

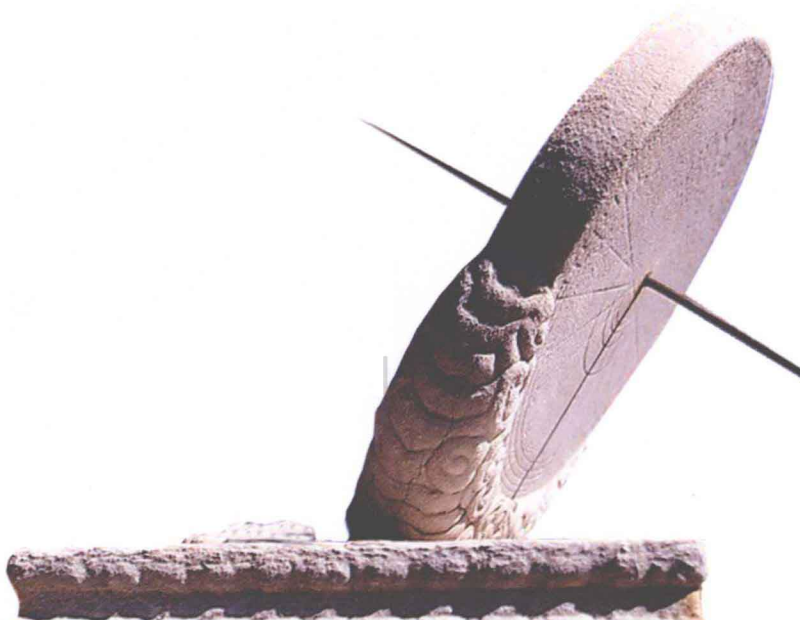
The top of the cover features several mechanical gears of various sizes and two analog clocks. The clocks show different times, and the gears are interlocked, creating a sense of motion and time.

给大忙人看的 历史书

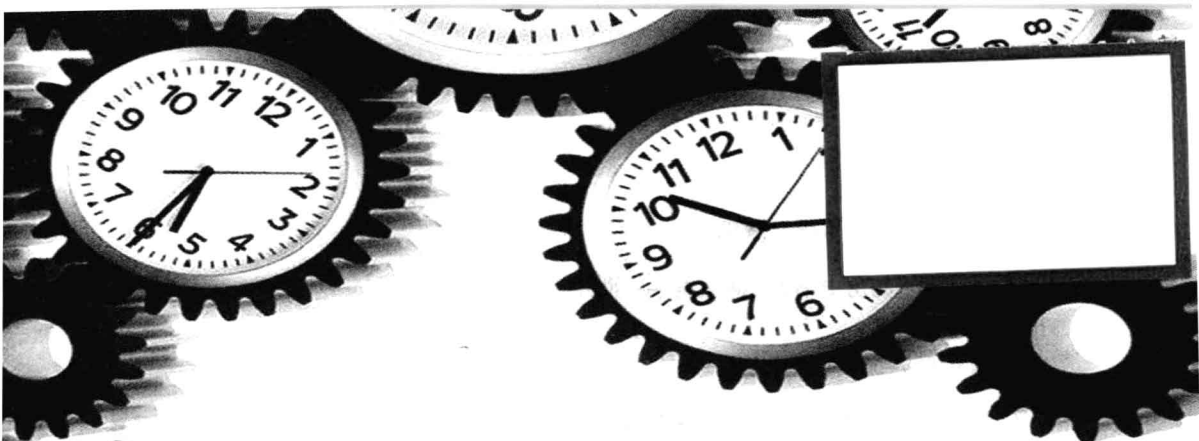
文 渊◎主编

深入浅出，解析中国通史 **视野宏阔，再现历史真实**

我们固然不能沉浸在过去，可「忘记」才是真正的葬送。再忙，也要知道过去。从故事里寻找我们精神的母体，领略那些影响了中国乃至世界的文明。创伤、成就、骄傲、耻辱，让忙着工作的人们，直观地看到过去，了解过去。

