

XIANGFU
REN YI YANG
SI XIAO



像富人 一样思考

赵一鸣◎主编

没有人天生就该是穷人，也没有人永远都是富人，那么，到底是什么造就了穷人和富人之间的差别呢？阅读本书，相信读者就会找到答案，而且还会发现，其实成为一个富人并没有想象中那么难。

励志
文库

像富人一样思考

主 编 赵一鸣

新疆美术摄影出版社

图书在版编目(CIP)数据

像富人一样思考/赵一鸣主编. —乌鲁木齐:新疆
美术摄影出版社,2012.1

(励志文库)

ISBN 978-7-5469-2010-8

I. ①像… II. ①赵… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)009101 号

像富人一样思考

出 版: 新疆美术摄影出版社	开 本: 710mm × 1000mm 1/16
	字 数: 125 千字
地 址: 乌鲁木齐市经济技术	印 张: 12.875
开发区科技园路7号	版 次: 2012年1月第1版
邮 编: 830011	印 次: 2012年3月第1次印刷
经 销: 新华书店	书 号: ISBN 978-7-5469-2010-8
印 刷: 北京龙跃印务有限公司	定 价: 25.80 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

前言

穷则思变，变则通，通则富。做富人是一门哲学，更是一门艺术。

在这个世界上，存在着两类人：一类是富人，他们显达，富有，成功，自信；还有一类是穷人，他们平庸，贫困，沮丧，失败。

当穷人看到富人的生活，他们总是无比羡慕，希望自己有一天能挤进富人的行列，过着和他们一样的生活，做快乐而有意义的事情。但是，他们虽然整天为金钱而忙碌奔波，自己累得要死，但钱却没有赚多少。于是，他们开始抱怨，开始仇视富人，开始仇视他们所拥有的一切。其实，这些人与其整天抱怨，还不如好好反思一下自己：为什么别人能够成为富人，而自己却不能呢？

那么，到底是什么造就了穷人和富人之间的差别呢？有人将其归罪于能力、天赋、知识、环境、机会，甚至有人认为是上帝的不公，造成了人与人之间的巨大差异。各种各样的牢骚和抱怨，就是很少有人从自身找原因。其实，他们最大的差别就是个人的思维方式不同。富有的人们都一样，有着卓越的胆识和实践的勇气，而贫穷的人每天只能望着别人的富足而催眠自己。其实，真正从梦想到现实，只是思维上的一小步距离。

没有人天生就应该是穷人，也没有人永远都是富人，一时的贫穷经过刻苦的努力，定能挤进富有的大门；而拥有的富裕如果不懂得好好经营，一夜之间倾家荡产也未可知。

当然，穷与富，并不仅仅体现在吃穿住行以及享受的不同。富人应该具备进取、敏锐、好学、勤奋、吃苦、独立、自信、真诚、果敢、冒险等

思维品质。做一个一时的有钱人，并不值得羡慕，而做一个真正的富人，则值得我们用一生去追求。

像富人一样思考、做一个富人吧。假如你幸运地站到了富人的行列，你就站在了一个更高的平台上，你会发现有钱还可以做更多有意义的事，为别人付出的同时，你也会收获比金钱更重要的东西。

如果你从没想过要成为一个富人，或者你从来不敢想，那么看了此书之后，你会发现，原来成为一个富人并没有你想象中的那么难，在不久的将来，你或许就会成为一个富人。

目 录

第一章 解读心态，破解致富密码	(1)
心态不同，结果必不同	(1)
塑造积极心态，迎接新的未来	(5)
用信心和恒心追求财富	(10)
做事先做人，赢在诚实	(12)
诚信：致富路上的“排头兵”	(14)
只有梦想者才能摘到星星	(17)
幸运不会从天而降	(20)
第二章 思考，追求财富的保障	(24)
树立正确的思考方法	(24)
多看出一步，往往就是赢家	(26)
活学活用商业游戏规则	(31)
积极思考通向成功致富之道	(33)
招徕财富，而不是抗拒财富	(36)
变换角度，让你的思维转转弯	(38)
富人与穷人的距离只有 0.01 毫米	(40)
第三章 制订合理目标，为致富成功导航	(44)
目标，为人生的奋斗指明方向	(44)

