

当归

YUNNAN MINGTE YAOCAI JIANBIE YU FUYONG CONGSHU

云南名特药材
鉴别与服用丛书

吴应华 赵仁 李常更 编著



云南出版集团公司
云南科技出版社

当归

YUNNAN MINGTE YAOCAI JIANBIE YU FUYONG CONGSHU

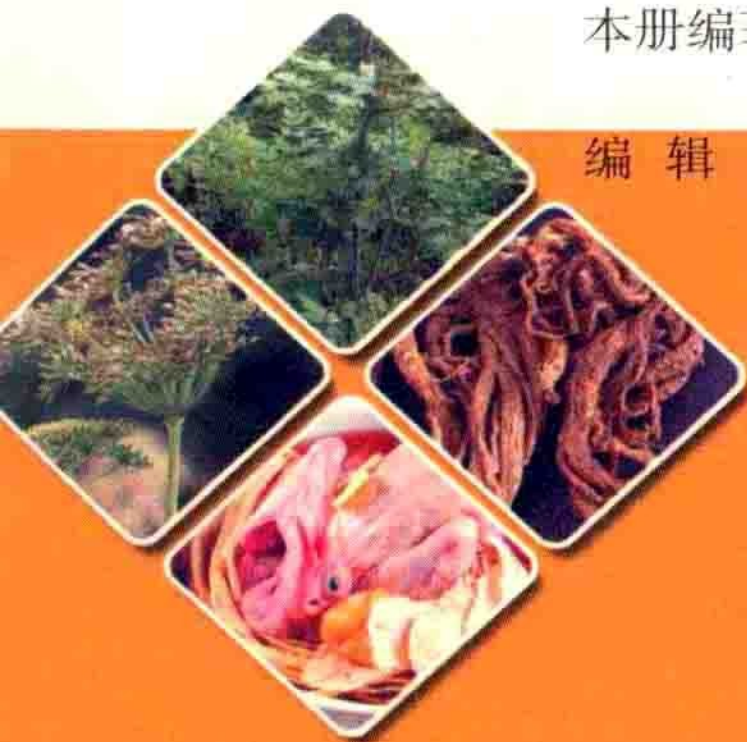
云南名特药材
鉴别与服用丛书

吴应华 赵仁 李常更 编著



本册编著人员：吴应华 赵仁
李常更

编辑人员：赵仁 牛云壮
王俊 张志清
吴应华 曹云霞
宋亮 李常更



云南出版集团公司
云南科技出版社
· 昆明 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

当归 / 赵仁编著. —昆明: 云南科技出版社,
2012.3

(云南名特药材鉴别与服用丛书)

ISBN 978-7-5416-5814-3

I. ①当… II. ①赵… III. ①当归—基本知识 IV.
①R282.71

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第051146号

责任编辑: 唐坤红
李凌雁
刘锡斌

封面设计: 娄 倭
责任校对: 叶水金
责任印制: 翟 苑

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

云南华达印务有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/36 印张: 2.75 字数: 40千字

2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷

定价: 15.00元

目 录



MULU

【一】概 述	1
1 当归的药用历史	2
2 当归的传说	7
3 新中国成立后云南当归种植的简要 回顾	10
【二】当归的来源与同科相似植物形性鉴别 ...	15
1 来源与分布环境	15
2 同科相似植物形态特征与药材 性状	17
【三】当归规格等级与性状真伪鉴别	26
1 当归的质量与标准规格	26
2 当归的性状鉴别要点	31
3 当归与几种伪品的性状及理化鉴别 要点	31
【四】当归的成分与药理研究简况	33
1 当归的成分	33
2 当归的药理	36
【五】应用与开发	46
1 当归的传统炮制与用法	46
2 当归的现代加工炮制与用法	48

3 当归的民间用法	49
【六】当归的现代医药与食用方法	61
1 当归的现代医药应用方法	61
2 当归药膳食疗菜谱	70
【七】当归的美容保健.....	76
1 美容保健应用	76
2 具有美容功效的当归配方	78
3 其他应用	79
【八】当归的药食注意事项.....	81
1 当归药用禁忌	81
2 当归美容需要注重事项	83
参考文献	84

