

我想問醫師的 100 個問題

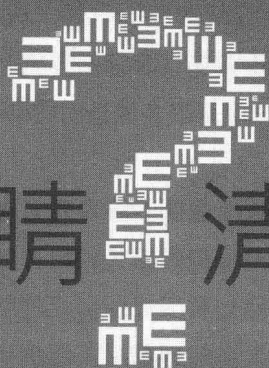
張嘉仁 著

認識眼睛 清楚診療

麗文文化事業

我想問醫師的100個問題

認識眼睛 清楚診療



BL0701

認識眼睛清楚診療：我想問醫師的100個問題

國家圖書館出版品預行編目資料

認識眼睛清楚診療：我想問醫師的100個問題 /
張嘉仁著。-- 初版。-- 臺北市：麗文文化，
2010.06

面：公分

ISBN 978-957-748-395-9 (平裝)

1. 眼科 2. 眼科檢查 3. 視力保健 4. 問題集

416.7022

99009421

版次：2010年6月初版

作 者 張嘉仁

總 編 輯 黃輝雲

執行編輯 陳嘉珮、林瑜璇

出 版 者 麗文文化事業股份有限公司

地 址 台北市文山區116秀明路二段112巷1弄18號4樓

電 話 Tel：(02)8661-9962

傳 真 Fax：(02)2234-3665

法律顧問 林廷隆 律師

Tel：(02)2965-8212

麗文文化事業股份有限公司 版權所有，翻印必究

Copyright © 2010 by LiWen Publishers Co., Ltd.

本書若有缺頁、破損或裝訂錯誤請寄回更換

版權聲明

本書內容僅授權合法持有者所使用，非經本書作者或藍海文化事業股份有限公司正式授權，合法持有者除備用存檔及自行使用外，其他一切權利均予以保留。

商標聲明

本書所提及之商標及產品名稱均屬於其合法註冊公司所有，本書引用純屬介紹之用，並無任何侵權之意。

有限擔保責任聲明

本書製作力求盡善盡美，惟不擔保本書及其所附光碟無任何瑕疵，亦不擔保任何人或單位因使用本書衍生之利益損失。

目錄

第一章 眼部構造與視力

12

本章內容 13

- Q1 眼部有哪些構造？ 14
- Q2 視力與度數有什麼不同？ 24
- Q3 視力檢查的數字怎麼變來變去？ 26
- Q4 怎麼知道小孩視力不良？ 27
- Q5 小孩子幾歲要檢查視力？ 29
- 圖1. 眼睛結構圖 19
- 圖2. 眼瞼構造 21
- 圖3. 眼窩及外眼肌結構圖 22
- 圖4. 淚液排出系統 23

第二章 眼科檢查

30

本章內容 31

- Q6 驗光是驗什麼光？ 32
- Q7 什麼是眼壓？ 34
- Q8 眼壓怎麼測量？ 35
- Q9 什麼是散瞳？ 37

Q10	什麼是視野檢查？	39
Q11	眼球也有超音波檢查？	41
Q12	為什麼要做眼底螢光血管攝影？	43
Q13	螢光血管攝影有什麼危險性與副作用？	45
Q14	聽說有一種視網膜斷層檢查，我需要做嗎？	47
圖5.	藍道爾C字視力表	25
圖6.	史奈倫E字視力表	25
圖7.	Goldmann眼壓計測量眼壓	35
圖8.	直接眼底鏡檢查	38
圖9.	間接眼底鏡檢查	38
圖10.	視野檢查	40
圖11.	眼球超音波（B scan）	42
圖12.	眼球超音波（UBM）	42
圖13.	螢光血管攝影圖	44