适合自己的目标才是好目标	(48)
财富的路上没有捷径	(50)
善于将目标“化整为零”	(53)
给目标加上一个最后的期限	(56)
锁定目标，全力以赴	(58)
心动，更要行动	(61)
 第四章 富人为什么富有	 (63)
学识渊博的商人才能成功	(63)
把批评当做前进的动力	(66)
即使是一美元也要赚	(68)
要想收获，必先付出	(71)
把吃亏当成占便宜	(74)
逆境是上帝赐予的时机	(77)
合作互惠，双赢的智慧	(79)
仗义守信，和气生财	(81)
敢于冒险才有可能成功	(83)
抓住机遇，切莫放手	(84)
对自己的家底有清楚的认识	(86)
磨炼是人生最大的财富	(88)
 第五章 敢于创新，才能生财有道	 (90)
生活处处有新意	(90)
打破惯性思维的束缚	(94)
挖掘你的创新潜能	(97)
靠奇货，得财富	(101)
把握流行趋势	(104)

第六章 不仅富有，还要拥有魅力	(106)
打造迷人的个性	(106)
融洽从学会倾听开始	(108)
关爱别人就是善待自己	(110)
微笑，宛如清晨的一缕阳光	(112)
荣耀不能独享	(114)
勇于承认错误	(117)
交往要把握一个度	(119)
第七章 营造和谐氛围，助长财富之路	(122)
永远不要以貌取人	(122)
切记给他人留面子	(123)
多从对方的角度着想	(126)
一时的恩怨不必放在心上	(129)
傲慢粗野不是好作风	(131)
巧妙地给别人机会	(135)
不与恶性竞争沾边	(137)
第八章 失败是一种资本，是走向成功的基石	(140)
勇于面对失败和挫折	(140)
失败面前切忌埋怨沮丧	(144)
事业的成败掌握在自己手中	(148)
成功的字典里没有“放弃”二字	(153)
第九章 取钱有道，用钱有度	(158)
赚钱需要勇气，更需要聪明	(158)
把储蓄当做一种习惯	(160)
有钱时多做善事	(163)
用别人的钱做更多的事	(165)

第一章 解读心态，破解致富密码

生活中总有这样一些人在不如意时怨天尤人，慨叹命运不济、社会不公。其实，这些人在遭遇困难和挫折时，并没有认真反省、检讨一下自己。人与人之间并没有多大的差别，差别只是为人处世的心态方面存在的差异，积极的心态将会改变你的一生、决定你的一生！人生应该以积极的心态掌控自己的命运航向，不断完善自我，创造崭新的生活，并真正成为主宰自己命运的主人。

心态不同，结果必不同

无论从事什么工作，心态都是非常重要的。心态决定了做事的结果，心态积极，向上进取，在行动上就会全力以赴，不遗余力，最后必然会取得成功，达到即定的目的。反之，如果心态不好，消极抱怨，表现在行动上必然会懒懒散散，拖泥带水，没有激情，没有动力，结果无疑是失败。

如今，我们正生活在一个前所未有的急剧变化的时代，这个时代，财富也以最快的速度累积或消失。也许你一夜之间就暴富了，也许一场金融危机到来就使你的财富迅速缩水，你从一个富翁转眼间就变成一个贫民。但是，不管你是否承认，每个人心里都渴望财富，不希望贫穷。甚至不得不承认富人活得充实、自在、潇洒，穷人过得辛苦、艰难，甚至空虚。

为什么会产生这样的结果？关键还是在于心态。

比较一下富人与穷人的心态，尤其是关键时刻的心态，我们就会发现

“心态”导致人生惊人的不同。

有这样一个广泛流传的故事：很久以前，两个欧洲人到非洲去推销皮鞋。由于天气炎热，非洲人向来都是打赤脚。第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来，“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢？”于是放弃努力，沮丧而回。另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分，“这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场大得很呢！”于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而回。

