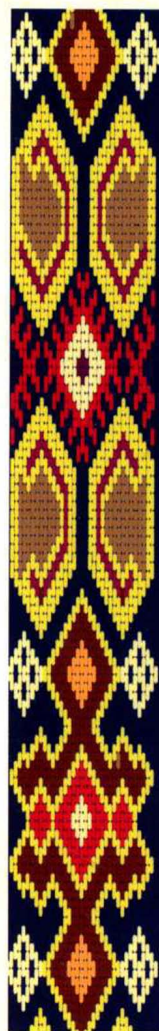


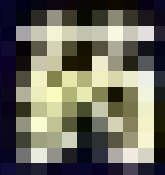
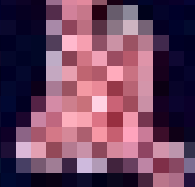
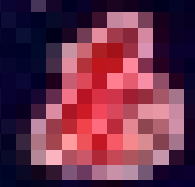
湘西土家族医药

调查与临床研究

潘永华 © 著

XIANGXI TUJIAZU YIYAO
DIAOCHA YU LINCHUANG YANJIU





调查与临床研究

第 1 卷 第 1 期

湘西土家族医药调查与临床研究

潘永华 著



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

湘西土家族医药调查与临床研究/潘永华著. —北京:科学技术文献出版社,2013. 1
ISBN 978-7-5023-7345-0

I. ①湘… II. ①潘… III. ①土家族-民族医学-研究-中国 IV. ①R297.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 113386 号

湘西土家族医药调查与临床研究

策划编辑:薛士滨 责任编辑:付秋玲 责任校对:张叫噪 责任出版:张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部 (010)58882938,58882087(传真)
发 行 部 (010)58882868,58882866(传真)
邮 购 部 (010)58882873
官方网址 <http://www.stdp.com.cn>
淘宝旗舰店 <http://stbook.taobao.com>
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京时尚印佳彩色印刷有限公司
版 次 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷
开 本 889×1194 1/16 开
字 数 388 千
印 张 13.75
书 号 ISBN 978-7-5023-7345-0
定 价 38.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换

序

自称“毕兹卡”的土家族,是我国人数较多的少数民族之一。据 2010 年统计,土家族有 835.39 万人,主要生活在湘、鄂、渝、黔、武陵山区一带。在漫长的历史长河中,土家族人民历经沧桑,繁衍生息,坚持不懈地与大自然和疾病做斗争,在这个过程中,他们积累了丰富的防病治病经验,发掘了极具特色的土家族医药。在解放前,有“蛮不出境,汉不入峒”的说法。在中西医未进入湘西地区时,土家人们创造出自己的医和药,以及一整套诊断治疗方法,为土家族人民的身心健康做出了巨大贡献。土家族医药虽无文字记载,但通过口耳相传、世袭相承、跟师学徒,也得以自成体系,延续发展,但土家族医药广泛分散于土家族民间,亟需研究者对它进行挖掘、搜集、整理,完善土家族的医药理论体系。

《湘西土家族医药调查与临床研究》是潘永华主任医师 20 余年潜心调查研究的成果。20 世纪 90 年代初期,我在湘西吉首大学医学院任教期间,就听闻湘西州民族医药研究所一直致力于土家族苗族医药研究,尤其是田华咏、潘永华等同志,对土家族医药的研究已非常深入。本书是潘永华走遍湘西自治州的各乡镇村寨,采访土家族医生及相关人员 150 余人次的成果,其资料详实可靠,全书对土家族医药进行了概括和总结,客观地反映了土家族医药的真实面目,是目前在土家族医药研究领域较为全面的一部著作。

《湘西土家族医药调查与临床研究》由两部分组成,第一部分是土家族医药田野调查,该部分以回忆性研究为主,主要介绍了湘西土家族医药概况。这一部分对全州土家族聚集中的龙山、保靖、永顺、桑植、大庸进行了实地调查,掌握了土家族医药的基本情况,撰写了 3 个县的民族医药调查报告,调查内容十分丰富,有医、药以及诊断治疗方法。在调查中,潘永华总共探访了 14 名相当有名望的土家族医生,并对他们逐一做了专题采访,涵盖医、药、诊断治疗、外治法、专治某一种疾病论谈、神药两解论谈、单验方、秘方论谈等多个方面,访谈内容丰富多彩,各具特色。其中,土家族传统外治法搜集到 23 种,其凭借作用快、疗效好、花钱少成为土家族治疗疾病的重要手段。第二部分是土家族医药临床研究,作者将搜集到的土家族医药资料进行总结,上升至理论层面,并用于临床实践。土家族医药分症论治,将疾病分为六大类,内科疾病、外科疾病、妇产科疾病、五官科、瘟疫、儿科等。本书共收载 829 个病症,并对其中的 200 个病症进行举证、诊断、治疗、方药辨析,可供科研教学临床参考。对于土家族医药单验方、验方的搜集整理研究,作者共收载单验方、秘方 246 个,如水桃丸治疗慢性乙肝 374 例,总有效率 89.3%;撰写有价值的学术论文 42 余篇,其中 17 篇在国家级、省级医学杂志上发表,为弘扬土家族医药做出了重大贡献。在该部分中,作者撰写了用土家族医药理论指导、土家族诊断治疗方法治疗各种内科疾病效果较显著的 30 个病案,这些医案是作者经过几十年的临床医药实践总结出来的,有较好的临床指导意义。

