



解析传统经典医药典籍，
挖掘中国传统精髓，
历经民间千年验证，
用现代医学观点进行科学分析，
去粗取精，精心编排。

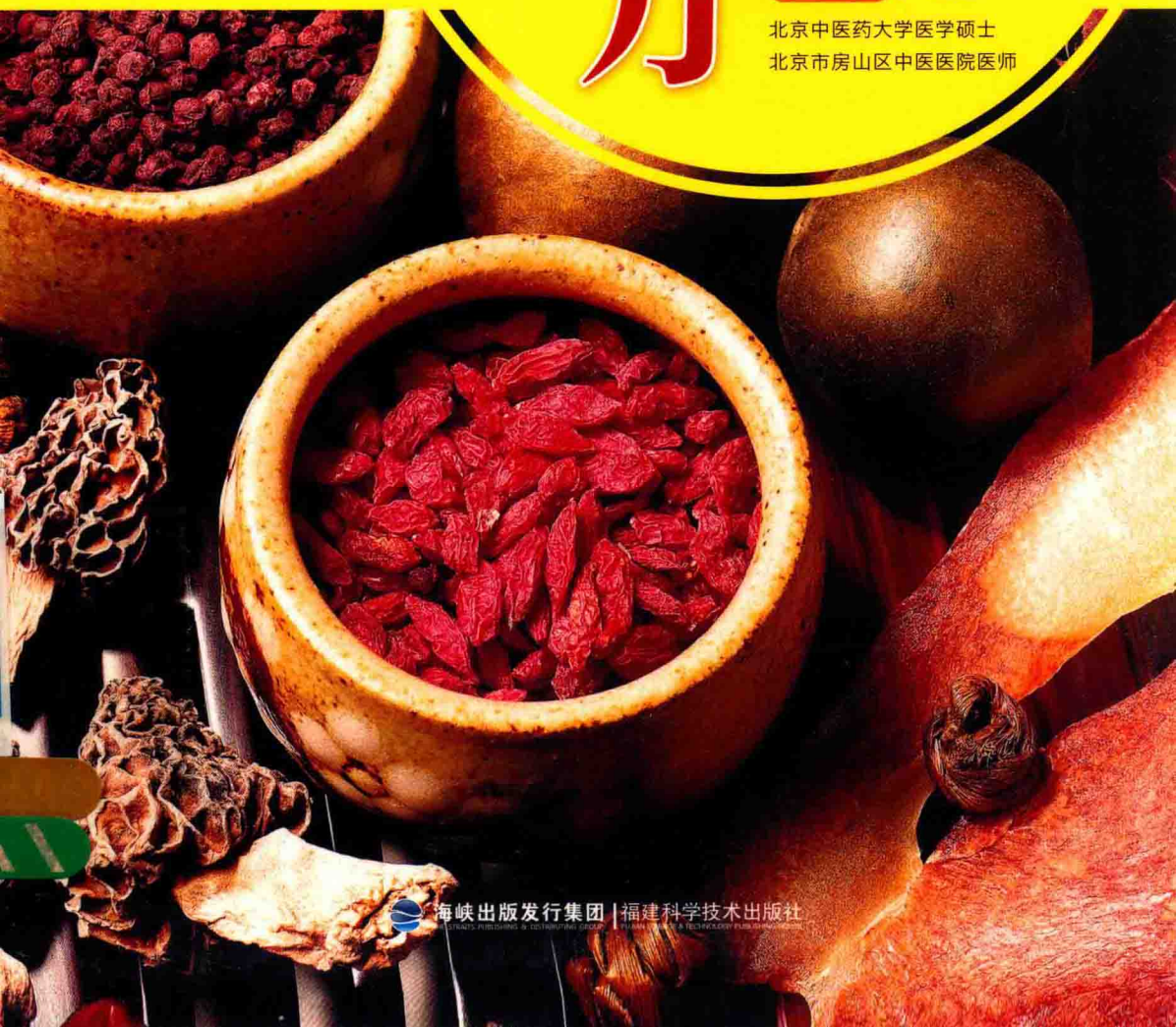


—— 对症自疗 ——
奇效方全集

很老很老 的 老偏方

刘 昆 / 编著

北京中医药大学医学硕士
北京市房山区中医医院医师



图书在版编目(CIP)数据

很老很老的老偏方：对症自疗奇效方全集 / 刘昆编
著. — 福州：福建科学技术出版社，2012.11

ISBN 978-7-5335-4121-7

I. ①很… II. ①刘… III. ①土方—汇编
IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第227767号

书 名 很老很老的老偏方——对症自疗奇效方全集
编 著 刘 昆
出版发行 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社
社 址 福州市东水路76号（邮编350001）
网 址 www.fjstp.com
经 销 福建新华发行（集团）有限责任公司
印 刷 北京博艺印刷包装有限公司
开 本 720毫米×1020毫米 1/16
印 张 20
字 数 350千字
版 次 2012年11月第1版
印 次 2012年11月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5335-4121-7
定 价 39.80元

（本书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换 010-69505445）

中医方剂基础知识大盘点

- 30 ● 中医方剂组成的基本原则
- 31 ● 药物的特性和作用
- 32 ● 偏方、验方、经方大揭秘
- 34 ● 中药组方的禁忌
- 35 ● 食物的中医属性
- 36 ● 中药服用常识全解答

呼吸系统病症奇效方

让您的呼吸轻松自如

- 40 ● 调治感冒的偏方
 - 40 有了辣茶方，风寒感冒不用怕
 - 40 萝卜糖水可缓解感冒症状
 - 40 鲜橄榄、鲜萝卜煮汤可改善感冒症状
 - 41 麻黄汤有改善感冒症状的效果
 - 41 葱豉黄酒汤可有效缓解风寒感冒症状
 - 41 葱姜粥可发汗
 - 41 荆芥粥可缓解感冒症状
- 42 ● 调治气管、支气管炎的偏方
 - 42 镇咳止血汤可缓解支气管炎
 - 42 海浮石白萝卜可清热化痰
 - 42 麻黄石膏方对缓解慢性支气管炎有效
 - 43 川贝党参煮雪梨可止咳祛痰
 - 43 赤小豆百合粥有祛痰利湿的效果
 - 43 茯苓薏苡仁粥可化痰止咳
 - 43 黄芪桑白皮饮有益气消炎的效果
- 44 ● 调治支气管哮喘的偏方
 - 44 金瓜饴糖汁可以有效预防支气管哮喘
 - 44 椒目方有除痰平喘的作用



