

全彩
印刷

- 从无到有，点滴做起
- 基础入门，边学边练
- 结构合理，案例典型
- 素材丰富，学习无忧

从开始学

Windows 7



老虎工作室

赵峙韬 卢秋辰 卢天喆 编著



素材文件，视频教学文件，
PPT 课件，习题答案



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

013046863

TP316.7
495

从开始学 Windows 7



老虎工作室

赵峙韬 卢秋辰 卢天喆 编著



人民邮电出版社
北京

TP316.7
495
P

838310810

图书在版编目 (CIP) 数据

从零开始学Windows 7 / 赵峙韬, 卢秋辰, 卢天喆编
著. — 北京: 人民邮电出版社, 2013.6
ISBN 978-7-115-30467-4

I. ①从… II. ①赵… ②卢… ③卢… III. ①
Windows操作系统 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第021143号

内 容 提 要

Windows 7 是微软推出的桌面操作系统。本书采用图解的方式, 配合生动的操作实例, 图文并茂地向用户介绍了 Windows 7 操作系统。

全书共分 12 章, 第 1 章至第 4 章介绍了 Windows 7 的新特性及安装、Windows 7 的基本操作、如何自定义桌面及 Windows 资源管理器的操作, 使读者可以很快掌握 Windows 7 的基本操作。第 5 章至第 8 章主要讲解了 Windows 7 常用的组件, 如何播放、制作多媒体文件, 及互联网的相关知识, 通过配合实例的讲解, 读者可以很快掌握 Windows 7 日常工作和娱乐所需的操作。第 9 章至第 12 章主要介绍了用户账户的管理、软硬件的添加与删除、系统的日常维护及安全防护方面的知识, 读者通过这几章的学习可以初步掌握 Windows 7 系统维护方面的知识。

本书颇具特色之处是每章都有配套的 PPT 课件, 并且精选一些重点和难点的部分录制成了动画, 并配有全程语音讲解, 收录在本书所附光盘中, 可作为读者学习时的参考和向导。

本书既适合作为初学 Windows 7 的计算机爱好者自学用书, 也可作为高校学生、专业技术人员及办公管理人员的培训教材。

-
- ◆ 编 著 老虎工作室 赵峙韬 卢秋辰 卢天喆
责任编辑 李永涛
责任印制 王 玮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京鑫丰华彩印有限公司印刷
 - ◆ 开本: 787×1092 1/20
印张: 11
字数: 271 千字 2013 年 6 月第 1 版
印数: 1-3 500 册 2013 年 6 月北京第 1 次印刷
-

定价: 39.80 元 (附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



老虎工作室

主 编： 沈精虎

编 委： 许曰滨 黄业清 姜 勇 宋一兵 高长铎

田博文 谭雪松 向先波 毕丽蕴 郭万军

宋雪岩 詹 翔 周 锦 冯 辉 王海英

蔡汉明 李 仲 赵治国 赵 晶 张 伟

朱 凯 臧乐善 郭英文 计晓明 孙 业

滕 玲 张艳花 董彩霞 郝庆文 田晓芳

关于本书

内容和特点

2009年10月,微软的桌面操作系统 Windows 7 在全球上市。Windows 7 在 Windows XP 的基础上大幅度提升了系统的安全性,成为微软有史以来推出的最安全的操作系统。相对于 Windows XP, Windows 7 华丽的玻璃界面让人耳目一新,强大的内置程序、良好的扩展能力也让人赞叹不已。Windows 7 在应用性、扩展性、安全性等诸多方面都有了大幅度的提升。本书就是为需要系统学习 Windows 7 操作系统基本知识和使用方法的用户而编写的。

本书在内容的选取和章节的设置上充分考虑了用户的实际需要,通过学习本书内容,读者可以轻松地掌握 Windows 7 基本知识和操作方法,从而可以从容解决日常工作和生活中所遇到的 Windows 7 操作系统方面的问题。