这就是心态不同导致的天壤之别。同样是非洲市场，同样面对打赤脚的非洲人，由于心态不同，一个人灰心失望，不战而败。而另一个人满怀信心，大获全胜。

生活中，贫穷者更多的是心态有问题。“我是‘贫二代’，我没有当官的老爹，没有有钱的老爸，这个时代机会太少了。”于是，遇到困难，他们便挑选倒退之路。“我不行了，我还是退缩吧。”结果陷入贫困，愈陷愈深。富人遇到困难，却以积极的心态思考，“大江大河都闯过来了，还有什么可怕的”，“一定会有办法的”，富人用这样积极的意念鼓励自己，想尽办法，不断前进，直至达到自己想要的目标。

成功学大师拿破仑·希尔认为，一个人能否致富，关键在于他的心态。富人与穷人的差别在于富人有积极的心态，而穷人则以消极的心态面对人生。以积极的心态支配自己人生的人，就会积极奋发、进取、乐观，就能正确地处理人生遇到的各种困难、矛盾和问题。以消极的心态支配自己人生的人，就会悲观、消极、颓废，不敢也不去积极解决人生所面对的各种问题、矛盾和困难。

有些人喜欢说自己现在的境况是别人造成的，环境决定了他们的人生位置。但是，我们要说我们的境况不是周围环境造成的。说到底，如何看待人生，由我们自己决定。纳粹德国某集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”马尔比·D. 马布科克说：“最常见同时也是代价最高昂的一个错误是认为成功有赖于某种天才、某种魔力、某些我们不具备的东西。”可是我们必须坚信成功的要素其实掌握在我们自己的手中，成功是运用积极的心态导致的结果。一个人能飞多高，其他因素并不重要，而是由他自

己的心态所制约。心有多远，路就能走多远。

总之，我们的心态在很大程度上决定了我们的财富，这基于以下的认识：

1. 我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们。
2. 我们怎样对待金钱，金钱就怎样对待我们。
3. 我们在一项任务刚开始时的心态决定了最后有多大的成功，这比任何其他因素都重要。

心态积极的人说，我们的环境——物质的、心理的、感情的、精神的——完全由我们自己的态度来创造，并且创造它并不难。

成为富人是很多人的梦想。要想成为富人，首先应该认识你的隐形护身符。我们每人都佩带着隐形护身符，护身符的一面刻着积极的心态，一面刻着消极的心态。这块隐形护身符具有两种惊人的力量：它既能吸引财富、成功、快乐和健康，又能排斥这些东西，夺走生活中的一切。这两种力量的第一种是积极的心态，它可以使人登峰造极，而第二种力量是消极的心态，它使人终生陷在谷底，即使爬到巅峰，也会被它拖下来。

心态对人生如此重要，那它又是如何影响人的呢？按照行为心理学来说，当你有一种信念或心态后，你把它付诸行动，就更能加强并助长这种信念。举个例子吧，你有一个信念，就是你能够很好地完成自己承担的工作，你就会觉得你在工作中很有信心，你常常这样想，并在实践中想方设法去做好工作，信心就会更强。这就是你的行动加深了你的心态。又比如说，你欣赏一个人也是这样子的，你喜欢他，你就会主动地去与他沟通交往，之后你会不断地发现这个人的优点，从而更喜欢这个人，这是情绪和行为相应的一种反映。同样，对于你自己，你很喜欢自己，或你很不喜欢自己，也是这样的。当一个心态存在以后，你的行为会加深它。所以有的时候女孩子或女人哭起来是越哭越伤心，这就是哭的行为促使她发泄情绪，彼此的因和果就混淆在一块了。所以一个人，当你认为自己是有能力的话，你就会觉得各方面只要经过自己努力就能取得成功。因为这个世界上没有任何人能够改变你，只有你能改变自己，也没有任何人能够打败你，只有你自己能打败自己。

无论你自身条件如何恶劣，只要你拥有积极的心态，并将它和有关成

功的定律相结合，就可能达到成功的彼岸，成为一个富人。反之，无论你自己条件如何优秀，机会如何千载难逢，假如你运用消极的心态，总是抱着消极的态度，则你的失败是必然的。

