

晚婚 和 计划生育

全 日 制 十 年 制 学 校
高 中 讲 座 教 材

|| HUA SHENG YU

人 民 教 育 出 版 社

全日制十年制学校高中讲座教材
(试用本)

晚婚和计划生育

中小学通用教材生理卫生编写组编

*

人民教育出版社出版
湖北人民出版社重印
湖北省新华书店发行
沔阳县印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 1/2 字数 9,000
1978年9月第1版 1978年11月第1次印刷
书号 K7012·072 定价 0.06 元

目 录

第一节	计划生育概述.....	1
第二节	提倡晚婚.....	7
第三节	节制生育.....	11

计划生育(包括晚婚)是我国的既定政策,并载入国家的根本大法——宪法。我们青年学生应该学习有关计划生育的知识。

我们学习《晚婚和计划生育》,了解我国实行计划生育的意义、政策和内容,懂得有关晚婚和计划生育的科学知识,坚持晚婚和节育,并积极地对群众宣传有关计划生育的知识,这对于促使我们青年健康地成长,促进整个中华民族的健康和繁荣,为实现我国新的历史时期的总任务贡献力量,具有重要的意义。

第一节 计划生育概述

一 毛主席、周总理、华主席对计划生育的指示

伟大领袖和导师毛主席历来十分重视计划生育工作,十分关心我国人口的发展和我国人民的健康。早在一九五六年,毛主席亲自主持制定的《全国农业发展纲要》中就提出,“除了少数民族的地区以外,在一切人口稠密的地方,宣传和推广节制生育,提倡有计划地生育子女”。以后又指出,“人类要控制自己,做到有计划地增长”,“计划生育,要公开作教育”,“计划生育,也来

个十年规划”。在几次制订五年计划时，毛主席都指示要有计划地控制人口增长。

敬爱的周总理也不止一次地说过，二十世纪内，如果能使我国人口自然增长率（编者注：自然增长率=出生率-死亡率）降到百分之一以下，那就太好了。并指出：“计划生育是进步的，是共产主义的”，“使我们中国人口能有计划的生育，是一个伟大的事业。”

英明领袖华主席在任国务院计划生育领导小组组长期间，对这项工作抓得很紧，作过许多重要指示。他明确指出：“共产党要管革命，管经济建设，还要管人口发展。”一九七八年二月，华主席在第五届人民代表大会的政府工作报告中，又深刻地阐述了计划生育对于加速实现社会主义四个现代化的重要性，并提出了新时期计划生育工作的任务，指出：“计划生育很重要。有计划地控制人口的增长，有利于国民经济的有计划发展，有利于保护母亲和儿童的健康，有利于广大群众的生产、工作和学习，必须继续认真抓好，争取在三年内把我国人口自然增长率降到百分之一以下。”

五届人大通过的新宪法第五十三条中也明文规定，“国家提倡和推行计划生育”。这样，就把实行计划生育，有计划地控制人口增长，载入国家根本大法，充分表达了我国亿万人民的要求和愿望。

我们要坚决落实毛主席、周总理、华主席的一系列

的重要指示,严格遵守新宪法的规定,如期完成华主席提出的新时期计划生育工作的任务。

二 计划生育是我国的既定政策

我国是社会主义国家,生产资料公有,国民经济是有计划、按比例发展的。社会主义计划经济,要求物质资料(包括生活资料和生产资料)的生产要有计划地增长,同时要求人口的增长也应是有计划的,因为两者之间存在着有机的联系。人是生产者,也是消费者。人作为生产者,在安排发展工农业等物质资料的生产时,要考虑到劳动力,这同人口有关。人作为消费者,在安排生活资料的生产,举办托儿所、幼儿园以及大、中、小学等福利、教育事业时,要考虑到人口的问题。因此,我国必须实行计划生育,使人口的增长与物质资料生产的增长经常保持协调适应的关系,以保证我国社会主义经济有计划、按比例、高速度地发展,并在此基础上保证人民生活水平的不断提高。

