

ZUIXIN HUSHI BIDU

最新护士必读

主编 郭庆玲 靳启琴 杨 靓



 军事医学科学出版社

最新护士必读

主 编：郭庆玲 靳启琴 杨 靓

副主编：乙苏北 靳 晓 杜 秀

编 委：（以姓氏笔画为序）

丁红娟	王 岩	王平平	王燕青	仇京华
石卫青	艾建红	向军琳	安海英	邢翠红
朱立霞	李 红	李绍珍	吴佳伟	吴 琼
张 苹	张 爽	张白瑜	张晓娜	张景云
赵 青	周染云	陈 琦	易慧娟	姜先芹
胡琼芬	高 君	高 霞	高桂敏	夏春芳
曹艳艳	职俊杰	盖绿华	程京凤	蒋 静
韩晓霞	臧淑伟	魏 红	薛凤珠	

军事医学科学出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

最新护士必读 / 郭庆玲, 靳启琴, 杨靓主编.
—北京: 军事医学科学出版社, 2013.2

ISBN 978-7-5163-0136-4

I. ①最… II. ①郭… ②靳… ③杨 III. ①护理学—基本知识 IV. ①R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第037211号

策划编辑: 李 玫 责任编辑: 李 玫

出 版 人: 孙 宇

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路27号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010) 66931049

编辑部: (010) 66931039

传 真: (010) 63801284

网 址: <http://www.mmsp.cn>

印 装: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发 行: 新华书店

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 10

字 数: 230千字

版 次: 2013年8月第1版

印 次: 2013年8月第1次

定 价: 28.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

序

随着医学及护理学的发展，专科的划分越来越细，新业务、新技术不断应用于临床；同时，随着人民健康需求的增长，对护士的专业知识和技能提出了更高要求。为满足广大专科护士的临床工作需要，帮助其解决工作中的实际问题，作者把多专科知识收集到一起，在借鉴以往经验的基础上，结合医院工作实际和学科进展，对各专科疾病的概念、临床表现、实验室检查、并发症及护理方法等做了简明扼要的解答，重点突出、概念明确、知识更新，更贴近临床护士实际工作需要。

本书作者为长期在临床一线工作的护理专家，曾编写《甲状腺疾病和糖尿病康复知识问答》等书。作者在此书的编写过程中力求体现护理学科的专科特点，把握专科护士的必备知识需求，反映当前护理学科的状况，内容简明，文字简洁、知识点准确，是广大护理人员重要的学习参考。希望《最新护士必读》的出版，能够为临床专科护士更好地开展工作提供帮助，促进专科护理质量不断提高，更好地为广大患者提供全方位、优质的护理服务。



解放军总医院护理部副主任

304临床部护理部主任

2013年6月

前言

随着诊疗技术的发展和医学分科的不断细化，培养高素质的护理人员投身于护理实践，并在专业领域发挥带头人作用已成为新时期面临的新课题，基于上述原因，我们组织长期工作在临床一线的护理人员，特编写此书。

专科护士对提高护理专业技术水平发挥着日益显著的作用，本书将专科护理最新进展及各专科基础医学护理知识以及提问的形式进行解答，对呼吸科、消化科、肝内科、心内科、血液科、神经科、内分泌科、肾内科、高压氧科、普外科、胸心外科、骨科、泌尿外科、烧伤科、急诊科、肿瘤科等各专科的护理理论和技术分别做了比较详细的介绍，这些内容都是以最新临床护理指南为指导，并结合多年来积累的临床护理经验，内容更偏重实用性和可操作性，在编写的过程中，力求将各专科的重点护理问题更通俗易懂地进行阐述，是临床护士在工作中必备的参考书和工具书，对临床护理工作具有很高的指导价值。

由于时间短，能力有限，本书编写中难免有疏漏之处，尤其是部分专科的护理理论总结得还不够系统和完善，真诚地希望广大读者及时给予批评和指正。

郭庆玲

2013年6月

呼吸科

呼吸系统由哪几部分组成?	1
肺脏如何分叶?	1
呼吸衰竭分为哪两型?	1
肺气肿的患者应如何进行氧疗?	1
肺心病患者的健康教育包括哪些内容?	1
胸腔闭式引流术有哪些注意事项?	1
自发性气胸的常规护理是什么?	2
如何进行体位引流?	2
如何评估结核菌素试验结果?	2
大咯血患者应如何处理?	2
吸氧浓度如何换算?	3
慢性支气管炎的主要临床表现有哪些?	3
慢性阻塞性肺气肿的主要临床表现有哪些?	3
支气管哮喘有何临床表现及特点?	3
如何评估咯血程度?	3
肺炎的症状和体征有哪些?	3
肺炎根据致病因素可分为哪几类?	3
急性上呼吸道感染的典型体征是什么?	4
如何正确留取痰液?	4
肺心病失代偿期表现有哪些?	4
患者咳嗽、咳痰的护理措施有哪些?	4
胸腔积液患者的护理措施有哪些?	4
哮喘病患者的健康教育包括哪些内容?	5
思考题	5

