

本草必读丛书

本草蒙筌

明·陈嘉谟 撰 陆拯 赵法新 校点

中国医药出版社

本 草 必 读 丛 书

本 草 蒙 筌

明·陈嘉谟 撰

陆 拯 赵法新 校点

中 国 中 医 药 出 版 社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

本草蒙筌/ (明) 陈嘉谟撰; 陆拯, 赵法新校点. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 1

(本草必读丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1217 - 5

I. ①本… II. ①陈… ②陆… ③赵… III. ①本草 - 中国 - 明代

IV. ①R281. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 259142 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市燕鑫印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 10.375 字数 254 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1217 - 5

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《本草必读丛书》编委会

主 编	陆 拯	李占永	
副主编	职延广	姜建国	包来发
	陈 熠	赵法新	黄 辉
	方 红	郑 苏	严余明
编 委	(以姓氏笔画为序)		
	汤晓龙	刘国祥	陈明显
	张永泰	张烨敏	岳雪莲
	胡世淦	唐 云	黄荣根
	傅 睿	缪卫群	薛今俊

前 言

“用药如用兵”，非是虚夸，故徐大椿设论用药当与否的重要性。医之用药，犹如将之用兵，善用药者，必先广读诸家本草，再而临床实践应用，反复观察验证，方能真知药性，灼见药效。中药之名，古称本草，始见于西汉，明确于《神农本草经》。中药是中医学中的半壁天地，缺药不成医，无医不为药，医药从不分离，尤其是临证实效，必须依靠药物的作用。所以历代名医对本草十分重视，无不研究，并积累了极其丰富的经验。

中药之书籍，由于时代先后之不同，作者认识体会之差异，故其内容不尽相同是一，有同中小异，有异中大别，有传承转录，有独特见解，有特殊经验等。若单纯阅读中药学讲义，是显然不够全面，只知现代的而不知古代的，岂能了解古之药学精华。因此必须学有渊源，阅读历代优秀本草著作。但本草之书众多，除《神农本草经》外，目前多数读者喜爱《本草纲目》《本草纲目拾遗》诸书，或者偏爱某一种本草。为了使读者更多了解优良本草，有益于临床实际应用和提高药学理论，故编纂《本草必读丛书》遴选以下10种重要本草。其一，《重修政和经史证类备用本草》（简称《重修政和本草》），由《经史证类备急本草》（简称《证类本草》）发展而来。《证类本草》为宋·唐慎微所撰，后经多次校定增补，其名亦随之增多，如《大观本草》《政和本草》等。该书为宋代以前最完备的本草著作，因此李时珍评说：“使诸家本草及各药单方，垂之千古，不致沦没者，皆其功也。”《本草纲目》编撰时故以本书为蓝本。但《本草纲目》对前代本草进行分割离切，使前代本草原貌模糊不清。《本草纲目》虽名胜于此书，而文献价



值远远不及此书。其二，《汤液本草》，为元·王好古所撰。该书为金元时期的药理学说的代表之作，重点突出易水学派的学术见解，以实用为宗旨，故《四库全书提要》说：“好古此书所列，皆从名医试验而来，虽为数不多，而条例分明，简而有要，亦可适于实用之书矣。”其三，《本草蒙筌》，为明·陈嘉谟所撰。该书是继《大观本草》之后，《本草纲目》之前的一部虽名曰蒙启之作，实为重要的本草专著。每药论述条理清楚，尤以作者按语，对药物之鉴别、炮制、应用有较详细的辨析，多有独到之处。其四，《滇南本草》，为云南地方本草之专著，原题明·兰茂所撰。该书是我国现存内容最丰富的古代地方本草，乡土气息十分浓郁。云南少数民族众多，民族药物亦众，书中糅合汉药理论和民族药之经验，内容颇为宝贵。其五，《本草品汇精要》，为明代官修本草，由太医院刘文泰等编撰。其重点将《政和本草》重加分类，提要解说，虽无创新发展，但简切不繁，一目可了然。后刘因医疗事故获罪，虽免死而遣戍，然该书则存内府，至1937年始排印行世，后又少见重排重印。其六《药品化义》，明·贾所学原撰，李延昱补正。该书最突出的特点，提出了“药母”，作为归纳药理学理论的要素“订为规范”。药母可概括八法，即体、色、气、味、形、性、能、力，而八法之内，又有具体详尽内容，有总论有分论，说理清晰，是一部不可多得的药理学理论联系实际的专著。其七，《本草从新》，为清·吴洛仪所撰。作者鉴于《本草备要》著者“不临证而专信前人，难采诸说”，故重加修订，增之超半，是一部较为实用的本草著作。其八，《本经疏证》，为清·邹澍所撰。此书重点以分析《伤寒论》《金匱要略》等书用药理论，进行注疏《神农本草经》《名医别录》，所释不牵强附会，客观对待，故谢观评说：“此书与缪氏书均最为精博。”其九，《本草思辨录》为清·周岩所撰。该书重点以《伤寒论》《金匱要略》立方之义，探讨128种药物的功用，并对李时珍、刘若金、邹润安、陈念祖等医药

