

一部最透彻的人情之书
玩不转饭局，你就玩不转人生

戴恩◎著

饭局里的智慧

一本最实用的饭局宝典

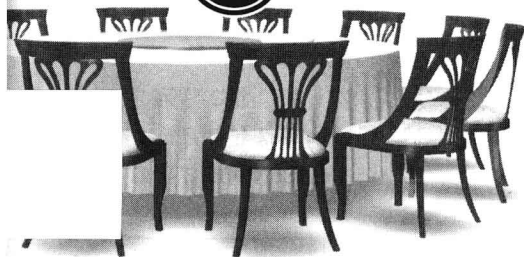
吃好喝好，最关键要把事办好
饭局酒局，人生无处不是“局”



中国妇女出版社

戴
恩◎著

饭局里的 智慧



中國婦女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

饭局里的智慧 / 戴恩著. —北京: 中国妇女出版社,
2012. 1

ISBN 978 - 7 - 5127 - 0337 - 7

I. ①饭… II. ①戴… III. ①人际关系学—通俗读物
IV. ①C912. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 219448 号

饭局里的智慧

作 者: 戴 恩 著

策划编辑: 宋 罡

责任编辑: 宋 罡

封面设计: ICE BOOK

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京联兴华印刷厂

开 本: 170 × 240 1/16

印 张: 15

字 数: 200 千字

版 次: 2012 年 2 月第 1 版

印 次: 2012 年 2 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7 - 5127 - 0337 - 7

定 价: 28.00 元



前言

“饭局”一词，由来已久，最早可见于北宋年间。“局”本是下棋术语，后来从中引申出“情势、处境”的意思。“饭”与“局”的组合，是宋朝人对于汉语的一大贡献。自从有了饭局二字，一切人情与世故，都随着这一顿顿简单的饭而纷纷展开了。

饭局之上，风云诡谲。一顿饭吃好了，大家皆大欢喜、各取所需；一顿饭要是吃得不好，那没辙，轻则口角不断，重则互相开火。阴谋也好，阳谋也罢，都是在酒桌上发生的。而这些故事的背后，手段之巧，智慧之妙，虽历经数千年，亦不失为我们学习饭桌中的那些大智慧的典范。

饭局看似简单，但多少政治权力的角逐、社会关系的拓展、人际交往的手段，都是在它之中一一上演。不管你是大领导也好，小职员也罢，哪件事情的圆满完成，能绕开了这“饭局”二字？

饭局如此简单，简单到只是吃顿饭的事儿；它却又是如此复杂，复杂到这顿饭该怎么请、位置该怎么排、酒要怎么喝，都需要周详的考



虑。如果想要做一场无懈可击的“局”，那么这些问题你都要提前考虑妥当了。只有那样，才能在自己所布的“局”上，一路过关斩将，顺利达成最初的目的。

或许有人会说，没有永恒的朋友，只有永恒的利益。吃饭不重要，但做局却关系到你今后吃什么样的饭，所以它又非常重要。这句话说得不错，饭局的重要性，并不是因为这饭好吃，而是因为这局难做。做得不好，会直接影响你的前途，甚至影响到你后半生的人生发展，所以，这局，你不但要会做，还必须要做得好。

想要把这饭局做好，首先，你得懂这里面的一些门道儿，你不能该喝酒的时候却满口推辞，不该喝酒的时候一味劝酒；该你落座的时候你又不知道该往哪里坐了，不该你坐下的时候，你先落座了。这些都是我们会经常碰到却又往往会忽略的地方，也许你想着对方跟你比较熟，不会计较这些，这样想你就错了。他跟你熟络，是因为觉得你是一个可以深交的朋友，说白了就是看得起你，但你如果在饭局之中表现出一些幼稚或者不成熟的一面，那么这种熟人也会慢慢被你吃成陌路人。为什么呢？因为你没有弄明白应该怎样去做一个让人尊重和关注的人。

另外，想要把饭局做好，做得完美，还有一点需要你把握的，那就是学会在饭局中察言观色，读懂别人的身体语言。比如说，有些人会经常在跟你谈话的过程中把头不时地看向窗外，这说明你讲的东西根本没有对上他的胃口，或者说，他还有更重要的事情要办，这时候你该怎么办呢？要知道，如果你不懂得饭局之中的察言观色，不懂得这些身体语言，那么你请吃再多饭也是白请的。

总之，还是那句话，吃饭事小，做局事大，小饭局能够解决大问

题。在饭局中应该注意的细节和潜藏在饭局中的智慧，本书会一一为你道来。希望你阅读本书，能从中获得你想要知道的信息，更希望你能够利用这些信息，为你的饭局增添一份色彩，为你的人生打造更多的成功。