消化科

消化系统由哪些器官组成?	6
上、下消化道是如何区分的?	6
食管炎的临床表现有哪些?	6
食管癌的特征性表现有哪些?	6
引起急性胃炎的病因有哪些?	6
急性胃炎患者的饮食原则是什么?	6
什么是消化性溃疡?	7
消化性溃疡的主要临床表现是什么?	7
消化性溃疡疼痛的特点是什么?	7
消化性溃疡的并发症有哪些? 如何护理?	7
肠梗阻有何表现?	8
什么是上消化道出血?	8
如何判断上消化道出血的出血量?	8
上消化道大出血的主要表现有哪些?	8
上消化道出血患者的护理要点有哪些?	9
上消化道出血患者的饮食指导包括哪些内容?	9
如何抢救上消化道出血休克患者?	9
急性胰腺炎最主要的临床表现是什么?	10
急性胰腺炎的治疗原则是什么?	10
哪些措施可以减少胰液分泌?	10
急性胰腺炎患者为什么要禁食?	10
急性胰腺炎腹痛患者可采取什么体位?	10
急性胰腺炎为何不能用吗啡止痛?	10
如何做好急性胰腺炎患者的健康指导?	10

呕血和黑便的临床意义是什么?	11	哪些症状预示有肝硬化出血倾向?	21
怎样诊断幽门螺杆菌感染?	11	肝硬化患者必须卧床休息吗?	21
什么是慢性胃炎?	11	肝硬化患者的饮食需要注意什么?	21
慢性胃炎发展为胃癌的癌前病变的 表现是什么?	11	腹腔穿刺放腹水的护理要点有哪些?	21
慢性胃炎患者的饮食原则是什么?	11	肝硬化患者怎样做好皮肤护理?	21
消化性溃疡患者如何选择食物?	12	什么叫失代偿肝硬化?	22
思考题	12	肝硬化患者为什么会出现腹水?	22
		肝硬化患者腹胀是怎么回事?	22
		腹水压迫引起的呼吸困难、下肢水肿 的护理措施有哪些?	23

肝内科

病毒性肝炎分为哪几类?	13	为什么肝硬化会引起出血?	23
肝炎主要有哪些表现?	13	肝硬化时常出现哪些侧支循环?	23
怎样预防急性肝炎转成慢性肝炎?	13	肝硬化患者为什么要输入白蛋白?	23
肝炎患者怎样隔离?	13	什么是肝性脑病?	24
肝性脑病如何分级?	14	肝性脑病的患者为什么不宜多吃 鸡蛋?	24
肝性脑病的治疗原则是什么?	14	什么是门脉高压症?	25
甲型肝炎有哪些传播方式?	15	门脉高压患者为什么脾大?	25
乙肝病毒无症状携带者是怎么回事?	15	门脉高压症患者有哪些症状?	25
什么是乙型肝炎的窗口期?	16	肝静脉闭塞的临床症状和体征 有哪些?	25
乙型肝炎与肝硬化有什么关系?	16	如何治疗食管胃底静脉曲张破裂 出血?	25
注射过乙肝疫苗后,需再次加强 注射吗?	16	什么是原发性肝癌?	26
注射过乙型肝炎疫苗后都会产生 抗体吗?	17	原发性肝癌的发病因素有哪些?	26
怎样使用干扰素治疗慢性乙型肝炎?	17	原发性肝癌的临床表现有哪些?	26
干扰素治疗慢性乙型肝炎出现副反应 怎样处理?	18	原发性肝癌的并发症有哪些?	27
丙型肝炎是怎样传播的?	18	原发性肝癌黄疸的护理措施有哪些?	27
丙型肝炎患者有哪些症状?	19	原发性肝癌腹水的护理措施有哪些?	27
丁型肝炎是怎样传播的?	19	原发性肝癌并发消化道大出血的护理 措施是什么?	27
戊型肝炎是怎样传播的?	19	什么是伴癌综合征?	28
戊型肝炎的症状有哪些?	20	甲胎蛋白为什么在患肝癌时升高?	28
什么叫肝硬化?	20	酒精性肝硬化有哪些症状?	28
肝硬化患者的腹部症状有哪些?	20		

