

富人

邢桂平/编著

66 不告诉你的 个好习惯

习惯看似都是小事，却蕴含着成功的秘密

富人并非有多么超凡的能力

而是他们拥有你所不具备的好习惯

企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

富人 66 不告诉你的 个好习惯

邢桂平 / 编著

 企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

富人不告诉你的 66 个好习惯 / 邢桂平编著. — 北京: 企业管理出版社, 2012. 6

ISBN 978 - 7 - 5164 - 0077 - 7

I. ①富… II. ①邢… III. ①习惯性 - 能力培养 - 通俗读物
IV. ①B842. 6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 115682 号

书 名: 富人不告诉你的 66 个好习惯

作 者: 邢桂平

责任编辑: 周灵均

书 号: ISBN 978 - 7 - 5164 - 0077 - 7

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701816

编辑部 (010) 68414643

电子信箱: ~~801477~~801477@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 香河闻泰印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170 毫米 × 240 毫米 16 开本 14 印张 180 千字

版 次: 2012 年 6 月 第 1 版 2012 年 6 月 第 1 次印刷

定 价: 29.60 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

前言

富人成功的秘诀是什么呢？富人之所以成为富人，是因为他们有着别人所不具备甚或被忽略的好习惯，这些习惯在常人看来，就是一件件芝麻大小、不值一提的小事，然而正是这些被常人忽略的小事，在富人看来却是关系成败的大事。

古人有语：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。小事也会影响全局，事关重大。所以，要想成为富人一定要重视小事，比如，主动和人打招呼，现实中，我们总觉得打招呼是件小事，但它却影响着人与人之间的交往，一个时常跟人打招呼的人总是比不跟人打招呼的人更受欢迎。再如，坐电梯时记得为同伴按住开门键，这样一个微小的动作常常被人忽视，人们只知道坐电梯时不能大声喧哗，要保持礼仪，懂得礼貌，但却往往忽视“按住开门键”这样一个动作，如果你能做到，势必给人留下细心体贴的印象，而这正是大多数人在乎的品格。

习惯决定命运，富人之所以成为富人，就是他们善于在常人所忽略的地方努力，并注重培养自己良好的习惯，让这些习惯传达自己非凡的品格，从而树立自己的高大形象，成为受人欢迎、受人尊重的人。

而穷人呢，他们也许不在乎这些小事，但却常常在这些小事上栽跟头。他们看重大事，却往往大事做不好，小事也看不到。其实，富人的良好习惯正是这样一件件的小事慢慢积累形成的，成功也是在好习惯的基础上逐步建立的，好习惯成就人生，好习惯造就富人。没有一个人会相信一个坏习惯无数的人会成功，会成为富人。

当然，人无完人，我们只是提倡人人都去培养这些好习惯，重视那些不起眼的小事情，并不是说一定要全部做到，且做到完美。但是，如果你抱着完美的心态去做的话，你就可以拥有本书所介绍的这 66 个好习惯，实现你的富裕人生。

本书告诉你 66 种由细节创造差距的方法，这些细节，是你平日里忽略或满不在乎的。但正是这些微小差异，造就了富人的不平凡，而将你留给了平凡。这些事情不需要投入你太多的精力，也不需要大量的前期准备，读完之后，立刻就可以实践。

编者

目录

1 该做的事马上去做	1
2 学会表达感谢	4
3 对每个领域都稍有涉猎	7
4 怒不形于色	10
5 不使用粗鲁的语言	14
6 不趋炎附势	17
7 不抱怨家人	20
8 善于倾听	24
9 在无人知处努力	27
10 为善不张扬	30
11 不探究别人的隐私	33
12 重视亲情	36
13 尽量多在背后赞美他人	39
14 恪守约定	42
15 不拿免费的东西	45
16 自己的事情自己做	48
17 不随意发脾气	51
18 关注时事	54
19 不追逐流行	57
20 时刻面带微笑	60
21 哪怕是小事也要先拟计划	63