态度会决定我们将来的机遇和财富，这是行之四海而皆准的定律。有了积极的心态，我们就会把心中的各种念头和态度变为事实，同样地，也能把富裕的梦想变成事实。

拥有积极的心态是许多杰出富人的共同特征。大多数人都以为财富是透过自己没有的优点而突然降临的，或是我们拥有这些优点却视而不见。最明显的往往最不容易看见，每一个人的优点正是自己的积极的心态，一点也不神秘。

积极的心态是应该提倡的正确的心态，正确的心态是由“正面”的特征所组成的，比如信心、诚实、乐观、创新、创意、进取、慷慨、容忍、机智、决心与丰富的常识等。至于消极的心态它的特性都是反面的，是消极、抱怨、悲观、颓废的不正确的心理态度。

当我们仔细地研究古今中外的富人，那些我们敬慕的成功人士，就不难发现，积极的心态正是他们共有的一个简单的秘密。如果我们没有成为富人的志向，我们也要培养积极的心态，因为这对我们的人生是有益的。一个拥有积极心态的人永远不会被命运压垮，相反，他会以淡泊宁静的心态对待自己、对待一切。那么，他的人生也是富有的。

如果老天爷不曾给你显赫的家世和高等的教育，那么，“态度”就是唯一能让你胜出的金钥匙。美国总统克林顿、演员施瓦辛格、掀起服装革命的科科·夏奈尔等全是穷孩子出身，但他们都以100%的积极心态，为人生创造价值。

大师金言

心态改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，命运就跟着改变。

——马斯洛

塑造积极心态，迎接新的未来

心态是我们对人生的体验，对命运的感悟，对自我的定位。在绝望中摆脱烦恼，在痛苦中抓住欢乐，在压力下改变心态，在失败中找到希望……心态是命运的控制者。消极心态是失败、疾病与痛苦的根源，而积极的心态则是成功、健康与快乐的保证！

1997年12月，英国路透社发出一张查尔斯王子与街头游民合影的照片。这是一段惊异的相逢。原来，查尔斯王子在寒冷的冬天拜访伦敦穷人时，意外遇见以前的足球球友——游民克鲁伯·哈鲁多。

克鲁伯说：“殿下，我们曾就读于同一所学校。”

王子反问：“在什么时候？”

克鲁伯说：“在山丘小屋的高等小学，我们曾经互相取笑彼此的大耳朵。”

克鲁伯·哈鲁多出身于金融世家，就读贵族学校，后来成为大作家。老天对他很厚爱，送他两把金钥匙：“家世”和“学历”，让他很快可跨进成功者俱乐部。但是，两次婚姻失败后，克鲁伯开始酗酒，逐渐变为街头游民。

打败克鲁伯的并不是英国经济的不景气，而是他的态度。从他放弃积极态度的那一刻起，他就输掉了一生。

美国诗人亨利曾写过这样的诗句：“我是命运的主人，我主宰自己的心灵。”

是的，只有你才是自己命运的主人，你是积极的心态还是消极的心态只有你才能把握，而你的心态塑造着你的未来，这是一条普遍的规律。我们能够把扎根于人的心灵中的思想和态度转化成有形的现实，不管这种思想和态度是什么。我们能很快把贫穷的思想变成现实，也同样能很快把富裕的思想变成现实。

曾经有两个囚犯，从狱中望向窗外，一个看到的是满目泥土，一个看

到的是繁星满天。由此可见，面对同样的遭遇，前者持悲观失望的灰色心态，看到的自然是满目苍凉、了无生气；而后者持积极乐观的红色心态，看到的自然是繁星满天、一片光明。

人的一生就像一趟旅行，沿途中有数不尽的坎坷泥泞，但也有看不完的春花秋月。如果我们的一颗心总是被灰暗的风尘所覆盖，干涸了心泉、黯淡了目光、失去了生机、丧失了斗志，我们的人生轨迹岂能美好？而如果我们能保持一种健康向上的心态，即使我们身处逆境、四面楚歌，也一定会有“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的那一天。

