



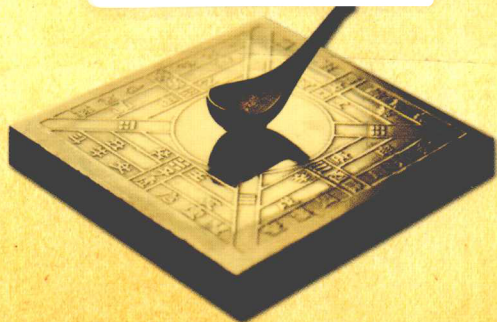
易经

警世录

于中华 著

读国学经典 品处事方略
学易经智慧 定做人乾坤

- ◎解读易经六十四卦，揭示人生化生之理◎
- ◎遵从天地自然规律，领悟义理奥秘◎

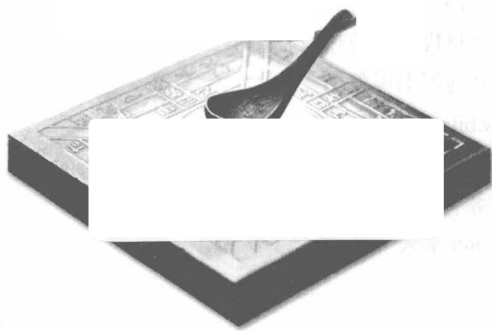


北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

易经

警世录

于中华 著



北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

易经警世录 / 于中华著. —北京: 北京理工大学出版社, 2013.8
ISBN 978-7-5640-7852-2

I. ①易… II. ①于… III. ①《周易》—研究 IV. ①B221.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第136584号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京凯达印务有限公司

开 本 / 670毫米 × 960毫米 1/16

印 张 / 19.25

字 数 / 400千字

版 次 / 2013年8月第1版 2013年8月第1次印刷

定 价 / 36.00元

责任编辑 / 钟 博

文案编辑 / 钟 博

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

《易经》是中华民族文化的源头，被尊为群经之首。古往今来，海内外研究《易经》的学者可谓群星璀璨，研究《易经》的论点更是异彩纷呈，研究《易经》的文献也是汗牛充栋。时至今日，在无数孤灯皓首研究《易经》的学者中，在一部部凝聚研究者心血汗水的著作中，没有哪一个人、哪一部巨著能说把《易经》研究得精透。如果用唯物的辩证的观点去评析《易经》，定会慢慢揭开那神秘的面纱，定会找到中华民族文化的发展源脉，并发现《易经》的真正价值。

山东临沂的于中华就是持这种观点的研究者。

最近，于中华把他《易经警世录》的书稿给我。他所希望达到的思想境界，就是当代所倡导的和谐的境界，就是科学发展的境界。对这一点，从于中华对六十四卦所命名的六十四个标题不难发现。

于中华解读《易经》的智慧很多，如在《小畜卦》中学会积累，在《大畜卦》中学会包容，在《履卦》中学会恪守，在《咸卦》中学会真诚，在《同人卦》中学会亲和，在《剥卦》中学会灵活，在《兑卦》中学会交友，在《井卦》中学会助





人，在《旅卦》中学会对待人生，在《巽卦》中学会果断，等等。我希望于中华的这本书能够成为许多人打开《易经》宝库的钥匙。

《易经警世录》一书洋洋洒洒十几万字，浸透着于中华的诸多汗水和心血，包含着 he 无限的期待和美好的愿望。我钦佩他的毅力和追求，他嘱我作序，我感到责无旁贷，但我对《易经》缺乏研究，知之甚少。我想，我们国家的历史文化底蕴深厚，只要坚持运用马克思主义的立场、观点和方法，紧密联系历史和现实生活，深入研究剖析，一定会取得丰硕的成果。借鉴历史经验，对于提高我们党的执政水平，提高党员干部队伍的素质，促进社会主义小康社会建设是大有裨益的。

