



张锡纯



张锡纯，衷中参西第一人。
 张氏之方力主药少而量重，充分体现主药单刀直入、夺关斩将之势，力挽沉痾痼疾，实属常人所不及，至今仍为临床各科广泛应用。

总主编·钟相根
 畅洪昇
 主 编·畅洪昇

系列之
大国医
 传世名方



传
 世名方

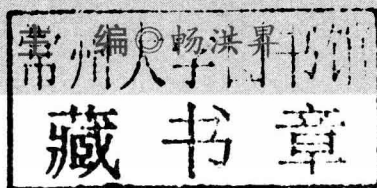
中国医药科技出版社

• 大国医系列之传世名方



张锡纯传世名方

总主编◎钟相根 畅洪昇



中国医药科技出版社

内 容 提 要

张锡纯（1860~1933年），清末民初河北盐山县人，著名中医学家，衷中参西第一人。本书全面收录了张锡纯首创医方，并对古今医家应用张锡纯方剂的医案及临床报道进行筛选整理，撷英取华，汇编而成。全书内容丰富，资料翔实，为中医界提供了一份极其珍贵的临床文献资料，具有很高的临床应用价值和文献参考价值，能够帮助读者开阔视野，增长学识。

图书在版编目（CIP）数据

张锡纯传世名方/畅洪昇主编. —北京：中国医药科技出版社，2013.2
（大国医系列·传世名方）

ISBN 978-7-5067-5872-7

I. ①张… II. ①畅… III. ①方书-汇编-中国-民国 IV. ①R289.36

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 001161 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1020mm 1/16

印张 20

字数 331 千字

版次 2013 年 2 月第 1 版

印次 2013 年 2 月第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-5872-7

定价 39.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书编委会

总 主 编 钟相根 畅洪昇

副总主编 刘 敏 张冬梅 赵岩松 段晓华
盛庆寿

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 越	王 玮	王伟明	王雪茜
王 璞	石 玥	令狐永谊	司鹏飞
朱丽颖	农 慧	刘 果	闫军堂
苏毅强	李 明	肖双双	何善明
张水馨	郑子安	赵 艳	高 峰
黄 中	梁吉春		

编委会

主 编 畅洪昇

副主编 赵 艳 段晓华 令狐永谊

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 越 王茂云 王晓飞

田 瑶 令狐永谊 伍 璠

李靖靖 杨一楠 陈丽如

畅洪昇 赵 艳 段晓华

姚小芹 黄怡眉

前言

中医名著浩如烟海，积淀了数以千年的精华，养育了难以计数的英才，昭示着绚丽无比的辉煌。历史证明，中医的成才之路，非经典名著滋养下的躬身实践，别无蹊径。名医撰医著，医著载医方，源远流长，浩如烟海。历代名医凭借非凡的智慧及丰富的临床实践，创制了诸多不朽的传世名方。

本套丛书以在方剂学方面确有创见的历代名医为主线，选择代表性名医，将其所撰医著中的医方进行了全面系统的搜集整理。每个分册分为上、中、下三篇，上篇简单介绍医家学术思想及遣药组方特色；中篇详细介绍了该医家方剂在临床各科的应用；另外，该医家还有许多名方不为世人所熟知，未见临床报道，则收入下篇被忽略的名方。每首方剂从来源、组成、用法、功用、主治、方解、方论、临床应用、临证提要等方面来论述。全书收罗广博、条分缕析，详略适中，既言于古，更验于今，既利掌握，又裨读者更好地熟悉、掌握历代名方的组方原理及临床运用规律，以适应当前临床实际的需要。

愿《大国医系列之传世名方》成为中医药院校在校学生和中医、中西医结合医生的良师益友；愿本套丛书成为医疗、教学、科研机构及各图书馆的永久珍藏。

编者
2012年12月

上篇 衷中参西第一人张锡纯

一、医家生平	2	三、临证特点与遣药制方法度 ...	8
二、学术主张	4		

中篇 屡试屡效方

资生汤	14	补络补管汤	51
十全育真汤	19	玉液汤	55
醴泉饮	22	滋脾饮	59
一味薯蓣饮	23	宣阳汤	60
参麦汤	24	白茅根汤	63
既济汤	26	加味苓桂术甘汤	64
来复汤	27	寒通汤	65
参赭镇气汤	29	升麻黄芪汤	67
敦复汤	32	鸡脬汤	68
定心汤	33	理血汤	69
安魂汤	35	膏淋汤	71
黄芪膏	36	气淋汤	72
清金益气汤	37	劳淋汤	73
清金解毒汤	38	砂淋丸	73
离中丹	39	秘真丸	75
镇逆汤	40	毒淋汤	76
薯蓣半夏粥	41	清肾汤	77
参赭培气汤	42	化滞汤	78
寒降汤	45	燮理汤	79
秘红丹	46	解毒生化丹	81
化血丹	49	通变白头翁汤	82