全书共分为 12 章,主要内容如下。

第 1 章: 介绍了 Windows 7 的新特性及安装。

第 2 章: 介绍了 Windows 7 的基本操作。

第 3 章: 介绍了如何设置个性化界面。

第 4 章: 介绍了 Windows 7 的文件管理。

第 5 章: 介绍了 Windows 的常用组件。

第 6 章: 介绍了多媒体管理。

第 7 章: 介绍了 Windows Live 中的多媒体应用。

第 8 章: 介绍了互联网知识。

第 9 章: 介绍了 Windows 7 的安全设置。

第 10 章: 介绍了软硬件的添加和删除。

第 11 章: 介绍了用户管理。

第 12 章: 介绍了系统的日常维护与备份。

本书在编写过程中尽量做到合理编排章节,优化知识结构,强调适度的理论说明,侧重于实际操作与应用,力求做到深入浅出、循序渐进、简明通俗。本书不仅有各种功能和步骤

的详细说明,还结合大量上机案例进行讲解,使读者能够学练结合,更加容易地消化所学知识。同时在每章后面都设有练习题,以使读者更深入地理解该章所学习的内容。

读者对象

本书既适合作为初学 Windows 7 的计算机爱好者自学用书,也可作为高校学生、专业技术人员及办公管理人员的培训教材。

附盘内容及用法

为了方便读者学习,本书配有一张光盘,主要内容如下。

1. 动画文件

书中的部分重点案例,按照操作步骤录制成了动画文件,读者可以用 Windows 系统提供的 Windows Media Player 播放这些动画文件。

 **注意:** 播放文件前要安装光盘根目录下的“avi_tsc.exe”插件。

2. PPT 课件

为便于教师教学,光盘中提供了 PPT 课件供教师参考。

3. 习题答案

光盘中提供了书中部分操作题的答案,供读者参考。

4. 其他资源

为了便于读者拓宽知识点,本书提供了一些对读者有益的资料,供读者参考。

感谢您选择了本书,也欢迎您把对本书的意见和建议告诉我们。

老虎工作室网站 <http://www.ttketang.com>, 电子邮件 ttketang@163.com。

老虎工作室
2013 年 3 月

目录

第1章 Windows 7 的新特性及安装 1

1.1 Windows 7 的新特性	2
1.2 Windows 7 的安装	4
1.2.1 Windows 7 对硬件的要求	4
1.2.2 Windows 7 升级检测器	4
1.2.3 全新安装 Windows 7	5
1.2.4 升级安装 Windows 7	9
1.3 小结	10
1.4 习题	10

第2章 Windows 7 的基本操作 11

2.1 启动和退出 Windows 7	12
2.2 认识 Windows 7 桌面	13
2.3 鼠标的操作	14
2.4 键盘的使用	16
2.5 窗口的操作	20
2.6 对话框的操作	23
2.7 中文输入法	25
2.7.1 选择输入法	25
2.7.2 微软拼音输入法	26
2.7.3 谷歌拼音输入法	31
2.7.4 搜狗拼音输入法	32
2.8 获得帮助和支持	33
2.8.1 帮助和支持中心	33
2.8.2 联机帮助	34

2.8.3 更多支持选项	34
2.9 小结	35
2.10 习题	35

第3章 个性化设置界面 36

3.1 桌面管理	37
3.1.1 更改桌面图标	37
3.1.2 设置桌面背景	37
3.2 屏幕保护程序	39
3.2.1 选择屏幕保护程序	39
3.2.2 设置屏幕保护程序	40
3.3 Windows Aero 界面	40
3.3.1 任务栏缩略图预览	41
3.3.2 窗口切换缩略图	41
3.3.3 Aero Snap	42
3.3.4 Aero Peek	42
3.3.5 Aero Shake	43
3.3.6 Flip 3D	43
3.4 主题、颜色和外观	44
3.4.1 选择和使用桌面主题	44
3.4.2 颜色和外观	45
3.5 分辨率和刷新频率设置	46
3.5.1 分辨率和颜色的设置	46
3.5.2 监视器刷新率及颜色设置	47
3.6 桌面小工具	48
3.6.1 添加桌面小工具	48