目 录

第一章 请人吃饭， 并不简单

中国人请吃饭，不仅仅关注这个饭吃的是什么，更在意的是饭后这个“局”是什么。一般来说，设什么样的“局”，就请什么样的饭。饭吃得成功与否，全在于“设局人”的这个“局”设计得完美与否。所以，吃饭绝对不仅仅是吃个饭。

吃好喝好问题解决好 / 2

人情全在饭桌上 / 4

请客之前先表诚意 / 6

把事情放在酒里办 / 9

酒宴散场收好尾 / 11

有礼更要有“礼” / 13

喝酒喝出“潜规则” / 16

你在品食，人在品你 / 18

第二章 喝酒其次， 说话第一

想要达到请人吃饭的目的，重点并不在于吃什么，而在于说什么。在宴会上舌灿莲花的人，往往能够收到自己想要的效果。但是说话却也并不是说得越多就越好，更多情况下，话说得多，不如话说得巧。



什么时候该说什么话，什么人面前能说什么话，这些都需要仔细思量，反复练习。会说话的人，往往最擅长的，就是“四两拨千斤”的说话之道。

- 什么该说什么不该说 / 22
- 好话好说，孬话拐弯说 / 24
- 朋友面前也要做个“君子” / 28
- 见了面不只要说“嗨” / 30
- 不做宴会上的“超声波” / 33
- 说话不要只投自己所好 / 35

第三章 领导赏光， 细节很重要

请领导吃饭，好比喂老虎进食，要提一百二十个心。可以设想这样一幅画面，你弓着腰，时刻瞅准了老虎的状态，然后小心翼翼地将食物递到它的嘴里，手不能伸长了，也不能伸短了。因为伸长了自己可能也会赔进去，而伸短了食物又到不了它的嘴里……

- 敢于“捏住”领导的心 / 40
- 选对环境是请好客的开始 / 42
- 不要“抢”了领导的座儿 / 45
- “陪”酒是个技术活 / 47
- 点菜也是门大学问 / 49
- 酒足饭饱别忙撤 / 52

第四章 客户面前， 花钱也是技术活

请客户吃饭，就像是平时哄善变的小孩，要想尽办法把他哄得高兴，那该怎么哄呢？看清他平时喜欢吃什么，喜欢做什么，然后在他

皱起眉头的时候，就迅速地把准备好的东西递上。那么，即使他想哭闹，看到喜欢的东西，也会喜笑颜开，万事好商量了。

客户面前姿态要放低 / 56

看清客户的嘴巴好下菜单 / 58

让客户吃出你的特色来 / 60

吃好是为了更好地把事办好 / 62

客户一笑你就美了 / 64

酒没喝爽别谈事 / 66

第五章 同事之间，抓住时机是王道

请同事吃饭，就是讲究一个时机，时机到了，饭也吃了，事情就帮你顺手办了；时机不到，饭即使吃了，事情照样办不了，所以时机是个很重要的东西。那怎样才能顺利地把握住时机，事半功倍地办好自己想办的事呢？

丢人别丢在酒桌上 / 70

喝高了就闭上嘴 / 72

先谈感情再谈事儿 / 75

吃独食的不是好同志 / 77

见缝插针抓住请客时机 / 80

酒桌上小心被“重点照顾” / 82

第六章 宴请下属，听比说重要

领导请下属吃饭，重要的是目的。如果只是想要和谐气氛，那么就应该热热闹闹地跟下属打成一片；如果是想要倾听一下来自底层的声音，那么一定要谨记一点：面带微笑，让耳朵忙过嘴巴。



- 端着架子惹人烦 / 86
- 领导手腕需要“酒精”考验 / 89
- 一顿饭得到一颗心 / 92
- 做领导的更要礼下于人 / 94
- 会听才是好领导 / 97
- 不听下属言，吃亏在眼前 / 100

第七章 相亲时刻，宜静宜雅不宜闹

相亲的目的，就是找到一个跟自己合拍的人，共同生活。因此就需要在有限的空间和有限的时间里，把自己最想要展现的一面展现出来。最好的办法，就是借用周围的环境，营造你想要的气氛，感受一下坐在你对面的人，是不是你正在找的那个。当然，别忘了好好展现你自己。

- 相亲时的“墙角”规矩 / 104
- 窗内窗外风景俱佳 / 107
- 用你的优雅迷住她 / 109
- 死要面子活受罪 / 112
- 要留人先抓“胃” / 114
- 挖空心思找话题 / 117