什么是脂肪肝?	29
脂肪肝患者有哪些症状?	29
肝癌的肿瘤标志物是什么?	29
思考题	29

心内科

心律失常如何分类?	30
心律失常患者有哪些护理措施?	30
心力衰竭的常见诱因是什么?	30
心力衰竭根据临床表现和病理改变如何分类?	30
急性和慢性心力衰竭的临床表现是什么?	31
纽约心脏学会(NYHA)提出的心功能分级标准是什么?	31
常见的洋地黄制剂有哪些?	31
洋地黄中毒的临床表现有哪些?	31
洋地黄药物治疗患者的护理措施有哪些?	31
急性左心衰、肺水肿的护理措施有哪些?	32
使用血管扩张剂患者的护理措施有哪些?	32
何谓窦性心动过速、窦性心动过缓?	33
心房扑动的心电图特点有哪些?	33
心房颤动心电图特点有哪些?	33
心室纤颤心电图特点有哪些?	33
冠心病的临床分型有哪些?	33
冠心病的危险因素有哪些?	34
心绞痛分为哪两类?其特点是什么?	34
心绞痛患者的护理措施有哪些?	34
急慢性心绞痛常用的药物有哪些?	34
何谓急性心肌梗死?心肌梗死临床表现有哪些?	34

怀疑心肌梗死的患者,首先检查什么?	35
对诊断心肌梗死具有特异性的心肌酶是什么?	35
心肌梗死患者的护理措施有哪些?	35
溶栓治疗的护理措施有哪些?	35
心肌梗死患者常见的并发症有哪些?	35
18岁以上成人血压如何分级?	36
高血压的危险因素有哪些?	36
高血压病的健康指导有哪些?	36
何谓高血压危象?	36
使用硝普钠的注意事项有哪些?	36
冠状动脉造影术后护理措施有哪些?	36
心脏起搏器分为哪两类?	37
心脏起搏器术后护理措施有哪些?	37
射频消融术后护理措施有哪些?	37
心包穿刺操作后护理措施有哪些?	38
思考题	38

血液、血液移植科

血液病常见症状是什么?	39
血常规的正常值?	39
贫血的程度是如何划分的?	39
什么是贫血?	39
血液病患者的口腔、牙龈出血应如何护理?	39
血液病患者如何预防皮肤出血?	40
血液病患者鼻腔出血应如何预防和处理?	40
高热患者酒精擦浴的注意事项有哪些?	40
口服铁剂的注意事项有哪些?	40
注射铁剂时有哪些注意事项?	41
再生障碍性贫血(AA)如何分型?	41

白血病如何分类? 主要诊断依据是什么?	41	骨髓液回输如何护理?	47
急性白血病如何分类? 主要症状是什么?	41	外周造血干细胞回输应如何护理?	47
急性非淋巴细胞白血病如何分类?	41	移植后患者为什么要输辐照血?	48
急性淋巴细胞白血病如何分类?	41	移植患者如何做好口腔护理?	48
慢性白血病如何分类?	42	造血干细胞移植前如何准备?	48
多发性骨髓瘤的临床表现有哪些?	42	什么是造血干细胞移植“极期”? 主要临床表现是什么?	49
ATG、环孢素A、普乐可复、环磷酰胺、阿糖胞苷、左旋门冬、大剂量的甲氨蝶呤有哪些副作用?	42	造血干细胞移植后并发症包括哪些?	49
亚砷酸、万珂、达珂、羟基脲的主要适应证?	42	骨髓采集常用哪个部位?	49
环孢霉素的主要毒副作用是什么?	43	^{60}Co 全身照射时取什么体位? 全身照射前几小时禁食?	50
输血引起免疫性溶血反应最直接的原因是什么?	43	输入骨髓液时, 为什么要同步输入鱼精蛋白?	50
两性霉素B为何必须用葡萄糖溶解?	43	全环境保护的目的是什么?	50
什么是造血干细胞移植?	43	全环境保护包括哪些内容?	50
造血干细胞移植能治疗哪些疾病?	43	何谓空气洁净度?	50
造血干细胞移植分几类?	43	造血干细胞移植后出层流病房患者如何预防感染?	50
骨髓移植分哪几类?	43	什么是急性移植物抗宿主病? 急性移植物抗宿主病的靶器官有哪些?	51
什么是外周血干细胞移植及脐带血移植?	44	急性和慢性移植物抗宿主病一般发生在什么时间?	51
移植的适应证及禁忌证是什么?	44	皮肤的急性移植物抗宿主病表现是什么? 首先出现在哪些部位?	51
造血干细胞移植的种类有哪些? 其基本原理是什么?	44	肠道aGVHD如何分级?	51
什么叫预处理?	44	预防急性移植物抗宿主病体内应用免疫抑制剂有哪些?	51
什么是空气层流技术? 什么叫空气层流病房(LAFR)?	45	何谓肝静脉闭塞病?	52
洁净病房空气洁净度分级及标准是什么?	45	肝静脉闭塞的临床症状和体征有哪些?	52
层流病房的护理要点是什么?	45	发生出血性膀胱炎的原因及表现是什么?	52
移植患者放疗后出现呕吐、腹泻等症状怎么办?	46	肝素如何发挥抗凝血作用?	52

