

总主编 ● 巩昌镇 马晓北
编 著 ● 韦 云 巩昌靖



中国医药科技出版社



难病奇方

系列丛书
第四辑

平胃散

平胃散

「诠释经方奇方」

「探究临床应用与作用机制」

难病奇方系列丛书（第四辑）

平胃散

总主编 巩昌镇 马晓北
编著 韦云 巩昌靖

内 容 提 要

本书从理论研究、临床应用和实验研究方面阐述平胃散。上篇理论研究,主要讲述平胃散的来源、组成、用法以及历代医家对平胃散的认识、平胃散的衍生方等。中篇临床应用,详细讲述了各科疾病和疑难病应用平胃散、平胃散衍生方的临床经验和病案。下篇实验研究,讲述平胃散中单味药的化学成分、药理作用,并叙述了平胃散全方的药理作用等。全书内容翔实,实用性强,适合广大中医学生、中医临床医生、中医爱好者参考。

图书在版编目(CIP)数据

平胃散/韦云,巩吕靖编著. —北京:中国医药科技出版社,2013.1
(难病奇方系列丛书.第4辑)

ISBN 978-7-5067-5760-7

I. ①平… II. ①韦… ②巩… III. ①平胃散-研究 IV. ①R286

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第261016号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm¹/₁₆

印张 12

字数 180千字

版次 2013年1月第1版

印次 2013年1月第1次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-5760-7

定价 25.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《难病奇方系列丛书》(第四辑)编委会

总 主 编 巩昌镇 马晓北

副总主编 刘 伟 姜 文

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 福	王玉贤	王国为	王国利
王建辉	王莹莹	王景尚	王佳兴
韦 云	古 励	代媛媛	巩昌靖
巩昌镇	刘 伟	刘 灿	刘一凡
刘晓谦	孙 鹏	杜 辉	杨 莉
李宏红	李 楠	吴峻艳	何 萍
何新蓉	余志勇	闵 妍	迟 程
张 硕	张 晨	陈冰俊	陈 红
林伟刚	罗成贵	罗良涛	周庆兵
周劲草	赵玉雪	姜 文	高占华
高 杰	唐代屹	唐 杰	黄 凤

董继鹏 韩 曼 韩淑花 储 芹
路玉滨 薛 媛

分册编著

酸枣仁汤	杜 辉	刘 伟
普济消毒饮	周庆兵	巩昌靖
三仁汤	罗良涛	刘 伟
当归四逆汤	韩 曼	巩昌靖
真武汤	林伟刚	巩昌镇
知柏地黄丸	李 楠	刘 伟
青蒿鳖甲汤	周劲草	姜 文
增液汤	王玉贤	巩昌靖
香砂六君子汤	黄 凤	刘 伟
镇肝熄风汤	唐 杰	姜 文
炙甘草汤	罗成贵	刘 伟
膈下逐瘀汤	王佳兴	刘 伟
生化汤	代媛媛	姜 文
甘露消毒丹	韩淑花	巩昌靖
四逆汤	高占华	巩昌靖
独活寄生汤	闵 妍	刘 伟
右归丸	王景尚	巩昌镇
当归芍药散	王建辉	张 硕
导赤散	王 福	巩昌靖

身痛逐瘀汤
失笑散
半夏泻心汤
左归丸
通窍活血汤
苓桂术甘汤
一贯煎
平胃散
少腹逐瘀汤
小建中汤
麻杏石甘汤
仙方活命饮

刘 灿	刘 伟
陈冰俊	姜 文
董继鹏	刘 伟
王国为	巩昌镇
余志勇	姜 文
李宏红	刘 伟
何 萍	巩昌靖
韦 云	巩昌靖
王莹莹	杨 莉
刘晓谦	姜 文
张 晨	刘 伟
高 杰	赵玉雪

