

实用家庭生活系列

# 引导孩子成长

——家庭教育指南

缪建东 主编



实用家庭生活系列

# 引导孩子成长



G78/28

教育部审批，教育部备案（主审者负责出版，原单位把关）  
出版发行同共司合国发台自出登，总发本图卷升了全第四

书 册

IS. A. 5001

|      |                          |
|------|--------------------------|
| 书 名  | 引导孩子成长——家庭教育指南           |
| 主 编  | 缪建东                      |
| 责任编辑 | 胡 凡                      |
| 出版发行 | 江苏人民出版社                  |
| 地 址  | 南京中央路 165 号              |
| 邮政编码 | 210009                   |
| 经 销  | 江苏省新华书店                  |
| 印 刷  | 江苏丹阳教育印刷厂                |
| 开 本  | 787×1092 毫米 1/32         |
| 印 张  | 8                        |
| 印 数  | 1—5110 册                 |
| 字 数  | 154 千字                   |
| 版 次  | 1997 年 6 月第 1 版第 1 次印刷   |
| 标准书号 | ISBN 7—214—01927—2/G·539 |
| 定 价  | 10.00 元                  |

(江苏人民版图书凡印装错误可向承印厂调换)

## 致读者

儿童是祖国的花朵,民族的未来,也是家庭的希望所在。孩子的健康成长是社会全体成员共同努力的结果。家庭教育担负着为未来培养新人的重要使命,处于世纪之交的中国人该怎样去教育好下一代?信息社会家庭教育承担着什么样的职能?21世纪呼唤着具有主体性的、自主创新的、具有实践意识和实践能力的人,如何通过家庭教育培养时代需要的社会成员?这些都是我们每一位家长面临的重要课题。

当前,全社会更加关注家庭伦理道德建设。本书从提高家长教育子女水平的角度,帮助广大家长正确引导子女健康成长。

本书从大教育学的视角,透视了从出

生到高中毕业这一人生最为重要的家庭教育问题,帮助家长明确该怎样引导、帮助孩子科学成长;揭示了在社会转型期,尤其是发展社会主义市场经济条件下,家庭教育与学校教育、社会教育的冲突,家庭教育本身存在的误区,家长、子女、教师们碰到的新问题,并对怎样看待、如何解决这些问题提出了一定的参考意见。

全书以答问形式写作,采取散点透析的方式,尽可能多地涉及家庭教育的不同层面,具体问题具体分析,情理交融,深入浅出,具有一定的可读性,适合广大家长、学校教师,和一切关心家庭教育问题的有识之士阅读、参考。

# 目 录

## 婴幼儿篇(0—6岁)

1. 0—1岁。做母亲碰到的第一个问题：都说母乳喂养好，母乳喂养比起用奶瓶喂养到底好在哪里？..... 3
2. 0—1岁。生了个特别“娇气”的宝宝，总是哭哭啼啼，真让人不知如何侍候是好，怎么办？..... 5
3. 0—1岁。孩子生下来不久，就有人告诫我“不要孩子一哭就马上去抱他或哄他，这样会把他宠坏的。养成一哭就要抱的习惯，你就吃苦头了。孩子哭哭不要紧，不要理睬他，随他哭好了。”我不知道这样的说法对不对？..... 7
4. 0—1岁。我的孩子总要抱着睡觉，一放下来就哭，弄得家里人晚上轮流值班，怎么回事？..... 9
5. 0—1岁。我的宝宝生下来两个多月，吵倒是不吵，就是爱睡觉，不知怎样料理？..... 9
6. 0—1岁。我的孩子刚生下来二三个月常因痉挛和抽搐而惊醒，怎么办？..... 11
7. 0—1岁。孩子才四个多月，好像很要讲话了，常常

- 发出一些音,这时跟他说些什么呢? ..... 11
8. 0—1岁。我的宝宝什么东西都放在嘴里咬,是不是一种坏习惯? ..... 13
9. 0—1岁。我已经给孩子喂了五六个月的母乳,我想给孩子断奶,不知如何断奶才合适? ..... 14
10. 0—1岁。我的孩子总是“粘”着我,一分钟也离不开我,真累人。怎样让我喘口气? ..... 15
11. 0—1岁。我的孩子已快七个月了,我想请保姆来照料,但我的孩子平时很“认生”,不知行不行? ..... 17
12. 1—3岁。什么时候训练孩子大小便才合适?是不是越早越好?怎样训练? ..... 20
13. 1—3岁。我的孩子一岁多,很想自己动手吃饭,可是让他自己吃还不如喂他更“省心”,怎么办? ..... 22
14. 1—3岁。给孩子喂饭是一件痛苦的差事,不仅要追着他喂,而且总要用尽各种办法“硬塞”,有什么好的办法吗? ..... 23
15. 1—3岁。我的孩子睡眠时间比别的孩子少多了,要不要逼迫他睡? ..... 25
16. 1—3岁。孩子对生活自理之事很感兴趣,如吃饭、穿脱衣服、上厕所都要自己来,但他做起来动作笨拙,很浪费时间,不如大人帮他做。反正孩子还