慢性移植物抗宿主病的发病因素有哪些?	52
锁骨下静脉导管护理应注意哪“五防”?	52
什么是巨细胞病毒感染(CMV)?早期应检测哪些项目?	52
什么是颅内出血?	53
再生障碍性贫血的血象有哪些变化?	53
刺激骨髓造血的药物有哪些不良反应?	53
骨髓穿刺术后应注意哪些?	53
如何防治尿酸性肾病?	53
什么是细胞免疫治疗?	53
什么是腰椎穿刺?如何护理?	54
什么是成分输血?	54
注射刺激因子后有何不适?如何处理?	54
移植患者全身照射的作用是什么?	54
皮肤的移植物抗宿主病主要表现是什么?	55
化疗药物的给药顺序是什么?	55
输注刺激性化疗药物时应注意什么?	55
输血的速度和时限分别为多少?	55
什么是悬浮红细胞(红细胞悬液)?	55
什么是洗涤红细胞?	56
什么情况下需输注特配血小板?	56
什么是急性白血病骨髓移植的最佳时机?	56
骨髓采集术前有哪些准备工作?	56
化疗药物的给药途径有哪些?	56
如何预防及护理肛周感染?	56
静脉输注两性霉素B有什么不良反应?	57
肠道GVHD的特点有哪些?	57
骨髓移植、外周血造血干细胞移植及自体干细胞移植有什么不同?	57

造血干细胞移植有哪些饮食原则?	57
思考题	58

神经科

觉醒水平降低的意识障碍分为哪几种?	59
脑脊液检查的术后护理注意事项是什么?	59
瘫痪的护理措施有哪些?	59
脑膜炎的临床特点是什么?	59
什么是洼田饮水试验?	59
阿尔茨海默病的临床表现有哪些?	60
什么是脑血管疾病?	60
脑血管疾病分几类?	60
脑血管疾病的危险因素有哪些?	61
脑卒中共同的症状和体征有哪些?	61
什么是短暂性脑缺血发作?	61
短暂性脑缺血发作有哪些临床表现?	61
如何预防短暂性脑缺血发作?	62
脑血栓形成的前兆有哪些?	62
鼻饲喂养如何预防误吸?	62
如何防止脑梗死患者发生深静脉血栓形成?	63
什么是静脉溶栓?	63
脑出血的临床表现是什么?	63
脑栓塞的并发症有哪些?	63
如何对癫痫患者实施安全护理?	63
癫痫发作时如何护理?	64
对重症肌无力患者如何做健康宣教?	64
呼吸肌麻痹患者的救治原则是什么?	64
什么是脑疝?	64
脑疝的临床表现是什么?	65
为什么长期卧床易发生压疮?	65

压疮的易发部位有哪些?	65	颅内压增高的一般护理有哪些?	75
压疮分为哪几期?	65	神经胶质瘤患者术后护理常规	
预防压疮有哪些主要措施?	65	有哪些?	75
昏迷患者行口腔护理时应注意什么?	66	脑膜瘤术前有哪些护理常规?	76
鼻饲流质饮食有哪些注意事项?	66	脑室引流有哪些护理常规?	76
什么是颅内高压?	67	脑血管瘤术前有哪些护理常规?	77
什么是颅内压增高的三主征?	67	脑出血患者的护理措施有哪些?	77
什么是脑震荡?	67	脑出血患者并发症的预防和护理措施	
头皮血肿分为几类?	67	有哪些?	78
转移患者注意力的方法有哪些?	67	自发性蛛网膜下腔出血患者的护理措	
留置导尿如何防止尿路逆行感染?	68	施有哪些?	78
什么是瞳孔对光反射?	68	思考题	79
什么是嗜睡?	68		
什么是浅昏迷?	69		
什么是瞳孔散大?	69		
如何评价昏迷?	69		
一侧瞳孔扩大、固定时,提示什么?	69		
如何应用简易呼吸器?	69		
应用人工呼吸机时须观察哪些内容?	69		
什么是脑死亡?	70		
吸痰时的注意事项有哪些?	70		
气管套管如何拔管?	71		
气管切开后如何护理?	71		
气管切开后有哪些并发症?	72		
硬膜外血肿的意识变化特点是			
什么?	73		
腰椎穿刺的并发症及相应的护理措施			
有哪些?	73		
什么是冬眠疗法?	73		
如何对颅脑损伤的患者进行病情			
观察?	74		
颅脑损伤术后如何护理?	74		
防止颅内压骤然升高的护理措施			
有哪些?	75		

