

# 中医心理学

## 基础理论

◎ 王克勤 杨秋莉 编著



人民卫生

社

# 中医心理学

基础理论

● 基础理论 ● 诊断与辨证 ● 治疗与预防 ● 预后与转归



科技部科技基础性工作专项项目  
“中医精神医学与心理学名词规范的制订”  
(项目编号: 2008FY230300)

---

# 中医心理学基础理论

---

王克勤 杨秋莉 编著

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医心理学基础理论/王克勤等编著. —北京: 人民卫生出版社, 2013. 4

ISBN 978-7-117-16864-9

I. ①中… II. ①王… III. ①中国医药学-医学心理学 IV. ①R229

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 045132 号

人卫社官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

## 中医心理学基础理论

编 著: 王克勤 杨秋莉

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 13

字 数: 248 千字

版 次: 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16864-9/R · 16865

定 价: 29.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

# 序

---

中医学根植于以人为本的中华民族文化沃土中，富有深厚的人文底蕴。人文因素是中医理论的特色，也是中医学原创思维的重要体现。要进行中医理论的现代研究，不能忽视人文哲学对于中医学原创思维的影响。中医学在其几千年的形成和发展过程中，不断吸纳中国古代哲学思想的精华，在先贤“形具而神生”、“形与知处”、“形神相即”、“形质神用”等形神观的基础上，确立了“形与神俱”的“形神合一”生命观与“天人相应”的整体观，强调“调心”与“调身”并重的养生保健原则和疾病治疗理念，尤其对“治未病”具有现实指导意义。形，指躯体的形态物质结构，其功能属于生理方面；神，指精神意识，其功能属于心理方面。因此中医学中蕴含着丰富的心理学内容，这是中医学原创思维中不可或缺的重要部分，是科学与人文的完美融合。在大力提倡继承、发扬中医学的同时，重视中医学原创思维的传承，以适应当今由“信息时代”向“概念时代”转换的需求，因此从中医学原创思维中挖掘整理、继承发扬，创建中医学心理学，对中医学学科的全局发展具有重要的意义。

我一直关心和支持中医学心理学学科的建立和复兴。记得 1986 年我就曾与最早提出这一学科概念的王米渠教授研讨过学科建设的问题，同年 10 月 24 日还曾就董建华老师提交的关于组建“中华全国中医学会中医心理学分会筹委会”的函深表赞同，虽然因故未能落实，但此后我仍一直关注着这一学科的发展。为促进人们对这一新学科的认识，曾利用各种场合开展文宣；为了让有关主管部门对这一新学科早日确认，我自 2001 年 1 月起，多次参加并主持了国家中医药管理局组织的学科论证会，也曾大声呼吁：“这个领域是弱势学科，政府应大力支持，扶持到任何强度都不为过分，因为这些年来重视不够”，“虽然中医学心理学目前还是一个弱势学科，但是它的发展是众望所归，是广大民众的需求”。在中医学界、心理学界有识之士的大力支持下，在有志于中医学心理学事业的志士仁人的不懈努力下，经过 20 余年的奋斗，终于在 2006 年成立了世界中医药学会联合会中医心理学专业委员会，并于 2009 年末被国家中医药管理局确认为重点培育学科，为此感到欣慰。然而毋庸置疑，中医学心理学目前仍是一个弱势学科，学科建设还有很多问题亟待解决，尤其是学科理论框架的构建及基础理论的完善，这是关系着中医学心理学学科发展的首要问题，人们密切关注着专项研究与撰著的出版。



欣闻王克勤、杨秋莉撰著的《中医心理学基础理论》一书即将由人民卫生出版社付梓，我有幸先睹为快。作者运用中医学乃至中华传统文化的原创思维，对心理学的基本理论问题进行了系统、完整的梳理和阐述，奠定了中医学心理学的基础理论。相信这部著作的问世，无疑对本学科的发展具有指导作用，同时也会对作为母体学科的中医学的基础理论的完善，乃至对具有原创思维的中国本土心理学的创建，都具有一定的价值，因此我读后倍受鼓舞。