家所述某些药性持不同看法，每有独到见解。其十，《本草问答》，为清·唐宗海所撰。该书是唐氏与学生张士骧就中药学的某些理论进行以问答形式的讨论，颇具启发。

本丛书重点在于实用，既注重临床应用，权衡法度，又重视学有渊源，了解发展规律，使之掌握历代医药家的用药经验，得以古为今用。此次编校出版，力求底本上乘，校本精良，文通意达者，大都不予冗注赘释，以突出“读本”为宗旨，把握精要，扎实根底。

本丛书是由中国中医药出版社提议和支持而编校出版的，在此深表谢忱。但由于水平有限，缺点错误在所难免，希请读者提出宝贵意见，以便再版时修订。

苕溪医人陆拯

2012年10月16日于浙江省中医药研究院

内 容 简 介

《本草蒙筌》是继《大观本草》之后，《本草纲目》之前的一部著作，虽名曰蒙启，实为重要的本草专著。每药论述条理清楚，尤以作者按语，对药物之鉴别、炮制、应用有较详细的辨析，多有独到见解。

书中分为 12 卷，收载药物 836 种。分为草、木、谷、菜、果、石、兽、禽、虫鱼、人共 10 种。每种药物均分述其气味、升降、五行属性、有毒无毒、产地、优劣、采集、炮制、藏留、归经，并附记应验诸方及本草图。每种药之末多附有按语，对药物真假、优劣的鉴别、应用等做了详细的辨析。附录药物只作简单介绍。有较强的实用价值。

校点说明

《本草蒙筌》又名《撮要便览本草蒙筌》、《撮要本草蒙筌》，为明代陈嘉谟所撰。陈氏，字廷采，自号月朋子，人称陈月朋。生于1486年，约卒于1570年。新安祁门（今属安徽）人。少习儒，通诗文，后因体弱多病，遂留意轩岐之术，遍阅医书，尤重本草，故说：“不读本草，无以发《素》、《难》治病之玄机”，“本草是方书根柢，医学之指南也”。但因当时某些本草书籍有不足之处，不便于学习，故又指出：“《大观》意重寡要，《集要》词简不赅，《会要》详略相因，惜杂采诸家而无的取之论，均未足以完书。”于是遂取诸家本草会通而折衷之，间附己见，历时七载，五易其稿，才撰成《本草蒙筌》。成书之时，陈氏已年届八十，可谓学验俱丰，难得之作也。

本书是继《大观本草》之后，《本草纲目》之前的一部重要本草著作，是明清时期初习医学的必读课本，故陈氏说：“余之辑是书也，徒以觉悟童蒙……譬渔者之筌云尔。”意即本书为启蒙所需之工具。但不仅为启蒙所用，且在按语中每出独特见解，如人参味甘气温，王纶《本草集要》认为：“肺受火邪喘嗽，及阴虚火动劳嗽、吐血勿用”，而陈氏认为：“肺之实热，忌之固宜；肺中虚热，用之何害！”“甘温补阳之剂补足元阳，则火自退尔。”此类又可作医者老手参考借鉴。

本书凡12卷，收载药物448种，附录388种，共计836种。分为草、木、谷、菜、果、石、兽、禽、虫鱼、人共10部。每种药物均分述其气味、升降、五行属性、有毒无毒、产地、优劣、采集、炮制、藏留、归经、主治，并附记应验诸方及本草图。每



药之末多附有按语，对药物真假、优劣的鉴别、应用等作了详细辨析。附录药物，只作简单介绍，避免繁而寡要的弊病。

此次整编校勘，以明崇祯元年（1628年）刘孔敦增补本（补入明熊宗立《历代名医图姓氏》）为底本，并补入明书林刘氏刊本原书凡例。以明万历元年（1573年）刻本（简称明本）为主校本，以明崇祯元年（1628年）释在哲刊本（简称哲本）、明书林刘氏刊本（简称刘本）及1988年人民卫生出版社铅印本为参校。明显错字或缺笔残字，径直改正，不出校注。

