

总主编◎巩昌镇 马晓北
编 著◎罗成贵 刘 伟



难病奇方

系列丛书
第四辑

炙甘草汤

炙甘草汤

一 诠释经方奇方

二 探究临床应用与作用机制

中国医药科技出版社



中国书画函授大学肇庆分校
肇庆分校建校二十周年纪念册



肇庆分校建校二十周年纪念册
肇庆分校建校二十周年纪念册



本草汤

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

难病奇方系列丛书（第四辑）

炙甘草汤

总主编 巩昌镇 马晓北
编著 罗成贵 刘伟

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为“难病奇方系列丛书（第四辑）”之一。作为千古名方，炙甘草汤经过了古今众多医家、学者的临床应用和研究，均被给予极高的评价。全书分为理论研究、临床应用和实验研究，详尽、广泛、全面而深入地总结、归纳了炙甘草汤的古今临床应用、现代实验研究。

本书适合广大中西医药院校师生、临床医生及中医爱好者阅读。

图书在版编目（CIP）数据

炙甘草汤/罗成贵，刘伟编著. —北京：中国医药科技出版社，
2013. 1

（难病奇方系列丛书·第4辑）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5779 - 9

I. 炙… II. ①罗… ②刘… III. ①炙甘草汤 - 研究 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 263475 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 8 $\frac{1}{4}$

字数 121 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5779 - 9

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《难病奇方系列丛书》(第四辑)编委会

总主编 巩昌镇 马晓北

副总主编 刘伟 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

王福	王玉贤	王国为	王国利
王建辉	王莹莹	王景尚	王佳兴
韦云	古励	代媛媛	巩昌靖
巩昌镇	刘伟	刘灿	刘一凡
刘晓谦	孙鹏	杜辉	杨莉
李宏红	李楠	吴峻艳	何萍
何新蓉	余志勇	闵妍	迟程
张硕	张晨	陈冰俊	陈红
林伟刚	罗成贵	罗良涛	周庆兵
周劲草	赵玉雪	姜文	高占华
高杰	唐代屹	唐杰	黄凤

董继鹏 韩 曼 韩淑花 储 芹
路玉滨 薛 媛

分册编著

酸枣仁汤	杜 辉	刘 伟
普济消毒饮	周庆兵	巩昌靖
三仁汤	罗良涛	刘 伟
当归四逆汤	韩 曼	巩昌靖
真武汤	林伟刚	巩昌镇
知柏地黄丸	李 楠	刘 伟
青蒿鳖甲汤	周劲草	姜 文
增液汤	王玉贤	巩昌靖
香砂六君子汤	黄 凤	刘 伟
镇肝熄风汤	唐 杰	姜 文
炙甘草汤	罗成贵	刘 伟
膈下逐瘀汤	王佳兴	刘 伟
生化汤	代媛媛	姜 文
甘露消毒丹	韩淑花	巩昌靖
四逆汤	高占华	巩昌靖
独活寄生汤	闵 妍	刘 伟
右归丸	王景尚	巩昌镇
当归芍药散	王建辉	张 硕
导赤散	王 福	巩昌靖

身痛逐瘀汤	刘 灿	刘 伟
失笑散	陈冰俊	姜 文
半夏泻心汤	董继鹏	刘 伟
左归丸	王国为	巩昌镇
通窍活血汤	余志勇	姜 文
苓桂术甘汤	李宏红	刘 伟
一贯煎	何 萍	巩昌靖
平胃散	韦 云	巩昌靖
少腹逐瘀汤	王莹莹	杨 莉
小建中汤	刘晓谦	姜 文
麻杏石甘汤	张 晨	刘 伟
仙方活命饮	高 杰	赵玉雪

