

林书豪

一个传奇的故事

JEREMY SHU-HO LIN A LEGEND

新华社摄影部体育室 主编



新华出版社

林书豪

JEREMY SHU-HOW LIN A LEGEND

一个传奇的故事

新华社摄影部体育室 主编



新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

林书豪：一个传奇的故事 / 新华社摄影部体育室主编。

——北京：新华出版社，2012.4

ISBN 978-7-5011-9942-6

I. ①林… II. ①新… III. ①林书豪—生平事迹

IV. ①K837.125.47

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第069445号

林书豪：一个传奇的故事

作 者：新华社摄影部体育室 主编

出 版 人：张百新

责任编辑：黄绪国

责任印制：廖成华

装帧设计：图鸦文化

出版发行：新华出版社

地 址：北京石景山区京原路8号 邮 编：100040

网 址：<http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

经 销：新华书店

购书热线：010-63077122

中国新闻书店购书热线：010-63072012

照 排：新华出版社照排中心

印 刷：北京新魏印刷厂

成品尺寸：150mm×230mm

印 张：10

字 数：100千字

版 次：2012年5月第一版

印 次：2012年5月北京第一次印刷

书 号：ISBN 978-7-5011-9942-6

定 价：28.00元

图书如有印装问题请与出版社联系调换：010-63077101



编者的话



从默默无闻到家喻户晓，NBA美籍华裔球员林书豪只用了短短一周的时间，他的突然崛起，让许多人始料不及，被视为奇迹。但那不是传说，是一个真实的故事。

曾几何时，林书豪的NBA之路是如此的坎坷——失意选秀、连续被裁、坐穿板凳，他都暗自承受，加倍苦练，最终等来了在纽约尼克斯队的爆发。

2012年2月4日是林书豪终生难忘的日子，也是他人命运的转折点。在纽约尼克斯队主场迎战新泽西网队的NBA常规赛中，林书豪以替补控卫身份出场，出人意料地扛起了尼克斯的反攻大旗。最终，他凭借25分、7次助攻和5个篮板的惊人表现，带领尼克斯队成功“破网”。林书豪一战成名，扬威纽约。



在接下来的数场比赛中，林书豪依然持续着神勇表现：胜犹他爵士，创职业生涯得分新高；胜华盛顿奇才，首夺两双；胜洛杉矶湖人，再创得分新高；胜明尼苏达森林狼，豪取5连胜；胜多伦多猛龙，演绎三分绝杀；胜达拉斯小牛，变身“斗牛士”。一连串的好戏，让林书豪迅速“唱”红NBA，“唱”响美国，乃至整个世界，让海峡两岸的中国球迷欣喜若狂，“林书豪现象”成为人们津津乐道的话题。他也因此首登NBA最有价值球员榜，并跻身美国著名杂志《体育画报》和《时代》周刊亚洲版的封面人物。

特别有趣的是，林书豪的蹿红还派生出一个新名词——Linsanity（林疯狂），这是球迷送给他的绰号，就是英文单词“Insanity”（疯狂）前加上字母“L”，形成“林”的拼音。而这个标志词已被商家抢先印到林书豪的球衣上出售，每件卖到近20美元，热销程度异常火爆。据报道，林书豪已向美国专利商标局提出注册“Linsanity”商标的申请，而与他前后脚申请注册同一商标的还有6人。但舆论普遍认为，林书豪的努力和名气为“Linsanity”这一名称带来了巨大商业价值，他获得该商标的独家所有权应在情理之中。

林书豪的崛起，绝不是一个偶然事件，是一部草根人物活生生的奋斗史，它给人们带来了思考



和启迪，使许多有相同经历的年轻人看到了希望，成为青年人励志的新偶像。毕业于哈佛大学的林书豪，对篮球痴爱疯狂，从小立志将来要闯荡NBA。为此，他加倍努力，埋头苦练，尽管遭受不少挫折和他人的“歧视”，也百折不挠。最终，他获得了成功，一鸣惊人，让那些抛弃他的球队老板们后悔不迭。这也恰好验证了那句有名的诗词：“金麟岂是池中物，一遇风云便化龙”。

林书豪的传奇，让中国球迷又看到了姚明离开后NBA赛场上的一大亮点。但需要指出的是，NBA市场向来遵循“靠本事吃饭”的价值理念，有能力就进“天堂”，没能力则下“地狱”，绝不会念及你曾经的辉煌。“哈佛小子”林书豪所创造的奇迹，已经成为历史，他究竟能走多远？是不是昙花一现？也是萦绕球迷心头的谜团。但无论如何，我们坚信林书豪定会凭借不服输的韧劲，在NBA大道上顽强地走下去，为广大球迷奉献更多的惊喜。让我们拭目以待！

谨以此书为在NBA赛场上奋力拼搏的林书豪加油！

2012年3月于北京

目录

林书豪的身世

1



“在我的成长过程中，我妈妈的一些朋友会告诉她说，让我打篮球是浪费时间。她受到批评，但还是让我打，因为她看到我打篮球时很快乐，她希望我快乐，所以支持我所做的事情。有意思的是，我进入哈佛大学后，那些批评我母亲的朋友反而来问她，他们的孩子应该做什么运动才能进入哈佛。”

