

青少年快读 中华传统文化书系

浓缩华夏文明 荟萃历史精华

青

少

年

快

读

中

华

传

统

文

化

书

系



【最新图文普及版】

QINGSHAOJIANKUAI DU

ZHONGGUOCHUANTONGWENHUA SHUXI

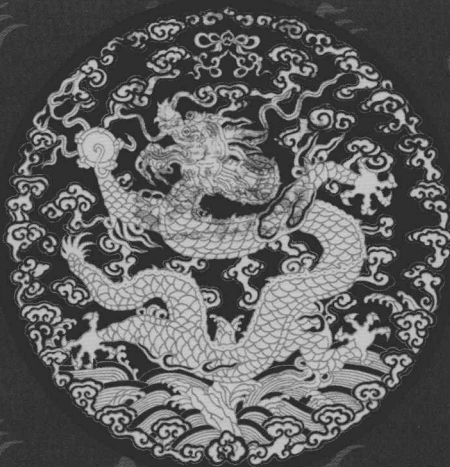
百家姓三字经 颜氏家训 朱子家训

钱唐老儒 主编
王蔚 主编
〔北齐〕颜之推 著
朱用纯 撰



内蒙古文化出版社

百家姓 三字经
颜氏家训 朱子家训



钱唐老儒 主编

王 蔚 主编

〔北齐〕颜之推 著

朱用纯 撰



淮阴师院图书馆1125590

内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

百家姓/钱唐老儒主编. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2007. 4

(青少年快读中华传统文化书系)

本书与“三字经/王蔚主编·颜氏家训/(北齐)颜之推著·朱子家训/朱用纯撰”合订

ISBN 978-7-80675-534-1

I. 百… II. 钱… III. ①汉语—古代—启蒙读物②家庭道德—中国—南北朝时代 IV. H194.1 B823.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 043103 号

青少年快读中华传统文化书系

百家姓 三字经 颜氏家训 朱子家训

钱唐老儒主编/王蔚主编/[北齐]颜之推著/朱用纯撰

出版发行 内蒙古文化出版社

地 址 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号

邮 编 021008

电 话 (0470)8241422 8241421

网 址 www.nmwh.com

经 销 新华书店

责任编辑 王瑞林

封面设计 缪 萌

印刷装订 北京市通州京华印刷制版厂

开 本 880×1230 毫米 1/32

印 张 21

字 数 630 千

版 次 2007 年 5 月第 1 版

印 次 2007 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80675-534-1/C·046

定 价 19.80 元

前言

《百家姓》是我国流行时间最长,流传范围最广的一种蒙学教材。它采用四言体,句句押韵,虽然它的内容没有文理,便读来顺口,易学好记。《百家姓》是中国独有的文化现象。它所辑录的这些姓氏,体现了中国人对宗脉与血缘的强烈认同感,姓氏文化,或谱牒文化,是中国文化的重要组成部分。中国人是世界上“寻根意识”最重的族群。《百家姓》在历史衍化中,为人们寻找宗脉源流,建立血亲意义上的归属感,帮助人们认识传统的血亲情结,提供了重要的文本依据。它是中国人认识自我与家族来龙去脉不可缺少的文化文献基础蓝本。

《三字经》是我国古代最具代表性的一种儿童启蒙教材,以其文字简练、通俗易懂、内容丰富、便于记诵而在民间长期流传,其传播范围之广、影响之大,在旧时蒙学读物中首屈一指。《三字经》的作者相传为南宋著名学者王应麟,也有宋末区适子、明代黎贞等说,明清以后有增补、重订。

民国初年,国学大师章太炎在原《三字经》基础上加以增订纠误,定名《重订三字经》,为现今最常见的《三字经》读本。《三字经》全文仅千余字,但涉及的知识面十分宽泛,包括学习与教育的重要性、伦理道德规范、名物常识、经史诸子、历史变迁及古人勤学故事等,今天读来仍给人以启迪。由于历史的局限,其中宣扬的封建宗法思想与道德观念已远远落后于时代,这是阅读时应予摒弃的。

《颜氏家训》是南北朝时期有关个人经历、思想、学识并对子孙进行告诫的古书,作者颜之推。全书分为七卷,二十篇。

颜之推，字介，先祖在晋时渡江，定居在健康。在后来侯景之乱时，梁元帝萧绎在江陵自立，颜之推任散骑侍郎。公元554年，西魏攻陷了江陵，颜之推被俘，后来在北齐任官。此后在北周和隋任职。他的《颜氏家训》是在隋灭陈，即公元589年之后完成的。