三宝粥	84	滋阴清燥汤	179
硝菴通结汤	85	犹龙汤	180
赭遂攻结汤	86	石膏粳米汤	181
通结用葱白熨法	87	卫生防疫宝丹	182
益脾饼	88	逐风汤	183
薯蓣粥	90	加味黄芪五物汤	184
薯蓣鸡子黄粥	91	建瓴汤	186
加味天水散	92	镇肝熄风汤	192
加味四神丸	93	加味补血汤	203
理饮汤	94	定风丹	204
理痰汤	97	加味磁朱丸	205
龙蚝理痰汤	99	干颓汤	206
荡痰汤	100	补脑振痿汤	207
荡痰加甘遂汤	101	振颓汤	208
调气养神汤	102	振颓丸	209
升陷汤	106	理冲汤	210
回阳升陷汤	133	理冲丸	216
理郁升陷汤	134	安冲汤	217
醒脾升陷汤	136	固冲汤	220
升降汤	139	温冲汤	225
培脾舒肝汤	140	清带汤	227
金铃泻肝汤	142	加味麦门冬汤	231
活络效灵丹	145	寿胎丸	232
新拟和肝丸	160	安胃饮	241
益督丸	161	和血熄风汤	242
活络祛寒汤	162	滋乳汤	242
健运汤、健运丸	163	消乳汤	243
曲直汤	166	升肝舒郁汤	244
逐风通痹汤	170	滋生通脉汤	245
从龙汤	171	咀华清喉丹	246
加味越婢加半夏汤	173	消瘰丸	247
清解汤	174	内托生肌散	248
凉解汤	176	大黄扫毒汤	253
寒解汤	177	降胃镇冲汤	255
宣解汤	179		

下篇 被忽略的名方

珠玉二宝粥	258	通变白虎加人参汤	275
沃雪汤	258	开胃资生丹	276
水晶桃	259	扶中汤	277
镇摄汤	259	薯蓣芡苢粥	277
薯蓣纳气汤	260	坎中丹	278
滋培汤	260	健脾化痰丸	278
安肺宁嗽丸	261	期颐饼	279
清凉华盖饮	261	振中汤	279
清金二妙丹、清肺三妙丹 ..	262	麻黄加知母汤	280
变质化痰丸	263	加味桂枝代粥汤	280
温降汤	263	馏水石膏饮	281
清降汤	264	通变大柴胡汤	282
保元寒降汤	264	和解汤	282
保元清降汤	265	滋阴宣解汤	283
二鲜饮	265	滋阴固下汤	284
三鲜饮	266	仙露汤	284
化痰理膈丹	266	镇逆白虎汤	285
平胃寒降汤	267	白虎加人参以山药代粳米汤 ..	286
健胃温降汤	267	宁嗽定喘饮	287
泻肝降胃汤	268	荡胸汤	287
镇冲降胃汤	268	一味莱菔子汤	288
滋阴清降汤	269	镇逆承气汤	289
保元清降汤	269	青孟汤	289
保元寒降汤	270	护心至宝丹	290
济阴汤	270	清疹汤	291
温通汤	271	坎离互根汤	291
鸡脰茅根汤	271	加味小柴胡汤	292
寒淋汤	272	急救回生丹	293
清毒二仙丹	272	急救回阳汤	293
鲜小蓟根汤	273	搜风汤	294
澄化汤	273	熄风汤	294
舒和汤	274	加味玉屏风散	295
天水涤肠汤	274	镇风汤	295



通变黑锡丹	296	明目蓬硝水	303
一味铁氧汤	297	清脑黄连膏	304
补偏汤	297	益瞳丸	304
姜胶膏	298	羊肝猪胆丸	305
起痿汤	299	加减八味地黄汤	305
养脑利肢汤	299	敛阴泻肝汤	306
玉烛汤	300	消肿利咽汤	306
大顺汤	301	牙疳散	306
滋阴清胃汤	301	消瘰膏	307
化瘀通经散	301	化腐生肌散	307
蒲公英汤	302	洗髓丹	308
磨翳水	302	表里分消汤	308
磨翳散	303		