第三章 眼科疾病

50

本章內容 51

3-1 斜弱視與屈光不正

56

Q15	弱視是不是戴眼鏡就可以了？	56
Q16	弱視一定要遮眼治療？	59
Q17	遮眼睛是遮好的眼睛還是壞的眼睛？	61

- Q18 小孩子斜眼看電視是不是有斜視？ 62
- Q19 我的小孩好像有鬥雞眼？ 63
- Q20 小朋友有斜視長大後會好嗎？ 65
- Q21 什麼是真近視和假性近視？ 66
- Q22 近視的原因是什麼？ 69
- Q23 我適合近視雷射手術嗎？ 70
- Q24 近視雷射手術有哪幾種？ 72
- Q25 近視雷射手術可能有哪後些遺症？ 74
- Q26 遠視為什麼以前看得清楚，老了卻看不清楚？ 75
- Q27 小baby都是大近視對不對？ 77
- Q28 散光和亂視一樣嗎？ 78
- Q29 老花眼！我真的老了嗎？ 80
- Q30 老花眼的症狀有哪些？ 82
- Q31 隱形眼鏡硬式的還是軟式好？我應該選哪一種？ 84
- Q32 為什麼隱形眼鏡不能戴太久？ 86
- 圖14. 遮眼治療 59
- 圖15. 正常眼球與近視眼球對照 67
- 圖16. 正常眼球與遠視眼球對照 76
- 表1. 不適合雷射近視手術的情況 71
- 表2. 準分子雷射手術可能的後遺症 74
- 表3. 隱形眼鏡的優點與缺點 84
- 表4. 各類隱形眼鏡優缺點比較 85

3-2 青光眼

88

- Q33 青光眼是什麼？ 88

- Q34 青光眼要做哪些檢查？ 90
- Q35 青光眼還分成很多種嗎？ 92
- Q36 青光眼是不是要開刀？ 96
- Q37 頭痛是不是青光眼？ 100
- Q38 眼壓超過標準值，我不是青光眼嗎？ 101
- Q39 眼壓正常怎麼會是青光眼？ 103
- Q40 角膜厚所以眼壓高，為什麼呢？ 105
- Q41 小孩子的牛眼是什麼？ 107
- 圖17. 對診視野檢查法 91
- 圖18. 正常房水循環 93
- 圖19. 隅角開放性青光眼 93
- 圖20. 隅角閉鎖性青光眼 94
- 圖21. 眼壓分佈圖 102

3-3 外眼部

108

- Q42 白天到海邊玩，晚上為什麼眼睛會痛？ 108
- Q43 虹彩炎還是彩虹炎？ 110
- Q44 我的眼翳要不要手術切除？ 112
- Q45 為什麼我會一直長針眼？ 114
- Q46 聽說眼睛也會結石？ 116
- Q47 為什麼早上起來眼屎都黏住眼睛了？ 118
- Q48 慢性結膜炎和急性結膜炎哪裡不同？ 120
- Q49 為什麼整天想揉眼睛，眼睛好癢？ 122
- Q50 為什麼一早起來眼睛好紅？ 124
- Q51 我的眼睛常覺得濕濕的，為什麼醫師說我是乾眼症？ 126

- Q52 乾眼症一定要一直點藥水嗎？有沒有其他治療方式？ 128
- Q53 人工淚液一天可以點幾次？ 130
- Q54 為什麼眼睛很痛就像是沙子在裡面磨？ 132
- Q55 眼睛沙沙的，是不是有砂眼？ 134
- Q56 為什麼工作到下午眼睛幾乎張不開？ 136
- 圖22. 淚液分泌試驗 127
- 表5. 預防急性結膜炎注意事項 119
- 表6. 常見乾眼症的症狀 127
- 表7. 乾眼症患者注意事項 129

3-4 玻璃體與視網膜

138

- Q57 為什麼糖尿病要做視網膜檢查？ 138
- Q58 為什麼糖尿病會讓視力減退？ 140
- Q59 糖尿病患者多久檢查一次視網膜？ 144
- Q60 糖尿病視網膜病變可以治療或控制嗎？ 146
- Q61 有糖尿病可以接受白內障手術嗎？ 149
- Q62 什麼是老年性黃斑部病變？ 150
- Q63 早產對小baby視力有影響嗎？ 153
- Q64 我的視網膜怎麼起了一個水泡？ 155
- Q65 有高血壓為什麼要做眼科檢查？ 157
- Q66 眼睛也會中風？ 159
- Q67 視網膜剝離是什麼？ 162
- Q65 視網膜剝離一定要手術？ 164
- Q69 為什麼眼前有黑點飄來飄去，讓人很困擾？ 167
- Q70 為什麼會色盲？ 169
- Q71 為什麼一到晚上就看不清楚，不敢出門？ 171