22	注意你的个人形象	66
23	有环保意识	69
24	从不浪费食物	72
25	主动和人打招呼	75
26	不使用信用卡	79
27	拒绝时迅速干脆	83
28	遇事先思索再作答	87
29	乘公共交通工具不抢座	91
30	养成随时记录的习惯	95
31	闲暇时间多读书	98
32	把目标贴在电脑屏幕下方	101
33	约会和工作都不要迟到	104
34	有记日记的习惯	107
35	为他人按住电梯开门键	111
36	每天反省自己	114
37	尝试不同的改变	118
38	善于观察思考周遭的人、事、物	121
39	勤于运动	125
40	不要总是坐在后排	128
41	记住对方的名字和职位	132
42	尽量与同事一起吃午餐	135
43	送客不要只送到门口	138
44	注意说话的语气和语调	141
45	有一个真正的爱好	145
46	下班不要忘记关电源	149
47	主动联系初次见面的人	152
48	重要的事情要亲口告诉对方	155

49	多使用肯定的语言	158
50	时常对自己说声“辛苦了”	162
51	敢于大声说“对不起”	166
52	不鄙视穷人	169
53	注重结交越来越多的朋友	172
54	许下的承诺要兑现	175
55	懂得适可而止	178
56	重视身体健康	181
57	为自己设立一个明确的目标	184
58	从不半途而废	187
59	任何时候都充满自信	190
60	凡事不斤斤计较	193
61	勤俭节约	196
62	哪怕是小事也要亲力亲为	199
63	永远不要偷懒	202
64	不轻易满足现状	205
65	不要为失败找任何借口	208
66	保有积极乐观的态度	211



该做的事马上去做

明明事情就摆在眼前，但就是一拖再拖，总想还有时间；明明面前堆着一大堆的报表要做，可偏偏提不起劲，却有时间浏览与工作无关的网页，最后不得不加班来完成工作；明明老板吩咐马上去办某件事，你却找理由拖延，希望留出更多的空闲时间去做一些你感兴趣却无关紧要的事……

现实生活中，这种情况已经见怪不怪。无论是在生活还是工作中，拖延已经成了多数人的习惯。心理学上称之为“拖延症”，而心理学家则认为，这是“心灵的感冒”。

豆瓣网上，有一个叫做“我们都是拖延症”的小组，组员有将近5万人。而近日网易和民意中国网对网民进行调查，则有72.8%的人坦言自己患上了“拖延症”。

“拖延症”，这个在国外已经出现了20多年的名词，最近却成为众多白领头上的标签。

那么，我们究竟在拖什么？

哈佛大学人才学家哈力克曾经说过：“世上有93%的人因拖延的陋习而一事无成，这是因为拖延能杀伤人的积极性。”

没错，每个人在自己的一生中，都会有许多美好的憧憬、长远的目标、伟大的计划，如果我们能够把这些憧憬与计划快速地投入到实践中去，那么我们所取得的成就不知道该有多伟大。然而，许多人在有了好的想法之后，

总是一拖再拖，直至热情被磨灭，理想渐渐消失，计划也终究宣告失败。

曾经有一个很有才气的教授想要以“人物的轶事”为主题写一本书，当时这个主题很吸引人，再加上教授的文笔非常好，朋友认为这个计划必定能成功，并为他带来名誉和财富。

一年后，教授在街上偶遇这位朋友，朋友无意间问道那本书是不是快大功告成了。但实际上，他根本就没有动笔！教授犹豫了一下，最后说因为自己太忙了，又有很多很重要的任务，自然没有时间去写了。

他这样辩解，无疑是把这个计划埋进了坟墓。他想到写书的劳累，想到各种会遇到的麻烦，甚至在事情还没开始就否定了结局，自然也就不会有任何成果。

每一天，都会有成千上万的人把自己辛苦构想的计划亲手埋葬，因为他们一直拖着不去履行。每隔一段时间，这些构想就会重新回到他们的脑海中，继续折磨着他们。但是，他们又有更多的理由继续为自己开脱，直到失去了最后的机会。