就现实的情形而言，悲观失望的人一时的呻吟与哀号，虽然能得到短暂的同情与怜悯，但自己不知道努力奋进，改变自己的命运，最终的结果只能是别人的鄙夷与厌烦；而乐观上进的人，经过长久的忍耐与奋争，努力与开拓，最终赢得的将不仅仅是财富与掌声，还有那饱含敬意的目光。

每个人的人生际遇不尽相同，但命运对每一个人都是公平的。窗外同样有泥土也有星光，就看你能不能磨砺一颗坚强的心，一双智慧的眼，透过岁月的风尘寻觅到辉煌灿烂的星星。先不要说生活怎样对待你，而是应该问一问，你怎样对待生活。

如果你对自己充满了自信，就会保持积极的心态，相信自己能够做成任何事情。患得患失以及根深蒂固的自卑心理都会影响到你的自我感觉，进而影响到你人生的成败。在个人奋斗的历程中，由于没有把握好自己的心态，我们就容易犯各种错误，也很可能因此而错失成功的时机。

一个很有趣的故事可以说明这一点。这个故事源自美国南方的一个州。过去，那儿住着一个樵夫，他给某一户人家供应木柴已经两年多了。这位樵夫知道木柴的直径不能超过18厘米，否则就不适合那家人的特殊的壁炉。

但是，有一天，他给这个老主顾送去的木柴大部分都不符合规定的尺寸。主顾发现后，就打电话给他，要他调换或劈开这些不合尺寸的木柴。

“不，我不能这样做！”这个樵夫说道，“这样所花费的工价，就会比全部柴价还要高。”随后，他就把电话挂断了。

这个主顾只好自己去劈柴。他卷起袖子，开始劳动。这项工作进行了大约一半后，他注意到一根非常特别的木头。这根木头有一个很大的节

疤，节疤明显地被人凿开过又堵塞住了。这是怎么回事呢？他掂量了一下这根木头，它的分量很轻，好像是空的，他就用斧头把它劈开了。一个发黑的白铁卷掉了出来。他蹲下去，拾起这个白铁卷，把它打开，他吃惊地发现里面包有一些很旧的 50 美元和 100 美元两种面额的钞票。他数了数，恰好有 2250 美元。很显然，这些钞票藏在这个树节里已有许多年了。这个人唯一的想法是把这些钱送回到它真正的主人那里。他抓起电话听筒，又打电话给那个樵夫，问他从哪里砍了这些木头。这位樵夫仍以消极心态排斥他的老主顾。

“那不关你的事，”这个樵夫说，“如果你泄露了你的秘密，别人会欺骗你的。”老主顾尽管做了多次努力，还是无法知道这些木头是从哪里砍来的，也不知道是谁把钱藏在树心里。

这个故事告诉我们，具有积极心态的人发现了钱，而具有消极心态的人却错过了。好运在每个人的生活中都是存在的，然而，以消极的心态对待生活的人却阻止了好运造福于他。只有具有积极心态的人才会抓住机遇，甚至从厄运中获得利益。

我们注意到，那些真正成功的人都具备这样积极的心态，而且他们有能力使用“积极心态”的力量。我们大多数人总是盼望成功会以某种神秘莫测的方式从天而降，可是我们并不具备这样的条件，即使我们确实具备这些条件，我们也许会看不见它们。很明显的东西往往最容易被人忽视。

亨利·福特在取得成功之后，便成了众人钦慕的人物。人们觉得由于运气，或者有影响的朋友，或者天才，或者他们所认为的形形色色的福特“秘诀”——由于这些因素，福特成功了。毫无疑问，有几项因素是起了作用，但是肯定还有些别的什么东西在起作用。

许多年前，亨利·福特决定改进现在知名的 V-8 式发动机的汽缸。他想制造一个具有铸成一体 8 个汽缸的引擎，于是指示工程人员去设计。可是，这些工程人员都一致地认为制造这样的引擎是不可能的。

福特说：“无论如何要制造出这种引擎。”

“但是……”他们回答道，“这是不可能的。”