《难病奇方系列丛书》第四辑

前 言

《难病奇方系列丛书》新的一辑——第四辑又和大家见面了。

中医药是中华文明的一份宝贵遗产。在这份遗产中，中药方剂是一串串夺目璀璨的明珠，而那些百炼千锤、结构严谨、疗效可靠的经典名方则更是奇珍异宝。

几千年来，经典方剂跨越时代，帮助中华民族健康生息、祛病延寿。它们并未因时代的变迁而消失，也未因社会的发展而萎谢，更未因西医学的创新而被抛弃。恰恰相反，它们应时而进，历久弥新。一代一代的学者丰富了经典方剂的理论内涵，一代一代的医生扩展了经典方剂的应用外延，面对西医学的飞速发展，经典方剂依然表现出无限的生命力和宽广的适用性。

今天，经典方剂又跨越空间，走向世界，帮助全人类防病治病。在加拿大的中医诊所里，摆满了张仲景的《四逆汤》、《金匱肾气丸》，王清任的《血府逐瘀汤》、《少腹逐瘀汤》。走进英国的中医诊所，到处可见宋代《局方》的《四物汤》和《四君子汤》，张介宾的《左归丸》和《右归丸》。在美国的近两万家针灸和中医诊所里，各种各样的中医经典方剂，如《小柴胡汤》、《六味地黄丸》、《补中益气汤》和《逍遥散》等等，都是针灸师、中医师的囊中宝物。经典方剂已经成为世界各国中医临床医生的良师益友。他们学习应用这些方剂，疗效彰显，福至病家。

中医方剂的走向世界，也进一步使中医方剂的研究走进了西方的研究机构。中医中药的研究在澳大利亚悉尼大学的中澳中医研究中心已经展开。在英国剑桥大学中医中药实验室里，樊台平教授带领的团队对传统中医复方情有独钟。特别值得一提的是，在美国耶鲁大学医学院的实验室里，郑永

齐教授的研究团队把黄芩汤应用到治疗肝癌、胰腺癌、直肠癌等疾病上。这个团队在临床前试验、一期临床试验、二期临床试验、三期临床试验方面步步推进，并对用黄芩汤与传统化疗药物结合以降低化疗药物的毒副作用和提高临床效果进行了周密的研究。这些研究证实了黄芩汤的经典应用，拓宽了黄芩汤的现代应用范围，用西医学方法为这一经典方剂填补了一个丰富的注脚。他们十多年的精心临床研究结果广泛发表在美国《临床肿瘤学杂志》、《传统药物杂志》、《色谱学杂志》、《临床大肠癌杂志》、《国际化疗生物学杂志》、《抗癌研究杂志》、《转译医学杂志》、《生物医学进展》、《胰腺杂志》和英国《医学基因组学杂志》等主流医学杂志上。有关黄芩汤的大幅报道甚至出现在美国最主流的报纸《华尔街日报》上。

中国医药科技出版社出版的这套《难病奇方系列丛书》，爬罗剔抉，补苴罅漏，广泛收集了经典方剂的实验研究成果与临床应用经验，是名方奇方的集大成者。

丛书迄今已经出版了三辑，共收四十三个经典方剂。每一经典方剂自成一册，内容包括理论研究、临床应用、实验研究三部分。理论研究部分探讨药方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。临床应用部分重点介绍现代科学研究者对该方的系统性临床观察以及大量临床医家的医案病例和经验总结。实验研究部分探讨方剂中的每一味中药的现代药理作用，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

沿着同一思路，《难病奇方系列丛书》第四辑继续挖掘先贤始创而在现代临床上仍被广泛使用的经典方剂，并汇有大量临床经验和最新研究成果，以飨中医临床医生、中医研究者、中医学生以及所有的中医爱好者。

美国中医学院儒医研究所

巩昌镇 博士

2012 年秋于美国

上篇 理论研究

第一章 概述	(2)	六、厚朴温中汤	(10)
第一节 平胃散的来源和组成	(2)	七、对金饮子	(10)
第二节 平胃散组成中药的 功效和主治	(3)	八、芩连平胃散	(11)
第三节 平胃散之应用考证	(6)	九、香连平胃散	(11)
第四节 平胃散的功效与主治	(7)	十、梔连平胃散	(11)
第五节 平胃散的衍生方	(8)	十一、柴葛平胃散	(12)
一、加味平胃散	(8)	十二、枳朴平胃散	(12)
二、平陈散	(8)	第二章 古今医家论述	(13)
三、胃苓汤	(9)	第三章 平胃散的现代理论 研究进展	(14)
四、柴平汤	(9)	第一节 平胃散君药的确定	(14)
五、不换金正气散	(9)	第二节 平胃散的用药特点	(14)