校注者

陆 拯

撮要本草蒙筌序

《本草蒙筌》12卷，祁门月朋陈君所纂，辑诸家旧本，以便初学者也。世传《神农本草》，其书仅仅一卷耳。陶弘景而后，更《唐本》、《蜀本》，至于慎微，品类图释，十倍其初，不啻详矣。习之者盖穷年不能竟也。乃遂并所传神农之旧，阁而不讲。近世虽有《集要》、《会编》等书，芟繁就约，迄鲜折衷，或者又病其不赅。夫洪钧播气，散为万物，茁秀蠓飞，根著蠕动，与含灵之众，共禀五气，具为五性，蓄为五味，章为五色，产于五方，协于五脏。和液调剂，于是乎取之；补偏救溢，于是乎用之。盖枯根朽骨，遗英委蛻，皆天地之气也。至于观色、咀味、辨性、察宜、分阴阳、别升降、等寒温、标淑慝，纤悉毕具。征往俟来，效而不爽。自非神圣，畴能如斯。故《神农本草》、《黄帝素问》、越人《难经》，千古并传，与日月俱远，非苟而已也。其在儒术，侧仲尼《六艺》、周公《尔雅》。夫《素》、《难》诸经者，《六艺》也；本草者，《尔雅》也。不明《六艺》旨归，不可以为儒；不通《尔雅》训诂，不可以明经。自汉以来，注疏日繁，《尔雅》不复列于学宫，《六艺》之道，郁而不畅，儒者苟诵帖括，以侥幸于世。彼弘景、慎微之伦，其为注疏繁矣。意固将以羽翼神农而其未也，乃并神农之书，共为废阁。是驱天下之医，离其本业，遂^{〔1〕}以禁方为帖括也。夫螾螟几误，钩吻多讹，自古叹之矣。陈君故业儒，通《尔雅》，明《六艺》。今《蒙筌》之作，盖本《会编》之例，广《集要》之遗，约《大观》之繁，以绍《神农》之

〔1〕 遂：此上原衍“以”字，各本同，据文义删。



绝。尝手是编过予而语曰：余之辑是书也，徒以觉悟童蒙。令从事于训诂，明君臣佐使之理，而因以探《素问》之奥，譬渔者之筌云尔。若夫得鱼而忘筌，则存乎其人。余既嘉君之意，又惟山东刻庞氏本，先商^{〔1〕}文毅公常为之序。今君之纂辑，视山东本弥精，其用心勤矣。顾余非文毅，言不足以为君重也。君名嘉谟，字廷采，天性朴茂，以质行闻。又缘饰以文雅，即悬壶市肆中，每清夜宴坐，对月朗吟，因自号月朋子。然则世之知月朋者，当又不独以其医也。

时嘉靖乙丑季秋菊旦赐进士第翰林院庶吉士弇西野人许国撰

〔1〕 商：原讹作“商”，据哲本改。

图像本草蒙筌序

予少业举子，寻以体弱多病，遂留意轩岐之术。于凡三代以下诸名家有裨卫生者，罔不遍阅精绎之。乃知医之为道，与吾儒实相表里，而其理未始不一也。故夫医有《素》、《难》，犹吾儒之有六经也。其有《本草》，犹吾儒之《尔雅》诸训诂也。不观《尔雅》，无以达《六经》立言之奥旨；不读《本草》，无以发《素》、《难》治病之玄机。是故《本草》也者，方药之根柢，医学之指南也。尝悲世之医者，凡遇某病，不察虚实三因，则曰古方以某药治效，吾智不逮古人，而敢不遵耶！殊不知病有标本久新，治有逆从缓急。医贵通变，药在合宜。苟执一定之方，以应无穷之证，未免虚虚实实，损不足益有余，反致杀人者有矣，安望以活人乎？揆厥所由，皆未深知《本草》故尔。然本草旧多有刻，如《大观》，则意重寡要；如《集要》，则词简不赅；至于吾邑汪石山续集《会编》，喜其详略相因，工极精密矣，惜又杂采诸家而訖无的取之论，均未足以语完书也。予时侨居郡城，适从游者日益，进思欲厘正是书，以引来学，而求免三者之弊，乃取诸旧本，会通而折衷之。先之气味升降，有毒无毒；次之地产优劣，采早采迟；又次之诸经所行，七情所具。其制度，其藏留，与夫治疗之宜及诸名贤方书应验者，靡不殚述。间亦旁掇旧文，窃附臆见，以扩未尽之旨。且虑其繁而不整也，为之撰辑章句，排偶声律。重者删，略者补，吻者取，乖者遗。内附同种堪治者并朱书，外续异名相类者加圈别。首尾该贯，纤悉著明，其义增补，绘刊图像。俾读者易记，无齟齬之患；考者易寻，免琐屑之劳。初学由此，日渐造夫精微，亦庶乎行远升高一助也。是书也创自