【一】

概 述

gaishu

【一】

概
述

当归是传统的常用特产中药材，药理作用广泛，有“十方九归”之说，因此也有人称当归为“药帅”。当归既能补血活血，又善于调经止痛，自古以来一直作为妇科要药，又有人称它为“妇科人参”。早在南北朝时期，在今甘肃省的宕昌县、岷县和临潭县一带，有个西羌人建立的宕昌国，宕昌国王梁弥博曾经向梁武帝进贡，贡品里就有当归一物。可见，在1500年前的人们心目中，当归就已经具有了相当高的身价。据载，早在清嘉庆二十年至道光元年间，当归就从甘肃引种于云南兰坪洋芋山，称“拉井归”；鹤庆县大马厂和剑川县青岩头、白山母所产的归头最为著名，被称为“马厂归”，1895年已销售各地。云南当归头大、结实、味浓、油性足，挥发油含量高，在

香港、南洋一带享有盛誉。当归除广泛应用于中医临床外，在藏、蒙、维等少数民族医药中也有大量使用。同时，在食疗领域有着悠久的历史，在美容化妆领域的应用也在蓬勃兴起。

1 当归的药用历史

当归的应用至少已有两千多年历史。我国最早的一部词典《尔雅》记载的“薜、山蘼、白蘼”，据考证就是现在当归的别名。当归药用始载于现存最早的一部药物专著《神农本草经》，列为中品；并载：“妇人漏下、绝子，诸恶疮疡金疮，煮饮之。”《名医别录》载：“温中止痛，除客血内塞，湿痹，中恶客气、



虚冷，补五脏，生肌肉。”《药性论》载：

“止呕逆，虚劳寒热，破宿血，主女子崩中，下肠胃冷，补诸不足，止痢腹痛。”《日华子本草》载：“治一切风、一切血，补一切劳，破恶血，养新血及主癥癖。”北宋陈承著《重广补注神农本草并图经》载：“当归治妊妇产后恶血上冲。……气血昏乱者，服之即定，能使血气各有所归。”本品历来一直作为妇科要药。李时珍《本草纲目》也称：“当归调血，为妇人要药。”乾隆年间黄宫绣著的《本草求真》载：“归头止血上行，归身养血守中，归尾破血下流，全归活血不走。”阐明了当归不同部位，功能主治的差别。

当归何时由野生引为家种？说法不一，尚待考证，但少说也有着近千年的历史。《本草衍义》称：“（当归）今川蜀皆以平地作畦种，尤肥好多脂肉。”说明北宋时已经在种植使用。《本草纲目》载：

“今陕、蜀、秦州、汶州诸州人多栽蒔为货，以秦



归头圆，尾多色紫、气香肥润者名马尾归，最胜他处。”可见，明朝时期已在广泛种植当归并有质量评价。清朝时，当归就从甘肃引种于云南，云南气候环境非常适宜当归生长，当归头大、结实、味浓、油性足，挥发油含量高，尤以鹤庆县大马厂和剑川县青岩头、白山母所产的归头最为著名，被称为“马厂归”，在香港、南洋一带享有盛誉。

新中国成立后，中医药事业得到政府的大力弘扬，当归被收载于1963年版以后的历版《中国药典》。2010版总结古今临床用药经验，将当归的主要性味归经、功能主治归纳为：甘、辛、温。归肝、心、脾经。补血活血，调经止痛，润肠通便。用于血虚萎黄，眩晕心悸，月经不调，经闭痛经，虚寒腹痛，肠燥便秘，风湿痹痛，跌打损伤，痈疽疮疡。酒当归活血通经。用于经闭痛经，风湿痹痛，跌打损伤。