本书的两位作者，都是我熟悉的致力于中医学心理学事业的老年、中年学者。王克勤研究员、主任医师，长期从事中医医、教、研工作，现已年逾七旬仍孜孜不倦地辛勤耕耘。他是中医学心理学新学科最早的倡导者之一，为学科的创建和发展奋斗了近30年。作为第一部《中医心理学》教材（湖北科学技术出版社，1987年版）基础理论部分的主编，于1985年首次提出了“六论”的理论框架，此后不断探索、日臻完善，相继又提出“七论”、“八论”的框架，经认真思考并征求有关专家意见，认为可以成为本书撰写的大纲。杨秋莉教授自1984年北京中医学院毕业后，即师从我国著名的中西医结合神经精神病学、医学心理学的前辈薛崇成资深研究员，进行中医人格测量和体质学的研究，参与创建了我国第一个人格测量“五态人格测验”，填补了我国没有本土心理测验量表的空白，现主持科技部科技基础性工作专项项目“中医精神医学与心理学名词规范的制订”，也是本学科重要的基础工作。他们把多年研究的成果都倾注在本书的撰写中，其不断进取、一丝不苟的严谨治学精神值得钦佩。

本书的撰写，不仅传承了以《内经》为代表的中医原创思维，而且在汲取《周易》、先秦诸子及朱熹等历代先贤人文哲学思想精华的基础上又有所发挥，同时还努力与当代心理学沟通与融合，体现了与时俱进的时代精神。我很欣赏本书所构建的中医学心理学基础理论框架结构，以强调心身一体化的“形神合一论”和强调人与天地相应、人与社会和谐“三才整体论”为指导思想；以强调心理、生理活动一元化整合调控的原创思维“心主神明论”为核心，从而奠定了坚实的理论基础。而认知、情感、意志、行为等全部心理过程，都是在“形神合一”思想指导下，体现“心主神明”内涵的延伸。强调“形神合一”的“人格体质论”，则是自然国学与生命国学原创思维的传承及发扬，堪称为具有中医特色的本土化的人格理论。如此，本书的内容就涵盖了当代普通心理学所研究的内容。作者不仅用原创思维阐述了人在觉醒状态下的心理过程，同时也未忽视占有生命三分之一时间的睡眠与梦的心理现象，运用阴阳这一“天地之道”去进行阐释，总结为“阴阳睡梦论”，从而对人的心理现象进行了较全面的论述。作者在书中强调的情志与内脏相关的“五脏情志论”、心神主导感官感知过程的“心神感知论”以及意志在“治未病”及已病治疗康复中的能动作用等观点，都对临床具有重要的意义。在认知过程的论述中，提出了《周易》“立象以尽意”的命题，追溯了国人“象思维”

的渊源,在“言不尽意”与“言尽意”的争鸣中,认为以“象”为中介是可以统一的,因此强调了“象思维”对根植于中华传统文化的中医学的认识和研究是非常重要的。总之,这部著作的内容是翔实的,观点是正确的,对中医学心理学的学科建设既具有重要的理论价值又具有临床指导作用。

