

周安方医论选集

周安方■主编

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

周安方医论选集

主 编 周安方

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

周安方医论选集/周安方主编. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 1

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1242 - 7

I. ①周… II. ①周… III. ①医论 - 汇编 - 中国 - 现代

IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 275068 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 22.25 彩插 0.25 字数 675 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1242 - 7

*

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《周安方医论选集》

编委会

主 编 周安方

副主编 (以姓氏笔画为序)

刘建荣 张长城 陈 刚 袁德培 曹继刚

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 舟 方 婷 王 康 王桂棠 王朝阳

冯新玲 卢 威 吕银娟 孙 洁 严江浩

吴文莉 吴政训 宋学淦 张迎春 张晓艳

张舒平 杨立娜 邱银峰 陈好远 陈国光

周艳艳 施合一 赵 乔 赵 敏 徐安莉

桑红灵 涂 鹏 袁 巍 郭延东 郭煜晖

萧 闵 黄 纓 黄琼霞 喻小明 舒劲松

董德河 蔡孟峰 颜嘉君

作者简介

周安方教授，1948年9月24日出生，研究生学历，湖北孝感人。现为湖北中医药大学教授、主任医师、博士研究生导师，国务院学位委员会学科评议组成员，全国临床医学（中医学）、中药学专业学位论文研究生教育指导委员会委员，湖北省学位委员会学科评议组成员，国家中医药管理局重点学



科建设专家指导委员会委员，国家自然科学基金项目评审专家，湖北省科学技术奖评审专家，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，湖北省中医中药学会男科专业委员会名誉主任委员，湖北省有突出贡献中青年专家。曾任湖北中医学院副院长，湖北省重点学科中医基础理论（内经）学科带头人，全国高等中医药院校教材建设委员会常务理事，中华中医药学会男科专业委员会副主任委员，湖北省中医药学会男科专业委员会主任委员，湖北省医学会男科专业委员会副主任委员，湖北中医学院学位评定委员会副主席，湖北中医学院学术委员会

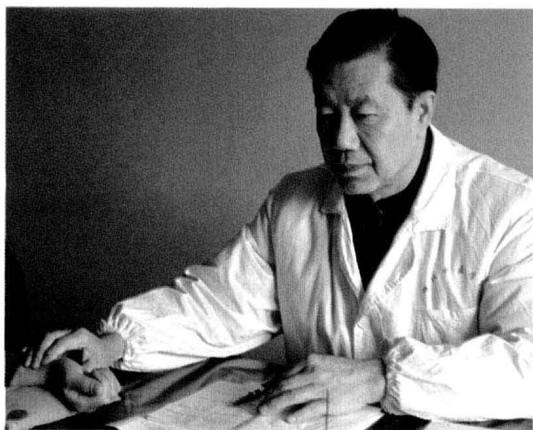
副主任委员，湖北中医学院教学委员会副主任委员，并获全国首届百名中医药科普专家称号。



周安方教授在做学术研究



周安方教授在作学术报告



周安方教授在为患者诊疗



周安方教授及夫人与部分学生合影

内容提要

周安方教授系全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。本书选编了周安方教授的部分医论，按其内容分为理论发微、医经钩玄、杂病拾零、男科辑要、经典养生、时珍医药、高教笔谈等部分，基本反映了周安方教授主要的学术思想和独到的临床经验。该书内容丰富，言近义远，辞浅义深，可读性强，实用性大，具有较高的学术价值和较大的指导作用，可供广大中医药院校师生、中西医临床医师及科研人员阅读参考。

前 言

中医学是研究人类生命现象和病理现象的一个知识体系，是我国各族人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。中医学具有独特的、系统的理论，这种理论是在总结群众智慧的基础上，经过历代医药学家防病治病的实践而不断丰富、发展起来的。中医学不仅是我国优秀传统文化的重要组成部分，而且为我国各民族的生存和繁衍作出了巨大贡献，是我国医药卫生事业不可或缺的一支重要力量。