《朱子家训》是中国传统经典之作，其内容是倡导“三纲五常”、“三从四德”等封建伦理道德观念，主要目的是为了维护封建统治服务的，充满了对人性、人欲等压制的观点，严重阻碍了社会的发展。

目 录

百 家 姓

- | | | |
|------|------|------|
| 赵钱孙李 | 周吴郑王 | (2) |
| 冯陈褚卫 | 蒋沈韩杨 | (3) |
| 朱秦尤许 | 何吕施张 | (5) |
| 孔曹严华 | 金魏陶姜 | (6) |
| 戚谢邹喻 | 柏水宴章 | (7) |
| 云苏潘葛 | 奚范彭郎 | (9) |
| 鲁韦昌马 | 苗凤花方 | (10) |
| 俞任袁柳 | 丰鲍史唐 | (11) |
| 费廉岑薛 | 雷贺倪汤 | (12) |
| 滕殷罗毕 | 郝邬安常 | (14) |
| 乐于时傅 | 皮卞齐康 | (15) |
| 伍余元卜 | 顾孟平黄 | (16) |
| 和穆萧尹 | 姚邵湛汪 | (17) |
| 祁毛禹狄 | 米贝明臧 | (19) |
| 计伏成戴 | 谈宋茅宠 | (20) |
| 熊纪舒屈 | 项祝董梁 | (21) |
| 杜阮蓝闵 | 席季麻强 | (22) |
| 贾路娄危 | 江童颜郭 | (23) |
| 梅盛林刁 | 钟徐丘骆 | (25) |
| 高夏蔡田 | 樊胡凌霍 | (26) |
| 虞万支柯 | 咎管卢莫 | (27) |

经房裘缪	干解应宗	(28)
丁宣贲邓	郁单杭洪	(29)
包诸左石	崔吉钮龚	(31)
程嵇邢滑	裴陆荣翁	(32)
荀羊於惠	甄麴家封	(33)
芮羿储靳	汲邴糜松	(34)
井段富巫	乌焦巴弓	(35)
牧隗山谷	车侯宓蓬	(36)
全郗班仰	秋仲伊宫	(37)
宁仇栾暴	甘钊厉戎	(39)
祖武符刘	景詹束龙	(40)
叶幸司韶	郤黎荀薄	(41)
印宿白怀	蒲郤从鄂	(42)
索咸籍赖	卓蔺屠蒙	(43)
池乔阴郁	胥能苍双	(44)
闻莘党翟	谭贡劳逢	(45)
姬申扶堵	冉宰郇雍	(47)
郤璩桑桂	濮牛寿通	(48)
边扈燕冀	郑浦尚农	(49)
温别庄晏	柴瞿阎充	(50)
慕连茹习	宦艾鱼容	(51)
向古易慎	戈廖庚终	(52)
暨居衡步	都耿满弘	(54)
匡国文寇	广禄阙东	(55)
欧殳沃利	蔚越夔隆	(56)
师巩库聂	晁勾敖融	(57)
冷訾辛阚	那简饶空	(58)
曾毋沙乜	养鞠须丰	(59)
巢关蒯相	查后荆红	(60)
游竺权逯	盖益桓公	(62)

万俟司马	上官欧阳	(63)
夏侯诸葛	闻人东方	(63)
赫连皇甫	尉迟公羊	(64)
澹台公冶	宗政濮阳	(65)
淳于单于	太叔申屠	(65)
公孙仲孙	轩辕令狐	(66)
钟离宇文	长孙慕容	(67)
司徒司空	百家姓终	(68)

三 字 经

三字经	(70)
千字文	(90)
名贤集	(131)
闺训千字文	(181)
改良女儿经	(196)
神童诗	(206)
弟子规	(225)
二十四孝图说	(242)
小儿语	(249)

颜 氏 家 训

序致第一	(252)
教子第二	(255)
兄弟第三	(261)
后娶第四	(266)
治家第五	(271)
风操第六	(279)
慕贤第七	(311)

勉学第八	(318)
文章第九	(344)
名实第十	(374)
涉务第十一	(381)
省事第十二	(387)
止足第十三	(396)
减兵第十四	(398)
养生第十五	(401)
归心第十六	(405)
书证第十七	(421)
音辞第十八	(459)
杂艺第十九	(468)
终制第二十	(481)

朱子家训

附 录

历代圣贤家训	(496)
篇一 修身养性	(496)
篇二 俭朴治家	(528)
篇三 勤奋敬业	(554)
篇四 谦虚处世	(580)
笠翁对韵	(603)
上 卷	(603)
下 卷	(622)

