

老拳谱辑集「第四辑」

练打暗器秘诀

Lianda Anqi Mijue
金周生●著

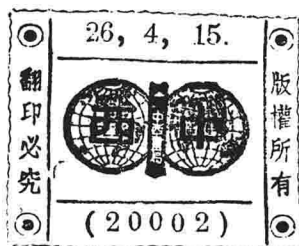
山西出版集团
山西科学技术出版社

老拳谱辑集「第四辑」

练打暗器秘诀

Lian Da Angi Mijue

金洞生·著



練打暗器秘訣

(全二冊)

實價國幣

外埠酌加郵費

編著者 蘇省金倜生

出版者 上海武俠社

印刷者 中西書局

發行所 上海望平街中市
中西書局總店

台灣特約所(嘉義)蘭記圖書局

△各省中西書店均有分銷▽



策划人语

本丛书影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

原书有一些涂抹之处，并不完全正确，恐为收藏者之笔墨。因为着墨甚深，不易恢复原状，并且尚有部分参考价值，故暂存其旧。另有个别字，疑为错误，因存其真，未敢遽改。我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等，做了一些修改的工作；对缺少目录和编排不当的部分原版本，我们根据内容进行了加工、调整，使其更具合理性和可读性。有个别原始版本，由于出版时间较早，保存时间较长，存在残页和短页的现象，虽经多方努力，仍没有办法补全，所幸者，



就全书的整体而言，其收藏、参考、学习价值并没有受到太大的影响。希望有收藏完整者鼎力补全，以裨益当世和后学，使我中华优秀传统文化承传不息。

为了更加方便广大武术爱好者对老拳谱丛书的研究和阅读，我们对丛书做了一些改进：将书中的文字通篇做了简化化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

由于我们水平有限，失误和疏漏之处在所难免，敬请读者予以谅解。



卷上

練打暗器祕訣

上海武俠社出版



序言

技击之术，本为我国古代所创始，亦唯我国特有长技，练之非但可以防身御侮，小而言之，亦足以锻炼体魄，强身益寿。唯自重文轻武风开，而技击之道，遂之日益凌替，基间不绝者亦仅如缕，昔日我武维扬之堂堂强国，寢至而沦为文弱之邦，言之实可痛心。降至近代，欧化东渐，新学盛行，事事模仿欧人，学校中遂有体操一科之设，亦以锻炼体魄，强国必先强种为号召。然考其法，虽亦可借以舒畅筋络，流动血脉，仅为卫生上之辅助，若谓习此即可以变孱弱为强壮，则我未见其可也。而考其提创体操，而置中国固有之技击于脑后之故，则不外乎喜新厌故之心理所造成。故我尝谓中国武术

序言

技擊之術。本爲我國古代所創始。亦惟我國特有長技。練之非但可以防身禦侮。小而言之。亦足以鍛鍊體魄。強身益壽。惟自重文輕武風開。而技擊之道。遂之日益凌替。其間不絕者亦僅如縷。昔日我武維揚之堂堂強國。寢至而淪爲文弱之邦。言之實可痛心。降至近代。歐化東漸。新學盛行。事事模仿歐人。學校中遂有體操一科之設。亦以鍛鍊體魄。強國必先強種爲號召。然考其法。雖亦可藉以舒暢筋絡。流動血脈。僅爲衛生上之輔助。若謂習此卽可以變孱弱爲強壯。則我未見其可也。而考其提創體操。而置中國固有之技擊于腦後之故。則不外乎喜新厭故之心理所造成。故我嘗謂中國武術

練打暗器秘訣 序言

一



練打暗器祕訣 序言

二

之不振。前則誤于重文輕武。後則誤于模仿西人。實爲最大之原因。殊可嘆也。近數年來。國人既憬悟于重文輕武之非。又知模仿他人之誤。有志之士。對於中國固有之武術。加以提倡。奔走呼號。不遺餘力。又經當局者獎掖。各地國術館之設也。各種武化之宣傳也。蓬勃湧現。不絕如縷之武術。至此始呈中興氣象。如久病垂絕之人。忽遇良醫。而生機漸轉。實足令人欣喜欲狂。而額手相慶也。惟以武術漸興之故。關於此道之書籍。亦應運而生。如雨後春筍。觸目皆是。其間切于實用者固多。而借武術之美名。欺人漁利者。亦屬不少。予雖不武。然自幼轉輾北方各處。所見甚多。得有抄本。即轉錄之。聞人轉述。即筆錄之。故前曾出抄本《易筋經》、《八段錦》等付印。以供初學者之用。後又以各種軟硬功夫之練習法。加以編次。而有練軟硬功之刊行。以爲練功