《湘西土家族医药调查与临床研究》一书,饱含了作者的心血,是作者一生致力研究土家族医药的成果。它的问世,进一步丰富了土家医药研究的内容,为土家族医药的后续研究提供了坚实可靠的依据,同时具有很强的实践意义,对土家族医药临床实践起到了指导作用,为土家族医药研究做出了重大贡献。

邵湘宁

教授,湖南省中医药管理局局长

前 言

自称“毕兹卡”的土家族,是中华民族的重要组成部分,主要聚居于湘、鄂、渝、黔、武陵山区。据 2000 年统计全国有土家族 802 万余人。居全国少数民族的第六位。土家族人民在漫长的历史长河中,历尽沧桑,繁衍生息,在与大自然和疾病作斗争中,积累了丰富的防病治病经验。虽然没有文字记载,但通过口耳相传,世袭相授,跟师学徒,使土家族医药得以延续发展。土家族医药源远流长。土家族医药有自己的理论,有众多的诊断治疗方法,有鲜明的民族医药特色可自成体系,但广泛散在于土家族民间。20 世纪 80 年代中期,在党和国家对民族医药政策的鼓舞下,民族医药迎来了春天。从此土家族医药得到快速发展。在全州十个县市(包括桑植、大庸)进行广泛深入实地调查,走乡串寨收集了大量的有关土家族医药资料,为土家族医药研究奠定了坚实的基础。

《湘西土家族医药调查与临床研究》是作者经过 20 多年的潜心研究及临床实践编撰而成,其资料详实可靠,客观地反映了土家医药的真实面貌,所研究内容是以原始材料为依据,以土家医的天人合一、三元学说、气血精为基础,土家医认为,人生存在自然界(天下),与自然界息息相应,天有寒热,人亦有寒热,如果天气寒热过盛或气候反常,则人体失去平衡,从而产生疾病,寒易患腹泻、伤寒等寒邪之疾;热盛易患发热、温热病等热邪之疾。人禀赋天的真元之气而生,人亦有真元之气,天之真元之气与人之真元之气一脉相通,相互融合贯通,使人体得以健康成长。如天的真元之气不足,人体真元之气亦相对不足,产生一系列虚损性疾患。天有春夏秋冬,人亦应之,春天大地苏醒万物生长,春天湿气重,人体气血旺盛,在这时若有旧故之疾患者易复发,这个时期易患湿气之疾;夏天天气炎热,热易耗精伤气,夏天火重,应避暑降温,这时热重易患暑热之疾;秋天天高气爽,气候干燥,秋天燥气重,人体易患燥热之疾;冬天天寒地冻,万物收藏,冬天寒气重,这时宜防寒保暖,如不注意,人体易患寒邪之疾。人体适应四时气候变化,疾病则无从产生。不适应气候变化,疾病则由此而生。春天多湿病,夏天多热病,秋天多燥热病,冬天多寒病。人每时每刻都与天(自然界)息息相应。所以土家医总结出天人合一的哲理。

三元之说是土家医对人体结构、生理、病理、诊断、治疗的高度概括。上、中、下三元,上元为天,中元为地,下元为水。上元主脑、胸、心肺,中元主肚肠、联贴,下元主肾、尿脬、生殖器。上元为三元之首,统领三元,三元是上下贯通相互为用,相互依赖,缺一不可。上元脑神失调,中、下元相对不足,产生一系



列病变。中元失调水精不化,影响下元水道不通,产生疾病。下元失调水津不出,自然影响到中元出现腹胀等。所以说三元贯通于人体的各个部位。用三元之说阐明土家族医药的理论基础。

气、血、精学说:土家医认为气、血、精是维持人体生命活动的基本物质,气是无形之物,土家医讲:“人就是一口气。”有气就有生命,气是推动血液在脉管内运行的原动力。血供养全身组织器官,是红色的,具有营养全身组织的作用,是气推动血液环流周身。人以血为本。精是指精液物质,精有两个含义,一是营养全身的精微物质;二是指生殖之精,有繁衍后代的作用。气、血、精三位一体,是人体必要的物质基础。气可以载血,血可以生精气,精可以生气血,三者相互为用,共同构成人体生命物质。天人合一,三元学说,气、血、精是构成土家族医药基础理论的核心。

《湘西土家族医药调查与临床研究》是以回顾性研究为主,“土家族医药概况”是1985年在土家族居住集中的五个县市进行调查收集整理资料。三篇“民医田野调查”撰写的是在1985年、1986年的调查内容。“土家医名医访谈录”是对土家医有名望的当地名医的访谈记录,共收集整理了14人份。“土家医传统疗法”是将土家医药外治方法、各种疾病疗效可靠的治疗方法进行收集整理,一共23种。“土家医临床分证证治”论述了疾病的命名与分类、分科诊治。分为6类疾病,进行辨证论治。“学术论文”收集了在国家级省级期刊发表及国家级省级州市级学术会议上的论文及民研所内部资料汇编,共42篇,进行了汇编整理。“土家医医案”是作者几十年来研究土家医诊断治疗、疗效显著的病例,编写30例。由于水平有限,不能详尽地将土家族医药概括之。渴望民族医药同仁提出真诚意见,使更多的人认识了解土家医药,为土家族医药的临床、教学、科研共同做出更大贡献。

目 录

第一篇 基本概况

第一章 湘西土家族医药概况	3
第一节 湘西土家族医药人员基本情况	3
第二节 土家医基础理论	4
第三节 疾病的治疗及预防	8
第四节 土家族医药的传授方式与医德	8
第五节 土家医对药物的认识	9