王淑英 李树野

青少年快速读中华传统文化书系

QINGSHAONIANKUAIJIANZHONGHUA



百家姓

【姓】

【姓】

【姓】

【李】

赵钱孙李 周吴郑王

[赵]

角音。天水郡。伯益裔孙。造父事周穆王，以功封于赵城，子孙因氏焉。其后叔带仕晋，至赵夙世为晋卿；传赵籍，始灭晋为诸侯。汉有赵广汉，为京兆尹，宋太祖之远祖。

[钱]

徵音。彭城郡。系山钱氏。彭祖姓钱名铿。支子去竹而为钱氏。○钱，音尖。铿，音坑。

[孙]

宫音。乐安郡。系出姬姓。卫武公子惠孙之孙，以祖字为氏，世为卫卿。又楚有孙氏。芈姓之后。孙叔敖为楚相。又齐有孙氏，陈姓之后，陈无宇子子占有功，赐姓孙氏。其后有孙武子。为吴将。武子之裔，世居富春。汉末有孙权，为吴帝，武子之裔也。○芈，音委。

[李]

徵音。陇西郡。系出理氏。皋陶之后，代为理官，子孙以官为氏。有理利贞避纣居李树下，改为李氏，老子之祖也。其后李牧仕赵，李广仕汉。唐祖李渊，广之裔也。又晋有里克，卫有礼至，皆理氏之后，与李同源。

[周]

角音。汝南郡。系出姬姓。周平王少子烈之后，以国为氏。周有周任，战国有周霄。

[吴]

羽音。延陵郡。系出姬姓，武王封太伯弟仲雍曾孙于吴，其后子孙以国为氏。战国有吴起；汉有吴芮，世为长沙王。

[郑]

徵音。荥阳郡。系出姬姓。周厉王少子友封于郑。支子以国为氏。孔子弟子有郑国，秦有郑安平。汉有郑子真，裔郑郑露，避晋乱，徙闽莆，兴立学校，化行七闽。宋郑樵、郑侠皆其后。

[王]

商音。太原郡。系出姬姓。周灵王太子晋之后。周有王诘，齐有王蠋。秦将王翦子贲生离，离子元，居瑯琊郡；元弟威，居太原郡。又田齐之后，避难改为王氏。又魏信陵君子孙改姓王氏。又殷王子比干后亦曰王氏。凡二十一望。惟太原、瑯琊二郡最著。

冯陈褚卫 蒋沈韩杨

[冯]

宫音。始平郡。系出姬姓。文王子毕公高支子，食采于褚，子孙去邑为冯氏。战国有冯亭。汉有冯异。邛，音冯。

[陈]

徵音。颍川郡。虞舜之后胡公满封于陈，子孙以国为氏。孔子弟子陈亢。汉有陈寔，为太丘长，裔孙陈霸先，代齐有天下，国号陈。

[褚]

羽音。河南郡。系出子姓。宋共公子段食采于褚，号曰褚师，子



孙因以为氏。汉有褚少孙，补《史记》。

[卫]

羽音。河东郡。系出姬姓。文王子康叔封于卫，其后以国为氏。汉有大将军卫青，丞相卫绾。

[蒋]

商音。乐安郡。系出姬姓。周公子伯龄封于蒋，子孙以国为氏。汉有蒋诩，吴有蒋子文、蒋钦。

[沈]

宫音。吴兴郡。系出姬姓。文王子聃季食采于沈，其后以邑为氏。楚有沈尹戌子沈诸梁，为令尹，封于叶，号叶公。

[韩]

商音。南阳郡。系出姬姓。武王少子封于韩，晋灭之，封桓叔子万于韩原，世为韩氏。至韩虔分晋国为诸侯。汉有韩信。

[杨]

商音。弘农郡。系出姬姓。周宣王子尚父，封于杨，晋灭之。晋武公子伯侨，食采于羊舌，后为羊舌氏。至叔向更封于杨，子孙为杨氏。战国有杨朱。汉有杨喜，封赤泉侯，孙杨敞为丞相；后裔杨宝生震，震生秉，秉生赐，赐生彪，四世为三公，隋文帝杨坚之远祖也。又有杨氏，从手不从木。周有扬侯，失国后为扬氏。汉有扬雄，是也。

[薛]

[藏]

朱秦尤许 何吕施张

[朱]

角音。沛郡。颧頊之后。周武王封曹挟于邾，其后子孙去邑为朱氏。战国有朱亥。汉有朱买臣、朱云。

[秦]