|                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 小,难道还怕他长大后不会自己照顾自己吗? ...                                                                     | 84 |
| 17. 1—3岁。我的孩子2岁多,常在一边“帮倒忙”,不让他做也不行,该怎么办? .....                                               | 26 |
| 18. 1—3岁。我的孩子喜欢吃糖果,不知如何控制? .....                                                             | 27 |
| 19. 1—3岁。适合这个阶段孩子的玩具有哪些? 家长为幼儿选择玩具时应注意些什么? .....                                             | 28 |
| 20. 1—3岁。我的孩子三岁了,家里到处是他的玩具,孩子玩过玩具以后从来不知道收拾,怎么办? .....                                        | 29 |
| 21. 1—3岁。我的孩子进入两岁时,变得特别爱发脾气,好反抗,有没有相应对策? .....                                               | 32 |
| 22. 1—3岁。对孩子必要的约束有哪些? 孩子不听话,不愿接受约束怎么办? .....                                                 | 33 |
| 23. 1—3岁。孩子总是缠着大人给他讲故事,有些故事讲了好多遍还要讲,真烦人。市面上有一些儿童故事录音带,干脆以播放录音带代替大人给他讲故事,这是不是可行的办法,为什么? ..... | 37 |
| 24. 1—3岁。我的孩子对音乐很敏感,很喜欢听收录机里播放的音乐。在家里,怎样培养孩子对音乐的爱好和兴趣? .....                                 | 41 |
| 25. 3—6岁。孩子上幼儿园哭闹怎么办? .....                                                                  | 43 |
| 26. 3—6岁。孩子刚上幼儿园很不适应,幼儿园里对                                                                   | 46 |

- 孩子的要求与孩子在家中养成的习惯相冲突时，  
家长如何解决？ ..... 48
27. 3—6岁。孩子有偏食的习惯，不喜欢吃的东西就是不  
吃，长此以往，会不会营养不良，如何矫正？  
..... 51
28. 3—6岁。孩子老是缠着问各种各样的问题，有些  
问题还真不好回答，比如：我是从哪里来的？怎么  
办？ ..... 53
29. 我的孩子迷上了看电视，尤其喜欢看动画片，要不  
要禁止？ ..... 55
30. 3—6岁。我和妻子早就商量好了，在家里，她管  
孩子。事实上，我工作很忙，也没有时间去管教孩  
子，这难道有什么不对吗？ ..... 57
31. 3—6岁。怎样培养孩子对科学的兴趣？ ..... 59
32. 3—6岁。我想让孩子早点学英语。外面有些少  
儿英语班，能不能让孩子去上？ ..... 62
33. 3—6岁。我的孩子特别调皮，经常给我惹麻烦，  
我有时没办法，只好揍他一顿，他才表现好些，难道  
真是“不打不成器”吗？ ..... 64
34. 3—6岁。家庭诸因素对幼儿成长的影响有哪些？  
..... 66
35. 3—6岁。孩子上幼儿园与上小学有什么不同？  
在孩子开始上小学之际，父母对孩子的教育要注意  
哪些问题？ ..... 68

## 小学篇(7—12岁)

36. 父母如何帮助孩子适应小学教育? ..... 79  
——谈幼小衔接问题
37. 家长如何指导孩子学会观察? ..... 84
38. 家长如何指导和帮助孩子学会阅读? ..... 93
39. 家庭教育中如何培养孩子的注意力? ..... 101
40. 家长如何培养孩子的上进心、自尊心和自信心? ..... 108
41. 家庭教育中如何培养孩子的学习兴趣? .....  
——孩子学习成功的动力 ..... 116
42. 家长如何丰富孩子的想象力? ..... 124
43. 家长们如何改善亲子关系? ..... 133
44. 家长们如何配合学校教育好下一代? ..... 135
45. 家长们怎样帮助孩子安排自己的生活与学习? ..... 137