实行计划生育,人口增长的速度究竟快一些好,还是慢一些好,这要从具体情况出发,看怎样做才有利于社会主义的发展来决定。那么,我国当前的具体情况怎样呢?从经济现状讲,我国已经发展成为初步繁荣昌盛的社会主义国家,但是,毕竟底子薄弱,许多年来又受到刘少奇、林彪、特别是“四人帮”的干扰破坏,所以,经济和科学技术还很落后。从人口现状讲,我国

人口众多,人口自然增长率较高。毛主席说:“我国人多,是好事,当然也有困难。”人多是我們发展社会主义经济的有利条件。作为生产者的人是生产力中最革命的因素,是首要的生产力。任何先进的生产工具,任何先进的科学技术都是靠人去创造和掌握的。只要在正确路线指导下,把广大工人、农民和知识分子的社会主义积极性调动起来,我们这个人口众多的国家,就能战胜任何人间困难,创造出经济发展的奇迹,实现在本世纪内把我国建设成为社会主义现代化强国的宏伟目标。但是,事物总是一分为二的。众多的人口和落后的经济技术,使我国平均每人分摊的生产资料 and 消费品为数较少,不论劳动生产率水平或整个经济水平,都距世界先进水平还远。因此,总的说来,我国在计划生育方面必须采取有计划地控制人口增长的政策,逐步降低人口自然增长率。但是,我国地域辽阔,人口分布很不平衡,汉族和其他少数民族的人口状况也有很大差别。所以,实行计划生育,贯彻有计划地控制人口增长的政策,要根据不同地区采取不同做法:在人口稠密、出生率高的地区,提倡晚婚和节制生育;在人口稀少的少数民族地区和其它地区,采取有利于人口增长的适当措施。这样做对我国社会主义社会的发展将会起到积极的促进作用。

三 计划生育的意义

1. 有利于国民经济的有计划发展

实现四个现代化，必须用先进的科学技术武装工业、农业、国防等各个部门，进行巨大规模的基本建设。这就要大量的建设资金。这笔资金要靠我们自己积累，而不能象资本主义、帝国主义和社会帝国主义那样，靠残酷剥削国内外劳动人民来取得。

积累是物质生产部门创造的国民收入的一部分，主要用于扩大再生产。国民收入除用于积累外，还用于人民的消费，即用于满足人民物质和文化生活的需要。这种消费需要量与人口现状和人口增长直接有关。如果不实行计划生育，人口盲目增长和增长过多，必然影响积累的增长和扩大再生产的规模，影响人民生活水平的提高，影响四个现代化的速度。为此，一方面，我们一切生产部门都应努力发展生产、厉行节约，增加更多的国民收入；另一方面，又要有计划地控制人口增长，合理调节积累和消费之间的比例。这样才能按预定计划，积累更多的资金，加速扩大再生产，日益提高人民的生活水平，以利于国民经济有计划地高速度地发展，加速实现四个现代化。

2. 有利于保护母亲和儿童的健康

妇女怀孕以后，胎儿要从母体吸取大量的营养，这就增加了母亲身体的负担；产后，母亲还要拿出很大的精力抚养孩子。如果生的子女过多、过密，母亲身体长

期得不到休息和恢复，会影响身体健康和对孩子的抚养。实行计划生育，生孩子晚一些，稀一些，少一些，就可以减少怀孕、哺乳的生理负担，摆脱繁重家务的拖累，有利于母亲的健康，可以更好地发挥妇女“半边天”的作用，有利于妇女彻底解放。

四个现代化的建设，需要大量的具有一定科学知识、生产经验和劳动技能的劳动者。这样的劳动者与现代化生产工具相结合，可以生产出多几倍、几十倍、几百倍的产品，把我国的劳动生产率水平提高到前所未有的高度。造就这样的劳动者，要求从儿童时代就受到父母和学校的精心培养和正确指导，受到更全面、更完善的教育。这些在高生育率下是很难做到的。实行计划生育，父母可以有更多的精力细心关注和培养下一代，从小就为他们德、智、体全面发展打下坚实的基础。另外，国家也会有更雄厚的经济力量，拿出更多的财力和物力，举办各类学校，为广大青少年创造更好的学习条件，以利于培养和造就千百万又红又专的无产阶级革命事业接班人。

