

总主编◎巩昌镇 马晓北
编著◎杜辉 刘伟



难病奇方

系列丛书
第四辑

酸枣仁汤

酸枣仁汤

「诠释经方奇方
探究临床应用与作用机制」

中国医药科技出版社



难病奇方系列丛书（第四辑）

酸枣仁汤

总主编 巩昌镇 马晓北
编著 杜辉 刘伟

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为“难病奇方系列丛书”之一，重点介绍酸枣仁汤。内容分为三篇。上篇包括酸枣仁汤的组成、用法、功效主治及古今医家论述等。中篇介绍临床应用，以疾病为纲，分系统归纳酸枣仁汤在临床中的应用及病案分析。下篇总结现代药理研究。本书内容丰富，体系清楚，简明实用，可供中医学习及研究者参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

酸枣仁汤/杜辉, 刘伟编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2013. 1
(难病奇方系列丛书. 第4辑)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5765 - 2

I. ①酸… II. ①杜…②刘… III. ①酸枣仁汤 - 研究 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 261024 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 8 $\frac{1}{4}$

字数 120 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5765 - 2

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《难病奇方系列丛书》(第四辑)编委会

总主编 巩昌镇 马晓北

副总主编 刘 伟 姜 文

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 福	王玉贤	王国为	王国利
王建辉	王莹莹	王景尚	王佳兴
韦 云	古 励	代媛媛	巩昌靖
巩昌镇	刘 伟	刘 灿	刘一凡
刘晓谦	孙 鹏	杜 辉	杨 莉
李宏红	李 楠	吴峻艳	何 萍
何新蓉	余志勇	闵 妍	迟 程
张 硕	张 晨	陈冰俊	陈 红
林伟刚	罗成贵	罗良涛	周庆兵
周劲草	赵玉雪	姜 文	高占华
高 杰	唐代屹	唐 杰	黄 凤

董继鹏 韩 曼 韩淑花 储 芹
路玉滨 薛 媛

分册编著

酸枣仁汤	杜 辉	刘 伟
普济消毒饮	周庆兵	巩昌靖
三仁汤	罗良涛	刘 伟
当归四逆汤	韩 曼	巩昌靖
真武汤	林伟刚	巩昌镇
知柏地黄丸	李 楠	刘 伟
青蒿鳖甲汤	周劲草	姜 文
增液汤	王玉贤	巩昌靖
香砂六君子汤	黄 凤	刘 伟
镇肝熄风汤	唐 杰	姜 文
炙甘草汤	罗成贵	刘 伟
膈下逐瘀汤	王佳兴	刘 伟
生化汤	代媛媛	姜 文
甘露消毒丹	韩淑花	巩昌靖
四逆汤	高占华	巩昌靖
独活寄生汤	闵 妍	刘 伟
右归丸	王景尚	巩昌镇
当归芍药散	王建辉	张 硕
导赤散	王 福	巩昌靖

身痛逐瘀汤	刘 灿	刘 伟
失笑散	陈冰俊	姜 文
半夏泻心汤	董继鹏	刘 伟
左归丸	王国为	巩昌镇
通窍活血汤	余志勇	姜 文
苓桂术甘汤	李宏红	刘 伟
一贯煎	何 萍	巩昌靖
平胃散	韦 云	巩昌靖
少腹逐瘀汤	王莹莹	杨 莉
小建中汤	刘晓谦	姜 文
麻杏石甘汤	张 晨	刘 伟
仙方活命饮	高 杰	赵玉雪

《难病奇方系列丛书》第四辑

前 言

《难病奇方系列丛书》新的一辑——第四辑又和大家见面了。

中医药是中华文明的一份宝贵遗产。在这份遗产中，中药方剂是一串串夺目璀璨的明珠，而那些百炼千锤、结构严谨、疗效可靠的经典名方则更是奇珍异宝。

几千年来，经典方剂跨越时代，帮助中华民族健康生息、祛病延寿。它们并未因时代的变迁而消失，也未因社会的发展而萎谢，更未因西医学的创新而被抛弃。恰恰相反，它们应时而进，历久弥新。一代一代的学者丰富了经典方剂的理论内涵，一代一代的医生扩展了经典方剂的应用外延，面对西医学的飞速发展，经典方剂依然表现出无限的生命力和宽广的适用性。