嘉靖己未，凡五易稿，七阅岁而始成。题其篇曰《本草蒙筌》。以授诸弟子，金曰：先生嘉惠后学之心盛矣，岂惟以训二三子，须以公诸人人可也。固请寿诸梓。因述颠末，以识岁月云。

嘉靖乙丑春二月吉旦新安八十翁月朋陈嘉谟廷采序

重刻本草蒙筌序

夫本草之名尚已。古圣人爱民深切，故羲皇有八卦之画，炎帝有百草之尝。画卦以示趋吉避凶，尝草以使摄生救死。盖自结绳以后，本草一书即与民生、民行均重于世，所当务于急者也。传汉末，共三百六十五种以象周天。厥后陶、苏、李、韩诸贤，相继增益。唐慎微于《图经》外，旁摭远引，而再益其品至千五百余种，经八百余家。我明李时珍集验补遗，又益三百七十四种，蔚乎富矣。然品类既烦，疵瑕不少，学者考究穷年，如入海算沙，徒益其苦耳！新安月朋先生忧之，乃取诸本会通折衷之，博而约之，撰集章句，排偶声律，使学者便读而易精，可谓集大成于斯，而加惠之心渥矣。余质成钝椎，长耽典籍，赋性羸弱，时读《神农本草经》，究轩岐家言以自卫。每阅先生方书，豁然有得，若千古对谈，一灯相契，恨不与之同时也。因见《蒙筌》一书行世已久，板籍蒙坏，中间不无舛谬。余不忍其湮没，乃阙者补之，断者续之，详增精缮，付之剞劂，庶几不负余私淑之深心矣。医者得一册存之，则不蹈费人之诮；养生者得一册存之，则共跻仁寿之域。大千世界，受益者宁有涯哉！

时崇祯改元之中和月既望潭阳刘孔

敦若朴子漫书于金陵万卷楼

本草蒙筌凡例

——书名蒙筌，为童蒙作也。筌者，取鱼具也。渔人得鱼，由于筌。是书虽述旧章，悉创新句，韵叶易诵，词达即明，俾童蒙习熟，济人却病，立方随机应变，亦必由此得尔，故谓蒙之筌云。

——卷首总论，旧载甚繁，令人厌目。今惟举其要领，各立标题，发明大意。他如《集要》、《会编》增附《内经》东垣诸书，自有原本，兹不复赘。

——卷数次序悉宗《集要》规式，先草部者，书以本草名，而药莫多于草也；次木部者，本草类也；次谷部、菜部、果部者，草木之余也；次石部、兽部、禽部、虫鱼部、人部者，块然者，石也；蠢然者，禽、兽、虫、鱼也；人灵万物，故终焉。

——部分品汇，旧多混淆，今悉厘正。凡生植成株者木，不成株者草。五加皮、卫矛、胡椒、藿香茎并柔小不成株也，旧载木部，今改草部。根叶可啖者菜，不可啖者草，生姜可啖者，旧载草部，今改菜部。紫苏、荆芥、薄荷、香薷、蓼实、蜀葵，惟煎液润颚以治病，非如菜之可啖也，旧载菜部，今改草部。子堪煮食者为米，罌粟子味甘能补，御米尝名旧载草部，今改谷部。实可生啖者为果，草豆蔻味辛，不和果类安用，旧载果部，今改草部。龙眼、郁李、榧并属果类，编木部似差，改果部也。龙骨本系鳞虫，编兽部欠当，改鱼部也。伏翼虽能飞鸣，昼匿夜出，削禽部而录虫部。鲮鲤甲虽鳞似鲤，穴土穿山，削鱼部而录兽部。余无议者遵旧。

——草、木、根、茎、花、实、枝、叶、禽、兽、脏、腑、



筋、骨、皮、毛凡可治疗者，并书朱字附系，如不堪者间或有载，字则墨书，余部仿此。其或同种异名、同名异种、种异名异而治疗同者，旧虽另开，今悉类附接续款后，上别以圈。

——药品治疗，匪独宗述经文，其诸名贤注释、古今方书但载应病获效者，虽佐他品，亦纂入不遗，专启童蒙以助多闻故也。

——篇末谟按，或窃附一己浅见，或援引诸贤确言，皆扩未尽旨也。降一字书者，乃尊经文，此为传尔。

——诸药目录惟标首者书名，内虽附余，弗克尽赘。凡欲搜索，当以类求，其圈别原有名者，无分种类异同，并书小字傍系。