消化系统病症奇效方

养好肠胃不生病

44 胡椒杏仁外敷对支气管哮喘有较好疗效

45 醋煮鸡蛋可缓解哮喘

45 白糖鸡苦胆可缓解支气管哮喘

45 薄荷紫苏适用于咳嗽气喘

45 桑白蚯蚓汤对哮喘有效

45 复方麻黄膏可宣肺定喘

46 ● 调治肺气肿的偏方

46 化痰燥湿方适用于慢性阻塞性肺气肿

46 补肺益气方有补肺益气的作用

46 通肺道活血方可通肺道、活血脉

47 白糖甜瓜子可散结消痰

47 百合酸枣仁可缓解肺气肿

47 党参、黄芪对肺气肿有效

47 补肺益肾方对肺气肿有较好疗效

48 ● 调治肺炎的偏方

48 罗汉果桔梗饮清肺又止咳

48 秘制白果可缓解肺炎症状

48 夏枯草猪肺饮祛痰又止咳

49 清肺汁可改善肺炎症状

49 鹿衔草炖冬瓜可消肺止咳

49 仙草炖鸡可改善肺病久咳

49 百合薏苡仁粥可辅助治疗肺炎

50 ● 调治肺结核的偏方

50 补益肺阴方适用于肺结核肺阴不足证

50 蒜泥膏敷贴可改善肺结核症状

50 蛤蚧丸助你远离肺结核

51 白及人参糖适用于肺结核

51 冰糖黄精汤可养心补肺

51 罗汉果猪肉汤对肺结核有一定疗效

51 大蒜白及粥对肺结核有辅助治疗作用



54 ● 调治消化不良的偏方

54 高粱米粥对消化不良有改善作用

54 白术猪肚粥适用于脾胃虚弱者

54 荷叶、炒山楂对消化不良有效

55 陈皮酒可缓解消化不良症状

55 绿茶干橘可理气解郁

55 绿茶叶、红糖可消食

55 槟榔焦三仙可健胃消食

56 ● 调治呕吐的偏方

56 保和丸可和胃止呕

56 香砂六君子汤对呕吐有疗效

56 藿香正气散能改善呕吐

57 沉香陈皮可以有效止呕

57 三黄汤可缓解呕吐症状

57 姜夏党参汤能健胃止呕

57 苍术香附对呕吐有疗效

57 生姜粥对呕吐有疗效

58 ● 调治打嗝的偏方

58 竹叶石膏汤可缓解打嗝

58 黄连生石膏饮可清热止呃

58 醋麦面丸对呃逆有疗效

59 丁香散有祛寒止呃的作用

59 猪胆治顽固性呃逆

59 柿蒂酒对脾肾阳虚型呃逆有一定疗效

59 冰糖芦根水主治胃热引起的呃逆

59 橘皮对改善呃逆症状有显著效果

60 ● 调治痢疾的偏方

60 马齿苋粳米粥适用于热痢脓血

60 葛根芩连汤可清热止痢

60 木香槟榔丸用于痢疾夹食滞者

61 醋煮鸡蛋适用于阴虚久痢

61 马齿苋绿豆汤用于湿热痢

- 61 羊肉陈皮胡萝卜羹对痢疾有疗效
61 乌梅蜂蜜饮可用于改善赤痢症状
62 ● **调治泄泻的偏方**
62 治泻汤圆适用于脾肾阳虚之泄泻
62 葛粉可治感冒引起的下泻
62 消食止泻方适用于伤食所致的泄泻
63 番石榴治腹泻
63 银耳莲子汤止泻养心
63 无花果鲜叶治经年腹泻有显著效果
63 疏风散表止泻汤适用于外感风寒、呕吐泄泻
64 ● **调治便秘的偏方**
64 麻油拌菠菜可以润肠通便，有效缓解便秘症状
64 北杏炖雪梨可有效缓解便秘
64 当归川芎地黄汤适用于血虚便秘
65 蜜糖金银花饮可清热通便
65 二仁芝麻丸可清热润肠，缓解便秘症状
65 当归白芍对便秘有较好疗效
65 决明子茶可有效缓解便秘症状
66 ● **调治慢性胃炎的偏方**
66 蒲公英煎剂适用于慢性胃炎
66 黄芩蒲公英可缓解胃窦炎

- 66 益气温胃汤对胃炎有疗效
67 用了红糖芝麻泥，胃真舒服
67 柿干、松子可减轻胃炎症状
67 益阴养骨汤可缓解慢性胃炎
67 砂仁煮猪肚可辅助治疗肝胃气滞型胃炎
68 ● **调治胃下垂的偏方**
68 猪肚白胡椒汤适用于胃下垂以及胃寒疼痛
68 柴胡甘草可改善胃下垂症状
68 蓖麻仁升麻对胃下垂有疗效
69 吴茱萸可和胃降逆
69 荷叶牛肚汤对胃下垂有疗效
69 蒸鸡蛋桂圆方对胃下垂有疗效
69 五倍子外敷可缓解胃下垂
70 ● **调治胃痛的偏方**
70 鲜姜葱头可治疗胃痛
70 川芎木香对胃痛有疗效
70 肉豆蔻砂仁汤用于遇寒即发的胃痛
71 猪肚汤适用于虚寒性胃痛
71 党参干姜粥有健脾暖胃止痛的作用
71 莲藕三七炖鸡蛋可缓解胃痛
71 附片羊肉汤可温胃壮阳



