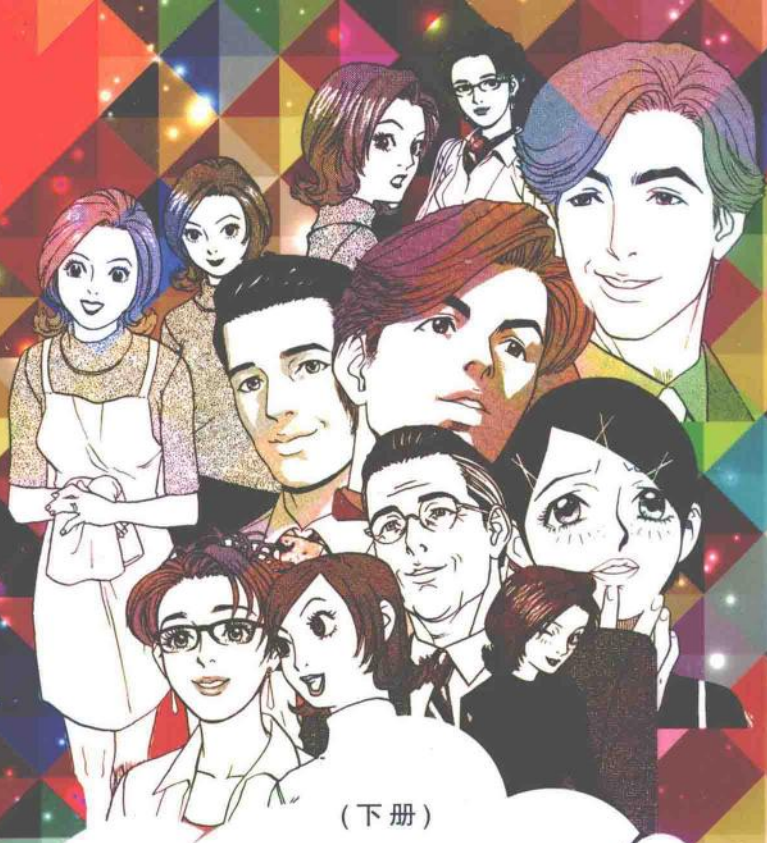




(下册)

漫画幸福书

当今社会，剩男剩女越来越多，究竟症结在哪？
高效能人，该如何修炼？内心忌妒的魔鬼，又怎么驱除……
与本书的主人公一起，从小故事中体味幸福的真谛吧。

山东画报出版社

(下册)

漫画幸福书

漫画幸福书编委会 编著

山东画报出版社

漫画幸福书（下）

图书在版编目 (CIP) 数据

漫画幸福书 (上下册) / 漫画幸福书编委会编著.

— 济南 : 山东画报出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5474-0775-2

I. ①漫… II. ①漫… III. ①漫画—作品集—中国—
现代 IV. ①J228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 000551 号

策 划 漫画幸福书编委会

责任编辑 赵祥斌

特约编辑 晓 霁

装帧设计 孙小艺

主管部门 山东出版集团有限公司

出版发行 **山东画报出版社**

地 址 济南市经九路胜利大街39号 **邮编** 250001

电 话 **总编室**(0531)82098470

市场部(0531)82098479 82098476(传真)

网 址 <http://www.hbcbs.com.cn>

电子邮箱 hbcbs@sdpress.com.cn

印 刷 山东华鑫天成印刷有限公司

规 格 147毫米×210毫米

4.5印张 707幅图 23千字

版 次 2013年1月第1版

印 次 2013年1月第1次印刷

定 价 45.00元(上下册)



★ 前言 ★

也许是忙碌了一周的周末，也许是热闹的派对后，也许是清晨睁眼后的一小段空白里，你是否问过自己：“我幸福吗？如何才能让自己度过幸福的人生呢？”这个问题似乎很难有一个令人满意的答案。