第二篇 田野调查

第二章 土家族医药田野调查研究	13
第一节 桑植县民族医药调查	13
第二节 保靖县民族医药调查	17
第三节 古丈县民族医药调查	22
第三章 土家医名医访谈录	25
第一节 田辉生医生访谈录	25
第二节 向天明医生访谈录	27
第三节 杨进武医生访谈录	28
第四节 罗南林医生访谈录	30
第五节 瞿运春医生访谈录	32
第六节 向金芝医生访谈录	33
第七节 夏家培医生访谈录	34
第八节 田景丰医生访谈录	36
第九节 夏声鹏医生访谈录	39
第十节 向家湘医生访谈录	45
第十一节 彭运香医生访谈录	48
第十二节 杜启明医生访谈录	51
第十三节 鲁开生医生访谈录	55
第十四节 蒋衡甫医生访谈录	58

第三篇 疗法、方药

第四章 土家医传统疗法	63
第一节 传统外治法	63
第二节 土家医传统外法小结	69

第四篇 临床证治

第五章 土家医临床研究	73
第一节 疾病的命名	73
第二节 疾病的分类	74
第三节 分症论治	74
第六章 土家医常用单验方秘方整理研究	127
第一节 内科杂症	127
第二节 外伤病	135
第三节 伤筋骨病	141
第四节 妇女病	142
第五节 五官科	146
第六节 皮肤病	148

第五篇 学术论文

第七章 学术论文	153
水桃丸治疗乙型肝炎 374 例疗效观察	153
消臌丸治水臌症 105 例疗效观察	154
土家医治肝病的思路	155
对民族医张学友自拟止痛散止痛 效果的临床观察	156
自拟“水桃 10 味汤”治疗乙型肝炎 35 例疗效观察	158



土家药克马草的临床之妙用	159
土家医烧麝治疗痛痹	
128 例疗效观察	160
苦血汤治疗心脉瘀阻型胸痹	
98 例疗效观察	161
消肿止痛散治疗关节韧带损伤的	
临床研究	163
土家族养生七法	164
土家药四宝	165
土家医与苗医划分标准	167
浅谈土家医对劳病的证治	168
浅谈土家医对走胎的证治	169
自拟香草汤治牙周肿痛 38 例临床观察	171
自拟胃痛静治疗胃痛 30 例	171
土家药牡丹七的临床应用	172
土家族民间患病八忌	174
试论土家族民间养生与房事致劳的关系	174
穿琥宁治疗呼吸道感染 42 例临床观察	
(附 3 例不良反应报道)	175
试论土家医对气病的认识	176
野根汤治疗慢性肾炎 32 例疗效观察	177

自拟三血汤治疗腰颈痹症	
128 例疗效观察	178
土家族医对色劳病的认识	179
太乙神针加按灸治疗痹证	
64 例疗效观察	180
土家医一百单八症与西医病名的对照	181
“火功疗法”治痹症	182
青芸散治验	182
瘰疬验方介绍	183
九木香治疗慢性气管炎 96 例	
临床观察总结	184
熏蒸治痹症 41 例疗效观察	188
太乙神针加按灸治疗痹症	
21 例疗效观察	189

第六篇 典型病例

第八章 土家医医案	193
后记	211

第一篇 基本情况

湘西土家族医药概况

据国家《民族医药事业“七五”发展规划》，湖南省湘西州民族医药研究所从1985年起开展了民族医药的调查研究工作，对土家族医药进行的调查，历时3个多月，共调查了5个县（龙山、保靖、永顺、桑植、大庸）9个区、16个乡、4个镇、24个村和县镇25个机关。访问了土家族医药匠和其他有关人员122人次。

土家族（自称毕兹卡）是我国一个古老的、历史悠久的少数民族。全国现有土家族400余万人。他们主要聚居在湘西北、鄂西南、川东南、黔东北四省毗连的广大地区。我州有土家族1075694人，占全州总人口的38.3%，其中土家族在北五县聚居集中，有931474人，占五县总人数的52.3%，占全州土家族总人数的86.6%，占全州少数民族总人数的51.3%，另一部分土家族人则散居于吉首、凤凰、泸溪、花垣、古丈等县。众多的土家族人民，几千年前就繁衍生息在这片神奇的土地上，披荆斩棘，开垦种植，为人类的文明、进步和发展做出了重大的贡献，为我国的民族经济和文化写下了光辉的历史篇章。

土家族是我国多民族大家庭的一个古老民族，其族源源远流长，对其族源有几种论说：其一，认为是世代代居住在湘西一带的土著先民；其二，古代巴人后裔；其三，古代乌蛮后裔；其四，论秦汉以后从西南进入五溪等。土家族源未成定论，众说不一。笔者认为，土家先民是世代代生存在这块土地上的，有着自己的民族风俗习惯，语言体系和民族特点，土家族医药就是很好的例证。土家医与中医不尽相同，与西医则完全不同。据《龙山县志》记载，中医是在清朝改

土归流后逐渐进入我州的，雍正五年（1727年），至今不过200多年的历史。西医的传入更晚，在20世纪20年代前后才传入我州少数民族地区。在中医、西医未传入之前，土家族先民们用自己的医和药来治病防病，有其诊治方法和品种繁多的民族药物。土家医药是土家族人民在与疾病长期斗争的实践中逐步总结形成的。为土家族人民的生存与健康做出了巨大的贡献。

第一节 湘西土家族医药人员基本情况

民族医标准由州卫生局拟定，有的县根据本地实际情况制定标准。如保靖县民族医的概念是：所谓民族医（指的是土家族、苗族中从事草医草药的人员），年龄在50岁左右，行医在30年以上者，并且有治疗常见病、多发病的临床经验，在当地享有较高威望的名“老草医”。