泌尿和生殖系统病症 奇效方

延续阳刚之身，远离妇科疾病

74 ● 调治阳痿的偏方

- 74 参芪白术汤适用于心脾两虚型阳痿
- 74 半夏肉桂适用于湿热型阳痿
- 74 山药附子鸡蛋汤对改善阳痿有一定的作用
- 75 柴胡白芍汤用于肝郁不舒型阳痿
- 75 核桃仁粥可补脾益肾
- 75 杞叶羊肾汤对腰酸阳痿有疗效
- 75 鸡睾丸对改善阳痿有效果

76 ● 调治早泄的偏方

- 76 杜仲炒羊肾对肾虚型早泄有疗效
- 76 珍珠母补益方可益肾固精
- 76 狗肉大补方适用于脾胃虚寒型早泄
- 77 豆蔻五倍子有固肾涩精的作用
- 77 清肾汤可养阴补肾，适用于肾虚型早泄
- 77 五倍子汤可缓解早泄
- 77 化癥赞育汤对早泄有疗效

78 ● 调治睾丸炎的偏方

- 78 萝卜杏贝露适用于肝气郁结型睾丸炎
- 78 橘核汁适用于寒湿客于厥阴所致睾丸炎
- 78 双花连翘饮有活血消肿的作用
- 79 二核炖瘦肉适用于肝气郁结型睾丸炎
- 79 桃仁川芎橘核粉适用于气滞血瘀型睾丸炎
- 79 青黛消肿散适用于急性睾丸炎
- 79 加味四苓汤适用于湿热型睾丸炎

80 ● 调治前列腺炎的偏方

- 80 绿豆、车前子可有效缓解慢性前列腺炎症状
- 80 紫茉莉花根可有效改善前列腺炎
- 80 固肾益气汤适用于各型慢性前列腺炎
- 81 加味龙胆泻肝汤适用于急性前列腺炎

- 81 加味黄芪甘草汤适用于慢性前列腺炎
- 81 龙胆车前冰片方可利尿止痛
- 81 前列腺汤可化瘀导滞

82 ● 调治男性更年期综合征的偏方

- 82 范氏固肾丸适用于男性更年期综合征
- 82 归地六黄汤可滋阴补肾
- 82 附桂参芪汤有温补脾肾的效果
- 83 甘麦红枣汤可宁心补肾，有效改善坏情绪
- 83 六子汤可补肾益精，增强身体免疫力
- 83 生地归参五味汤适用于心阴虚型男性更年期综合征
- 83 杞菊熟地淮山茯苓汤可滋养肝肾

84 ● 调治乳腺增生的偏方

- 84 青皮山楂粥可缓解乳腺增生症状
- 84 乳块消汤可去瘀散结
- 84 加味瓜蒌汤可减轻乳腺增生症状
- 85 玫瑰豆花茶适用于乳腺小叶增生
- 85 蜂房汤有软坚散结之效
- 85 乳核饮可有效改善乳腺增生症状
- 85 肉苁蓉归芍蜜饮对乳腺增生有疗效

86 ● 调治乳腺炎的偏方

- 86 牛膝归尾粥有消炎止痛之效
- 86 当归清营汤适用于肝胆风热血燥乳腺炎
- 86 蒲公英酒可改善乳腺炎
- 87 豆腐大飞扬草汤可减轻乳腺炎症状
- 87 凉拌马齿苋可消肿止痛，辅助治疗乳腺炎
- 87 树皮蛋可改善乳腺炎症状
- 87 漏通酒适用于乳腺炎初起
- 87 蒲公英粥对乳腺炎有疗效

88 ● 调治外阴瘙痒的偏方

- 88 当归饮适用于血虚生风型外阴瘙痒
- 88 苦参鲜皮方能止痒杀虫
- 88 知柏地黄汤适用于肝肾阴虚引起的外阴瘙痒症
- 89 薄荷草汤对缓解外阴瘙痒有疗效
- 89 莲子煮蚌肉可缓解外阴瘙痒症状

- 89 龙胆泻肝汤可改善外阴瘙痒
- 89 蛇白汤可消炎杀菌，有止痒之效
- 90 ● **调治带下的偏方**
- 90 鸡冠花鲜藕汁适用于脾虚带下
- 90 清带汤适用于湿热型白带
- 90 柴活煎可疏风祛湿
- 91 甘草养麦丸可有效止带
- 91 莲枸酿猪肠可补脾益肾，能缓解带下症状
- 91 加减八物汤可有效改善带下症状
- 91 菟丝何首乌煎有收敛止带的作用
- 92 ● **调治阴道炎的偏方**
- 92 五物外用方可利湿杀虫止痒，有效改善阴道炎症状
- 92 百部马齿苋汤可清热利湿杀虫，对阴道炎有疗效
- 92 柴胡茯苓石膏汤适用于湿热下注型阴道炎
- 93 百部汤适用于湿毒型滴虫性阴道炎
- 93 化痒汤可有效改善阴道炎症状
- 93 参苓白术散对防治阴道炎有疗效
- 93 芦荟丸可杀虫解毒，改善阴道炎症状
- 94 ● **调治宫颈炎的偏方**
- 94 豉汁文蛤肉适用于急性宫颈炎
- 94 温补肾阳方适用于肾虚型宫颈炎
- 94 完带汤适用于脾虚型宫颈炎
- 95 银蒲汤可辅助治疗慢性宫颈炎
- 95 鲫鱼薏苡仁汤可缓解宫颈炎
- 95 鱼蒲汤适用于慢性宫颈炎
- 95 猪苓土茯苓汤适用于湿热下注型宫颈炎
- 95 党参白术汤可辅助治疗宫颈炎
- 96 ● **调治宫颈糜烂的偏方**
- 96 猪苦胆石榴皮散对宫颈糜烂有疗效
- 96 紫草香油涂抹方可缓解宫颈糜烂症状
- 96 狼毒车前汤对宫颈糜烂、阴道炎有疗效
- 97 马鞭蒸猪肝可消炎去肿
- 97 当归羊肉汤可辅助治疗宫颈糜烂
- 97 五倍子散可辅助治疗宫颈糜烂
- 97 清宫败毒饮有解毒化瘀的作用
- 97 炒猪血可有效辅助治疗宫颈糜烂
- 98 ● **调治子宫脱垂的偏方**
- 98 生芪党参煎对子宫脱垂有疗效
- 98 参杞地黄汤适用于肾虚型子宫脱垂
- 98 金樱根米酒炖母鸡适用于肾虚所致子宫脱垂
- 99 黄芪柴胡升陷汤有益气升阳的作用
- 99 鲫鱼芪枳汤适用于气虚型子宫脱垂
- 99 龙胆泻肝汤适用于湿热型子宫脱垂
- 99 枸杞叶羊肾粥适用于肾虚型子宫脱垂
- 100 ● **调治绝经期综合征的偏方**
- 100 补肾固冲丸加减适用于脾肾阳虚型绝经期综合征
- 100 六味地黄汤加减可补肾养阴，辅助治疗绝经期综合征
- 100 莲心苦丁菊花饮适用于阴虚火旺型绝经期综合征
- 101 左归丸加减方适用于肾虚肝旺型绝经期综合征
- 101 沙参炖豆腐适用于更年期肺虚咳嗽