内分泌科

糖尿病的诊断标准是什么?	80
哪些人易患糖尿病?	80
1型糖尿病和2型糖尿病如何区别?	80
评价胰岛功能的方法有哪些?	81
口服葡萄糖耐量试验的原理是什么?	81
胰岛素制剂的种类有哪些?	81
胰岛素治疗的不良反应有哪些?	81
为什么要进行胰岛素强化治疗?	81
什么是糖化血红蛋白?	82
什么是糖尿病酮症酸中毒?	82
什么是非酮症高渗性糖尿病昏迷?	82
什么是糖尿病乳酸性酸中毒?	82
什么是糖尿病肾病?	83
何谓糖尿病视网膜病变?	83
什么是糖尿病神经病变?	83
什么是糖尿病足?	83
垂体瘤的临床表现有哪些?	83
垂体瘤如何进行治疗?	84
垂体瘤术后的保健指导有哪些内容?	84
什么是甲状腺炎?	84

什么是原发性醛固酮增多症?	84	注射胰岛素有哪些原则?	91
什么是库欣综合征?	85	胰岛素如何贮存?	91
什么是骨质疏松?	85	糖尿病患者进行运动治疗时需要注意哪些问题?	92
什么是痛风?	85	糖尿病患者监测血糖的意义是什么?	92
什么是尿酸?	85	哪些情况应增加血糖监测的频率?	92
痛风的病因是什么?	86	饮食治疗中感到饥饿难忍怎么办?	92
痛风的临床表现是什么?	86	使用胰岛素的注意事项有哪些?	92
痛风的常规治疗方法有哪些?	86	糖尿病患者适宜哪些形式的运动?	93
痛风如何进行饮食治疗?	86	糖尿病患者如何留取24小时尿?	93
各类食物中的嘌呤含量如何?	87	什么是单糖、双糖、多糖?	93
糖尿病治疗的“五驾马车”是什么?	87	检查糖尿病自身抗体有何意义?	93
什么是糖耐量减低?	87	糖尿病患者为什么要常规查胸片?	94
什么是低血糖?	87	确诊糖尿病视网膜病变应进行哪项检查?	94
低血糖如何护理?	87	什么是甲亢?	94
低血糖的临床特征有哪些?	88	甲亢患者有哪些并发症?	94
糖尿病患者什么情况下会引起低血糖?	88	甲亢合并周期性麻痹的临床表现有哪些?	94
糖尿病酮症酸中毒的诱发因素有哪些?	88	甲亢合并周期性麻痹的护理要点是什么?	94
糖尿病酮症酸中毒的临床特征有哪些?	88	甲亢性心脏病的护理要点是什么?	95
糖尿病饮食治疗原则有哪些?	89	甲亢合并肝损害的护理要点是什么?	95
糖尿病足如何分期?	89	甲亢合并呕吐的护理要点是什么?	95
糖尿病足的早期症状有哪些?	89	甲亢性突眼的护理要点是什么?	95
糖尿病患者如何早期发现视网膜病变?	89	放射性碘治疗甲亢的原理是什么?	96
糖尿病视网膜病变如何预防?	90	甲功五项的正常值是多少?	96
糖尿病神经病变包括哪些?	90	放射性碘治疗甲亢的早期毒性反应有哪些?	96
糖尿病周围神经病变的表现有哪些?	90	服 ¹³¹ I后应注意什么?	97
糖尿病肾病如何分期?	90	放射性碘治疗后可能出现哪些并发症?	97
胰岛素类似物有哪些, 它和胰岛素应用上有什么差别?	91	甲亢危象有哪些临床表现?	97
胰岛素是如何调节血糖的?	91	甲亢危象的主要诱因是什么?	97
胰岛素治疗的注意事项是什么?	91		