有一个名叫西尔维娅的美国女孩，父亲是波士顿有名的医生，母亲是大学教授，家庭给予她的帮助和支持非常大，可以说，她完全有机会去实现自己的理想。

她从上大学起，就希望可以成为当地电视台的节目主持人，因为她觉得自己有这方面的才华，即使是陌生人，也愿意和她亲近、与她交谈。她常说：“只要给我一个上电视的机会，我就能成功。”

最终，她没有成功。日复一日，她不断地想，不断地等待奇迹，但始终没有付诸任何行动，奇迹早在她还在等待的时候，就与她擦肩而过了。

读到这里，你应该明白了为什么那些失败的人会失败，而成功的人会成功。其中失败的“顽疾”便是拖延。那些成功的人、富裕的人总是非常勤奋的人，他们不会等到别人提醒或催促才去做某件事，而是在别人尚未行动时就已经迈出了脚步，这就是为什么他们总能先人一步抢占机遇，夺得头筹。

那么，现在你心里在想些什么？是否已经有了一个好的创意？或是手边

还有一大堆工作要处理？如果有，请马上着手去做，立即行动胜于千遍胡思乱想。请记住：

切实执行你的创意，充分发挥出它的价值。没有行动，再好的创意也只是空谈。

拿破仑·希尔认为，天下最悲哀的一句话便是：我当时真应该那么做但却没做。不要在事后才说：“早知道……”

若把社会上的人按金字塔来划分，那么处于最上层的便是那些极少数的成功人士，而处于最下层的，便是空有一堆梦想却放弃去实现的人。许多眼高手低的年轻人一心期望自己可以功成名就，轰轰烈烈地创出一番大事业。但是如果你只是个胸怀大志，却连手边的工作都无法按时完成的人，理想也只不过是空中楼阁而已。倒不如从手头的事情开始做起，拒绝拖延，去做现在就能做的事。

2 学会表达感谢

一天，古罗马众神决定举行一次欢迎会，各种美德神都被邀请，包括真、善、美、诚以及各位小美德神。他们相处融洽，友好地交流着。

但是主神朱庇特注意到有两个客人互相回避，不肯接近。主神向信使神墨丘利阐明这一情况，要他去了解一下什么情况。信使神将这两位客人带到一起，并给他们介绍起来。

“你们两位是谁，以前从未见过面吗？”信使神说。

一位客人说：“我叫慷慨，我们从来没有见过。”

“我叫感恩，久仰，久仰！”另一位客人说。

原来，他们两个真的互不相识。

这个故事告诉我们：生活中的慷慨总是不容易得到真诚的感恩。有些人在得到他人的慷慨帮助时，很少表达感恩。世界上最大的悲剧不是一个人得不到他人的帮助，而是在得到帮助后，大言不惭地说：“没有人给过我任何东西！”这种人不论穷富，他的灵魂必然是贫乏的。

而有良知的人，当他们意识到生活的赐予有多丰厚时，他们会心怀感恩。得到别人的帮助时，他们真诚地道一声“感谢”，这是一种美德，也是一种涵养。

仔细思考一下，生活中之所以那么多抱怨、牢骚，很多情况下，是因为接受帮助的一方没有及时对别人的帮助表示感谢。如果一个人心存感激，那

么就会少一些烦恼，少一些牢骚，少一些抱怨，少一些不必要的仇恨。

所谓“滴水之恩当涌泉相报”，不言而喻，得到别人的帮助时说声“谢谢”是人之常情。懂得感恩，是一种受欢迎的处世之道，更是一种美德。因此别再吝啬你的感谢了，真诚地说出你的感谢吧！因为这是我们在为创造财富做准备。

我们在羡慕富人的人脉广泛时，岂不知富人一句“感谢”已经为他们铺就了成功的道路。富人之所以成为富人，便是因为富人善于感恩，感恩为他们拓宽了人脉，而人脉是致富的必需品。