神经系统病症奇效方

安神健脑，享受快乐人生

104 ● 调治神经衰弱的偏方

- 104 莲子百合猪肉汤可宁神定志
- 104 玫瑰羊心可以养血安神
- 104 京糕莲子可缓解神经衰弱症状
- 105 核桃安神汤主治神经衰弱
- 105 脑清茶可辅助治疗神经衰弱
- 105 浮小麦红枣汤可预防和缓解神经衰弱
- 105 牛奶阿胶粥对神经衰弱有疗效

106 ● 调治面部病痛的偏方

- 106 附子全蝎汤可祛风活血
- 106 二芍全蝎炖金龟可缓解面瘫症状
- 106 四味芍药汤用于三叉神经痛之肝阳上亢者
- 107 芎菊粥用于面神经炎
- 107 祛风平肝方适用于面瘫
- 107 红枣芎丹茶可安神止痛
- 107 大豆独活附子酒有祛风通络之效
- 107 薄荷全蝎汤对三叉神经痛有较好疗效
- 108 陈皮茯苓烧兔肉有助于改善面神经麻痹
- 108 白芷生地蒸甲鱼可改善三叉神经痛症状
- 108 息风止痛汤用于三叉神经痛偏风热者
- 108 芎芷石膏汤有疏风通络的作用
- 109 牛膝生地炖猪尾有祛风止痛之效
- 109 姜粉蜂蜜对面神经麻痹有疗效
- 109 加味左归饮有解痉止痛之效
- 109 天麻蒸乳鸽可祛风定惊

110 ● 调治坐骨神经痛的偏方

- 110 附芍羊肉汤适用于寒湿型坐骨神经痛
- 110 当归桃红饮可缓解坐骨神经痛症状
- 110 独活寄生乌头汤对坐骨神经痛有疗效
- 111 暖筋通痹汤对寒湿阻络型坐骨神经痛有疗效
- 111 羌独防己薏苡仁汤可改善坐骨神经痛症状
- 111 归芪地龙汤有温经通络之效

111 二地二风汤对坐骨神经痛有疗效

112 ● 调治癫痫的偏方

112 猪心菖蒲汤对缓解癫痫症状有一定的作用

112 榛蘑白糖汁可有效缓解癫痫症状

112 鸡蛋黄人乳汁可养心安神，辅助治疗癫痫

113 除痰定风方适用于风痰发病

113 青果郁金汁可辅助治疗癫痫

113 芡实炖排骨对缓解癫痫有疗效

113 红茶明矾糯米汁能控制癫痫症状

114 ● 调治抑郁症的偏方

114 莲子白果炒鸡蛋可养心安神

114 柴胡疏肝散有助于改善抑郁症

114 四逆散适用于肝气郁结型抑郁症

115 百合炒青笋助您远离抑郁症

115 加味逍遥散可改善抑郁症症状

115 麦冬煮鹌鹑蛋对抑郁症有一定疗效

115 甘麦大枣汤适用于久郁伤神者

116 ● 调治老年痴呆的偏方

116 核桃芝麻莲子粥对老年痴呆有一定疗效

116 化痰开窍方适用于痰浊阻窍所致的老年痴呆

116 益髓健脑方适用于肝肾亏损所致的老年痴呆

117 疏肝解郁方适用于肝郁血虚所致的老年痴呆

117 通络宣窍方适用于瘀阻脑络所致的老年痴呆

117 养心健脾醒脑方适用于心脾两虚所致的老年痴呆

117 石柑汤可有效改善老年痴呆



第六章

心脑血管病症奇效方

心脑血管的卫士

120 ● 调治高血压的偏方

120 三草汤有平肝降压的效果

120 车前子茶对高血压有辅助治疗作用

120 七物降下汤有一定的降压作用

121 柴胡龙骨牡蛎汤有助于降压

121 温胆汤适用于原发性高血压

121 苹果皮蜜茶对高血压有辅助治疗作用

121 枸杞汁是高血压患者的食疗佳品

122 ● 调治低血压的偏方

122 人参莲子汤对改善低血压症状有明显疗效

122 参麦五味子糯米粥对缓解低血压有辅助作用

122 生姜红糖茶可提升血压，对低血压有疗效

123 补益心脾方适用于心脾两虚所致的低血压

123 阿胶糯米有助于缓解低血压

123 陈皮核仁甘草汤对低血压有疗效

123 当归芪蛋可改善低血压症状

124 ● 调治脑卒中的偏方

124 人参附片粥可益气回阳

124 三花茶适用于脑卒中后遗症

124 化痰清脑方对脑卒中有一定疗效

125 白花蛇泡酒能祛风湿，疗瘫痪

125 荆芥叶粟米煮粥可治疗脑卒中后遗症

125 椒根蛇肉汤对脑卒中引起的半身不遂有辅助治疗作用

125 木瓜麻黄鸡可改善脑卒中引起的半身不遂症状

126 ● 调治冠心病的偏方

126 瓜蒌薤白汤适用于冠心病心绞痛

五官科病症奇效方

五官健康，容光焕发

134 ● 调治红眼病的偏方

- 134 消赤汤适用于病毒性结膜炎
- 134 秦皮黄柏荆防洗方可解毒明目
- 134 虎杖蜂蜜板蓝根可有效缓解红眼病症状
- 135 疏风散热解毒方适用于风热上攻所致的急性结膜炎
- 135 大青叶薄荷汁适用于急性结膜炎
- 135 淡竹叶黄连可缓解眼痛