## 中学篇(13—18岁)

46. 父母在家庭教育中应负有什么责任? ..... 141
47. 如何摒弃功利主义的教育观? ..... 145
48. 传统家庭与现代家庭对子女教育各有什么影响? ..... 150
49. 父母如何用正确的信念教育子女的行为? ..... 156
50. 家长如何对子女进行素质教育? ..... 161
51. 如何进行美的教育? ..... 169

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 52. 如何进行真的教育? .....                  | 174 |
| 53. 为什么要对子女进行金钱教育? .....             | 179 |
| 54. 为什么要对子女进行劳动教育? .....             | 183 |
| 55. 怎样进行家庭伦理道德教育? .....              | 190 |
| 56. 父母与子女沟通有艺术吗? .....               | 196 |
| 57. 如何辩证地看待儿童? .....                 | 202 |
| 58. 如何对待中学生的心理挫折? .....              | 205 |
| 59. 子女在成长中会有哪些烦恼? .....              | 211 |
| 60. 怎样制止学生中的斗殴现象? .....              | 215 |
| 61. 如何纠正学生中的不正确攀比现象? .....           | 217 |
| 62. 如何教育孩子不吸烟? .....                 | 222 |
| 63. 孩子有了异性朋友应如何引导? .....             | 224 |
| 64. 怎样帮助孩子取得学习进步? .....              | 228 |
| 65. 为什么要净化家庭环境? .....                | 233 |
| 66. 为什么要对破碎家庭的孩子倾注更多的爱? ...<br>..... | 237 |

## 婴幼儿篇(0—6岁)

### 引言

任何生命都有它的早期阶段,婴幼儿阶段是人的生命历程中的早期阶段。这个阶段的孩子就像一株破土而出的幼芽,蕴育着无限的生机,具有不可限量的发展潜力。同时他们还处在接受外部影响最为关键和敏感的时期,因此早期教育的重要性越来越深入人心。父母是孩子的第一任教师,把孩子培养成出色、优秀的人才,是天下父母的普遍心愿。在婴幼儿阶段,父母拥有最早的机会去影响孩子、一对一地去教育孩子,同时又拥有最佳的机会去塑造孩子,因

为你不必抱怨“积重难返”、“为时已晚”，一切都是从头开始的。对父母来说，要教育好孩子，则不仅要有对孩子的深情厚爱，更要有专家般的睿智博学。

婴幼儿阶段，指从出生到6岁这个阶段。由于儿童生命头几年的生长和发展是极其迅速的，变化也非常之大，因此根据儿童阶段性变化又可以细分为：婴儿期（从出生到1岁）、幼儿期（1—3岁）、以及学前期（3—6岁）。对于这三个时期，专家们有不同的命名，但不同命名所划分的时段是基本一致的（由于学前期儿童已进入幼儿园，接受幼儿园教育，因此习惯上仍将这个阶段的儿童称为幼儿）。

## 0—1岁：出生第一年

胎儿脱离母体呱呱坠地，无论对于年轻父母的哪一方都是最为激动人心的。然而与迎接新生命的欢欣接踵而来的将是哺育的艰辛。对于出生至一岁的婴儿，父母的主要任务就是精心哺育和照料好自己的孩子，为孩子的成长发育以及心理的健康发展奠定最初的基础。

出生第一年是孩子整个一生中生长发育最为迅速的时期，采取母乳喂养最为合适；及时地添加辅食能保证孩子身体成长所必需的营养；断奶是一岁以内孩子生活中的一件大事，父母要掌握科学的断奶方法，妥善处之；一岁以内孩子的睡眠情况最能牵动父母的心，父母要了解孩子的睡眠情况，为孩子创造适宜的睡眠条件，养成良好的睡眠习惯；至于其他照料细节，父母要了解孩子的需要，根据孩子的性情和特点采取相应的对策。

总之，对一岁以内的孩子来说，教和养是密不可分的，掌握科学而恰当的养育方法，不仅能减轻父母的劳累，收到事半功倍的效果，而且能使孩子更好地适应环境，养成良好的生活习惯。父母要从对孩子的养育细节中积累经验，获得信心，从容胜任父母角色，迈开你与孩子一起成长的第一步。