今天，经典方剂又跨越空间，走向世界，帮助全人类防病治病。在加拿大的中医诊所里，摆满了张仲景的《四逆汤》、《金匱肾气丸》，王清任的《血府逐瘀汤》、《少腹逐瘀汤》。走进英国的中医诊所，到处可见宋代《局方》的《四物汤》和《四君子汤》，张介宾的《左归丸》和《右归丸》。在美国的近两万家针灸和中医诊所里，各种各样的中医经典方剂，如《小柴胡汤》、《六味地黄丸》、《补中益气汤》和《逍遥散》等等，都是针灸师、中医师的囊中宝物。经典方剂已经成为世界各国中医临床医生的良师益友。他们学习应用这些方剂，疗效彰显，福至病家。

中医方剂的走向世界，也进一步使中医方剂的研究走进了西方的研究机构。中医中药的研究在澳大利亚悉尼大学的中澳中医研究中心已经展开。在英国剑桥大学中医中药实验室里，樊台平教授带领的团队对传统中医复方情有独钟。特别值得一提的是，在美国耶鲁大学医学院的实验室里，郑永

齐教授的研究团队把黄芩汤应用到治疗肝癌、胰腺癌、直肠癌等疾病上。这个团队在临床前试验、一期临床试验、二期临床试验、三期临床试验方面步步推进，并对用黄芩汤与传统化疗药物结合以降低化疗药物的毒副作用和提高临床效果进行了周密的研究。这些研究证实了黄芩汤的经典应用，拓展了黄芩汤的现代应用范围，用西医学方法为这一经典方剂填补了一个丰富的注脚。他们十多年的精心临床研究结果广泛发表在美国《临床肿瘤学杂志》、《传统药物杂志》、《色谱学杂志》、《临床大肠癌杂志》、《国际化疗生物学杂志》、《抗癌研究杂志》、《转译医学杂志》、《生物医学进展》、《胰腺杂志》和英国《医学基因组学杂志》等主流医学杂志上。有关黄芩汤的大幅报道甚至出现在美国最主流的报纸《华尔街日报》上。

中国医药科技出版社出版的这套《难病奇方系列丛书》，爬罗剔抉，补苴罅漏，广泛收集了经典方剂的实验研究成果与临床应用经验，是名方奇方的集大成者。

丛书迄今已经出版了三辑，共收四十三个经典方剂。每一经典方剂自成一册，内容包括理论研究、临床应用、实验研究三部分。理论研究部分探讨药方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。临床应用部分重点介绍现代科学研究者对该方的系统性临床观察以及大量临床医家的医案病例和经验总结。实验研究部分探讨方剂中的每一味中药的现代药理作用，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

沿着同一思路，《难病奇方系列丛书》第四辑继续挖掘先贤始创而在现代临床上仍被广泛使用的经典方剂，并汇有大量临床经验和最新研究成果，以飨中医临床医生、中医研究者、中医学生以及所有的中医爱好者。

美国中医学院儒医研究所

巩昌镇 博士

2012年秋于美国

上篇 理论研究

- 第一章 概述 (2)
- 第一节 酸枣仁汤的来源及组成 (2)
- 第二节 酸枣仁汤的功效与主治 (2)
- 一、方中药物的功效与主治 (2)
- 二、酸枣仁汤的功效与主治 (23)
- 第三节 酸枣仁汤的临床应用 (24)
- 第四节 酸枣仁汤的衍生方 (25)
- 第二章 古今医家的论述 ... (31)