136 ● 调治白内障的偏方

- 136 薄荷液可通窍明目
- 136 首乌黄豆烩猪肝可养血明目
- 136 地黄二子粥有滋阴明目的作用
- 137 枸杞甲鱼方适用于早期老年性白内障
- 137 猪肝汤可缓解白内障症状
- 137 桂枝茯苓汤适用于老年性白内障术后黄斑囊样水肿
- 137 枸杞牛骨髓粉对缓解白内障有疗效

138 ● 调治角膜炎、睑腺炎的偏方

- 138 三黄汤有泻火解毒的功效，可辅助治疗角膜炎
- 138 桑菊连翘可消肿止痛
- 138 板蓝根野菊花能泻火明目，有效缓解角膜炎
- 139 龙胆芩连汤适用于多发性睑腺炎
- 139 解毒排脓方适用于细菌性角膜炎
- 139 金银花甘草绿豆羹能抗病毒
- 139 桑菊黄连适用于角膜炎、睑腺炎

140 ● 调治眼干燥综合征的偏方

- 140 生地养阴汤可清热生津
- 140 党参沙参散有益气生津的功效

- 126 当归汤适用于冠心病寒凝血瘀证
- 126 甘菊饮对冠心病有疗效
- 127 丹参蜂蜜可辅助治疗冠心病
- 127 茱萸汤可改善冠心病症状
- 127 枳实薤白桂枝汤适用于冠心病心绞痛
- 128 ● 调治高脂血症的偏方
- 128 乌龙茶可利尿降脂
- 128 二根茶可降血脂
- 128 山楂枸杞茶可以有效降血脂，改善高脂血症
- 129 灵芝决明子汤具有通便、降血脂的功效
- 129 大藕点心可降低血脂、防止血管硬化
- 129 菊花决明子糯米粥能降脂降压
- 129 山楂香橙露对高脂血症有较好的缓解功效
- 130 ● 调治风湿性心脏病的偏方
- 130 党参甘草方能养心复脉
- 130 梅花粥主治风湿性心脏病
- 130 党参泥鳅汤对心悸气短有疗效
- 131 人参茶树根粥可缓解风湿性心脏病症状
- 131 淮山芝麻方对风湿性心脏病有较好疗效
- 131 黄芪汉防己方对风湿性心脏病有辅助治疗作用
- 131 附子桂枝皮对风湿性心脏病有较好疗效





- 140 蜂蜜滴眼液可缓解眼部干涩
- 141 菊花猪肝膏适用于阴虚内热型眼干燥综合征
- 141 归地花粉方可缓解眼干燥综合征症状
- 141 益气生津汤可辅助治疗眼干燥综合征
- 141 杞菊地黄汤有改善眼干燥综合征的作用

142 ● 调治夜盲症的偏方

- 142 凉拌胡萝卜可凉肝明目
- 142 决明茅术散能养阴明目
- 142 消盲汤可辅助治疗夜盲症
- 143 菠菜谷精草炖羊肝可缓解夜盲症
- 143 菊花丸适用于命门火衰引起的夜盲症
- 143 朱砂蒸鸡肝可辅助治疗夜盲症
- 143 枸杞桂圆汤对预防视力衰退有一定效果
- 143 猪肝枸杞叶有改善视力的作用
- 144 夜明砂当归羊肝丸适用于各种夜盲症
- 144 红番薯叶羊肝汤可缓解夜盲症症状
- 144 蜂蜜蒸鸡肝可以辅助治疗夜盲症
- 144 牛肝苍术饮主治维生素A缺乏所致的夜盲症
- 144 菠菜猪肝可有效预防视力减退
- 144 猪肝萝卜姜可缓解夜盲症症状
- 145 酱油肝可预防视力减退
- 145 鸡肉胡萝卜可补肝明目
- 145 猪肝菊花汤对夜盲症有疗效
- 145 菠菜炒猪血可平肝明目
- 145 清明菜羊肝粥适用夜盲症、目赤热痛、迎风流泪

146 ● 调治沙眼的偏方

- 146 桑菊金银花可清热明目
- 146 乌贼骨胆矾方可明目
- 146 海螺蛸擦剂有明目止痒的效果
- 147 桑叶玄明粉洗方适用于浸润期沙眼
- 147 秦皮决明子洗方适用于沙眼症状
- 147 野菊桑叶滴眼露对沙眼有一定疗效
- 147 蒲公英大蒜汤对改善沙眼症状有效

148 ● 调治青光眼的偏方

- 148 二冬粥适用于闭角性青光眼
- 148 龙胆草饮适用于急性充血性青光眼
- 148 菊明汤对青光眼有一定疗效
- 149 夏枯草饮适用于早期急性充血性青光眼
- 149 狼毒膏药敷法对青光眼症状可起到缓解作用
- 149 夏枯草板蓝根粥适用于急性充血性青光眼
- 149 槟榔饮适用于慢性房角开放性青光眼

150 ● 调治耳痛、耳痒的偏方

- 150 清肝泻热方可活络通窍，有效缓解耳痛、耳痒
- 150 养血祛风方适用于血虚风燥所致耳痒
- 150 升气散可理气通窍、消肿止痛，对耳痛有疗效
- 151 清肝胆热毒方适用于肝胆热毒所致耳痛
- 151 补肾降火方适用于肾虚火旺所致的耳痒
- 151 解毒消肿方适用于风热邪毒所致的耳痛