一、土家族医药人员基本概况

五县有土家医药人员275人。性别：其中男性261人（94.9%），女性14人（5.1%）。文化程度：大专5人（1.8%），中学54人（19.6%），小学171人（62.2%），文盲45人（16.4%）。学医途径：祖传的125人（45.5%），祖传最长的13代，最短的1代，平均祖传2.9代；跟师学徒的80人（29.1%）；自学行医的70人（25.4%）。行医时间：40年以上的49人



(17.8%),20~39年的154人(56.0%),19年以下的72人(26.2%),平均行医29.5年。行医专长:内科105人(38.2%)、骨外科102人(37.1%)、妇科15人(5.5%)、儿科21人(7.6%)、蛇医11人(4.0%)、眼科3人(1.1%)、推抹18人(6.5%)。行医性质:国家8人(2.9%)、集体21人(7.6%)、个体与散在行医的246人(89.5%)。其中共产党员27人(9.8%)。从以上数据表明,男性医生比女性医生多18.6倍,女医生极少。从年龄来看,40岁左右的最多(59.6%)、60岁以上的次之,占32.4%。民族,以土家族医为主,占59.6%,汉族次之。从文化结构看,小学文化程度的最多,占62.2%,大中专、中学的只占21.4%,还有文盲占16.4%。学医途径以祖传为最多,跟师次之。行医年限,最长者60余年。行医专长,各科皆有。以内科最多,骨科次之。有蛇医占4%。因湘西地处山区,毒蛇多,每年蛇伤致残致死者有之。民间对推抹很有研究,用之最广,推抹医者占6.5%。在国家公办医院和集体制医院行医的比例小,只占10.5%,其余的都是个体或散在业余行医的。

二、对医有成就,技术精湛,名望较高的土家族医者27人进行重点个案调查基本情况

总人数27人,其中男性25人,女性2人;祖传18人,从师9人;平均年龄在60岁以上;其中土家族15人,汉族10人,苗族2人,平均行医年限35.5年;有个体和散在业余行医者18人,集体制医院7人,国家公办医院2人;文化程度大专2人,中学9人,小学10人,文盲6人;专长:内科5人、骨外科9人、妇科3人。

另外,笔者在名老药匠家中获得手抄笔记8本,古医籍9卷。手抄本中有个人行医经验总结、祖传秘方、医案举例、症疾分类及药物方剂与治疗方法等,内容丰富,古医籍有的是珍藏200余年的中医专著,对我们调查研究民族医药有其重要的参考价值。

三、已故的民族医药人员基本情况

(五县)总人数59人,其中男性59人。享年在46~93岁,平均享年67.7岁;行医科别:其中骨外科28人(47.5%)、内科18人(30.5%)、儿科8人(13.5%)、妇科1人(1.7%)、针灸2人(3.4%)、防疫2人(3.4%)。从已故民族医药人员分析:平均寿命高于湘西自治州1979年男性平均期望寿命52.1岁,

这与民族医药人员们注重养生之道、法,如武术、气功等,以防身健体有关。

土家族医者对外科骨折有较高超的诊疗技术,这方面的从医者较多,从已故人中看,47.5%的专长是骨外科。土家医重视疾病防治,做到无病先防,如种痘预防天花,端午节吃雄黄酒防疮疮等。

第二节 土家医基础理论

一、土家医对人体结构与病因的认识

笔者采访了上至八旬的老药匠,下至20多岁的跟师学徒,他们对土家医都有一定的认识,有着丰富的实践经验。对人体结构有一定的了解,对病因有所认识,非常重视人与自然界的关系,重视人体的整体观。永顺县勺哈乡向家湘老医生曰:“一年有365天,人有365节(指人体的骨头关节),又人有365病,吃五谷生百病。”他们认为人和天地自然界有密切关系,人的健康和疾病与自然环境有一定影响。他们还知道患病与饮食有着密切的联系。

(一)对人体结构的认识

①认为人体是由骨头、关节、筋脉的连接构成的一个整体。②对人体的骨头命名有20余种,即脑盖骨、八卦骨、牙巴骨、下巴骨、手杆骨、童手骨、手指骨、巴掌骨、螺丝骨、脊梁骨、饭丝骨、盐铲骨、背架骨、箭头骨、排叉骨、大盐瓢瓜骨、大童子骨、斑骨、坐骨头、膝盖骨、脚巴掌骨、脚眼骨。③对关节的命名:肢体关节:倒拐子、手腕、大腿巴子、客膝老、脚弯子、夹子窝、羊子窝等。④对生命活动的认识:认为是以阴气阳气调和,才能维持生命。

(二)对病因的认识

①认为疾病的发生,很多都是由于季节与气候变化所致,如老鼠症在春季栽秧时发病。芒动症是在春末夏初芭茅开花时发病,桃花症在3~4月桃花开放时患病。②认为很多病由寒、火、风、气所致。如客膝老痛因寒气;小儿发热、一切疮疮、流痰都是因火而引起;小儿抽搐是有风在身。③疾病与饮食有关,如吃生冷不洁之物会痢,多吃干燥之食生火气,出现眼红、口起泡、大便硬、尿黄;吃腥辣之物使旧病即刻复发。如有慢性病者,不可吃骚羊肉、虾子、猪娘肉、雄鸡、鲤鱼等。④情志因素致病,如过度伤心恁气、表现为女子乳房胀痛、头昏目胀、卧床不起、饮食减退等。