中篇 临床应用

- 第一章 内科疾病 (36)
- 第一节 循环系统疾病 ... (36)
- 一、心绞痛 (36)
- 二、高血压病 (38)
- 三、产后心肌病 (39)
- 四、房性早搏 (39)
- 五、室性早搏 (41)
- 六、病毒性心肌炎 (43)
- 第二节 消化系统疾病 ... (44)
- 一、胃痛 (44)
- 二、慢性肝炎 (45)
- 第一节 产后抑郁 (57)
- 第二节 经行失眠 (59)
- 第三节 围绝经期综合征 (60)
- 第四节 月经稀发 (62)
- 第四章 儿科疾病 (64)
- 第一节 小儿惊风 (64)
- 第二节 小儿夜游症 (65)
- 第三节 小儿低热 (65)
- 第四节 小儿狂证 (66)
- 第五节 小儿抽动秽语综合征 (66)
- 第六节 小儿神经官能症 (67)
- 第五章 耳鼻喉科疾病 (69)
- 第一节 鼻衄 (69)
- 第二节 复发性口腔溃疡 (70)
- 第六章 皮肤科疾病 (72)
- 第一节 疥疮 (72)
- 第二章 神经系统疾病 (48)
- 第一节 失眠 (48)
- 第二节 睡行症 (50)
- 第三节 紧张型头痛 (51)
- 第四节 卑喋症 (53)
- 第五节 神经衰弱 (53)
- 第六节 梅尼埃病 (54)
- 第七节 面肌痉挛 (55)
- 第三章 妇科疾病 (57)

第二节 药源性疱疹 …… (73)	第七节 健忘 …… (86)
第三节 荨麻疹 …… (74)	第八节 脏躁 …… (87)
第七章 男科疾病 …… (76)	第九节 癩证 …… (89)
第一节 遗精 …… (76)	第十节 梦叫症 …… (89)
第二节 精囊炎 …… (78)	第十一节 嗜酸症 …… (90)
第三节 阳强 …… (79)	第十二节 盗汗 …… (90)
第九章 疑难杂症 …… (80)	第十三节 自汗 …… (92)
第一节 谵妄 …… (80)	第十四节 神经官能症 …… (94)
第二节 惊恐 …… (81)	第十五节 药物性焦虑 …… (97)
第三节 胁痛 …… (82)	第十六节 氨基甲酸酯类杀 虫药中毒后遗症 …………… (98)
第四节 郁证 …… (83)	
第五节 恐惧症 …… (84)	
第六节 眩晕 …… (85)	

下篇 实验研究

第一章 酸枣仁汤制剂研究 …………… (102)	第二节 酸枣仁汤药理研究 …………… (115)
第二章 药理研究 …… (104)	第三章 酸枣仁汤全方药理作用 …………… (117)
第一节 酸枣仁汤中组成中药 的药理研究 …… (104)	一、对中枢神经系统的作用 …………… (117)
一、酸枣仁 …… (104)	二、对甲状腺功能的影响 …………… (118)
二、川芎 …… (105)	三、对血液系统的影响 …… (118)
三、茯苓 …… (106)	四、毒性试验 …… (119)
四、知母 …… (111)	
五、甘草 …… (111)	

上

篇

理论研究

第一节 酸枣仁汤的来源及组成

酸枣仁汤一方出自东汉·张仲景《金匱要略》，功效养血安神，清热除烦，主治虚劳虚烦不得眠，心悸盗汗，头目眩晕，咽干口燥。原方载于《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》，为安神剂（滋养安神）的代表方剂，原文中描述为“虚劳虚烦不得眠，酸枣仁汤主之。”仲景立此方以养肝血、安心神、清虚火、除燥烦，使心肝之血滋养有源，阴升阳潜，治疗失眠与一切阴虚阳浮之证。因酸枣仁养肝血、安心神为主药，故名酸枣仁汤。