第八章 同窗相逢，忆当年好过比如今

旧时同窗，偶遇也好，相约也罢，相对而坐了，无非就是为了话话当年，叙叙旧。这个时候，不要流泪，不要感伤，更不要炫耀或攀比，就只是静静地坐在一起，慢慢回忆当年，聊一些简单不过的话题，感悟一下久违的旧时光，足矣。

- 一杯浓茶品同学少年 / 122
- 收回伪装的面孔 / 123
- 别在同学面前自作聪明 / 126
- 炫耀的也不都是富二代 / 128
- 混好混赖区别在哪 / 130

第九章 家人好友，有情万事通

学会静心坐下来聆听家人的“絮叨”，学会耐心坐下来聆听朋友的“忠言”，最后，把你这些年的快乐和体会分享给他们的同时，记得也把你近期暂时的压力和困难分享给他们，因为他们都是你人生中最亲近的人。

- 亲人之间讲情不讲利 / 134
- 别把亲情“公事化” / 136
- 亲戚面前有话直说 / 138
- 不以成败论亲情 / 140

第十章 摸透饭局心理，教你应对各种人

你知道酒话怎么说吗？你会察言观色吗？面对不同的人，你知道该怎么随机应变吗？你知道成功的人办事情都是一种怎样的心态吗？做饭局之中的心理学大师，做一个能够充分掌握饭局局势的人。那你这顿饭不但请的宾主尽欢，更是对你的发展大有裨益。

- 办事之前先喝酒 / 144
- 酒色财气用心看 / 146
- 好汉也怕慢工夫 / 150
- 掌握好节奏才能喝好酒 / 153



探知饭局上的人际交往原则 / 156

第十一章 掌控细节， 不让成功走远

人的心大了，那么他的世界也大了。世界大了，那么所接触的事物自然也会多。出国在外，涉外用餐是免不了的。然而，各个国家的宴请，有着各自的餐饮“潜规则”。熟知一下这些规则，让自己在涉外用餐中知礼知节，不仅是为自己赢得形象，更是为国家赢得尊重。

仪表堂堂靠细节 / 160

说好初次见面的第一句 / 162

入座礼仪全攻略 / 165

餐具虽小学问不少 / 167

喜气洋洋生日宴 / 171

人生第一喜事别马虎 / 174

第十二章 六大妙计， 避免饭局困扰

饭局做得最成功的人，往往是那种既吃了饭，又喝了酒，还承了情，最后自己的身体心里还不难受的一些人。你还在为那些怎么喝也喝不完的酒而发愁吗，还在担心自己的身材会不会因为一顿饭而走样吗？教你几招，轻松化解你的烦恼。

酒桌上千万别逞能 / 178

油腻大餐怎么吃 / 180

宵夜加餐不发胖 / 183

不伤感情的拒宴妙计 / 186

请客省钱有妙招 / 189

缓解“战争”多摆宴 / 193

第十三章 涉外用餐，礼节不可少

在自己家里随便一些更显亲切，而在国际友人面前，虽然不用太拘谨，但也不能太随意，因为在国际友人面前，我们不仅要为自己增添风度气质，更要为国家、民族增光添彩。涉外用餐知礼知节，不仅为自己赢得形象，更为国家赢得尊重。

小心丢人丢到国外去 / 198

拿好餐具吃得香 / 201

中西美食大比拼 / 204

侍者要收服务费 / 207

好礼仪带来好形象 / 209

涉外宴会礼仪的基本原则 / 211

附 录

醒酒小秘方 / 214

酒桌上最受欢迎的十种小游戏 / 216

民间流行的经典劝酒令大全 / 219

你不可不知的祝酒辞 / 222

第一章

请人吃饭，并不简单

中国人请吃饭，不仅仅关注这个饭吃的是什么，更在意的是饭后面这个“局”是什么。一般来说，设什么样的“局”，就请什么样的饭。饭吃得成功与否，全在于“设局人”的这个“局”设计得完美与否。所以，吃饭绝对不仅仅是吃个饭。





吃好喝好问题解决好

在中国，没经历过请吃饭与被请吃饭、设饭局与赴饭局的人，恐怕只有刚出生的婴儿了。连幼儿园里的小孩子都懂得一个道理，今天你请我吃了一根冰棒，明天我有糖的时候，即使再不舍得也要分你一块。否则以后我就只能吃自己手里的零食了，而且我们之间的“友情”也将不复存在。

很多时候，请别人吃饭重要的不是饭的内容是什么，而是这顿饭是联系和维持彼此关系的纽带和桥梁。通过这种方法，彼此之间可以交换到更多的资源和信息，同时还可以维系彼此之间紧密的关系。