3.6.2 自定义桌面小工具	48	4.5.2 搜索筛选器	67
3.6.3 卸载和删除小工具	49	4.6 文件组织	68
3.7 任务栏	49	4.6.1 组织按钮	68
3.7.1 设置任务栏	49	4.6.2 多样化的组织特性	68
3.7.2 更改任务栏的大小和位置	50	4.6.3 自定义组织属性	69
3.7.3 添加快速启动栏项目	51	4.7 小结	69
3.7.4 设置通知区域	51	4.8 习题	69
3.7.5 Jump List	51	第5章 Windows 常用组件	71
3.8 开始菜单	52	5.1 记事本	72
3.8.1 固定程序列表	52	5.1.1 启动记事本	72
3.8.2 常用程序列表	52	5.1.2 使用记事本编辑文件	72
3.8.3 所有程序菜单	53	5.2 写字板	73
3.8.4 右侧窗格	53	5.2.1 认识写字板	73
3.8.5 开始菜单中的 Jump List	54	5.2.2 使用写字板	74
3.8.6 快速搜索栏	54	5.3 画图	76
3.8.7 关机按钮和功能键	54	5.3.1 认识画图工具	76
3.9 小结	55	5.3.2 使用画图程序	80
3.10 习题	55	5.3.3 查看图片	81
第4章 Windows 7 文件管理	56	5.4 计算器	82
4.1 认识资源管理器	57	5.4.1 标准型计算器	82
4.2 库	59	5.4.2 科学型计算器	83
4.2.1 创建新库	60	5.4.3 程序员型计算器	83
4.2.2 设置库	60	5.4.4 统计信息型计算器	84
4.3 设置文件和文件夹显示模式	61	5.4.5 单位转换	84
4.4 文件及文件夹操作	61	5.4.6 其他计算	85
4.4.1 文件及文件夹的创建和命名	61	5.5 截图工具	85
4.4.2 文件及文件夹的属性设置	63	5.5.1 使用截图工具	85
4.4.3 文件及文件夹的复制和移动	65	5.5.2 编辑截图	85
4.4.4 文件和文件夹的删除	66	5.5.3 发送和保存截图	86
4.5 文件搜索	67	5.6 小结	86
4.5.1 在资源管理器中搜索	67	5.7 习题	86



第6章 多媒体管理 87

6.1 Windows Media Player 播放器.... 88

- 6.1.1 认识 Windows Media Player..... 88
- 6.1.2 创建播放列表 89
- 6.1.3 编辑播放列表 90
- 6.1.4 媒体库 91
- 6.1.5 媒体文件的播放 94
- 6.1.6 光盘刻录 96
- 6.1.7 媒体同步 97

6.2 Windows DVD Maker 98

- 6.2.1 添加项目 100
- 6.2.2 DVD 菜单..... 100
- 6.2.3 更改幻灯片放映设置 102
- 6.2.4 预览和刻录 103

6.3 小结 103

6.4 习题 103

第7章 Windows Live 中的多媒体应用..... 104

7.1 下载并安装软件 105

7.2 Windows 照片库 105

- 7.2.1 认识 Windows 照片库..... 105
- 7.2.2 导入照片 106
- 7.2.3 查看照片 108
- 7.2.4 编辑照片 110
- 7.2.5 管理照片 114
- 7.2.6 共享照片 116