⑤过度劳伤导致人体产生很多虚劳性疾病,使人体气血亏损,譬如压劳、咯劳、月家劳、色劳等都是由劳伤过度而引起。⑥外伤、毒蛇、虫、兽、所伤。⑦有的医者以唯心的方法来认识疾病,认为一切疾病的产生是邪气(指鬼神)缠身所致。人害病是命中注定的。还说:“药物只能治病而不能治命。”

二、三元之说

土家医将人体内脏概括为三个部分,即上、中、下三元。上元为天,中元为地,下元属水,藉以自然界的天、地、水来囊括人体的内脏和功能。

上元:上元主要包括脑、心、肺,共居上天,统摄人体气血神志,为三元之首。

脑,居脑壳骨内,主神,为人体生命活动的统帅。土家医认为,人体的精神、意识、思维虽然为脑所主,但与气、血、精三者关系极为密切。气旺,血充,精盛则脑得以充养而精灵,于是人体生命活动旺盛而表现为神志清醒,精神振奋,反应敏捷,动作潇洒。反之,如果气少、血亏、精衰则脑失养,于是出现神衰、神躁、神乱、神闭、神昏、神亡等病理现象。

心,位于左胸排叉骨中间,主血,为人体气、血、精输布的中心枢纽。土家医通过长期的临床观察,把心主血的功能用吸筒原理予以阐述。他们认为,心像一个吸筒,心肌松弛,能把全身各地的气、血、精沿着筋脉吸到心腔,心肌紧缩,则把抽吸到心的气、血、精通过筋脉输送三元、十窍、肢节,从而使人体上下内外得到气血精的充养,而维持人体的正常功能。心主血的功能失常,主要表现为两个方面的病症,其一为血亏、气少、精衰,而出现面色苍白、爪甲无华、心悸、头晕目眩、倦怠乏力;其二为血气挡胸,而出现面口青紫,爪甲发乌、胸闷心痛。

肺,居胸两侧,主呼吸,为人体气体交换的总汇。土家医认为,肺像一个囊袋,上有喉管与口鼻相连,下有气管与心相通。当喉管张开,气管闭合时,则天气沿着鼻窍经喉管而进入到肺,当喉管闭合,气管张开时,则吸入的天气从肺沿气管注入于心,当气管、喉管均张开时,则把心气抽吸回的、经全身各处使用过的废气由心送到气管,经肺、喉管从鼻窍排出于体外。肺就是通过喉管与气管之间的不断更替开合,使体内外的气体得以交换不息。肺主呼吸的功能失常也表现为两个方面的病理变化:其一为气亏,如少气,动则喘息,精神萎靡,倦怠乏力;其二为气挡胸,而出现胸

闷,气促,肚胀等一系列病证。

中元:中元主要包括肚、肠、肝,共居腹内,为水谷出入之地,水精、谷精化生之处,像大地之长养万物,为三元供养之本。

肚,位于上腹,主饮食的受纳与消磨,为人体储藏食物的仓库。土家医认为,肚像一个磨子,上有一口,通过食管与口窍相通,下有一窍与肠相连。饮食物从口窍沿食管进入到肚,则肚张,张则转动,从而把食物磨成糊糊,由下窍进入于肠。肚内病变主要表现为食停肚(隔食),如腹胀,不思饮食,噎气,打臭饱噎。

肠,位于脐腹,主饮食物的变化,为人体食物变化的场所。土家医把肠的作用比喻为一个蒸酒缸,能把进入到肠的食物糊糊进行发酵,从而分出精微与糟粕两个部分,其精微部分上注于肝,糟粕部分下到肛窍而排出体外。肠病主要表现为腹泻,甚则完谷不化。

肝,居右排叉骨后方,主水精、谷精的生成,为人体营养物质的发源地。肝有上下两管,下管与肠相通,上管与筋脉相连。肠中的精微沿下肝管输送至肝,在肝的作用下,生成水精与谷精,通过上肝管进入筋脉,而入于心,从而源源不断地供给三元、十窍、筋脉、肢节各种所需的营养物质。肝病则人体所需的营养物质匮乏,于是出现面色萎黄、消瘦或虚肿、倦怠乏力等一系列病证。

下元:下元包括腰子、尿脬、养儿肠或精脬,共居下元,有排泄余水之功,为人体孕精生成处,生命发生之根。

腰子,共二枚,位于双侧后排叉骨下方之前的板油内,主孕精的生成,为人体繁衍之本源。土家医认为,腰子亦有二个开口,并和管子相连。当腰子发育到一定的程度,就通过上管把血液中运送来的水精和谷精,经过一系列过程而变为孕精。若男女进行交合,孕精便由腰子输送到养儿肠或精脬,男精与女精结合便能有子。若腰子有病,孕精的生成发生障碍,就会产生不孕、腰痛等病证。

养儿肠和精脬,均位于少腹。男子的精脬,接受腰子输送的孕精,从而发生性感,排出体外。如果精脬有病,就会出现遗精、滑精、交合时不泄精等病变。女子的养儿肠,接受腰子输送的孕精,如果得与男子的孕精结合,便能有子,否则化为经水排出体外。养儿肠的病变,主要表现为滑胎、月经不调、摆白等。

尿脬,位于少腹,主尿,为人体排泄余水之地。土家医认为,肠有一管与尿脬相通,饮水中的精微部分



上注于肝,多余的部分则沿着肠管输入尿脬,在尿脬的作用下,生成尿液,再从尿窍排出体外。尿脬有病,主要为排尿困难,表现为尿频、尿急、尿痛、尿闭和水肿。

三元是人体组织结构的最重要组成部分。人类借以活动的生命物质——气、血、精都是由三元中的内脏所产生,人体的各种生命现象均受三元的内脏所支配,人体的气血,经天、而地、至水循环往复并灌注于全身,以维持人体正常的生命活动。

