

亲子书坊

中国第一套轮到
孩子发言的家庭教育丛书

6~12岁

妈妈请您
信任我



MAMA QINGNIN XTENDEN WO

张振鹏 等 · 著



孩子在说什么，在想什么？
妈妈要倾听孩子，才能读懂孩子，教好孩子；
妈妈对孩子要有爱、有信任、有理解，
孩子才能健康快乐地成长。

6-12

妈妈请您
信任我

0~3 3-6
13-16

农村读物出版社
中国农业出版社

亲子书坊

6~12岁

妈妈请您
信任我

张振鹏 等 · 著

农村读物出版社
中国农业出版社

图书在版编目(CIP)数据

6~12岁,妈妈请您信任我 / 张振鹏等著. —北京:
农村读物出版社, 2012.3
(亲子书坊)
ISBN 978-7-5048-5575-6

I. ①6… II. ①张… III. ①婴幼儿—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第039660号

内文绘图 代承谦
图文制作 朱其林

责任编辑	张丽四
出版	农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路2号100125)
发行	新华书店北京发行所
印刷	北京三益印刷有限公司
开本	710mm×1000mm 1/16
印张	18
字数	340千字
版次	2013年1月第1版
定价	35.00元
	2013年1月北京第1次印刷

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



天下做妈妈的都想把自己的孩子教育好，这一点不用怀疑。不过，怎样才能把孩子教育好呢？这是一个值得每一位妈妈都深思的问题。有时候，妈妈仅有一颗“教育好孩子”的心还是不够的，还得知道孩子心里在想什么。

孩子的世界与成人的世界是不同的，孩子的心思与成人的心思也不同，所以，妈妈们千万不能仅仅站在自己的角度上，想当然地对孩子进行“教育”。不懂得孩子心思的妈妈是不能做好妈妈的，不懂孩子心思的教育更是盲目的，是没有针对性的，很有可能会“好心办坏事”。

孩子是独立存在的，他有独立的人格，不是妈妈的附属品，所以，妈妈应该充分尊重孩子的独立性，尊重孩子的人格尊严，尊重孩子的思维方式，尊重孩子内心深处的声音。妈妈不能用简单粗暴的想法、行为去理解、干涉孩子。只有在充分了解孩子心理特征的基础上，运用恰当的教育方法去引导孩子、教育孩子，孩子才会接受妈妈对自己的教育。

其实，一直以来，很多妈妈都是站在自己的角度去看孩子的，根本不懂得去探究孩子内心的想法。当孩子有想法要说给妈妈听时，有的妈妈也不会认真去倾听，甚至都懒得装个“听”的样子，结果，孩子有什么话也不会跟妈妈说，亲子之间的沟通就出现了障碍，而亲子关系就有了隔阂。





最终，妈妈根本不知道孩子整天在想些什么，对孩子的教育更是无能为力、束手无策。

所以，妈妈应该倾听孩子的心声。美国著名的商业领袖李·艾柯卡曾经说过：“很多人认为小孩子讲的话都是无稽之谈。然而我认为，如果现在听取孩子所关心的事，将来当他到十几岁后也能分担父母所操心的事。这两点是密切相关的。”著名教育家、知心姐姐卢勤老师也曾指出：“大人们是应该拿出更多的时间来倾听孩子了，这样才能了解他们在想什么，在感受什么！”的确如此，如果妈妈不能走进孩子的内心世界，就不知道他在想什么，连孩子在想什么都不知道，又何谈对他进行正确的教育呢？倾听孩子的心声就好像是一把开启孩子心灵世界的钥匙，不要因为孩子还小，还不是成年人，妈妈们就不重视他的内心感受，高高在上地对孩子的诉说不屑一顾。只有静下心来，耐心听听孩子的想法，才能真正了解孩子。

教育是一门艺术，一门说简单也简单说复杂也复杂的艺术。说它简单，其实就是知道孩子在需求什么，并用心在生活中去实践正确的教育方法，教孩子就是一件很简单的事；说它复杂，其实就是不了解孩子的内心，尽管看了很多家庭教育方面的书，但却因为选择不当，没有发现正确而有效的方法，或者不会鉴别哪些方法是正确的，而且也不去实践，结果，教育孩子就成了“纸上谈兵”，道理可能都懂，方法就是不会用或者是误用，这样孩子怎么能教得好呢？