张锡纯医案选编

上篇

衷中参西第一人张锡纯





一、医家生平

张锡纯（1860～1933年），字寿甫，清末民初河北省盐山县人，著名中医学大家，中西医汇通派代表人物之一。

张锡纯出身于书香门第，自曾祖始累代业儒，故少时即随父读书，稍长研习六经诗文，天文算术，尤邃易理，后因两赴秋闱不第而秉承遗训专攻医学。张锡纯从医后，认真研习了大量中医古籍，上自《黄帝内经》、《伤寒论》，下至历代各家之说，无所不包，同时阅览了很多西医著作。

张锡纯早年悬壶于乡里，为人诊治多有效验，遂医名鹊起。辛亥革命后，张锡纯应德州驻军统领黄某之邀，出任军医正，后随军转赴武汉。1917年（一说1918年），张锡纯被聘至奉天（辽宁沈阳），创办了近代中国第一家中医院——立达中医院，并任院长之职。直奉之战后，张锡纯返回河北沧县行医。1927年（一说1928年），张锡纯定居天津，设立中西汇通学社。张锡纯除孜孜研究医学外，还热心于医学教育事业，于1933年春在天津创办国医函授学校，培育了一批中医后继人才。及至晚年，张氏依然坚持日间诊病，夜间写作，后积劳成疾，于1933年秋病故，享年73岁。

张氏一生，治学严谨，精研中医，兼采西医，力主“汇通”，并在临床实践中做出了不少有益的尝试。他医术精湛，对于群医束手之症，每能力排众议，独任其责，疗效卓著，名震遐尔；志向远大，以发扬光大中医学为宗旨，注重培养中医药人才；治学严谨，不道听途说人云亦云，以济世活人为己任，制方遣药均以亲身实践为依据，曾亲自试服甘遂、花椒、巴豆之类峻猛有毒之品，以体验其毒副反应。

张锡纯为人忠厚，志行高洁。其书自序云：“人生有大愿力而后有大建树……学医者为身家温饱计则愿力小，为济世活人计则愿力大。”张锡纯虽终生未直接参与政治，但常于诗文中流露出忧国忧民之情。1924年，他自题其书第五期卷首云：“自命生平愿不凡，良医良相总空谈。坎坷无碍胸怀阔，遭际常怜国运艰。忧世心从灰后热，活人理向静中参。轩岐奥理存灵素，化作甘露洒大千。”委婉地表达了未能医国的遗憾。

张锡纯为医不计私利，凡有心得发现，必于医界公布。他刊印书籍有赠送的惯例，以至刊书每难盈利。他的朋友和病人既有军政要人，也有城乡贫民，相处中他均一视同仁，从不傲下媚上。他不置产业，日常业务仅足维持其生计。1913年，黄河泛滥，有一灾区孤儿流落至大名县，病饿垂危，张锡

纯携至寓所将其救活。因不知其乡贯里居，遂收为义子，取名张俊升，成人后助其成家立业，使谋生于天津。张锡纯逝世前终于查清其为河南滑县卢姓，遂改名卢俊升，一时传为义举。

张锡纯治学虽多创论，然措词婉转，鲜直斥前人之非，与同道多友善，不好贬人贵己、大言傲人。中西医论争势若冰炭时，张氏仍本其夙志，撰文论中西医理相通，劝医界不宜作意气之争。但他对误人至死的庸医却毫不留情，当面斥之为投井下石，此虽激于义愤，亦可见其忠厚至诚。张氏处世治学始终以“志诚”为信条，故将其书屋命名为“志诚堂”。

张锡纯对患者极端负责，不避劳苦，虽至晚年，每为人合药饵必躬自监制；修订著作及复信答疑不肯假手他人。又力辟医不叩门之说，每遇疑难重症，辄辗转筹思，查考书籍，一有定见，立赴病家调治。