《难病奇方系列丛书》第四辑

前 言

《难病奇方系列丛书》新的一辑——第四辑又和大家见面了。

中医药是中华文明的一份宝贵遗产。在这份遗产中，中药方剂是一串串夺目璀璨的明珠，而那些百炼千锤、结构严谨、疗效可靠的经典名方则更是奇珍异宝。

几千年来，经典方剂跨越时代，帮助中华民族健康生息、祛病延寿。它们并未因时代的变迁而消失，也未因社会的发展而萎谢，更未因西医学的创新而被抛弃。恰恰相反，它们应时而进，历久弥新。一代一代的学者丰富了经典方剂的理论内涵，一代一代的医生扩展了经典方剂的应用外延，面对西医学的飞速发展，经典方剂依然表现出无限的生命力和宽广的适用性。

今天，经典方剂又跨越空间，走向世界，帮助全人类防病治病。在加拿大的中医诊所里，摆满了张仲景的《四逆汤》、《金匱肾气丸》，王清任的《血府逐瘀汤》、《少腹逐瘀汤》。走进英国的中医诊所，到处可见宋代《局方》的《四物汤》和《四君子汤》，张介宾的《左归丸》和《右归丸》。在美国的近两万家针灸和中医诊所里，各种各样的中医经典方剂，如《小柴胡汤》、《六味地黄丸》、《补中益气汤》和《逍遥散》等等，都是针灸师、中医师的囊中宝物。经典方剂已经成为世界各国中医临床医生的良师益友。他们学习应用这些方剂，疗效彰显，福至病家。

中医方剂的走向世界，也进一步使中医方剂的研究走进了西方的研究机构。中医中药的研究在澳大利亚悉尼大学的中澳中医研究中心已经展开。在英国剑桥大学中医中药实验室里，樊台平教授带领的团队对传统中医复方情有独钟。特别值得一提的是，在美国耶鲁大学医学院的实验室里，郑永

齐教授的研究团队把黄芩汤应用到治疗肝癌、胰腺癌、直肠癌等疾病上。这个团队在临床前试验、一期临床试验、二期临床试验、三期临床试验方面步步推进，并对用黄芩汤与传统化疗药物结合以降低化疗药物的毒副作用和提高临床效果进行了周密的研究。这些研究证实了黄芩汤的经典应用，拓宽了黄芩汤的现代应用范围，用西医学方法为这一经典方剂填补了一个丰富的注脚。他们十多年的精心临床研究结果广泛发表在美国《临床肿瘤学杂志》、《传统药物杂志》、《色谱学杂志》、《临床大肠癌杂志》、《国际化疗生物学杂志》、《抗癌研究杂志》、《转译医学杂志》、《生物医学进展》、《胰腺杂志》和英国《医学基因组学杂志》等主流医学杂志上。有关黄芩汤的大幅报道甚至出现在美国最主流的报纸《华尔街日报》上。

中国医药科技出版社出版的这套《难病奇方系列丛书》，爬罗剔抉，补苴罅漏，广泛收集了经典方剂的实验研究成果与临床应用经验，是名方奇方的集大成者。

丛书迄今已经出版了三辑，共收四十三个经典方剂。每一经典方剂自成一册，内容包括理论研究、临床应用、实验研究三部分。理论研究部分探讨药方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。临床应用部分重点介绍现代科学研究者对该方的系统性临床观察以及大量临床医家的医案病例和经验总结。实验研究部分探讨方剂中的每一味中药的现代药理作用，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

沿着同一思路，《难病奇方系列丛书》第四辑继续挖掘先贤始创而在现代临床上仍被广泛使用的经典方剂，并汇有大量临床经验和最新研究成果，以飨中医临床医生、中医研究者、中医学生以及所有的中医爱好者。

美国中医学院儒医研究所

巩昌镇 博士

2012年秋于美国

上篇 理论研究

- | | |
|------------------------------|----------------------------------|
| 第一章 概述 …………… (2) | 第二章 历代医家对炙甘草汤
的论述 …………… (16) |
| 第一节 炙甘草汤的来源和
组成 …………… (2) | 第三章 炙甘草汤的现代理论
研究进展 …………… (18) |
| 第二节 炙甘草汤的疗效与
主治 …………… (3) | 第一节 炙甘草汤中君药
的确定 …………… (18) |
| 第三节 炙甘草汤的临床运
用 …………… (12) | 第二节 炙甘草汤的疗效
和主治研究 …… (18) |
| 第四节 炙甘草汤的衍生方
…………… (14) | |

