

李新祥 潘存满 著

幸福中国人

对话年轻企业家潘存满

XINGFU ZHONGGUOREN
DUIHUA NIANQING QIYEJIA PANCUNMAN



浙江人民出版社

013036721

K825.38
287

李新祥 潘存满 著

XINGFU ZHONGGUOREN
DUIHUA NIANQING QIYEJIA PANCUNMAN

幸福中国人

对话年轻企业家潘存满



北航

C1644879

浙江人民出版社

K825.38
287

图书在版编目(CIP)数据

幸福中国人：对话年轻企业家潘存满/ 李新祥，潘存满著. —杭州：浙江人民出版社，2013. 4

ISBN 978-7-213-05412-9

I. ①幸… II. ①李…②潘… III. ①潘存满—访问记 IV. ①K825.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 046448 号

书 名	幸福中国人 ——对话年轻企业家潘存满
作 者	李新祥 潘存满 著
出版发行	浙江人民出版社 杭州市体育场路 347 号 市场部电话：(0571)85061682 85176516
责任编辑	张炳剑
特约编辑	蔡伊夏 林晓珊
责任校对	朱志萍 鞠 朗
封面设计	王 芸
电脑制版	杭州大漠照排印刷有限公司
印 刷	杭州丰源印刷有限公司
开 本	710×1000 毫米 1/16
印 张	13.75
字 数	19 万
插 页	2
版 次	2013 年 4 月第 1 版·第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-213-05412-9
定 价	35.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与市场部联系调换。



幸福密码与和谐良方

2009 年秋,我在山东济南参加一个有关地方经济发展的会议。参加会议的有学者、官员和企业家。其中,有位年轻人引起了我的注意。他作为企业家代表发言,谈及食品安全、现代农副产业、冷链物流等多个问题。发言内容深刻,既有理论高度,又有现实意义。发言思路清晰,思维活跃,所提对策切实可行。经人介绍,我们互相认识了,并很快成为好朋友。他,就是潘存满。

他,出身贫寒,童年时光可以说是在窘迫中度过,但他性格阳光,奋发有为,事业有成。他,非常年轻,但创业经历却非常坎坷、精彩,如今已经成为一家集团公司的掌门人。他,在校学习时间不长,但勤奋好学,见识广博。难能可贵的是,他的见解与社会现实的联系非常紧密,拥有活学问。在我看来,潘总是有人格魅力和家国情怀的,是有为了理想而努力奋斗的强大动力和执行力的。他,值得我们研究和学习。

潘总,今年 35 岁,刚好见证了新中国改革开放三十余年来的发展,他的成长之路可谓是中国改革开放、繁荣昌盛的一个缩影。从他身上,我们能够真切感受到国家的发展,看到中国的希望。我以为,只有在如此好的社会大环境下才能培育出像他这样的企业家,国家需要这样的企业家。同时,企业家也需要国家提供一个良好的发展平台。

摆在我面前的这部书稿,让我耳目一新。

从内容上看,本书探讨的是幸福与和谐的话题,这是一个永恒的话题。这个话题在中国当下,颇有时代意义。中国在三十余年高速发展的基础上取得巨大成就的同时,也面临诸多问题。社会对和谐发展的要求无疑是大大提高了,广大民众对提升幸福感的渴望无疑是更加迫切了。探寻实现社会和谐与人民幸福无疑是摆在党和国家面前的新课题,这本书从一个企业家的视角对此作了有益的探讨。内容涉及理想、学习、工作、爱情、情绪、旅行、养老、孝道等诸多人生话题,也有文化、环保、产业等社会话题。这些话题在幸福与和谐这一主题下巧妙串接,形成一个严谨的体系。书中没有宏大的叙事,没有高深的理论,却有真切的生命体悟,有破解幸福的密码与实现社会和谐的良方。

从形式上看,这本书采用对话的方式展开,读起来非常亲切自然。通俗一点说,可读性强,读起来不累。对话之余,潘总的自白内容也非常精彩。每章内容后面的语录和转帖不仅增加了信息量,也是对主题内容的有益补充,相信读者也会喜欢的。这让我不得不佩服本书的作者——李新祥。他从事企业传播学、编辑出版学、信息消费学方面的教学与研究,能够学以致用,将专业知识应用到出版实践中,为读者奉献上一道有营养的精神食粮,这是十分可贵的。

我认为,这是本值得一读的好书。让我们循着书中的理念,一起做幸福的中国人吧!