历史的经验值得深思。《易经》博大精深，有待更多的人去研究，去开发。希望有识之士按照毛泽东“推陈出新，古为今用”的方针，在中华民族深厚的文化积淀中挖掘出更多的智慧珍宝。

张全景

2012年12月

（张全景 原中共中央组织部部长，
现任全国党建研究会顾问）

《易经》是六经之一，中国的儒家典籍。它原名《易》、《周易》，汉代时通称为《易经》。

《易经》成书于何时，为何人所作，迄今无定论。《汉书·艺文志》认为伏羲画八卦，周文王演为六十四卦，做卦辞和爻辞，孔子作传以解经。“五四”运动以后，史学界对传统说法提出怀疑，认为卦和爻辞中讲到周文王以后的历史事件和历史人物，足证《易经》非出于一时一人之手，因此出现了周初说、春秋中期说和战国说，所据不一。

古往今来，易家分为两大派别，一派是以占筮为主旨的易术派，一派是以易理与道理为主旨的易理派。易术派以汉代方士和神学往下沿袭，一步一步加重《易经》的神秘色彩；易理派从后汉、两晋的玄学往下沿袭，逐步加重《易经》的哲学、政治学、社会学色彩，成为儒家“修身齐家治国平天下”的教义内容。

对于《易经》这部古书，许多人并不真正了解。究其原因可能有二：一是认为这部古经是“占卜”书，即算卦用的，甚至将其说成是“封建迷信”；二是此书文字简洁，内容艰涩，





阅读困难。因此，这部被尊为“群经之首”的古代文化巨著，便很难被一般读者所接受。

那么，《易经》是不是一部卦书呢？

有人说“是”。其根据是《易经》的本来内容就是“阴阳八卦”和六十四卦别卦，几乎都是预卜和测断祸福的文字，又有明确的占断结论，包括怎样吉祥，怎样凶险，都属于占筮术语。

认为《易经》不是卦书的也各有其根据和理由。自古以来，易学研究大家迭起、流派纷呈。哲学派以为《易经》是哲学著作。这是因为构成《易经》基本思想的是“阴阳消长”论，以及由此而来的“物尽必复”论，这是属于哲学范畴的命题。阴阳二气的消长升退，以及由此引起的物质变化，是对运动规律的合理阐释。经文中有大量的哲学观点，如“无平不颇”、“无往不复”、“泰极否来，否极泰来”，等等。

认为《易经》不是卦书的，还可说出更多的理由。譬如《易经》中有大量篇幅谈论国家政治，由此认为这是一部政治著作；其中又有许多谈论人伦道德、修身颐养、思想品德、行为准则以及人际关系等内容，由此认为这是一部义理著作。此外，《易经》还有论述经济的、军事的、法制的、教育的、改革的内容等等，可谓包罗万象，是古代的一部百科全书。

笔者对《易经》的价值取向是“易理”学说。

《易经》发现了“易”的易变（多变）、易（简单）、不易（不变）的规律。易的反义词是难。大千世界，复杂纷纭，大到世界战争，小到不幸家境，都很难一目了然。《易经》提供了一个识破规律的诀窍，即寻找事故发生的最初原因，然后梳理千头万绪的现状。这种由简知繁的方法，叫做“易”，孔

子称之为“简单”。易，又指事物的变化、变位、变量和变质。世界上没有不变的事物，“变”是万物的常规，自然和人类社会的一切都在瞬息万变之中。《易经》研究万物变化的规律，这种变化称为“变易”。万物的变易虽神出鬼没、难以捉摸，却有一个总的规律不可改变，即“周而复始”、“生生灭灭”。这不可改变的总规，《易经》称之为“不易”。

“简单”、“变易”、“不易”是《易经》之“易”的三大含义。对这三大含义的揭示是《易经》创作者的伟大功绩。

“三易”的宗旨是以“开物成务”为本，即拨开事物的本相，开创事物的新局，以完成天下大事，提供完成大业的途径，故而《易》称为经。“经”就是经典。

《易经》在其神秘的形式中蕴含着深刻的思维理论和辩证观念，例如，自然界和社会生活中的吉与凶、得与失、益与损、泰与否、既济与未济等一系列对立统一现象，其承认对立事物的互相转化。《易经》充满辩证思想，在中国哲学史上占有重要地位。