中篇 临床应用

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| 第一章 内科疾病 …………… (22) | 二、浅表性萎缩性胃炎 … (60) |
| 第一节 呼吸系统疾病 … (22) | 三、胃溃疡 …………… (62) |
| 一、弥漫性肺间质纤维化
…………… (22) | 四、肝硬化吐血 …………… (63) |
| 二、肺癌 …………… (23) | 第四节 血液系统疾病 … (64) |
| 第二节 循环系统疾病 … (26) | 一、特发性血小板减少性紫癜
…………… (64) |
| 一、病毒性心肌炎 …… (26) | 二、白细胞减少症 …… (66) |
| 二、室性早搏 …… (29) | 第五节 内分泌疾病 …… (67) |
| 三、充血性心力衰竭 …… (33) | 甲状腺功能亢进 …… (67) |
| 四、病态窦房结综合征 … (35) | 第二章 神经系统疾病 …… (72) |
| 五、心房颤动 …… (36) | 一、顽固性失眠 …… (72) |
| 六、冠心病心绞痛 …… (37) | 二、喜笑不休 …… (73) |
| 七、心肌梗死 …… (41) | 三、痉证 …… (74) |
| 八、扩张性心肌病 …… (43) | 四、神经衰弱 …… (74) |
| 九、心律失常 …… (46) | 第三章 外科疾病 …… (76) |
| 十、房室传导阻滞 …… (51) | 骨折术后发热 …… (76) |
| 十一、体质性低血压 …… (55) | 第四章 妇科疾病 …… (78) |
| 第三节 消化系统疾病 … (59) | 第一节 功能性子宫出血
…………… (78) |
| 一、习惯性便秘 …… (59) | |

第二节 习惯性流产 …… (79)	第六章 鼻科疾病 …… (90)
第三节 交接出血 …… (81)	一、鼻衄 …… (90)
第五章 儿科疾病 …… (83)	二、鼻蛆 …… (91)
一、小儿病毒性心肌炎 …… (83)	三、慢性鼻炎 …… (92)
二、频发室性早搏 …… (85)	第七章 口腔科疾病 …… (94)
三、小儿汗证 …… (86)	复发性口腔溃疡 …… (94)
四、小儿秋季迁延性腹泻 …………… (87)	第八章 皮肤科疾病 …… (97)
	瘾疹 …… (97)

下篇 实验研究

第一章 炙甘草汤的制剂研究 …… (100)	第二节 炙甘草汤的药理学研究 …… (115)
第二章 药理研究 …… (101)	一、对心血管系统作用的研究 …… (115)
第一节 炙甘草汤各组成中药的药理研究 …………… (101)	二、对缺血再灌心脏触发活动及心肌损伤影响 …………… (117)
一、炙甘草 …… (101)	三、对组胺诱发离体豚鼠乳头肌触发活动及动作电位影响 …… (117)
二、生地 …… (108)	四、炙甘草汤含药血清对兔心肌细胞动作电位的影响 …… (118)
三、人参 …… (109)	五、抗衰老作用 …… (118)
四、大枣 …… (109)	六、对血液系统的影响 …… (119)
五、麻子仁 …… (110)	
六、麦冬 …… (111)	
七、桂枝 …… (112)	
八、生姜 …… (113)	
九、阿胶 …… (114)	