郑克扬

2012年10月于北京

导 读

是什么机缘促成了这次对话？是什么因素让这次对话成为您面前的这本书？又有什么理由能让您阅读这本看似普通实则与众不同的书？是这位企业家的家世、学历、名声抑或财富？都不是！

论家世，他出生在一个贫苦的农家，可谓出身贫寒、毫无背景；论学历，他初中只读了一个月就被迫辍学，出门时依靠的是一本《新华字典》和一张中国地图；论名声，他为人低调，不爱抛头露面，媒体鲜少关注；论财富，他算不上什么富豪、上不了什么财富排行榜。

告诉您——

是他对人间冷暖的体悟品味和在生意江湖的摸爬滚打中散发出来的人格魅力，是他提出的极富理论价值和实践意义的中明创想，是他倡导和谐幸福生活的理念和追求社会大同的梦想，更确切地说，是他博采中华文明、兴业兼济慈善的社会情怀！

他是谁？

他是中明养生旅游度假区开发商、浙江中明控股集团有限公司董事长兼总裁，年仅 35 岁的企业家——潘存满。

如果您是行政领导，阅读本书可获得执政灵感；如果您是研究人员，阅读本书可获得科研思路；如果您是莘莘学子，阅读本书可获得学习动力；如果您是创业者，阅读本书可明确成功方向……当然，更为重要的是，作为一名读者，阅读本书可以让您更加懂得如何经营自己的生命，更加懂得如何去爱我们的社会 and 家国，更加懂得获取幸福的密码，做一个幸福的中国人。



序 幸福密码与和谐良方	/ 1
导读	/ 1
第一篇 焦虑：中国不幸福？	/ 1
第 1 章 沁透家的味道：	
认识我们的文化基因	/ 7
安德鲁·卡内基说，一切的财富，一切的成就，最初只是一个念头而已。年仅 35 岁的企业家潘存满提出中明创想并付诸实践，到底源于一个什么样的念头？源于一种什么样的文化基因？	
第 2 章 敞开心扉天地宽：	
合理研判社会现实	/ 25
存在的就是合理的？穷孩子出身的 70 后企业老总潘存满，他的所作所为，基于一个什么样的社会现实？他对社会现状的研判与你有什么不同？	
第 3 章 拥抱大社会：	
给出幸福和谐的承诺	/ 45
从身无分文到商界才俊，从一个旅社管理员到一个集团公司董事长，从卖水果到开发养生旅游度假区，潘总的创业传奇如何成就？他的创业秘籍是什么？他的中明创想有何内容？	

第二篇 思考：个人幸福如何实现？

/ 59

第4章 书写健康乐活志：

人是由吃的东西组成的

/ 62

泰勒说幸福是人生的终极目标，幸福就是快乐地去做有意义的事。潘总赞同泰勒的幸福观。不过他说，科学饮食是幸福的基础，人很大程度上不过就是由你吃的东西构成的物件，你赞同他的饮食观吗？

第5章 放慢生活的脚步：

生病是寻找幸福的通知

/ 76

健康无疑是幸福的基础。我们都希望无疾而终。但是，科学越来越发达，财富越来越多，生病却总是无法避免，尤其是当我们渐渐老去。如果有一天，我们自己、我们的长辈身体不再那么健康，我们还能幸福吗？

第6章 生命犹如拉锯：

投入投入再投入

/ 91

开心工作是实现幸福的钥匙，思考与学习则是有效工作的前提。潘总说我们要为工作努力思考、认真学习。初中都没毕业，他是如何学习的？干过几十份工作，他是如何工作的？自己喜欢并可以获得报酬的事情，如何找、如何做？潘总告诉你！