《中医心理学基础理论》一书即将付梓,有感作者辛勤耕耘、刻苦钻研、锲而不舍的治学情怀及对我的信任邀我作序,不敢懈怠,愿我们共勉,谨志数语,乐观厥成。

王永炎  
壬辰初冬

# 前 言

---

中医心理学是在世界医学模式转换的大环境下形成的新学科,是中医学的分支学科,也是中医学与心理学的交叉学科。中医心理学这一新学科的形成,具有既年轻而又古老的特征。其学科概念的提出是在 20 世纪 80 年代初,经 1985 年全国首届中医心理学学术研讨会及随之而编写的全国统编教材《中医心理学》的出版而正式确立,但直到 2009 年才被国家有关部门正式确认,所以可称其为年轻。但就形成过程而言,其理论渊源可上溯至先秦诸子百家,在《黄帝内经》中已初步奠定了基础,因此中医心理学具有悠久的历史,不可不谓之古老。中医心理学自学科确立后,经历 20 世纪 80 年代的蓬勃发展,90 年代的相对萎缩,进入 21 世纪再度复兴,尤其是 2006 年世界中医药学会联合会中医心理学专业委员会的成立,堪称为中医心理学事业发展的里程碑。学会成立后开展了很多有益的工作,为了完善学科建设和适应学科发展的需要,在汪卫东会长的积极倡议下,邀请学科内专家召开了多次“头脑风暴”会议,研究并确定了编写一套“中医心理学丛书”的宏伟计划。这套丛书的编写,提出了“体中用西,解放思想,服务人民”的宗旨。其编写内容从理论到实践,从基础到临床,从疾病防治到养生保健,共计划编写 20 余册,而《中医心理学基础理论》就是这套丛书编写计划中的第一部。由于笔者多年来潜心于中医心理学基础理论的研究,并曾出任第一部《中医心理学》教材“基础理论”部分的主编,对编写这部书略有一些体会。作为本学会的名誉会长,为了中医心理学学科的建设,尽管诊务繁忙,且已年逾七旬,但还是应邀承担了这本书的编写任务,“老骥伏枥”,发挥最后一点光和热吧。

《中医心理学基础理论》一书,专门阐述中医心理学的理论基础,包括指导思想、基本观点,以及对心理现象的认识等。对于中医心理学的临床基础,如心理诊断与评估、病因病机及临床辨证等,因计划另有其他专册,故而本书不涉及这部分内容。《中医心理学基础理论》所阐述的内容,是中医心理学作为一门独立学科存在的理论支撑,也是指导中医心理学临床实践的理论依据。因为中医心理学既是中医学的分支学科,又是中医学与心理学的交叉学科,所以在《中医心理学基础理论》的编写中,既要遵循中医理论体系,突出中医特色,又要结合心理学的知识,交代清楚有关概念。西方心理学在近代实验心理学诞生之前,原本属于哲学范畴,而在历史悠久的中国传统文化大背景下发展起来的中医心理学,更是受到了中国古代哲学思想的影响,因此本书在编写过程中尊重这一历史事实,



将古代哲学思想家的有关心理学思想之精华充分吸收进来,也部分勾画出中国本土心理学的概貌。总之,本书的编写努力体现古为今用、洋为中用的“体中用西”的宗旨。

本书分为总论和各论两大部分。总论部分阐述了中医心理学基础理论在中医心理学中的位置和重要性,以及中医心理学基础理论框架的构建;重点介绍了中医心理学基础理论的历史发展;还联系了相关学科,分析它们之间的关系。关于中医心理学基础理论的构架,总论概括出形神合一论、三才整体论、心主神明论、心神认知论(包括心神感知论)、五脏情志论、心之意志论、阴阳睡梦论及人格体质论等共“八论”,这与笔者在第一部《中医心理学》教材“基础理论”中概括的“六论”相比,增加了体现天、地、人合一宇宙整体观的“三才整体论”及心神主导意志过程的“心之意志论”,并将“心神感知论”扩充为“心神认知论”,从而完善了中医心理学的整体观念及人们对心理过程的认识。在“中医心理学基础理论的历史发展”一章中,从历史沿革的纵轴上阐述了中医心理学基础理论的形成和发展,在先秦诸子百家的心理学思想中,可以寻找到中医心理学基础理论的思想渊源;在《黄帝内经》的心理学思想中,可以观察到中医心理学基础理论的框架雏形;在对秦汉三国、两晋南北朝隋唐、宋金元、明清及近现代各个不同历史时期的回顾中,可以梳理出中医心理学基础理论的发展脉络,以及各历史时期哲学、宗教对其发展的影响。这种沿着时间轴的纵向论述,与各论部分按内容分类的横向论述相互结合,就能更容易使读者了解到中医心理学基础理论之全貌。