三、疾病的诊断

土家族从医者,诊断疾病限于条件,无辅助设备。其诊治主要靠看、问、听、摸、药。

1. 看诊:看眼睛,白眼有蓝斑的有蟠虫病。白眼起红丝有火气。色黄有白丝的为肝胆有病,白眼珠上有波浪样的白云为咯癆。若七孔出血的为红痧症。看耳后一筋(多用于小儿诊法),筋上有一个叉的为走花胎,筋上有一个像猴子样的东西凸起为走猴胎,筋上有一黑点为走鬼胎。又看妇女耳后一筋,红色火重、绿色内风重、黑色的阴内有脏物。看病人的精神好坏,而知病之轻重,察皮肤的色泽,而知是伤津还是伤气,望口舌的变化,而知脏腑的病理改变,望面部的颜色,而知全身的疾病。看小儿指纹、大小便、小儿指甲,如色白无华者亏血,红色者为劳病伤,妇女指甲壳紫色者为白带多,小儿指甲乌色者为走胎,色黄者为黄肿病(消化不良)。有的民族医诊断疾病光看十个手指,其方法是:大拇指为一年主病(男左、女右),第二拇指关节主上半年,掌指关节主下半年,其余四指分别主春、夏、秋、冬四季,每一指三节又分别主一季的3个月。有患病者,就根据是在某一季、某一月来诊某一指的颜色,纹理的变化,而知是患的何病。

2. 问诊:民族医者诊疾,首先问患者何时患病,因何而发病,其主要痛苦在何处,是否经他医诊治。问饮食、大小便。若病者病重不能语或小儿不会讲话,则由其家属代述。

3. 听诊:医者用耳朵直接贴于病者胸前或肚子上,听心脏的跳动节律快慢、强弱,听肚子里的响声。还有听患者的咯声,咯半声为虚劳,咯声浓者为新病,多因受凉而致。听外伤骨折,医者用一根短竹筒贴于患者伤处下端,用手敲击患处上端,听是否有骨折、脱臼。听患者的呻吟,如疼痛剧烈者呻吟重而频繁,慢性病呻吟有气无力、音微弱。有肚子痛者,听有无矢

气,有矢气者为气滞胃肠病,病轻;不矢气,肚子不胀而痛者为某脏腑有病。

4. 摸诊:摸脉,人体有脉象分为五阴六阳之说,如妇人脉象一根线不乱跳为正常,如白带多则脉细深,又如脉象快而有间隙者可预测寿元脉(指能活多长时间),连诊三个早晨,可知生命长短。摸心跳的部位,心跳的轻重,如有不规则乱跳的为病重。心跳快的为火重。摸颈部,摸到罗汉挂珠(又叫九子瘡),推之不动者难治,又如铁板瘡推之不动者易治。摸外伤骨折,摸疮痍成脓否。摸皮肤凉热,手足低热为虚劳,若手足冰凉者为厥症难治。摸肚子软硬有无肿坨,如肚硬如鼓者为铁板症,肚子里起六七坨者为肚流。

5. 药诊:除以上几种诊法外,另有试探性诊断,某一个病症不典型,一时诊断不清,就用某一个相关症的药物进行治疗,药后病愈,就可诊断某种病。这样用某一病症的药物来试探性的治疗而后再确定是什么病症的方法,称为药诊。

四、疾病的命名与分类

(一)对疾病的命名,有一定的规律性

①根据患病的部位而命名。如疮疮长在耳后的为耳背,长在背后的为背花、背痈,长在虎口处的为手叉,长在肩上的叫担肩,流痰长在大腿下面的为吊肚,长在肚子上为肚流,附骨而长的为巴骨流痰。②从疾病的临床表现来命名的,有惊风类,走胎症候等。如惊风时双手双脚乱扒、口微动、眼睛不停的翻动为猴子惊,惊时双手扑动为飞蛾扑心惊,惊时像乌鸦叫为乌鸦惊。又如走胎,耳后一筋发有叉的为走花胎,有黑点的为走鬼胎,有肚子痛缩成一团的为团鱼围砂症。③根据动物、禽兽的形象命名,如下巴上长疮,为羊胡子疮,手指尖长疮为天蛇毒,又如螃蟹推沙,是肚子中起一坨像螃蟹一样乱爬。蛤蟆症表现肚子胀如蛤蟆,口吐白沫等。④以疾病的性质来命名,如腹胀硬为铁板症,小儿干瘦不食为走胎病。七孔出血为红痧症,肚子痛如刀绞为绞肠痧。⑤以病因来命名,由喝水或游泳呛着水的为水呛,由寒气入人体关节而致疼痛的为冷骨风,由痰湿而致的肿痛为流痰,由风而致的病有脐风,风湿,中风等。

(二)疾病的分类

土家医对疾病的分类不是按照中、西医的分症、分型、分科。而是按照症候的表现、病因、病情来分类的,大体分为十五类,共计404种,民间传说有七十二



症、七十二风、七十二霉、七十二癆、七十二流、七十二疽、一百单八症、三十六惊等。经笔者初步调查,症候远远超过七十二症。永顺勺哈乡向老医生家中的手抄本中就录有七十七症。而流痰、风、霉、癆经初步调查又没有上述所讲的那么多,是一个大约的数据,不可拘泥。