3. 有利于广大群众的生产、工作和学习

华主席指出，我们必须极大地提高整个中华民族的科学文化水平，使广大劳动群众掌握现代生产技能和科学知识，同时造就一支宏大的工人阶级的知识分子队伍，才能胜利实现建设社会主义现代化强国的宏

伟目标。为此，需要在全国范围内开展一个持久的学习运动，人人都要学习、学习、再学习。而学习是要花费大量时间和精力。需要人们拿出足够的时间，付出辛勤的、紧张的、顽强的劳动。要攀登科学技术高峰，往往需要付出毕生的精力。时间少了是不行的，精力不集中也是不行的。很明显，在早婚、早育、密育的条件下，人们被生儿育女和家庭琐事过早地、过多地、过重地缠身，是不可能拿出足够的时间，也不可能专心致力于学习、生产和工作。提倡晚婚和实行节制生育，可以使人们把一生中精力最旺盛、脑力最活跃、最富于创造力的大好时光，倾注于学习文化和科学技术知识，提高生产技能。

第二节 提倡晚婚

提倡晚婚，是党和国家的号召，是实行计划生育的一个重要组成部分，也是有关培养和造就千百万无产阶级革命事业接班人的大事。因此，我们青年人就不能把恋爱、结婚问题，仅仅看作是个人的生活私事，还要同祖国在本世纪内实现四个现代化的总任务紧密联系起来，认真领会提倡晚婚的重大意义，努力做到为革命坚持晚婚。

晚婚的概念 我国民间，特别是在农村，过去有早婚的旧习惯，使许许多多的青年男女遭受到很大的痛苦，尤其是妇女。为了改变这种旧习惯，婚姻法规定了结婚的最低限度的年龄，男子二十岁，女子十八岁。这就是说，结婚的年龄不能比这再早了，而不是说，到了这个年龄都要结婚。实际上，从革命需要和个人切身利益来考虑，适当地推迟结婚年龄，很有好处。

所谓晚婚，就是指的适当地推迟结婚年龄。当然，也不是说结婚越晚越好。那么，适宜的结婚年龄是多大呢？从生理角度看，青年人的身体完全发育成熟，一般约在二十三到二十五岁，男子比女子还要迟一些。因此，青年人在身体发育完全成熟以后结婚，比较合适。我国各地情况不同，对结婚年龄的掌握也不完全相同，总的精神是提倡晚婚。

晚婚的意义 坚持晚婚，对国家和个人都有好处。

1. 晚婚对控制人口的增长速度具有一定的作用。晚婚，晚一些生育子女，可以使父母与其子女之间的年龄差距拉长一些。例如，妇女二十五岁结婚，二十六、七岁生第一个孩子，间隔三年以上生第二个孩子。在这种情况下，父母与其子女之间的年龄差距就是三十岁左右。假设我国人民的寿命平均为七十岁，那么当他们到七十岁的时候，他们就共有三代人：他们两口，再加上子女和孙子。但是，如果是早婚，早生孩子，父

母与其子女之间年龄差距是二十岁左右，那么当他们到七十岁的时候，他们就有了四代人：除了他们两口和子女、孙子这三代人以外，还要加上重孙子这一代人。从上述情况可以看出，如果我国的男女青年都能响应党和政府的号召，坚持晚婚，生孩子晚一些，那么在几十年的时间里，就可以少生一代人。这对我国实现有计划地控制人口增长的政策，具有重大的意义。

2. 晚婚有利于青年的健康。一九五三年，伟大领袖和导师毛主席接见中国新民主主义青年团第二次全国代表大会主席团时曾经指示：“十四岁到二十五岁的青年们，要学习，要工作，但青年时期是长身体的时期，如果对青年长身体不重视，那很危险。”