7.3 Windows Live 影音制作..... 117

- 7.3.1 认识 Windows Live 影音制作..... 117
- 7.3.2 收集素材 117
- 7.3.3 编辑剪辑 119

7.3.4 添加过渡和效果 122

7.3.5 添加背景音乐 124

7.3.6 片头、字幕和片尾 125

7.3.7 发布电影 126

7.4 小结 128

7.5 习题 128

第8章 互联网知识 129

8.1 Internet 基础知识..... 130

8.2 网络连接设置 130

8.2.1 ADSL 宽带上网设置 131

8.2.2 本地网络连接设置 132

8.3 Internet Explorer 8.0..... 133

8.3.1 Internet Explorer 8.0 简介 133

8.3.2 浏览网页 135

8.3.3 使用搜索 138

8.3.4 使用收藏夹 140

8.3.5 订阅 RSS 142

8.4 Windows Live Mail 145

8.4.1 账户设置 145

8.4.2 阅读邮件 148

8.4.3 发送邮件 148

8.4.4 管理联系人 150

8.4.5 防垃圾邮件设置 151

8.5 小结 152

8.6 习题 152

第9章 Windows 7 安全设置 153

9.1 文件共享及权限设置 154

9.2 Microsoft Security Essentials 157

9.2.1 下载 157

9.2.2 安装 157

9.3	Windows 操作中心	158	11.2.2	删除用户账户	183
9.4	Windows Defender	160	11.3	家长控制	184
9.4.1	Windows Defender 简介	160	11.3.1	启用家长控制	184
9.4.2	Windows Defender 设置	162	11.3.2	控制登录时间	186
9.4.3	Windows Defender 手动扫描	164	11.3.3	控制可运行的游戏	186
9.5	Windows 防火墙	165	11.3.4	控制可运行的程序	188
9.5.1	查看防火墙设置	166	11.3.5	家长控制的结果	189
9.5.2	设置防火墙	167	11.4	小结	190
9.6	小结	168	11.5	习题	190
9.7	习题	168	第 12 章	系统的日常维护与备份... ..	191
第 10 章	软硬件的添加和删除	169	12.1	磁盘维护	192
10.1	软件的安装与卸载	170	12.1.1	整理碎片	192
10.1.1	常用软件的安装	170	12.1.2	磁盘清理	195
10.1.2	常用软件的卸载	171	12.1.3	系统还原	196
10.1.3	程序兼容性	173	12.2	备份和还原	199
10.2	硬件设备的安装与卸载	174	12.2.1	备份文件	199
10.2.1	驱动程序及数字签名	174	12.2.2	还原文件	202
10.2.2	自动安装数码相机等设备的驱动 程序	175	12.2.3	创建系统映像	204
10.2.3	手动安装驱动程序	175	12.3	Windows 轻松传送	206
10.2.4	卸载 USB 设备	177	12.4	小结	208
10.2.5	卸载其他设备	178	12.5	习题	208
10.3	小结	178			
10.4	习题	178			
第 11 章	用户管理	179			
11.1	新建账户	180			
11.1.1	账户类型	180			
11.1.2	新建账户	180			
11.2	管理账户	181			
11.2.1	更改用户账户	181			





第1章 Windows 7 的新特性及安装

【学习目标】

- 了解 Windows 7 的新特性。
- 掌握如何安装 Windows 7。

Windows 7 是微软公司于 2009 年 10 月推出的一款个人桌面操作系统。通过学习本章的知识，读者可以了解 Windows 7 的新特性、Windows 7 的硬件需求及 Windows 7 的安装方法。

1.1 Windows 7 的新特性

Windows 7 是微软公司开发的操作系统的最新版本，其含义是 Windows 的第七代操作系统。微软桌面客户端操作系统演化史如下。

- ★ 第一代：Windows 1.0。
- ★ 第二代：Windows 2.0。
- ★ 第三代：Windows 3.0。
- ★ 第四代：Windows 95/98/98SE/Me。
- ★ 第五代：Windows 2000/XP。
- ★ 第六代：Windows Vista。
- ★ 第七代：Windows 7。

Windows 7 除保留了 Windows Vista 版本的优良特性外，还有以下几个方面的新特性。

(1) 使用更方便。

Windows 7 中的任务栏功能很多，移动鼠标光标，使其指向一个按钮，即可看到所有打开文件的大幅预览画面。此外，您还可以重新排列和整理按钮。想要在桌面上看到图标和快捷方式吗？最快的方法莫过于使用桌面透视功能。只需将鼠标光标指向任务栏末端的【显示桌面】按钮■，甚至不必单击鼠标，所有打开的窗口和程序都会消失，以显示桌面，直至您再次移动鼠标光标才会重新出现。

如果只想使用一个窗口，只需单击鼠标左键并按住一个窗口的标题栏，然后轻轻晃动一下。这时，会看到其他窗口都最小化了。再晃动一下，消失的窗口又会重新显现。除此之外，还可以对窗口执行鼠标光标拖曳操作，将两个窗口拖到屏幕的两侧。这样，就可以同时看到两个文档，并能轻松地进行了比较。

在以前版本的操作系统里，可将程序附到【开始】菜单中，在 Windows 7 中不仅可以执行此项操作，而且可以将程序锁定到任务栏上，这样可以更快地找到想要的程序。使用【Jump List】工具可以节省大量时间。只要右键单击任务栏上的程序按钮，就可以看到最近打开过的项目。对于喜欢的项目，还可以将其锁定到【Jump List】，以便以后能快速找到。