上

册

理论研究

第一节 炙甘草汤的来源和组成

(一) 来源

炙甘草汤来源于东汉·张仲景所著《伤寒论》，原方载于《伤寒论·辨太阳病脉证并治》第177条：“伤寒，脉结代，心动悸，炙甘草汤主之。”本方功效益气滋阴，通阳复脉，故又名“复脉汤”。主治阴血阳气虚弱，心脉失养证，或虚劳肺痿证。症见脉结代，心动悸，虚羸少气，舌光少苔，或舌质干而瘦小者，或由于虚劳肺痿而出现干咳无痰，咳吐涎沫量少，形瘦短气，虚烦不眠，自汗盗汗，咽干舌燥，大便干结，脉虚数等症。该方的君药并不是炙甘草，那么张仲景又为何将其称为炙甘草汤呢？这主要由于炙甘草汤的主治证是外感风寒之邪未罢，又损伤心脏所致的“脉结代，心动悸”，因而本证属于虚实兼夹证，以心气、心阴血亏虚为主兼有太阳表证，故治疗上以治虚为主辅以祛邪，若单纯的补虚恐有留邪之虞。由于方中的炙甘草具有补脾胃，益气养血等“补”的功效；比如陈修园在《长沙方歌括》中指出炙甘草的作用为：“尤重在炙甘草一味主持胃气以资脉之本源，佐以清酒，使其捷行于脉道也。”另一方面炙甘草又具有通经脉，利血气，清热解毒，祛痰止咳等“泻”的功能。如《名医别录》记载它有“通经脉，利血气，解百药毒”的作用。由此可见，炙甘草在炙甘草汤中的作用既能益气补中，以复脉之本；又能通利血气，补中有通；且能祛表邪。一药兼三职，恰到好处地反映了立法制方的寓意，故仲景以炙甘草汤而名之。

(二) 组成和用法

炙甘草汤是一首益气滋阴，通阳复脉的方剂，其药物组成为：甘草（炙）四两，生姜（切）三两，人参二两，生地黄一斤，桂枝（去皮）三两，阿胶二两，麦门冬（去心）半升，麻仁半升，大枣（擘）三十枚。

上九味以清酒七升，水八升，先煮八味，取三升，去滓，纳胶烊

尽。温服一升，日三服。（现代用法：水煎服，阿胶烱化，冲服。）

第二节 炙甘草汤的功效与主治

（一）方中药物的组成和功效

1. 生地

始载于《神农本草经》，为玄参科多年生草本植物地黄的新鲜或干燥块根，味甘、苦、寒。归心、肝、肾经。

〔功能〕清热凉血，养阴生津。

〔主治〕

（1）本品苦寒入营血分，为清热、凉血、生津、止血之要药，故常用于治疗温病热入营血，壮热烦渴、神昏舌绛者。多配玄参、连翘、丹参等药用，如清营汤。若治血热吐衄，常与大黄同用，如大黄散。若治血热便血、尿血，常与地榆同用，如两地汤。

（2）用于阴虚内热，骨蒸劳热，能滋阴降火，常与知母、地骨皮配伍，如地黄膏。

（3）用于热病伤阴所致的烦渴多饮，能养阴生津止渴，常与麦冬、沙参、玉竹等配伍，如益胃汤；若治温病津伤，肠燥便秘，可与玄参、麦冬配伍，如增液汤。

〔历代医家论述〕

（1）《本经》：“主折跌绝筋，伤中，逐血痹，填骨髓，长肌肉，作汤除寒热积聚，除痹。生者尤良。”

（2）赵学敏《本草纲目拾遗》：“干地黄，《本经》不言生干及蒸干，方家所用二物别。蒸干即温补，生干即平宣。当依此以用之。”

（3）《本草考汇》：“地黄，《本经》主治，首举伤中，逐血痹，即继填骨髓，长肌肉，续绝筋。夫痹者，闭而不通也，随其血之不通而为病，如在目则赤，在齿则痛，在肉里则痈肿，在心则昏烦，在肺则咳血，壅遏而为身热，枯耗而为燥涩痿软，泛溢而为吐衄崩漏。血痹颇广，当各以类推之。逐者，俾其流通者也，性惟润下，功力到时，得二便通利，以为外候。《千金方》黑膏，用治热积所成之斑。《肘后方》拌鸡蒸汁，用治寒积所成之疝，咸从血痹所生耳，血中有痹，则骨髓不满，肌肉不长，筋脉断绝，均谓伤中。若填满，若生长，若接续，皆克成血液之流通者也。”

