

星云日记 42
岳麓書社

检查心念

星云大师 著

起心动念、观想忆念，

都要清清楚楚、明明白白的知道

自己在做什么、想什么、要什么、为什么。

能如此，才能忍耐成和气、

屈辱成打气、悔过成勇气，

心中无一点污染的气。





检查心念

星云日记 ②

星云大师 著



岳麓書社·长沙

图书在版编目(CIP)数据

星云日记. 42, 检查心念/星云大师著. —长沙: 岳麓书社, 2013. 4
ISBN 978-7-5538-0066-0

I. ①星... II. ①星... III. ①星云—日记②佛教—通俗
读物 IV. ①B949.92②B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 007248 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版中文简体字版

JIANCHA XINNIAN

检查心念

作者: 星云大师

责任编辑: 李业鹏 靳龙龙

封面设计: 谢颖

岳麓书社出版发行

地址: 湖南省长沙市爱民路 47 号

直销电话: 0731—88804152 88885616

邮编: 410006

2013 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 850×1168 1/32

印张: 7

字数: 106 千字

印数: 1—6,000

ISBN 978-7-5538-0066-0/B·105

定价: 20.00 元

承印: 湖南凌华印务有限公司

如有印装质量问题, 请与本社印务部联系

电话: 0731—88884129

目 录

自 序 星 云 /1

大师的心量 戒启平 /7

检查心念 (1996年7月1日—7月15日) /11

拥有一切 (1996年7月16日—7月31日) /63

开发心田 (1996年8月1日—8月15日) /111

包容力 (1996年8月16日—8月31日) /165

编辑后记 /217

自序

星云

我从童年开始，就喜欢写日记，但因那时生活艰苦，纸笔不周，只有将一些人事、新知、杂感、生活等记于脑海中。

一九四九年我初来台湾，最初几年曾写了二十多本约两百多万字的日记。后来自己翻阅时，发觉日记中尽是写些人我是非、他人得失，写到自己也是一副愤世嫉俗的丑陋面目。因此，在一九五二年的元旦，我重新在一本日记簿上写道：“我，是自私的；我，是丑陋的；自赞毁他，妄自议论，实在是人类的劣根性。”写完，我就将二十多本日记付之一炬了。

现在回想起来，不禁感到有点可惜，因为日记是一个人生活的痕迹，是一个人成长的写照，是一

个人经验的记载，更是一个人的生命的历史。假如那些日记至今还保存着，或者从那时起我一直将日记写到今天，相信一定会有许许多多有关人事、生活、知识方面的往事可以追忆，不管好与不好，我相信一定可作为做人处事的龟鉴。

一九六三年，我参加“中国佛教会”访问团到亚洲国家进行友好访问，由于行程紧凑，我就在飞机、火车、渡轮上，甚至有时没有桌子，如在印度天气太热，还趴伏在地面上，写了八十天的日记，每天写好后，要赶在《觉世》旬刊上发表，后来并将之定名“海天游踪”，交由佛教文化服务处出版，想不到却因为内容涉及一些对佛教人士的看法，因而引起不少风波。之后，我又至印度朝圣多次，对于佛国当初值得记述的事迹，并没有留下雪泥鸿爪而深感可惜。

一九六七年，我开始创建佛光山，最初在《觉世》旬刊上发表每天大事记，约数年之久，后因凤山张致良居士认为太过把人事公开报导，故而反对刊出，从此，我对开山时的心情经过未能留下丝毫痕迹，至今回忆，也觉得不无遗憾。

直至一九八九年春天，我组织了“国际佛教促进会大陆弘法团”到大陆探亲弘法，当时台湾

各大日报纷纷邀我写访问日记，可能是因为事情太过繁忙，加上许多敏感问题，实在不易着笔，只有一一婉谢。虽然没有将日记在报纸上发表，但是我仍然写了三十天的日记，后因飞机输送行李时的失误，在大陆所买的书籍和那些珍贵的纪念品，甚至日记统统都遗失了，至今还不晓得流落何方，也许数百年后有人发现到的时候，说不定是一桩历史公案哩！

是一九八九年的七月吧，我为了顾念《普门》杂志的发行量，对其聊尽一点心意，便自告奋勇地向主其事的依空、永芸提供日记给他们发表，从一九八九年七月一日起，迄今四年，未曾间断。这些日子，我将自己个人的生活、工作、弘法度众上的所见所闻、所思所感等一切皆公诸于读者之前。只是我的日记挂一漏万，没有真正顾及到生活方面，像有很多书信、谈话、友谊、计划，并没有记录下来，工作、演讲等内容，也由于篇幅的局限，没有完整地详录。尤其是对事情的看法、内心的感受，自觉表达得很不完全。

其实，这不是没有原因的。负责笔录日记的永庄，四年来他最辛苦，尤其因为他没有跟我讲话的习惯，也没有问过我日记要怎样写，或许由

于他不讲话的缘故，我也没有特意告诉他我的一些看法。所以，他无法确实地了解我心中的体会，唯有待日记写好后，我在字里行间补上几句就草率地完成。

这本日记除了永庄之外，曾经为我代笔过的有慈惠、慈容、依空、慧军、永妙、满果、依日、依筏、依门、依宏、依晟、永贤、永均、永芸、慧传、满义、永海、满和、永有、依益、觉幻和李仁玉等人，他们有的为我写过一月半月，也有的只写了一天两天，无论记录的多与寡，我仍然要向这些徒众表示感谢，因为有他们，才没有让我的日记在四年里中断过。