几年前，一个成功的企业家在开讲座时，有个听众请这位企业家讲授他的成功秘诀。

企业家并没有旁征博引，而是简单地说：“不管是穷是富，都不可丢弃那颗感恩之心。只要你以一颗感恩之心对人对事对物，成功已离你不远。”

台下响起了阵阵掌声。掌声已经代表了人们对感恩的肯定。

其实我们每个人都拥有一颗感恩的心，只是伴随着行为处事而慢慢淡忘了，所以我们需要唤醒我们内心深处的感恩。从感谢蓝天白云开始，慢慢学会感谢别人的帮助，感谢别人的小小恩惠。

富人提醒我们，不知感恩可能会导致以下两点：

首先，不懂得感谢得到的恩惠，我们既有的事物将不被我们拥有，而且会很快失去。

其次，不懂感谢，更多未得到的东西也将离我们越来越远。不肯承认你给了他帮助并表达由衷感谢的人，你还会选择把恩惠给他？老天爷恐怕也不会这么慷慨。

人生在世，谁也不欠谁的。做人，何不怀着一颗感恩的心呢？人际交往，免不了互助，所以哪怕是微不足道的帮助，亲切地说一句“谢谢”也是理所当然的。另外，还要不断去发现值得感谢的东西。当然，仅仅在心里感谢是不够的，还需要用亲切的语句表达出来。

一位妇人含辛茹苦地操劳着一个家，却从未得到家人的任何感激的表

示，并被认为是理所当然。

一天晚上，她问先生：“万一我死了，你会花一笔钱为我哀悼吗？”

“当然会啊！你干嘛问这个？”

“我只是在想，到那个时候，你花尽家产对我也没有一点意义了。但是我活着的时候，一块巧克力，对我而言已经很有意义了。”

这位妇人的感慨，不正是周围很多人的心声吗？当他们给予了我们恩惠，却没有得到任何感激的表示，他们的心也会失落，但是“一块巧克力”便是莫大的安慰，所以何不慷慨地说出你的感谢呢？

你还在犹豫什么？千万不要等到没有机会时，才想起递上你的深情厚礼，才想起那块“巧克力”。

我们总在隐藏我们的感激之情，岂不知我们难以启齿的“谢谢”二字使我们丧失了很多机遇，而每个机遇都是创造财富的可能。如果你吝啬感恩，那么你也不用羡慕别人的富有。

我们可以仔细回想一下别人曾经为自己所做的——善意的举止、亲切的鼓励、友爱的表示。无论是父母的生养，配偶的相伴，师长的教导还是他人的帮助，毫无疑问自从我们有了生命开始，我们便生活在恩惠里。所以道理很明显，我们不该忘记感谢。

彼此心存感激，社会变得和谐，人脉也自然变得广泛，财富也孕育其中，那么何不在得到帮助后表达一下应有的感谢呢？

富人已经给我们做了典范，他们虽然已经站在金字塔顶，但是他们并没有挡住通往塔顶的路，而是站在塔顶为我们指明了方向。他们用感恩扫除了致富路上的人际障碍，那么你还吝啬你的感谢吗？

3

对每个领域都稍有涉猎

看到成功者、富人上知天文下知地理，侃侃而谈，看到成功的管理者在公司上下各个部门指挥若定，你是否羡慕？如果是的话，那么就涉猎除了你的专业以外的更多领域吧！

中国有句俗语：“技多不压身。”社会需要知识丰富的人，掌握尽可能多的知识、技能才不会在这样竞争激烈的社会中变得被动。当然，三百六十行行行做状元是不可能的，但是对每个领域都稍有涉猎是完全可以的。

让我们先看看声名显赫的画家达·芬奇的例子：

众所周知，达·芬奇与米开朗琪罗、拉斐尔并称文艺复兴三杰，尤以《最后的晚餐》和《蒙娜·丽莎》等画著名。所以大多数人认为达·芬奇只是闻名世界的画家，但他更是意大利文艺复兴中期著名的科学家和工程师。