酸枣仁汤是一剂滋养安神的方剂，其药物组成为酸枣仁二升（15～18g）、甘草一两（3g）、知母二两（8～10g）、茯苓二两（10g）、川芎二两（3～5g）。

用法：上五味，以水八升，煮酸枣仁，得六升，内诸药，煮取三升，分温三服。

第二节 酸枣仁汤的功效与主治

一、方中药物的功效与主治

（一）酸枣仁

又名酸枣仁、酸枣核、山枣、野枣等。始载于《神农本草经》，本品为鼠李科植物酸枣的干燥成熟种子。生用或炒用，入汤剂则应捣碎。

〔性味归经〕味甘、酸、平。归心、肝胆经。

〔功效〕养心益肝，安神，敛汗。

〔主治〕用于虚烦不眠、惊悸怔忡、健忘、自汗盗汗、神经衰弱、烦渴等症。

1. 用治心悸失眠 酸枣仁味甘，入心、肝经，能养心阴，益肝血而有安神之妙，为养心安神要药。主治心肝阴血亏虚，心失所养，神不

守舍之心悸、怔忡、健忘、失眠、多梦、眩晕等症，常与当归、白芍、何首乌、龙眼肉等补血、补阴药配伍；若肝虚有热之虚烦不眠，常配伍知母、茯苓、川芎等（酸枣仁汤）以养血安神、清热除烦；若心脾气血亏虚，惊悸不安，体倦失眠，常配伍黄芪、当归、党参等（归脾汤），以补养气血；若心肾不足，阴亏血少，心悸失眠，健忘梦遗，常配伍麦冬、生地、远志等（天王补心丹）滋阴养血，补心安神。

2. 用治自汗，盗汗 酸枣仁味酸能敛而有收敛止汗之功效，凡体虚自汗、盗汗，常配伍五味子、山茱萸、黄芪等益气固表止汗药物。

此外，酸枣仁味酸而收敛，对伤津口渴咽干等，能敛阴生津止渴，常配伍生地、麦冬、天花粉等以养阴生津。

[历代医家论述]

1. 《神农本草经》 主治心腹寒热，邪结气，四肢酸疼湿痹。久服安五脏。

2. 《名医别录》 无毒。主治烦心不得眠，脐上下痛，血转，久泄，虚汗，烦渴，补中，益肝气，坚筋骨，助阴气，令人肥健。

3. 《本草》 主心腹寒热，邪结气聚，四肢酸疼湿痹，烦心不得眠，脐上下痛，血转久泄，虚汗烦渴，补中益肝气，坚筋骨，助阴气，令人肥健。久服安五脏。

4. 《本草纲目》 主肝病，寒热结气，酸痹久泄，脐下满痛之症。其仁甘而润，故熟用疗胆虚不得眠、烦渴虚汗证；生用疗胆热好眠，皆足厥阴、少阳药也。

5. 《本草经疏》 酸枣仁得木之气而兼土化，故其实酸平，仁则兼甘，气味匀齐，其性无毒，为阳中之阴。入足少阳、手少阴、足厥阴、太阴之经。专补肝胆，亦复醒脾，从其淡也。熟则芳香，香气入脾，故能归脾。能补胆气，故可温胆。母子之气相通，故亦主虚烦，烦心不得眠。其主心腹寒热，邪结气聚，及四肢酸疼湿痹者，皆脾虚受邪之病，脾主四肢故也，胆为诸脏之首，十一脏皆取决于胆，五脏之精气皆禀于脾。故久服之，功能安五脏，轻身延年也。《别录》主烦心不得眠，脐上下痛，血转久泄，虚汗烦渴，补中益肝气，坚筋骨，助阴气，能令人肥健者，缘诸证悉由肝胆脾三脏虚而发，胆主升，肝藏血，脾统血，三脏得补，久而气增，气增则满足，故主如上功能也。

6. 《药性解》 酸枣仁，味酸，性平，无毒，入心、脾、肝、胆四经。主筋骨酸疼，夜卧不宁，虚汗烦渴，安和五脏，大补心脾。生者治嗜卧不休。恶防己。按：枣仁味酸，本入肝经，而心则其所生者也，脾则其所制者也，胆又其相依之腑也，宜并入之。《圣惠方》云胆虚不

眠，寒也，炒熟为末，竹叶汤调服，盖以肝胆相为表里，血虚则肝虚，肝虚则胆亦虚，得熟枣仁之酸温，以旺肝气，则木来克土。脾主四肢，又主困倦，所以令人多睡，又《济众方》云胆实多睡，热也，生研为末，姜茶汤调服，亦以枣仁秋成者也，生则得全金气，而能制肝木，肝木有制，则脾不受侮，而运行不睡矣。