当归作为中药的重要品种之一，在栽培、化学、药理和应用研究等方面都取得了丰硕成果，为当归的进一步开发利用与发展奠定了坚实的基础。

当归的栽培技术研究方面，在20世纪80年



代中后期，甘肃的科研工作者探明了麻口病、提前抽薹和栽培管理粗放三个影响当归优质丰产的原因，制定了一套垄作、单株坑种、适时育苗防止提前抽薹及综合防治麻口病的优质丰产栽培措施，使当归大田亩产提高1倍多，大大提升了当归的种植收成。21世纪初，中国科学院昆明植物研究所科研人员，在调查研究和总结云南省鹤庆县马厂乡当归直播—混作栽培模式的基础上，开展当归的规范化种植研究，提出了防止当归提前抽薹和种质退化的技术措施，进一步完善了当归规范化种植。研究了产地与种植环境、种植密度、施肥、初加工方法、商品规格等与产品质量的相关性。

当归化学成分研究方面，分析出当归根含

有106种化合物和23种微量元素，并查明当归有效成分为总酸、中性油（茎叶油）、当归多糖，还制定出了提取工艺流程和检测方法。



当归的药理研究上，对当归根油、中性成分、总酸、多糖和茎叶油等20多种提取成分，在系统药理、免疫、抗菌和造血药理等方面进行了一系列活性成分的筛选工作，证明了当归多糖对小白鼠红细胞生成的影响，为当归补血活血提供了实验依据；证明当归总酸、中性油和多糖都有提高细胞免疫作用；证明了当归根油、中性油和茎叶油均有不同程度的镇痛作用；在镇静实验中证明，总酸的作用最明显，总酸还能增加肌体耐缺氧能力，并能对氯仿、肾上腺素、乌头碱和氯化钡所致的动物心律失常有明显的保护作用；中性油则对实验性心肌缺血有明显的保护作用；当归组方在治疗中风、冠心病等心脑血管疾病的研究也已取得较好效果。

据不完全统计，如今以当归为原料生产的

中成药达100多种，许多名特产品如归脾丸、补中益气丸、八珍益母丸、女金丹等都以当归为主要原料；以当归为原料的剂型有注射剂、滴丸、片剂、外用膏药、保健品及化妆品等，利用现代先进科学技术开发的新药或新的剂型不断涌现，给当归商品的种植生产提供了广阔的发展空间。

2 当归的传说

当归在古代又称乾归、山蕲、白蕲、文无等，近代又有秦归、岷归、西归、云归等别名。民间流传着许多当归的动人故事。当归得名大致有三种说法。



说法一：

古人娶妻为生儿育女，当归调血是治疗女性疾病的良药，引申有想念丈夫之意，因此有当归之名；正如唐诗“胡麻好种无人种，正是归时又不归”的意思。相传古代有个善良的青年，家境清贫，村邻做媒，好不容易迎娶了新娘。新婚后不久，青年不忍娇妻受苦，要上山挖药，暗下决心不获得成功，不返回家。在依依惜别时，青年嘱咐爱妻暂且在家里艰难度日，伺候好婆婆，如果三年不能归家，许她尽早改嫁。哪知山高林密，路途遥远，青年一去三年，杳无音信。妻子因思念丈夫，忧郁悲伤，气血亏虚，得了严重的妇女病。婆婆见儿媳茶饭不思，身体一天天消瘦，儿子又一直无影无踪，劝她改嫁另谋生计。妻子开始死活不肯，后来丈夫一去三年，片纸只字不回，料想凶多吉少，经不住婆婆和邻里的一再劝说，只