（4）缪希雍《本草经疏》：“干地黄，乃补肾家之要药，益阴血之上品。生地黄性大寒，凡产后恶食作泻，虽见发热恶露作痛，不可用，

用则泄不止。胃气者，后天元气之本也，胃困则饮食不运，精血不生，虚热何自而退，故并当归忌之。凡见此证，宜多加炮姜、桂心、人参必自愈。凡阴虚咳嗽，内热骨蒸或吐血等候，一见脾胃薄弱，大便不实，或天明肾泄，产后泄泻，产后不食，俱禁用生地黄、当归，误则同于前辙，慎之。凡胸膈多痰，气道不利，升降窒塞，药宜通不宜滞，汤液中禁入地黄。”

(5) 张璐《本经逢原》：“干地黄，内专凉血滋阴，外润皮肤荣泽，病人虚而有热者宜加用之。戴元礼曰，阴微阳盛，相火炽强，来乘阴位，日渐煎熬，阴虚火旺之证，宜生地黄以滋阴退阳。浙产者，专于凉血润燥，病人元气本亏，因热邪闭结，而舌干焦黑，大小便秘，不胜攻下者，用此于清热药中，通其秘结最佳，以其有润燥之功，而无滋腻之患也。”

(6) 徐大椿《神农本草经百种录》：“地黄，专于补血，血补则阴气得和而无枯燥拘牵之疾矣。古方只有干地黄、生地黄，从无用熟地黄者。熟地黄乃唐以后制法，以之加入温补肾经药中，颇为得宜，若于汤剂及养血凉血等方，甚属不合。盖地黄专取其性凉而滑利流通，熟则腻滞不凉，全失其本性矣。又仲景《伤寒》一百十三方，惟复脉用地黄。盖伤寒之病，邪从外人最忌滋滞，即使用补，必兼疏拓之性者方可入剂，否则邪气向里，必有遗害。”

(7) 张山雷《本草正义》：“地黄，能补养中土，为滋养之上品。《本经》主折跌绝筋者，即补血补伤之义也。主伤中者，即其补阴补血之功。气味和平，凡脏腑之不足，无不可得其滋养。《别录》之主男子五劳七伤，女子伤中，胞漏下血，补五脏内伤不足，皆即此旨。逐血痹者，则血不足而痹着不行，补养充足，自然流动洋溢，而痹者行矣。填骨髓，长肌肉，则充其补益之意而极言之。《别录》之所称通血脉，益气力，利耳目，又即此义之引申耳。作汤除寒热积聚，除痹，则言其入煎剂，尤为流动活泼，所以积聚痹着皆除，此以补养为磨积之计，乃正气旺而病自退，非谓地黄滋补之药，竟能消积通痹也。生者尤良，则采取鲜新，其力尤足耳。”

(8) 甄权《药性论》：“补虚损，温中下气，通血脉，治产后腹痛，主吐血不止。”

(9) 《日华子本草》：“治惊悸劳劣，心肺损，吐血，鼻衄，妇人崩中血晕，助筋骨。”

(10) 吴仪洛《本草从新》：“治血虚发热，常觉饥馁，倦怠嗜卧，胸膈痞闷；调经安胎。”

2. 甘草

始载于《神农本草经》，为豆科植物甘草的根及根茎，味甘、平。归肺、脾、胃经。

〔功能〕补脾益气，祛痰止咳，缓急止痛，清热解毒，调和诸药。

〔主治〕

(1) 用于心气不足而致脉结代、心动悸，有补益心气的作用，多与人参、阿胶、生地黄配伍，如炙甘草汤。

(2) 治疗脾气虚损证，能够补脾益气，故常与人参、白术、黄芪等药配伍。

(3) 用于无论寒热虚实所致的咳喘，有祛痰止咳之效。单用有效。

(4) 长于清热解毒，能用于治疗热毒疮疡，咽喉肿痛，药食中毒。治热毒疮疡，常与地丁、连翘等清热解毒、消肿散结之品配伍。用治热毒咽喉肿痛，宜与板蓝根、桔梗、牛蒡子等配伍。还能用于抢救附子等多种药物或食物所致的中毒，有一定的解毒作用。