甲状腺功能减退的临床表现有哪些?	98
行 ¹³¹ I治疗前后的饮食护理要点	
是什么?	98
如果 ¹³¹ I不慎外漏应如何处理?	98
留取24小时尿有什么临床意义?	98
糖尿病酮症酸中毒时血气分析有哪些	
指标的变化?	99
吸碘率检查时有哪些注意事项?	99
吸氧用湿化瓶几天换一次? 吸氧管几	
天换一次?	99
如何抽取卧立位的血?	99
什么是低盐、低脂糖尿病普食?	99
糖尿病患者检查C肽、胰岛素有何	
意义?	100
糖尿病患者如何做口腔护理?	100
什么是嗜铬细胞瘤?	100
如何诊断嗜铬细胞瘤?	100
甲状腺癌分哪几种类型? 恶性程度最	
高与最低的分别是哪一种?	101
甲状腺癌服大剂量 ¹³¹ I后如何护理?	101
促甲状腺激素(TSH)升高及降低有什	
么意义?	101
TG的正常值是多少?	102
服 ¹³¹ I后的空安瓿应如何处理?	102
思考题	102

肾内科

什么是肾小球滤过率(GFR)?	103
什么是急性肾衰竭?	103
什么是类风湿性关节炎?	103
什么是系统性红斑狼疮?	103
什么是慢性肾小球肾炎?	103
如何观察慢性肾小球肾炎?	103
肾病综合征有哪些临床表现?	104

患者在应用激素进行治疗时有哪些注	
意事项?	104
如何预防糖尿病肾病?	104
高尿酸血症肾病的防治措施是什么?	104
什么是慢性肾功能不全?	105
哪些因素可加重慢性肾功能不全的肾	
脏损害?	105
慢性肾功能不全有何临床表现?	105
慢性肾功能不全饮食治疗的目的是	
什么?	106
肾穿刺术后如何护理?	106
肾穿刺术后并发症有哪些?	106
血液透析治疗的目的是什么?	106
血液透析后应如何护理?	107
血液透析可透析出哪些药物?	107
动静脉内瘘术后如何护理?	107
患者如何做好深静脉导管的自我	
护理?	107
中段尿培养应注意什么?	107
血液透析有哪些要求?	108
初次透析需做哪些检查?	108
透析患者出现肌肉痉挛的主要病因是	
什么?	108
失衡综合征分哪两类, 都有什么	
症状?	108
透析器破膜紧急处理措施有哪些?	109
透析时发生空气栓塞时的紧急处理措	
施有哪些?	109
透析时发生凝血的紧急处理措施	
有哪些?	109
透析机器外部消毒的方法是什么?	109
乙肝、丙肝患者透析应注意什么?	110
透析治疗区域内应设置的医务人员手	
卫生设备有哪些?	110

透析液的主要成分是什么?	110
透析过程中需观察的内容包括哪些?	110
动静脉内瘘成熟不良或发育不全的指征有哪些?	110
行单纯超滤时可能发生的并发症有哪些?	110
中心静脉临时导管置管术的适应证有哪些?	110
内瘘常见的并发症有哪些?	111
透析后抽血的方法有哪些?	111
血液透析患者每日应摄入多少蛋白质?	111
摄入含过多的钾会有什么危害?	111
血液净化的方法有哪些?	111
血液净化过程中发生滤器和管路凝血 的预防措施是什么?	111
血液净化发生溶血的临床表现及应对 措施是什么?	112
血液净化发生低血压的临床表现 是什么?	112
血液净化发生低血压的处理原则 是什么?	112
优先考虑血液滤过治疗的指征 有哪些?	113
哪些患者需要给予保护性约束?	113
使用保护性约束的注意事项有哪些?	113
思考题	113

高压氧科

高压氧的定义是什么?	114
高压氧治疗的基本原则是什么?	114
高压氧的急症适应证有哪些?	114
什么是高压氧的绝对禁忌证和相对禁忌证?	115

高压氧治疗中常见的并发症有哪些?	115
如何预防减压病?	115
高压氧治疗分哪三个阶段?	115
如何指导患者高压氧治疗时调节耳膜 内外压力平衡?	115
高压氧治疗时需注意哪些安全问题?	116
如何预防氧舱内火灾的发生?	116
入舱前安全教育内容有哪些?	116
陪舱护士应注意哪些问题?	117
陪舱人员在哪些情况下不宜进舱 工作?	117
思考题	117