谈判桌前，多日谈不下来的项目让人心急如焚。在晚餐时间的一阵推杯换盏、觥筹交错之后，你发现事情突然有了惊人的转机——对方打来电话说合同没什么问题，什么时候出去吃顿饭庆祝庆祝，于是就代表这个事情成了。在中国社会里，这样的几顿饭，效果远胜于西方任何教科书里的沟通方法。

公司里，刚刚入职的“空降”新主任请部门内所有人吃了顿“便饭”。转天来上班的时候她就好像换了个人——不但对公司里各大“派系”了如指掌、应对自如，对部门内的暗战纠葛也心知肚明、不触雷点，就连之前从没给她好脸色看的副主任都开始对她讨好起来。饭桌之上，尤其是在有人埋单的饭桌之上，你在品菜的时候，别人可能早就把你当做菜来了。

中国人讲究含蓄，又好面子，所以说话爱兜圈子，不喜欢直来直往。因此中国人对一个人最高的评价是“悟性好”，他不夸聪明，因为聪明可

以反被聪明误；他不夸勤奋，因为勤奋可能做的是无用功。在中国人看来，悟性，才是大智慧。

所以中国人的饭局里所包含的深意，要靠这个局里所有人的领悟。比如领导请你吃了饭，你就要好好琢磨领导的近况，该继续卖命还是收敛恶习自己定夺；同事请你吃了饭，你要想想近一两个月有没有帮过他，或者公司的新政是不是牵扯到了你俩的利益；下属请你吃了饭，你最好适当翻一翻他近期的工作情况，留心他在餐桌上透露的小信息……

中国人还喜欢拉关系、讲情分。只要办事，首先想到的就是关系，有没有关系，能不能扯上关系。西方人那种谈判式的办事形式让中国人浑身不自在，甚至害怕。因为这里没有酒、菜和陪客来打圆场，这里的讨价还价都是赤裸裸的数字，没有一点情分可言。而在中国，谈判被放到了酒桌上，硬生生地让酒水美食为谈判增添了一份人情味。

吃请饭局在中国承担了太多的功能，每个人从出生到成家立业的社交往来、人生成败，都与这些吃请饭局有着千丝万缕的关系，甚至整部历史与政治都能与饭局联系起来。中国人各种的请托办事、联络感情、商场搏杀、权钱交易，一旦到了饭桌上就都好办了。因为你看，我们都坐在一起吃饭了，那说明我们的感情很好啊，我们感情这么好你还好意思不答应我说的吗？

确实，对于中国人而言，所谓人脉，所谓圈子，所谓社会关系，所谓资源，所谓一个人的能量，所谓友谊，所谓生意和交易，最后通通绕不开各式各样的吃请饭局。

这些绕不开的吃请饭局里各种门道多如牛毛，无论你是初入职场、官场，还是已经在其中打拼多年，不懂得其中的学问，也只能茫然站在人生的一个个转折点，等着吃别人剩下的残羹冷炙了。吃请饭局的重要性，由此可见一斑。



人情全在饭桌上

请客吃饭原本是一件很简单的事情，我们的老祖先偏偏喜欢把最简单的事情赋予最复杂的含义，把“饭”的后面加上“局”，饭局饭局，用原本很简单的一顿饭，设了一场局，觥筹交错之间，环环相扣，步步相连。有时候喝错一杯酒，如同下错一个棋子，往往会造成满盘皆输。

那么，为什么还要请这顿饭？其实，说到饭局，恐怕每个人都会想起一场盛宴——鸿门宴。鸿门宴上，项羽为何要请刘邦吃这顿饭，还大鱼大肉的伺候着呢？何况刘邦还不是带一张嘴来的，而是三张嘴。张良就算了，樊哙那张嘴可是比得上十个人。顷刻间，一大块猪腿子肉加一壶好酒就没了。项羽心里面那个恨啊，可却一点办法都没有，毕竟这是他自己设的宴啊！那你说他费尽心机地又是准备食材，又是准备舞姬地请这顿饭是为了什么？

项庄舞剑，意在沛公。一句话，总结了这场有史以来最惊心动魄的饭局背后所隐藏着的真实目的。只不过项羽这顿饭没请好，为何？因为这顿饭的目的没有真正地达到，也就是说并没有把刘邦拿下。至于刘邦，虽说走得有些不光彩，但却离开宴席而得到天下，可以说是史上被请客吃饭吃得最成功的一位。

“政治即吃饭，会不会吃、懂不懂吃、善不善于处理饮食问题，就关系到会不会做人，会不会做官，会不会打仗，甚至能不能得天下”。刘邦很会吃，也很会做人，更懂得做官和打仗，所以最后他得了天下。