1. 惊症:有三十六惊之说,惊症是疾病发展的重症阶段,其主要表现有神志模糊、抽搐不语、牙关紧闭、遗尿等。多见于小孩,有四十惊症,即白马玄蹄惊、扑地惊、木马惊、齐蛇惊、鱼惊、鸭惊、铁蛇钻心惊、落地惊、马杀惊、反惊、老鼠惊、心惊、路中伸腿惊、飞蛾扑心惊、泥鳅惊、盘蛇惊、虾子惊、蜘蛛惊、水马惊、弓惊、肚痛惊、天吊惊、克马惊、乌鸦惊、团鱼惊、上马惊、长蛇惊、看地惊、盘胀惊、缩阴惊、猴子惊、鲤鱼惊、拉蛇惊、蛇丝惊、热惊风、铁蛇盘肚惊、鹅子惊、盐老鼠惊、蚂蝗惊等。

2. 淋症类:淋症男女皆得,主症为腹痛小便闭塞,淋漓不尽,黄或白或红色,淋症分为6种,即热淋、血淋、火淋、癆淋、虚淋、下白淋。

3. 水病类:水病皆由水而致病,水病有七,即水肿、水呛、水臌胀、黄肿病、水呛黄、水溺等。

4. 气病类:此类被认为是由外感不正之气与人体的气相搏而发生,气病分14种,即气病、岔气、胃肠气、病气、冷气、忧气、气懒泡、腹胀气、寒气、湿气、风气、气肿、火气、膈气。

5. 风病类:是以风为主侵入人体而致的各种疾病,风病有37种,即头风、虚阳灌顶、羊角风、脐风、漆风、产后风、风痹、风湿、中风、冷骨风、伤风、膝节风、惊风、猪婆风、热风湿、接骨风、锁喉风、滞气风、冷风、羊癫风、内节风、股锤风、走马风、钻骨风、火风、螺风、破骨风、鹰爪风、赶脚风、马夹风、扑地风、翻地风、喉风、眉毛风、摇头风、偏头风、皮风。

6. 劳病类:凡是由操劳过度而致的虚弱性疾病,都称劳病类。民间传说七十二劳,五劳七伤实为一虚数。病有19种,即色劳、压劳、咯劳、伤力劳、打劳、干溪劳、肺劳、挺伤劳、闭经劳、停经劳、干筋劳、饿劳、假月劳、崩劳、酒劳、水劳、鸭劳、饭塞劳、相思劳。

7. 流痰类:流痰是较难治的一类疾病,民间传说“十个流痰九个瘫”。流痰认为是由痰浊所致,也有七十二流之论,我们实际收集到20种,即:流痰、接骨流痰、背流、巴骨流痰、癆流、包袱流、走气流、瓜藤流、腿流、肚流、滴水流痰、胸腔流、排骨流、耳流、牙流、牙

环、内流、奇流、吊痰、寒湿流。

8. 癆子类:癆子被认为是由风、寒、湿而致,癆子有8种:即普通癆、九子癆、瓜藤癆、罗汉挂珠、才夹癆、铁板癆、马铃癆、上树癆。

9. 疽症类:疽症比疮疮重,有盘根错节之表现。也传说七十二疽,我们收集疽症有9种:即百会疽、膝眼疽(内外之分)、附脚疽、股癆疽、腹股疽、灰疽、满带疽、涌泉疽、腿疽。

10. 痢症类:其症突然昏倒,不省人事,口像畜牲叫,苏醒后如常人,痢症有五:即牛痢、马痢、羊痢、猪痢、狗痢。

11. 霉症类:霉症有9种,即落地霉、阴霉、湿霉、束泡霉、鸡屎霉、白头霉、喉霉、鼻孔霉、腰带霉。

12. 疮疮类:疮疮周身可长,有红肿热痛之主症。疮疮种类很多,仅笔者搜集到的就有62种:人头疮、癰、手痛、背花、小儿白口疮、大疱、鸡嗑疱、猴儿疱、耳环、鱼鳃、漏鳃、担肩、手搭、肚痛、水疔、火疔、辰疔、鼻疔、接骨疔、虎口疔、对口疔、老鼠抠粪门、羊胡子疮、脓脑疮、衙门疮、腰带疮、包袱疮、穿掌、节骨黄、封侯疔、耳骨、耳衬、牙环、手叉、手掌、脚掌、骨癰、银疔灌耳、胎毒、天蛇毒、泥鳅毒、座板疮、癰疮、诱耳虫疮、清水疮、邪门疮、偏口疮、天疮、干疮闹、锅盖疮、洗脸壳子疮、龙爪疮、白疮、火马疮、灌蚕耳、长蛾子、癣疮、长鬍子、汗斑、蛇泡疮、鼻蚕疮等。

13. 妇女病:也就是现代医学的妇科疾病,妇女病有7种,即月经不对、血崩山、月家病、摆红、摆白、包衣不下症、阴痒症。

14. 蛇伤类:毒蛇咬伤,轻者伤口处肿痛,重者丧命,要及早治疗,毒蛇有鸡公蛇、眼镜蛇、烙铁头、格子花蛇、猪儿蛇、乱索蛇、银环蛇、金环蛇、青竹彪、土窝蛇等11种,皆可伤人。

15. 杂症类:不能按照上述十四类进行分类的都列入杂症类中,杂症包括现代医学的各科。杂症繁多,我们搜集的有153种:即疳积症、鸡窝症、红痧症、闷头霍乱、走人胎、走花胎、走猴胎、走鬼胎、走狗胎、鸡盲症、铁蛇盘肚症、老鼠钻心症、飞蛾症、克马症、白虫吃肝症、中满症、干霍乱、水霍乱、发痧、关门杀贼、打摆子症(三分症)、鹅子症、喉蚁症、心痛症、苦胆痛症、痢痢症、麻脚症、盐老鼠症、老鼠转筋症、泥鳅滚沙症、蚂蚁症、泥鳅症、磨盘症、移心吊肚症、鲤鱼造塘症、飞蛾扑心症、懒蛇症、绞肠痧症、牯牛症、母猪症、哑巴症、团鱼围砂症、牛虻症、卷骨筋症、狗儿症、鲤鱼