之不振，前則誤于重文輕武，後則誤于模仿西人，實爲最大之原因，殊可嘆也。近數年來，國人既憬悟于重文輕武之非，又知模仿他人之誤，有志之士，對於中國固有之武術，加以提倡，奔走呼號，不遺餘力。又經當局者獎掖，各地國術館之設也，各種武化之宣傳也，蓬勃湧現，不絕如縷之武術，至此始呈中興氣象，如久病垂絕之人，忽遇良醫，而生機漸轉，實足令人欣喜欲狂，而額手相慶也，惟以武術漸興之故。關於此道之書籍，亦應運而生，如雨後春筍，觸目皆是，其間切于實用者固多，而借武術之美名，欺人漁利者，亦屬不少。予雖不武，然自幼輾轉北方各處，所見甚多，得有抄本，即轉錄之；聞人轉述，即筆錄之，故前曾出抄本《易筋經》、《八段錦》等付印，以供初學者之用，後又以各種軟硬功夫之練習法，加以編次，而有練軟硬功之刊行，以爲練功



者自习之指导，虽不敢自夸为尽善尽美，顾浅显明白，不费解索，而所列各种法则，完全可以实习成功，较诸彼纸上空谈，不能练习者，犹稍胜一筹也。唯学拳者必须练功，而旁及杂技，即北谚所谓“打拳不练功，到老一场空者”也。至于杂技，即各种暗器之法，盖亦学武者必备之技。练功之术，既就所知者录之，刊行于世，而暗器既与有相等之价值，亦曷可以无书？故就予所知者记之，使爱好武事者，可以按书自习，而成武术之全才。或曰：“射远杀人，今之手枪，不较利取；攻城克敌，今之快炮，不较猛耶。子犹屑屑于暗器，而见不及此，抑何顽钝腐旧耶，编此书实多事矣。”斯言也，未始无理，然不能认完全合理。何则？盖手枪大炮为一物，各种暗器为又一物，不能以既有手枪大炮，即不准有各种暗器，亦犹人食米饭果腹，即不准再食豆麦等物果腹也，天

者自习之指导。雖不敢自誇爲盡善盡美。顧淺顯明白。不費解索。而所列各種法則。完全可以實習成功。較諸彼紙上空談。不能練習者。猶稍勝一籌也。惟學拳者必須練功。而旁及雜技。即北諺所謂打拳不練功。到老一場空者也。至于雜技。即各種暗器之法。蓋亦學武者必備之技。練功之術。既就所知者錄之。刊行于世。而暗器既與有相等之價值。亦曷可以無書。故就予所知者記之。使愛好武事者。可以按書自習。而成武術之全才。或曰射遠殺人。今之手鎗。不較利取。攻城克敵。今之快炮。不較猛耶。子猶屑屑于暗器。而見不及此。抑何頑鈍腐舊耶。編此書實多事矣。斯言也。未始無理。然不能認完全合理。何則。蓋手鎗大炮爲一物。各種暗器爲又一物。不能以既有手鎗大炮。即不准有各種暗器。亦猶人食米飯果腹。即不准再食豆麥等物果腹也。天



練打暗器祕訣 序言

四

下有是理乎。且保存古代遺法。亦我人分內之事。各種暗器。在武術史上。亦有相當之價值。又未當不可用之于今日。在此提倡武術之時。謂不宜記述。不宜練習耶。况一鎗之值。須數十金。不如暗器之價廉。一炮之重。垂數百斤。亦非一夫之力所能舉。實不及暗器之便利。若以手鎗亦列入雜技中則可。若因有手鎗之後。即廢各種暗器則不可也。至于學武之人。拳法功夫練成之後。似亦足以應敵。而必旁及暗器者何也。蓋天下之事。往往不能逆料。如與人為敵。我技不逮彼。危急存亡。在于眉睫。若能暗器。即可藉以制敵。而轉危為安。非然者必不能生。又若敵眾我寡。圍攻周匝。急欲脫身而不得。若以暗器傷數人。圍亦可解。此等事固人所難免。而不能預防者也。且無論何人。多一種技術。即多佔一分便宜。寧學而不用。却不能不學。拳法功夫之外。而