第7章 为自己写故事：

爱不是幸福的障碍

/ 108

潘总说，每个人都会有爱情、婚姻和家庭，所以不幸福便没有了理由。但是如果爱情没结果、婚姻不美满、家庭不完整，幸福难道就不再可能？他说，幸福照样可以有。因为爱情曾经花开，婚姻可以期待，家庭还在心中。爱永远都不应该成为幸福的障碍。

第8章 行路,心灵的造梦空间:**尽量多走一公里**

/ 121

幸福就在脚下。运动、旅行与娱乐,幸福其实很简单。小时候,性格腼腆内向,不善言辞;如今,你只要和他有所接触,就会被他“俘虏”。这是为什么?他说,去那些和你生活差异越大的地方越好,把眼界放开,尽量去了解、去接触,让自己沉浸在生命的新热情里。

第9章 眸子瞬间的闪碰:**生气的时候保持微笑**

/ 133

自尊、自控、乐观、外向和精神健康,是让我们幸福的内在主观因素。父亲精神分裂,母亲离家出走,妹妹自杀离世。潘总自己曾经被骗,经常被坑,但他面对这一切,总觉得自己有错。他说,挣扎和磨难是我们的生活必需品。所以,我们还要感谢磨难,享受挣扎!这是实现幸福的必修课。

第三篇 展望:社会和谐的良好何在?

/ 151

第10章 城市病背后的启示:**银杏痴的银杏梦**

/ 154

不是我们创造了自然,而是自然孕育了我们。保护生态是实现社会和谐的前提。潘总说,他要善待每一棵银杏树,如同善待父母。一座城市倘若只有钢筋水泥的堆砌、权贵金钱的集聚,最多也就是体力和脑力活动者的天堂,很难成为灵魂的栖息地。

第11章 物欲式微幸福归:**幸福生活并不贵**

/ 173

产业结构科学合理是和谐的钥匙,发展实业是调整产业结构的关键。发展健康养生产业、做好养老工作,则是当务之急。

让我们来一次集体的“物欲式微”吧，让真正的心灵幸福感回归。

第12章 你我的微尘情结：

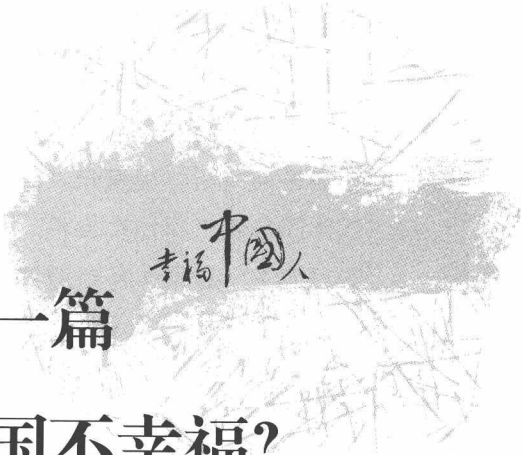
做幸福的中国人

/ 195

普天同庆过大年，有一位重庆老人却在楼道中度过。潘存满说：“我们关爱重庆老人的同时，没必要去责备他的六个孩子。其实，我们一起努力，可以做得更好。”他认为，让自己幸福并为世界贡献幸福，是中国的责任，也是一种必然选择。让每个人的内心都能强大、阳光起来，要相信，你我他的坚实人生墙定能筑起一堵温暖幸福的中国墙。

跋 与潘总对话的机缘

/ 207



幸福 中國人

第一篇

焦虑：中国不幸福？

幸福,一个很有诱惑力的词。近年来,它频频出现在我们的媒体中,出现在我们的生活里。

不可否认有一些报道和统计数据说我们的幸福感还不错:

中国人口宣教中心、中国社科院 2011 年发布《中国家庭幸福感热点问题调研报告》,结果显示:“家人身心健康、与邻居关系融洽”就会让 70% 的中国家庭觉得比较幸福。

2011 年初,央视财经频道的“CCTV2010 经济生活大调查”披露,在全国普通民众的 8 万余份有效问卷中,44.7% 的人感到生活幸福及很幸福,而感到自己不幸福和很不幸福的达到 11.1%。