《易经警世录》一书，并非是笔者对《易经》全文的解读，仅是对《易经》六十四卦，从易理的角度，选取每卦中具有代表性的人文思想、哲学思辨的段句，在前人注释研究的基础上，结合历史与现实，加以诠释、思考和感悟。

由于作者学识有限，疏漏偏颇之处在所难免，请方家、读者指正。



目录

PAGE
001

自强不息（乾卦第一）	001
甘当配角（坤卦第二）	004
责任担当（屯卦第三）	009
文明启蒙（蒙卦第四）	013
耐心等待（需卦第五）	018
慎重讼争（讼卦第六）	023
民心归仁（师卦第七）	028
相辅共生（比卦第八）	032
蓄积美德（小畜卦第九）	036
恪尽职守（履卦第十）	040
和谐亨通（泰卦第十一）	045
泰极否来（否卦第十二）	050
团结给力（同人卦第十三）	054
遏恶扬善（大有卦第十四）	057
君子有终（谦卦第十五）	061
顺应天时（豫卦第十六）	065
择良而事（随卦第十七）	070





治理腐败（蛊卦第十八）	075
事行中道（临卦第十九）	078
注意形象（观卦第二十）	083
法律严明（噬嗑卦第二十一）	088
文质相映（贲卦第二十二）	092
灵活处世（剥卦第二十三）	097
应变兴业（复卦第二十四）	101
事不妄为（无妄卦第二十五）	105
大度包容（大畜卦第二十六）	110
颐养身心（颐卦第二十七）	114
特立独行（大过卦第二十八）	118
上善若水（坎卦第二十九）	121
附丽通达（离卦第三十）	124
感应真诚（咸卦第三十一）	128
贵有恒心（恒卦第三十二）	132
当退则退（遁卦第三十三）	136
盛时勿骄（大壮卦第三十四）	141
赢得器重（晋卦第三十五）	147
韬晦隐光（明夷卦第三十六）	151
齐家以正（家人卦第三十七）	156
求同存异（睽卦第三十八）	160
临事而惧（蹇卦第三十九）	164
治理有道（解卦第四十）	169
趋轻避重（损卦第四十一）	173
增益于民（益卦第四十二）	178

刚柔相济（夬卦第四十三）	185
遇合谨慎（姤卦第四十四）	192
身正得众（萃卦第四十五）	198
求升有道（升卦第四十六）	205
不易其志（困卦第四十七）	208
劳民劝相（井卦第四十八）	212
革旧布新（革卦第四十九）	218
重视人才（鼎卦第五十）	222
心存敬畏（震卦第五十一）	225
止得其所（艮卦第五十二）	228
贤德善俗（渐卦第五十三）	232
天长地久（归妹卦第五十四）	237
天道忌盈（丰卦第五十五）	245
人生如旅（旅卦第五十六）	250
遇事善断（巽卦第五十七）	254
泽水相连（兑卦第五十八）	259
治涣以聚（涣卦第五十九）	264
节制有度（节卦第六十）	268
慎用极刑（中孚卦第六十一）	272
量力而行（小过卦第六十二）	275
安不忘危（既济卦第六十三）	281
追求不止（未济卦第六十四）	285
结语	289