下有是理乎？且保存古代遺法，亦我人分內之事。各種暗器，在武術史上，亦有相當之價值，又未嘗不可用之于今日，在此提倡武術之時，謂不宜記述，不宜練習耶？况一槍之值，須數十金，不如暗器之價廉；一炮之重，垂數百斤，亦非一夫之力所能舉，實不及暗器之便利。若以手槍亦列入雜技中則可，若因有手槍之后，即廢各種暗器則不可也。至于學武之人，拳法功夫練成之后，似亦足以應敵，而必旁及暗器者何也？蓋天下之事，往往不能逆料，如與人為敵，我技不逮彼，危急存亡，在于眉睫，若能暗器，即可借以制敵，而轉危為安。非然者必不能生。又若敵眾我寡，圍攻周匝，急欲脫身而不得。若以暗器傷數人，圍亦可解。此等事固人所難免，而不能預防者也。且無論何人，多一種技術，即多佔一分便宜，寧學而不用，却不能不學，拳法功夫之外，而



必旁及暗器者，即此意也。或又曰：“学武技者，只许明枪交战，而不许暗箭伤人。暗器虽足以制敌，终为阴阳败德之物，又何必学乎？”此亦未能免俗之论也，无论何种杀人之利器，要在用得其正。同一刀也，盗用之则为杀人劫货之具，兵用之则为戡乱除暴之物。暗器一物，亦何外此？况乎此物皆在不得已时而始用之，或途逢积寇，必欲擒之；或已遇强敌，不能脱险；或与人驰逐，远距难及，始借暗器之力而制胜，非滥用以临敌也，阴险败德云乎哉？揆诸多学一技，多占一分便宜之例，暗器正不可不学也。良以刀剑枪棍等物，相距稍远，即不能及，若暗器者，百步之内，一丈之外，皆可信手发出，力量亦甚不弱，其功效诚非刀剑枪棍等物所能及也。予之编此书者，一则提倡中国固有之武术，一则使爱好此道者，不必寻师问友，而多学几种技术，以备

必旁及暗器者。即此意也。或又曰。學武技者。只許明槍交戰。而不許暗箭傷人。暗器雖足以制敵。終爲陰險敗德之物。又何必學乎。此亦未能免俗之論也。無論何種殺人之利器。要在用得其正。同一刀也。盜用之則爲殺人劫貨之具。兵用之則爲戡亂除暴之物。暗器一物。亦何外此。况乎此物皆在不得已時而始用之。或途逢積寇。必欲擒之。或已遇強敵。不能脫險。或與人馳逐。遠距難及。始借暗器之力而制勝。非濫用以臨敵也。陰險敗德云乎哉。揆諸多學一技。多占一分便宜之例。暗器正不可不學也。良以刀劍槍棍等物。相距稍遠。即不能及。若暗器者。百步之內。一丈之外。皆可信手發出。力量亦甚不弱。其功效誠非刀劍槍棍等物所能及也。予之編此書者。一則提倡中國固有之武術。一則使愛好此道者。不必尋師問友。而多學幾種技術。以備

練打暗器秘訣 序言

五



練打暗器秘訣 序言

六

不時之需。若謂欺世盜名。惑人漁利。則非所敢知。所記之法。共三十有六。皆蒼頭歸甘壽門斗徐貴。及其友周祥生所口述。茲數人者。皆精于武事。予之得窺武術門徑者。三人之力為多。後居歷下。從先師陳鳳山遊。所得尤多。非僅口述。且曾涉獵。南歸廿載。以人事倥傯。不復能求深造。回憶往昔。與歸徐等談論武事。終宵不倦。時。不覺感慨係之矣。偶檢敗篋。則昔日所記之鱗爪。猶有存者。因慨夫打暗器之法。世無專書。可供自習。乃理其關於此道者。略加編次。付之梓人。以公同好。並記數語。序于卷首。