笔者未及弱冠之年即深爱中医，及至弱冠之年则身在中医，并且矢志不渝地研习中医、继承中医、弘扬中医、心系中医。因此，从医以来，不敢怠慢人生，不敢无所追求，于是精勤不倦，锲而不舍，勤求古训，广纳新知，师事众家，博采众长，坚持实践，勤于笔耕。在 40 余年的临床、教学与管理工作中，凡有心得之处，便著上数言，日积月累，集腋成裘，体会不少，感悟亦多，因而将部分心得体会，整理撰著成文，或发表于医学期刊，或讲座于医学论坛。截至目前，所发表的理论探讨、临床观察、实验研究、医案医话、学术讲座、文献综述、论著述评、科学普及等各类学术论文计有 150 余篇。曾有将其汇编成册的打算，但因担心自己才疏学浅，所撰论文新意不多，故此未敢贸然结集出版。鉴于近来友人多次催促笔者将

其整理付梓，以之奉献同仁，故而不揣浅陋，从中选出 72 篇学术论文（限于篇幅，凡实验研究、文献综述、医案医话、论著述评、科学普及等类学术论文一概未予收录），依类分为理论发微、医经钩玄、杂病拾零、男科辑要、经典养生、时珍国药、高教笔谈等部分，汇成一集，名之曰《周安方医论选集》。

该书绝大部分学术论文出自笔者之手，其中也有个别学术论文系由笔者指导学生撰写初稿，再由笔者修改而成，或由笔者主持之课题组的同事协助完成，在此一并致谢。此外，在撰写过程中，还参考了一些相关文献，限于篇幅，未能一一列出，特向有关作者深表谢忱。

该书凝聚了笔者多年的心血汗水，反映了笔者主要的学术思想。是书的出版，如能对中医学术的发展有所裨益，对后来学人的研习有所启发，则是笔者素来心愿，亦使笔者倍感欣慰。但书中的学术观点，毕竟是一家之言，且“理无常是，事无常非”（《列子·说符》），错误在所难免，诚望同仁指正。

周安方

2012 年 3 月

周安方教授的学术思想与医教经验简介

周安方教授，1948年9月24日（农历戊子年八月二十二日）出生，湖北孝感人。1974年毕业于湖北中医学院（现更名为湖北中医药大学），1981年毕业于卫生部中医研究院（现更名为中国中医科学院），研究生学历。现为湖北中医药大学教授、主任医师、博士研究生导师，国务院学位委员会学科评议组成员，全国临床医学（中医学）、中药学专业学位研究生教育指导委员会委员，湖北省学位委员会学科评议组成员，国家中医药管理局学科建设专家委员会委员，国家自然科学基金项目评审专家，湖北省科学技术奖评审专家，第四批及第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，湖北省中医中药学会男科专业委员会名誉主任委员，湖北省有突出贡献中青年专家。曾任湖北中医学院副院长、湖北省重点学科中医基础理论（内经）学科带头人，全国高等中医药院校教材建设委员会常务理事、中华中医药学会男科专业委员会副主任委员、湖北省中医药学会男科专业委员会主任委员、湖北省医学会男科专业委员会副主任委员、湖北中医学院学位评定委员会副主席、湖北中医学院学术委员会副主任委员、湖北中医学院教学委员会副主任委员，并获全国首届百名中医药科普专家称号。

一、学术思想

周安方教授治学严谨，求真务实，精勤不倦，锲而不舍，师事百家，博采众长，为人师表，教书育人。因此，其造诣精深，建树颇多，德高望重，德技双馨。

（一）全面界定中医学的学科属性

周师认为中医学的学科属性应从医学属性、科学属性、时代属性、文化属性等四个方面进行界定。

1. 中医学的医学属性

中医学属于自然科学的范畴，同时具有社会科学的特点，并且还受到中国古代哲学思想的深刻影响，是一门以自然科学为主体、多学科知识相交融的医学科学；中医学有系统的、高深的理论作指导，尽管有经验医学的成分，但在其发展过程中逐步构建了成熟的、系统的、完整的理论体系和诊疗方法，因此属于理论医学范畴。

2. 中医学的科学属性

中医学是在世界范围内具有前所未有的、最先发明的、与众不同的、独一无二的创造，因此，中医学是一门具有原创性和独创性的科学，也是我国拥有完全自主知识产权的科学；中医学最大的特点，在于它所研究的人体对象始终是有思想感情的活人，它强调精神对生命的特殊意义和关键作用，因为精神是人体最高层次的功能；中医学研究的对象主要是人，而不是病，其主要目标不是治病，而是助人，即帮助人恢复和提高自身具有的调节能力，调动和激发人的生命潜能，从而实现祛病健身。