圖23. 泛視網膜雷射示意圖	146
圖24. 泛視網膜雷射治療後眼底照片	147
圖25. 視網膜裂孔發生示意圖	163
圖26. 鞏膜扣壓術示意圖	165
圖27. 數字色覺檢查圖	170
表8. ETDRS非增殖性糖尿病視網膜病變分級	141
表9. ETDRS非增殖性糖尿病視網膜病變的4:2:1 規則	141
表10. DRS高危險性增殖性糖尿病視網膜病變的定義	142
表11. ETDRS定義的具臨床意義的黃斑部水腫	143
表12. 依糖尿病發病年齡或懷孕建議視網膜檢查時程	144
表13. 糖尿病視網膜病變階段與建議追蹤時間	145
表14. 高血壓視網膜病變分級	158

3-5 水晶體

173

Q72 我父母也有白內障，白內障會遺傳嗎？	173
Q73 白內障會引起視力模糊以外的症狀嗎？	176
Q74 白內障可以點藥治療嗎？	179
Q75 白內障什麼時候應該要開刀？	180
Q76 白內障手術是小手術？	181
Q77 白內障是雷射手術？	182
Q78 如何預防或避免白內障惡化？	183
Q79 那麼多種人工水晶體，我應該選擇哪一種？	184
Q80 白內障手術有哪些要注意？	186
圖28. 水晶體構造圖	174
圖29. 核性白內障	177
圖30. 皮質性白內障	177

- 圖31. 後囊下白內障 178
 表15. 目前常用的人工水晶體種類 185
 表16. 白內障手術前注意事項 186
 表17. 白內障手術後注意事項 187

3-6 眼窩、眼瞼與鼻淚管

188

- Q81 甲狀腺凸眼開完甲狀腺就會好了嗎？ 188
 Q82 為什麼眼皮閉合時，還是有部分眼球露出來？ 190
 Q83 眼瞼炎是什麼？ 192
 Q84 小baby鼻淚管不通，怎麼辦？ 194
 Q85 通淚管是什麼意思？會痛嗎？ 196
 Q86 小孩睫毛貼到眼珠子了，是不是倒睫毛？ 198
 Q87 眼睛越老越小，是不是眼瞼下垂？ 199
 Q88 倒睫毛拔掉了為什麼還會再長出來？ 201
 Q89 為什麼下眼皮鼓鼓的？ 203

第四章 醫師的小叮嚀

206

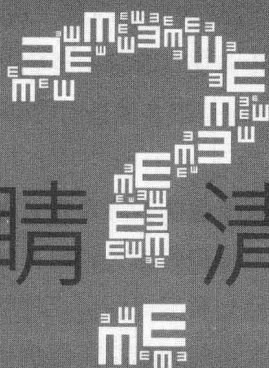
本章內容 207

- Q90 為什麼我的小孩一直眨眼睛？ 208
 Q91 一眼失明是不是視障？ 210
 Q92 要怎麼避免近視發生和減緩近視度數增加？ 212
 Q93 兩種藥水要怎麼點呢？ 214

- Q94 點了眼藥水怎麼會覺得喉嚨苦苦的？ 216
- Q95 吃什麼對眼睛有好處？ 217
- Q96 葉黃素可以吃嗎？ 219
- Q97 黑眼圈怎麼辦？ 221
- Q98 怎麼避免小孩眼睛受傷？ 223
- Q99 眼睛點到口腔用的藥膏怎麼辦？ 224
- Q100 視力很差，如何減少生活上的不方便？ 226
- 圖32. 擴視機 227
- 表18. 身心障礙中視覺障礙分級 211
- 表19. 良好的用眼習慣 213
- 表20. 避免小朋友眼睛外傷的安全活動環境表 223

我想問醫師的100個問題

認識眼睛 清楚診療



序

「要有彩色的人生，必須有健康的雙眼。」日常生活對於視覺功能的依賴遠遠超出你我的想像，不過平時的忙碌與疏忽，使得我們總是等到眼睛出了毛病才知道眼睛健康的重要。雖然現在的資訊傳播快速發達，每個人都可以從網路或電視等管道得到感興趣的資訊，然而卻很難去分辨當中內容的對錯，使得很多似是而非的觀念深植人心。

筆者將從事眼科醫療所遇到的許多患者提問與錯誤觀念收集整理，以醫師和患者面對面的角度提供讀者眼科知識與筆者臨床經驗。寫作本書目的在讓讀者知道如何向醫師表達自己的問題，並且聽懂醫師對於病情的解釋。在書中避免太多的專業用字遣詞造成讓讀者更加困惑，期望藉由本書讓大家對眼科的問題有正確的觀念與瞭解，並且作為與眼科醫師間溝通的橋樑。