追求幸福是人生不变的主题。十八大之前，“你幸福吗”一时间成为网络的流行语，许多神回复带给了人们很多的欢乐，在这些幽默背后，也引起人们更广泛和深刻的思考。

人生是一册问题集。在每个人的人生中问题会不断出现，需要做出一连串的解答。通过自身的力量找到答案，可以培养自身成长的能力。

漫画中的主人公，有一份好工作，有贤惠的妻子，有一双可爱的儿女，还被公司委以重任。他需要组成一个新的团队，挑战新的业务。在招兵买马的过程中，他

遇到了一些人，并和这些人上演了 12 个故事。他们和我们一样，各自面临着不同的困境和烦恼，却还在努力地生活着：有的人无法和上司好好相处，感到郁郁不得志；有的人因为处理不好自己的表现欲而烦恼；有的人因为以前跌倒过，就缺乏干劲，失去对未来的憧憬；有的人不会利用时间，总是觉得时间不够用；有的人总是会忌妒别人，犯红眼病；有的人无法融入生活的圈子，和周围的人格格不入；有的人因为成为剩女而备感压力；有的人觉得另一半不够爱自己，不自觉就抱怨起来……在这 12 个故事里，也许就有我们自己的影子。

在每个故事的最后，我们想与大家分享一些遇到烦恼时的正向思考方式，这是根据对幸福颇有研究的心灵导师大川隆法先生的观点总结整理的。人的命运中有可以改变和无法改变的部分。对许多无法改变的部分，特别需要通过正向的思考方式来重新看待问题。正向思考，可以帮你走出困境，为你带来好运。正所谓的“心随境转”，或许某个时候，我们不自觉将自己圈在不幸里，认清楚，跳出来，天更蓝，水更清，生活更美好。幸福不是在别人的眼里，而是在我们的心里。我们拥有幸福的权力。