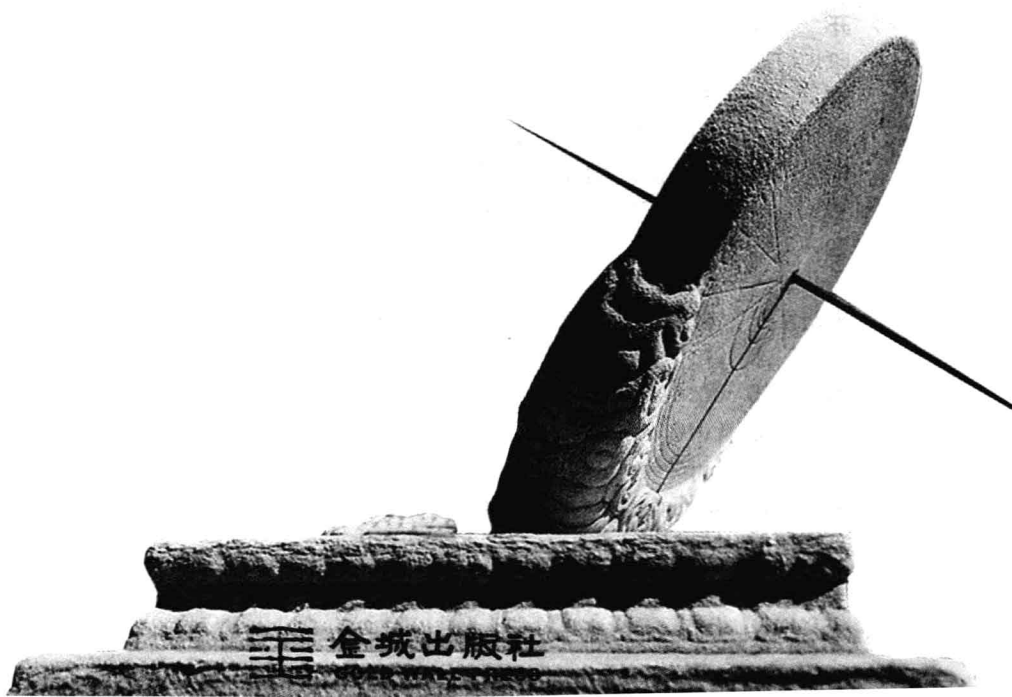


金城出版社
GOLD WALL PRESS



给大忙人看的 历史书

文 渊◎主编



金城出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

给大忙人看的历史书 / 文渊主编. — 北京: 金城出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5155-0294-6

I. ①给… II. ①文… III. ①中国历史—通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第226698号

Copyright ©2012 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归**金城出版社**所有, 未经合法许可, 严禁任何方式使用。

给大忙人看的历史书

主 编 文 渊
责任编辑 雷燕青
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
印 张 15
字 数 158千字
版 次 2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷
印 刷 北京世纪雨田印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-5155-0294-6
定 价 32.00元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编 100013
发 行 部 (010) 84254364
编 辑 部 (010) 84250838
总 编 室 (010) 64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子信箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

说起中国的历史，我们最常用、也最理直气壮的词莫过于“博大精深”。它含蓄内敛、雍容富丽，既有唐诗、宋词、元曲、明清小说的文采风流、婉转曲折，又有四大发明的聪敏睿智，还以泽被后世的礼仪制度标榜着过往的文明……在如数家珍的中华文明面前，历史向来自信而从容。

从鸦片战争开始，中国人对西方的态度一直很纠结。当他们操着一口陌生的语言、带着跟我们的古文明有关的信息、强悍地打开我们的国门、摔碎了一个“神话”时，我们突然间发现：天朝大国，原来那么不堪一击。而在我们的世界之外，还有另一种活法，以及一些我们从没接触过的东西。

我们怀疑、自贬、崇拜、抵制、狂热，陌生而面无表情地抖落掉“曾经”，义无反顾地奔向了“现在”和“未来”。我们热爱自由、崇尚平等，呼吸着开放、开化的空气，尽情地享受着现代文明的福荫。“沉浸在过去就是断送未来”，如此这般，我们说得理直气壮。

历史在流泪。

正如不存在完美的神一样，历史也不可能完美。如果在伤痛面前裹足不前、丧失直面历史的勇气，那才是真的断送未来。

在越来越多的场合，我们发现，某些熟悉的符号竟然成了“宝”。这不是压在祖母箱底的“旧东西”吗？水袖、云纹、精神、道德，翻开已经蒙尘的历史，有，都有。我们沉默了。

所幸的是，我们毕竟是一个坚强的民族。

当一场惊天的灾难残酷地席卷而来时，我们竟然像神奇地接收到

了一个神圣的指令，不约而同地统一了步调，痛楚地、热情地、无私地、真诚地拥抱了我们的同胞。我们能够“忘掉”死去的女儿，不分昼夜地照顾别人的孩子；我们可以在得救的瞬间，虚弱地向恩人敬礼；我们可以骑着三轮车没白没黑地奔向灾难，只为尽绵薄之力拉骨肉同胞们一把；我们可以以一个天使的姿态，用生命守护学生的安全；我们可以齐聚街头，排好几个小时的队献血；我们可以长跪青天之下，痛呼：求求你，让我再救一个！