152 ● 调治外耳道疖肿的偏方

- 152 三黄归地方可活血消肿
- 152 虎杖公英地丁能消肿止痒，可改善外耳道疖肿
- 152 黄连可清热解暑

- 153 冰片枯矾炒蛤粉可清热化脓消炎
153 苦参轻粉对外耳道疖肿有疗效
153 利湿消肿方可辅助治疗外耳道疖肿
153 金银花丹皮可缓解外耳道疖肿症状
154 ● 调治耳聋的偏方
154 枸杞羊肾粥适用于肾虚引起的耳聋
154 耳聋饮适用于突发性耳聋
154 益耳煎适用于突发性耳聋
155 甘遂塞耳方对缓解耳聋有较好疗效
155 二骨汤适用于氨基糖苷类抗生素中毒性耳聋
155 龙荟通耳枕有聪耳之效
155 鯢石冰片粉对耳聋有一定疗效
156 ● 调治中耳炎的偏方
156 复聪滴耳液可通络开窍
156 蚯蚓液可辅助治疗中耳炎
156 蛋黄油冰片方可消肿止痛
157 白茯苓粥适用于化脓性中耳炎
157 蒲公英药汁对中耳炎有一定治疗作用
157 半夏酒适用于中耳炎
157 五倍子枯矾可燥湿止痒
158 ● 调治牙痛的偏方
158 六神丸外用方能消肿止痛
158 牛蒡子汁可缓解牙痛

- 158 地骨皮丹皮可以解毒止痛
159 细辛川芎茶酞适用于各种类型的牙痛
159 生熟地黄牙痛方适用于阴虚牙痛
159 水煎露蜂房可以有效缓解牙痛
159 腌茄子对各种牙痛都有一定疗效
160 ● 调治口腔溃疡的偏方
160 吴茱萸散适用于口腔溃疡
160 半夏泻心汤可改善口腔溃疡
160 生地绿豆汤可治疗口腔溃疡
161 黑木耳山楂饮对口腔溃疡有较好疗效
161 黄芪桂枝汤适用于顽固性口腔溃疡
161 猪蹄汤适用于阴虚火旺型口腔溃疡
161 莲子白萝卜有助于缓解口腔溃疡症状
162 ● 调治口臭的偏方
162 丁香白芷汤可改善口臭
162 五香丸让您远离口臭
162 川芎白芷汤对口臭有一定疗效
163 三香汤有芳香化湿、生津除臭的功效
163 养阴清胃散可清新口气，改善口臭
163 茯神丸方对口臭有一定的缓解作用
163 泻白散加减适用于肺热偏盛型口臭
164 ● 调治牙龈出血、肿痛的偏方
164 满天星调醋可消肿止痛，治疗牙龈出血、肿痛



- 164 石膏黄连汤可祛火消肿，治疗牙龈出血、肿痛
- 164 磨盘草醋方能消肿止血，对牙龈出血、肿痛有疗效
- 165 疏风消肿方可消肿止痛
- 165 金甘饮可治疗牙龈肿痛
- 165 天胡荽醋方可消肿解毒
- 165 消肿排脓方适用于气血虚弱所致的牙龈肿痛

165 姜熟生地煮鸡蛋可有效缓解牙龈出血

166 ● 调治牙周炎的偏方

- 166 甘草雄黄散可收敛止血
- 166 固齿散对牙周炎有很好的疗效
- 166 白虎汤有助于缓解牙周炎
- 167 清胃散适用于牙周炎牙龈红肿热痛
- 167 豆腐石膏汤适用于牙周炎、胃热牙痛
- 167 咸橄榄芦根茶可清热解毒、泻火生津
- 167 菊花汤适用于脾胃湿热型牙周炎

168 ● 调治牙髓炎的偏方

- 168 月黄散对牙髓炎有一定治疗作用
- 168 凉血止痛方可凉血止痛
- 168 升麻辛芷汤能解毒镇痛
- 169 牙痛降火汤可降火止痛，有效缓解牙髓炎
- 169 疏风清热方适用于急性牙髓炎
- 169 清泻胃火方能消肿止痛
- 169 地骨皮汁对牙髓炎有明显疗效

170 ● 调治嘴唇干裂、唇色不正的偏方

- 170 桃仁猪脂膏适用于冬季唇干裂出血
- 170 滋阴降火方可滋阴降火
- 170 清除心脾火热方可缓解口舌生疮破裂
- 171 温运脾阳方可改善嘴唇青紫
- 171 白术方可改善嘴唇淡白
- 171 益气 and 胃方适用于脾虚所致的唇淡白
- 171 柴胡方可改善嘴唇青紫



172 ● 调治口周唇炎、口唇疳肿的偏方

- 172 蜂房矾能清火攻毒
- 172 三黄膏可活血疏风
- 172 黄瓜霜有润燥软坚之效
- 173 凉膈清脾饮可改善口周唇炎、口唇疳肿
- 173 石榴可消炎杀菌
- 173 三黄冰片膏适用于口唇疳肿
- 173 唇风煎适用于口周唇炎
- 173 唇疔洗方适用于慢性口唇疳肿
- 174 玄菊麦蚕汤有润唇止痛的功效
- 174 小麦麸冰片有清热消肿的作用
- 174 西瓜汁清热又解毒
- 174 二子白鲜皮洗方适用于慢性口唇疳肿
- 174 萝卜藕汁漱口可消积滞、除热毒
- 175 调胃除湿方可辅助治疗慢性口周唇炎
- 175 防风通圣散有疏风清热的作用
- 175 黄连清胃散有祛风止痒的作用
- 175 冬瓜绿豆汤对口周唇炎有一定疗效

176 ● 调治鼻出血的偏方

- 176 大蒜生地方可缓解鼻出血
- 176 丹芍茅花汤适用于热证鼻出血
- 176 敷大蒜泥治鼻出血
- 177 鸡冠花煮鸡蛋对鼻出血有治疗作用
- 177 茅根止血汤可止血
- 177 大黄炭可凉血解毒
- 177 石膏知母散可止血生津
- 177 龙胆草柴胡散可凉血止血
- 177 龙骨粉有收敛固涩的作用
- 178 龙胆泻肝汤有清泻肝火的功效