张锡纯勤于钻研，善于总结，著述甚多，歿后6年，天津洪水没其居，遗书荡尽，传世者仅《医学衷中参西录》一书，该书凝聚了张氏一生治学临证的经验和心得，有很高的学术价值和实用价值。《医学衷中参西录》共八期，历经增删修订，多次付梓印行。其中，前七期从1918年至1934年陆续刊行。第一期1918年出版，第二期1919年出版，第三期1924年出版，1929年将前三期合编，分上下两册出版，共八卷，即现行之前三期合编，前后共印行五版；第四期一册（五卷）1924年出版，印行四版；第五期上下两册（八卷），1928年出版，印行三版；第六期一册（五卷），1931年出版，印行两版；第七期一册（四卷），1934年出版，印行两版；第八期为张氏之孙于1957年献出的遗稿。前三期为张锡纯所编，以方为目，随方附论，论述了阴虚劳热、喘息、阳虚、心病、肺病等三十五类病证，并附录西医的有关理论和治法。第四至第七期由其子及门人编写，分为药物学讲义、医论、医案、伤寒论讲义等。第八期为张氏之孙于1957年献出的遗稿。全书逾百万言，兼采西人之说与方中义理相汇通，并有重要医论百余处，几乎无一方、一药、一法、一论不结合临床治验进行说明，重要方法所附医案多达数十例，重病、久病或专示病案者，观察记载和总结无不详细贴切，首尾完整，从辨证论治到选药制方，均贴近实际，讲求实效，涉及中西医基础和临床大部分内容，并有不少独创见解，如他提出的“大气论”、“冲为奇经之纲”、“治中风重在平肝降逆，引血下行”、“治霍乱当以解毒之药为主，以助心活血之药为佐，以调阴阳奠中土之药为使”、重视滋补脾胃之气等观点，具有重要的实用价值。他创制的镇肝熄风汤、资生汤、十全育真汤、来复汤、滋培汤、理痰汤、玉液汤、升陷汤、理冲汤、安冲汤、固冲汤、温冲汤等方剂，沿用至今。张锡纯生前，此书曾分期刊行，流传颇广，受到当时医学界的推崇与欢迎，当



时《山西医学杂志》称之为“医书中第一可法之书”，《绍兴医报》称为“医家必读之书”，各省立医校多以此为教材。孙蕊榜为此书题词说：“费尽心神五十秋，中西合撰几研究；瑶编字字皆珠玉，普济苍黎遍九州。”1957至1985年，河北省4次整理印行《医学衷中参西录》，总发行量近50万套，为近代任何一家之言的医著所不及。

总之，张锡纯能够接受西医学说，以“衷中参西”为旨，主张“师古而不泥古，参西而不背中”，认为中医之理多包括西医之理，沟通中西医原非难事，临证善于中西药物并用以取长补短，疗效卓绝，屡起沉痾危症，不愧为“中国近代医学第一人”。

二、学术主张

（一）衷中参西，融会贯通

19世纪60年代，近代科学开始缓慢地、有系统地传入中国。在这种历史背景下，青年时代的张锡纯开始逐步接触到西学，开始了对西方医学的深入研究，并通过不断的实践和理论研究使他在对中西之学的认识上达到了一个很高的水平。他曾言：“年过三旬始见西人医书，颇喜其讲解新异多出中医之外。后又十余年，于医学研究功深，乃知西医新异之理原多在中医包括之中，特古籍语意含浑，有赖后人阐发耳。”（《医学衷中参西录·中医之理多包括西医之理沟通中西原非难事》）

张锡纯主张衷中参西，汇通中西医学。所谓衷中参西，就是试图以中医为主体，参考西学，通过中西取长补短，以发展祖国医学。他从理论到临床，从生理到病理，从诊断到用药，进行了全面尝试。

1. 生理方面的衷中参西 在生理方面，张锡纯兼采中西医生理学，并参以己意融会贯通。如张氏将西医血循环与中医血脉学说汇通，谓西医血管有大、小循环并通过肺，进肺者为含炭气之血，出肺者为含氧气之血，认为虽此说新奇，但与中医所谓肺朝百脉之说有相近之处。又将西医之脑说与中医之心说汇通，指出：“中医谓人之神明在心，西说谓人之神在脑，及观《内经》，知中西之说皆涵盖其中也。《内经·脉要精微论篇》曰：‘头者精明之府。’为其中有神明，故能精明；为神明藏于其中，故名曰府，此西法神明在脑之说也。《内经·灵兰秘典论篇》曰：‘心者，君主之官，神明出焉。’所谓出者，言人之神明由此而发露也，此中法神明在心之说也，盖神明之体藏于脑，神明之用发于心也。”（《医学衷中参西录》）又指出：“西医之所谓水道，即中医之谓三焦。《内经》所谓‘三焦者，决渎之官，水道出焉’者是也。”（《医学衷中参西录》）