……

那一刻，我们没有芥蒂、没有隔阂。呼吸着同样的痛，鼓荡着同样的激情。当一个又一个奇迹出现时，我们所有人的泪水酣畅而兴奋。大人、小孩、学者、乞丐、白领、军人，不约而同地祈祷、奉献、心痛、感恩。同胞们，感谢你们坚持着活了下来。逝去的兄弟姐妹，愿你们在天堂里过的幸福！

泪水中，中华民族的精神图腾再次清晰地升起。那种强韧、执著、不屈的生命力和精神，正是我们辉煌数千年而不倒的基因！我们打不垮、摧不毁，并且把这种精神渗透到了文化中。所以，我们就算有过暂时的落后、迷惘、失败，也会咬着牙重新站起来。对，这种精神下衍生的历史和文明一直是值得骄傲的！

所以，再忙，也要看到、知道过去。从故事里寻根我们的精神母体，领略那些影响了中国乃至世界的文明。

这不是一本历史教科书，而是一本讲述过往故事的“故事书”。它收录了历史的精华事件——创伤、成就、骄傲、耻辱，让忙着工作赚钱闯事业的人们，直观地看到过去发生了什么、有哪些特别耀眼的历史人物。

因为，我们固然不能沉浸在过去，可“忘记”才是真的葬送。



上部 奴隶制下的中国（夏、商、周时期～公元前476年）

中国到底有没有奴隶社会？

目前的成年人，接受的历史教育是“有”：从夏、商、周时期～公元前476年是我国奴隶制时期。而从公元前475年商鞅变法开始，中国开始向封建社会过渡。

同样有学者认为，中国根本没有经历奴隶社会。“无奴派”领袖黄现璠教授在1979年发表的《我国民族历史没有奴隶社会的探讨》中指出：“我坚决主张我国历史上没有奴隶社会，汉族没有，少数民族绝大多数也没有”，“欧洲的希腊、罗马由氏族制社会变为奴隶制社会，就不是人类社会的发展规律、世界通例，而是历史特例。”

对这种观点，学术界历来争论不一。赞成者有之，反对者有之。而现在我们还是采用了依然“坚挺”的普遍说法，以公元前476年作为奴隶社会和封建社会的分水岭。

公元前770～公元前476年，史称春秋时期，由奴隶制向封建制转变。

第一章 华夏第一王朝——夏

引子——帝王之生/3



给大忙人看的**历史书**

- 一、夏的帝王与更替/3
- 二、影响深远的夏制/10
- 三、存在性争议与二里头文化/12

第二章 殷商传奇——商

- 引子——开国君主的德行/14
- 一、时代简说/15
- 二、殷商天下/15
- 三、奴隶制的鼎盛繁华/23

第三章 凤鸣岐山引来的 800 年基业——周

- 引子——“异人”君王/28
- 一、王朝之始/29
- 二、周室之兴/30
- 三、辉煌周朝/37

第四章 史家之感慨——春秋

- 引子——霸主之衰/43
- 一、铁血春秋/44
- 二、纷争中的继续发展/51

下部 封建制下的中国

中国封建社会开始于公元前 475 年战国时期，其结束的标志是 1840 年鸦片战争爆发，总共延续 2315 年。“封建”一词，最早见于春秋时富辰之说“周公吊二叔之不咸，固封建亲戚，以藩屏周”，“封建制度”中“封建”的原始含义，即“封”土而“建”国。“封建”，简单言之是指王者以爵土分封诸侯，而使之建国于封建的区域。这是上古时代战胜的部族对于战败者土地和人口施行的一种统治方式。由此可见，所谓封建，自部族战争以来已有雏形。