徵音。天水郡。系出嬴姓。伯益之后，有嬴非子仕周孝王，牧马于汧、渭，有功，封附庸之国于秦；至孙秦仲，始列为诸侯，支子以国为氏。孔子弟子有秦祖、秦非。周有医师秦缓，字越人。

[尤]

徵音。吴兴郡。系出沈氏。五代王审知称闽王，国人姓沈者避审音，去水为尤。宋有尚书尤袤。

[许]

羽音。高阳郡。系出姜姓，神农之裔。周武王封文叔于许，以主大岳之祀，其后以国为氏。

[何]

角音。庐江郡。系出韩姓。韩王安为秦所灭，其子孙避难，转音为何氏。汉有何休、何进。

[吕]

羽音。河东郡。系出姜姓。神农后伯夷仕尧掌礼，佐禹治水，封于吕，世主太岳祀。周有吕尚，封齐。秦有吕不韦，其妾有娠，献庄襄王而生始皇帝。

[施]

徵音。吴兴郡。系出姬姓。鲁惠公子施父之后。五代孙施伯，以高祖字为氏。孔子弟子施子常。

[张]

商音。清河郡。黄帝第五子青阳生挥，观弧星，始制弓矢，为弓正，主祀弧，遂为张氏。周有张仲，汉有张良。

孔曹严华 金魏陶姜

[孔]

角音。鲁郡。系出子姓。武王封商微子于宋，至闵公捷生弗父何，何玄孙嘉字孔父。孔父孙睪夷父以祖字为孔氏。夷父子防叔仕于鲁国。防叔孙叔梁纥生孔子。又卫有大夫孔文字圉。○睪，音亦。圉，音语。

[曹]

角音。谯郡。颍项五世孙陆终第五子字，大禹赐为曹姓。邾国、黎、郕皆其后也。又姬姓。文王子曹叔振铎封国于曹，其后以国为氏。鲁有曹刿。邾国之曹，世居谯郡。汉有曹参，后裔曹腾为中常侍，养甥夏侯氏之子嵩为子，生操，为汉相；子丕，代汉为魏文帝。○颍，音专。项，音旭。刿，音贵。

[严]

宫音。天水郡。楚庄王庶孙，以王父谥为氏。后避汉明帝讳，改庄为严。凡《汉书》严青翟、严助、严遵、严光，皆生时姓庄，死后史官改其姓为严也。

[华]

角音。武陵郡。系出子姓。宋戴公孙督食采于华，以邑为氏。世为宋卿。齐有华周，汉有华佗、华歆。

[金]

角音。彭城郡。少昊金天氏之后。又汉灭休屠国，以王子日碑入侍大庭，后以功封侯，赐姓金氏。○休屠，音朽除。日碑，音密低。

[魏]

宫音。巨鹿郡。系出毕公高。裔孙毕万，仕晋为大夫，食采于魏，世为晋卿；至魏斯分晋为诸侯，以国为氏。秦有魏冉；汉有魏无知、魏相。

[陶]

徵音。济阳郡。系出陶唐氏。唐尧始封于陶，支子因氏。周有陶答子，汉有陶青。

[姜]

商音。天水郡。系出神农氏。神农生于姜水，因姓姜氏。黄帝时，神农氏子孙，世主太岳之祀。周武王封吕望于齐，以主太岳，复赐姓姜氏。汉有姜诗、姜维。

戚谢邹喻 柏水宴章

[戚]

商音。东海郡。卫大夫孙林父食采于戚，支子以邑为氏。汉有戚鳀，高祖戚夫人父，封临辕侯。

[谢]

世 商音。陈留郡。周宣王封舅申伯于谢，支子以地为氏。晋有谢安。

[邹]

人 商音。范阳郡。周曹挟封于邾，战国时改国号邹，支子以国为氏。周有邹衍，齐有邹忌，汉有邹阳。

[喻]

羽音。江夏郡。郑之公族。汉苍梧守喻猛，改姓喻氏。

[柏]

商音。魏郡。系出柏皇氏。上古有柏招。为炎帝师；柏同，为帝啻师，封国于柏。汉有大鸿胪柏英。

[水]

宫音。吴兴郡。系出姒姓。明鄞县有水甌民，其先世以禹王庶孙留居会稽。以水为氏，科第甚蕃。又有水丘氏。复姓。

[窆]

徵音。扶风郡。系出姒姓。夏帝相后有仍氏，遭寒浞之难，逃出自窆。而生少康。少康次子龙留。居有仍。以窆为氏。晋有窆鸣桀，汉有窆婴。

[章]

商音。河间郡。系出姜氏。齐太公支子，封于鄣，子孙去邑为章氏。齐有章子，秦有章邯。