自强不息（乾卦第一）

经文

乾：元亨。利贞。

《象》曰：天行健。君子以自强不息。

经意

乾卦象征天。是说天具有原始伟大的创造力，能够亨通顺利地成长，祥和有益地前进，且贞正而坚固。

《象传》说：“天行健。君子以自强不息。”说的是君子应在“天”的刚健不息的运行中，得到不怕困难、百折不挠、奋发向上、自强不息的启示。

《易经》认为，构成宇宙的主要物质是阴阳两种元素，“阳”具有创造性及向上、进取的本质，纯粹由阳气构成的物象就是天。《易经》把“乾”视为天，不仅是指太阳出来时光芒四射，天道运行刚健有力的形象，也有发音近似“健”的含义。乾卦是警醒人们要接受自然法则的启示，要遵循天道，明事理，顺从天道干事情，依据天道学做人。把天道的刚健有力转化为自己的主体精神和内在品质，使自己在任何困难和挫折面前都具有自强不息、奋发有为、积极进取、迎难而上的勇气和信心，将信念变为力量。以磨难激励意志，以刚健不息的人





生态度，谱写生命的辉煌篇章，推动社会进步。

“天行健，君子以自强不息”，这一句饱含哲理的箴言，奠定了中华民族世代代不怕困难、敢于斗争、自立自强的牢固思想根基。

读过台湾作家三毛的《西风不相识》，你就会对“自强不息”有更深更透彻的理解。

作者要去外国留学了，父母再三叮咛：“要有中国人的教养，凡事忍让，吃亏就是便宜。”作者完全遵从了。结果四个人住的宿舍得由她一个人打扫；下雨，她得去收别人的衣服；她还得理所当然地替别人烫裤子、卷头发。于是她便成了一个货真价实的便宜人了——人人心中的宝贝，人人眼里的傻瓜。

一对温文尔雅、极为富有的美国夫妇，竟要将三毛领为养女防老，还不准她结婚，并觉得这是给了她天大的“恩赐”……作者在文章的结尾这样写道：“我再不去想父母叮咛我的话，但愿在不是自己的国度里，化作一只弄风的白额大虎，变成跳涧的金睛猛兽，在洋鬼子的不相识的西风里，做一个真正的炎黄子孙。”

说得多好啊，“做一个真正的炎黄子孙”，这才是我们每一个中国人所应有的骨气。在我们自己的国度里，大家都受着五千年文明的熏陶，理应互相忍让。然而在“洋鬼子的不相识的西风里”，我们切莫自卑，一个真正的炎黄子孙应挺起胸膛，争得应有的尊严。像三毛那样，决不把自己的劳力无偿地给那些洋人；即使相赠万贯家财，也决不做没有自由的养女。

强大、有力量是一切取胜者的法则。

自强不息，亦是人类个体自立于社会的决定性因素。

在这个世界上，有谁能帮助你呢？“人”字的结构，一撇一捺，不就是自立支撑吗？

马克思说：“对任何一个存在之物，只有当它立足于自己的时候，才在自己的眼里是独立的，而只有依靠自己而存在的时候，它才算立足于自身。”

培根说得好：“人类没有很好地理解他们的财富，也没有很好地理解他们的力量。对于前者，人们竟把它信奉为无所不能的东西；对于后者，人们又太不把它当一回事，对自己的力量太缺乏信心。自力更生和自己战胜自己，将教会一个人从他自身力量的水池中吸取动力，从自己的力量中品尝到甜蜜的面包。”

自强不息，是一种坚韧不拔、永不言败的精神。离开了这种精神，人就会沦为命运的奴隶，民族就会走向衰落。只有于强中取胜，才能生生不息。





甘当配角（坤卦第二）



经文

坤：元亨。利牝马之贞。

《彖》曰：至哉坤元，万物资生，乃顺承天。坤厚载物，德合无疆。含弘光大，品物咸亨。牝马地类，行地无疆。柔顺“利贞”，君子攸行。



经意

坤卦象征地，具有伟大的、元始亨通的德性。像雌马一样守持柔顺，卦意吉祥。

《彖传》说：坤至大无际，具有始生作用，万物都借助它生成。坤顺应天道运行，地厚负载万物。道德博大与天结合，无边无际。包容无限而广大，各类事务都亨通。母马属地类，驰行大地没有疆界，其柔顺利于正固，坤之德也。