在封建社会中，形成的自然经济是以土地为基础，农业与手工业结合，以家庭为生产单位，具有自我封闭性、独立性，以满足自身需要为主



的经济结构。这种经济结构中的关键生产资料大部分都掌握在地主(或封建领主)手中,故而能够形成“地主(封建领主)剥削农民”的阶级关系。

第五章 群雄并起——战国

引子——合纵与连横/57

一、群雄逐鹿/59

二、社会发展 百家争鸣/65

第六章 始皇帝的宏图霸业——秦

引子——奇货可居/73

一、始皇帝的万世江山梦/74

二、大一统的皇权/79

第七章 两朝天下——汉

引子——“草根”天子创辉煌文明/85

一、汉武雄风/85

二、极盛而衰/90

三、大汉辉煌/95

四、汉初三杰/97

第八章 分合迭起——魏晋南北朝

引子——三顾茅庐/103

一、分久必合,合久必分/104

二、人物风流/108

第九章 沿着大运河流淌的短命王朝——隋

引子——杨坚建国/116

一、开皇之治/117

二、炀帝的功与过/120

第十章 盛世飞歌——唐

引子——雀屏中选/124

一、一代名主李世民/125



给大忙人看的**历史书**

二、女皇出世/126

三、安史之乱/130

四、盛唐魅力/135

第十一章 中国的“文艺复兴”——宋朝

引子——书生的机缘/148

一、五代十国/149

二、陈桥兵变 北宋建立/153

三、宋家天下/155

四、繁盛一时/165

第十二章 世界的统治者——元

引子——抢来的一代天骄/179

一、征服世界的战争/180

二、统治中原王朝/184

三、帝国的落幕/191

第十三章 集权帝国——明

引子——草根皇帝/194

一、帝国的盛与衰/195

二、高度集权下的明朝/202

第十四章 最后一个帝国——清

引子——仙女为母/211

一、入主中原/212

二、千古一帝/213

三、鸦片战争/216

四、戊戌变法/221

五、清代文化/223

六、清宫谜案/227



上部 奴隶制下的中国

(夏、商、周时期~公元前476年)



中国到底有没有奴隶社会？

目前的成年人，接受的历史教育是“有”：从夏、商、周时期～公元前476年是我国的奴隶制时期。而从公元前475年商鞅变法开始，中国开始向封建社会过渡。

同样有学者认为，中国根本没有经历奴隶社会。“无奴派”领袖黄现璠教授在1979年发表的《我国民族历史没有奴隶社会的探讨》中指出：“我坚决主张我国历史上没有奴隶社会，汉族没有，少数民族绝大多数也没有”，“欧洲的希腊、罗马由氏族制社会变为奴隶制社会，就不是人类社会发展规律、世界通例，而是历史特例。”

对这种观点，学术界历来争论不一。赞成者有之，反对者有之。而现在我们还是采用了依然“坚挺”的普遍说法，以公元前476年作为奴隶社会和封建社会的分水岭。

公元前770～公元前476年，史称春秋时期，由奴隶制向封建制转变。



第一章 华夏第一王朝——夏

(约公元前 2070 年 ~ 约公元前 1600 年)

引子——帝王之生

这个“第一”，之于中国，可谓意义深远。从此以后，“公天下”变成了“家天下”。在说正文之前，先讲一个故事。故事的主角，正是缔造“家天下”的两位人物。

众所周知，夏朝的第一位君主是启，禹的儿子。古人有指事为名的习惯，“启”这个名字，有“启生”的意思。“启”意为“开启、打开”，“启生”就是指开启而生，即现在的剖腹产。只不过，与父亲不同的是，启是剖腹而生。禹的妻子生启时估计遇到了难产这样的情况，无法正常分娩。于是，启就被剖腹取出。虽然现在的剖腹产已经比较普及，但在当时，这可是件非同一般的大事。无论从医疗手段还是出生方式上来说，“剖腹产”都是少见的。

以这种方式降生的启，在父亲治理下的基业之上，轰轰烈烈地开创了第一个世袭制王朝——夏朝。

一、 夏的帝王与更替

拨开迷雾、回到夏朝，一个充满生气的王朝展现在我们面前。神话般的人物，具有战斗力的军队……一个国家雏形具备了。



给大忙人看的**历史书**

大禹治水

夏王朝的开始，始于一个被孔子称为没有缺点的英雄人物——禹。相传尧、舜、禹时，部落联盟内采用“禅让”的方式“选贤任能”，推举联盟的共主。尧老时把王位禅让给了贤能的舜，舜晚年又禅让给了治水有功的禹。