坎坷NBA之路

11



“我已经做好了在这个级别的联赛中打球的准备，我很感激华裔社区的支持。真是梦想成真。我一直想进入NBA，现在我穿上了勇士战袍，实现了这个梦想。我从小就是看勇士打球长大的。”

破篮网一战成名

21



“我也不知道我是如何做到的，现在想起来还如同在梦里。”

“在过去的一年半直到三天前，我一直过得很艰难，渴望在联盟中找到自己的一席之地。我感激上帝救了我，给我机会融入到尼克斯，在德安东尼主教练的指挥下打球。教练只让我在篮下积极寻找进攻机会，在众多的防守空当中发现得分良机。带着创意打球，是他进攻体系中的最妙之处。”

“每个人都发挥得很好，人人在关键时刻都顶住了，无论是防守还是进攻，我们都是团队作战，我觉得这很重要。”

“我不知道，这你要去问科比。他今天帮助了我，所以他现在可能知道我是谁了。”

“五连胜，这支球队的球员们是如此的无私，也有如此勇敢的心，希望和他们一直打球。”

“很感谢我的教练和队友在那么关键的时

刻选择相信我。‘绝杀’的感觉我很喜欢，真的很感谢。”

小牛变身“斗牛士” 79

“小牛是一支讲究整体攻防的球队，如果没有好的防守就无法战胜他们。今天我们在传球上做得不错，我们的队员今天的表现都很好，进攻效率很高。当你在进攻上做得很好，并且有很多种得分手段的时候，比赛就容易多了。”

“林疯狂”绰号诞生记 89

“7号是我上赛季穿的号码，那在圣经中代表上帝。而后来我在NBDL打球时选择了17号，1代表我自己，这样无论我今后去哪里，上帝都会与我同在，他在右边一直伴随着我。”

各界盛赞林书豪 99

“我希望在以后的比赛中，大家的关注点能够从我转移到尼克斯队，人们应该更多地谈论尼克斯，而不是我。”

入选新秀赛跻身MVP榜 109

“能够经历这些，我已经很开心了。我第一次看到这么多球员和老板聚集在一起，这让我感到难以置信，我也试着融入进去。新秀赛

我知道我不会打太久，我很高兴能够成为其中的一分子。”

青年人励志新偶像

119



“不管你喜欢什么，都要努力去做，做到最好。你要去追逐梦想，不要别人告诉你能或者不能。”

能否加盟中国男篮

129



“一切都有可能，但现在还不是时候。”

破解“林书豪现象”

141



“我打球的动机是追求‘永恒的快乐’，不是输赢的快乐。想明白了这一点，我的心灵就得到了神奇的‘安宁’。这种神奇的‘安宁’带来了奇迹的降临。”



林书豪的身世

“在我的成长过程中，我妈妈的一些朋友会告诉她说，让我打篮球是浪费时间。她受到批评，但还是让我打，因为她看到我打篮球时很快乐，她希望我快乐，所以支持我所做的事情。有意思的是，我进入哈佛大学后，那些批评我母亲的朋友反而来问她，他们的孩子应该做什么运动才能进入哈佛。”

——林书豪语



身高1.91米的林书豪1988年8月23日生于美国加州旧金山湾区的帕洛阿尔托，拥有美国国籍。他的父母均来自台湾，父亲林继明生于台湾彰化，祖籍福建漳州，是一名半导体工程师。母亲吴信信祖籍浙江嘉兴，是一名电脑软件工程师。值得一提的是，林书豪的外曾祖父是浙江知名的报人陈惟俭。



幼年时的林书豪（右）与哥哥合影。新华社发

1897年，陈惟俭与蔡伯华、张继勋、张馥戡在平湖创办了嘉兴地区第一份报纸——《平湖白话报》，并由陈惟俭任经理。在戊戌政变时，《平湖白话报》由于宣传革命，被官府查禁。陈惟俭早年曾加入同盟会，后在浙江省、国民政府内任职。上世纪40年代末，陈惟俭携家人，包括女儿陈意子（林书豪外婆）与儿子陈又军前往台湾。