3. 中医学的时代属性

中医学的基本理论自从其创立以来，就一直指导着中医药的临床实践，中医药的防治手段至今仍在发挥防病治病保健的重要作用，因此，中医学具有传统医学特征；随着时代前进的步伐，中医药一直在沿着自己的规律向前发展，如汉代张仲景在《素问·热论》基础上创立了六经辨证，明清吴又可、叶天士、吴鞠通等人在张仲景基础上提出了戾气学说、创立了卫气营血与三焦辨证等，因此，中医学具有与时俱进特征。

4. 中医学的文化属性

中医药是中华民族在长期与疾病斗争的过程中积累起来的宝贵财富，是人类科技发展和文明进步史上的伟大创造发明（在指南针、造纸术、印刷术、火药发明之前就有了中医药）；中医药文化的核心价值，主要体现为以人为本、医乃仁术、天人合一、调和致中、大医精诚等理念；中医药凝聚着中华优秀传统文化精华，成为中华优秀传统文化不可分割的一个重要组成部分和载体；把中医药作为传播和弘扬中华文化、扩大中华文化国际影响的重要载体，充分发挥中医药在繁荣中华文化、提高国家文化软实力方面的作用，对于增强中华民族凝聚力，提高中华文化国际影响力具有深远意义。

（二）界定中医基础理论研究内容

1. 中医基础理论研究的范畴

周师认为中医基础理论是指导中医学术发展的具有方向性、根本性的理论，是中医学的基本概念、基本原理、基本规律的总称，是中医学基本原理和法则的集中体现，是认识人体生命活动、病理变化以及临床诊断和遣方用药施术的根本

依据。

2. 中医基础理论研究的内容

周师认为中医基础理论研究的内容包含两个部分：一是中医基础学科的基础理论，包括中医阴阳五行理论、中医藏象理论、中医病因病机理论、中医诊法理论、中医辨证理论、中医治则治法理论、中医养生防病理论、中医基础理论研究方法学等；二是中医临床学科的基础理论，包括内、外、妇、儿、五官、男科等中医临床学科的基础理论，如小儿的生理病理特点理论、老年人的生理病理特点理论、男性的生理病理特点理论、女性的生理病理特点理论等。

3. 中医基础理论研究的方法

周师强调中医基础理论研究要走出单纯用西医的模式、理论、研究方法或标准来解释验证中医基础理论的误区，转为遵循中医理论自身发展的基本规律进行中医基础理论研究；中医基础理论研究的方法应该多样化，只有开展多个方向、多个层次、多种方法以及多个学科领域的交叉联合研究，才有可能在真正意义上推动中医基础理论研究的进步和发展；中医基础理论的研究方法应以传统研究方法和现代研究方法相结合，在继承的基础上创新研究方法，建立符合中医药特点的方法学，具体包括文献整理研究方法、临床实践研究方法、现代实验研究方法、理论思维研究方法等，但是无论采取何种研究方法，都必须是以弘扬中医理论体系自身的特色为前提。

（三）发展创新中医学的学术理论

1. 新解“肾主发育”的学术观点

《素问·上古天真论》认为，肾之精气的盛衰决定着人之

生长壮老已的生命过程，从而首次比较全面地论述了“肾主生长发育”的学术观点。

（1）肾主脏腑的发育

周师根据《素问·上古天真论》“肾主生长发育”的论述推理，认为全身五脏六腑、奇恒之腑的生长发育都应由肾所主。《灵枢·经脉》说：“人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长。谷入于胃，脉道以通，血气乃行。”也说明人体五脏六腑、四肢百骸、肌肉经脉的生成均由肾所主。肾主生长发育的物质基础是肾之精气，肾之精气充足，能主持脏腑的生长发育，则脏腑之形态结构和功能活动才能正常；反之，肾之精气不足，不能主持脏腑的生长发育，则脏腑之形态结构和功能活动就会失常。