有人说，在我的日记中并没有常常看见我读书；也有人说，读我的日记，很少看到我吃饭修行，也甚少叙述我生活中的细节，例如只见我坐飞机，并没有提及我去买票，只听闻我每天去某个地方，并没有说谁替我开车……事实上，天天要做的事情，常常要做的事情，顾此失彼是在所难免的。

也有人问我：日记是什么？我想了想，觉得日记有时候是一面镜子，让我们反观自照；有时候日记是一个知己，可以尽情地向他倾诉自己内心的感受；有时候日记是一张功过表，上面记下了我们处

世的对与错；又有的时候日记是一部成长史，留下了成熟过程中的点点滴滴；也有时候会觉得日记是一个百味坛，酸甜苦辣尽在其中……

此外，也有许多读者致电来函，给予我莫大的鼓励，像每次日记发表后，都会看到读者的热烈回响：有的赞美我为法忘躯、为教牺牲奉献，也有的说我的日记犹如一帖清凉剂，熄灭了都市里的喧哗和红尘中的纷争；有的说日记好像一盏明灯，为大家学佛的道路指引方向，更有的说日记好比一朵美丽的鲜花，吐露清香怡人的芬芳……若要真的问我对日记的看法，我则觉得日记是我随心自作、随性自遣的生活小品。

感谢很多人写了阅读“星云日记”的感言，如：“《中央日报》”社长石永贵先生、胡志强先生、作家尹雪曼先生、薇薇夫人等。有的人说我的日记有教育性的内容，有的人说有跟随我弘游天下的感觉，但我自己并不满意，因为文字并不十分流畅，对问题的看法也不十分深入，尤其有些事情的前因后果、上下关系及诗词古句，我都记不清出处，除感谢外，在此也顺便说声歉意。

现在，《普门》要将我这四年来的日记发行单行本，到一九九二年止，总计有二十册之多（编者

注：《星云日记》共四十四册，此序作于前二十册出版时)，感谢三宝的加持，和所有亲友信徒的因缘，没有你们，就没有现在这本日记。

一九九三年八月八日开山寮

大师的心量

戎启平

一九九六年春节，台湾地区领导人大选，正如火如荼加速冲向高潮，理应有一种终年得饱的欢悦恬适和曙光终现的历史感动。但整个社会却因种种为了选票不择手段的言行，而充满了愚妄荒诞的气氛。就在这一天深似一天的惶惑中，有幸与佛光山结缘，从佛光弟子安详定慧的举止中，蓦然看见这片土地的无限生机和蕴藏在民众心中纯净的良知，自心底深处冉冉升起一盏明灯，也从此开始领会星云大师的心量。

大选的行脚队伍于正月初四开拔，冬雨在北台湾竟滂沱而下，毫无怜惜地打着行者，像是一种蓄意的考验，冷峻地质疑着这支突兀队伍的决心和信念；也像是一个更深更沉苦难来临前的恶

兆。夜色渐合，大雨仍一径下着，路却迢迢而不知终点。彻骨的寒意逐渐笼罩行者整个身心，脚步越来越沉重，心境越来越凄惶，终于成为无意识的跟随，目标已终模糊，方向也不再重要，人心只渴望着一个可以安顿的归宿。这种迫切的渴望在行脚队伍抵达佛光山泰山禅净中心门口时，刹时幻化为汹涌而入的人潮，二百余人亦可成为千军万马，混乱的情景可以想见。但是，呈现在我眼前的却是井然有序的祥和。只见几个义工在两个师父指挥下，从容不迫地在人群中穿梭引领，还不时停下脚步倾听个别的询问和要求。人群很快就疏散了，没有任何迟滞，更没有一点争执，甚至让人感觉不到组织运作的痕迹。令人感动的，不只是各种细致的准备，更是师父和义工们在整个过程中那种专注的倾听、理解的眼神和始终如一的安详。那是一种足以抚平任何浮躁的力量，安静深沉而无限宽广。是什么样的训练，能够养成这种定力？是什么样的教育，能够塑造这种心境？又是什么样的过程，能够让一个平凡的人如此安详？人类社会中的各种团体或组织，无不殚思竭虑地寻求激励人心的诀窍，却治丝益棼。在佛光山师父和外表何其平凡的义工身上，我找到

了“庶几近之”的答案，也从对民族命运的惶惑中看出无限生机和信心。

由此，我觉得能够开始领会大师的心量。



检查心念

起心动念、观想忆念，
都要清清楚楚、明明白白的知道
自己在做什么、想什么、要什么、为什么。
能如此，才能忍耐成和气、
屈辱成打气、悔过成勇气，
心中无一点污染的气。

1996 年

7 月 1 日—7 月 15 日

精华语录

◎思想若不开拓，做事就会墨守成规，要能让思绪海阔天空，才能心包太虚。

◎对众生要有平等观、平等心，看世间一切万物都很平等，才能将心量放大如虚空。

◎学习如同煮东西，中间不可以断火，否则东西会煮不熟。

◎事业的成就如何，完全看一个人肚量大小。能包容，别人就是你的朋友，反之，就成了冤家，要化阻力为助力，接受包容的胸量不可缺少。

◎对外在的东西强烈拒绝，容易招致贫穷；富有的人是不会排斥任何一事物，就如同大海是不择细流的。

◎能干的人，只在做事上认真，绝不会在情绪