**1. 0—1岁。做母亲碰到的第一个问题：都说母乳喂养好，母乳喂养比起用奶瓶喂养到底好在哪里？**

对婴儿的喂养方式有两种选择：母乳喂养和奶瓶喂养

(又称人工喂养)。目前,世界卫生组织正在全球范围内提倡和推行母乳喂养,很多产妇从产科医院的医生、护士那里、从生育过子女的长辈、同事那里也都会听到这样的建议:采取母乳喂养好。母乳喂养到底好在哪里?这是准妈妈们有必要了解的知识。

母乳喂养的确有很多优点:母乳是母亲为婴儿准备的佳肴,不仅经济方便,而且其营养易于为孩子吸收;母乳增加了母亲与孩子之间的身体接触和情感交流,且利于产妇的身体恢复。有人对母乳喂养与人工喂养对孩子的影响作了一番比较,这些可作为准妈妈们选择母乳喂养的充足的依据:

- | 母乳喂养                                                                                           | 人工喂养                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| ① 乳房在产生真正的乳汁前会分泌出类似黄水的“初乳”。初乳的营养很丰富,含有充足的水、少量的糖、必要的矿物质和许多重要的抗体,所以即使你只用乳房喂了头几天奶,也会对婴儿的成长发育大有帮助。 | ① 任何人工的东西都比不上“初乳”。尽管大多数婴儿吃牛奶也能长得很壮,但少数婴儿却很难消化高浓度的牛奶。 |
| ② 母乳最易消化,最适                                                                                    | ② 婴儿不经常患胃炎或出现肠胃不适,但喂养者必须严格给奶嘴、奶瓶、兑水杯等喂奶用具消毒。         |
|                                                                                                | ③ 奶瓶喂养时牛奶的                                           |

合初生婴儿,不会出现消化不良等情况。

③ 母乳适合于每个婴儿。它既不会太稠,也不会太稀,更不会

对婴儿有害。

④ 吃母乳的婴儿不易患消化道的疾病,也不易患其他疾病。

⑤ 喂母乳时不需做准备工作,它始终贮存在母亲的乳房里,随时随地与母亲同在,而且母乳温度适宜,婴儿食用非常方便。

⑥ 母乳喂养的婴儿不会长得太胖,即使壮实一些,也不会有肥胖之嫌。

因此,如果不是由于母亲本身的身体状况而不得不采取人工喂养的话,当然是选择母乳喂养最为合适。

浓度必须经过反复试验才能掌握好。

④ 婴儿喝多少奶完全由喂养者而定,不易掌握适当的奶量。婴儿若消化不了他摄入的热量,很快又会消瘦下去。

⑤ 奶瓶喂养需要作一些准备,兑水时水温不宜过凉也不宜过烫,婴儿出现觅食需求时,不能立刻得到满足,这对孩子的性情会有一定的影响。

**2. 0—1岁。生了个特别“娇气”的宝宝,总是哭哭啼啼,真让人不知如何侍候是好,怎么办?**

正如你不能选择孩子的性别一样，你也不可能选择孩子的性情。有的孩子生下来就是个“乖”孩子，只要吃饱了或将他料理得干干净净，他就会很快乐，似乎很懂得享受生活，安于照料，是一副“笑宝宝”的形象。而有的孩子刚生下来不久确实很难照料，这类婴儿的典型表现是：整天在迷迷糊糊中哭哭啼啼，有时饿了，也不愿吃奶，即使吃饱之后，也总是落落寡欢，对周围环境特别敏感，总要人抱着。大部分时间是时睡时醒。像这样的情况，说明了每个孩子都是相对独立的个体，他们有各自在母亲子宫里的经历，又有不同的分娩方式的体验，这些都决定了他们对外界的适应程度。生了一个“娇气”的宝宝，也许是母亲始料不及的，既然现实与希望相去甚远，那就只能调整你的照料方式，以便你与孩子达到和谐。

首先，照料这类娇气的宝宝千万不要着急。你抱孩子的时候以及照料孩子的时候动作都应平稳些、缓慢些，特别是要护着他的头部以免使孩子感到不安全。你应该明白孩子的不快不是对你的不满，而是他还不习惯宫外的生活。因此，你应加倍地给予亲切、温柔的关怀。

如果是寒冷的天气，把小宝宝放在非常暖和的房间里，并开着气窗，以便孩子能呼吸到新鲜空气。要特别注意仔细地包裹好孩子，尽量减少对孩子身体的刺激，包裹可以作为保护层使他与外界隔绝起来。

尽量保证接触婴儿的人都很恬静、很温和。应该让孩子觉得这个世界上的人类都是安全的。