- 178 龙牡地黄饮可祛瘀消火，有效缓解鼻出血
- 178 白及条可收敛止血，对鼻出血有疗效
- 178 黄花菜瘦肉汤可润燥止血
- 178 薤菜白糖可止鼻血
- 178 阿胶炖瘦肉可止鼻血
- 179 枝菊茅根粥适用于鼻出血
- 179 蹄枣汤适用于鼻出血
- 179 薤菜萝卜汁可止鼻血
- 179 马兰头方可治疗肝火上逆型鼻出血
- 180 ● 调治鼻痒、痛、酸、干的偏方
- 180 脾经湿热鼻痒方具有清热除湿的作用
- 180 肺脾气虚鼻干方适用于肺脾气虚所致鼻干
- 180 肺胃热盛鼻痛方适用于肺胃热盛所致鼻痛
- 181 大黄当归方用于胃热炽盛所致的鼻干
- 181 大腹皮甘草方适用于风寒湿邪壅滞所致鼻痛
- 181 连翘大黄方适用于痰火阻肺所致鼻酸
- 181 苍耳菊花方适用于风热犯肺所致的鼻痒
- 182 ● 调治鼻疳的偏方
- 182 野菊花蒲公英外敷方可解毒消肿，治疗鼻疳

- 182 鱼腥草外敷方可消痈杀虫，有效缓解鼻疳症状
- 182 柏叶猪鼻汤可清热通窍，有效缓解鼻疳症状
- 183 金银花蒲公英可疏风清热，治疗鼻疳
- 183 栀子甘草方用于疳热攻肺所致鼻疳肿
- 183 丝瓜藤炖猪肉有清热消炎的作用
- 183 黄连解毒汤能泻火解毒
- 184 ● 调治鼻息肉的偏方
- 184 鲜藕节末可活血化瘀，对缓解鼻息肉症状有一定效果
- 184 四君子汤可除湿散结，对鼻息肉有一定疗效
- 184 胆南星导痰汤适用于痰湿结滞型鼻息肉
- 185 辛夷花煲鸡蛋可缓解鼻息肉症状
- 185 补中益气汤可化湿散结，治疗鼻息肉
- 185 鱼腥草煲猪肺可辅助治疗鼻息肉
- 185 桃红四物汤可化痰散结，有效缓解鼻息肉
- 186 ● 调治鼻窦炎的偏方
- 186 菊花薄荷适用于急性鼻炎
- 186 川芎炖猪脑主治慢性鼻炎
- 186 辛夷白芷半夏方可利窍通鼻
- 187 桔梗辛夷花汤适用于慢性鼻炎
- 187 辛夷苍耳麻黄汤适用于急性鼻炎
- 187 祛风宣肺汤用于缓解过敏性鼻炎
- 188 ● 调治鼻窦炎的偏方
- 188 白术苏叶猪肚粥可治疗鼻窦炎
- 188 北芪炖乳鸽可缓解鼻窦炎症状
- 188 紫苓苍耳散适用于急性鼻窦炎
- 189 清热通窍方有清热通窍的作用
- 189 鼻炎愈煎剂适用于慢性鼻窦炎
- 189 参苓白术陈皮汤用于慢性鼻窦炎
- 189 扁豆芡实淮山粥对鼻窦炎有疗效
- 190 ● 调治咽喉炎的偏方
- 190 蜂蜜醋对咽喉炎有效
- 190 橙子冰糖酒能有效缓解咽喉不适

- 190 连翘栀子黄芩汤可利咽消肿
- 191 七厘散适用于慢性咽炎
- 191 罗汉果速溶饮适用于急性咽炎
- 191 益胃汤可滋阴润燥，缓解咽炎症状
- 191 清热解毒利咽方可消肿利咽，治疗咽炎
- 192 ● 调治声音嘶哑的偏方**
- 192 生姜蜂蜜汁可有效缓解声音嘶哑症状
- 192 橄榄茶有清咽润喉的作用，对声音嘶哑有疗效
- 192 麦门冬大海茶有助于保护声带，改善声音嘶哑
- 193 黄花汤可防止声带疲劳
- 193 咸橄榄芦根茶可保护声带
- 193 罗汉果泡水可保护咽喉
- 193 马鞭草绿豆蜜饮对声音嘶哑有较好疗效
- 193 牡蛎海藻汤可养阴润燥
- 194 ● 调治声带息肉的偏方**
- 194 桃杏仁凉菜可缓解声带息肉症状
- 194 凤蝉汤可清肺利咽
- 194 紫桃萝卜汤可化痰开音，缓解声带息肉症状
- 195 清肝利咽汤可化痰散结
- 195 天龙饮可治疗声带息肉
- 195 山楂陈皮汤主治声带息肉
- 195 三棱莪术玄参汤有软坚活血的作用
- 196 ● 调治扁桃体的偏方**
- 196 洋葱白矾蜜方对急性扁桃体炎有一定的疗效
- 196 疏风解毒汤能解毒消肿，治疗扁桃体炎
- 196 养阴清热方可清热解毒，缓解扁桃体炎症状
- 197 灯笼草外敷可缓解扁桃体炎症状
- 197 土牛膝乳汁对扁桃体炎有疗效
- 197 牛蒡根汁可治疗扁桃体炎
- 197 清热解毒方可利咽消肿
- 197 金车饮可治疗扁桃体炎
- 197 丝瓜汁可润喉消肿





皮肤科病症奇效方

向各类皮肤病症说再见

200 ● 调治头皮瘙痒、头皮屑的偏方

- 200 米汤洗头方去屑效果明显
- 200 桑根汁对头皮痒和头屑多有疗效
- 200 豆浆止头痒
- 201 桑树枝灰可止痒
- 201 啤酒可去头皮屑
- 201 苦茶油渣可减少头屑
- 201 洋葱汁止痒又去屑

202 ● 调治斑秃、脱发的偏方

- 202 二黄散对调理斑秃有一定功效
- 202 茯苓粉可刺激患处早生毛发
- 202 女贞子白术桑椹汤可有效治疗脱发症
- 203 半夏生姜方可缓解脱发
- 203 生地何首乌可治疗脱发
- 203 柏枝椒仁对脱发有一定的疗效
- 203 旱莲草泡酒可帮助生发