7. 《景岳全书》 味微甘，气平。其色赤，其肉味酸，故名酸枣。其仁居中，故性主收敛而入心。多眠者生用，不眠者炒用。宁心志，止虚汗，解渴去烦，安神养血，益肝补中，收敛魂魄。

8. 《本经逢原》 酸枣仁味甘而润，熟则收敛津液，故疗胆虚不得眠，烦渴虚汗之证；生则导虚热，故疗胆热好眠，神昏倦怠之证。足厥阴、少阳本药，兼入足太阴脾经。按：酸枣本酸而性收，其仁则甘润而性温，能散肝、胆二经之滞，故《本经》治心腹寒热，邪气结聚，酸痛血痹等证皆生用，以疏利肝脾之血脉也。盖肝虚则阴伤而烦心，不能藏魂，故不得眠也。伤寒虚烦多汗，及虚人盗汗，皆炒熟用之，总取收敛肝脾之津液也。归脾汤用以滋养营气，则脾热自除。单用煮粥，除烦益胆气，胆气宁而魂梦安矣。今人专以为心家药，殊昧此理。”

9. 《本草崇原》 枣肉味酸，肝之果也。得东方大味，能达肝气上行，食之主能醒睡。枣仁形圆色赤，禀火土之气化。火归中土，则神气内藏，食之主能寤寐。《本经》不言用仁，而今时多用之。心腹寒热，邪结气了聚者，言心腹不和，为寒为热，则邪结气聚。枣仁色赤象心，能导心气以下交，肉黄象土，能助脾气以上达，故心腹之寒热邪结之气聚可治也。土气不达于四肢，则四肢酸痛。火气不温于肌肉，则周身湿痹。枣仁禀火土之气化，故四肢酸痛，周身湿痹可治也。久服安五脏，轻身延年。言不但心腹和平，且安五脏也。

10. 《得配本草》 酸，平。入足厥阴，兼入手少阴经血分。收肝脾之液，以滋养营气。敛心胆之气，以止消渴。补君火以生胃土，强筋骨以除酸痛。得人参、茯苓，治盗汗；无火可用。得生地、五味子，敛自汗。心火盛不用。配辰砂、乳香，治胆虚不寐；有火勿用。配地黄、粳米，治骨蒸不眠。枣仁只用一钱。去壳，治不眠；炒用，治胆热不眠。生用，止烦渴盗汗；醋炒，醒脾。临时炒用恐助火，配二冬用。肝旺烦躁，肝强不眠，服之肝气敛火亦盛。心阴不足，致惊悸者。血本不足，敛之亦增烦躁。但禁用。世医皆知枣仁止汗，能治不眠。岂知心火盛、汗溢不止，胆气热、虚烦不眠，阴虚癆瘵症，有汗出上焦而终夜不眠者，用此治之，寤不安，而汗更不止。”

11. 《本经疏证》 心中烦不得卧，黄连阿胶汤主之，虚烦不得

眠，酸枣仁汤主之。同是心烦，同是不寐，两方无一味之同，岂不得卧不得眠有异耶？抑心中烦与虚烦固不同耶？夫寐，谧也，静谧无声也（释名），眠犹瞑也（后汉书冯衍传注玉篇眠瞑同），泯也，泯泯无知也（释名），卧犹息也（后书隗嚣传注），僵也（广雅释诂）。是寐者能卧而未必安静，眠者且能熟寐而无知，不得卧则或起或寝，并不能安于床席矣。于此见虚烦不得眠，虽亦静谧，但时多扰乱也，心中烦，不得卧，则常多扰乱，且不得静谧矣。夫寐系心与肾相交，能静谧而时多扰乱，乃肾之阴不继，不能常济于心，常多扰乱而不得静谧，乃邪火燔盛，纵有肾阴相济，不给其烁，况一为伤寒，本系急疾之病，且少阴病仅在二三日以上，其急疾抑又可想，一为虚劳，则本缓痾虚证。故其治法，泻火滋阴，相去霄壤，一以阿胶、鸡子黄安心定血，而外并主以苦燥之苓连，开阴之芍药，一以酸枣仁、茯苓启水上滋，而外更益以甘润之知母，开阳之川芎岂可同日语哉。故后世用酸枣仁诸方，始终只治不睡，并无他歧相搅，乃立异者或以为生用能醒睡，是牵合陶隐居之说，以简要济众一方为据，不知其方用酸枣仁止一两，用蜡茶至二两，且以生姜汁涂炙，是以茶醒睡，用酸枣仁为反佐，若据此为醒睡之典，则麻黄汤中有治中风自汗之桂枝，亦可谓为止汗耶？或以为酸枣仁治不寐，乃治邪结气聚之不寐，是牵合本经之文，且谓未有散邪结气聚之物，能使卫气入脏而就安寝者，不思仲景用酸枣仁汤，明明著虚劳虚烦不得眠之语，虚烦不得眠，犹可目为邪结气聚耶？虚劳亦岂邪结气聚可成者耶？纵邪结气聚，亦可成虚劳，则此不得眠，且将与栀子豉汤证相比矣，若谓卫气不得归脏，又与半夏秫米汤相比矣，仲景又何别用酸枣仁汤为哉！