二十岁的青年人，虽然已经具有生育的能力，但是身体的各种器官并没有都发育成熟，有些器官还在继续发育。例如，脑、心脏和骨骼一直到二十多岁，有的甚至要到二十五岁以后才完全发育成熟。很明显，如果青年人在自己的身体还没有完全发育成熟的时候，就忙着早结婚，早生孩子，是不可能不影响身体健康的。

生育子女本来是一种正常的生理现象。但早婚就难免早生孩子。从生理的角度看，对一个发育还不成熟的青年妇女来说，早婚，早生育子女，则于健康有害。因为孕妇生理上的负担是相当重的。妇女在怀孕

的九个月里，胎儿发育所需要的一切营养物质，全要从母体里吸取；胎儿排泄的废物也要经过母亲的肾脏、肝脏等器官排出体外。为了适应怀孕的生理要求，母体内的很多器官都增加了工作负担，特别是子宫和乳房发生的解剖和生理变化更为显著。怀孕期间，孕妇的体重大约要增加 20 斤左右，其中：胎儿从一个重量只约有 0.0000005 克的受精卵发育到成熟的婴儿，大约重六、七斤；胎盘从无到有，到分娩时大约重 1 斤；子宫从平时重量只有 0.1 斤左右，发育到胎儿足月的时候，大约重 2.5 斤。子宫腔的容量比平时增加 500 多倍。如果青年妇女还没有完全发育成熟就忙着结婚，生孩子，这时，孕妇本身正在发育，需要的营养较多，胎儿的发育又要从身体里吸取很多的营养。营养供给不足，就会引起各种的营养缺乏症，如贫血、骨质软化症等。就营养成分中的钙质一项来说，青年孕妇的骨骼和牙齿还没有完全钙化好，自己在营养上很需要钙质，又要用身体里的钙质去供给胎儿的发育。孕妇的钙质营养不足，会损伤孕妇的牙齿。俗话说：“生一个孩子，掉一个牙，”就是这个道理。同时，胎儿也可能由于营养缺乏，使得初生的婴儿先天不足，影响到第二代的健康成长。^①

① 这段内容主要引自《计划生育》第 18—19 页，北京人民出版社 1975 年版。

3. 晚婚有利于青年的学习和工作。第一节教材中讲述计划生育的意义时,已经讲到了这方面的道理,这里就不再重复了。学校教师和学生,可以结合社会生活的实际和学生思想认识的实际,予以讨论,提高认识。

移风易俗, 坚持晚婚 计划生育是在婚姻、家庭、生育领域里破旧立新、移风易俗、改造社会的一场深刻革命。在我们国家里,“重男轻女”、“多子多福”、“早生儿子早得济”等旧的传统观念,以及由此形成的一些旧的风俗习惯,至今仍然影响着一些人,对提倡和推行晚婚不利。我们青年同学既然懂得了早婚的害处和晚婚的好处,就应该身体力行,抵制早婚,坚持晚婚;同时,我们还要把早婚的害处和晚婚的好处等道理,对群众进行宣传,使越来越多的青年都能做到为革命坚持晚婚。

第三节 节制生育

一 节育的基本要求

节育的基本要求就是,生育孩子要晚一些,稀一些,少一些。做到了“晚、稀、少”,人口增长就可以得到有效的控制。

晚 晚就是提倡生育孩子要晚一些，一般以二十五岁以后生第一胎为好。

女子二十五岁以后生育孩子会不会造成难产？根据医学上的统计，难产占分娩总数的5%左右。造成难产的原因是多种多样的，如果仅仅从产妇年龄这一项来看，二十岁以前或者三十五岁以后生育第一个孩子，难产的发生率较高；而二十五岁到三十岁之间生育孩子，难产的发生率最小。^①