《易经·系辞》说：“一阴一阳之谓道。”这是易道的本质。天地万物的变化运动都可以归结为阴阳两种对立势力的变化运动，为这两种对立势力的交错联结、斗争消长所决定。纯阳的势力谓之“乾元”，纯阴的势力谓之“坤元”。关于“乾元”的性质与功能，乾卦《彖传》表述为：“大哉乾元，万物资始，乃统天。”关于“坤元”的性质与功能，坤卦《彖传》

表述为：“至哉坤元，万物资生，乃顺承天。”根据这种表述，可以看出，在万物化生的过程中，“乾元”为阳刚之性，起着元始、施予、主动和领导的作用。“坤元”为阴柔之性，起着完成、接受、被动和服从的作用。独阴不生，孤阳不长，此二者既对立，又统一，既相反，又相成，彼此配合，缺一不可，结成了一种“乾坤共建”的紧密依赖的关系。天为纯阳的象征，“乾元”以天为象，作为创始领导的动力资源，其表现的特征为“乃统天”，如同统贯天道运行的那种刚健雄强。地为纯阴的象征，“坤元”以地为象，其表现的特征则是“乃顺承天”，如同大地那样柔顺服从，接受上天的主动施予，配合完成万物化生的过程。就宇宙滋生万物来说，正是由于乾坤阴阳协调、刚柔并济的共同作用，遵循了乾阳统御坤阴、坤阴顺承乾阳的自然法则，所以才能形成调适畅达、品物咸亨的太和景观。

就人类的文明发展史来说，为了营建一种如同宇宙自然那样和谐有序的社会政治局面，人们也必须遵循同样的法则，做到阴阳协调，刚柔并济，正确处理阴与阳之间的关系。这种关系在封建王朝时期，就是帝王与臣民、帝王与臣子、同朝臣子之间的关系，也可以理解为上级与下级等级森严的隶属关系。在封建王朝里，皇帝代表天，即为阳，普天下的百姓代表地，为阴；天子为阳，臣子为阴；将相臣子中上级为阳，下级为阴。在治理国家时虽等级森严，但他们的阴阳关系使之既分工，又合作。如果阳得不到阴的辅助，完全孤立，就会一事无成；如果阴得不到阳的指导，就会散漫而无统领，难以形成群体，无法实现组织目标。纵观封建王朝的每一个盛世，都是帝





王体恤百姓，百姓安居乐业，朝中将相尽职责，关系“和”的结果。

坤是地，乾是天。乾德如天高，坤德似地厚。乾德性豪壮，坤德品坚贞。乾德山难撼，坤德海可涵。坤德是中华民族的又一基本美德。其重要性绝不亚于乾德，甚至可以说是乾德得以实现的基本条件。坤德为何如此重要？从宇宙演化、万物化生的全息观来看，任何事物的发展都是相辅相成的。有正有反，有动有静，有主有次，有生有亡，有长有消，有张有弛，有美有丑，有亏有盈……这正是世界得以存在，万物得以生息的原因。

人类社会发展到今天，帝王代表天的统治已成为历史。就我们个人而言，我们的上级再也不代表天而属阳，我们也不会因级别低、被领导而属阴。但就修德、做人、处事而言，悟通、借鉴坤卦仍有十分重要的意义，这是因为，就我们每个生命体而言，首先应该发挥乾德自强不息的精神，否则个人以至社会的生机就会窒息。同时，也要具有坤德的修养。当自己处在被领导、被支配的位置时，要心平气和，服从领导，无怨无悔，干好工作，在对别人的尊重中赢得信任，在服从中得到锻炼提高。唯具备乾、坤两德的人，才能在事业上成就非凡，才能由被领导者成为领导者，才能在人生的舞台上唱好主角戏。

人有一个最大的弱点，就是都想以自己为中心，突出自己，让别人围着自己转，其实这个世界是没有中心的。古代国人以为中国是世界的中心，故称之为中国，哪知地球是圆的。后来人们以为太阳是宇宙的中心，哪知道太阳不过是银河系中一颗平凡又普通的恒星罢了，而宇宙中像银河系这样的星系多