

常见病百家百方丛书

中华中医药学会科普分会组织编写 总主编 温长路

冠心病

百家百方

汤晓龙◎编著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

· 常见病百家百方丛书 ·

中华中医药学会科普分会组织编写

总主编 温长路

冠心病百家百方

汤晓龙 编著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

冠心病百家百方/汤晓龙编著. —北京: 中国中医药出版社,
2012. 9

(常见病百家百方丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0735 - 5

I. ①冠… II. ①汤… III. ①冠心病 - 验方 - 汇编
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 000947 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 9 字数 200 千字

2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0735 - 5

*

定价 20.00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

新浪官方微博 [http: //e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

《常见病百家百方丛书》



总 主 编 温长路

编 委 (按姓氏笔画排列)

王会丽	王素羽	冯 磊	库 宇
刘 鹏	刘天骥	汤晓龙	杜 昕
李姝淳	杨 峰	杨幼新	吴积华
宋 坪	张 超	张玉萍	张效霞
柳越冬	尚凤翠	罗瑞娟	郑 齐
胡怀强	袁红霞	晏 飞	陶弘武
黄庆田	隋克毅	温武兵	鲍健欣

学术秘书 库 宇

总序

理、法、方、药，是支撑中医药学的四大支柱，彰显出中医药学的特征，构成了中医药学的全部。清代学者纳兰性德有“以一药遍治众病之谓道，以众药合治一病之谓医”的高论（《绿水亭杂识·卷四》），说的既有药与方的关系，也有方与治的关系，而在其间起到维系作用的就是方。历史告诉人们，保存于中医药典籍中的秘方、验方竟多达30余万首，有详细记载的就有6万首之多。自中医学祖本《黄帝内经》的13方始，到被称为“方书之祖”张仲景《伤寒杂病论》的113方，中医方剂学已经由雏形逐渐成就了强势的根基，为之后的完善和发展打下了可靠的基础。透过晋代《肘后方》，唐代《千金要方》和《千金翼方》，宋代《太平圣惠方》、《太平惠民和剂局方》、《圣济总录》，明代《普济方》、《古今医通》、《证治准绳》，清代《医宗金鉴》、《医部全录》等典籍中留下的历史记忆，清晰可见中医方剂学不断丰富、壮大的不凡轨迹。1998年上海科学技术文献出版社出版的《中华医方精选辞典》，共收入“具有临床使用价值或有开发利用前途”的方剂20773首（该书《前言》），反映了现代人对处方认识

和应用上的巨大成就。这些处方中，有许多经过千锤百炼，至今仍一直在临床上发挥着作用，堪称为中医的“镇家之宝”。如果加上今人在继承前人基础上的大量发挥、创造、出新，中医的处方的确是难以准确计数了。

在中医治疗中，一病多方、一方多用是普遍存在的现象，这正是中医学辨证论治这一活的灵魂的体现。中医学家们认真体察、总结异病同治、同病异治的内涵和规律，因人而论，因时而变，因地制宜，把灵活思维、灵活选药、灵活拟方、灵活作战的法器应用到了淋漓尽致的程度，充分展示了中医药文化的广袤属性和中医药人的聪明智慧。俗话有“条条道路通北京”之说，不同的方、不同的治，可以达到相同的目的，理一也。这个理，就是中医学的基本原理、基本法则。我们推出的《常见病百家百方丛书》，是对这一原理的具体效法，是汇集古今众多医家的经验，从不同的角度、侧面，不同的思维方法对中医原理的另一种方式的诠释。书名中的“百方”，是个约数，实际上是百首左右的意思。这些处方中，既有来自先贤们的经典方，也有现代医家们的经验方，都是有据可查的。对于处方的出处，引文后都有明确的注明，以表示对原作者、编者、出版者劳动成果的尊重。这里，还要向他们表示衷心的感谢！

《常见病百家百方丛书》，是由国内有经验的专家撰写的。体例统一于以病为单位——一病一书，以方为论据——一病多方的写法，分为“上篇概说”与“下篇百家验方”两部分进行比较系统的表述。概说部分的撰写原则是画龙点睛，点到为止，内容包括疾病的历史源流、病因病机、治疗方法、名家的认识和作者的独特见解等；百家验方部分的撰写原则是深层开

掘，广征博引，围绕古今医家治疗该病的验方，选精萃华，明理致用，内容包括方源、药物组成、方义及治疗效果等。选录的病案，有的是典型的“验案”，有的是相关“疗效”方式的综述。给每一首处方“戴上帽子”、加上按语，是本书的特点之一，反映出作者对某病、某方的独特认识和对一些问题的探讨性思考，以及对一些注意事项的说明，内容都是对读者有提示和启迪作用的。