本書的讀者沒有特定族群，希望每一個關心眼睛健康的人都能夠閱讀，書中雖然無法涵蓋所有人的眼科問題，但相信大部分的疑問都可在此得到答案。要提醒讀者的是，同樣的疾病，每個患者所顯示的臨床表現與病程不會完全相同，本書提供各位的不是為自己診斷眼科疾病的能力，任何眼睛的不適還是要求助於專科醫師，才不至於耽誤病情的診斷與治療。

從開始寫書到能順利付梓，必須感謝我的家人作為我的支柱，在生活、工作與任何方面給我最大的支持，使我於臨床醫療工作外能完成此書。也感謝所有醫療相關前輩們的努力，讓我在各位所打下的基礎上服務眼科病患。最後謝謝志宏在入伍報效國家前幫我完成繪圖排版工作，是我能完成這本書的大功臣。



目錄

第一章 眼部構造與視力

12

本章內容 13

- Q1 眼部有哪些構造？ 14
- Q2 視力與度數有什麼不同？ 24
- Q3 視力檢查的數字怎麼變來變去？ 26
- Q4 怎麼知道小孩視力不良？ 27
- Q5 小孩子幾歲要檢查視力？ 29
- 圖1. 眼睛結構圖 19
- 圖2. 眼瞼構造 21
- 圖3. 眼窩及外眼肌結構圖 22
- 圖4. 淚液排出系統 23

第二章 眼科檢查

30

本章內容 31

- Q6 驗光是驗什麼光？ 32
- Q7 什麼是眼壓？ 34
- Q8 眼壓怎麼測量？ 35
- Q9 什麼是散瞳？ 37

- Q10 什麼是視野檢查？ 39
- Q11 眼球也有超音波檢查？ 41
- Q12 為什麼要做眼底螢光血管攝影？ 43
- Q13 螢光血管攝影有什麼危險性與副作用？ 45
- Q14 聽說有一種視網膜斷層檢查，我需要做嗎？ 47
- 圖5. 藍道爾C字視力表 25
- 圖6. 史奈倫E字視力表 25
- 圖7. Goldmann眼壓計測量眼壓 35
- 圖8. 直接眼底鏡檢查 38
- 圖9. 間接眼底鏡檢查 38
- 圖10. 視野檢查 40
- 圖11. 眼球超音波（B scan） 42
- 圖12. 眼球超音波（UBM） 42
- 圖13. 螢光血管攝影圖 44

第三章 眼科疾病

50

本章內容 51

3-1 斜弱視與屈光不正

56

- Q15 弱視是不是戴眼鏡就可以了？ 56
- Q16 弱視一定要遮眼治療？ 59
- Q17 遮眼睛是遮好的眼睛還是壞的眼睛？ 61

- Q18 小孩子斜眼看電視是不是有斜視？ 62
- Q19 我的小孩好像有鬥雞眼？ 63
- Q20 小朋友有斜視長大後會好嗎？ 65
- Q21 什麼是真近視和假性近視？ 66
- Q22 近視的原因是什麼？ 69
- Q23 我適合近視雷射手術嗎？ 70
- Q24 近視雷射手術有哪幾種？ 72
- Q25 近視雷射手術可能有哪後些遺症？ 74
- Q26 遠視為什麼以前看得清楚，老了卻看不清楚？ 75
- Q27 小baby都是大近視對不對？ 77
- Q28 散光和亂視一樣嗎？ 78
- Q29 老花眼！我真的老了嗎？ 80
- Q30 老花眼的症狀有哪些？ 82
- Q31 隱形眼鏡硬式的還是軟式好？我應該選哪一種？ 84
- Q32 為什麼隱形眼鏡不能戴太久？ 86
- 圖14. 遮眼治療 59
- 圖15. 正常眼球與近視眼球對照 67
- 圖16. 正常眼球與遠視眼球對照 76
- 表1. 不適合雷射近視手術的情況 71
- 表2. 準分子雷射手術可能的後遺症 74
- 表3. 隱形眼鏡的優點與缺點 84
- 表4. 各類隱形眼鏡優缺點比較 85

3-2 青光眼

88

- Q33 青光眼是什麼？ 88