



数独联盟

中国数独锦标赛指定用书
世界谜题联合会推荐普及读物

培养有效执行力 的200道经典 数独游戏

◆数独联盟◎编著



序的

员工培训创新型读物

中国工人出版社

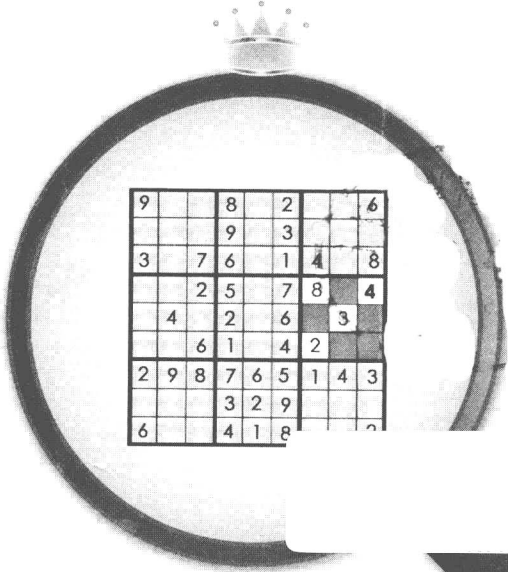
■中国数独锦标赛指定用书

■世界谜题联合会推荐普及读物

培养有效执行力
的200道经典

数独游戏

数独联盟◎编著



9			8		2			6
			9	3				
3		7	6		1	4		8
		2	5	7	8		4	
	4		2	6		3		
		6	1	4	2			
2	9	8	7	6	5	1	4	3
			3	2	9			
6			4	1	8			



中国工人出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养有效执行力的 200 道经典数独游戏:白金版 / 数独联盟编著. —北京:中国工人出版社,2013. 3

ISBN 978 - 7 - 5008 - 5472 - 2

I. ①培… II. ①数… III. ①智力游戏IV. ①G898. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 049452 号

培养有效执行力的 200 道经典数独游戏(白金版)

出 版 人 李庆堂

责任编辑 安 静

责任校对 孙乃伟

责任印刷 马东旭

出版发行 中国工人出版社(北京市东城区鼓楼外大街 45 号 邮编:100120)

网 址 <http://www.wp-china.com>

电 话 010 - 62350006(总编室) 010 - 62382376(职工教育分社)
010 - 82075964(传真)

发行热线 010 - 62005996 82075964(传真)

读者服务 010 - 62389465

经 销 各地书店

印 刷 北京睿特印刷厂

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/48

印 张 5.75

字 数 80 千

版 次 2013 年 4 月第 2 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

定 价 18.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社读者服务部联系更换
版权所有 侵权必究

编 委 会

主 编	编	于德琴	孙淑萍	
	委	燕学宝	谢金伯	
		王雪梅	赵维伟	杜 延
		王晓枫	王海颖	焦宜珍
		李 莹	张立新	

总 序

有一项智力运动，最早起源于中国数千年前的洛书，近年来风靡世界各国，关于它的书籍成为非小说类畅销书榜首；牛津大学为它举办程序设计大赛；瑞士银行将它列入招聘员工试题；乒乓球奥运冠军张怡宁、歌手庾澄庆等知名人士都是它的“粉丝”……它以极快的速度跨越五大洲，在全球各个地区蔓延。它就是——数独。

数独（Sudoku）一词意思是“单独的数字”或“只出现一次的数字”，是以数字为表现形式的益智休闲运动。数独入门门槛低，不受文化和国别语言的限制，只要认识数字1到9，一支笔一张纸就能玩，跨越了文字与文化的界



限，突破语言与地域的障碍，被誉为全球化时代的魔术方块。经常玩数独，少年儿童可以提高逻辑思维能力，开发智力，聪颖灵巧；中青年可以活跃思维，缓解紧张的工作和生活压力；老年人可以加强脑部运动，延缓衰老，防止老年痴呆症的发生。

数独游戏规则简单，数字排列方式却千变万化，电脑计算出，数独的各种组合模式的总数，将会达到“10后面加49个零”。近年来，随着数独的大范围普及，越来越多的人开始爱上这项智力运动，而数独本身也在不断前进，经过发展和创新，各种“变形”数独题大行其道，解题难度大大增加。

数独联盟作为世界谜题联合会（World Puzzle Federation，英文缩写 WPF）中国唯一会员机构，承担着在中国普及推广数独运动的重任，独家拥有选拔中国选手组建国家队参加世界顶级数独赛事的资格。数独联盟是中国拥有“数独客”（具有一定水平的数独爱好者）数量最多、水平

最高的权威机构。

作为中国数独事业的领军机构，数独联盟拥有强大的研发团队，把握数独发展最新动态，发布数独活动最新资讯。为了让广大数独爱好者更快入门、更快提高，数独联盟组织高水平专家团队，借鉴国际数独培训资料，整理多年来在培训和比赛中总结出的解题方式方法，编写出适合团队学习和参考的五本系列丛书，包括：《数独解法全知道》和《培养学习应用能力的 204 道经典数独游戏》《培养团队合作能力的 200 道经典数独游戏》《培养逻辑思维能力的 200 道经典数独游戏》和《培养有效执行力的 200 道经典数独游戏》。

《数独解法全知道》一书从最简单的数独基本概念入手，系统、全面地介绍了数独的基本类型、题型，并通过具体例题示范，全方位地介绍数独解题技巧和解题方法，由易到难、由浅入深，试图展示一幅数独解题方法的“全景图”。我们希望本书能帮助大家更快、更好地了解数独的