中医药学的发展，始终是与人类的健康需求同步的。如今，中医收治的病种数目已达 9213 种，基本覆盖了医学的各个科系领域，尤其是在疑难性疾病、慢性疾病、老年性疾病、身心疾病、心血管疾病、肝炎、肿瘤、不明原因性疾病等方面显示出独特的疗效。在对待传染性甲型肝炎、流行性乙型肝炎、流行性出血热、甲型流行性感 冒和艾滋病等重大疾病的防治上，也取得了举世瞩目的进展。在疾病谱变化迅速，新的病种不断出现，疾病的不可预知性与医学科学认知的局限性无法对应的今天，中医药如何在保持优势的基础上创新理念、创新手段，做到与时俱进、与病俱进，更有效地服务于人民的健康需求，是时代赋予我们的使命和重托。有数字显示，目前我国高血压病的患病总人数约为 1.6 亿 ~ 2 亿人，脂肪肝 1.3 亿人，乙型肝炎感染者 1.4 亿人（其中慢性乙肝患者有 3000 万人），糖尿病患者 8000 万人，血脂异常者 1.6 亿人。心脑血管病呈逐年上升之势，每年死亡的人数达 200 多万人；恶性肿瘤的发病呈年轻化趋势，每年新增的人数有 160 万人，死亡人数都在 140 万人以上……这既是整个科学领域的挑战和机遇，也是中医学的挑战和机遇，督促人们去选择、去作为。

基于此，《常见病百家百方丛书》既要选择普遍威胁人类

生存，属于中医治疗强项的“慢病”，也要选择新生活状态下不停出现的新病种，属于中医大有作为的“时兴病”，还要选择严重威胁人类健康的重大疾病，属于中医潜能巨大的急重症，作为普及宣传的对象，以便为民众提供实用、有效的防病治病指导。第一批入选的 10 本书，重点从常见病、多发病出发，首先瞄准第一类慢病中的感冒、咳嗽、慢性胃炎、湿疹、痔病和第二类时兴病中的高脂血症、冠心病、乙肝、痛风、痤疮等。至于属于第三类的急重症，因涉及的治疗方法、手段相对比较复杂，将在以后的选题中专门予以安排。

当前，我国正处于医疗制度改革的关键阶段，实践中表现出的医改与中医药的亲性和更加凸显。中医药简便效廉的特点和人们对中医药的特殊感情，为中医药提供了更能施展才华的广阔舞台。调查显示，全国城乡居民中有 90% 以上的人表示愿意接受中医治疗，中医医疗服务的需求量已占据整个卫生服务需求量的 1/3 以上，中医药已成为我国人民防病、治病不可或缺的重要力量。人民的健康生存需要中医，民族的强大昌盛需要中医，国家的发展富强需要中医。但愿《常见病百家百方丛书》能给大众的防病治病带来一丝暖意，为人民的健康事业带来帮助。

| 签名 |

2012 年 6 月



编写说明

冠心病，即冠状动脉性心脏病，是一种最常见的心脏病，与高血压、高脂血症、高黏血症、糖尿病、内分泌功能低下及年龄大等因素有关，此外，也与吸烟、酗酒、肥胖、久坐、生活方式、遗传及环境因素有关。冠心病为中老年人的常见病和多发病，但随着现代生活水平的提高和工作压力的增强，该病有逐渐年轻化的趋势，成为现代危害人类身体健康和生命安危的重大杀手之一。

现代大量的临床研究表明，中医中药对冠心病的防治有着显著的疗效。本书分“总论”和“各论”两部分，总论为概说，包括中医学及现代医学对冠心病的认识，古今名家论治冠心病的要领与经验，冠心病的预防、护理及保健养生。各论精选了一百首治疗冠心病行之有效的中医验方，每个验方包括方源、药物组成、功效、验案或疗效、按语，验案包括病史、辨证论治经过及复诊情况等，按语则重点指出医案及验方的精要之处，揭示医家独特的学术思想、诊疗疾病的思路和遣方用药的特色。从而为广大基层中医医务工作者和中医爱好者提供启

迪和帮助，以提高临床疗效。

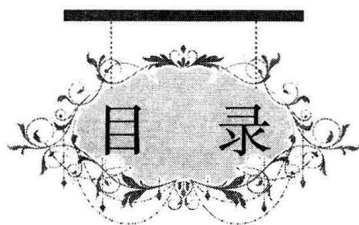
本书各论所收集的验方、医案等主要选自医案、医话、医家经验选编等著作，以及国内主要中医药学术期刊，文献来源及整理者均详列于相应文字之后。为方便临床使用，已将古方药物剂量换算成了当今临床常规用量。•为了保持医案的真实性，所录医案基本保持原貌，对修饰语及某些字词做了少数删节或改动，对于较长的医案，选取了重点内容，敬请原作者见谅。在此，也对验方、医案原作者的辛勤劳动及智慧结晶表示衷心的感谢和敬意！

本书适用于中西医临床人员、中医药科研人员、高等医药院校学生等，特别适用于基层医务人员及广大的冠心病患者参考。中医治病强调辨证施治，切忌按图索骥，故对书中方药请一定在专业中医师的指导下使用。