稀 稀就是提倡生育孩子要稀一些，从控制人口增长和有利于母子健康、便于抚养孩子出发，一般两胎之间以相隔三年以上为好。从生理的角度看，妇女每怀一胎，身体要付出很大的代价，哺乳时期生理的负担也很重（仅从婴儿出生到满六个月来说，母亲每天要分泌将近一斤的乳汁来哺育婴儿），此外，照顾婴儿又要花很大的精力。因此，妇女生小孩以后，一般需要两三年的时间身体才能完全恢复。如果生育过密，母亲的身体得不到恢复，必然会影响身体的健康。从抚育孩子来看，孩子小的时候，一步也离不开大人，很累人。如果生育过密，同时照顾两个幼儿，就难以使孩子得到很好的教养。生育稀一些，母亲身体能够很快地恢复，孩子也能健康地成长。所以，间隔三年以上生育第二

① 这段内容主要引自《计划生育宣传手册》第43—44页，人民卫生出版社1974年版。

胎,对保护妇女的健康和抚育孩子都有好处。

少 少就是提倡生育孩子要少一些,一般一对夫妇生育一两个孩子为好。这样做不仅可以减轻家庭的负担,特别是妇女的负担,使妇女有更多的时间和精力,积极地从事革命和建设,而且可以控制人口过多过快地增长。

妇女生育孩子过多,对健康也很不利。从医学的统计资料看,多产妇(指生产超过三次以上的)的胎位不正、分娩无力和剖腹产方面,分别为一般产妇(指生产在三次以下的)的6倍、3.7倍和2.6倍。在孕期和分娩时的各种併发病,多产妇的发病率也远远高于一般产妇,例如,併发心脏病的比为5.3倍,高血压为4.7倍,糖尿病为2.5倍,产后大出血为1.5倍,贫血为1.5倍,等等。从上述情况看,为了保护妇女的健康,生育孩子也应该少一些。^①

二 怀孕和节育的原理

初中的生理卫生课中已经讲过了生殖系统,为了更好地理解怀孕和节育的原理,还需要进一步了解有关男、女主要生殖器官的构造和机能。

女性主要生殖器官的构造和机能

1. 卵巢。卵巢呈扁椭圆形(图1),左右各一个,

① 这段内容主要引自《谈谈适龄结婚和计划生育》第3页,北京出版社1964年版。

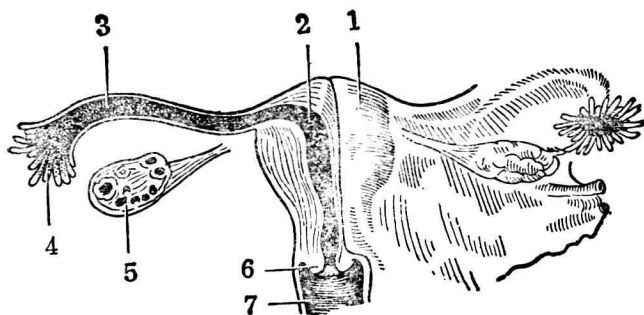


图1 女性主要生殖器官

1. 子宫 2. 子宫腔 3. 输卵管 4. 输卵管伞部
5. 卵巢 6. 子宫颈 7. 阴道

位于子宫的两旁，输卵管的后下方。卵巢是女子的性腺，主要的生理作用是周期性地产生卵子和排出卵子（每月排卵一次），分泌雌性激素。雌性激素可以促进女子生殖器官的发育，激发和保持女子的第二性征和性机能。

2. 输卵管。输卵管从子宫两侧角伸出，左右各一条，长约 10 厘米。输卵管的一端与子宫腔相通，另一端开口在卵巢附近，与腹腔相通。输卵管的主要生理作用是吸取卵巢排出的卵子，输送卵子(或受精卵)进入子宫腔里。

3. 子宫。子宫是一个扁平的象倒放的梨子一样的器官，大小不一。一般地说，没有怀过孕的成年妇女的子宫长约 7.5 厘米，宽 4—5 厘米，厚约 3 厘米。子