

延参法师人生对话录

这个和尚有点萌

延参法师著

续命，是入刺的井绳！
人生，是知心的回音！

当下最具正能量的“萌”！
如果你需要正能量，就来看看“萌和尚”！

中国最萌法师延参与小徒弟的对话，
用最真诚最智慧的段子讲尽中国最本土的幽默。



延参法师人生对话录

这个和尚 有点萌

延参法师著



图书在版编目 (CIP) 数据

这个和尚有点萌：延参法师人生对话录 / 延参法师著. —合肥：安徽人民出版社，2012.8

ISBN 978-7-212-05694-0

I. ① 这… II. ① 延… III. ① 佛教—人生哲学—通俗读物
IV. ① B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 189250 号

书名：这个和尚有点萌：延参法师人生对话录 作者：延参法师

出版人：胡正义 选题策划：马旗 特约编辑：马蓉晖

责任编辑：余玲 特约监制：曾丽马旗 责任印制：范玉洁

封面设计：门乃婷 版式设计：段文辉

出版：时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>

(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场 8 楼

邮编：230071)

发行：北京时代华文书局有限公司

(北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编：100011)

电话：010-64266769；010-64264185 转 8067 (传真)

印刷：北京中印联印务有限公司 电话：(010) 87331056

(如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换)

开本：880×1230 1/32 印张：7.5 字数：91 千字

版次：2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-212-05694-0

定价：28.80 元

版权所有，侵权必究

萌前奏



人生是一场缘分，微笑着看过往，
对了，错了，来了，去了。微风，
强风，还是台风，都是一种经过。





路人壹：大师，对于突然爆红你有什么感想呢？

延参法师：我明明一直都很红的。

路人贰：大师，你经常“吐槽”小徒弟，他会生气么？

延参法师：你想啊，我一个人要面对几百个小徒弟，何其辛苦。苍天啊，大地啊，理解吧。

路人叁：大师，什么是生命？

延参法师：生命就是刹那。就算谁能活9万年，在悠悠时空里，不过刹那，烦恼什么呢？

路人肆：大师，给我们讲个笑话呗。

延参法师：一只企鹅，看完我的微博，就感冒了……

路人伍：大师，什么是幸福？

延参法师：困难的时候能坚持，轻松的心灵不设防，但是要防小报记者。

路人陆：大师，请问为什么要带女航天员上天呀？

延参法师：女子能顶半边天。

路人柒：大师，你觉得生活中什么最无奈？

延参法师：去商店买东西，不知道手里拿的是一张假钱。

路人捌：大师，一天刷几次牙好？

延参法师：萌一个——正确刷牙方法，一天刷一次，一次刷 24 小时。

第一萌

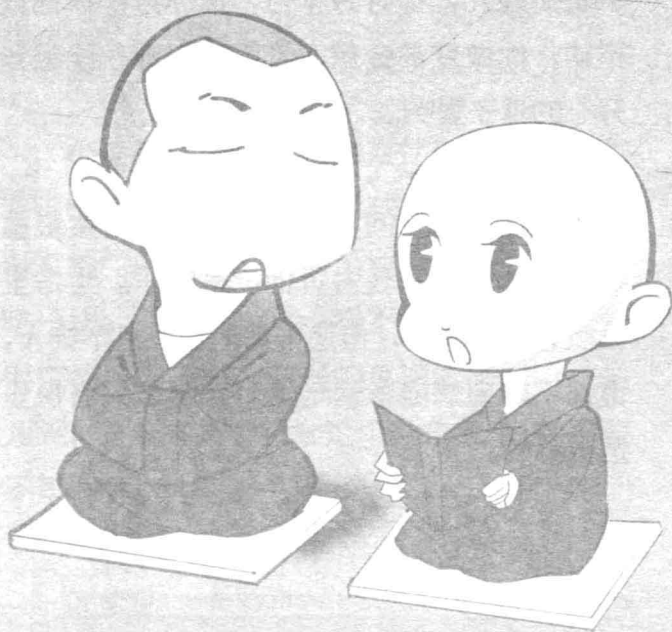
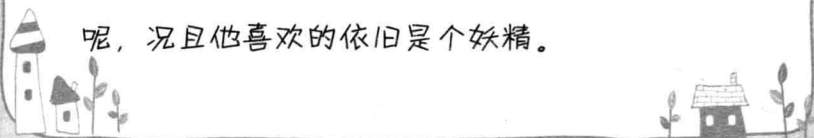