本书的各论部分,基本上是按着总论所构建的中医心理学基础理论的框架,分为9章进行编写。第一章和第二章阐述的都是中医心理学的整体观念,即“形神合一”的生命观与“三才整体”的宇宙观。第三章所论述的“心主神明论”,则是中医心理学“身心一元论”的指导思想。第四章至第七章都是运用中医理论结合中国古代哲学心理学思想及现代心理学具体阐述人的心理过程的内容,即认知过程、情感过程和意志过程。认知问题又属于哲学范畴的认识论,而在认知过程中的感知阶段,则更多涉及医学领域,所以在各论中又单列第五章,具体阐述“中医心理学对感知过程的认识”。在“心主神明”一元论思想指导下,中医心理学认为人的心理过程皆由心神所主,故将心理过程又概括为“心神认知”、“心神感知”、“心之意志”等。对于情感过程,为了突显五脏与情志密切相关的中医特色,故概括为“五脏情志论”,但“心者,五脏六腑之大主也”(《灵枢·邪客》),仍未失心神主导情感过程之旨。第八章讨论的是睡梦问题。笔者认为,睡梦不仅是生理现象,更重要的还是一个心理现象,人的一生中有大约1/3的时间是在睡眠中度过的,因此应将睡眠状态中的这种心理现象,视为与觉醒状态下的知、情、意同等重要,纳为心理学研究的内容。本章将其名为“中医心理学的阴阳睡梦学说”,就是强调运用“阴阳学说”来阐释睡梦的中医特色,即“阴阳睡梦论”。第九章是

中医心理学的人格气质学说。在“形神合一”生命整体观思想指导下,中医心理学认为,体现个性心理特征的人格与体质禀赋密切相关,并且早在《黄帝内经》中就有“阴阳五态之人”及“阴阳二十五人”的人格分类。基于这一观点,中医心理学基础理论在框架构建中提出了“人格体质论”。将人格与体质结合起来进行研究,这是中医特色,同时也会对创建具有中国本土特色的人格心理学有一定的作用,因此本章称“中医心理学的人格体质学说”。

本书在编写过程中参阅了大量的文献资料,其中有一些作者的观点或论述在文中被引用。但为了文字的简洁和顺畅,未能像撰写论文那样全部在文中一一标明出处,而是在每章后的参考文献中,将所引用文献的书目、论文连同作者姓名一并列出,一是表示对原作者的尊重,二是有利于读者查阅原文。如果认为对参考文献的处理方法欠妥,在此谨向原作者表示深深的歉意,并向提供宝贵资料的这些作者们致以衷心的感谢!

此外,在本书编写之时恰逢中国中医科学院中医临床基础研究所医学心理学研究室主任杨秋莉教授,领衔国家科技部科技基础性工作专项项目“中医精神医学与心理学名词规范的制订”,承蒙信任邀我以专家顾问的身份参与了课题组的一些工作。在制订基础理论部分词条时,互相切磋皆有很大收益,于是便商定将此书稿作为该项目的重要参考资料及成果之一,并据此相继发表了数篇论文;而杨教授领衔制订的“中医精神医学与心理学名词”基础理论部分的词条,及其“中医五态人格测验”的研究成果,作为附录载于书中,并为本书的出版予以资助。承蒙抬爱,杨秋莉教授的参与给本书的学术性和实用性又增加了不少光彩。

孔子曰:“三人行,必有我师焉。”由于笔者才疏学浅,本书的编写难免有疏漏、不足之处,诚恳希望读者予以指正。对于书中的某些观点,仁者见仁,智者见智,欢迎商榷。

借此机会,向一直关注并大力支持中医心理学学科理论体系建设的王永炎院士,表示深切的感激之情。同时也向在本书编写出版过程中给予大力帮助的同道和朋友们,尤其是人民卫生出版社张同君主任表示衷心的感谢!

**王克勤**

2012年11月于冰城

# 目 录

## 总 论

第一章 导言	1
一、中医心理学与中医心理学基础理论	1
二、中医心理学基础理论框架	2
(一)形神合一论	2
(二)三才整体论	3
(三)心主神明论	4
(四)心神认知论与心神感知论	4
(五)五脏情志论	5
(六)心之意志论	6
(七)阴阳睡梦论	6
(八)人格体质论	7
第二章 中医心理学基础理论的历史发展	9
一、先秦时期	9
(一)人贵论	9
(二)形神论	10
(三)三才论	10
(四)主心说	10
(五)心物论	11
(六)情欲论	11
(七)志意论	12
(八)智能论	13
(九)性习论	13
(十)睡梦论	14
二、《内经》时代	14
(一)《内经》论“神”——确立了中医心理学的基本概念	14