达·芬奇在少年时便显露锋芒，15岁左右的达·芬奇便只身前往佛罗伦萨拜师学艺，学习多门才艺。终于成长为颇有科学素养的画家、雕刻家，还是有名的军事工程师和建筑师。

以博学多才著称的达·芬奇，除了以画闻名世界，他在数学、力学、天文学、光学、植物学、动物学、人体生理学、地质学、气象学，以及机械设计、土木建筑、水利工程等方面也都有不少创见或发明。

只要肯学习，一个人完全可以博采众长。其实，成功并非仅仅因为拥有天分，更多的还是善于学习多方面技能。历史上的成功者，很多都是学贯

古今的人。曹雪芹、罗贯中、钱钟书、郭沫若、陈逸飞等，他们都是博学之人。知识的丰富，视野的开阔，促进了他们在事业上的多面和超人的发展。设想一下，如果民俗典故、药方病理不被曹雪芹所知晓，那么《红楼梦》就不会被那么多人研究至今了；如果鲁迅不是医生，他又如何在笔下对病人进行细致的描述？如果陈逸飞对建筑、雕塑不感兴趣，那么他的建筑油画又如何能入神、入理？

我们再来看看林语堂在《苏东坡传》中对苏东坡的介绍：

苏东坡在中国是主要的诗人和散文家，而且他也是第一流的画家、书法家，善谈吐，游踪甚广。天生聪慧，对佛理一触即通，因此，常与僧人往还，他也是第一个将佛理入诗的。

他曾猜测月亮上的黑斑是山的阴影。他在中国绘画上创出了新门派，那就是文人画，而使中国艺术增加了独特的优点。他也曾开凿湖泊河道，治水筑堤。他自己寻找草药，在中国医学上他也是公认的权威。他也涉猎炼丹术，直到临去世之前，他还对寻求长生不死之药极感兴趣。他曾对神恳求，与妖魔争辩，而且有时他居然获胜。他想攫取宇宙间的奥秘，不幸未竟全功，只成功了一半，乃一笑而逝。

看完这个例子你是不是觉得别人的成就离自己很遥远？如果我们把标准降低至对每个领域都稍有涉猎，那么我们是不是就得上知天文下知地理不是奢望了呢？

专业知识已不能更好地满足这个社会的需要，当然，专业知识也是不可放弃的，相反应该既有专业的知识和技能，又要有其他各方面的能力和素养。正如乔布斯不但领导和推出了风靡全球亿万人的电子产品：麦金塔计算机、iMac、iPod、iPhone 等，又是前皮克斯动画工作室（Pixar Animation Studios，香港译作彼思动画制作室）的董事长及行政总裁。

腾讯，中国第一、全球第三大互联网公司，一家全球罕见的互联网全业务公司，即时通讯、门户、游戏、电子商务、搜索等无所不做。

马化腾带领腾讯公司从即时通信软件起步，不断涉足各个领域，不断带

动公司向前发展。截至 2007 年 9 月 21 日，腾讯以 1 062 133 024 551 美元成为中国互联网历史上第一个市值超过 100 亿美元的企业。

软件开发是马化腾的强项，但是他对其他领域的涉猎也从来没有停下过脚步。

若不是马化腾对各个领域都稍有涉猎的话，那么他怎么可能在那么多领域都取得不错的成绩呢？

为什么那么多成功者、富人会热心对每个领域都有所涉猎呢？有了对各个领域的涉猎，更利于知识的整合；有了对各个领域的涉猎，使他们更懂得创新；有了对各个领域的涉猎，使他们更能适应社会的变动。设想一下，如果牛顿只是会物理，不懂数学模型，那么他根本不可能进行探索性研究。可以说，涉猎广泛，思路开阔，有百利而无一害。

读到这里你应该明白为什么成功者、富人愿意对每个领域都稍有涉猎吧？因为对每个领域都稍有涉猎使他们眼界更开阔，才能够高瞻远瞩，在创业时更容易找到广阔的发展空间和发展前途，在决策时更有远见，因而不落入窠臼。如果你羡慕富人，那么请你也对每个领域稍加涉猎，做好充足的知识储备吧！