中華民國二十一年初夏清和月中旬虎邨金倜庵自序

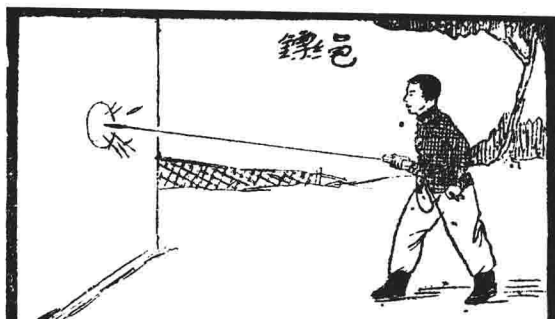
不時之需。若謂欺世盜名。惑人漁利。則非所敢知。所記之法。共三十有六。皆蒼頭歸甘壽門斗徐貴。及其友周祥生所口述。茲數人者。皆精于武事。予之得窺武術門徑者。三人之力為多。後居歷下。從先師陳鳳山遊。所得尤多。非僅口述。且曾涉獵。南歸廿載。以人事倥傯。不復能求深造。回憶往昔。與歸徐等談論武事。終宵不倦。時。不覺感慨係之矣。偶檢敗篋。則昔日所記之鱗爪。猶有存者。因慨夫打暗器之法。世無專書。可供自習。乃理其關於此道者。略加編次。付之梓人。以公同好。并記數語。序于卷首。