2. 病理方面的衷中参西 在病理方面，张氏力图对中西医某些病证及其

病理予以沟通。如张氏认为西医所谓的“脑充血”，就是《内经》之所谓厥证，亦即后世所谓之中风证，曾言：“尝读《内经》至‘调经论’有谓‘血之与气，并走于上，则为大厥，厥则暴死，气反则生，不反则死’云云，非即西人所谓脑充血之证乎？所有异者，西人但言充血，《内经》则谓血之与气并走于上。”“至《内经》所谓‘气反则生，不反则死者，盖谓此证幸有转机，其气上行之极，复反而下行，脑中所充之血应亦随之下行，故其人可生；若其气上行不反，升而愈升，血亦随之充而愈充，脑中血管可至破裂，所以其人死也。”（《医学衷中参西录》）并指出秦越人治虢太子尸厥，亦脑充血证。

再如，论“脑贫血治法”时指出：“脑贫血者，其脑中血液不足，与脑充血之症正相反也。其人常觉头重目眩，精神昏愤，或面黄唇白，或呼吸短气，或心中怔忡，其头与目或间有作疼之时，其脉象微弱，或至数兼迟。西人但谓脑中血少，不能荣养脑筋，以致脑失其司知觉、司运动之功能。然此证但用补血之品，必不能愈。《内经》则谓‘上气不足，脑为之不满’，此二语实能发明脑贫血之原因，并已发明脑贫血之治法。”（《医学衷中参西录》）

3. 药理方面的衷中参西 在治疗用药上，张氏深深体会到中药、西药各有所长，配伍应用不宜互相抵牾，而应相济为用，以增强疗效，故指出：“西医用药在局部，是重在病之标也；中医用药求原因，是重在病之本也。究之标本原宜兼顾，若遇难治之证，以西药治其标，以中药治其本，则奏效必捷，而临证亦确有把握。”（《医学衷中参西录》）

因此，他在临床上常常中西药并用，取长补短，使其更好地发挥临床疗效。如治疗温病初起，以石膏煎汤送服阿斯匹林，共奏解表清里、表里双解之功，多有奇效；再如以阿司匹林配伍玄参、沙参治肺结核发热，以避免耗损肺阴，等等。张氏将中西药理论融会并验证收效于实践，实属创举，对开创中西药理汇通具有重要贡献，启迪了现代临床研制出中西药合成的新制剂，打破了中西医界限，从而大大提高了临床的治疗效果。

总之，张氏这种中西医汇通的思想，在当时是有远见卓识的，这种勇于实践、大胆创新的精神，十分难能可贵。他的这种“衷中参西”的思想为中西医汇通提出了一条新的思路，对后人学习和研究中西医结合以及近年来中医现代化的研究都产生了积极的重要影响，并将对今后中医学的发展产生积极的影响。

（二）师古不泥，敢于创新

张锡纯认为，《神农本草经》、《内经》是“医学的鼻祖”，张仲景是《神农本草经》、《内经》之功臣；王叔和、孙思邈、王焘、成无己、喻嘉言、张



志聪、徐大椿、黄元御、陈念祖等人又是仲景的功臣，他们的著作是“医学正规”。对此，他极为推崇，并深究博览，独探其奥妙。正如他在自序中说：“遂广求方书，远自农轩，近至国朝著述诸家，约共搜阅百余种。”（《医学衷中参西录》）他对古代医学钻研深，涉猎广，既重视“源”，又不轻视“流”，主张“师古而不泥古”，敢于创新。张锡纯说：“吾人生古人之后，贵发古人所未发，不可以古人之才智囿我，实贵以古人之才智启我，然后医学有进步也。”（《医学衷中参西录》）因此，张锡纯在前人的基础上，对当时中医基本理论方面存在的关键性问题如阴阳五行说与自然科学基本原理的关系、藏象学说与解剖生理的关系、六气六淫说与微生物病因说的关系、气化说与细胞说的关系等进行了汇通探讨，其中很多观点至今仍有重要的参考价值。

1. 气机升降说 张锡纯重视气机升降作用，论述大气之下陷及肾元亏虚、肝气恣横所致冲气上逆。

（1）对大气及大气下陷证的认识 “大气”之名，出自《内经》，如《灵枢经·五色篇》谓：“大气入于脏腑，不病而卒死。”《金匱要略·水气病脉证并治》称：“大气一转，其气乃散。”张氏从《内经》“其大气之转而不行者，积于胸中，命曰气海，出于肺，循喉咙，故肺呼则出吸则入”，悟得大气有鼓动肺脏而司呼吸之功。又从《内经》“故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心脉再行呼吸焉”，悟得宗气即大气。故而，张氏认为，大气不仅主司诸气之出入，而且统领周身血脉之运行，并谓“此气一虚，呼吸即觉不利，而且肢体疲懒，精神昏愤，脑力心思为之顿减。若其气虚而且陷或下陷过甚，人即呼吸顿停，昏然罔觉。”（《医学衷中参西录》）由此创立了著名的“大气下陷”论。