普外科

甲亢患者术前药物准备的目的 是什么?	118
护士应从哪些方面了解甲亢患者疾病 控制程度?	118
喉返神经、喉上神经损伤的临床 表现?	118
甲状旁腺损伤的临床表现?	118
甲亢术后如何护理?	118
为什么床旁放置气管切开包?	118
什么是急性乳腺炎?	118
为什么乳腺癌患者术后5年内避免 妊娠?	119
乳腺癌患者术后如何防止上肢水肿?	119
腹股沟疝有哪些临床特点?	119
嵌顿性疝及绞窄性疝患者的护理重点 是什么?	119
腹部损伤的患者护理时应注意什么?	119
闭合性腹部损伤的临床特点有哪些?	119
急性腹膜炎的临床表现有哪些?	119
发生胆漏的临床表现有哪些?	119

胆道疾病术后饮食应注意什么?	119
正常胆汁是什么颜色的?	120
“T”管拔管指征是什么?需观察什么?	120
重症胰腺炎最严重的并发症是什么?	120
结肠癌患者术前为什么要做肠道准备?	120
直肠癌有哪些临床症状?	120
人工肛门术后如何排便?	120
人工肛门周围皮肤如何护理?	120
人工肛门的患者如何预防腹泻或便秘?	121
如何预防瘘口狭窄?	121
人工肛门术后采取何种卧位?	121
为何直肠癌患者会阴部伤口须放置负压引流装置?	121
如何预防会阴部感染?	121
如何评估肛痿的发展程度?	121
肠痿非手术治疗的护理要点有哪些?	121
下肢静脉曲张的发生与哪些因素有关?	122
肠内营养(TEN)输入途径有哪些?	122
留置大静脉导管常见并发症有哪些?	122
蛛网膜下腔阻滞麻醉的并发症有哪些?	122
全麻患者最严重的并发症有哪些?	122
腹部手术应采取什么卧位?	122
思考题	122

胸心外科

肋骨骨折的常见临床表现有哪些?	123
多根多处肋骨骨折的特殊临床表现是什么?	123
大量血胸的临床表现有哪些?	123

胸腔活动性出血的指征有哪些?	123
肺挫伤的临床表现有哪些?	123
胸腔闭式引流的目的是什么?	124
胸腔闭式引流的护理要点有哪些?	124
全肺切除术后护理要点有哪些?	125
肺癌术后并发症的护理要点有哪些?	125
肺脓肿患者的痰液有何特点?	125
体位引流的注意事项有哪些?	125
食管癌术后有哪些主要并发症?	126
吻合口瘘有哪些临床表现?	126
乳糜胸的临床表现?	126
如何进行食管癌术后的饮食指导?	126
胸腺瘤术前如何护理?	127
胸腺瘤的术后护理要点有哪些?	127
使用呼吸机机械通气的目的是什么?	127
机械通气有哪些禁忌证?	128
呼吸机治疗的生理指标是什么?	128
常用的呼吸机参数如何设定?	128
呼吸机撤离的指征是什么?	128
思考题	129

骨科

人体各大关节有哪些功能位?	130
各型牵引的重量是多少?	130
牵引常见并发症有哪些?	130
何谓骨筋膜室综合征?	130
股骨颈骨折按骨折线部位可分为哪几类?	130
化脓性骨髓炎根据感染途径不同可分为哪几类?	130
急性血源性骨髓炎最常见的致病菌是什么?	131
骨髓炎术后留置引流管多长时间可拔除?	131