中篇 临床应用

第一章 内科疾病	(16)	一、慢性胃炎	(21)
第一节 呼吸系统疾病	(16)	二、急性胃炎	(26)
一、上呼吸道感染	(16)	三、胆汁反流性胃炎	(28)
二、咳嗽	(17)	四、慢性结肠炎	(30)
三、胃型哮喘	(19)	五、慢性肝炎	(33)
第二节 循环系统疾病	(19)	六、功能性消化不良	(36)
冠心病	(19)	七、胆囊炎	(37)
第三节 消化系统疾病	(21)	八、便秘	(39)
一、慢性胃炎	(21)	九、消化性溃疡	(41)
二、急性胃炎	(26)	十、慢性腹泻	(43)
三、胆汁反流性胃炎	(28)	十一、胃下垂	(45)
四、慢性结肠炎	(30)		
五、慢性肝炎	(33)		
六、功能性消化不良	(36)		
七、胆囊炎	(37)		
八、便秘	(39)		
九、消化性溃疡	(41)		
十、慢性腹泻	(43)		
十一、胃下垂	(45)		

十二、肠易激综合征	(47)	第四章 儿科疾病	(88)
十三、脂肪肝	(49)	第一节 小儿厌食症	(88)
十四、呃逆	(50)	第二节 小儿腹痛	(91)
第四节 神经系统疾病	(51)	第三节 小儿呕吐	(92)
一、失眠	(51)	第四节 新生儿黄疸	(93)
二、多寐	(53)	第五节 小儿咳嗽	(94)
三、神经衰弱	(54)	第六节 反复呼吸道感染	(95)
四、神经官能症	(55)	第七节 小儿腹泻	(95)
五、特发性震颤	(56)	第八节 过敏性紫癜	(99)
六、眩晕	(57)	第九节 小儿发热	(101)
七、头痛	(58)	第五章 骨科疾病	(104)
第五节 内分泌系统疾病	(60)	第一节 肩关节周围炎	(104)
一、糖尿病	(60)	第二节 颈椎病	(104)
二、高脂血症	(64)	第六章 男科疾病	(107)
三、高尿酸血症	(65)	第一节 阳痿	(107)
第六节 泌尿系统疾病	(67)	第二节 包皮龟头炎	(109)
一、慢性肾功能不全	(67)	第七章 皮肤科疾病	(111)
二、低钾血症	(69)	第一节 痤疮	(111)
第七节 血液系统疾病	(70)	第二节 带状疱疹	(111)
第二章 外科疾病	(76)	第三节 脓疱疮	(112)
第一节 胆石症	(76)	第四节 异位性湿疹	(113)
第二节 外科术后	(77)	第五节 面部扁平疣	(113)
第三章 妇产科疾病	(80)	第六节 湿疹	(114)
第一节 月经病	(80)	第七节 银屑病	(115)
一、经行发热	(80)	第八节 荨麻疹	(116)
二、闭经	(81)	第九节 老年皮肤瘙痒症	(118)
第二节 带下病	(82)	第十节 脂溢性脱发	(118)
第三节 妇科杂病	(83)	第八章 耳鼻喉科疾病	(120)
一、术后诸症	(83)	第一节 耳科疾病	(120)
二、盆腔炎	(84)	一、梅尼埃病	(120)
三、药流后子宫出血	(85)	二、耳咽鼓管阻塞	(122)
		第二节 喉科疾病	(123)

声带麻痹	(123)	第五节 口臭	(129)
第九章 口腔科疾病	(126)	第六节 多唾证	(130)
第一节 复发性口腔溃疡	(126)	第十章 疑难杂病	(133)
第二节 牙龈肿痛	(127)	第一节 慢性有机磷农药中毒	(133)
第三节 黑苔	(128)	第二节 化疗后诸症	(134)
第四节 口腻证	(128)	第三节 嗜食土证	(137)