(5) 味甘能够缓急止痛，可用于脘腹、四肢挛急疼痛，常与芍药配伍使用，用于脾虚肝旺的脘腹急痛或阴血不足之四肢疼痛，如芍药甘草汤。

(6) 用于调和诸药药性。通过解毒，可以降低方中某些药物（如附子、大黄）的剧烈毒性；通过缓急止痛，可缓解方中某些药物对肠胃的刺激。甘草味甜浓郁，能矫正方中药物的滋味。

〔历代医家论述〕

(1) 《名医别录》：“温中下气，烦满短气，伤脏咳嗽，止渴，通经脉，利血气，解百药毒。”

(2) 《本经》：“主五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，倍力，金疮肿，解毒。”

(3) 《本草汇言》：“和中益气，补虚解毒之药。”

(4) 《本草正》：“味至甘，得中和之性，有调补之功，故毒药得之解其毒，刚药得之和其性……助参芪成气虚之功。”

3. 生姜

始载于《本草经集注》，为姜科植物姜的新鲜根茎，味辛、温。归肺、脾、胃经。

〔功能〕解表散寒，温中止呕，温肺止咳。

〔主治〕

(1) 有辛温发汗解表的作用，故适用于风寒感冒轻症，可单煎或配红糖葱白煎服。亦可与桂枝、羌活等辛温解表药同用，以增强发汗解

表之功。

(2) 用于寒犯中焦或脾胃虚寒所致之胃脘冷痛、食少、呕吐者，可收祛寒开胃、止痛止吐之效，宜与高良姜、胡椒等配伍。若脾胃虚弱，宜与人参、白术等补益脾气药同用。

(3) 长于温胃散寒止呕，被称为“呕家之圣药”，用于治疗各种呕吐。若是胃寒呕吐，可配伍高良姜、白豆蔻发挥协同作用；若是胃热呕吐，可配伍黄连、竹茹、枇杷叶等清胃止呕药。

(4) 用于肺寒咳嗽，能够温肺散寒、化痰止咳，不论有无外感风寒，或痰多痰少，皆可选用。治疗风寒客肺，痰多咳嗽，恶寒头痛者，每与麻黄、杏仁同用，如三拗汤。外无表证，常与陈皮、半夏等药配伍，如二陈汤。

(5) 对半夏、生南星等药物之毒，以及鱼蟹等食物中毒，均有一定的解毒作用。

[历代医家论述]

(1) 《本草衍义》：“生姜，治暴逆气，嚼三、两皂子大，下咽定，屡服屡定。初得寒热痰嗽，烧一块含啮之，终日间嗽自愈。暴赤眼无疮者，以古铜钱刮净姜上，取汁于钱唇点目，热泪出，今日点，来日愈。但小儿甚惧，不须疑，已试良验。”

(2) 《名医别录》：“主伤寒头痛鼻塞，咳逆上气。”

(3) 《药性论》：“主痰水气满，下气；生与干并治嗽，疗时疾，止呕吐不下食。”

(4) 《医学启源》：“温中去湿。制厚朴、半夏毒。”

4. 人参

始载于《神农本草经》，为五加科植物人参的根，味甘、微苦，平。归肺、脾、心经。

[功能] 大补元气，补脾益肺，生津，安神益智。

[主治]

(1) 大补元气，复脉固脱，为拯危救脱之要药。适用于因大汗、大泄、大失血或大病、久病所致元气虚极欲脱，气短神疲，脉微欲绝的重危证候。单用有效，如独参汤。如气虚欲脱兼见汗出，四肢逆冷，应与回阳救逆之附子配伍使用，以补气固脱与回阳救逆，如参附汤。如气虚欲脱兼见汗出身暖，渴喜冷饮，舌红干燥者，本品兼能生津，常与麦冬、五味子配伍，以补气养阴，敛汗固脱，如生脉散。

(2) 用于多种气虚证，如肺气虚所致的短气喘促，懒言声微等证。本品能补益肺气，为补肺要药。本品亦为补脾要药，用于倦怠乏力，食