【开始】菜单中包含一个搜索框，可以使用它来查找存储在计算机上的文件、文件夹、程序和电子邮件等。只需在搜索框中键入几个字母即可看到匹配项的列表。在控制面板、每个库的顶部都有一个搜索框，可以搜索整个网络，包括外部硬盘驱动器。新增的动态筛选器可即时按类别（如日期或文件类型）缩小搜索结果的范围，在文件名和内容以及文件属性中查找文本。这样一来，就不必花时间重复执行搜索了。

(2) 量身定制。

小工具在桌面上提供了信息概览，可使头条新闻、天气、照片等内容一目了然。在 Windows 7 中，可以将小工具放在桌面上的任意位置，也可移动或调整它们的大小。

操作中心是一个中央位置，可以在这儿查看警报信息，还可以执行有助于确保 Windows 顺利运行的操作。将鼠标光标停放在任务栏上通知区域中的【操作中心】图标上，就可以快速查看操作中心是否有新消息。

Windows 7 让计算机桌面美不胜收，用户可将桌面背景图像替换为 Windows 自带的图片或自己的图片。而桌面背景幻灯片让计算机格外出彩，用户可以指定一个主题，把背景、屏幕保护程序、窗口颜色和声音组合在一起。有些主题还包括桌面图标和鼠标指针的设置。Windows 7 自带了许多主题，用户也可以创建个性化的主题。

（3）随时随地工作。

控制面板中的【设备和打印机】可用于连接，管理，使用打印机、电话和其他设备。将设备连接到计算机后，只需几次鼠标的单击操作即可启动并运行设备。使用【设备和打印机】还可以设置位置感知打印，以防在家庭网络和办公网络之间切换时无法打印。

（4）媒体随身行。

Windows 7 可以传输视频流和音乐流，并从其他计算机访问它们。有了流式传输，即使不坐在计算机前，照样可以欣赏歌曲、视频或图片。比方说，用户可以在厨房的一台计算机上听音乐，也可以在连接到客厅电视的电视游戏控制台上查看图片。

媒体库可帮助用户访问和整理不同位置的文档、音乐、图片和其他文件。譬如，硬盘和外部驱动器上的文件夹都包含音乐文件，就可以使用音乐库同时访问这些音乐文件。通过创建自己的媒体库，还可以简化计算机操作。

（5）连接更容易。

Windows 7 中的家庭组可帮助共享图片。在设置运行此版本的计算机时，家庭组将自动创建，这样就可以挑选要与网络中其他运行 Windows 7 的计算机共享（或不共享）的库。若要在家庭网络中共享文件和打印机，使用家庭组是最简单的一种方法。

（6）玩转新方法。

如果计算机带有触摸屏，使用手势会比鼠标、触笔或键盘更轻松。如果触摸屏至少可以识别两个触摸点，就可以使用 Windows 触控技术手势。

（7）玩转互联网。

Internet Explorer 8 有很多超棒的功能和快捷方式，可以更轻松地浏览互联网。

- ★ 加速器。可以突出显示网页上的一个单词，通过单击【加速器】图标，用户可以选择要对该单词执行的操作，比如可以查找单词定义，翻译词语，在地图上查找位置，或者通过博客或电子邮件传送消息等。
- ★ 网页快讯。查看拍卖物品、体育赛事比分、娱乐栏目以及天气预报等内容时，Internet Explorer 中的网页快讯能把所关注的网站的栏目直接订阅到浏览器中，之后就不必每次都打开多个网站。鼠标一点，就可以在 Internet Explorer 中【收藏夹】栏中直接阅读来自各个网站的相关内容了。

- ★ InPrivate 浏览。使用 InPrivate 浏览，可以在网上冲浪时阻止他人查看您访问过的网站。如果在图书馆或咖啡店中使用公用计算机，启动 InPrivate 浏览时，Internet Explorer 会打开一个新的浏览器窗口。要结束 InPrivate 浏览会话，只需关闭该窗口即可。

Internet Explorer 8 还具备其他一些可使用 Internet 的工具，包括改善的安全性、可自定义的工具栏、更加智能的地址栏、以不同颜色分类的选项卡，以及重新打开以前关闭的浏览会话的功能。