禹，通常尊称为大禹，与尧舜并为传说中的古圣王。姓姁，号文命，山西人，生于公元前 2277 年，卒于公元前 2213 年，享年 64 岁。一般称作夏禹，以国为氏。

且说尧时，天下洪水为害，人们生存得极其艰难。为了治水，尧启用了当时的能人鲧，也就是大禹的父亲。传说鲧偷了天帝的宝物“息壤”——是一块长生不止、能堆山成堤的宝土，鲧用它去堵塞洪水，但不见成效。从中可以推测，鲧治水患的方法很成问题。主要是用壅塞的办法，水无处可去，东堵西决，此堵彼溢，仍然为患。所以治水 9 年，“绩用弗成”，因而被杀。

鲧死后，禹临危受命，接替其父未竟的事业，继续治水。但禹的治水方法与父亲不同，他的治水是与治国养民结合进行的。在治水害的同时，还指导人们恢复和发展农业生产，大兴水上运输，重建家园。每治理一个地方，都主动团结氏族部落酋长，完善政权建设，使百姓安居乐业。

禹治水以疏导为主。他因势利导，把洪水导入长江、排入大海，使之终于有所归依。由于黄河为害最甚，所以大禹治水时，在黄河上下的工夫最多。他上溯黄河源头，从积石山疏导到龙门，然后南到华阴，东折至砥柱（修三门峡水库时已炸掉），又至孟津等处。黄河上游地势高，到中下游平原地区时水势太急，容易成灾。所以分其水势，



第一章 华夏第一王朝——夏

开引渠道，最后输入渤海。《墨子·兼爱中》有禹“凿为龙门”的传说。说大禹治水之前，黄河没有龙门以下的河道，水蓄不泄，成为一片汪洋泽国。大禹凿龙门、发吕梁，将水引至下游，导入大海，才解除了水患。

史书记载，洪水退去后，一块块平原露出水面，禹带领人们在田间修起沟渠、引水灌溉，种植粟、黍、豆、麻等农作物，还让人们在地势低洼的地方种植水稻。

大禹治水成功后，树立了极高的威望。百姓拥戴，舜也高度关注。当时的权力已经从尧交接到了舜手中，舜便召集各氏族部落酋长开庆功大会，赐给禹用美玉琢磨而成的玄圭，以表其丰功伟绩。并将其封于今日的河南禹州一带。舜年老时，依据“禅让制”，在众人的一致推举下，禹成为部落联盟的新首领。

至此，禹正式以一位雄才大略的政治家的身份再续辉煌，组建军队、南征三苗、修建城池、制定刑法，并最终为夏王朝的创立奠定了基础。

大禹的功绩

禹继位后，中原各部落逐步形成以华夏族为主干的部落联盟。禹在这个部落联盟中的地位已稳固。他让治水时专司刑罚的皋陶制定了一些规定，各氏族部落如有不听号令者，就要以刑罚来惩办。禹还有组织地对不听教化、多次叛乱的苗族进行征伐，打败了苗军，势力范围扩展到江淮流域。从此，天下归心。

禹在位期间，把全国分为了九州（即冀州、兖州、青州、徐州、扬州、荊州、豫州、梁州、雍州）进行管理。九州是中国最早的行政



给大忙人看的**历史书**

区划。这也是中国被称为“九州”的原因。他还到南方巡视，在涂山（今安徽蚌埠市西）约请诸侯相会。禹为纪念这次盛会，把各方诸侯部落酋长们送来的青铜铸成九个鼎，象征统一天下九州。

禹特别重视恩威并济，加强教化。传说西部有个部族叫有扈氏，好战而不愿服夏。禹一边用兵征服，一边用德政教化，收到良好效果，使有扈氏终于臣服于夏。东南地区古称“九夷”，即九个较大的部落。禹为加强对其统治，几次出巡该地区，传播中原文化和礼教，受到当地百姓的尊敬和礼遇。他沿途向当地人询问习俗，鼓励农耕，告其农时，播种五谷，教育部族酋长们讲礼仪、知法度，不以强凌弱、和睦相处。同时又宣布，若有不听教化者，要以兵征讨，决不宽容。当时，古越部落酋长防风氏，总想独霸一方，自称越人各部落之长，不听禹的命令。禹在苗山大会上当众命令将他处死，并暴尸三天。各地诸侯方深知禹的威仪，再也不敢冒犯禹王。那些没有朝见禹王的氏族部落听说此事，也纷纷向大禹进贡称臣。