多少故事都如浮云一片，多少岁月
都是空手抛却，不要把生活看的复
杂、看的沉重。说好话，存好念，
做一个简单的人，不是坏主意。





小徒弟喜欢看《西游记》，有一次他忽然问我：师父啊你说这个牛魔王他算个好人啊还是坏人？我告诉他：这个牛妖精亦正亦邪，他也曾经是个好父亲和好丈夫，但如果不学好，他就永远是个牛妖。牛魔王的最大错误是，他已经一千七百多岁了，还犯重婚罪，这要误导多少老年人啊！这对伦理道德损坏得有多大呢，况且他喜欢的依旧是个妖精。



小徒弟问我：师父啊你看我还有哪些缺点需要改正呢？我告诉他：不是很多，就是把江南竹林全砍完，也写不完。别烦我，我忙着看网友的私信和留言呢，这个周四下午你自己去新浪微访谈和朋友们去聊为什么不爱洗脸吧。

小徒弟跟我说：你给我说句四川话听一下，看看你最近进步如何。我说好的，你这个机灵娃儿，不好好学习，把你打得扳都扳不动，你做梦都会想，希望哪一锤子能敲到开心的爪子里哟。

小徒弟跑来问我：师父啊你说人生最重要的是什么呢？我告诉他：是快乐。生命里虽然有许多缺憾，但是谁都明白岁月不饶人，谁都不能妄想能永远地活着，那么只有快乐是重要的。

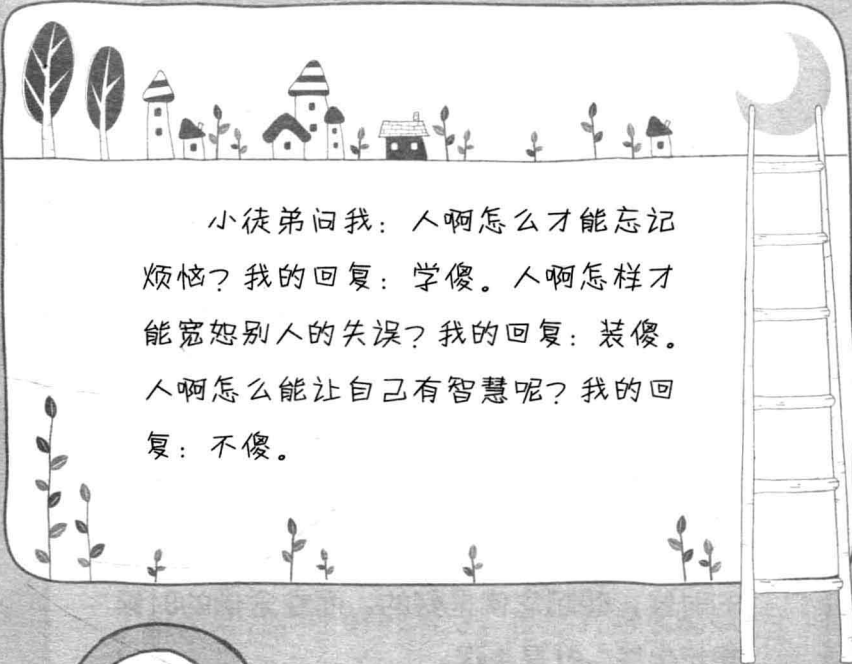


小徒弟告诉我：师父啊昨天我吃了一包小点心，结果味道不怎么好。我告诉他：你能不能先看清说明书，然后再吃也不迟啊，你把网友寄来给小狗的狗粮给吃了啊，这大概就是为什么狗瘦了，而你肥了的缘故吧！

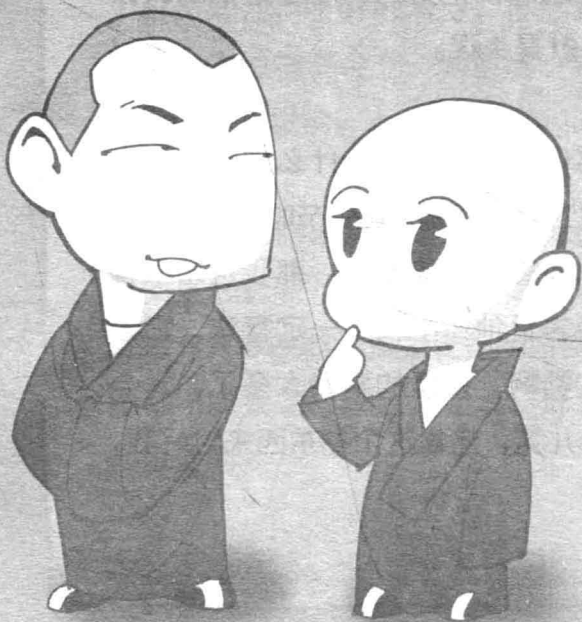
俗话说，人生一口气。不是生气的气，是争气的气，气出病来真的没人替。小徒弟问我怎么样正确修行，我的回复是：在生气的时候，想起念佛是好的，而在念佛的时候想起生气，就是失误。