(二)“形与神俱”——强调“形神合一”的生命整体观 .....	15
(三)“四气调神”——强调“天人合一”的宇宙整体观 .....	15
(四)“心者,君主之官也,神明出焉”——明确了“心主神明”的 一元论思想 .....	16
(五)“本神”——强调心理活动皆本于神 .....	16
(六)“人有五脏化五气,以生喜怒思(悲)忧恐”——“五脏情志论” 的理论渊源 .....	16
(七)《内经》对睡梦的认识——“阴阳睡梦论”的提出 .....	17
(八)《内经》对人格气质的认识——“人格体质论”的提出 .....	17
三、秦汉三国时期 .....	18
(一)《难经》对《内经》心理学思想的发展 .....	18
(二)秦汉三国思想家对心理学思想的影响 .....	18
四、两晋南北朝隋唐时期 .....	18
(一)《针灸甲乙经》对《内经》心理学思想的发展 .....	18
(二)王冰对《内经》心理学思想的发展 .....	19
(三)其他医家对《内经》心理学思想的发展 .....	19
(四)道家思想对心理学思想的影响 .....	20
(五)《神灭论》对“形神合一”思想的贡献 .....	20
五、宋金元时期 .....	20
(一)《圣济总录》的心理学思想 .....	20
(二)七情学说的确立 .....	21
(三)金元四大家对《内经》心理学思想的发展 .....	21
(四)宋代理学对心理学思想的影响 .....	22
六、明清时期 .....	23
(一)《类经》对《内经》心理学思想的发展 .....	23
(二)温病学中的心理学思想 .....	23
(三)医案类编中的心理学思想 .....	24
(四)“脑髓说”的形成 .....	24
(五)明清思想家对心理学思想的影响 .....	24
七、近代至新中国成立前 .....	25
八、中医心理学基础理论研究现状 .....	25
<b>第三章 中医心理学基础理论与相关学科的关系 .....</b>	<b>29</b>
一、中医心理学基础理论与中医基础理论 .....	29
二、中医心理学基础理论与中国古代哲学 .....	30

三、中医心理学基础理论与普通心理学·····	30
四、中医心理学基础理论与医学心理学·····	31
五、中医心理学基础理论与中医情志学·····	32

## 各 论

<b>第一章 中医心理学的“形神合一”生命观</b> ·····	33
一、形、神概念·····	34
(一)形的基本概念·····	34
(二)神的基本概念·····	34
(三)人身之神·····	35
(四)元神与识神·····	36
二、形神关系·····	39
(一)神本于形而生·····	39
(二)神依附形而存·····	40
(三)神为形之主·····	41
三、形神俱备,乃成为人·····	42
四、中医心理学“形神合一论”的理论价值与临床意义·····	43
 <b>第二章 中医心理学的“三才整体”宇宙观</b> ·····	46
一、“三才”概念·····	46
二、天地之道——人与天地相应·····	47
(一)天道阴阳变化对人心理的影响·····	47
(二)地道阴阳变化对人心理的影响·····	49
三、人道——人与社会和谐·····	51
(一)“人道”的概念·····	52
(二)人道变化对心理的影响·····	53
四、中医心理学“三才整体论”的理论价值与临床意义·····	58
 <b>第三章 中医心理学的“心主神明”一元论</b> ·····	62
一、“心”的概念·····	62
二、“心主神明”的内涵·····	64
(一)心神主导脏腑功能活动·····	65
(二)心神主导精神心理活动·····	66
三、心神总领众神·····	69