希望看完这套《漫画幸福书》能让你更幸福。感谢散文家平山丽子对漫画脚本提出的宝贵意见。谨以此书献给胜利闭幕的十八大，以及建设幸福中国的伟大构想。

下册目录

第七集 / 幸福处方 7: 致不会利用时间的人 / 7

第八集 / 幸福处方 8: 致忌妒他人成功之人 / 31

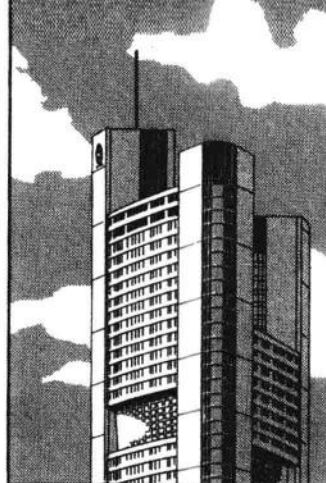
第九集 / 幸福处方 9: 致不合群的人 / 53

第十集 / 幸福处方 10: 致找不到结婚对象而烦恼的人 / 75

第十一集 / 幸福处方 11: 致抱怨老公爱自己太少的女人 / 97

第十二集 / 幸福处方 12: 致每个想要幸福的人 / 119

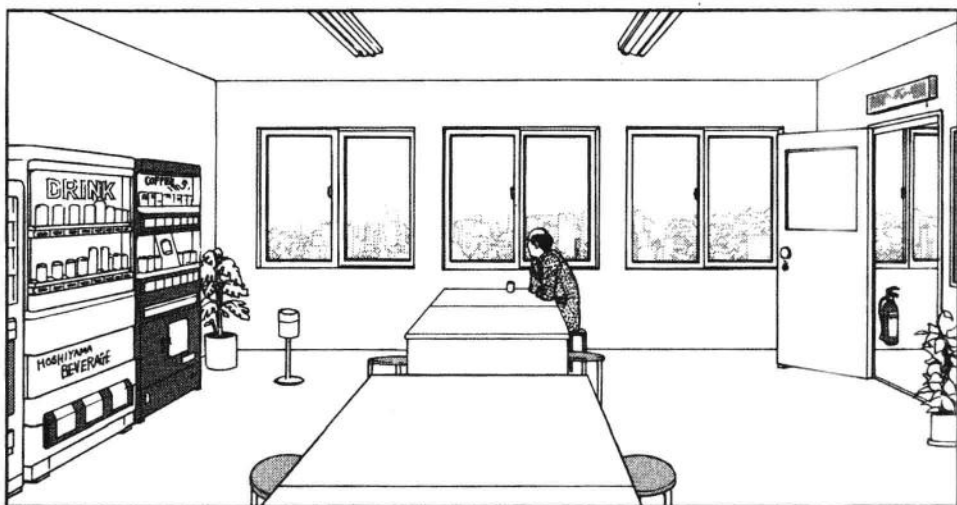
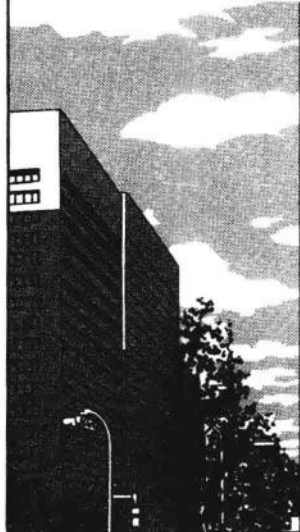




幸福处方 7： 致不会利用时间的人









是啊，我要
是一天能有
60个小时就
好了！

我恨不得晚
上也住在这。

看来我回家还
能泡个澡是相
当奢侈了。

把睡眠时间
再消减一个
小时？

睡眠时间得
保证。要不
然的话，效
率会下降。

泡澡放松也
很重要呀。

那么，怎么
做才能挤出
时间呢？

也没有其他
地方能挤出
时间来啊。

我明白了！
减少工作量
不就行了嘛。

晕死，小梅，
真有你的！

嗯，说得不对，
但也差不多。

如果能提高工
作效率，

减少多余的交流，
就能挤出时间。

!?

高总来了。

我恰巧路过，
就顺便来看看
情况。

那么，

怎样快速处理工作，
怎样安排工作，要多
在这上面动脑筋。

例如，首先，早上把
待做工作列个单子，
决定优先顺序，然后
再着手，

如果本末倒置，事
情就不会有进展。

原来如此。

太了不起了，
高总！

您是偶像。



!?



真厉害！

宫部长，电话。
HOSHIMAYA研发部的
道奇打来的。



那么我还有下一个会议，失陪了。

哈哈哈哈哈。



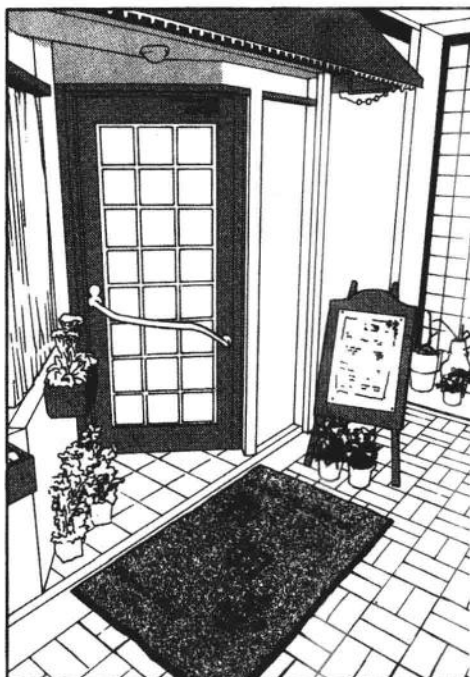
高总，谢谢您。



宫部长，我也知道您很忙。



我拜托您做的
实验没出什么
问题吧？





肯定是退休后在家没事做，又没有其他地方可去。

他以前是个一根筋工作的人。

我现在每天早上六点起床，八点半去公司上班。加班两三个小时是常有的事。

那之后还要应酬喝酒，回到家都半夜了。

连休息日也有应酬。

老田的今天就是我的明天，想想就觉得凄凉啊。

道奇，别担心，不会的。

我以前在老田手下
的时候，没什么应
酬和加班啊。

我在工作时间内把
工作做完，晚上还
去学了德语呢。