基本解题思路，学习解题方法。

为了让更多爱好者从不同角度领略数独的魅力，并服务于企业员工的培训，我们特别根据企业培训需求，组织专家开发了有助于培养学习应用能力、有助于培养团队合作能力、有助于培养逻辑思维能力和有助于培养有效执行力等各 200 道左右经典数独游戏。这四本数独游戏，犹如四本精心编制的员工培训独特教材，企业可根据需要，以游戏竞赛方式，对员工开展不同主题的培训。相信通过这精心设计的 804 道数独游戏的练习，大家不仅能够从全新的角度领略数独的鲜活魅力，更能够让广大员工在游戏中提升作为一名职业人的工作能力，达到职业素养培训的目的。

我们希望更多团队和更多爱好者通过数独游戏，培养逻辑思维能力、团队合作能力、有效执行能力以及知识应用能力，在脑力激荡中感受数独给您带来的无穷乐趣，甚至在竞技数独中取得突出成绩。

培养有效执行力的200道经典数独游戏

pei yang you xiao zhi xing li de 200 dao jing dian shu du you xi

数独，这一崭新的智力休闲生活方式，一定能让大家在脑力激荡、逻辑推理中梳理思绪，在繁忙的工作中找到一片静谧的空间，来体会生活的美妙。

数独联盟



前 言

为了让广大数独爱好者更快入门、更快提高，数独联盟组织高水平专家团队，借鉴国际数独培训资料，整理多年来在培训和比赛中总结出的经验，根据《数独解法全知道》一书里的解题技巧和解题方法，精心研发出了《培养有效执行力的 200 道经典数独游戏》一书。

执行力是一门学问，是任何企业战略的重要组成部分，它贯穿于组织经营管理的始终。执行力还是企业员工制订计划、确定目标、实施计划的重要能力体现，离开执行，企业和个人都将寸步难行。管理者如何培养部属的执行力，是企业总体执行力提升的关键。如果员工每天能多花十分钟替企业想想如何改善工作流程，如何将工作做得更好，

管理者的策略自然能够彻底地执行。

是否有一种简单的方法来培养和锻炼员工的执行力呢？这本书中的数独游戏就可以轻松解决。

首先，拿到一道数独题时，要先读题，也就是浏览全盘，这样可以判断解题入手点，这是对分析问题能力的训练。

其次，找到数独题的入手点后，就要判断运用什么解题方法能更准确、更快地解答题目，这是对解决问题能力的训练。

然后，在解题的时候，会发现有些数字是需要综合各种解题方法才能解出来的，就像在完成一个工作项目前需要综合运用自身所掌握的知识和经验以确定项目的最优方案一样。这是对员工的综合能力运用的训练。

最后，在完成一道数独题后，必须进行检查，确定没有遗漏和重复，这是对员工仔细对待工作、端正工作态度方面的能力训练。



总之，在日常工作中，要敢于突破思维定式和传统经验的束缚，不断寻求新的思路和方法，使执行的力度更大、速度更快、效果更好。

本书中的题目难易程度设置为二星至四星，题集中收录的题目已知数的字数均在 21—25 个之间，解题技巧和解题方法在《数独解法全知道》一书中均已介绍。虽然已知数字多少和题目星级没有必然关系，但是已知数较少则会导致题目的线索有所限制。本题集中的题目通过直观法解题，难度最高的技巧不会超过数组删减法，所以题目能否顺利做出，是对执行能力的一种考察。我们希望通过本题集中数独题的训练，不仅让爱好者在解题过程中掌握解题方法，更希望通过做题培养爱好者的毅力、耐心，以及解决问题的能力，提高实际生活中的有效执行能力。

数独联盟



目 录

前言 / 1

第一章 训练把握全局能力的标准数独
二星题 30 道 / 1

第二章 训练判断问题能力的标准数独
三星题 50 道 / 32

第三章 训练分析问题能力的标准数独
三星题 50 道 / 83

第四章 训练解决问题能力的标准数独
四星题 50 道 / 134

第五章 训练综合执行能力的标准数独
四星题 20 道 / 185

培养有效执行力的200道经典数独游戏

pei yang you xiao zhi xing li de 200 dao jing dian shu du you xi

- 第六章 训练把握全局能力的标准数独题答案 / 206
- 第七章 训练判断问题能力的标准数独题答案 / 214
- 第八章 训练分析问题能力的标准数独题答案 / 227
- 第九章 训练解决问题能力的标准数独题答案 / 240
- 第十章 训练综合执行能力的标准数独题答案 / 253



第一章

训练把握全局能力的 标准数独二星题 30 道

把握全局的能力是成为一名领导者要具备的基本要素，也是成功的领导者的制胜法宝。要学会从整体上观察和认识问题，敏锐地抓住影响全局的主要问题，善于从整体上解决问题，才能有效地把握全局，在复杂形势和困难问题面前立于不败之地。

培养有效执行力的200道经典数独游戏

pei yang you xiao zhi xing li de 200 dao jing dian shu du you xi

谜题 1:

		2		5	7		9	
6						1		
		3		9			6	
5	9				3			
			7				2	5
	8			6		4		
		6						2
	1		3	4		6		



谜题 2:

		4			5		3	
			6	4	2		8	
		1					7	
						3		7
		9		8		2		
3		5						
	5					4		
	4		5	2	8			
	6		3			9		