林家共有三个孩子，林书豪排行老二。哥哥林书雅和弟弟林书伟目前均在纽约就学。林书豪全家



笃信基督教，他曾表示将来想做一名牧师。林书豪自幼接受美国教育，平时生活中的语言交流以英语为主，中文水平仅限于听得懂，说读写能力较差。

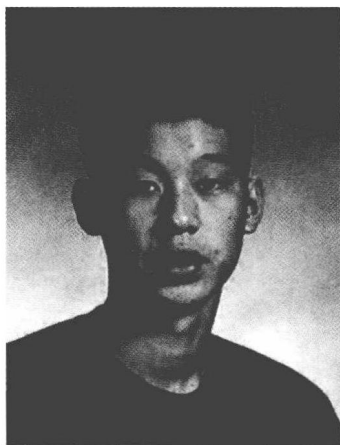
林书豪的父母于1977年从台湾赴美留学并移民美国。身高均为1.68米的夫妻俩对体育锻炼没有特殊的爱好，但都喜欢看NBA篮球赛，是球星“天钩”贾巴尔的“粉丝”。林书豪童年时，父亲每周都要带他们哥仨去运动场打篮球，给他们灌输NBA的知识。受父亲的熏陶，林书豪逐渐爱上了篮球运动，NBA这个词汇也在心中扎下了根。林书豪长大后，就读于帕洛阿尔托高中，此时，他对篮球已经到了痴迷的地步，虽然身高仅1.60米，但通过努力不仅进入了校队，而且后来还成为了队长。此外，他还是校报的主笔，经常撰写篮球比赛体会文章，“没有



美国加州帕洛阿尔托高中2003年年鉴中的林书豪照片。新华社发



队友的支持，我本人一事无成”是他当年对团队精神的最大感触。在2005—2006赛季也就是林书豪高中四年级时，他带领母校帕洛阿尔托队以32胜1负的战绩，闯入加利福尼亚州校际联盟二级篮球锦标赛决赛，并在决赛中以51比47击败劲敌马特高中队，夺得冠军，林书豪因出色表现荣获年度最佳球员称号。在这个赛季，他场均贡献15.1分、7.1次助攻、6.3个篮板以及5.0次抢断。在赛场上，林书豪积极拼抢、无私传球、精准投篮，给人留下深刻印象，展现出来的篮球天赋受到人们一致好评，成为媒体“追逐”的小明星。



美国加州帕洛阿尔托高中2006年年鉴中的林书豪照片。

新华社发

即将结束高中生活的林书豪，在母校帕洛阿尔托高中2006年的年鉴中留下这样一段话：“这四年的确是一段欢乐的时光。爸爸妈妈，非常感谢你们，你们是我最好的最有耐心的导师，我爱你



们”，表达了他对高中生活的留恋，以及对父母养育和教诲的感恩之情。

高中毕业后，林书豪渴望去一所知名的篮球大学就读，边学习边打球。于是，他将自己的成绩单和刻有自己打球视频集锦的光盘寄往常春藤联盟的全部8所大学（由美东部8所世界顶尖大学，如哈佛、耶鲁、康奈尔、哥伦比亚、普林斯顿、布朗等组成的体育赛事联盟），以及他梦寐以求的斯坦福大学、加州大学和加州大学洛杉矶分校，最终有5所大学给予了回复。加州大学洛杉矶分校明确表态不感兴趣，斯坦福大学则模棱两可，加州大学给予的答复是“以后再说吧”，只有哈佛和布朗两所大学愿意接收他，并保证让他在校篮球队中有一席之地，但都没有运动员奖学金。经过再三权衡，他选择了去哈佛大学。

在美国人眼里，能培养出8位美国总统和33名诺贝尔奖获得者的哈佛大学似乎天生与篮球绝缘，在全校34个运动队中，篮球水平是最烂的一个。以至于有记者讽刺说，哈佛如果出一个总统或一个大法官，不算什么新闻，但如果哈佛男子篮球队能取得好成绩，那绝对是个大新闻。

走进这样一个篮球羸弱的大学，也并非林书豪之所愿，是不得已而为之。进入大学后，林书豪主修经济学，副修社会学，他学业和打球两不误。但



林书豪一个传奇的故事
Jeremy Shu-How Lin A Legend



美国加州帕洛阿尔托高中2004年年鉴中的林书豪照片。

新华社发



是在肌肉发达的黑人球员主宰的球场上，一个“身体单薄”的华裔球员想要占有一席之地，谈何容易。在开始时，他也受到了别人的“白眼”。校队助理教练比尔·霍尔登就曾认为林书豪除学习成绩和身体素质符合要求外，其他没有什么特别之处，并向他人表示林书豪也就是三流水平。但等几场练习赛后，霍尔登才真正意识到当初的认识完全“大跌眼镜”，他的态度也来了个180度的大转弯，认为林书豪的潜质不可限量。林书豪用自己的实力赢得了教练霍尔登的信任。另外，林书豪在球场上也遭到了“歧视”，甚至挨过球迷的辱骂，但他没有灰心和气馁，而是用自己的表现来回击那些“有色眼光”。

在大学一年级赛季里，林书豪的表现不怎么抢眼，身高只有1.88米，体重不到75公斤，被认为是“球队中身体最弱的一个”，出场时间也很少。为了立足，林书豪拼命练球，将自己的体重增加了15公斤。到了大二2007—2008赛季时，林书豪有了明显起色，场均可以得到12.6分，上场时间和次数也增长了不少，并入选常春藤联盟年度第二阵容。在大三2008—2009赛季，他突然爆发，简直是脱胎换骨，神勇表现令人刮目相看，成为全美大学生篮球锦标赛（NCAA）一级联赛中，唯一一位在得分（17.8）、篮板球（5.5）、助攻（4.3）、