下篇 实验研究

第一章 平胃散制剂研究	(140)	第四节 甘草	(153)
第一节 调胃颗粒	(140)	第五节 生姜	(159)
第二节 平胃丸	(140)	第六节 大枣	(164)
第二章 平胃散组成中药的 药理研究	(142)	第三章 平胃散全方药理作用	(168)
第一节 苍术	(142)	一、对泌尿系统的作用	(168)
第二节 厚朴	(146)	二、免疫调节作用	(168)
第三节 陈皮	(150)	三、对消化系统作用	(169)

上

篇

理论研究

第一节 平胃散的来源和组成

平胃散，又名受拜平胃散（《杂类名方》）、节金饮子（《普济方》卷一九七）、神效平胃散（《保命歌括》）等。有关平胃散的最早记载，见于周应所著《简要济众方》卷5，后在宋·太平惠民和剂局编《太平惠民和剂局方》卷3中，主治病证更完备明确。本方功效为燥湿运脾、行气和胃，为治疗湿滞脾胃之常用方。原文述“平胃散治脾胃不和，不思饮食，心腹胁肋胀满刺痛，口苦无味，胸满短气，呕哕恶心，噎气吞酸，面色萎黄，机体瘦弱，怠惰嗜卧，体重节痛，常多自利。或发霍乱，及五噎八痞，膈气反胃，并宜服”（《太平惠民和剂局方》卷2）。方后并注曰：“常服调气暖胃，化宿食，消痰饮，辟风寒冷湿四时非节之气。”可见《局方》创平胃散，不但用于治疗脾胃不和之证，也可作为和胃消食的常服保健药。可见本方为平治胃气之剂，平胃者，削平胃中食滞，祛除胃中湿邪之义，故称“平胃散”。因此，后世医家对此方推崇倍至，它已经成为治疗脾胃病的祖方，很多和胃之方均由此方化裁而来。

平胃散是一首燥湿运脾，行气和胃的方剂，其药物组成为：苍术五斤（去粗皮，米泔水浸二日），厚朴三斤二两（去粗皮，姜汁炙，炒香），陈皮三斤二两（去白），甘草三十两（锉，炒）。

用法：上为细末，每服二钱，以水一盏，入姜二片，干枣两枚，同煎至七分，去姜枣，带热服，空心食前；入盐一捻，沸汤点服亦得。（现代用法：共为细末，每服3~5g，姜枣煎汤送下；或作汤剂水煎服）。

第二节 平胃散组成中药的功效和主治

(一) 苍术

始载于《神农本草经》，为菊科植物茅苍术或北苍术的干燥根茎。味辛、苦，性温，归脾、胃、肝经。《神农本草经》中但言“术”而未有苍、白之分。陶弘景始指出术有白术、赤术两种，赤术即是苍术。至《证类本草》始有苍术之名。

〔功能〕燥湿健脾，祛风散寒。

〔主治〕

1. 湿阻中焦证 本品苦温燥湿以祛湿浊，辛香健脾以和脾胃。对湿阻中焦，脾失健运而致脘腹胀满，呕恶食少，倦怠乏力，舌苔白腻等症，最为适宜。常与厚朴、陈皮等行气燥湿的药物配伍，如平胃散（《和剂局方》）。若脾虚湿聚，水湿内停的痰饮或外溢的水肿，则同利水渗湿之茯苓、泽泻、猪苓等同用，如胃苓汤（《证治准绳》）。若湿热或暑湿证，则可与清热燥湿药同用。

2. 风湿痹证 本品辛散苦燥，长于祛湿，故痹证湿胜者尤宜，可与薏苡仁、独活等祛风湿药同用，如薏苡仁汤（《类证治裁》）。若湿热痹痛，可配石膏、知母等清热泻火药，如白虎加苍术汤（《普济本事方》），或与黄柏、薏苡仁、牛膝配伍合用，用于湿热痿证，即四妙散（《成方便读》）。若与龙胆草、黄芩、栀子等清热燥湿药同用，可治下部湿浊带下、湿疮、湿疹等。

