一下聪明女人的做法。一个聪明的女人，不仅明白“爱美之心人皆有之”的道理，特别在意自己的“美颜护肤”；而且还深知“羞耻之心人皆有之”的道理，尤其注意自己的“美言护夫”。学会护夫，懂得护夫，才能搞好小家庭的建设，才能让夫妻生活和和美美。

1. 丈夫并非是你的“私有财产” 145
2. 唠叨是感情的“杀手” 148
3. 赞美是情感的“润滑剂” 151
4. 摆脱“女强人”的身份 154
5. 给丈夫留下更多的面子 157
6. 抓住男人的心，不妨先留住他的胃 160
7. 真正走入他的内心，了解他的需要 163
8. 不仅做贤妻，更要做美妻 166
9. 让家里充满温馨感 169
10. 做个善于倾听的好妻子 172

第六章 持家有心计，幸福拥抱你..... 175

自古以来，“男主外，女主内”的观念一直充斥在社会的各个角落。虽然在男女地位平等的今天，女性也拥有自己的事业，但是精心持家的诚训似乎并没有改变。因此，作为家庭的女主人，在做好自己事业的同时，更应懂得把家庭经营得有条不紊。毕竟家庭和谐才是生活的根本，才是生活的全部。



做一个会持家的太太吧，这样你的老公才会更爱你，幸福才会更加热烈地拥抱你！

1. 做个会持家的太太	177
2. 不要把坏情绪带到家	180
3. 维护家庭和谐应用心	184
4. “比较”会破坏幸福	187
5. 努力维持好邻里关系	190
6. 让情敌退后的“高招”	193
7. 拥有完美婚姻你得有招数	197
8. 让感情破裂的危险信号	201
9. 婆媳关系的巧妙处理	205
10. 变吵架为深入沟通的方式	209

第七章 交际有心计，人脉更清晰..... 213

交际是一种能力，更是一门艺术。在这个依靠合作才能制胜的社会，一个女人是否具有良好的人际关系，直接决定了她的工作成功率与个人幸福达成率有多少。因此，女人若想获得更有意义的生活，获得更广泛的人脉，获得更有价值的人生，就必须深谙交际中的艺术，必须掌握交际中的“心计”。惟有如此，才能成为社交场合的超级人气女王！

1. 留下良好的第一印象非常重要	215
2. 朋友之间要有适当的距离	219
3. 社交场合，女人的八个“不宜”	223
4. 不妨做个聪明的“傻女人”	227
5. 新女性不可不知的交际准则	231
6. 轻松打入丈夫朋友圈	234





第八章 理财有心计，才能持好家…………… 239

在这个世界上，没有真正的穷人，只有不会理财的人。不管你是资产超过百万的富翁，还是现金不足几百的平民。只要善于理财，懂得理财，就能轻松驾驭财富，就能拥有更多的主动权；否则，只能让更多的钱财远离你。尤其是对于把持家庭财政大权的女性朋友而言，学会理财，才能让家庭长盛不衰；学会理财，才能让财富成为忠诚的朋友！学会理财吧，这样才能把持好你的家，才能让你的生活芝麻开花节节高！

1. 持好家，就要理好财…………… 241
2. 让存钱成为一种习惯…………… 244
3. “最佳财女”更会开源…………… 248
4. 记账，给财产上把安全锁…………… 251
5. 钱不在多，会“理”则灵…………… 254
6. 理性消费才是首要…………… 257
7. 招待客人省钱有妙招…………… 260
8. 赠送礼品省钱有绝招…………… 263
9. 生活也需要“算计”…………… 266
10. 财务独立，女人当自强…………… 269

第九章 职场有心计，生存更容易…………… 273

在“职场如战场”的当今，很多职场中人，可谓都是在夹缝中生存的人。尤其是对于女性朋友而言，做一个轻松的“职场丽人”并非是一件容易之事。因为身在职场，你要随时听命于上司的安排和指使；你要时刻提防同事的明枪暗箭，挤压倾轧。一切的一切让你筋疲力尽，让你失去斗志。然而，怎样

跳出这个“怪圈”，如何在职场中游刃有余，职场“心计”教会你！

1. 荣誉不是自己的，而是大家的	275
2. 重视领导身边的“红人”	279
3. “小人物”万万不可忽视	283
4. 凡事让人三分	287
5. 巧妙对付男同事的攻击	291
6. 坦然应对他人的嫉妒	294
7. 与男上司相处，要把握好“度”	297
8. 拒绝上司的过分要求有妙招	300
9. 切莫背后谈论上司的“软肋”	304





第一章

装扮有心计，魅力属于你

常言道：“世界上没有丑女人，只有不会打扮的女人。”不论你的长相有多么说不过去，也不论你有没有什么天生丽质，只要善于在装扮上花费“心计”，就一定能够展现出亮丽的自我。做一个爱装扮的女人吧，只有这样，才不至于让衰老靠近你，才不至于让卑微走近你，才不至于让魅力远离你！

1. 形象是魅力女人的根本

让你的魅力从内在散发出来

女人，让这个世界显得更加美好和多彩，有人用“有灵魂的艺术品”来形容女人，而艺术品就贵在其形象精美独特，同样，形象对于女人来说也是非常重要的。形象体现了一个人的修养与品位，是人内在情操的最直接体现。你拥有什么样的生活态度和精神内涵，都会在你的形象上得到诠释，通过解读你的形象，周围的人才可以认识你，了解你，进而成为你的朋友、客户或者伴侣。形象甚至还会决定一个女人的命运，因为属于每个人的机会都是有限的，你没有注重自己的形象，让能够决定你命运的人对你产生误会甚至是反感，这是非常遗憾的事情。可可·夏奈尔说过这样一句话：“永远要以最得体的打扮出门，因为，也许就在你转弯的墙角，你会遇到今生至爱的人。”我们可以把这句话理解为法国式的骨子里的浪漫，也可以理解为女人装扮的最高境界：不能放过每个细节，一秒钟都不能懈怠。无论你是居家女人还是派对女王，在何种场合应该做何种装扮，精明女人都会有最恰当的安排。装扮是女人的第二语言，哪怕不交谈，它也会一目了然地告诉别人，你的职业、品位、个人气质和文化层次。所以，即使是周末的午后，在阳台的躺椅上小憩，也要穿上最雅致的便服。因此，要想做一个魅力十足的女人，就要时刻注意自己的形象，从起跑线上就赢人一分。