因编者水平有限，实践经验不足，书中错误和不足在所难免，恳请广大读者批评指正，以便再版时修正。

编 者

2012 年 6 月



上 篇 概 说

中医学对冠心病的认识.....	3
一、中医病名	3
二、发展源流	3
三、病因病机	6
四、临床表现	8
五、治疗特色	11
现代医学对冠心病的认识	18
一、冠心病的定义	18
二、现代医学对冠心病的诊断	19
三、现代医学对冠心病的治疗	21
古今名家论治冠心病的要领与经验	23
一、古代医家治疗冠心病的要领与经验	23
二、现代医家治疗冠心病的要领与经验	29





冠心病的预防、护理及保健养生	39
一、冠心病的预防调摄	39
二、冠心病的护理	41
三、冠心病的保健养生	41

下 篇 百家验方

宽胸通阳、化饮宣痹类方	47
1. 瓜蒌薤白半夏汤	47
2. 瓜蒌薤白桂枝汤加味	50
3. 冠心化瘀汤	52
4. 通冠汤	55
5. 宁心定搏液	57
6. 健心汤	59
7. 宣痹通脉饮	61
8. 宽胸化浊汤	63
9. 益气化瘀祛痰方	65
10. 通阳复脉汤	67
11. 人参汤加味	69
12. 益心通络汤	71
13. 黄文东治冠心病验方一	73
14. 刘树农治冠心病验方	75
15. 姜春华治冠心病验方一	77
16. 李斯炽治冠心病验方	79
17. 旋覆花汤加味	82
18. 张志雄治冠心病验方	85

19. 瓜蒌薤白汤加味	87
20. 赵锡武治疗冠心病验方	90
21. 郑荪谋治疗冠心病验方	92
温阳益气、活血强心类方	95
1. 补阳还五汤	95
2. 麻附二仙汤	98
3. 温阳化瘀汤	100
4. 二参麻附汤	102
5. 麻黄附子细辛汤加味	105
6. 参附龙牡汤	107
7. 黄文东治冠心病验方二	109
8. 强心饮	111
9. 高濯风治冠心病合并病窦验方	113
10. 芪加生脉饮	116
11. 柯雪帆治冠心病验方	118
12. 王亚龙治冠心病验方	120
13. 桂枝加炙甘草汤加味	122
14. 沙星垣治疗冠心病验方	124
益气养阴、化瘀通脉类方	127
1. 炙甘草汤	127
2. 活脉汤	130
3. 补气强心汤	132
4. 益气活血汤	135
5. 三参一地首乌汤	137
6. 益气化痰通瘀汤	139
7. 益气宁心汤	141





8. 益气通脉汤	144
9. 益气养阴活血方	146
10. 补气化瘀汤	147
11. 地黄饮子	150
12. 通脉养心汤	152
13. 养心定志汤	154
14. 黄一峰治冠心病验方	156
15. 益气调脉汤	158
16. 邢锡波治冠心病验方	161
17. 吴圣农治冠心病验方	163
温阳散寒、化瘀止痛类方	165
1. 黄芪建中汤	165
2. 李介鸣治冠心病验方	167
3. 通脉散	170
4. 曹健生治冠心病验方	172
5. 胡翹武治冠心病验方	174
6. 张荣新治冠心病心绞痛验方	176
7. 奚凤霖治冠心病验方	178
8. 孟澍江治疗冠心病验方	180
9. 宣痹止痛散	182
10. 《金匱》人参汤加味	184
11. 自拟归红Ⅲ号方	186
12. 活心通脉汤	188
13. 桂枝汤加味	190
14. 四妙勇安汤合生脉饮	192
15. 黄芪血府汤	194

16. 活血通痹汤	196
17. 活血化瘀汤	199
18. 失笑散加味	201
19. 活血通络汤	202
20. 胸痹舒宁方	204
21. 七味三芎汤	206
22. 血府逐瘀汤	208
调理五脏、活血通脉类方	210
1. 柴胡疏肝散	210
2. 归脾汤	213
3. 小柴胡汤	215
4. 温胆汤	217
5. 参苓白术散	220
6. 龙胆泻肝汤	222
7. 人参芍药汤	224
8. 六味地黄丸	226
9. 三仁汤	228
10. 甘麦大枣汤	230
11. 一贯煎	232
12. 调和肝脾汤	234
13. 冠心缓痛汤	236
14. 补肾养心汤	239
15. 疏肝逐瘀汤	240
16. 姜春华治冠心病验方二	243
17. 增率汤	245
18. 赵绍琴治冠心病验方	246





19. 夏翔治冠心病验方	249
20. 路志正治冠心病验方	251
21. 定心汤	254
22. 真武汤加味	256
23. 十味温胆汤	258
24. 吴德兴治冠心病验方	260
25. 邹云翔治疗冠心病验方	262
26. 生脉散加味	264
27. 定悸复脉汤	266
主要参考文献	269

上 篇



本部分主要包括中医学及现代医学对冠心病的认识，古今名家论治冠心病的要领与经验，冠心病的预防、护理及保健养生等内容。