12. 《本草思辨录》 酸枣丛生而气薄，气薄则发泄，味酸亦泄，啖之使阳不得入于阴，故醒睡。仁则甘平，甘平由酸而来，性故微敛而微守。酸枣肝药，仁不能大戾乎枣，亦必入肝。皮赤则入心，内黄则入脾。酸枣仁自当为心肝脾三经之药。心得之则神安，肝得之则魂藏，脾得之则思靖，其治不得眠，尚有何疑？独是酸枣仁汤治虚劳虚烦不得眠，则更有进焉。按栀子豉汤证，亦为虚烦不得眠，而彼为有伤寒余邪，此由于虚劳，故加虚劳字以别之。劳之为病，其脉浮大，手足烦，阴寒，精自出，酸削不能行。此云虚烦不得眠，脉必浮而微数。盖阳上淫而不下则烦，阴下亏而不上则不得眠，其责在肾。非酸枣仁收摄浮阳，不能使心肝脾咸循其职。故推酸枣仁为君，而臣以知母滋肾之液，茯苓泄肾之邪，扰心之烦可不作矣。而心肾不交，犹未足以成寐。后世医者，必将以远志配枣仁，为一降一升之法。不知远志乃阴中升阳之

药，此非阳不升而实阴不升，既以枣仁摄之，知母滋之，茯苓泄之，阴中之阴，自有能升之理。特三物皆下行，而肾阴向上之机不能无滞，故又加川芎通阴阳以利之，甘草居中宫以和之，标之曰酸枣仁汤者，以酸枣仁为首功也。

（二）川芎

本品为伞形科植物川芎的干燥根茎。

〔性味归经〕味辛、性温。归肝、胆、心包经。

〔功效〕活血行气、祛风止痛。

〔主治〕

1. 血瘀气滞诸痛证 川芎辛散温通，既能活血化瘀，又能行气止痛，为“血中之气药”，具有通达气血的功效，故能治疗气滞血瘀之胸胁、腹部诸痛。若治疗心脉瘀阻之胸痹心痛，常配伍丹参、桂枝、檀香等；如肝血瘀阻，积聚痞块、胸胁刺痛，多配伍桃仁、红花（如血府逐瘀汤）；若治疗肝郁气滞之胁痛，常配伍柴胡、白芍、香附（如柴胡疏肝散）；若治疗跌仆损伤，瘀肿疼痛，常配伍乳香、没药、三七以活血止痛。川芎善“下调经水，中开郁结”，为妇科要药，能活血调经，可用于治疗多种妇产科的疾病。如月经不调，经期超前或延后，常配伍益母草、当归等（如益母胜金丹）；若寒凝血瘀，常配伍桂心、当归等（如温经汤）；如治疗血瘀经闭、痛经，常与赤芍、桃仁等配伍（如血府逐瘀汤）；若产后恶露不下，瘀阻腹痛，常配伍当归、桃仁、炮姜等（如生化汤）。