3. 风寒挟湿表证 本品辛香燥烈，能开肌腠而发汗，祛肌表之风寒表邪，又因其长于胜湿，故以风寒表证挟湿者最为适宜。常与羌活、白芷、防风等同用，如神术散（《和剂局方》）。

此外，本品尚能明目，用于夜盲症及眼目昏涩（如角膜软化症）。可单用，或与羊肝、猪肝蒸煮同食。

历代医著综论苍术主要功用及机制如下。

《神农本草经》：“主风寒湿痹，死肌痎疸。作煎饵久服，轻身延年不饥。”

《名医别录》：“主头痛，消痰水，逐皮间风水结肿，除心下急满及霍乱吐下不止，暖胃消谷嗜食。”

《本草纲目》：“治湿痰留饮……及脾湿下流，浊沥带下，滑泄肠风。”

《珍珠囊》：“能健胃安脾，诸湿肿非此不能除。”

（二）厚朴

始载于《神农本草经》，为木兰科植物厚朴或凹叶厚朴的干燥干皮、根皮及枝皮。味苦、辛，温。归脾、胃、肺、大肠经。

〔功能〕燥湿消积，行气平喘。

〔主治〕用于湿阻中焦，脘腹胀满，本品为消除胀满的要药；用于食积气滞，腹胀便秘；用于痰饮阻肺，肺气不降，咳喘胸闷等证；用于寒饮化热，胸闷气喘，喉间痰声漉漉，烦躁不安者等；用于素有喘病，外感风寒而发者。

此外，七情郁结，痰气互阻，咽中如有物阻，咽之不下，吐之不出之梅核气证，亦可取本品燥湿消痰，下气宽中之效。

历代医著综论厚朴主要功用及机制如下。

《神农本草经》：“主中风伤寒，头痛，寒热，惊悸，气血痹，死肌，去三虫。”

《名医别录》：“主温中，益气，消痰下气，疗霍乱及腹痛胀满，胃中冷逆，胸中呕逆不止，泄痢，淋露，除惊，去留热，止烦满，厚肠胃。”

李杲：“厚朴，苦能下气，故泄实满；温能益气，故能散湿满。”

王好古语：“主肺气胀满，膨而喘咳。”

（三）陈皮

始载于《神农本草经》，为芸香科常绿小乔木植物橘及其栽培变种的成熟干燥果皮。味辛、苦，温。归脾、肺经。

〔功能〕理气健脾，燥湿化痰。

〔主治〕用于中焦寒湿脾胃气滞，脘腹胀痛、恶心呕吐、泄泻等证；用于食积气滞，脘腹胀痛等证；用于外感风寒，内伤湿滞之腹痛、呕吐、泄泻等证；用于脾虚气滞，腹痛喜按、不思饮食、食后腹胀、便溏舌淡等证；用于呕吐，呃逆证；用于湿痰、寒痰咳嗽等证；用于胸痹证，有行气通痹止痛之效。

历代医著综论陈皮主要功用及机制如下。

《神农本草经》：“主胸中痞热，逆气，利水谷，久服去臭，下气。”

《名医别录》：“下气，止呕咳”。“主脾不能消谷，气冲胸中，吐逆霍乱，止泄。”

李东垣曰：“夫人以脾胃为主，而治病以调气为先，如欲调气健脾者，橘皮之功居其首焉。”

李时珍说：“疗呕啰反胃嘈杂，时吐清水，痰痞咳疟，大便闭塞，妇人乳痈。入食料，解鱼腥毒。”“橘皮苦能泄能燥，辛能散能和，其治百病，总是取其理气燥湿之功。同补药则补，同泻药则泻，同升药则升，同降药则降。”