“工作去吧！”福特命令道，“坚持做下去，无论花费多少时间，直到

你们成功为止。”

这些工程人员就工作去了。如果他们要继续当福特汽车公司的职员，他们就on能去做别的什么事。6个月过去了，他们没有成功。又过了6个月，他们依然没有成功。这些工程人员越是努力，这件工作就越是“不可能”。

在这一年的年底，福特咨询这些工程人员时，他们的态度仍然是“无法实现”。“继续工作！”福特说，“我需要它，我一定要得到它。”

发生了什么情况呢？当然，制造这种发动机不是完全没有可能。后来福特V-8式发动机终于装到汽车上了，福特和他的公司把那些强有力的竞争者远远地抛到了后面，以致对手们用了好多年才赶上来。福特的积极心态的动力对所有的人都是适用的。如果你应用它，你像亨利·福特那样，把你的法宝转到正确的那一面，你也能把不可能的事里所蕴含的可能性变为现实，取得成功。如果你知道需要什么，你最终总会找到一种方法得到它。

假定一个25岁的人，在65岁时退休，他有大约10万个工作小时。在这些工作小时中有多少小时是与积极心态宏大的力量并存同生的呢？又有多少工作小时由于消极心态的令人昏厥的打击而失去了生命的活力呢？

每个人的内心深处都有寻求成功的欲望，成功当然离不开积极的心态，那么，你将如何运用积极的心态去达成你的人生目标呢？有些人似乎天生就会运用积极的心态，而另一些人必须学习才能运用这种动力。但是，你能够学会发展积极的心态。

有些人一帆风顺时使用积极的心态，当他们遭遇了挫折时，就丧失了信心。他们开始时是对的，但是某种“厄运”迫使他们把法宝翻转到错误的一面。他们无法认识到成功是那些用积极的心态坚持不懈的努力换来的。他们像那匹著名的老赛马“约翰·格里尔”一样。“格里尔”是一匹良种马。其实，它是很有希望在比赛中胜出的，它被精心地照料、训练，并被广告炒作：“格里尔”唯一能获得一个机会——击败在任何时候都占优势的竞赛马“战斗者”。

1902年7月，在阿奎德市举行的德维尔奖品赛中，这两匹马终于相遇了。那天是一个极为隆重的日子，起跑点万人瞩目。当这两匹马沿着

跑道开始并列跑时，人们都清楚“格里尔”是在同“战斗者”作殊死的拼斗。跑了1/4的路程，它们仍然不分高低。在仅剩1/8的路程时，它们似乎还是齐头并进。然而就在这时，“格里尔”使劲向前窜去，跑到了前面。

这时是“战斗者”骑手的危急关头。他在赛马生涯中第一次用皮鞭持续地抽打着坐骑的臀部，“战斗者”的反应是——这位骑手似乎在放火烧它的尾巴。它就猛然向前飞奔，同“格里尔”拉开了距离，而“格里尔”好像静静地原地不动一样。比赛结束时，“战斗者”领先。

无疑，“格里尔”败在了情绪上。“格里尔”原是一匹精神昂扬的马，它的积极态度曾使它获得过一些胜利。但是这次却被打得惨败，以致再也不能东山再起了。后来它在其他比赛中都只是应付差事，始终没再获取胜利。

这个故事使人想起19世纪的美国，那是一个兴旺的时代，整整持续了100年，很多人在经济领域取得成功。他们以积极的心态开始他们的事业，结果他们成功了。可是当1929年经济危机袭来时，他们便遭遇了失败。他们破产了，他们从富人变成穷人。他们的态度也从积极转为消极。他们的法宝被翻到了“消极的心态”那一面。他们停止了努力，他们像“格里尔”一样，变成了一蹶不振的失败者。

有些人似乎在所有的时候都能充分使用积极的心态。有些人开始时使用，然后就停止使用了。但是，另一些人——我们当中的大多数人——根本没真正地开始使用对于我们很有用的巨大力量。怎么办呢？我们能否像一向学习别的技能那样学习使用积极的心态呢？当然能！

大师金言

要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定了谁是坐骑，谁是骑师。

——克尔凯郭尔