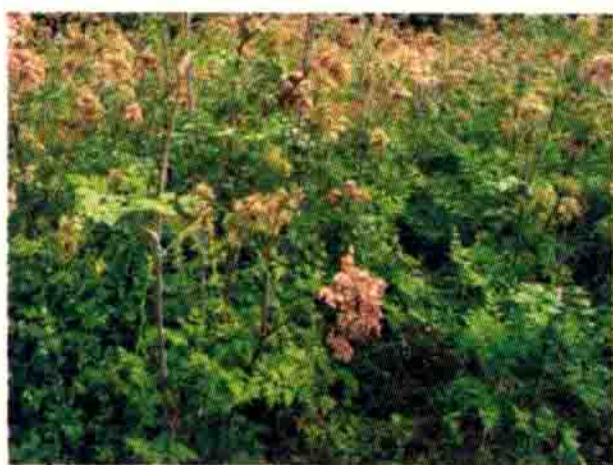


好改嫁了。

谁知她改嫁后不久，采药青年又回来了。当他见到已改嫁的妻子，懊悔自己没有按时回来。纯朴的青年并没有责怪改嫁的妻子，他把采集的一种草药根拿给她治病。她照采药青年的嘱咐，将药煎来服用，没过多久，竟然治好了她的妇女病。从此，人们才知道这种草药根是妇科良药，具有补血、活血、调经、止痛的功效。为记取“当归不归，娇妻改嫁”的沉痛教训，遂将此药取名为“当归”。

说法二：

当归治疗妊娠妇女产后恶血上冲，其疗效显著。若发生气血逆乱，服用之后即可降逆定乱，使气血各有所归，因而由其性能而得名当归。



说法三：

因原产地得

名。当归的主产地原在甘肃岷县。唐以前，这一带为“烧当羌”族人居住之地。唐朝时，岷县附近叫“当州”。当地特产一种叫“蕲（qí）”的香草，就是当归。古代“蕲”与“归”发音押韵相同，所以叫当归。

3 新中国成立后云南当归种植的简要回顾

新中国成立后，当归一直列为国家计划管理品种，1985年后实行放开经营，由市场调节产销。20世纪50年代国内商品供应主要靠甘肃省提供，云南提供商品不多。20世纪60年代后



期，云南扩大了当归产区，普及了栽培技术，产量增加。从云南近50年的情况看，虽然总体上属于能满足供应的品种，但供应的紧张和积压主要受甘肃产量的影响，产销也有过几次起落：

20世纪，1955~1959年，云南各级药材公司相继成立，并且将当归纳入了国家生产计划，生产不断发展，购销持续增长。到1957年种植面积达6148亩，产量达276吨多，销售161吨多，出口36吨多。1958年种植面积还达到了1万多亩。1960~1963年，生产下降，供应紧张。由于生产管理不善，当归抽薹严重，加上自然灾害的影响，使生产下降，1961年产量仅47吨多，出现了第一次低谷，有的地方甚至迫不得已用土当归配方。1964~1968年，生产高速发展。由于前几年的供应紧张，产区政府采取了一系列发展当归生产的措施。一方面云南省药材公司派工作组深入主产区调查研究，帮助解决生产中的问题，总结控制当归抽薹的经验，并积极推广应用。同时，国家还实行了奖励政策，进行资金扶持，从而调动了农民种植当归的积极性。1967年种植面积达66498亩，产量也在1968年达到1228吨多，出现了第二个

高峰。云南当归不仅满足了省内需要，而且还调供全国。

1969~1973年，由于抽薹严重等因素，生产下降。1973年种植面积由1967年高峰时的66498亩下降到17547亩，产量下降到470多吨，出现第二次低谷。1974~1978年，生产开始上升。到1978年，云南当归种植面积恢复到52198亩，产量达1650多吨，当年销售1690多吨，属云南省当归购销最好时期。

1979年至20世纪末，随着农村包产到户的深入，即便80年代国家还在制订生产计划，但计划调控力度下降，当归种植进入一家一户自主生产状态；另一方面市场经济刚刚起步，农户和市场均存在盲目性；加之甘肃省当归丰收，需求量增长缓慢，全国当归出现逾量。虽然，在80年代初，云南采取调整生产计划，降低全归收购价格，提高归头价格，鼓励农民多生产归头等措施，意在稳定云南当归生产。但是，云南当归生产仍然持续下滑，到1990年，仅有种植9千多亩，产量在320多吨。1980年至1997年的18年间，当归价格起落平均是3年一个周期，先后经历了6次涨落。

进入21世纪初以来，再次进入产销恢复