（2）对冲气上逆及其病证的认识 “冲气”出于《金匱要略》，因肾衰饮伏，导致冲脉之气逆于上，而见气从少腹上冲胸咽等症，当治以敛气平冲。张氏认为，冲脉“与任脉相连，为肾脏之辅弼”，“隶阳明胃府”，而肝脏内寄相火，非但肾虚可致冲气上冲于胃，而肝气恣横也可助冲胃之气上逆，导致胃气失和，阻塞饮食，进而化为痰涎。可见，冲气上逆与冲脉、肾、肝、胃等脏腑、经络的功能活动均密切相关，故一旦发生冲气上逆，既可见自觉有气自下上冲、堵塞咽喉等表现，又可见腹中膨闷、哕气、呃逆、两胁胀痛、头目眩晕等症。因此，张氏认为，对于冲气上逆一证的治疗，当以敛冲、镇冲为主，并佐以降胃、平肝之法。

2. 中风病机说 中风一病，历代医家多有认识。唐宋以前，多以外风立论。金元以降，逐渐转向内风说。张氏认为，《素问》中的“脉解篇”、“调经篇”、“生气通天论”三篇有关经文所述，皆为内风作祟，析其要旨，则在

于“肝为将军之官，不治则易怒，因怒生热，煎耗肝血，遂致肝中所寄之相火，掀然暴发，挟气血而上冲脑部”；一旦“气上行不反，血必随之充而益充”，并认为《素问·生气通天论》所述“阳气者，大怒则形气绝，而血菀于上，使人薄厥”之文，为肝风内动，致“脑中所菀之血，激薄其脑部，以至于昏厥也”。张氏认为，中风也可由外感激发，然而必“先有中风基础，伏藏于内，后因外感而激发”，其中“外感之因风生热，内外两热相并，遂致内风暴动”。张氏认为，若结合西医学原理来看，因于肝风内动，血随气升，激薄脑部，所发中风，实为“脑充血”也，刘河间从火气论中风，即属于此类型；至于李东垣从“气虚邪凑”所论述的中风，则为“脑贫血”也。他认为，对前者的治疗当以养阴潜阳、镇肝熄风为法，故创制镇肝熄风汤；至于后者，则创制加味补血汤。同时，张氏指出，若因气虚中风偏枯而脉虚无力者，可用王清任补阳还五汤治疗。

（三）反对空谈，崇尚实验

衷中参西、师古不泥的思想使张锡纯找到了全新的治学观点和方法。张氏认为，从文献出发汇通中西医基本理论，并不足以解决当时的临床问题，强调必须要通过不断的反复试验才能使传统中医理论取得突破性创新，所以他在研究医理、药理时，除参考前人的著述外，还十分重视亲自调查、亲自试验，以取得可靠的第一手资料。他反对空谈，崇尚实验方法，尽管当时并不具备利用仪器进行实验室研究的条件，但他却能充分利用自己长期临证实践的条件，尽一切可能通过切身体会去寻求答案。其实验精神突出表现在两个方面，一是对药物的切实研究，二是临证中的细致观察以及详细可靠的病案记录。

在药物研究上，张锡纯认为学医者“第一层功夫在识药性……仆学医时，凡药皆自尝试”，所以在对药性的认识和把握上，他经常进行自我尝试，如果仍不能找到答案，则求助于他人的体会进行理解。例如，他曾为了搞清小茴香是否有毒而请教于厨师；为了辨认市售药物的真伪而不辞辛劳，咨询查访，亲自监制，务得其真而后已；为了验明药物的药性而亲尝花椒、巴豆、硫黄、甘遂、细辛等烈性药材，如自服花椒二三钱，感肺不能吸而胸闷，饮凉水数碗，移时始解；又亲尝甘遂一二钱，未觉瞑眩而惟沉下水饮及凝痰少许，始悟涤痰之力数倍于硝黄，而为治狂圣药。

张锡纯总是先验于己，而后施之于人。正是因为这种求真务实的精神，使他在对药性的把握上积累了大量的实践经验，特别是他反复尝试总结出萸肉救脱，参芪利尿，白矾化痰热，赭石通肠结，三七消疮肿，水蛭散癥瘕，硫黄治虚寒下利，蜈蚣、蝎子定风消毒等临证使用心得，充分发扬了古人学