骨与关节结核的第一线抗结核药包括哪些?	131	肌肉锻炼的形式有哪些?	135
射频消融术后常见的并发症有哪些?	131	腰椎间盘突出症的临床表现有哪些?	135
射频消融术后何时佩戴腰围或颈托?	131	腰椎间盘突出症的体征有哪些?	136
防止关节脱位应遵循哪些原则?	131	什么是椎管狭窄症?	136
髋关节术后如何功能锻炼?	131	什么是骨膜反应? 对疾病诊断有什么提示?	136
股骨头缺血性坏死如何分型?	131	强直性脊柱炎与类风湿性关节炎有何不同?	136
什么是脊髓损伤?	132	何谓骨折?	136
什么是脊髓休克?	132	何谓青枝骨折?	137
骨折后如何搬动?	132	骨折的局部表现有哪些?	137
什么是石膏综合征?	132	骨折的并发症有哪些?	137
石膏固定的适应证有哪些?	132	手外伤的处理原则有哪些?	137
骨盆骨折最常见的并发症有哪些?	133	断肢(指)的急救包括哪几个方面? 如何保存断肢(指)?	137
脊髓损伤的特点是什么?	133	关节脱位复位成功的标志是什么?	138
皮牵引、骨牵引适应证有哪些?	133	急性血源性骨髓炎早期诊断的依据是什么?	138
骨折愈合大致分哪几期?	133	急性血源性骨髓炎治疗的目的和方法分别有哪些?	138
骨折患者进行急救时应掌握哪些原则?	133	骨与关节结核的治疗原则是什么?	139
什么是挤压综合征?	133	骨与关节结核病灶清除术的适应证有哪些?	139
什么是幻肢痛?	133	脊髓灰质炎后遗症手术的目的及分类有哪些?	139
正常脊柱的四个生理弧是什么?	133	骨肿瘤的治疗原则是什么?	139
骨科术后功能锻炼的临床作用是什么?	133	桡神经损伤有哪些感觉和运动体征?	139
骨折的治疗原则是什么?	134	腓总神经损伤后有哪些感觉和运动体征?	140
关节脱位的一般表现及特征表现是什么?	134	胫腓骨骨折的治疗原则有哪些?	140
脊髓损伤的主要表现有哪些?	134	股骨颈骨折与股骨转子间骨折如何鉴别?	140
颈椎病根据受压部位和临床表现分为哪四类?	134	什么是骨化性肌炎?	140
神经根型颈椎病的主要症状是什么?	134	什么是弹性固定?	140
脊髓型颈椎的主要症状是什么?	134		
椎动脉型颈椎病的主要症状是什么?	135		
腰椎管狭窄的典型症状是什么?	135		
髋关节术后如何护理?	135		

关节脱位有哪些早期并发症?	140	先天性髋关节脱位皮肤如何护理?	148
关节脱位有哪些晚期并发症?	140	什么是缺血性肌挛缩?	149
硬瘫与软瘫的不同表现有哪些?	141	骨折患者进行功能锻炼时应遵循的原则有哪些?	149
胫腓骨骨折的并发症有哪些?	141	股骨干骨折患者的护理要点有哪些?	149
肩关节新鲜脱位常用哪些手法复位?	141	腰间盘脱出术后有哪些注意事项?	149
髋关节后脱位有哪些手法复位?	141	腰间盘脱出术后如何早期进行功能锻炼?	150
什么是骨折功能复位对位?	141	截瘫患者预防压疮的原则及注意事项是什么?	150
骨折功能复位对位的标准是什么?	141	颅骨牵引如何护理?	150
骨折手法复位的原则是什么?	142	创伤性休克的临床表现有哪些?	151
常用持续牵引有哪些?	142	腰椎前路手术并发症的预防和护理措施有哪些?	151
骨折夹板固定的适应证是什么?	142	腰椎后路手术并发症的预防和护理措施有哪些?	152
骨折夹板固定的注意事项有哪些?	142	出现持续性高热的原因及护理对策有哪些?	153
什么叫胸廓挤压征?	142	牵引患者的并发症有哪些?	153
什么是平卧式搬运法?	142	石膏固定后如何护理?	153
什么叫脊髓断裂?	143	关节内游离体见于哪些疾病?	154
什么叫脊髓震荡?	143	化脓性关节炎与关节结核的区别有哪些?	154
如何判断肌力?	143	髋关节结核和股骨头缺血性坏死鉴别要点有哪些?	155
挤压综合征如何护理?	143	来源(或形成)于骨组织的肿瘤有哪些?	155
截肢后怎样预防患肢关节挛缩?	144	来源或形成于软骨的肿瘤有哪些?	155
截肢术后护理措施有哪些?	144	来源于骨髓的肿瘤有哪些?	156
截肢患者如何进行残端护理?	145	来源于脉管系统的肿瘤有哪些?	156
脂肪栓塞综合征的临床表现有哪些?	145	良、恶性骨肿瘤的鉴别诊断要点有哪些?	156
人工髋关节置换术常见并发症及预防措施有哪些?	146	玻璃酸钠对膝关节能起到什么样的作用?	157
人工髋关节置换术后不可做的危险动作有哪些?	146		
下肢骨折患者深静脉血栓预防的方法有哪些?	146		
膝关节镜手术的术后护理有哪些?	147		
骨盆骨折患者的急救措施有哪些?	147		
骨盆骨折的合并症有哪些?	147		
全膝关节置换术后护理要点有哪些?	147		
骨筋膜室综合征护理要点有哪些?	148		