小徒弟问我：师父啊为什么端午节一定要吃粽子呢？我告诉他：端午节吃粽子是“总是有福”的意思。小徒弟说：那我也给小狗吃一块。我告诉他：小狗不一定喜欢，它会很奇怪：人类啊，奇怪的事情太多了，一会儿哭，一会儿笑，还拿这个黏东西来讨好我，不可理喻。





小徒弟问我：人啊怎么才能忘记烦恼？我的回复：学傻。人啊怎样才能宽恕别人的失误？我的回复：装傻。人啊怎么能让己有智慧呢？我的回复：不傻。





小徒弟很认真地告诉我：师父啊你看你这几天脸色多难看啊！今天二月二，龙抬头，我在菩萨那里许了一个愿望，希望你的新书销量早日突破10万册，你开心不？如果应验了，那么就在大运河边上修复那座龙王庙吧。我告诉他：谢谢你的好愿望。为了祈祷风调雨顺，这龙王庙我修就是了。好事一起做。

小徒弟问我一个问题：你天天祝别人身体健康，自己为什么要生病？又吃药又打针，还要住院治疗，你怎么不祝福一下自己？我告诉他：祝福别人是我们活着的必要，得病住院是消亡的演习。就像一棵树，活着的时候花果繁荣，消亡的时候灰飞烟灭。我俩关系好，等我死了把微博账号留给你，你和大家继续聊。

小徒弟瞪大眼睛看着我，一脸惊奇地说：师父啊我在你微博里发现了错别字，哈哈，你也有今天？我告诉他：就这事，还至于幸灾乐祸啊？我记得上一次集体去开封相国寺附近看包公，你还把“包公的肩部很宽”，给写成“包公的臀部很宽”呢。人生需要原谅，你原谅别人，别人才会原谅你。

小徒弟问我：师父啊我们念经为什么敲木鱼呢？我告诉他：做人不可以懒，要勤勉。像鱼一样，就是死了，也要睁大眼。

小徒弟一边看奥运会一边问我：师父啊如果胜负没有意义，生命要如何辉煌？我告诉他：胜负的意义在于勇敢地去面对，我们的努力就是不辜负岁月。中国运动员做得很好，他们勇敢，他们不计较、不要赖，他们能承担。



今天上午在放生的水库边，小徒弟问我，师父啊像我们寺院的僧人，如果想给别人捐献骨髓，需要什么样的程序呢？我告诉他：我也不太清楚，反正对身体也没有什么危害，这个可以做。特别羡慕年轻人，像我这种年龄偏大的人，可能想捐这个也没人敢要了。所以啊，就算布施也要趁早啊。

小徒弟问我：师父呀什么是客家话？我回复他：客家话就是客客气气的家常话，不管在生活还是在微博。人啊，呼吸的是空气，喝的是一氧化二氢，说每一句话，都要懂得感恩啊。得失又如何，悲喜又如何。

小徒弟问我：师父啊你用四个字来说对我的看法好吗？我告诉他：脸大腿粗。小徒弟又说：不是让你说我的体型，是让你说我的人品如何。我告诉他：这个啊，忽略不计。

说一件最近的事情，前几天在附近的一座寺院主持了一个活动。那位寺院的住持把午餐安排在一家饭店里，午饭后饭桌上剩下许多饭菜。我告诉服务员，请他们帮忙打下包，我好带回寺院，就省了厨房的师父再做晚饭了。小徒弟拿眼瞪着我：别人都不要，你打包多不好啊。我只说了一句话：去一边，别碍我打包。

小徒弟问我：师父啊怎么样才能做到平等待人？我告诉他：你回头看看我身后这扇门，它不是官衙，不是豪门，不是凯旋门，也不是败家门，它是千万年来的百姓门。它不是没有名字，它有名字，它叫做柴门。如果谁飞黄腾达了，忘记了这扇门，请他抬头看看天，多大的一只眼睛在盯着看呢。这也是我们永远的家门。