（2）肾主骨脑的发育

周师认为，肾藏精，主骨，生髓，通脑，脑为髓之海，因此肾与骨脑密切相关。肾之精气的盛衰决定着全身各个组织器官的生长发育，因此，骨脑之生长发育亦是由肾所主。

骨为立身之主干，而肾之精气可以化髓养骨，是骨生长发育的物质基础，故唐·王冰注《素问·阴阳应象大论》说：“肾之精气，生养骨髓；”清·唐容川《医经精义》说：“肾藏精，精生髓，髓生骨，故骨者肾之所合也，髓者精之所生也；精足则髓足，髓在骨内，髓足者则骨强。”说明肾之精气充足，能主持骨的生长发育，则骨之形态结构和功能运转才能正常；反之，肾之精气不足，不能主持骨的生长发育，则骨之形态结构和功能运转就会失常。

脑为元神之府，肾之精气充足，能主持脑的生长发育，则

脑之形态结构和神机运转才能正常；反之，肾之精气不足，不能主持脑的生长发育，则脑之形态结构和神机运转就会失常。

（3）肾主前列腺的发育

周师认为，前列腺作为人体的一个重要器官，其生长也是由肾之精气控制的。人进入少壮期，肾之精气充盛，各器官逐渐发育成熟并维持其旺盛的机能；进入老年期，肾之精气虚衰，各器官的生长失常而使其机能衰减。说明肾之精气的充盛是机体各器官正常生长发育的基础，即肾之精气充盛，能主持生长发育，各器官就能正常生长发育；肾之精气虚衰，不能主持生长发育，各器官不仅不能正常生长发育，反而导致生长发育异常。尤其是进入老年肾虚阶段，有的器官如睾丸等就会发生萎缩变小，有的器官如前列腺等可能发生异常增大。这种缩小或增大的现象，均属生长发育异常，都是肾之精气虚衰，不能主持正常生长发育而产生的后果。

前列腺的生长发育规律是，少年阶段，伴随肾之精气逐渐充盛，前列腺进入正常生长期，其体积逐渐由小而大；壮年阶段，肾之精气平均，前列腺进入生长相对平衡的稳定期，其体积便维持在正常大小；老年阶段，肾之精气逐渐虚衰，前列腺进入增生期而发生异常生长，其表现则为前列腺体积异常增大。

（4）肾主精索静脉的发育

周师认为，肾藏精，主生殖与生长发育，因此精索静脉的生长发育亦当由肾所主。先天禀赋不足，肾之精气亏虚，精索静脉发育不良，因而使其结构缺陷和功能异常；气虚不能推动血行，血液瘀滞肝经，故而发生精索静脉曲张；肾虚血瘀，生

殖之精生成障碍，从而导致不育。

肾为先天之本，由于先天禀赋不同，在其生长发育过程中，就会形成不同的脏器组织结构和体质类型。故《灵枢·寿夭刚柔》说：“人之生也，有刚有柔，有弱有强，有短有长，有阴有阳。”说明先天禀赋不足，肾之精气亏虚，人体的生长发育就有可能发生异常，脏器组织结构就有可能发生缺陷或变异。精索静脉曲张的发病多在青壮年期，而且只有一部分青壮年人发病，说明本病的发生与患者先天禀赋不足有着密切的关系。若先天禀赋正常，肾之精气充盛，则精索静脉的组织结构发育就正常；若先天禀赋不足，肾之精气不充，精索静脉的组织结构就有可能发生缺陷与变异。

现代研究认为，精索静脉曲张发生曲张的主要原因是其解剖结构变异，如精索内静脉瓣膜缺失或关闭不全，静脉壁及其周围结缔组织薄弱或辜提肌发育不全等，而且与其体内存在某些有缺陷的基因相关。换句话说，就是精索静脉曲张患者的精索静脉存在先天性的缺陷，因此认为肾之精气亏虚是精索静脉曲张性不育的根本原因。

2. 首倡“肝司生殖”的学术观点

周师认为，在五脏之中，“肾主生殖”是众所周知的。肝与生殖也有密切关系，但却远远没有引起足够重视。肝的经脉过阴器，其主要生理功能是主藏血和主疏泄，肝可以通过其主藏血和主疏泄而影响生殖功能，因此认为肝对维持人的正常生殖功能有着不可忽视的作用。当然，肾肝在维持生殖功能的作用上有主次之分，故在前人提出“肾主生殖”之说的基础上，提出了“肝司生殖”的学术观点。