1.2 Windows 7 的安装

Windows 7 的安装主要有两种方式：全新安装和升级安装。在安装之前需要检测系统配置是否适合安装本系统。

1.2.1 Windows 7 对硬件的要求

Windows 7 相对于以前版本的 Windows 操作系统，对硬件的要求有所提高，最低要求如下。

- ★ 1GHz 32 位或 64 位处理器。
- ★ 1GB 内存（基于 32 位）或 2GB 内存（基于 64 位）。
- ★ 16GB 可用硬盘空间（基于 32 位）或 20GB 可用硬盘空间（基于 64 位）。
- ★ 带有 WDDM 1.0 或更高版本的驱动程序的 DirectX 9 图形设备。

若要使用某些特定功能，还有下面一些附加要求。

- ★ Internet 访问（可能会有网络宽带费）。
- ★ 根据分辨率播放视频时，可能需要额外的内存和高级图形硬件。
- ★ 一些游戏和程序可能需要图形卡与 DirectX 10 或更高版本兼容，以获得最佳性能。
- ★ 对于一些 Windows 媒体中心功能，可能需要电视调谐器以及其他硬件。
- ★ Windows 触控功能和 Tablet PC 需要特定硬件。
- ★ 家庭组需要网络和运行 Windows 7 的计算机。
- ★ 制作 DVD/CD 时需要兼容的光驱。
- ★ BitLocker 需要受信任的平台模块（TPM）1.2。
- ★ BitLocker To Go 需要 USB 闪存驱动器。
- ★ Windows XP 模式需要 1GB 附加内存、15GB 附加的可用硬盘空间以及一个能够在启用 Intel VT 或 AMD-V 的情况下执行硬件虚拟化的处理器。
- ★ 音乐和声音需要音频输出设备。

产品功能和图形可能会因系统配置而异，有些功能可能需要高级或附加硬件。

1.2.2 Windows 7 升级检测器

对于一个现有的计算机来说，能否运行或兼容 Windows 7 呢？用户可以用 Windows 7

Upgrade Advisor (Windows 7 升级检测器) 来进行相应的测试。该软件可以轻松检测出当前计算机是否可以安装 Windows 7 系统。

Windows 7 Upgrade Advisor 的官方下载地址如下。

<http://download.microsoft.com/download/A/A/6/AA63D341-3778-4617-9FB8-F95B5D99EA7C/Windows7UpgradeAdvisorSetup.exe>

下载并按照系统提示安装完成后, 启动 Windows 7 Upgrade Advisor。图 1-1 所示是 Windows 7 Upgrade Advisor 启动后的界面。

单击界面上的 **开始检查** 按钮, 就可以进行系统兼容性的检查, 检查过程如图 1-2 所示。

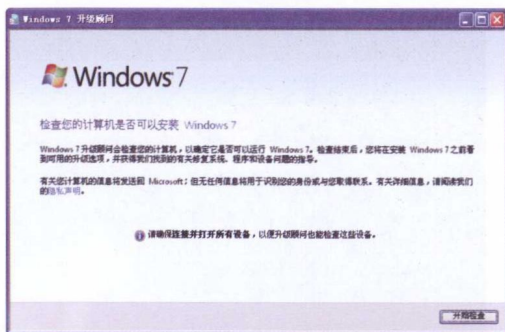


图 1-1 Windows 7 升级顾问的启动界面

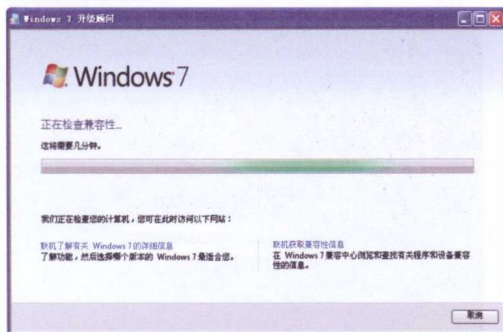


图 1-2 Windows 7 升级顾问——检查中

在系统进行检查的时候, 单击窗口中的【联机了解 Windows 7 的详细信息】选项, 可以在微软公司的网站上了解 Windows 7 的功能以及不同版本的区别。单击【联机获取兼容性信息】选项, 可以查看软件及硬件与 Windows 7 的兼容信息, 以供用户参考。当窗口扫描完毕后, 窗口中的界面就变成如图 1-3 所示的样子。