204 ● 调治白发症的偏方

- 204 女贞子黑芝麻煎可治疗白发症
- 204 地黄杏仁丸可起到乌发的作用
- 204 何首乌煮鸡蛋对白发症有一定疗效
- 205 菊花茯苓丸可改善白发症
- 205 首乌淡菜汁可治疗白发症
- 205 贞子旱莲草方可使白发变黑
- 205 地黄丸对白发症有效

206 ● 调治皮肤瘙痒的偏方

- 206 七味地黄益母汤适用于老年皮肤瘙痒症
- 206 苦参紫草可有效缓解足部皮肤瘙痒症
- 206 四味外洗液可有效缓解皮肤瘙痒症
- 207 红枣姜桂饮可治疗皮肤瘙痒
- 207 姜桂红枣汤可祛风止痒
- 207 四黄蒲公英洗方可除湿止痒
- 207 莽草藁本可祛风止痒

207 莲子黑米粥可祛风热、止瘙痒

208 ● 调治疖子的偏方

- 208 盐水热敷方清热解毒
- 208 绿豆桑叶方清凉消暑
- 208 消痱汤可治疗痱子
- 209 清暑汤可利湿生津
- 209 地龙茶叶酞能解毒止痒
- 209 乌梅汤适用于暑痱
- 209 二黄冰片酒可消炎止痒
- 209 薏苡仁绿豆粥可改善痱子症状

210 ● 调治痤疮的偏方

- 210 绿豆百合粥可利水消肿，对缓解痤疮症状有明显疗效
- 210 海带绿豆杏仁汤可治疗痤疮
- 210 丹参方对痤疮有较好疗效
- 211 土瓜根膏能泻热消瘀，对痤疮有效
- 211 蛇胆汁雪花膏可消炎抑菌
- 211 茯苓地榆方可活血祛湿
- 211 绿豆薏苡仁汤可软化皮肤硬结
- 211 大蒜白及煮鲤鱼可解毒消肿

212 ● 调治手足皲裂的偏方

- 212 明矾洗剂可消炎收敛
- 212 当归麻油方可有效改善手足皲裂症状
- 212 白及五味子膏可消炎润肤
- 213 三白当归生地膏可活血润肤
- 213 红油膏对手足皲裂有较好疗效
- 213 青黛樟脑糯米粉可消炎润肤
- 213 当归紫草膏可消炎润肤

214 ● 调治冻疮的偏方

- 214 仙人掌方可有效防止冻疮发生
- 214 白及凡士林膏对冻疮有一定疗效
- 214 白萝卜水可预防冻疮





- 215 樱桃泡酒可预防冻疮
- 215 当归黄柏方对冻疮有疗效
- 215 辣椒水泡方对冻疮有很好的疗效
- 215 葱姜蒜可有效防止冻疮发生
- 216 ● **调治腋臭、汗臭的偏方**
- 216 五香丸适用于秽浊内蕴型腋臭
- 216 二石冰片方适用于腋臭、足癣
- 216 川椒陈皮按摩方可有效改善腋臭
- 217 百部雄黄苦参陈醋方适用于汗脚
- 217 生地麦冬饮可有效缓解腋臭症状
- 217 祛湿除臭散可有效缓解腋臭症状
- 217 七香绛囊芳香除臭，有效缓解腋臭
- 218 ● **调治湿疹、荨麻疹的偏方**
- 218 冬瓜莲子羹对湿疹有辅助治疗作用
- 218 仙鹤草洗剂适用于渗出型湿疹
- 218 加味当归饮子适用于慢性荨麻疹
- 219 三仁饼适用于血燥型湿疹
- 219 芦根鱼腥草饮可有效抗湿疹感染
- 219 竹节菜粥可清热利湿
- 219 荨麻疹洗方可消肿止痒
- 219 狼毒膏适用于慢性湿疹
- 220 水蛇蟾蜍粥可祛风除湿
- 220 荆芥七叶一枝花可祛风止痒
- 220 泻心汤能清热除湿
- 220 桂枝汤可祛风止痒，有效缓解湿疹
- 220 豆腐菊花羹可清热解毒，辅助治疗荨麻疹
- 221 黄芪消风散可辅助治疗慢性荨麻疹
- 221 徐长卿水洗法对荨麻疹有较好疗效
- 221 沙苑子浴汤方可祛风止痒
- 221 固表消风汤可祛风止痒
- 222 ● **调治带状疱疹的偏方**
- 222 黑芝麻糖酒可减轻疱疹症状
- 222 化带解毒汤可祛湿止痛，有效改善带状疱疹症状
- 222 赤小豆粥可活血消肿

- 223 仙人掌米泔水方可清热解毒
- 223 茯苓茶对带状疱疹有疗效
- 223 银花紫草茶可治疗带状疱疹
- 223 五香粉可活血行气
- 223 二黄柏树枝方可消肿散瘀
- 224 ● **调治脂溢性皮炎的偏方**
- 224 赤绿豆百合汤可以有效缓解脂溢性皮炎症状
- 224 白鲜皮生地酒可缓解脂溢性皮炎症状
- 224 苍耳子王不留行洗方可缓解脂溢性皮炎症状
- 225 生地黄粥适用于脂溢性皮炎
- 225 透骨草洗方可除脂止痒，缓解脂溢性皮炎症状
- 225 苦参菊鲜洗方可解毒止痒
- 226 ● **调治白癜风的偏方**
- 226 养阴活血汤能滋阴活血
- 226 参芪防风消白方可润肤祛斑
- 226 苍耳膏对白癜风有较好疗效
- 227 扶正固本汤可除湿止痛
- 227 火硝枯矾散杀虫止痒
- 227 马齿苋韭菜包子有散血解毒的作用
- 227 雄黄朱砂麝香粉可和营血、消斑痣
- 228 三棱莪术姜黄散有通络消斑的作用
- 228 沙苑子猪肝有通经活络的作用
- 228 蛇床子硫黄方可解毒杀虫
- 228 荆芥川椒补骨脂方可通络消斑
- 229 通窍活血汤可有效治疗白癜风
- 229 胡桃芝麻糊可缓解白癜风症状
- 229 韭菜炒虾皮可行气活血
- 229 桑椹枸杞粥可增加黑色素