只有孩子最了解自己，所以，我们要想真正了解孩子，就应该去听他的想法，听他的声音，看看他在想些什么。只有了解孩子，妈妈才能针对



自己的孩子做出最好的教育判断，才能做到因材施教，进而对他进行最有效的教育。

不过，因为妈妈之前已经多次拒绝倾听孩子的倾诉，现在孩子已经不对妈妈讲心里话了。妈妈又该怎么办呢？为了让妈妈们更好地了解孩子内心深处的声音，我们策划创作了这套“中国第一套由孩子发声的家庭教育书”。本套书完全站在孩子的角度去阐述孩子们关心的家庭教育的种种问题，涵盖了从出生到16岁青春期的各个年龄阶段：0~3岁婴幼儿期、3~6岁幼儿期、6~12岁儿童少年期、13~16岁青春期。每个年龄阶段为一本书，共4本，分别为《0~3岁，爱我您就抱抱我》、《3~6岁，我最想对妈妈说的话》、《6~12岁，妈妈请您信任我》、《13~16岁，妈妈请您理解我》，全面展示了孩子的想法、内心的声音，从而帮助妈妈了解孩子、走近孩子，从而更好地教育孩子。

《0~3岁，爱我您就抱抱我》从“0~3岁，我渴望得到妈妈的爱；爱我，就请您给我最好的环境；爱我，就请您读懂我的敏感期；0~3岁，我具有的能力是惊人的；爱我，就请您给我最好的早期教育；0~3岁，请您这样开发我的智能；走近我，请您做个有智慧的妈妈；妈妈，请您换种方式爱我吧”等8个方面，全面表达了0~3岁孩子的心声和有关家庭教育方法，从而让妈妈真正学会爱孩子，做到“爱孩子就去抱抱他”。

《3~6岁，我最想对妈妈说的话》从“我上幼儿园了；我的心思妈妈不懂；我不是个坏孩子；妈妈说我要好好学习；我也能做个天才吗；我要学着照顾自己了；妈妈，其实我懂的也不少”等7个方面，全面表达了3~6岁孩子想说给妈妈的心里话，也阐述了很多行之有效的家庭教育方法，从





而让妈妈真正读懂孩子，教育孩子。

《6~12岁，妈妈请您信任我》从“妈妈的信任是对我最大的激励；妈妈，我是一个独立的个体；妈妈，我非常需要您的关怀；相信我，我一定能学得好；请放开我的手，我能自己‘走路’；您不用说话，我也能感觉到信任；赏识我，我不会骄傲，会更加努力；妈妈，您应该给我的‘信任大礼包’”等8个方面，全面阐述了6~12岁孩子心中对妈妈的期待，以及正确实用的家庭教育方法，从而让妈妈走进孩子的内心世界，真正做到“信任孩子”。

《13~16岁，妈妈请您理解我》从“13~16岁，我是一个难解的谜；理解的前提是了解与尊重；请您理解我的心理需求；请您理解并调适我的负面情绪；理解我，您就能走进我的内心；您可以用非语言方式跟我沟通；请理解我青春期的各种问题；关于我的学习也请您理解我；我还想让您理解我的几件事”等9个方面，全面表达了13~16岁孩子的内心深处的声音，以唤起妈妈对孩子的理解，从而让妈妈做最好的妈妈，进而打造和谐的亲子关系。

在阅读这套书的时候，请妈妈们一定注意，不要认为孩子这么小怎么会说出这么多有道理甚至是高深的话，而且有的话连成年人可能也都不知道。其实，这些内容，一方面是孩子内心深处的真实声音，另一方面是我们借由孩子的嘴说出了家庭教育的关键方法、有效方法，孩子有时候俨然成了“教育专家”。所以，请妈妈们别太吃惊，用心去品读，就会进入孩子的世界。

其实，这样的表达方式，在今天的家庭教育图书领域还是第一次。



这是一套完全站在孩子的角度去表达的家庭教育丛书，当妈妈们在阅读这套书的时候，会感觉是孩子在跟自己说话，会不自觉地“倾听”孩子的心声，更会开始思索孩子的想法，品读出家庭教育的真谛……

真诚希望天下的妈妈们通过阅读这套丛书，能够“抱抱孩子”、“倾听孩子”、“信任孩子”、“理解孩子”，做最好的妈妈；也真诚希望天下的孩子们，都能健康、快乐地成长，人生不走弯路，早日拥有自己的幸福人生。

鲁鹏程





目录

第一章 妈妈的信任是对我最大的激励

妈妈，感谢您对我的养育。我知道我是您的希望，是您的心灵支柱。您期待我能够健康成长、学业有成、幸福快乐，我会努力实现。但在这个过程中，我特别需要您的信任与支持，因为妈妈的信任就是对我最大的激励。在您莫大信任的鼓励下，我相信我会越来越棒，越来越优秀！