2009 年末,由江苏卫视发起,新浪网、《南方周末》、《新周刊》、《大河报》等几十家媒体组成的“幸福媒体联盟”,依托上海零点研究咨询集团,启动了“2009 中国人幸福指数调查报告”项目,历时 3 个月,涉及全国除港澳台的所有省市自治区的城乡,完成了对全国 95 个样本城镇、96 个样本农村地区的入户访问。调查显示,2009 年中国人幸福指数得分 69.84,还比较幸福。

但遗憾的是,总的基调却是——苦逼、焦虑、不幸福。

《新周刊》的社论“2011: 苦逼、凑合与幸福”: 中小企业很苦逼,《福布斯》杂志称中国内地的“税负痛苦指数”居全球第二(仅次于法国)。股民很苦逼,超过 70% 的股民对 A 股信心全无。菜农更苦逼,山东济南 39 岁的菜农韩进,因为卷心菜只有 8 分钱一斤而自杀。

2010 年《瞭望东方周刊》曾经做过一个很有意思的“计量幸福”的专题,报道称: 自称是“中国幸福学之父”的焦煤集团临时工陈孟云对幸福学研究了 7 年,但他的幸福自评分却只有 30 分(满分 100 分)。

《蜗居》中海萍的台词:“每天一睁开眼,就有一串数字蹦出脑海,房贷 6000 元,吃穿用 2500 元,冉冉上幼儿园 1500 元,人情往来 600 元,交通费 580 元,物业管理三四百,手机费 250 元,还有煤气水电费 200 元,也就是说,从我苏醒的第一个呼吸起,我每天至少要进账 400 元,这就是我活在这个城市的成本。”

人民网“逃离北上广”的调查：34%的人表示一线城市年轻人的生活压力太大，2%的人表示生活平淡，58%的人表示很担忧。中产阶级的幸福也脆弱，他们暴富没有快进键，工作没有暂停键，晋升没有快捷键，永远都是老板的播放键，阶层地位没有锁定键。一个政策调整，一次金融冲击，甚至一场重病，都会将其积累销蚀殆尽，体面的社会地位背后是患得患失的身份焦虑。

“幸福了吗？”央视名嘴白岩松皱着眉头在新书中问。“富人抱怨，穷人抱怨，上面不安，怕下面闹事，下面也不安，怕上面总闹些大事。”每个阶层都有不幸福的理由，但在彼此的对望中又都是幸福的“他者”。

再来看看几组调查数据：

中国社科院与首都经贸大学共同发布的《中国 30 个省会城市生活质量调查报告》称：30 个省会城市（拉萨除外），没有一个城市的居民对生活质量感到满意。30 个省会城市的生活质量主观指数平均值为 49.71，排名最高的海口得分也仅为 55.08。根据设计，城市居民对于生活质量感到满意，需要 75 分及以上。该结论是对全国 7 万户的居民家庭调查得出的。

中国网对 1350 名网友进行“幸福”调查，仅有 6%的人认为自己幸福，36%的人认为生活在最近 5 年得到改善，40%的人相信幸福由个人财富决定。调查还发现，一线城市的居民最不幸福，他们比小城市的居民承受更多房价和交通堵塞等问题带来的压力。

《中国日报》在 2011 年全国“两会”召开前发布的一项调查称，仅有 6%的中国人感到幸福。

《北京晚报》报道，2011 年 8 成职场人士工资没跑过 CPI，没有加薪的人占 69%。苏州某白领发帖说月薪 4000 元不够花。中国富人似乎也苦逼，他们有一半想当“富跑跑”了。

2010 年 10 月，北京大学国家发展研究院副院长胡大源先生援引国内一家媒体的报道说，荷兰伊拉斯谟大学和美国密歇根大学社会研究所的调查显示：1990 年中国国民幸福指数 6.64，1995 年上升到 7.08，但 2001 年却下降到 6.60，2007 年则为 6.72。这表明，即使经济持续快速增长并不能保证国民幸福指数的持续增加。