中華民國二十一年
初夏清和月中旬
虎邨金倜庵自序



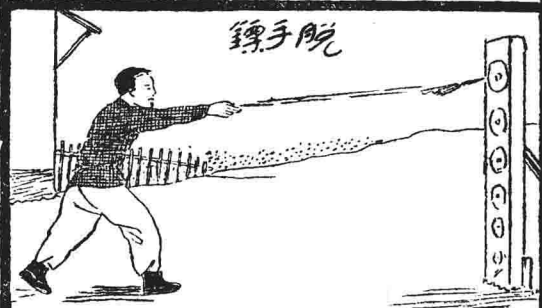
繩 鏢

繩
鏢



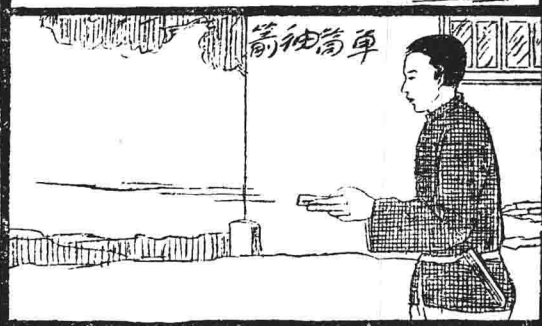
脫手鏢

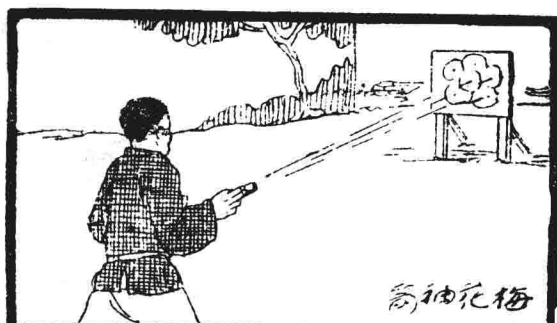
脫
手
鏢



單筒袖箭

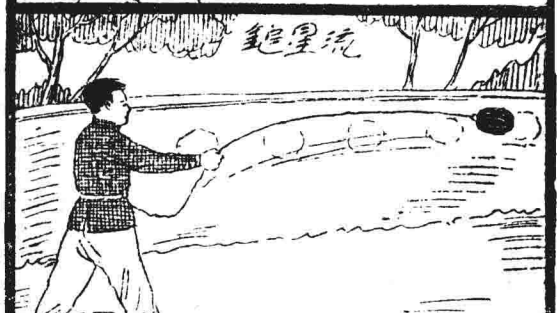
單
筒
袖
箭





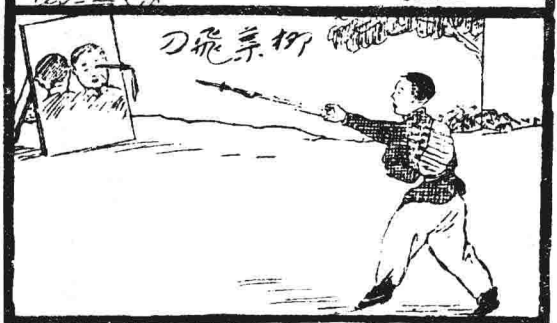
梅花袖箭

梅花袖箭



流星錘

流星錘



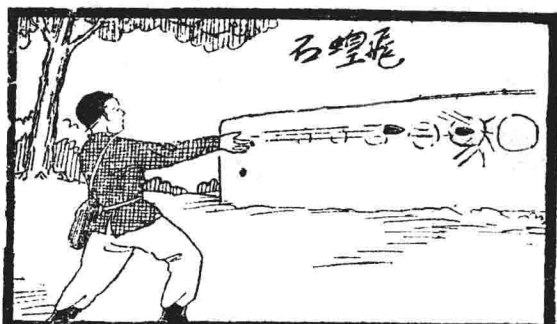
柳葉飛刀

柳葉飛刀



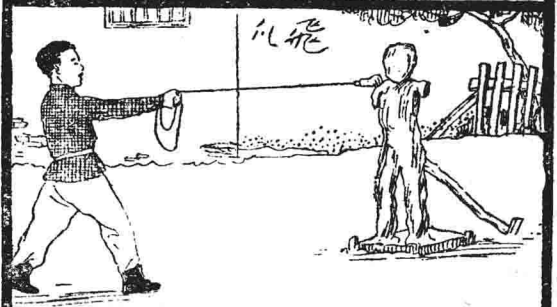
飞蝗石

飛
蝗
石



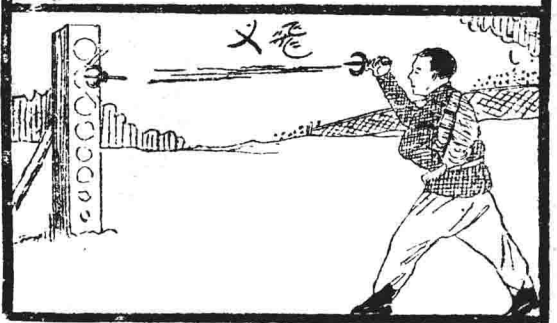
飞爪

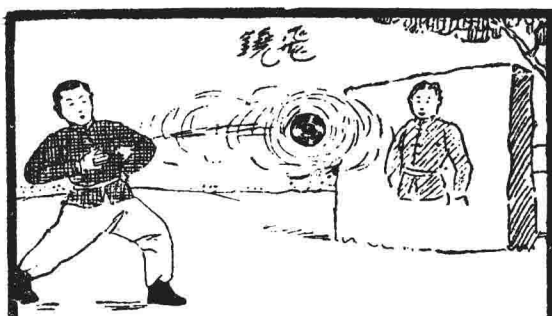
飛
爪



飞叉

飛
叉





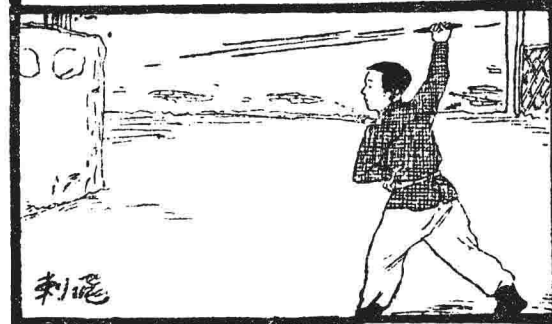
飛
鏡

飞 镜



擲
箭

掷 箭



飛
刺
4

飞 刺



狼牙锤

狼
牙
鎚



铁蟾蜍

鐵
蟾
蜍



金钱镖

金
錢
鏢