禹年老时，按“规矩”把王位禅让给了辅佐自己治水并颇有才能的伯益。但禹的儿子启，杀死伯益，夺得王位。从此，禅让制被世袭制所取代，“公天下”变成了“家天下”。漫长的原始社会被私有制社会所替代，应该说是历史的一个进步。但是，一种新制度的建立，必然会遭到一些反对。

家天下的王位争夺

夏启即位后，在钧台大宴各部落的首领，以期对他的地位予以确认。但是有扈氏对启破坏禅让制度的做法十分不满，坚决不出席钧台会。启便调动军队对有扈氏进行征伐，大战于甘，有扈氏战败，被灭

族。这次征讨使新生的专制政权得到初步巩固，原始的民主推举制被强制取代。

由于禹是活动在崇山一带的夏部落的首领，故被称为夏后氏，他的儿子启所建立的中国历史上第一个王朝就被称为夏。夏王朝的建立，标志着中国原始社会的结束、阶级社会的开始，是中国古代社会发展史上的一个重要里程碑。

启在位期间，使夏朝走上了鼎盛时期。夏朝统治的范围大约以今天河南省的西部为中心，北到河北，南到湖北；东到今天的河南、河北、山东的三省交界处，西到山西南部。

夏王朝的统治基本稳定之后，以启为首的贵族统治者，开始肆意奴役和剥削广大庶民，放纵于“淫湎康乐”的生活。所以在启死之后，儿子太康继位，夏王朝内部开始发生内讧。有了启夺权的先例，他的五个儿子也效仿父亲，各凭本事夺取王位，最后太康胜出，成为夏王朝的第二任帝王。但他却根本不能守住父辈辛苦打拼下的江山，政事不修，整日沉湎于声色犬马之中，把打猎当成了头等大事来抓。结果让勇猛善战的后羿钻了空子。

说起后羿，大家联想到的都是传说中尧时期的“后羿射日”这件事。但是这里的后羿可不是射日的那个英雄，他生活在夏朝，又名“夷羿”，是夏朝东夷族有穷氏的首领，也善于骑射。这个后羿野心勃勃，想夺取权力。有一次，太康带着随从到洛水南岸去打猎，越打越起劲，去了一百天还没有回家。一直虎视眈眈的后羿，正愁没有机会夺权。眼见一个大好的机会摆在面前，又怎能不去赶紧抓住？于是，他亲自带兵守住洛水北岸。等到太康带着一大批猎得的野兽兴高采烈回来的时候，把他生生地拦在了对岸。太康没法，只好在洛水南面流





给大忙人看的**历史书**

亡。但此时的后羿还不敢自立为王，只能另立太康的兄弟仲康当夏王，把实权抓在自己手里。

后羿在仲康在位期间，广罗党羽。仲康死后，又立仲康之子相为帝。两年后的公元前 2145 年，时机成熟，后羿罢黜相并将之放逐到斟灌（山东曹县），自立为王，为夏王朝第六任君王。他在位 8 年，和杀他的寒浞为历史上少见的几位改姓未改朝代的篡权者。可他也和太康一样四处打猎，并把国家政事交给亲信寒浞。历史再一次重演，只不过他从主角沦为了配角。在某次打猎回来时，寒浞派人把后羿给杀了。

相比较后羿，寒浞要凶狠毒辣许多。在夺得王位后，寒浞怕夏族再跟他争夺，就一定要杀死被后羿撵走的相。相逃到哪儿，寒浞就追到哪儿。后来，相终于被寒浞杀了。那时候，相的妻子正怀有身孕，被寒浞逼得没法从墙洞里爬了出去，逃到娘家有仍氏部落，生下儿子少康。

少康中兴

少康长大后，给姥姥家看牲口。后来听到寒浞正在派人追捕他，又逃到舜的后代有虞氏那儿。从小在艰难的环境中长大的少康，练了一身本领。他在有虞氏那里招收人马，开始有了自己的队伍。后来，又得到忠于夏朝的大臣、部落帮助，反攻寒浞，终于把王位夺了回来。少康以纶邑为根据地，抚恤招纳散亡的夏遗民旧部，发展生产，积蓄力量。又纠集自己的亲信氏族及对寒浞不满的部族，合力消灭了寒浞及其余党，“整威仪东南行，求阳城夏王之故都”，葺宫室，修钧台，视九鼎，天下诸侯纷纷拥戴。夏帝太康失国数十年后，少康终于“坐钧台而朝诸侯”，重登天子之位，史称“少康中兴”。