零点研究咨询集团的几次民意调查结果表明,自 2005 年以来,中国人的幸福感和生活质量都在持续下滑。

2011 年 8 月 10 日,在首届中国国际积极心理学大会上发布的一项调查研究结果显示,国内 6.9 万参与者中,90%的被调查者有孤独感,46.9%的受访者的生活满意度不太高,19.1%的人甚至表示对生活非常不满意。

2011 年,美国《华尔街日报》、《福布斯》等主流媒体发布盖洛普民调(全球幸福度调查)结果:丹麦、芬兰、挪威、瑞典、荷兰,在“全球最幸福的国家和地区”依次占据前 5 位,中国大陆排列第 125 位,中国香港排名第 81 位。统计表明,只有 12%的中国人认为自己“生活美满”;多达 71%的受访者说,他们生活艰难;17%的人说自己的生活苦不堪言。据说,“盖洛普世界民意调查”在 2005~2009 年间,访问来自 155 个国家及地区的数千名受访者,让他们将自己的生活满意程度,以 1 至 10 评分,得出“人生评估”幸福指数。研究人员根据每国“生活如意者”所占百分比,得出排名。此外,其还调查了受访者一天的幸福程度,如是否休息充足、受尊重、远离病痛,是否有益智消遣,心理和社交需求是否得到满足,以此得出“每日体验”幸福指数。排名前 5 位的幸福国家,它们都很繁荣,国民收入较高,国民基本需要得到较大满足。排名第 6 的哥斯达黎加,虽然国民收入并不高,但因社交网络紧密,“每日体验”幸福指数高,其国民常常感到幸福。从“盖洛普世界民意调查”的排名来看,中国是不幸福的国家,与很多发达国家甚至一些发展中国家相比,中国人没有太多幸福感。中国人为何如此不幸福——或者说在外国人眼里中国人为何如此缺乏幸福感?

许多媒体报道,现在中国居民的贫富差距越来越大。衡量国民人均差距的指标叫基尼系数,改革开放初期我国的基尼系数是 0.24,而现在上升到近 0.5。通常来说,基尼系数在 0.3 以下是正常的,介于 0.3~0.4 就不太好了,0.4~0.5 属比较严重的了,0.5~0.6 就要发生冲突了。伴随着中国 GDP 奇迹般的快速增长,中国的抑郁症患者也达到了 2600 万,9 成大学生陷入就业迷茫,7 成民众担心药品安全,8 成家庭付不起子女学费,7 亿多人受到职业伤害,47%的母亲无力养育孩

子,70%的上班族工作不和谐,7成知识分子走在过劳死边缘。

除了令人泄气的数据,媒体每天还为我们提供不少令人郁闷的资讯:上学难、看病贵、交通事故、杀人放火、暴力抗法、上访申冤、房奴证奴、焦虑抑郁、出行困难、物价攀升、空气污染、贪污腐败、道德滑坡、信仰危机……于是乎,媒体为我们提供了这样一个“拟态环境”:这是一个幸福感很弱,失落感很强的时代;这是一个幸福是龙,而我们是叶公的时代;这是一个幸福是大象,而我们是盲人的时代。

20世纪70年代,美国南加州大学经济学教授理查德·伊斯特林首次注意到:只要超出某个限度,绝对收入对幸福就几乎没有影响;对一个国家而言,经济收入增加到一定程度,国民的快乐与幸福感不再随着收入增加而增加。这被称为“伊斯特林悖论”。我国是一个国民收入水平在半代人的时间内增长了5倍的国家,2010年人均GDP已达4400美元。据林毅夫先生说,2030年中国经济总量赶上美国基本上是共识了。根据国际经验,中国正处于重要转型期也将面临着“伊斯特林悖论”,我们会发现:金钱未必买得来幸福。渐渐地,我们不再询问他人“你吃了吗?”——中国的传统问候语,而是问“你幸福吗?”