（四）甘草

始载于《神农本草经》，本品为豆科植物甘草、胀果甘草或光果甘草的根及根茎。味甘、平。归心、肺、脾、胃经。

〔功能〕补脾益气，祛痰止咳，缓急止痛，清热解毒，调和诸药。

〔主治〕用于心气不足，脉结代、心动悸；用于脾气虚弱的倦怠乏力，食少便溏；用于痰多咳嗽；用于脘腹及四肢挛急作痛；用于热毒疮疡，咽喉肿痛及药物，食物中毒等。能清热解毒，治疗热毒疮疡；用于药性峻猛的方剂中，能缓和烈性或减轻毒副作用，又可调和脾胃。

历代医著综论甘草主要功用及机制如下：

《神农本草经》：“五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，倍力气，金创肿，解毒。久服轻身延年。”

《名医别录》：“温中下气，烦满短气，伤脏咳嗽，止渴，通经脉，利血气，解百药毒，为九土之精，安和七十二种石，一千二百种草。”

甄权：“主腹中冷痛，治惊痫，除腹胀满，补益五脏，肾气内伤，令人阴不痿，主妇人血沥腰痛，凡虚而多热者加用之。”

李杲：“生用泻火热，熟用散表寒，去咽痛，除邪热，缓正气，养阴血，补脾胃，润肺。”

李时珍：“解小儿胎毒惊痫，降火止痛。”

（五）生姜

始载于《别录》，为姜科多年生草本植物姜的新鲜根茎。味辛、温。归肺、脾、胃经。

〔功能〕解表散寒，温中止呕，温肺止咳。

〔主治〕用于风寒感冒；用于胃寒呕吐；用于风寒咳嗽。

此外，生姜对生半夏、生南星等药物之毒，以及鱼蟹等食物中毒，均有一定的解毒作用。

历代医著综论生姜主要功用及机制如下：

《神农本草经》：久服去臭气，通神明。

《名医别录》：“归五脏，除风邪寒热，伤寒头痛鼻塞，咳逆上气，止呕吐，祛痰下气。”

张元素：“益脾胃，散风寒。”

李时珍说：“生用发散，熟用和中。解食野禽中毒成喉痹。浸汁，点赤眼。捣汁和黄明胶熬，贴风湿痛甚妙。”

（六）大枣

始载于《神农本草经》，本品为鼠李科落叶乔木植物枣的成熟果实。味甘、温。归脾、胃经。

〔功能〕补中益气，养血安神，缓和药性。

〔主治〕用于血虚萎黄及妇女脏躁，神志不安，能养血安神；用于脾气虚弱的倦怠乏力，食少便溏；用于药性峻猛的方剂中，能缓和烈性或减轻毒副作用，又可调和脾胃，保护正气。

历代医著综论大枣主要功用及机制如下：

《神农本草经》：心腹邪气，安中，养脾气，平胃气，通九窍，助十二经，补少气，少精液，身中不足，大惊四肢重，和白药。久服轻身延年。

《名医别录》：补中益气，坚志强力除烦闷，疗心下悬，除肠癖。久服不饥神仙。

孟诜：“主补津液，洗心腹邪气，和百药毒，通九窍，补不足气，煮食补肠胃，肥中益气第一，小儿患秋痢，与虫枣食，良。”

李杲：“温以补脾经不足，甘以缓阴血，和阴阳，调营卫，生津液。”

第三节 平胃散之应用考证

《素问·至真要大论》云：“湿淫于内，治以苦热，佐以酸淡，以苦燥之、以淡泄之”。

《临证指南医案》云：“若脾阳不运，湿滞中焦者，用术，朴，姜，半之属，以温运之。”

《东垣十书·脾胃盛衰论》云：“如脉缓病怠惰，嗜卧，四肢不收，或大便泄泻，此湿盛，从脾胃散。”

《简明方剂辞典》云：“平胃散：治脾胃不和，不思饮食，心腹肋肋胀满刺痛，口苦无味，胸满短气，呕哝恶心，暖气吞酸，面色萎黄，肌体瘦弱，怠惰嗜卧，体重节痛，常多自利方。”

《医方考》：“湿淫于内，脾胃不能克制，有积饮痞膈中满者，此方主之。此湿土太过之证，经日敦阜是也。苍术味甘而燥，甘则入脾，燥则胜湿；厚朴味温而苦，温则益脾，苦则燥湿，故二物可以平敦阜之