在窗口中可以看到检查的结果, Windows 7 Upgrade Advisor 会告诉用户该计算机是否适合安装 Windows 7 操作系统, 并且还会告诉用户相关的软硬件兼容情况及系统升级信息。如果需要安装 64 位的 Windows 7 系统, 可以单击【64 位报告】选项卡进行查看。



要点提示: 登录微软网站, 下载 Windows 7 Upgrade Advisor。

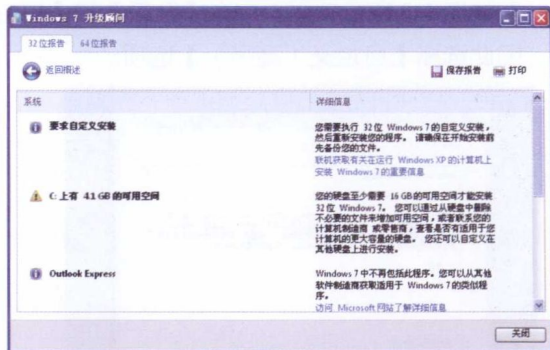


图 1-3 Windows 7 升级顾问——检查报告

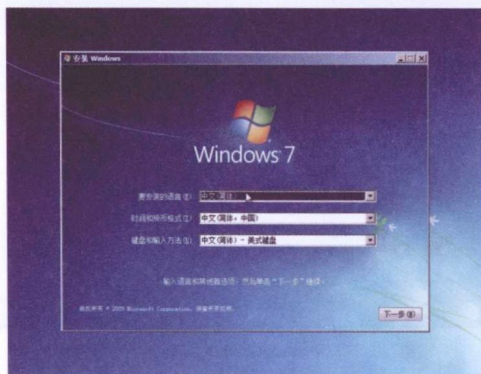
1.2.3 全新安装 Windows 7

如果符合下面其中的任一条件, 建议选择全新安装 Windows 7 系统。

- ★ 未安装任何操作系统。
- ★ 原操作系统不支持升级。
- ★ 想保存现有的操作系统。

全新安装 Windows 7 操作系统的操作步骤如下。

1. 启动计算机，把安装光盘放入光驱中。进入计算机的 CMOS 程序，设置 BIOS，设置第一启动盘为光盘，然后重新启动计算机。此时进入 Windows 7 的安装界面。
2. 导入 Windows 7 安装文件后，设置要安装的语言、时间和货币格式以及键盘和输入方法，如图 1-4 所示，然后单击 **下一步(N) >** 按钮。
3. 在图 1-5 所示的界面中单击 **现在安装(I) >** 按钮，进入下一个安装界面。

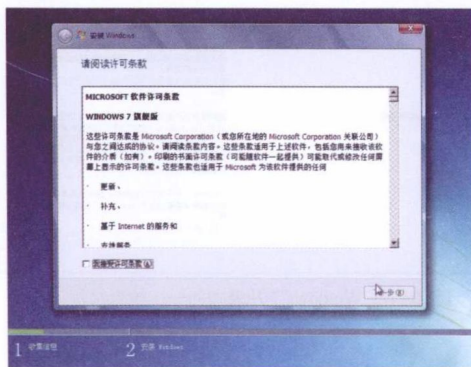


■ 图 1-4 设置安装语言、时间和货币格式、键盘和输入方法

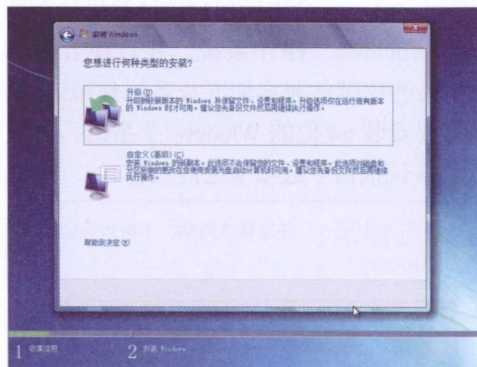


■ 图 1-5 选择安装 Windows 7

4. 微软提供了 Windows 7 使用许可条款，只有选择同意许可条款才可以进行安装。在图 1-6 所示的界面上选中 **【我接受许可条款】** 复选项，然后单击 **下一步(N) >** 按钮。
5. 在如图 1-7 所示的界面中有 **【升级】** 和 **【自定义（高级）】** 两个选项。本例需要全新安装，因此选择 **【自定义（高级）】** 选项。