与此同时,中国政府开始承诺给予国民幸福,社会对幸福开始渴望。

早在2006年4月,胡锦涛在耶鲁大学发表演讲时,就提出要“关注人的生活质量、发展潜能和幸福指数”。党的十七大报告明确提出:“必须在经济建设的基础上,更加注重社会建设,着力保障和改善民生,推进社会体制改革,扩大公共服务,完善社会管理,促进社会公平正义,努力使全体人民学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居,推动建设和谐社会。”

温家宝在2010年春节“团拜会”上提出,“我们所做的一切,都是为了人民生活得更加幸福、更有尊严”。2011年2月27日,温家宝在与网民交流时将“幸福”解读为“让人们生活得舒心、安心、放心,对未来有信心”。

幸福成为政府报告的关键词。国家“十二五”规划纲要把事关幸福的民生作为整个规划的根本出发点和落脚点。2011年全国“两会”上

的《政府工作报告》以“让人民生活得更加幸福、更有尊严,让社会更加公正、更加和谐”为结尾,再次引发了人们对幸福图景的憧憬。

2011年,全国各地“十二五”规划将居民幸福指数作为施政导向。广东提出建设“幸福广东”的口号,重庆将衡量社会贫富差距的基尼系数的调控写入规划,并宣示要成为“居民幸福感最强的地区之一”,北京“十二五”规划写入“让人民生活得更幸福”。据不完全统计,全国至少18个省(市、区)明确提出了“幸福”的概念,将“幸福”列为施政目标。2011年的数据则显示,已有100多个城市提出建设“幸福城市”。毫无疑问,当“幸福”成为一个重要的政策目标进入可感受可操作的层面时,也表明我党对执政规律的认识达到了一个新水平,执政理念达到了一个新境界。

30多年的改革开放让中国积聚了巨大能量,GDP总量超越日本,成为世界第二。但持续多年的高增长也带来了发展不平衡、不协调、不可持续的问题。有分析人士认为,建设“幸福中国”的政治导向已经呼之欲出,幸福指数或被视为中国转型时期摆脱GDP崇拜的“密钥”。中国经济从追求GDP增长的“国富论”,转向追求和谐发展和注重民生的“幸福论”。从GDP崇拜到绿色GDP再到国民幸福指数关怀,是政府落实以人为本、科学发展观理念的具体体现,发展经济是增强幸福的手段,人民幸福才是社会发展的最终目标,国民幸福指数将人的发展放在首位,它已成为检验社会发展成就的关键标准。

从“站起来”、“富起来”到“幸福起来”,一代代中国人发奋图强,推动了中华民族的“华丽转身”。亚里士多德曾说“幸福是人类存在的唯一目标和目的”。追求幸福是人与动物的本质区别,是人的终极目标,是人类共同追求。

人有性别、阶层、民族、国籍的差别,对幸福的理解也各不相同,但追求幸福的动机、愿望、目的却大体一致。人们对幸福主题的兴趣已经有数千年的历史。随着社会的不断发展,人们追求幸福的愿望愈来愈强烈。

下面,就让我们来听听一位年轻企业家是如何解读幸福的。

第1章

沁透家的味道：

认识我们的文化基因

安德鲁·卡内基说，一切的财富，一切的成就，最初只是一个念头而已。年仅35岁的企业家潘存满提出中明创想并付诸实践，到底源于一个什么样的念头？源于一种什么样的文化基因？

自 白

一切的缘起是想给妈妈一个温暖的家

2011年11月11日，对江苏省泰兴市宣堡镇张河村及其附近5个村的村民来说，是个特殊的日子。酝酿多年、期盼已久的中华银杏文化园·中明养生度假区工程终于动工了，这意味着在不久的将来，他们的生活会发生彻底的改变。幸运的是，我能够与他们一道见证这种改变。

我，姓潘，名存满，字立盛，男，现年35岁，浙江中明控股集团董事长兼总裁。

我，不是“官二代”，也不是“富二代”。我是地地道道、土生土长的农村孩子，自幼家境贫寒，饱尝人间冷暖。

我，1977年出生于浙江温州雁荡。现在说起来，大家都知道那里不仅很美丽而且很富有，但我小时候整个温州都很穷，雁荡也不例外。当然，风景一直都是很美的。小时候，家里真的很穷，吃穿都有问题。9岁时父母离异，母亲离家，父亲患上精神分裂症。日子真的很难，我念到初一，就辍学了。为了生存，我开始挣扎。一开始奶奶要我去学手