2. 头痛、风湿痹痛 本品辛温升散，能“上行头目”，祛风止痛，为治疗头痛要药，无论风寒、风热、风湿、血虚、血瘀头痛均可以随证配伍应用，李东垣曰“头痛须用川芎”。治疗风寒头痛，常配伍羌活、细辛、白芷（如川芎茶调散）；治疗风热头痛，常配伍菊花、石膏、僵蚕（如川芎散）；若治疗风湿头痛，常配伍羌活、独活、防风（如羌活胜湿汤）；若治疗血虚头痛，可以配伍当归、白芍以加强祛风止痛之效（如加味四物汤）；若治疗血瘀头痛，常配伍赤芍、麝香（如通窍活血汤）。川芎辛散温通，能祛风通络止痛。若治疗风湿痹痛，常配伍独活、秦艽、防风、桂枝（如独活寄生汤）。

阴虚火旺、多汗、热盛、无瘀之出血证和孕妇均当慎用。

〔历代医家论述〕

1. 《神农本草经》 味辛，温。主治中风入脑头痛，寒痹，筋挛缓急，金创，妇人血闭无子。

2. 《药性赋》 味辛，气温，无毒。升也，阳也。其用有二：上行头角，助清阳之气止痛；下行血海，养新生之血调经。

3. 《本草发挥》 洁古云：补血，治血虚头疼之圣药也。治妊妇数月胎动，加当归，二味各二钱，水二钱，煎至一钱，服之神效。《主治秘诀》云：性温，味辛苦。气味厚薄，浮而升，阳也。其用有四，手少阳引经一也，诸经所痛二也，助清阳之气三也，去湿气在头四也。

4. 《本草纲目》 芎藭，血中气药也。肝苦急，以辛补之，故血虚者宜之。辛以散之，故气郁者宜之。《左传》言麦曲、鞠藭御湿，治河鱼腹疾。予治湿泻，每加二味，其应如响也。血痢已通而痛不止者，乃阴亏气郁，药中加芎为佐，气行血调，其病立止。此皆医学妙旨，圆机之士，始可语之。

五味入胃，各归其本脏。久服则增气偏胜，必有偏绝，故有暴夭之患。若药具五味，备四气，君臣佐使配合得宜，岂有此害哉？如芎藭，肝经药也。若单服既久，则辛喜归肺，肺气偏胜，金来贼木，肝必受邪，久则偏绝，岂不夭亡？故医者贵在格物也。

5. 《本草经疏》 川芎禀天之温气，地之辛味，辛甘发散为阳，是则气味俱阳而无毒。阳主上升，辛温主散，入足厥阴经，血中气药。扁鹊言酸，以其入肝也。故主中风入脑头痛，寒痹筋挛缓急，金疮，妇人血闭无子。《别录》除脑中冷动，面上游风去来，目泪出，多涕唾，忽忽如醉，诸寒冷气，心腹肾痛，中恶卒急肿痛，胁风痛，温中内寒。以上诸病皆病在血分，正以其性走窜而绝无阴凝黏滞之性，故入血药上行而不可多用耳。

6. 《本草蒙筌》 味辛，气温。升也，阳也。无毒。功专疗偏头疼。乃手少阳本经之药，又入手足厥阴二经。堪佐升麻，升提气血。止本经头痛，血虚头痛之不可遗；余经头痛亦宜用，俱各加引经药。散肝经诸风，头面游风之不可缺。上行头目，下行血海。通肝经，血中之气药也。治一切血，破瘀结宿血，而养新血及鼻衄吐血溺血，妇人血闭无娠；治一切气，驱心腹结气，诸般积气并胁痛痰气疝气，中恶卒痛气块。排脓消瘀长肉。兼理外科；温中燥湿散寒，专除外感。

7. 《景岳全书》 味辛微甘，气温，升也，阳也。其性善散，又走肝经，气中之血药也。反藜芦。畏硝石、滑石、黄连者，以其沉寒而制其升散之性也。芎归俱属血药，而芎之散动尤甚于归，故能散风寒，治头痛，破瘀蓄，通血脉，解结气，逐疼痛，排脓消肿，逐血通经。同细辛煎服，治金疮作痛。同陈艾煎服，验胎孕有无三四月后，服此微动者，胎也。以其气升，故兼理崩漏眩运；以其甘少，故散则有余，补则