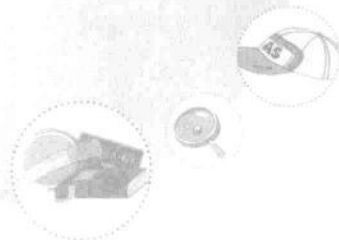
- ☆ 妈妈，信任我就是在激励我 / 002
- ☆ 妈妈，请您支持我的选择和决定 / 005
- ☆ 信任我，征求一下我的意见好吗 / 008
- ☆ 我想让妈妈知道我的兴趣爱好 / 011
- ☆ 我知道应该怎样交朋友 / 015
- ☆ 妈妈，请别再侵犯我的隐私 / 018
- ☆ 我会把这件事做得更好 / 022

第二章 妈妈，我是一个独立的个体



妈妈，我是您的孩子，但我从母体分离的那一刻起，我便开始作为一个独立的个体存在于这个世界上。尽管从我小的时候起，我的饮食起居都需要您照顾，但我却拥有自己独立的思想。我希望您能相信我，随着时间的推移，我会渐渐成长为一个能够独立照顾自己的人。请您正视我独立的天性，给我更多的成长空间，让我健康成长。

- ☆ 妈妈，请您正视我的独立天性 / 026
- ☆ 信任我，给我一个属于自己的空间 / 030
- ☆ 妈妈，请尊重我的理想和追求 / 033
- ☆ 我也有发言权，我能表达自己的心声 / 036
- ☆ 我也能建立正确的价值观 / 039
- ☆ 我真的能判断是非对错 / 042
- ☆ 妈妈，如果您错了，请您向我道歉 / 045
- ☆ 请不要把您的理想强加到我的身上 / 048
- ☆ 我的错误自己承担，请您不要袒护我 / 051
- ☆ 妈妈，您应该给我解释和改正的机会 / 054





第三章 妈妈，我非常需要您的关怀



您的怀抱是我永远温馨的港湾。在这里我可以恣意地畅游，也可以惬意地休息。当您温柔的话语如轻风一般拂过，我的一切伤痛都将被它抚平；当您信任的眼神如明灯一样照亮，我的一切喜悦也都随光舞动起来……

- ☆ 妈妈，您能抽时间陪陪我吗 / 058
- ☆ 再多的物质与金钱也代替不了精神关怀 / 061
- ☆ 您如果能跟我谈谈心，我就很满足了 / 054
- ☆ 妈妈，倾听我的诉说好吗 / 067
- ☆ 我说谎了，但那是善意的谎言 / 070
- ☆ 妈妈，请不要用过激的语言打击我 / 073
- ☆ 妈妈，请从心理上和情感上关心我 / 076
- ☆ 您有空时跟我一起玩游戏吧 / 079



第四章 相信我，我一定能学得好



妈妈，我上小学了，学习开始成为我生活的主业。您也许会担心我的学习成绩，或许更会担心我到底有没有真正学到知识。您的担心是正常的，不过也要给我最起码的信任，毕竟我也在慢慢长大，能明白学习的重要性。所以请相信我，我一定能学得好！

- ☆ 我应该为谁学习 / 084
- ☆ 学习其实是一件快乐的事情 / 087
- ☆ 妈妈，对我的期望值可不要太高了 / 090
- ☆ 请您用平和的心态来看待我的分数 / 093
- ☆ 用短期目标鼓舞我，比长期目标更有效 / 096
- ☆ 我知道如何化解学习的压力 / 099
- ☆ 妈妈，我也能对学习产生兴趣 / 102
- ☆ 我总结了一些科学的学习方法 / 105
- ☆ 我也能调动起自主学习的积极性 / 108
- ☆ 妈妈，请别打击我的好奇心 / 111
- ☆ 请您欣赏我的新发现，别急于否定 / 114
- ☆ 有时候我会异想天开，请您支持我 / 117
- ☆ 敢于质疑，是一种可贵的学习精神 / 120
- ☆ 妈妈，对我的刨根问底耐心一点好吗 / 123





- ☆ 您也可以“主动”地向我学习呀 / 126
- ☆ 我会养成良好的阅读习惯的 / 129
- ☆ 妈妈，不要总是拿我跟别的孩子比 / 132

第五章 请放开我的手，我能自己“走”



妈妈，我在6岁之前，您总是牵着我的手，害怕我摔倒；6岁之后，我已经可以安稳地走路了，可您还是牵着我的手，为我围起一道所谓的“安全屏障”。然而，当您心甘情愿地做我的“拐杖”时，我却可能会变成一个永远也不会自己“走路”的孩子。其实，您放开我的手，我可以走得很好，请您信任我，好吗？