(一)心神总统魂魄 .....	69
(二)心神兼赅志意 .....	71
四、“心神说”与“脑髓说” .....	73
五、中医心理学“心主神明论”的理论价值与临床意义 .....	75
<b>第四章 中医心理学的唯物主义认识论 .....</b>	<b>79</b>
一、认知的概念 .....	79
(一)知 .....	80
(二)虑 .....	81
二、认识的来源 .....	82
(一)主体“形器” .....	83
(二)客体“外物” .....	84
三、认知过程 .....	85
(一)现代心理学对认知过程的认识 .....	85
(二)《内经》对认知过程的认识 .....	86
(三)古代先哲对认知过程的认识 .....	88
四、智能 .....	90
(一)智能的概念 .....	90
(二)智能的形成 .....	91
(三)《内经》论智能 .....	92
五、语言和行为 .....	93
(一)语言与思维 .....	93
(二)行为与认知 .....	95
六、中医心理学认知学说的理论价值和临床意义 .....	97
<b>第五章 中医心理学对感知过程的认识 .....</b>	<b>100</b>
一、心神主导五官感知 .....	101
(一)视觉 .....	101
(二)听觉 .....	102
(三)嗅觉 .....	103
(四)味觉 .....	103
二、心神主导躯体感知 .....	104
(一)肤觉 .....	104
(二)深部痛觉 .....	104
(三)心神状态对痛觉的影响 .....	105



(四)麻木不仁·····	105
(五)针感·····	106
三、错觉与幻觉·····	107
(一)错觉·····	107
(二)幻觉·····	108
四、中医心理学“心神感知论”的理论价值与临床意义·····	109
<b>第六章 中医心理学对情感过程的认识·····</b>	<b>111</b>
一、“情志”概念·····	111
(一)情、志及情志的含义·····	111
(二)情志的分类·····	112
二、情志的产生及五脏气化论·····	115
(一)情乃感于物而生,动于中而形于外·····	115
(二)“性生情”与“欲生情”·····	115
(三)五脏气化论·····	116
三、情志的作用及对脏腑的影响·····	119
(一)情志的动力功能·····	119
(二)情志对脏腑的反作用·····	120
四、心神在情志活动中的主导作用·····	122
五、中医心理学情志学说的理论价值与临床意义·····	124
<b>第七章 中医心理学对意志过程的认识·····</b>	<b>126</b>
一、意志的概念·····	127
(一)“意志”的含义及古代称谓·····	127
(二)“志”与“意”的区别·····	128
二、意志过程·····	129
(一)意志过程的分析·····	129
(二)意志过程的脏腑生理基础·····	132
(三)意志过程与认知、情感及行为·····	133
三、意志的基本品质与作用以及意志的培养·····	134
(一)意志的基本品质·····	134
(二)意志的作用·····	135
(三)意志的培养·····	137
四、中医心理学意志学说的理论价值与临床意义·····	137

<b>第八章 中医心理学的阴阳睡梦学说</b> .....	140
一、睡眠 .....	140
(一)睡眠概念.....	140
(二)睡眠产生的阴阳机制.....	141
(三)影响睡眠的因素.....	145
二、梦 .....	147
(一)梦的概念.....	147
(二)梦的分类与作用.....	149
(三)梦的发生.....	151
(四)梦中景象.....	153
三、中医心理学“阴阳睡梦论”的理论价值与临床意义 .....	157
<b>第九章 中医心理学的人格体质学说</b> .....	159
一、人格、体质的概念.....	159
(一)人格概念.....	159
(二)体质概念.....	161
二、人格与体质的关系 .....	161
(一)人格与体质“形神合一”.....	161
(二)人格体质相关是中医人格学说的特色.....	163
三、人格的分类 .....	163
(一)国外心理学的传统分类.....	164
(二)当代心理学的特质因素分类.....	165
(三)中国古代人格分类.....	165
四、阴阳五态之人 .....	167
(一)太阴之人.....	167
(二)少阴之人.....	167
(三)太阳之人.....	167
(四)少阳之人.....	168
(五)阴阳和平之人.....	168
(六)“阴阳五态”人格特点及与心理学传统人格分类的比较.....	169
五、阴阳二十五人 .....	169
(一)木形之人.....	169
(二)火形之人.....	170
(三)土形之人.....	170
(四)金形之人.....	170

(五)水形之人·····	171
(六)“阴阳二十五人”与“阴阳五态之人”的关系·····	171
六、当代薛·杨氏“五态人格”测验·····	172
(一)“五态人格”测验的理论思考·····	172
(二)“五态人格”测验的具体内容·····	173
七、中医心理学“人格体质论”的理论价值与临床意义·····	173
附录一 中医精神医学与心理学名词规范——基础理论部分·····	177
附录二 五态人格测验量表(成人)·····	184