■ 图 1-6 接受许可条款



■ 图 1-7 选择安装类型

6. 在如图 1-8 所示的界面中,单击【驱动器选项(高级)】选项,即可展开驱动器选项,如图 1-9 所示。图中所示的磁盘是空白未分区的,显示为【未分配空间】。单击鼠标选择磁盘,然后单击【新建】选项,在磁盘上建立新的分区。

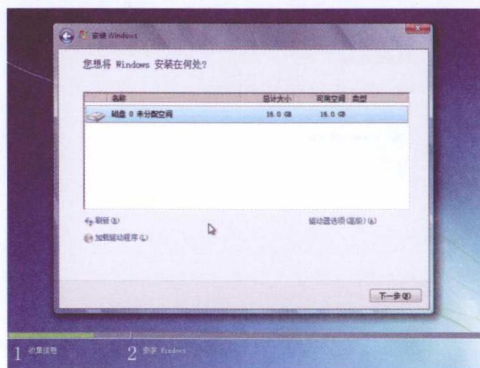


图 1-8 选择安装 Windows 7 的位置

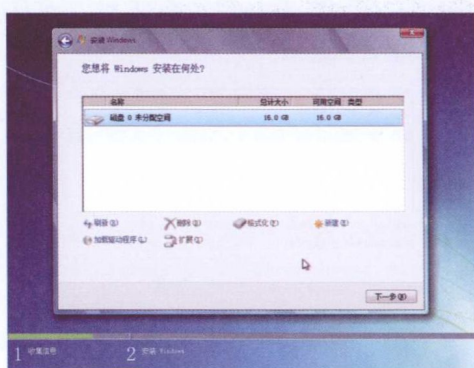


图 1-9 选择安装 Windows 7 的位置——驱动器选项

7. 系统显示如图 1-10 所示,可以根据需要设置分区大小。默认大小是可用的最大空间,单击 **应用(A)** 按钮完成分区的建立。此时系统会弹出一个对话框,如图 1-11 所示。提示系统需要为系统文件建立额外的分区,单击 **确定** 按钮创建额外的系统保留分区。



要点提示: 建议创建额外的系统保留分区。如果硬盘足够大,可保留50GB作为系统分区,其他的空间可以根据自己的需求,分配给程序、文件、备份等。

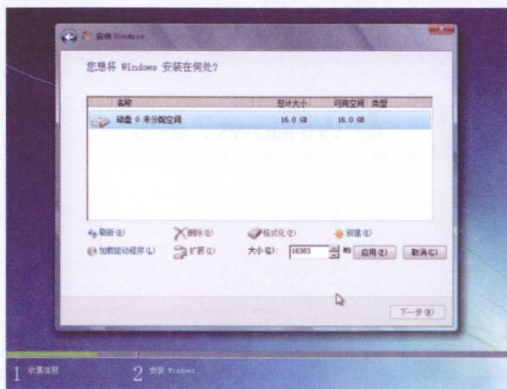


图 1-10 新建磁盘分区

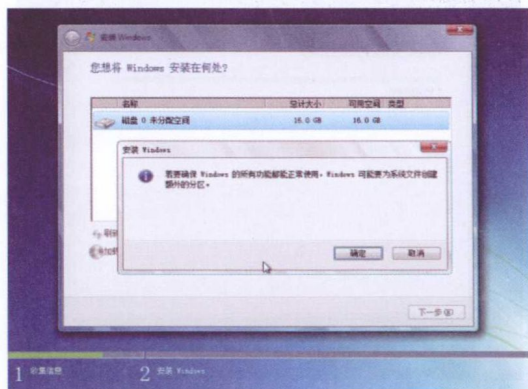


图 1-11 新建磁盘分区——确认建立系统保留分区

8. 分区创建完成后的界面显示如图 1-12 所示,“分区 1”是系统保留分区;“分区 2”是主分区。需要把系统安装到“分区 2”中。选中“分区 2”,然后单击【格式化】选项,系统会弹出对话框提示格式化会删除分区中的所有数据。单击 **确定** 按钮,等待系统对磁盘分区进行