精症、白虎症、奔水症、吼病、停食症、关节错位症、断骨症、小儿四眼症、抽筋症、虚症、伤寒症、小伤寒症、穿腮、开弓症、撒手症、吊泡颈、出疾子、大伤寒、出麻子症、鸡窝瘟、干瘦病、吊茄子、鱼腥症、衔燕症、铜板症、天罗哄网症、结骨虎、骨头发火症、跳山症、天色兰、桃花症、芝动症、阴蛇症、马杀症、雷火症、腰子痛、锁喉症、蜜蜂症、白眼翻、喉症、上马症、翻痧症、长蛇症、珍珠症、母猪症、麻症、蜈蚣症、羊儿症、盐老鼠症、经离症、下马症、清鼻症、凤凰症、乌沙症、混脑症、吹艳症、挠挠症、挠虎症、摆头摆尾症、兔症、骡子症、浑身出血不止症、鹿症、蛇症、猛虎症、八蜡(水爬虫)症、地车子症、土虫症、九心症、蚕症、心症、脑心痛症、马喉症、斑鸠症、利刀方症、老石症、鸭子症、喜鹊症、鸿症、四脚蛇症、虫白子症、蜈蚣症、外出血症、出巡症、血涌心症、象症、猴症、猫儿症、老鼠症、老鸦症、鸡症、蝎子症、蝎虎症、蚰子症、鹿兰症、秋蝉症、蚊子症、鸡腿症、蜘蛛症、脚鱼症、金钱症、白衣包珠症、迷心症、筋骨痛症、闲脚症、血腥沫心症。

第三节 疾病的治疗及预防

一、治疗方法

土家医对疾病的治疗方法很多,民间疗法就有20余种,如民间的“封刀接骨”就是一种很好的治疗方法。它包括代医药的外科、骨科等治法,经验丰富、疗效满意。除此法外,还有用之较多的如推抹、烧灯火、艾灸等疗法,其次有拔火罐、採油火、翻背掐筋、放痧、挑背筋、麝针、扎瓦针、扑灰碗、种人痘、熏蒸法、蛋滚法等治疗方法。

二、对疾病的预防

民族医重视疾病的预防,如为了防止麻子(天花)的流行,医者将已患麻子的人身上之疹浆搜集起来,尔后接入正常人身体上,叫“种人痘”,达到制止病不再传给健康人的目的;在每年的大年初一用冷水冲红火子水吃,来年不泻肚子,不痢;三月初三(古历)用地米菜煮鸡蛋吃,不生疮疮,蛇不咬;五月端午节冲雄黄酒吃,一年身体健康,不生大病,又可防蛇咬伤;端午节后在屋门前挂一些菖蒲、艾叶、松柏可避邪气,防瘟疫流行;婴儿生下三天,用数种祛风、除湿、解毒之药煎水洗澡(俗称洗三朝),洗后能长成人,一生中健

康吉利;亦有被大雨淋湿即煮一碗辣椒姜汤喝下,以防受寒;当地土家人民习惯上常备有几种名贵药材,如半节烂、四两麻、杜根、白三七等。作为急救用药,肚子痛嚼点四两麻、杜根吞下可止痛;咯喘吃点半节烂即可止咯;心里痛吃一点白三七可缓解痛,亦有经常用枇杷叶、花煎水当茶饮可防受凉后咯痰;热天时屋前屋后的角落里、沟旁撒些雄黄、硫黄末以防蛇、虫伤。还有热天在厕所粪中放些桃树叶、黄荆条叶、防蛆虫孳生。在冬天用茄子菟与辣椒树菟煎水洗脚可防冻疮,长了冻疮用萝卜在火中烧热放冻疮处烫熨以防溃破。

第四节 土家族医药的传授方式与医德

一、传授方式

土家族药匠行医传授有三个途径,即祖传、跟师、自学。土家族无文字记载,以祖传为多,传授方式有几不传,即传子不传女、传内不传外、无道德者不传、没有良心者不传、贪钱财者不传、轻浮之人不传、粗糙之人不传。如有以上情况的人,就算是自己的儿子也不传授。传授以口述为主,有文化者可记录下来后再慢慢背记。有跟师的,师傅选用徒弟十分慎重,要忠厚诚实、事业心强,能吃苦耐劳、态度和蔼的人,方能收为徒弟。跟师时间一般是2~3年,也有更长些的;另有自学者,自己阅览古医书籍,有偶尔拜求一师的或偷学一部分,主要是在实践中摸索,总结提高诊疗技术。

二、土家医的医德

土家医给人治病,一般不收钱,治病是积德、做好事,只有专门以行医为业的人才收钱,但都不多取费。如龙山县次岩塘镇包谷坪村68岁的谢应全老医生说:“行医要做到三德,一要不贪口福;二要不拿架子;三要不贪钱财”。行医不分贵贱,贫富,不管是病轻病重,都要尽自己的本领进行诊治。如遇到农忙时,可用调工的方法为病人诊治,一般只要有人请,随请随到,从不讲价钱,不管是白天,还是深夜,是下雪还是冰冻,一请便去,这些都是土家医共有的医德,所以土家医生在当地享有较高威望,人们称医生为“药匠”,是最可敬的人。