- ☆ 妈妈，请您不要为我设计好前面的路 / 136
- ☆ 不要总是对我说“你不行，你还小” / 139
- ☆ 我能够接受失败，也敢于正视失败 / 142
- ☆ 妈妈，您就让我吃点苦吧 / 145
- ☆ 这些小事让我来做，您不用越俎代庖 / 148
- ☆ 妈妈，请您鼓励我靠自己的力量去解决问题 / 151
- ☆ 我也能学会自我激励的 / 154
- ☆ 请您一定要对我提出的不合理要求说“不” / 157



☆ 请您为我创造受挫的机会，我会乐观对待的 / 160

☆ 我能控制住自己的不良情绪 / 163

☆ 妈妈，请及时锻炼我的适应能力 / 166

☆ 我能支配零花钱，您不用监督我 / 169

☆ 您可以把家事大胆地交给我来做 / 172

☆ 不要过度保护我，请教给我自我保护的方法 / 175

第六章 您不用说话，我也能感觉到信任



妈妈，不是只有说出来的信任才是信任，有时候，一些非语言的行为也能传递出您对我的信任。如柔和的眼神、善意的微笑、温暖的拥抱、轻轻地拍肩、甜甜的亲吻、宽容的心怀等，它们不仅让我更加有自信，还能让我们之间的信赖更加稳固。

☆ 妈妈，经常给我些善意的微笑吧 / 180

☆ 一个温暖的拥抱胜过一千句好听的话 / 183

☆ 您可以随时拍拍我的肩膀鼓励我 / 186

☆ 拉拉我的手，我会感觉跟您的距离很近 / 189

☆ 妈妈，知道您的眼神会说话吗 / 192

☆ 抚摸，会带给我一种无声的爱 / 195





- ☆ 亲吻，让我感觉到妈妈喜欢我 / 198
- ☆ 率先垂范，不说话就能给我做个好榜样 / 201
- ☆ 妈妈，请用宽容的心来鼓励我 / 204

第七章 赏识我，我并不会骄傲，反而会更加努力



妈妈，我在成长的过程中，是十分渴望得到赏识的，特别是得到您的赏识。有了您的赏识，我就有了成功的自信，就有了前进的动力。您的赏识是不会让我自满的，因为真正的赏识不等于那些容易使人骄傲的赞扬。请您相信我，有了您的赏识，我一定会更加努力的。

- ☆ 赏识，不是简单的赞扬或鼓励 / 208
- ☆ 请赏识我的勤奋而不是聪明 / 211
- ☆ 我的与众不同 / 214
- ☆ 请您在我做事的过程中赏识我 / 217
- ☆ 妈妈，在别人面前表扬我，要有度哦 / 220
- ☆ 恰当、有针对性的表扬才会对我有益 / 223
- ☆ 请发自内心地表扬我 / 226
- ☆ 妈妈，您对我的表扬要适可而止 / 229



☆ 让我“无意”听到您对我正确的评价 / 232

☆ 您善于发现我身上的闪光点吗 / 235

第八章 妈妈，您应该给我一个“信任大礼包”



在我上学期间，学习知识的确是我的主业。但与此同时，如何完善自我，如何与人相处，也将成为我必不可少的“学业内容”。虽然我还处在懵懂无知的年少时代，但我希望您能信任我，我会努力提升自我，做一个好孩子。

☆ 相信我，我能学会尊重他人 / 240

☆ 相信我，我会让自己变得幽默起来 / 243

☆ 相信我，我能学会自我管理 / 246

☆ 相信我，我也能做到不拖拉 / 249

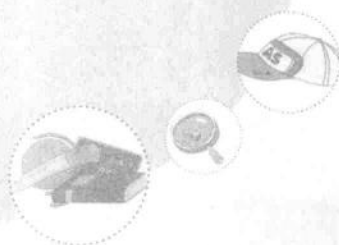
☆ 相信我，我也具备领导能力 / 252

☆ 相信我，我能学会与他人交往 / 255

☆ 相信我，我会提升自律能力 / 258

☆ 相信我，我是有孝心的好孩子 / 262

☆ 相信我，我会具备自我反省的精神 / 266



第一章

妈妈的信任是对我最大的激励



妈妈，感谢您对我的养育。我知道我是您的希望，是您的心灵支柱。您期待我能够健康成长、学业有成、幸福快乐，我会努力实现的。但在这个过程中，我特别需要您的信任与支持，因为妈妈的信任就是对我最大的激励。在您莫大信任的鼓励下，我相信我会越来越棒，越来越优秀！